مركز تعريب العلوم الصحية
مؤسسة الكويت للتقدم العلمي

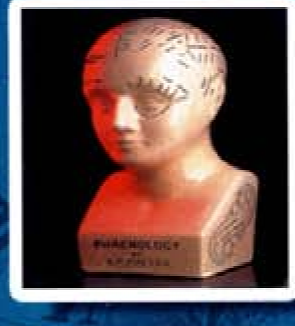
معجم مصطلحات الطب النفسي

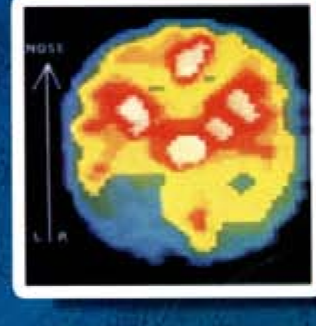
إعداد
د. لطفي الشربيني

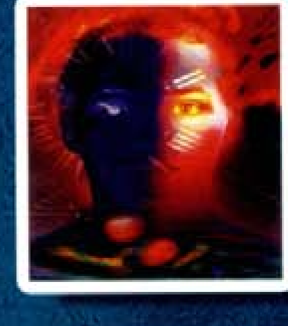
مراجعة
د. عادل صادق

تحرير
مركز تعريب العلوم الصحية









سلسلة المعاجم الطبية المتخصصة

المحتـويــات

تقديم الأمين العام
لمركز تعريب العلوم الصحية

تحتل المعاجم الطبية مكانة رئيسية بالنسبة لتعريب العلوم الطبية، ومن بين المعاجم المتخصصة التي يسعى مركز تعريب العلوم الصحية لإصدارها معجم مصطلحات الطب النفسي.

وفي البداية لا بد أن نذكر للباحث تصديه لمهمة صعبة ألا وهي صعوبة جمع المصطلحات النفسية. لأن هناك الكثير من الاختلافات بين الباحثين عن استخدام الكلمات المختلفة للتعبير عن أمراض معينة. ولكن الباحث اعتمد على استخدام التعابير اللغوية الأكثر شيوعاً كما تضمن شرح معاني هذه المصطلحات بأسلوب مبسط.

إن أهمية هذا العمل تظهر في الوقت الذي تبذل فيه المساعي لتعريب العلوم الطبية لتكون مساهمة في تيسير وتبسيط الكتابة في المجالات الطبية لتصبح مفهومة للجميع ويلاحظ أن طلاب الطب والأطباء العرب لا يجدون صعوبة في الكتابة باللغات المختلفة ولكن تظهر الصعوبة إذا حاولوا الكتابة باللغة العربية، وينطبق ذلك على الكتابة الطبية عموماً، وعلى مجال الطب النفسي وعلم النفس وذلك لتغير مصطلحاته واتساع معارفه وبالأخص في السنوات الأخيرة ومن هنا بزغت أهمية هذه المحاولات ترجمة وتعريب كلمات ومصطلحات الطب النفسي.

يتضمن هذا المؤلف شرحاً لمعاني المصطلحات النفسية والألفاظ الأكثر شيوعاً بين المتخصصين وفي المراجع الأجنبية وقد جمع الباحث بين وظيفة القاموس الذي يقدم الترجمة العربية الواضحة وبين الدليل المبسط الذي تقدم معلومات مختصرة عن المصطلحات والألفاظ التي يضمها هذا المرجع.

نرجو أن يكون هذا المعجم مفيداً لكل من يستخدمه، وأن يكون لبنة في صرح تعريب العلوم الطبية.

والله ولي التوفيق،،

الدكتور عبدالرحمن عبدالله العوضي
الأمين العام

المؤلـف

* الدكتـور لطفـي عبدالعزيـز الشـربيني

* ولد في مصر عام **1951**.
* حصل على بكالوريوس الطب والجراحة من كلية الطب، القصر العيني، بمرتبة الشرف عام **1974**.
* حصل على ماجستير الدراسات العليا في الأمراض العصبية والطب النفسي ودراسات متقدمة من جامعة لندن .
* دبلوم وشهادة التخصص في العلاج النفسي من المملكة المتحدة .
* دكتوراه في العلوم النفسية من جامعة كولومبيا الأمريكية .
* له خبرة واسعة في العمل في مجال الطب النفسي في مصر والدول العربية وبريطانيا ، وخبير في مجال مكافحة التدخين والإدمان في مصر ودول الخليج .
* عضو الجمعيات المحلية والعالمية في مجال الطب النفسي والصحة النفسية ومكافحة التدخين والإدمان ، والعضوية العالمية في الجمعية الأمريكية للطب النفسي **(APA)**.
* شارك في كثير من المؤتمرات والندوات الإقليمية والعالمية في الطب النفسي وفي مجال التدخين والإدمان، وله مساهمة بالأبحاث العلمية المنشورة والمقالات الصحفية في هذه المجالات .
* له عديد من المؤلفات بالإضافة إلي المقالات الصحفية، وإنتاج شرائط الكاسيت لعلاج المشكلات النفسية باللغة العربية .
* حاصل على جائزة الدولة في تبسيط العلوم الطبية والنفسية عام **1996** (مصر).
* حاصل على جائزة مؤسسة «الأهرام» للمؤلفين المتميزين عام **1997** (مصر).

A

A(a) **أوّل حُرُوف الإنجليزية، الأول في التَرتِيْب، عَلَامَة الامْتِيَاز**

يستخدم هذا الحرف بصورة A1 ليدل على شيء من الدرجة الأولى، كما يستخدم كعلامة للتنكير في الكلام.

a- **بادئة معناها: لا ـ بلا ـ من غَيْر**

Abnormal **شَاذ، غَيْـر عَـادِي، غَيْـر سَوِي، غَيْـر طَبِيعي**

من أمثلة الكلمات التي تضم هذه البادئة «غير الطبيعي Abnormal»، ومنها السلوك غير السوي وعلم النفس الخاص بالشواذ.

abnormal behavior **سُلُوك غَيْر سَوِى**

abnormal psychology **علْم نَفْس الشواذ**

AA (alcoholics anonymous) **أ.أ. مختصر (الكحولي المجهول)**

الكحولي المجهول (AA) وسيلة للعلاج الجماعي لمدمني الكحول بدأت في عام 1935، وتتم بالتعاون مع المدمنين السابقين، ودون إفصاح عن هوية أفراد المجموعة العلاجية لتشجيع الانضمام إليها.

ab- **بادئة معناها: بَعِيد عَن**

تدخل هذه الصيغة في تعبيرات تدل على الابتعاد مثل الهجر وخطف إنسان إلى مكان بعيد.

abandonment **هَجْر، تَرك، تَنَازُل**

abduct **يخطف، يبعد**

ABC **مبادىء عِلْم أو موضوع ما**

في بعض عناوين الكتب أو الموضوعات تستخدم هذه الصيغة لتدل على أن المحتوي هو مبادئ لعلم أو موضوع، وتستخدم قائمة التشخيص ABC في تشخيص الحالات النفسية.

ABC checklist **قَائِمَة (تشخيص) ABC**

Ablution **وُضُوء، الاغْتِسَال (للصلاة)**

الوضوء هو اغتسال بالماء يسبق الصلاة، ومن الحالات المرضية المتعلقة به وسواس إعادة الوضوء وهوس الاغتسال.

ablutomania **هَـوَسْ الاغْتِسَال**

Abortion **إجهاض، إسْقَاط (الحَمْل)**

الإجهاض هو إسقاط الحمل قبل تمامه، وقد يكون تلقائياً Spontaneous، أو محرّضاً Induced، وهناك الكثير من الاعتبارات الأخلاقية والطبية والنفسية لمسألة الإجهاض، والحالات التي تتم بمقتضى ضرورة طبية.

Abreaction **تَنْفيس، تَحَرّر رَدْ الفعْل (النفسي)، تَصْرِيف**

يتم التنفيس بهذا الأسلوب عن طريق إطلاق التعبير عن المشاعر والخبرات الأليمة في جلسات علاجية، وقد يتم باستخدام بعض الأدوية التي تساعد على التحرر من الكتمان والتعبير بحرية.

Absence **غِيَاب**

الغيبة أو نوبات غياب الوعي من أنواع نوبات الصَرَع وتحدث في العادة لفترة زمنية وجيزة (بضع ثوان)، وتصيب الأطفال عادة في سن 5-7 سنوات وتتوقف بعد البلوغ ويطلق عليها أيضا النوبات الصغرى Petite mal.

absence seizures **غَيْبَة، نَوْبَات غَيْبَات الوَعي**

(نوع من النوبة الصغرى)

absent-mindedness **غِيَاب العَقْل**

Abstinence **امْتِنَـاع**

يستخدم هذا التعبير عادة لوصف الامتناع عن بعض العادات والسلوكيات وتعاطي المواد، وقد يصحب ذلك أعراض امتناع أو انسحاب Withdrawal.

abstinence symptoms **أعراض الامْتِنَاع**

Abstract thinking **تَفْكِير مُجَرّد**

تقدير المعاني والفروق الدقيقة، والقدرة على الاستخدام السليم للألفاظ والافتراضات، والرؤية الشاملة للأمور.

Abulia **فَقْد الإرَادَة، إحْجَام، لاَ إرَادَة**

يتضمن هذا الاضطراب في الإرادة تراجع القدرة على التفكير والفعل، وهذه الحالة من المظاهر المرضية لبعض الأمراض النفسية والعصبية.

Abuse **سُوء اسْتِعْمَال، إساءة، معاقرة، انتهاك**

يستخدم هذا المصطلح في مجالات متعددة مثل الإساءة إلى الأطفال Child abuse بالعنف أو الإهمال، أو الإساءة لكبار السن Elder abuse، والإساءة إلى شريك الحياة Spouse abuse، والإساءة أو الإيذاء الجنسي Sexual abuse، وقد تكون الإساءة في صورة إيذاء بدني Physical، ويستخدم المصطلح أيضا لوصف حالات تعاطي المواد المختلفة وسوء استعمالها Substance abuse.

child abuse **الإساءة للأطفال**

Elder abuse **الإساءة للمسنين**

Sexual abuse **الانتهاك الجنسي**

Drug abuse **معاقرة المخدرات**

Academic problem **مُشْكَلَة أكَادِيمية (دراسية)**

ينطبق هذا الوصف على حالات التلاميذ الذين يعانون من

الرسوب وضعف المستوى الدراسي دون أن يكون السبب في ذلك مشكلات طبية أو نفسية أو الإصابة بالتخلف العقلي ، ورغم أن هذه الحالة ليست من الاضطرابات العقلية ، إلا أنها تعالج باستخدام الوسائل النفسية .

Acalculia — **تَعَذّرُ الحساب**

فقدان القدرة على إجراء العمليات الحسابية بسبب زيادة مستوى القلق أو انخفاض التركيز .

Acceptance — **قُبُول، تَقَبّل، مُوَافَقة**

تدل الكلمة على الموافقة والقبول ، وتستخدم في وصف نوع العلاج ، ومرحلة من الحزن وقبول الأمر الواقع .

Acceptance therapy — **العلاَج بالتَقَبّل**

Accident — **حَادِث**

اهتمام الطب النفسي بالحوادث عموماً والتعرض لها يغطي بعض الجوانب مثل دراسة الشخصية التي ترتبط بكثرة التعرض للحوادث ، والحوادث التي تصيب بعض الفئات مثل كبار السن ، والتي تؤدي إلى الوفاة ، والدوافع خلف حدوثها ، والعوامل النفسية والفيزيولوجية المصاحبة للحوادث .

Acccident proneness — **المَيْل للإصَابَة في الحوادث، تَعَرّض، تورط**

accidental — **عَارض، بالصُدْفَة**

accident-prone personality — **شخصية معرضة للحوادث**

Accomodation — **تَكَيّف، إقَامَة، تَوَافُق**

تستخدم الكلمة لوصف التكيف النفسي والاجتماعي ، أو مكان الإقامة الذي يتم وضع بياناته في التاريخ المرضي .

Accomplishment — **إنجاز**

الكلمة تدل على البراعة والإتقان والنجاح في إنجاز عمل ما .

Accultration — **التَثَاقُف (تَبَادُل وتَآثر ثَقَافِي) ، تَثْقِيف**

تنشأ هذه الحالة نتيجة انتقال الأفراد من بيئة ثقافية إلى أخرى والصعوبة في التأقلم مع الثقافات الأخرى ، وتوصف هذه الحالة أيضا بأنها صدمة ثقافية Culture shock .

accultration problem — **مشكلة التثاقف**

Acetaminophen (Tylenol) — أسيتامينوفن (تيلينول)

من الأدوية المسكنة للألم والخافضة للحرارة .

Acetaphenazine (Tindal) — أسيتافينازين (تندال)

(أحد مشتقات الفينوثيازين من مجموعة بيبرازين - من الأدوية المطمئنة الكبرى) .

Acetylcholine — أستيل كولين

من المواد الطبيعية الهامة في الجهاز العصبي ، ويعتبر أحد الناقلات العصبية ذات العلاقة بالوظائف العصبية والنفسية .

Acetyl salicylic acid (Aspirin) — **حمض الأستيل سالسليك (الأسبرين)**

الأسبرين من أهم الاكتشافات الطبية ، ويستخدم في أغراض طبية متعددة بالإضافة إلى تأثيره الأساسي كمسكن للألم .

Achievement — **تَحْصِيل، إنجاز**

تصف الكلمة تحقيق إنجاز ما ، وتدل على التحصيل العلمي ، ويتم مقارنة العمر التحصيلي بالعمر الزمني كمؤشر للقدرات .

Achievement age — **العُمْر التَحْصِيلي**

Acquired immune deficiency syndrome (AIDS) — **مُتَلاَزِمة نَقْص المَنَاعَة المُكْتَسَب (الإيدز)**

يؤدي هذا المرض الذي تسببه العدوى بفيروس العوز المناعي البشريHIV إلى تدهور وظيفة جهاز المناعة وآثار صحية ونفسية متعددة ، ويهتم الطب النفسي بالجوانب النفسية لمرض الإيدز ، والأساليب النفسية لعلاج الحالات .

Acro- — **بادئة معناها: طَرَف، مُنْتَهَى**

تدل الكلمة على الطرف أو نهاية الشيء ومنها وصف ضخامة الأطراف نتيجة لزيادة نشاط هرمونات الغدة النخامية ، ووصف رُهَاب المرتفعات .

acromegaly — **ضخامة الأطراف**

acrophobia — **رُهَاب المُرْتَفَعَات (الخوف المرضي من الأماكن العالية)**

يشكو المريض من الخوف والهلع ، مع أعراض بدنية مثل الخفقان والعرق والشحوب عند التواجد في الأماكن العالية ويتجنب المرتفعات .

Act — **فِعْل، عَمْل، قَانُون**

الكلمة وصف للعمل أو الفعل ، وتستخدم بمعنى قانون مثل قانون الصحة العقلية .

mental health act — **قَانُون الصحّة العَقْلِيّة**

Actual — **فِعْلي، رَاهْن**

acting out — **تَنْفِيس، تَمْثِيل، فِعْل زَلَلِي**

Activity — **نَشَاط**

يستخدم التعبير لوصف كل أنواع النشاط الجسماني والاجتماعي والعقلي والنفسي .

Active — **نَشِيط، نَشِطْ، فَعّال**

إدْمَاني **addictive**

مـــرض أديـــســـون **Addison's disease**

من أمراض الغدد الصماء نتيجة لضعف إفراز الغدة الكظرية (فوق الكلية) ويتميز بالوهن وهبوط ضغط الدم وطفح جلدي مميز.

ثلاثي فوسفات الأدينوزين **Adinosine triphosphate (ATP)**

مادة الطاقة الطبيعية بالجسم.

مختصـــر: (نقص الانتباه واضطراب فرط الحركة) **ADHD (Attention deficit - hyperactivity disorder)**

حالة مرضية تحدث في الأطفال بنسبة 3-5 ٪ بسبب عوامل وراثية واضطراب في تكوين الجهاز العصبي، وتتميز الحالة بكثرة الحركة والنشاط مع عدم القدرة على التركيز والانتباه، ويتم علاجها بالوسائل النفسية بالإضافة إلى بعض الأدوية المنبهة للمراكز العليا بالجهاز العصبي مثل دواء «ريتالين» والأمفيتامينات.

قَائِمَة (التَشْخِيص) الوَصْفِيّة **Adjective checklist**

تستخدم هذه القائمة كوسيلة لتشخيص الأمراض النفسية من خلال رصد وصف الأعراض.

تَـــــوَافُق **Adjustment**

تحدث اضطرابات التوافق نتيجة للتعرض للمواقف الضاغطة في الحياة، وتظهر علامات الاضطراب خلال 3 شهور من التعرض لهذه الضغوط في صورة اضطراب في الحياة الاجتماعية أو العملية أو الدراسية، وتحدث في النساء أكثر من الرجال بنسبة 1:2، وقد تكون مصحوبة بالقلق أو الاكتئاب، ويتضمن العلاج الوسائل النفسية واستخدام الأدوية في بعض الحالات.

اضطراب التَوَافُق **adjustment disorder**

عِلاَج مُسَاعِد (إضَافِي) **Adjuvant therapy**

يطلق هذا الوصف على العلاج الذي يوصف لمساعدة الدواء الأساسي لتحسين فرص الاستجابة للعلاج.

ألفـــريـــد أدلـــر **Adler, Alfred**

أدلر: طبيب نفسي نمساوي (1870-1937)، من تلاميذ فرويد، صاحب نظريات في التحليل النفسي منها وصف مركب النقص Inferiority complex، وقد قام بوصف وسائل علاجية للحالات النفسية.

دُخُول (للمستشفى)، تَسْلِيم، اعْتِرَاف **Admission**

يدل التعبير على دخول المرضى إلى المستشفيات، وبالنسبة للمرضى النفسيين يخضع دخولهم المستشفى واحتجاز المريض لاعتبارات طبية وقانونية، وتوجد حالات لدخول المستشفيات منها الدخول غير الرسمي، والطوعي Voluntary والمؤقت

إنْصَات نَشط **active listening**

عِلاَج فَعّـــال **active therapy**

تَنْشِيط **activation**

حِدّة، شِدّة **Acuity**

وصف للأشياء الحادة بمعناها الحرفي، وللحالات المرضية الحادة شديدة الأعراض.

حَاد، شَدِيد **Acute**

هَذَيَان حَاد **acute delirium**

اضطراب الكَرْب الحْاد **acute stress disoreder**

الضغط الإبري **Acupressure**

من الأساليب العلاجية التي تعتمد على الضغط على مناطق معينة بالجسم بواسطة الإبر لتحقيق آثار علاجية في بعض الحالات المرضية.

الوَخْز الإبري **Acupuncture**

يعتمد هذا الأسلوب علي الطب الصيني القديم باستخدام إبر توضع و تُحَرَّك في نقاط معينة أو عن طريق تنبيه كهربائي في هذه النقاط، وفي الطب النفسي يستخدم هذا الأسلوب العلاجي في حالات الاكتئاب والإدمان.

تَـــكَـــيّـــفْ **Adaptation**

التكيف هو القدرة على التعامل مع المتغيرات الداخلية والخارجية دون اضطراب، ويستخدم التعبير للدلالة على تكيف الحواس للمؤثرات أو التكيف للضغوط النفسية.

قَابليّة التَكَيّف **adaptability**

تَكَيفّي **adaptive**

مُركّب الإيدز والخَرَف **ADC (AIDS- dementia complex)**

مختصر: يدل هذا المختصر على وجود أعراض الخَرَف وتدهور القدرات العقلية في مرضى الإيدز.

إدْمَان **Addiction**

ظل مصطلح الإدمان Addiction يستخدم على نطاق واسع لوصف معاقرة المواد المخدرة المختلفة حتى أوصت منظمة الصحة العالمية في عام 1964 بعدم استخدام هذا المصطلح لهذا الغرض، واستبدل بالاعتماد Dependence، لكن استخدام مصطلح الإدمان ووصف المدمن مستمر في هذا المجال وفي حالات أخرى مثل إدمان الطعام والقمار والسرقة وجمع المال ومشاهدة التليفزيون ربما لأن كل هذه السلوكيات تحقق تأثيراً متشابهاً.

مُدْمِن **addict**

Adverse effects (of medication) الآثَـار الـضَـارّة (للـدواء)

للأدوية بصفة عـامة آثار علاجية مرغوبـة وآثار أخرى جانبية غير مرغوبة على وظائف وأجهزة الجسم.

Advice (in interview) النُـصْح (في المُقَـابَلَـة)

النصح من الأساليب المتبعة في العلاج والإرشاد النفسي ويقدمه المعالج للمريض في صورة مقبولة.

Aelurophobia رُهَاب القِطَط (الخوف المرضي من القطط)

اشتقاق هذا المصطلح من Aelur ويعني القط، وهي حالة خوف مبالغ فيه وتجنب للقطط.

Aesthetics علم الجمال

هذا العلم يصف الظواهر الجمالية عموماً وفي العلوم الأخرى مثل علم النفس.

aesthetical جَمَالي

Aetiology (= Etiology) الأسْبَاب، المُسَبَبات (للأمراض)

في الحالات المرضية يتم في العادة البحث عن العوامل المسببة للمرض ووضعها مرتبة حسب احتمالاتها.

Affair شَـأن، مَـسْـألـة

affair d'amour *(F.)* مسـألـة غـرامـيـة (عـاطفيـة)

يستخدم هذا التعبير الذي يتكون بالفرنسية من كلمة شأن أو أمر affair، وكلمة حب للتعبير عن المسائل العاطفية أو الغرامية.

Affect وِجْدَان، عَـاطِفَـة، شُعُـور

الوجدان هو التعبير عن الشعور الذي تتم ملاحظته، ويمكن أن يختلف عن ما يصفه الشخص، ويكون التعبير مطابقاً للمشاعر الداخلية أو مغايراً لها، كما يوصف أحيانا بالتبلد أو الضيق أو السطحية أو التقلب، والاضطرابات الوجدانية من الحالات النفسية التي يكون علامتها الرئيسية الاكتئاب أو مرض الهوس والاكتئاب بالإضافة إلى التقلبات المزاجية الأخرى.

Affective وجداني

affective disorders اضطرابات وِجْدَانِّيـة

affective experience تَـجْرِبَة (خِبْرَة) وِجْدَانيّة

affective experssion (s) : تَعْبِير وِجْدَاني:

- appropriate ـ مُـطَــابِق

- blunted ـ مُـتَـبَلِّـد

- flat ـ مُـسَطَّح

- inappropriate ـ غَيْر مُطَابق

affective psychosis ذُهَان وِجْدَاني

Afferent وَارِد، صَـاعِـد

والإلزامي، ولها ضوابط وشروط معينة.

informal admission دخـول غـيـر رسـمـي

involuntory admession دخـول إلـزامـي

temporay admission دخول مؤقت

Adolescence المُرَاهَقَة، فَتْرَة المُرَاهَقَة

تقع فترة المراهقة بين مرحلة الطفولة والنضج، وتمتد في الفترة الزمنية بين 13-20 سنة، وتتميز بحدوث تغييرات بدنية ونفسية واجتماعية، وقد تحدث خلالها بعض الاضطرابات النفسية والسلوكية، وهناك تخصص مستقل يهتم بالطب النفسي للمراهقين Adolescent psychiatry، وعلاج المشكلات التي تحدث خلال مرحلة المراهقة.

adolescent مُـرَاهِق

adolescent crisis أزَمَـة المُرَاهِق

adolescent turmoil اضطراب المُرَاهِق

Adoption الـتَـبَـنِّـي

في التبني يتم فصل الطفل عن الأبوين ليقوم بتربيته أشخاص بدلاء، ويهتم الطب النفسي بهذه الظاهرة لزيادة نسبة الاضطرابات النفسية والسلوكية التي تصيب الأطفال في حالة التبني خصوصاً إذا تم انتقال الطفل للتبني بعد الولادة بسنوات، وتم إجراء دراسات على العوامل الوراثية والمكتسبة في الأطفال والمراهقين نتيجة للتبني.

Adrenalin (epinephrine) الأدرينـالـين (إبـينفـريـن)

الأدرينالين (ويطلق عليه أيضا إبنفرين) هو مادة حيوية هامة تفرزها الغدة الكظرية وتزيد معدلاتها في حالات الانفعال وينشأ عن ذلك تأثيرات جسدية على الجلد وضغط الدم وضربات القلب.

Adrenal axis المحـور الأدرينـالـي (الكظـري)

Adrenergic receptors (α, β) مُسْتَقْبِلَات أدرينالية (ألفا وبيتا)

Adrenogenital syndrome مُتَلاَزِمَـة أدرينـاليـة تَنَـاسُلِيّـة

حالة مرضية تنشأ بسبب زيادة مستويات الأندروجين وتأثير ذلك على الجنين، ويظهر أثر هذه الحالة على المصاب في صورة تضخم واضطراب في الأعضاء والوظائف الجنسية.

Adult بَـالِغ، رَاشِد

يطلق الوصف على الشخصية في مرحلة النضج، وحالة الأنا الراشد من حالات التحليل العاملي التي وصفها إريك برن.

Adulthood البُلُوغ، مَرْحَلَة البُلُوغ (الرشد)

adult ego state حالة الأنا الراشد

التهيج هو حالة قلق حاد مصحوب بعدم استقرار حركي، وتحدث في كبار السن في حالات الخَرَف، والاضطرابات الذهانية ونتيجة لبعض العقاقير.

agitated depression اكْتِئَاب تَهَيّجي

Agnosia عَـمَه

تعني كلمة Gnosis المعرفة، وفي حالة العَمَه يحدث إخفاق في التعرف على المؤثرات البصرية أو السمعية أو اللمسية رغم عدم المعاناة من اضطراب ذهني أو فقدان القدرة على الإحساس، وتحدث نتيجة لخلل في مراكز الإدراك العليا.

auditory agnosia عَـمَه سَـمْعِي

tactile agnosia عَمَه لَمْسِي

visual agnosia عَمَه بَصْرِي

Agonist (s) شَادّة (شَوَاد)، نَازِعَة (نوازع)

وصف للمواد أو الأدوية التي تساعد وظيفة أو مادة أخرى في تأثيرها، وبعكس antagonist.

Agoraphobia رُهَاب الخَلاَء (خوف مرضي من الأماكن الواسعة أو خوف الاتساع والأماكن المفتوحة)

في رهاب الخلاء يشعر المريض بالخوف المرضي المبالغ فيه من الأماكن المتسعة، وينطبق ذلك على كل الأماكن التي يشعر أنه يصعب حصوله على المساعدة عند الضرورة مثل الشوارع والأماكن المزدحمة ووسائل المواصلات العامة، ويدفع ذلك المريض إلى تجنب الخروج من المنزل إلا بصحبة صديق أو قريب، وقد تكون هذه الحالة مصحوبة بنوبات هلع.

Agramaphasia عَجْمَة، لَكْنَة (كلام غير نحوي أو غير متسق)

هذه الحالة من اضطرابات الكلام يكون الكلام غير نحوي أو غير متسق.

Agraphia اللاكِتَابِيّة (عدم القدرة على الكِتَابَة)، عَجْز الكِتَابَة

حالة فقدان القدرة على الكتابة تحدث في الأشخاص الذين يجيدون الكتابة وتكون مصحوبة في العادة بفقدان القدرة على الكلام نتيجة لإصابة باحة بروكا Broca's area وتختلف هذه الحالة عن الأشخاص الذين لا يمكنهم الكتابة نتيجة للأمية وعدم تعلم القراءة والكتابة.

Aichmophobia رُهَاب الحِدّة (الخوف من الآلات الحَادّة)

خوف مرضي من الآلات الحادة مثل السكاكين والسيوف والأشياء المدببة.

AIDS (acquired immune deficiency syndrome) مختصر: الإيدز: متلازمة نقص المناعة المكتسبة

هذا الوصف للمنبهات الحسية التي ترد إلى الجهاز العصبي، والعكس صادر efferent.

afferent stimulus مُـنَـبّـه وَارِد

Affinity انْجِذَاب، مُصَاهَرة، نَسَب

وصف للصلة الوثيقة بين الكائنات في صورة ميل وانجذاب أو مصاهرة أو نسب.

After بعـد، عقب، وراء

تدخل الكلمة كصيغة في تعبيرات مثل عناية تلوية بعد العلاج والصورة البعدية عقب الرؤية، وتعبير العواقب التي تلي التعرض للكوارث.

aftercare عنَايَـةتَلَوِيّة

afterimage صُورَة بَعْدِيَة

after-math عواقب، آثار كارثة

Age عُمْر، سِن، عَصْر

العمر له أهمية خاصة في الطب النفسي حيث ترتبط كل مرحلة سنية باضطرابات خاصة من الطفولة إلى المراهقة والشباب ومنتصف العمر ثم الشيخوخة، كما أن بعض الاضطرابات النفسية تأخذ مظهراً مختلفاً في الصغار والكبار.

age associated memory decline انحدار الذاكرة المُرْتَبط بالسِنَ

achievement age العُمْر التَحْصِيلي

chronolgical age العُمْـر الـزَمَـنِي

mental age العُمْـر العَقْلِي

Ageing (or aging) الهرَم، الشَيْخُوخَة، (تَقَدّم السِن)

Aged (see elderly) مُعَمّـر، مُسِن، هَـرِم

Aggregation تَجَـمّـع

Aggression عُدْوَان

العدوان هو سلوك موجه لإيذاء الغير عمداً، ويرتبط العدوان والعنف ببعض الحالات المرضية مثل اضطرابات الشخصية المضادة للمجتمع، والاضطرابات الذهانية، وتحت تأثير بعض الأدوية، ويدخل تحت بند العدوان جرائم العنف مثل القتل والاغتصاب والسرقة بالإكراه والمشاجرات، ويهتم الطب النفسي بتحديد دوافع السلوك العدواني، والعوامل الاجتماعية والنفسية، وأساليب الوقاية والسيطرة على العنف والعدوان.

Aggressive behavior سُلُوك عدواني

Aggressiveness عـدوانيـة

Agitation تَـهَـيّـج

في الولايات المتحدة 85٪، كما تقدر نسبة الذين يتعاطونه بحوالي 51٪، ويقل استخدامه في البلاد العربية والإسلامية.

وفي الطب النفسي يتم دراسة الاضطرابات العقلية المتعلقة باستخدام الكحول، والعلاقة بين الكحول والقلق، والاضطرابات السلوكية، والتسمم الكحولي، والاضطرابات العضوية في وظائف الجهاز العصبي، والاضطرابات الذهانية، والآثار الأخرى المترتبة على الاعتماد على الكحول والانسحاب من استخدامه، وعلاج المضاعفات التي يسببها الكحول.

معاقرة الكُحُول **alcohol abuse**

الاعْتِمَاد عَلَى الكُحُول **alcohol dependence**

الهِلاَس الكُحُولي **alcohol hallacinosis**

التَسَمّم الكُحُولي **alcohol intoxication**

اضطراب كُحُولى ذُهَاني **alcohol psychotic disorder**

الاضطرابات ذات العلاقة بالكحول **alcohol-related disorders**

انسحاب كُحُولي **alcohol withdrawal**

كحولي **Alcoholic**

غَشَيَان كَحُولي (عَتْمة أو فقْدان وَعْي مُؤَقّت) **alcoholic blackouts**

اعتلال دماغي كحولي **alcoholic encephalopathy**

الكحولي المجهول **alcoholic Anonymous (AA)**

(جمعية منع الكحوليات أنشئت سنة 1935)

الكحولية **alcoholism**

الاضطرابات ذات العلاقة بالكحول **salcohol-related disorders**

يَقَظة، تَيَقّظ **Alertness**

اضطرابات حالة اليقظة تحدث في أمراض المخ العضوية، وفيها تتغير حالة الوعي ويقل الإدراك العام للوسط المحيط، فلا يتمكن الشخص من الاحتفاظ بحالة انتباه للمؤثرات من حوله أو الاستمرار في التفكير والأداء الهادف.

اختبار يَقَظَة العَقْل **alertness test**

اللاقرائيّة (عدم القدرة على القراءة)، عَجْز القِراءة **Alexia**

العجز وعدم القدرة على القراءة بصوت مسموع، وتحدث عادة مع فقدان النطق (الحُبسة) Aphasia، وتختلف هذه الحالة عن حالة عُسر القراءة Dyslexia التي تعتبر من مشكلات النمو، وقد يصاحب عجز القراءة مشكلة تعذّر الكتابة Agraphia.

الإيدز من الأمراض التي تزايد انتشارها في أنحاء العالم نتيجة للإصابة بفيروس العوز المناعي البشري HIV وله أثار مدمرة على جهاز المناعة، وأعراض عصبية ونفسية مثل الاكتئاب والخَرَف نتيجة للتدهور العقلي.

مُركّب الإيدز والخَرَف **AIDS dementia complex**

عِلّة، مَرَض **Ailment**

تعبير عن العلل والأمراض خصوصاً الجسدية منها.

رُهَاب القِطَط **Ailurophia (= aelurophobia)**

الخوف المرضي من القطَط.

مختصر: مقْيَاس الحَرَكَات الشَاذّة اللاإرادية **AIMS (Abnormal Involumtary Movement Scale)**

مقياس يتم تطبيقه على المرضى العقليين الذين يتلقون العلاج على مدى طويل بالأدوية المضادة للذهان التي تسبب الحركات غير الإرادية نتيجة لآثارها الجانبية غير المرغوبة.

زَلَز (تَمْلْمل حَركي) **Akathisia**

يحدث التململ الحركي في صورة عدم استقرار وشعور داخلي بالتوتر العضلي نتيجة للعلاج بالأدوية المضادة للذهان والأدوية الأخرى التي تسبب زيادة الحركة وعدم الارتياح وتكرار الوقوف والجلوس، وهذه الأعراض آثار جانبية للعلاج تشبه التوتر والهياج الذي تسببه بعض الأمراض النفسية.

لا حَركيّة، عَجْز الحَرَكَة **Akinesia**

تحدث هذه الحالة في بعض الاضطرابات العصبية نتيجة لخلل في آليات جهاز الحركة.

لا حَرَكي، جُمُودي **Akinetic**

أكينتون (بايبردين): (دواء مضاد لمفعول الكولين) **Akineton (Biperiden)**

عَجْز التَخَاُطب **Alalia**

مصطلح يدل على الخرس وعدم القدرة على الكلام.

منظمة «الآنون» (اسم منظمة لزوجات مدمني الكحول) **Al-Anon organziation**

تم إنشاء هذه المنظمة للإهتمام بشريك الحياة لمدمن الكحول على غرار الكحولي المجهول، وتهدف إلى إعادة الاعتبار والثقة لأسر مدمني الكحول ومساندتها.

كُحُول **Alcohol**

يعتبر إدمان الحكول ومعاقرته من أكثر أنواع اضطرابات استعمال المواد انتشاراً، ويستخدم مصطلح Alcoholism للدلالة على الاعتماد أو المعاقرة للكحول، وتبلغ نسبة الذين تعاطوا الكحول

من الأدوية المضادة للقلق .

Alternative medicine **الـطِب الـبَـــديل**

يدل هذا المصطلح على التخلي عن استخدام العقاقير الطبية والاكتفاء بالوسائل الطبيعية لعلاج الأمراض .

Altruism **الغَيْـرِيّـة (حُبْ الغَيْـر)، إيثَـار**

تصف الكلمة الشخص المحب للآخرين ويؤثرهم على نفسه، والوصف غيري Altruistic .

Alzheimer's disease **مَرَض «ألزهايمر»**

يسمى أيضا الخرف الشيخوخي وهو واحد من أمراض تقدم السن ويحدث بنسبة 5٪ فوق سن 60 سنة، وتزيد احتمالات الإصابة به إلى 20٪ فوق سن 80 سنة، ويسبب تدهوراً عاماً وسريعاً في الحالة العقلية والسلوكية ووظائف الجهاز العصبي، ولا تزال أسبابه غير معروفة على وجه التحديد ويتم علاج الحالات باستخدام الأدوية ووسائل الرعاية والتأهيل .

AMA (American Medical Association) **الجمعيـة الطبيـة الأمـريكيـة**

من كبريات الجمعيات الطبية على مستوي العالم من حيث عدد الأعضاء والنشاط، وتصدر عنها دورية JAMA وعدد آخر من الإصدارات .

Amantadine **أمـانـتـاديـن**

(دواء مضاد للفيروسات يستخدم في علاج الأمراض العصبية) .

Amaurosis **ظُلْمَة البَصَر، كَمْنَة، عَمَى**

تعني الكلمة انعدام الرؤية أو فقدان البصر نتيجة لبعض الحالات المرضية، والوصف منها Amaurotic .

Ambiguity **غُمُوض، التِبَاس**

تدل الكلمة على حالة عدم وضوح تحتمل أكثر من تفسير مثل الحالات المرضية الغامضة .

ambiguous **غَـامِـض، مُـلْـتَـبـس**

Ambivalence **تَنَـاقُض (وجـداني)، شعـوران متـضـادان، تَكَـافُـؤ**

يدل هذا المصطلح على وجود اتجاهين من المشاعر المتناقضة نحو نفس الشيء لدى نفس الشخص في نفس الوقت، مثل الحب

Alexithymia **عجز التعبير، اللاوصفية**

يعني عجز التعبير عدم القدرة أو صعوبة الوصف للعواطف والانفعالات أو عدم الدراية بالمشاعر الداخلية .

Algesia **التَألّم، التَوَجّع، فرط حس الألم**

من الجوانب النفسية للألم الحالات المرضية التي تنشأ عن الخوف المرضي من الألم وتجنب كل المؤثرات التي يمكن أن تتسبب فيه، وهناك حالة أخرى مناقضة لها هي حب التألم والسعي إليه .

Algo- **بـادئـة معنـاهـا: ألَـم**

algophilia **حُبّ التَألّم، رُغاب الألم (مازوخية)**

algophobia **رُهَاب الألم (الخوف المرضي من الألم)**

Alien **غَـريب، شَـاذ**

الوصف يطلق على ما هو غريب أو مغاير لا يتمشى مع طبيعة الشخص مثل الأعراض المرضية، والاغتراب هو شعور بالابتعاد عن المجتمع، ومنها وصف قديم يطلق على الأطباء النفسيين Alienists .

alienation **عُزْلـة، اغْتِـرَاب، خَلَل عَقْلي**

alienist **طَبِيب نفسي**

Allele **أليل (في الكروموسومات)**

أي فرد من سلسلة مكونة من اثنين أو أكثر من الجينات التي يمكن أن تحتل نفس الموقع من كروموسوم بعينه .

Allergy **حَسَاسية**

المعنى المباشر يدل على تفاعل الجسم مع مؤثر يسبب الحساسية، والحالة تحدث مع استخدام بعض الأدوية .

Alogia (= aphasia) **عُسْر النُطْق، الحُبسة**

تتكون الكلمة من البادئة -a التي تعني النفي، والكلام Logia وهي من المصطلحات القديمة .

Alphabet **الأبْجَديّة**

تعني الأبجدية حروف الهجاء (أ، ب، ت)، والوصف أبجدي أو هجائي alphabetieal وتعني أحيانا الترتيب وفقاً للحروف .

Alpha **ألفا: أول حروف الأبجدية اليونانية**

يتكون إيقاع ألفا في مخطط كهربية الدماغ من موجات تحدث بمعدل 8-10 مرات في الثانية وتزيد في المناطق الخلفية للمخ في الراشدين ويدل غيابها على حالة مرضية .

alpha rhythm (in EEG) **إيقَاع (تَواتُر) ألفا (في مخطط كهربية الدماغ)**

alpha waves **موجات ألفا**

Alprazolam (Xanax) **ألـبرازولام (زانـاكـس)**

أميتر بتلين (تربتزول): **Amitriptyline (Tryptizol) - tryptizol**
(دواء مضاد للاكتئاب ثلاثي الحلقات).
من الأدوية المضادة للاكتئاب من مجموعة العقاقير ثلاثية الحلقات Tricyclic.

نِسْيَان، فِقْدَان الذَاكِرَة، نَسَاوة **Amnesia**
يعني هذا المصطلح فقدان الذاكرة حيث a- بادئة للنفي، وتوجد أسباب وأنواع عديدة لفقدان الذاكرة نتيجة لحالات عضوية ونفسية.

فاقد الذاكرة، نَسَاوي **amnesic**
اضطراب نِسْيَاني **amnestic disorder**
فقد الذاكرة التقدمي (اللاحق للإصابة) **antegrade amnesia**
فقد الذاكرة المتحدد **circumscsibed amnsia**
فقد الذاكرة الحَادثي (اسْتِطْرادِي) **episodic amnesia**
فقد الذاكرة الهِسْتِيرِي **hysterical amnesia**
فقد الذاكرة المترقي **progressive amnesia**
فقد الذاكرة الرجوعي (السابق للإصابة) **retrogade amnesia**

سَلَوي، أمنيوتي **Amniotic**
(خاص بالسائل السلوي [الأمينوتي] بالرحم)
يوجد هذا السائل حول الجنين في رحم الأم لوظيفة الحماية والتغذية والإخراج، ومن خلال فحصه يتم تشخيص بعض الحالات المرضية.

بزل السائل السلوي **amniocentesis**
تصوير السلى **amniography**

أموباربيتال (أحد مشتقات الباريبتورات المخدرة) **Amobarbital**
يستخدم هذا الدواء في المقابلات النفسية حيث يتم حقن جرعة منه للتأثير على حالة الوعي للمريض، وتقليل مقاومته للتعبير عن المشاعر والأفكار.

المُقَابَلَة تحت تأثير أموربيتال **amobarbital interview**

سُعَار القتل **Amok**
(هياج جنوني مصحوب بالاعتداء على الآخرين أو القتل يحدث في بعض المجتمعات الآسيوية).
حالة مرضية مرتبطة بالثقافة في منطقة جنوب شرق آسيا يقوم فيها الشخص المصاب بمهاجمة الآخرين والاعتداء عليهم وهو في حالة إثارة شديدة ويرتكب جرائم قتل حتى يتم التغلب عليه أو ينتحر في نهاية هذه النوبة.

والكراهية لشخص واحد.

مُتَنَاقِض **Ambivalent**

مُتَنَقِّل (غير ملازم للفراش) **Ambulatory**
يطلق هذا الوصف على المريض الذي ينتقل للإسعاف، أو العلاج الذي يقدم لإسعافه، ومنها كلمة إسعاف Ambulance التي توضع على سيارات الإسعاف.

علاج نفسي نَقّالِي (إسعافي) **ambulatory psychotherapy**

آمين، حَقّاً **Amen**

امْتِنَاع الحَيْض، انْحِبَاس الطَمْث، الضهى **Amenorrhea**
انقطاع أو توقف الطمث حالة تحدث في السيدات، وأهم أسبابها الحمل، ويتوقف الحيض نهائياً عند بلوغ سن معينة بين 45-50 سنة في المتوسط، وهناك أسباب نفسية وأدوية يؤدي استخدامها إلى انقطاع أو توقف الطمث.

بَلاَهَة، هَبَل (في التخلف العقلي)، قُصُور عَقْلِي **Amentia**
اسم قديم للتخلف العقلي يتكون من البادئة لا a-، والعقل Mentia، لم يعد يستعمل حالياً.

الجمعية الأمريكية للطب النفسي **American Psychiatric Association (APA)**
تعتبر الجمعية الأمريكية للطب النفسي من أكبر المؤسسات المتخصصة في هذا المجال ومقرها الرئيسي واشنطن بالولايات المتحدة الأمريكية، ويصدر عنها الكثير من المراجع والدراسات النفسية الهامة، وفي مقدمتها التقسيم الأمريكي للأمراض النفسية تحت مسمي الدليل الإحصائي والتشخيصي DSM في طبعات صدرت آخرها في عام 1994 وهي المراجعة الرابعة DSM-IV.

أمين (ج: أمينات) **Amine (s)**
أهمية هذه المركبات في الطب النفسي أنها تمثل مجموعة رئيسية من الناقلات العصبية neurotransmitters، ومن نظريات تفسير الأمراض النفسية ما يُرْجِع أسبابها إلى نقص مستوى هذه المواد في المراكز العصبية.

حمض أميني **amino acid**
أمينات ثَانَوِية **secondary amines**
أمينات ثَالِثية **tertiay amines**

يتكون التعبير من البادئة لا -an ، والألم algesia وتعني انعدام الألم عن طريق المسكنات التي تضم مجموعة كبيرة من الأدوية تعمل بآليات مختلفة موضعية أو تؤثر على الجهاز العصبي فتخفف من الألم .

مُـسَكّـن (للألـم) **analgesic**

إستي، شَـرجي **Anal**

ذكر عالم النفس فرويد أن مراحل النمو في الطفولة تشمل المرحلة الفموية ، والمرحلة الشرجية ، والمرحلة التناسلية ، ويفسر بعض الاضطرابات النفسية بحدوث تثبيت في هذه المرحلة .

شخصية شرجية (إستية) **anal personality**

طور شرجي (إستي) **anal phas**

مرحلة شرجية (إستية) **anal stage**

المنطقة الشرجية **anal zone**

مُمَاثَلة، مضاهأة **Analogy**

يستخدم هذا الوصف للأشياء المتشابهة ، مثل أزواج الجينات الوراثية المتماثلة .

مُمَاثل، شَبيه، مضاهئ **analogue**

تَحْليل **Analysis**

تستخدم كلمة التحليل في علم النفس لتدل على التحليل النفسي الذي وضع أسسه سيجموند فرويد (1856-1936) ومن بعده جاء المحللون الجدد لتستمر مدرسة التحليل النفسي في التفسير والعلاج للحالات النفسية ، وتستخدم كلمة تحليل بمعنى آخر في الإحصاء مثل تحليل التباين .

مُحَلّل (نفسي) **analyst**

علْم النَفْس التَحْليلي **anlytical psychology**

تَحْلِيل التَبَايُن **analysis of varience**

اسْترجَاع الذَاكرة، الاسْتعَادَة إلى الذهْن **Anamnesia**

تتكون الكلمة من مقطع النفي -An ثم صيغة نفي أخرى بمعني لا -a ثم كلمة التذكر mnesia ويعني ذلك استعادة الذاكرة بعد فقدها .

تَشْريح، علْم التَشْريح **Anatomy**

من علوم الطب الأساسية التي يتم فيها التعرف على التركيب الدقيق لأعضاء الجسم في الإنسان والحيوانات الأخرى .

الأندروجينات **Androgen (s)**

الاشتقاق من صيغة ذكورة -andro ، والأندروجينات هي هرمونات الذكورة ، ومن الصيغة تعبير الهوس بالذكورة ورهاب الذكور .

أموكسابين (دواء للاكتئاب رباعي الحلقات) **Amoxapine**

من مجموعة الأدوية المضادة للاكتئاب رباعية الحلقات .

الأمفيتامينات **Amphetamines**

يدخل تحت هذه المجموعة العقاقير المنبهة ، ومنها ما يتم استخدامه علاجياً لتنبيه الجهازالعصبي ، ويحدث اعتماد وإدمان لهذه العقاقير فتؤدي إلى أعراض تشبه الذهان .

إدمان الأمفيتامين **amphetamine abuse**

ذُهَان الأمفيتامين **amphetamine psychosis**

الاضطرابات ذات العلاقة بالأمفيتامين **amphetamine-releted disorders**

المواد ذات العلاقة بالأمفيتامين **amphetamine releted substances**

كبريتات الأمفيتامين **amphetamine-sulphate**

عمه الموسيقى، عدم القدرة على أداء الموسِيقَى **Amusia**

تعتبر هذه الشكوى من علامات اضطراب الوجدان ، حيث يشكو المريض مرهف الحس من عدم قدرته على تذوق الموسيقى كسابق حالته .

رَخَاوَة عَضَليّة، ونى عضلي **Amyotonia**

يدل هذا التعبير عن نقص التوتر العضلي بما يسبب حالة من ارتخاء العضلات .

ضُمُور عَضَلي **Amyotrophi**

في هذه الحالة يحدث ضمور مع نقص في حجم ووظيفة العضلات نتيجة لأمراض الجهاز العصبي والعضلي .

أميتال(الصوديوم) [اسم تجاري]: **Amytal (sodium)**

(أحد مشتقات الباربتيورات) (amobarbital)

بنَائي، ابتنائي **Anabolic**

يستخدم هذا الوصف لما له علاقة ببناء الخلايا مثل العضلات ، والعكس هدمي (تقويضي) Catabolic .

الستيرويدات الابتنائية **anabolic steroids**

ابتناء (للخلايا) **Anabolism**

اسْتنَادي (انفعالي)، اتِّكَالي **Anaclitic**

نوع من الاكتئاب يحدث في الأطفال .

الاكتئاب الاتكالي **anaclictic depression**

أنافرانيل (كلو ميبرامين): **Anafranil (clomipramime)**

(دواء للاكتئاب والوساوس)

يستخدم هذا الدواء لعلاج حالات الوسواس القهرى والاكتئاب .

تَسْكين (الألم) **Analgesia**

جُبْسَة التَسْمِيَة، فقد التسمية **Anomia**

يحتوى هذا المصطلح على البادئة -a لنفي تذكر الأسماء.

فقْدَان الشَهيّة، قَهَم **Anorexia**

مرض فقدان الشهية العصبي a.nervosa من الحالات التي يزيد حدوثها في الفتيات من الطبقات العليا في مرحلة المراهقة، ومن الأعراض المميزة لهذه الحالة رفض الطعام ونقص الوزن بصورة ملحوظة وانقطاع الطمث، وقد تكون هذه الحالة مصحوبة بتناول الطعام بصورة قهرية في نوبات من النَهَم العصبي Bulimia في نفس المريضة.

القَهَم (فقد الشهية) العصبي **anorexia nervosa**

مُفْقِد للشَهيّة؛ مُقهِم **anorexigenic**

فقد الإرجاز (هزة الجماع) **Anorgasmia**

يشكو المرضى في هذه الحالة بعدم الشعور باللذة أثناء الممارسة الجنسية.

إنْكَار المَرض، عَمَه العَاهَة **Anosognosia**

حالة تحدث في بعض الأمراض العصبية حين لا يستطيع المريض إدراك وتمييز الأعراض العصبية التي يعاني منها لخلل يصيب بعض مراكز الجهاز العصبي.

أنتابيوز (دايسلفيرام) **Antabuse (disulfiram)**

(دواء لمعالجة الإدمان الكحولي)

يستخدم هذا العقار في علاج مدمني الكحول، حيث يسبب أعراضاً مزعجة عند تناول الكحول فيحدث ارتباط شرطي يمنع الشخص من التعاطي.

بادئة معناها: الإنسان **Anthr-**

تدخل هذه الصيغة في مصطلحات مثل علم الإنسان ورهاب الإنس.

علْم الإنسان (الأنثروبولوجيا) **Anthropology**

رُهَاب الإنس **Anthropophobia**

(الخوف المرضي من الناس عموماً)

بادئة معناها: ضِد، عَكْس **Anti-**

تدخل هذه البادئة في تعبيرات طبية مختلفة بمعنى عكس ما بعدها، وتوجد أمثلة لذلك.

المواد المضَادّة للقَلَق **antianxiety agents**

مجموعة من الأدوية لعلاج حالات القلق، من أمثلتها البنزوديازبينات مثل ديازبام Diazepam، ويطلق عليها أيضا المطمئنات الصغرى Minor tranquilizers.

مُضَادّات الفعْل الكوليني **nticholinergic(s)**

أندروجيني، خاص بالذكورة **androgenic**

الهوس بالذكور **andromanid**

رُهَاب الذكور (الخوف المرضي من الرجال) **androphobia**

أنيميا، فَقْر الدم **Anemia**

حالة تحدث نتيجة لنقص الهيموجلوبين في الدم ولها أعراض جسدية مثل الإجهاد والشحوب، ونفسية مثل الهبوط والبطء في الأداء الذهني.

رُهَاب الهَواء (الخوف المرضي من الرياح) **Anemophobia**

حالة الخوف المرضي المصاحب لتعرض لصوت وتأثير الرياح.

تَخْدير، التَخْدّر الحّسي **Anesthesia**

البادئة -an للنفي، والإحساس esthesia، والتخدير خطوة تسبق العمليات الجراحية وفي الطب النفسي يتم التخدير قبل العلاج بالصدمات (التخليج) الكهربائية ECT.

غَضَب **Anger**

الغضب من الانفعالات النفسية السلبية ويكون استجابة لمؤثر مثير أو امتناع الوصول إلى غاية لوجود عائق، وقد تكون سرعة الغضب من سمات الشخصية، ويظل المنظور الإسلامي للغضب من أنسب وسائل السيطرة على الانفعال وقت الغضب.

رُهَاب اخْتِنَاق (الخوف المرضي من ضيق التنفس) **Angiophobia**

خوف مرضي مبالغ فيه من الإصابة بأزمة تنفس.

فِقْدَان الاسْتِمَتاع، انعدام التلذذ **Anhedonia**

هذه الحالة من عدم القدرة على الاستمتاع بأي شيء في الحياة حتى الأشياء التي كانت مصدراً للسعادة من قبل، وهي علامة على الاكتئاب.

عِلْم نَفْس الحَيَوان **Animal psychology**

أحد فروع علم النفس التي تهتم بالنواحي النفسية والسلوكية في الحيوان.

رُوحّية، رُوحَانيّة، المذهب الروحاني **Animism**

أحد المصطلحات التي استخدمت في علم النفس للتعبير عن الجوانب الروحية، ومنها الأنثوي والمذكر.

الأنيمة (المقوم الأنثوي في شخصية الذكر)، الروح **anima**

الأنيم (المقوم المذكر في نفسية الأنثى)، (الأنيم)، العداوة **animus**

خُواء العَقْل، الُجنُون، الهَبَل **Anoia**

تسمية قديمة لحالة الاضطراب العقلي.

شُذُوذ، انحراف، تَشَوّه **Anomaly**

تعبير طبي للدلالة على التشوهات الخلقية في أعضاء الجسم وشكله.

الدوبامين.

مُضَادّات الذُهَان Antipsychotics

تضم مضادات الذهان مجموعات مختلفة أولها الأدوية التقليدية من مجموعة فينوثيازين وأول دواء منها هو الكلوربرومازين الذي بدأ اكتشاف تأثيره المضاد للذهان في عام 1954، ويوجد حالياً أجيال جديدة من الأدوية غير النمطية Atypical لعلاج الذهان.

معادي للمُجْتمع، معتل اجتماعياً Antisocial

اضطراب الشخصية المضاد للمجتمع والذي أطلق عليه السيكوباتية يتميز بسلوك الانحراف والخروج على القانون، ويحدث بنسبة 1-3٪، وتمثل حالاته 75٪ من نزلاء السجون، ويحدث نتيجة لعوامل وراثية والنشأة والبيئة المحيطة، وليس له علاج حاسم.

اضطراب الشخصية المضادة للمجتمع antisocial personality disorder

قَـلَـق Anxiety

تعتبر اضطرابات القلق من أكثر الحالات النفسية انتشاراً حيث تقدر نسبة الإصابة بين 10-30٪، وللقلق علامات نفسية مثل الخوف والترقب، وأعراض بدنية في صورة اضطراب في وظائف الجسم، ويقع تحت مظلة القلق في التصنيفات النفسية الحديثة مجموعة من الحالات المرضية الأخرى.

اضطرابات القلق anxiety disorders

أحلام القلق anxiety dreams

عُصَاب القلق anxiety neurosis

رَدْ فِعْل القلق anxiety reaction

مُزِيلات القلق anxiolytics (= antianxiety agents)

مجموعة من الأدوية تستخدم لعلاج القلق أهمها البنزوديازيبينات Benzodiazepines.

قَلِق، ضَيق الصَدْر Anxious

هذا المصطلح مشتق من القلق anxiety حيث هو وصف للشخص المصاب بهذا الاضطراب والذي تبدو عليه مظاهره.

سلوك قَلِق anxious behavior

شَخْصِّية قَلِقَة anxious personality

مختصر: جمعية الطب النفسي الأمريكية APA (American Psychiatric Association)

توجد معلومات عن الجمعية الأمريكية للطب النفسي في موضع آخر.

خُمُول، إعْيَاء، كَلَل Apathy

لهذه المجموعة من الأدوية تأثير مضاد لمادة الكولين يشبه تأثير مادة الأتروبين التي تسبب اتساع حدقة العين وجفاف اللعاب وسرعة ضربات القلب وصعوبة التبول، وتحدث هذه الأعراض كآثار جانبية لبعض الأدوية النفسية من مضادات الاكتئاب ومضادات الذهان.

الآثار الجانبية لمضادات الفعل الكوليني (لأدوية الذهان) anticholinergic side effects (of antipsychotics)

تَرَقّب، اسْتِبَاق Anticipation

تدل الكلمة على شيء لم يحدث بعد لكنه متوقع أو منتظر حدوثه، ومنها تعبيرات ترقب الاستجابة أو رد الفعل، والحزن المرتقب قبل ان يصبح أمراً واقعاً.

اسْتِجَابة تَرَقّبِية anticipation response

حُزْن مُرْتَقَب anticipatory grief

رَد فعْل مُرْتَقَب anticipatory reaction

مُضَادّات الاختلاج (التشنج) Anticonvulsants

مجموعة الأدوية المضادة للتشنجات الصرعية ومن أمثلتها الفينتوينات، وكاربامازبين، والفالبروات، وبالإضافة لاستخدامها في حالات الصرع، تستخدم أيضا في علاج بعض الاضطرابات الوجدانية والذهانية.

مُضَادّات الاكتئاب Antidepressants

تضم مضادات الاكتئاب مجموعات مختلفة مثل الأدوية التقليدية ثلاثية الحلقات، والأجيال الجديدة من أمثلتها التي تعمل على مستقبلات السيروتونين SSRI's.

مُضَادّات الهستامين Antihistamines

تستخدم هذه الأدوية لعلاج الحساسية ولها آثار جانبية على وظائف الجهاز العصبي.

خَافضات ارتفاع ضَغْط الدم Antihypertensives

بعض الأدوية التي توصف لخفض ضغط الدم المرتفع لها آثار نفسية سلبية مثل الاكتئاب وضعف القدرة الجنسية.

الأدوية المُضَادّة للهوس Antimanic drugs

مجموعة الأدوية المهدئة والمطمئنة التي تستخدم للسيطرة على الهياج والإثارة في نوبات الهوس، ومن أمثلتها عقار هالوبريدول.

الأدوية المُضَادّة للباركنسونية Antiparkinsonian drugs

بالإضافة لاستخدام هذه الأدوية لعلاج حالة مرض باركنسون، فإنها توصف مع بعض العقاقير المضادة للذهان لمنع آثارها الجانبية مثل أعراض الجهاز جار الهرمي الناجمة عن نقص مادة

Apraxia **تعذر الأداء، لا أدائيّة، عَجْز عن الفعْل**

في هذه الحالة لا يستطيع المريض أداء الأعمال والحركات والمهارات البسيطة التي اعتاد القيام بها من قبل دون أن يكون السبب في ذلك ضعف حركي أو عدم فهم لما يطلب منه، وتحدث نتيجة لخلل في مراكز المخ في بعض الأمراض العصبية.

constructional apraxia **تعذر الأداء البنائي**

ideational apraxia **تعذر الأداء الافتكاري**

motor apraxia **تعذر الأداء الحَرَكي**

Aprosexia **فُتُور الانتبَاه**

عدم القدرة على الانتباه للمؤثرات الخارجية.

Aprosody **فُتُور الشُعُور، عَجْز الانفعال**

يعني هذا عدم ظهور الانفعال الملائم المصاحب للكلام، ويحدث نتيجة لاضطراب في الفص الأمامي في نصف كرة المخ غير السائد (الناحية اليمنى في الغالب).

Aptitude **اسْتِعْدَاد، لِيَاقَة**

يدل التعبير على مدى الاستعداد أو التأهب للقيام بمهمة أو عمل ما والقدرة على إنجازه.

aptitude test **اختبار الاسْتِعْدَاد**

Aqua (aqua-) **مَاء، (بادئة معناها: ماء)**

تدخل هذه البادئة في بعض المصطلحات مثل رُهاب الماء أو ماء الحياة.

aquaphobia **رُهَاب الماء (الخوف المرضي من الغرق)**

aquatic **مَائي**

aqua vita **مَاء الحَيَاة**

Arab **عَـرَبي، وَاحِد من العَـرَب**

للعرب ثقافة موحدة على امتداد الوطن العربي وتربطهم اللغة العربية والعادات والتقاليد والدين والتاريخ المشترك.

Arab culture **الثقافة العربية**

Arabian **العَرَبي**

Arabic **اللغَة العَرَبيّة**

Arabic world **العَالَم العَرَبى**

Arachnephobia **رُهَاب العنكبوت**

الخوف المرضي من العناكب.

Arbitrary **عَفَوي، تَحَكّمي، اعتباطي**

يعني مفهوم العفوية ما هو غير منظم أو مخطط، ومنه الحكم أو الفصل في نزاع، ومنه وصف التعريف التحكمي.

arbitrary definition **تَعْرِيف تَحَكّمي**

حالة من التبلد في المشاعر مع بطء الاستجابة للمؤثرات الخارجية.

apathetic **خَامل، فَاتِر**

Aphasia **حَبْسَة، امْتِنَاع الكَلام**

الحَبْسَة Aphasia هي امتناع أو حبس الكلام وهي خلل في الفهم والتعبير اللغوى نتيجة لإصابة مراكز الكلام في الجهاز العصبي التي تقع عادة في نصف كرة المخ الأيسر، ويوجد منها عدة أنواع.

amnestic aphasia **حُبسَة نسْيَانيّة**

auditory aphasia **حُبسَة سَمْعيّة**

functional aphasia **حُبسَة وَظيفيّة**

global aphasia **حُبسَة شَامِلَة**

motor aphasia **حُبسَة حَرَكيّة**

nominal aphasia **حُبسَة إسْميّة**

semantic aphasia **حُبسَة المَدلُول**

sensory aphasia **حُبسَة حسّيّة**

Wernicke's aphasia **حُبسَة ڤِرنيكه**

Aphonia **اللاصَوْت، حَبْس الصَوْت، فَقْد الصَوْت**

في هذه الحالة يحدث احتباس أو فقد الصوت نتيجة لأسباب وظيفية نفسية.

hysterical aphonia **فَقْد الصَوْت الهستيري**

Apomorphine **أبو مورفين (أحد مشتقات المورفين)**

من مشتقات المورفين التي تسبب القيء.

Appearance **مَظْهَر**

تدل الكلمة على المظهر الخارجي أو الشكل العام الذي يعطي انطباعاً من خلال الاهتمام أو إهمال الملبس والهندام عند فحص الحالة العقلية.

general appearance **المَظْهَر العَام**

Apperception **تَفْهّم، تَبَصّر**

في اختبار تفهم الموضوع، يطلب من المفحوص التعليق على صورة تقدم له للتعرف على قدرته على فهم وتفسير المواقف.

thematic apperception test **اختبار تَفَهّم المَوْضُوع**

Appetite **شَهيّة**

تعتبر الشهية لتناول الطعام - وهي الرغبة فيه والشعور بمذاقه - من مؤشرات الصحة النفسية، وفي بعض الحالات مثل الاكتئاب يؤدي فقدان الشهية للطعام إلى نقص الوزن وتدهور الصحة العامة

Applied psychology **عِلْم النَفْسْ التَطْبِيقي**

يهتم هذا الفرع من علم النفس بالمجالات التطبيقية لمعلومات وحقائق علم النفس.

أسبارتات **Aspartate**

من المواد الحيوية في الجهاز العصبي .

(إنزيم) ناقلة الأمين الأسبارتية **aspartate aminotransferase**

اضطراب «أسبرجر» **Asperger's disorder**

تم وصف هذا المرض بواسطة هانز أسبرجر عام 1944 وهي حالة نفسية تصيب الأطفال تتميز بالعزلة ونقص مهارات الاتصال مع أقرانهم، وتدني مهارات اللغة والاهتمامات بما يشبه أعراض الذاتوية أو التوحد Autism .

اعْتِدَاء، هُجُوم **Assault**

تدل الكلمة على الاعتداء بالهجوم العنيف المفاجىء كما يحدث في الجرائم وحالات الاغتصاب .

سُلُوك اعْتدائي (هُجُومي) **assualtive behavior**

فَحْص، تَقْيِيم **Assessment**

تدل الكلمة على فحص أو تقييم الحالات المرضية سواء عضوية أو نفسية لتحديد التشخيص وشدة الحالة والمآل Prognosis وخطة العلاج .

تَمْثِيل **Assimilation**

يدل المعنى المباشر للكلمة على تمثيل الطعام بعد هضمه، والمعنى المجازي هو استيعاب الأفكار وفهمها جيداً .

تَمْثِيل ثَقَافي **cultural assimilation**

تَرَابُط، اقْتِرَان، تَدَاعي **Association**

تدل الكلمة أيضا على جمعية أو اتحاد مثل الجمعية الأمريكية للطب النفسي APA، وتدل في علم النفس على التداعي الحر للأفكار في التحليل النفسي، وتقوم قشرة الترابط في المخ بوظيفة ربط المؤثرات معاً .

قشْرَة التَرَابُط **association cortex**

تَرَابُط الصَوْت (الرَنّة) **clang association**

تَداعي حُر **free association**

تَرَابُطي **associative**

افْتِرَاض، فَرَض **Assumption**

تدل الكلمة على افتراض شيء أو اعتباره أمراً مفروغاً منه .

عَمَه التجسيد، فَقَد القُدْرَة على التَمْييز باللمْس **Astereognosis**

يتم اختبار هذه المهارة بوضع قطعة من العملة في يد المريض وهو مغمض العينين ويطلب منه أن يستخدم حاسة اللمس للتعرف على ما في يده .

وَهْن، ضَعْف **Asthenia**

تم استخدام هذا المصطلح على نطاق واسع في فترات سابقة حيث

الهستيريا القُطْبِيَة (بيبلوكتو) **Arctic hysteria (Piblokto)**

حالة هستيرية تحدث في الإسكيمو، وتصيب النساء في العادة في صورة نوبات تستمر من ساعة إلى ساعتين من الصراخ والبكاء، وتمزيق الملابس، والسقوط على الجليد، ولا تتذكر المريضة شيئاً عن النوبة بعد أن تفيق، ويعتقد الناس هناك أن السبب في ذلك أرواح شريرة .

فقد المنعكسات، امْتِنَاع الانعِكَاس (العَصَبي) **Areflexia**

لا تحدث الاستجابة المعتادة عند اختبار الانعكاسات العصبية وتختفي بسبب خلل يصيب وظائف الأعصاب .

بُرهَان، حُجَة، جَدَل **Argument**

تستخدم الكلمة للتعبير عن الجدل والمناقشات بهدف الإقناع .

مُجَادل **argumentative**

مُجَادلَة **argumentativeness**

أرسطو **Aristotle**

فيلسوف يوناني (384-322 ق . م)، له نظريات تتعلق بالسلوك الإنساني .

إيْقَاظ **Arousal**

تدل الكلمة على آثار أو إيقاظ استجابة معينة نتيجة التنبيه إلى حد معين .

أرتان (ترايهكسفنديل): (دواء مضاد للباركنسونية ـ مضاد لمفعول الكولين) **Artane (Trihexphenidyl)**

يوصف هذا العقار لعلاج الآثار الجانبية لمضادات الذهان، وتحدث إساءة لاستخدامه والاعتماد عليه في بعض الحالات .

زُهْد **Asceticism**

يدل الوصف على الزهد أو على شخص ناسك أو متقشف .

زَاهِد **ascetic**

حمض الأسكوربيك **Ascorbic acid**

تعتبر هذه المادة التي تقوم بدور ڤيتامين C في الوقاية من الأمراض وتعمل كمضاد للأكسدة Antioxidant .

أسندين (أموكسابين): (دواء للاكتئاب رباعي الحلقات) **Asendin (Amoxapine)**

لاجِنْسِيّة **Asexuality**

يتكون التعبير من البادئة a- للنفي، والجنسية، ويعني عدم وجود دوافع أو ممارسة جنسية .

شخصية «كما لو أن» **As-if personality**

نوع من اضطراب صفات الشخصية يقوم فيه المريض بسلوك ظاهري لا يتفق مع اتجاهاته النفسية الحقيقية .

الخوف المرضي من الأطلال والخرائب .

أتيفان (لورازيبام) : (دواء مضاد للقلق) **Ativan (lorazepam)**

من الأدوية المضادة للقلق من مجموعة البنزوديازبينات Benzodiazepines .

ارْتخَاء **Atony**

حالة ينعدم فيها التوتر الطبيعي في العضلات فيحدث ارتخاء وصعوبة الحركة .

ارْتِخَائي، رَخْو **atonic**

الأتروبين (مشتق البلادونا) **Atropin (belladona derivatine)**

دواء له تأثير مضاد لفعل الكولين، ويؤثر في وظائف أجهزة الجسم مثل الجهاز العصبي والقلب والجهاز الهضمي والجهاز البولي .

تَعَلُّق **Attachment**

يستخدم هذا المصطلح على وجه الخصوص لوصف التعلق والارتباط النفسي بين الطفل ووالديه خصوصاً الأم، وما يرتبط بذلك من اضطرابات وقلق عند انفصاله عنها .

اضطرابات التَعَلّق **attachment disorders**

نظرية التَعَلّق **attachment theory**

نَوْبَة، هَجْمَة **Attack**

يستخدم هذا اللفظ لوصف نوبات المرض المفاجئة مثل نوبات الهلع والنوبات القلبية .

النَوبْة الأولى **first attack**

انْتِبَاه **Attention**

يتم اختبار القدرة على الانتباه أثناء الفحص النفسي باستخدام أسلوب معين لتحديد أي اضطراب فيه .

بُؤْرَة الانتبَاه **attention focus**

مَدَى (دائِرَة) الانتباه **attention span**

اضطراب عجز الانتباه **attention deficit disorder (ADD)**

تم وصف هذه الحالة في موضع سابق .

عجز الانتباه/ اضطراب فرط الحركة **attention deficit/ hyperactivity disorder**

اتِّجَاه، مَفْهُوم **Attitude**

تم تصميم الكثير من الاختبارات لقياس الاتجاهات والمفاهيم نحو موضوعات مختلفة للاستعانة بها في فهم وتحديد أسلوب التفكير والمشاعر وتستخدم في كثير من المجالات .

مَسْح الاتجاهَات **attitude survey**

اتّجاه سَلْبي **negative attitude**

اتّجاه إيجابي **positive attitude**

يوجد في مراجع الطب النفسي القديمة تعبير الوهن النفسي Psychasthenia، والوهن العصبي Neurasthenia، ولكنه لا يظهر في التصنيفات الحديثة .

وَاهِن، ضَعيف **asthenic**

رُهَاب الوَهْن (الخوف من ضعف البنية) **asthenophobia**

مَصَحّة، مَلْجَأ، مَأوَى **Asylum**

تدل الكلمة على الملجأ الآمن أو المأوى، وهي تعبير استخدم في الماضي لمستشفى المجانين أو للمصحات العقلية .

بيمارستان (مَصَحّة عَقْلِية) **lunatic asylum**

لا رَمْزِيّة **Asymbolia**

تتكون الكلمة من صيغة النفي -a وكلمة رمز Symbol وتدل على عدم القدرة على فهم الرموز .

بلا أعراض، خالٍ من الأعراض المرضية **Asymptomatic**

يدل التعبير على نفي وجود الأعراض المرضية، ويستخدم طبياً لوصف الشفاء أو غياب الأعراض المرضية، ويمكن التعبير عن ذلك بالخلو من الأعراض Symptom - free .

فَقد الترابط، كَلام مُفَكّك (غَير مُتَرابط) **Asyndesis**

يدل التعبير على افتقاد عنصر الترابط بين الكلام ويحدث ذلك في حالات مرضى الفصام .

أتاراكس (هيدروكسي زين) : **Atarax (Hydroxyzine)**

دواء مهدىء .

سَكِينة، هُدُوء ، سَلاَم نفسي **Ataraxy**

يدل التعبير على الهدوء والسكينة والسلام النفسي أو غياب مظاهر القلق والتوتر .

رَنَح ، تَرنّح، تَهزّع،تَخَبّط حَرَكي **Ataxia**

في هذه الاضطرابات العصبية يحدث فقدان للقدرة على التناسق Coordination في الحركة نتيجة لمرض في المخيخ أو أجزاء أخرى من الجهاز العصبي الحركي والحسي، وهناك أسباب وأنواع مختلفة للرَنَح .

مُتَرَنّح **ataxic**

رَنَح كحولي **alcoholic ataxia**

رَنَح مخيخي **cerebellar ataxia**

أتينولول (مضاد مستقبلات بيتا الأدرينالية) **Atenolol (Beta adrenergic receptor antagonist)**

دواء يستخدم لعلاج ارتفاع ضغط الدم، وله تأثير على حالات القلق والمخاوف المرضية .

رُهَاب الخَرائِب **Atephobia**

الشخص لنفسه.

تَحْليل نفسي ذَاتي **autoanalysis**

مُتَمَركز في الذَات، مَركَزِي الذَات **autocenteric**

شَبَق ذَاتي، شَهْوَة جِنْسِية بدون إثَارَة خارجية **autoeroticism**

التَنْويم الذَاتي **autohypnosis**

المَنَاعَة الذَاتيّة **autoimmune**

أمراض المَنَاعَة الذَاتيّة **autoimmune diseases**

آلي، تِلْقَائي **automatic**

تحدث بعض السلوكيات بصورة آلية تلقائية دون تخطيط مسبق أو تحكم في بعض الحالات النفسية المرضية.

إذْعَان آلي **automatic obedience**

أفكار تلْقَائية **automatic thoughts**

كِتَابَة آليّة **automatic writing**

آليّة، أوتوماتيّة **automatism**

ذاتي، مُسْتَقِل (بِذَاته) **Autonomic**

يطلق وصف الجهاز العصبي الذاتي أو اللاإرادى لعدم وجود سيطرة وتحكم مباشر في وظائفه، ويضم الجهاز السمبتاوى (الودي Sympathetic) والباراسمبتاوى (اللاودي Parasympathetic)، ويقوم بتنظيم بعض الوظائف الحيوية مثل دقات القلب وضغط الدم وحركة المعدة والأمعاء والتنفس والوظائف الجنسية.

الجهاز العصبي الذَاتي، الجهاز العصبي المستقل (اللاإرادي) **autonomic nervous system**

ذَاتيّة، اسْتِقْلاليّة **autonomy**

نَظَرية الذَاتِيّة (الاسْتِقْلالِيّة) **autonomy theory**

حُبّ الذَات **autophilia**

تتكون الكلمة من مقطع ذاتي auto، والحب philia وتعني إفراط الشعور بالحب من الشخص لنفسه.

رُهَاب الذَات (الخوف المرضي من النفس) **autophobia**

تنظير ذَاتيّة **Autoscopy**

تدل هذه الحالة النادرة غير النمطية Atypical على رؤية الشخص لهلاوس بصرية هي صورته أو صورة جزء من جسده يعرف بالشبح Phantom يظهر له فجأة دون إنذار كما لو كان ينظر إلى مرآة.

ذُهَان تنظير الذَات **autoscopic psychosis**

إيحاء ذَاتي **auto-suggestion**

الإيحاء الذاتي هو وسيلة يقوم بها الفرد مع نفسه لحل صراع أو

لانَمَطي، غير قِيَاسي، غَيْر نَمَطِي **Atypical**

يدل التعبير على عدم النمطية أو الاختلاف في الشكل والأسلوب عن التقليدي المألوف، وتوجد مجموعة من الأدوية الحديثة تمثل الجيل الجديد من مضادات الذهان تستخدم لعلاج الاضطرابات الذهانية مثل الفصام بفاعلية أكبر وآثار جانبية أقل توصف بأنها غير نمطية.

الذُهَانَات الدَوْرِية وغير النَمَطِية **atypical cycloid psychoses**

مضادات الذُهَان غير النَمَطِية **atypical antipsychotics**

سَمْعِي **Auditory**

الاشتقاق من البادئة سمعي -audio، ومنها العمه السمعي وهو عدم التعرف على الأصوات المسموعة وتمييزها، والهلاوس السمعية هي سماع أصوات واضحة أو غير واضحة تتحدث مع المريض وتحاوره في حالات الأمراض الذهانية كالفصام.

عَمَه سَمَعي **auditory agnosia**

هَلاوس سَمْعِيّة **auditory hallucinations**

العَصَب السَمْعي **auditory nerve**

نَذير (للنوبة)، أورة **Aura**

علامات تسبق نوبات الصرع والتشنج في صورة بعض الإدراكات الحسية قبل حدوث النوبة قد تكون مدتها ثوان أو لحظات وقد تطول، ويمكن أن يتهيأ المريض للنوبة فلا تحدث بصورة مفاجئة.

رُهَاب الفَجْر **Aurophobia**

خوف مرضى من ضوء طلوع الفجر.

ذَاتيِة، تَوَحّد، اجْتِرار، أوتزم **Autism**

كان أول من استخدم مصطلح Autism هو ليو كانر Kanner عام 1943، وتقدر نسبة حدوث هذه الحالة بحوالي 2-5 لكل 10 آلاف طفل تحت سن 12 سنة، وتبدأ مظاهرها قبل سن 36 شهراً، وأهم علاماتها العزلة، وصعوبة التواصل مع الغير، والاضطراب السلوكي بالتكرار، وعدم الاستجابة للمؤثرات المحيطة.

ذَاتوي، تَوَحّدي، اجْتِرَاري **autistic**

طِفْل ذاتوي **autistic child**

تَفْكِير اجْتِراري **autistic thinking**

بادئة معناها: ذَاتي **Auto -**

تدخل البادئة في تعبيرات لتدل على الذاتية أو التلقائية في بعض الوظائف، ويعني التحليل النفسي الذاتي قيام الشخص بتحليل سلوكه، والتمركز حول الذات يدل على التفكير الذاتي وعدم الاهتمام بالعالم المحيط، والشبق الذاتي يتم من الشخص لنفسه دون مصدر خارجي للإثارة، والتنويم المغناطيسي الذاتي يقوم به

تخفيف انفعال أو لتوجيه نفسه ذاتياً نحو هدف ما، وتستخدم هذه الوسيلة أيضا في التنويم المغناطيسي Hypnosis.

أڤنتيل (نورتربتلين): Aventyl (Nortriptyline)

دواء مضاد للاكتئاب.

مُعَدّل، مُتَوَسط Average

تدل الكلمة على معدل أو متوسط شيء أو كمية أو تقسيم على نحو مناسب، ومنها تعبير لوصف ظاهرة عادية مثل الذكاء العادي Average intelligence.

نُفُور، إعراض، بُغض، كره شديد Aversion

العلاج بالنفور من أنواع العلاج السلوكي لتعديل سلوك مرضي أو الإقلاع عن تصرف غير سوي.

العلاج بالنُفُور (بالتبغيض) aversion therapy

مُنَبّه مُنَفّر aversive stimulus

تَجَنّب، إحْجَام Avoidance

يحدث التجنب بصورة مرضية في حالات الخوف المرضي حيث يتجه المصاب إلى الابتعاد تماماً عن مصدر الخوف رغم عدم وجود مبرر كاف لذلك، وفي حالة اضطراب الشخصية الاجتنابي - يميل الشخص إلى العزلة والابتعاد عن الآخرين نظراً للخجل والحساسية الشديدة للانتقاد.

صِرَاع الإحْجَام، الإحْجَام avoidance - avoidance conflict

التَعَلّم الاجتنابي avoidance learning

اضطراب الشخصية الاجتنابي avoidant personality disorder

رَد فِعْل أو استجابة اجتنابية avoidant reaction or response

وَعْي Awareness

تدل الكلمة على حالة وعي أو يقظة وإدراك، والوصف واع Aware.

مِحْوري axial

عند وضع التشخيص في تقارير الطب النفسي، فإن التقسيم الأمريكي للأمراض النفسية يوصي بوضعه بأسلوب المحاور وعددها خمسة هي:

المحور 1: الحالة المرضية (مثل اضطراب المزاج أو الفصام).

المحور 2: اضطراب في الشخصية أو تخلف عقلي مصاحب.

المحور 3: الحالة الطبية العامة (مرض عصبي أو باطني).

المحور 4: مشكلات نفسية واجتماعية (مثل الطلاق والحوادث).

المحور 5: تقييم وظيفي للحالة من الناحية الاجتماعية والمهنية والنفسية.

مِحْوَر/ مَحَاور axis / axes

مِحْوَر (العصب) الأسطواني axis cylinder

بَدِيهِيّة، حَقِيقة مُسَلّم بها Axiom

تدل الكلمة على البديهيات وهي الحقائق التي يسلم بها الجميع دون جدل.

بَدِيهِي axiomatic

B

Babble (babbling) **مُنَاغَاه، كَلام بدون مَعْنَى (في الأطفال)**

بداية النطق في الطفولة المبكرة بإصدار أصوات لا معنى لها قبل أن تتطور إلى مفردات ثم جمل .

Babinski sign **عَلامَة «بابنسكي»**

في اختبارات الجهاز العصبي، يتم فحص القدم عن طريق اللمس والاحتكاك بواسطة أداة معدنية، فتكون الاستجابة هي ثني كل أصابع القدم إلى أسفل، وفي بعض الحالات المرضية تكون الاستجابة عكسية، حيث يتجه إصبع القدم الأكبر إلى أعلى وتنفرج بقية الأصابع، فيدل ذلك على الإصابة بمرض عصبي في مراكز الجهاز العصبي الهرمي الذي يقوم بوظيفة الحركة .

Babyhood **الرَضَاع**

مرحلة الطفولة المبكرة ومدتها من عام إلى عامين في المتوسط

Bacillophabia (Bacterophobia) **رُهَاب الَجرَاثِيم (البكتيريا)**

الخوف المرضى من الجراثيم أو البكتيريا أو الأجسام الدقيقة عموماً .

Bango / Bhang **البانجو / البانج**

(من مشتقات القنب)

ينتشر استخدام هذا المخدر الذي يحتوى على أجزاء من نبات الحشيش مثل الأوراق والسيقان الجافة، ويستعمل بأسلوب التدخين، والمادة الفعالة فيه هي مستحضرات الكنابينول، وسبب الانتشار الواسع له هو رخص ثمنه وسهولة زارعته وتداوله .

Barbiturate (s) **الباربتيورات**

تضم هذه المجموعة من الأدوية عدة عقاقير تستخدم كأدوية مهدئة ومخدرة ومسكنة للألم ومضادة للتشنجات، وقد بدأ استخدامها في الطب النفسي عام 1903 . وهذه العقاقير تسبب الاعتماد، والمعاقرة، والتسمم، وأكثرها انتشاراً الفينوباربيتون، وقد حل محلها في الطب النفسي منذ عقد الستينات أدوية أخرى مثل مشتقات البنزوديازبين .

Barbital **بـاربيتـال**

Barbiturate-like substances **مواد تشبه الباربتيورات**

Bargain **صَفْقَة - مُسَاوَمَة**

تدل الكلمة على اتفاق أو مقايضة، وتستخدم في الطب النفسي لوصف ما يحدث في مرحلة من مراحل الحزن Griefنتيجة للوفاة، حيث تراود الشخص فكرة أنه إذا لم يحدث هذا الأمر سيقدم أعمالاً صالحة مقابل ذلك .

Barophobia **رهَاب الَجَاذبية**

الخوف المرضي من الجذب أو جاذبية الأرض .

Barrier **حَائِل، عَائِق، مَانِع**

تدل الكلمة على العوائق التي قد تسبب الإحباط لعدم بلوغ الهدف، وتستخدم في علم الأمراض العصبية لوصف منع مرور بعض المواد من الدم إلي داخل الدماغ عبر الدورة الدموية، وهي آلية فيزيولوجية .

blood - brain barrier **حَائِل دَمَوي، دِمَاغِي**

Basal / basic **قَاعِدي / أسَاسِي**

يستخدم هذا الوصف لبعض التركيبات التشريحية في المخ، ووصف لعملية فيزيولوجية، وفي علم النفس لوصف الحاجات الأساسية للإنسان، أو الثقة الأساسية في مراحل النمو في الطفولة .

basal ganglia **العُقَد القَاعِديّة**

basal metabolic rate **مُعَدَل الاستقلاب القَاعدي**

basic need **حَاجَة أسَاسِية**

basic trust **ثِقَة أسَاسِية**

Basophobia **رُهَاب المَشْي**

الخوف المرضي من المشي أو الوقوف .

Bateson model **نُمُوذج باتسون**

(نسبة إلى جريجورى باتسون)

هذا النموذج لأسلوب التربية المتناقضة في الطفولة حين تكون تعليمات الأبوين للأبناء بالامتناع عن فعل معين، بينما يتم عملياً التشجيع على نفس هذا الفعل الممنوع، ويشبه ذلك تقديم برنامج خطأ إلى الحاسوب فيحدث التشويش والخلل، وتم تقديم هذا النموذج كنظرية لأسباب الإصابة بمرض الفصام .

Batrachophobia **رُهَـاب الـضَفَـادِع**

الخوف المرضي من الضفادع .

Battered child syndrome **مُتَلازِمة الطِفْل المُنْتَهَك**

تحدث حالات الإساءة للأطفال وإهمالهم بنسبة تصل إلى 10٪، وتحدث للأولاد والبنات من جميع المستويات الاجتماعية، وتتم بوسائل التعرض للإيذاء البدني أو الاعتداء الجنسي من جانب الكبار أو الإهمال، ومن المضاعفات التي تترتب على هذه الحالة الإصابة بالاضطرابات النفسية .

Battery of tests **بَطَارِية اخْتِبَارَات (نَفْسِية)**

مجموعة من الاختبارات النفسية التي يتم تطبيقها للحصول على نتيجة تساعد في تشخيص بعض الاضطرابات النفسية .

من الاختبارات النفسية التي تستخدم للمساعدة في تشخيص بعض الحالات النفسية مثل التخلف العقلي .

Bender Visual Motor Gestalt Test اختبار بندر جشطلت البصري ، الحركي

Benign حَـمِـيــد

الوصف حميد Benign دلالة على حالات بسيطة لا تمثل خطورة مقارنة بالوصف خبيث Malignant الذي يستخدم للأمراض الشديدة خصوصاً في حالات الأورام .

benign senescent forgetfulness نِسْيَان الشَيْخُوخَة الحَميد

Benton Visual Retention Test اختبار بنتون للتّذكر البَصَرِي

من الاختبارات النفسية التي تساعد في تشخيص بعض الحالات النفسية والعصبية مثل أمراض الدماغ العضوية .

Benzedrine (amphetamine sulphate) بنزدرين (كبريتات الأمفيتامين): (دواء منبه للجهاز العصبي)

Benzene use disorder اضطراب اسْتِعْمَال البنزين

البنزين من الهيدروكربونات الطيارة ، وهو من المواد التي تتم معاقرتها رغم أنها تستخدم في الأصل لأغراض صناعية أو منزلية مثل البترول والورنيش واللصق ومواد الطلاء ، ومن آثار استعماله تغيير حالة الوعي وشعور النشوة والهلاوس وبطء الكلام ، كما يؤثر على التنفس وضربات القلب ووظائف الجسم الأخرى .

Benzodiazepine (s) البنزوديازبينات (مركبات مهدئة مضادة للقلق)

تعرف هذه المجموعة من الأدوية أيضا بالمطمئنات الصغرى Minor tranquilizers وهي الأدوية الرئيسية التي تستخدم لعلاج القلق ، وتستخدم عناصر هذه المجموعة التي تضم الديازبام Diazepam ومشتقات أخرى لتأثيرها المهدئ والمنوم ، وكذلك في حالات التخدير ، والتشنجات ، ولإرخاء العضلات ، وتضم هذه المجموعة قائمة من المستحضرات وبعضها تتم معاقرته ويسبب الاعتماد .

Benztropine بنزتروبين (دواء مضاد للباركنسونية)

يتم استخدام هذا العقار مع بعض الأدوية المضادة للذهان في علاج الأمراض العقلية لمنع الآثار الجانبية لهذه الأدوية .

Bereavement حِرْمَان، فَجيعَة

تدل الكلمة عادة على فقدان شخص بالموت والحالة التي تعقب ذلك لدى من يمر بهذه التجربة ، ومن دراسة هذه الظاهرة في التجارب والأطفال فإنها تبدأ بالاحتجاج Protestثم تنتهي باليأس despair .

bereaved مَحْرُوم ، مَفْجُوع بِفَقْد عزيز

Beck Depression Inventory (BDI) اختبار «بك» للاكتئاب

يتكون هذا الاختبار من 21 مجموعة من الأسئلة لقياس شدة الإصابة بالاكتئاب . ويتم الاختيار بين مجموعة من العبارات توضع درجة لكل منها ، ومن أمثلتها :

لا أشعر بحزن

اشعر بحزن أو هم

أنا حزين ومهموم طوال الوقت

أنا حزين ومهموم بدرجة مؤلمة جداً

حيث تحصل الإجابة الأولى على صفر بينما تحصل الإجابات التالية على درجة 1 ثم 2 ثم 3 ، ويتم تحديد طبيعة وشدة الحالة تبعاً لمجموع الدرجات .

Behavior سلُوك، تَصَرف

تضم الموضوعات التي يهتم بها الطب النفسي بالنسبة للسلوك جوانب متعددة تبدأ بدراسة نظريات السلوك ، والاضطرابات السلوكية ، وتعديل السلوك ، والطب السلوكي الذي يتضمن أساليب العلاج السلوكي للمشكلات النفسية .

Behavioral disorder اضطراب سُلُوكي

Behavioral medicine طِبّ سُلُوكي

Behaviorism الـسُلُـوكِـيـة

Behavior modification تَعْديل السُلُوك

Behavior theory نَظَرِيّة السُلُوك

Behavior therapy العلاجْ السُلُـوكي

behaviorism السُلُوكِيّة

Belladona الـبلادونــا

مستحضر من خلاصة نباتية لها تأثير علاجي ويتم استخلاص عقار الأتروبين منه .

Bell curve مُنْحَنَى النَاقُوس

يعبر منحنى الناقوس عن وجود غالبية من الحالات في المنتصف وحالات أقل على كل من جانبي المنحنى ، ويمكن تمثيل نسبة الذكاء في أفراد المجتمع عن طريق هذا المنحنى حيث يوجد معظم الناس في منطقة الوسط أعلى المنحنى بحاصل ذكاء (IQ) حول 100 ، ونسبة صغيرة على الجانب الأيسر للمنحنى تمثل حالات التخلف العقلي بدرجاته ، وفي الجانب الآخر نسبة أخرى صغيرة من ذوي الذكاء العالي والعباقرة .

Belonephobia رُهَـاب الإبَـر

الخوف المرضي من الإبر والدبابيس والأشياء المدببة .

Bender Gestalt Test اختبار بندر جشطلت

Binet, Alfred **ألفريد بينيه (عالم فرنسي 1856-1911)**

من اشهر أعماله اختبار ستانفورد بينيه لقياس الذكاء .

Stanford Binet Scale **اختبار ستانفورد بينيه**

من اختبارات الذكاء .

Binge eating **نَهْم الطَعَام**

هذه حالة نفسية مرضية مناقضة لفقدان الشهية العصبي حيث يتم التهام كميات كبيرة من الطعام والتقيؤ بعد ذلك .

binge eating disorder **اضطراب نهَم الطَعَام**

Bio - **بَادئة معناها : حَيَاة، حَيَوي**

تدخل هذه البادئة في الكلمات والمصطلحات لتدل على ما يتعلق بالحياة أو الحيوية .

Biofeedback **ارتجاع بيولوجي**

أحد أساليب العلاج السلوكي الذي يعتمد على تزويد الشخص بمعلومات عن بعض العمليات الحيوية التي تتم داخل الجسم والتي لا تخضع للتحكم الإرادي حتى نساعده على السيطرة عليها ، ويمكن استخدام بعض الأساليب والأجهزة للمساعدة في علاج بعض حالات اضطرابات الجسم الوظيفية بهذا الأسلوب .

Biogenic **بيولوجي المنشأ**

يدل الوصف على الأصل البيولوجي لبعض المواد ، ومنها الأمينات الحيوية التي وضع فرض لتفسير حالات الاكتئاب والاضطرابات الوجدانية على أساس نقص هذه المواد في الدماغ ، وتحسن الحالات عندما تتلقى علاجاً بالأدوية التي تزيد من مستوى هذه المواد ، ومنها الدوبامين Dopamine والنورإبنفرين Norepinephrine والسيروتونين Serotonin .

biogenic amine hypothesis **فرضية الأمينات الحيوية**

Biological **بيولوجي، حَيَوي، أحْيَائي**

يدخل هذا الوصف في تعبيرات ومصطلحات مثل الطب النفسي البيولوجي ووصف الإيقاع البيولوجي للوظائف الحيوية ، والعلاج البيولوجي باستخدام مواد تؤثر في الحالة البيولوجية .

biological psychiatry **الطبّ النفسي البَيُولُوجي**

biological rhythm **الإيقَاع البيولوجي**

biological therapy **العلاج البيولوجي**

Biology **علْم الحياة، الأحْيَاء**

Biopsychosocial model **النُموذَج البيولوجي النفسي الاجْتِمَاعي**

يعني هذا النموذج أن تؤخذ في الاعتبار الجوانب البيولوجية والاجتماعية والنفسية عند دراسة أسباب ومظاهر وعلاج الاضطرابات النفسية .

Berne, Eric **إريك برن (عالم نفس أمريكي)**

يعتبر إريك برن (1910-1970) مؤسس أسلوب التحليل السلوكي عبر الفعلي Transactional ، حيث أن عبر الفعل Transaction يعني المؤثر الذي يصدر من شخص فيحدث استجابة أو رد فعل من شخص آخر ووصف في هذا السياق الألعاب Games النفسية ، وحالات الشخصية الثلاثة : الطفولية ، والراشدة والأبوية .

Bestiality **جمَاع الحَيَوان، الاتصال الجِنْسِي بالحيوانات، البهيمية**

من حالات الانحرافات الجنسية حيث تحدث علاقة جنسية شاذة بين إنسان وحيوان .

Beta **بيتا : الحرف الثاني من الأبجدية اليونانية**

في تخطيط كهربية الدماغ EEG يمكن ملاحظة هذه الموجات التي تزيد في التتابع وتقل في الشدة مقارنة بموجات ألفا حيث تزيد عن 12 موجة في الثانية .

beta rhythm **إيقاع بيتا**

beta waves **موجات بيتا**

Bias **تحَيَزّ**

تدل الكلمة على التحيز أو الانحراف أو التحامل ، وقد يتسبب التحيز في تحريف نتيجة الدراسات لتعطي دلالات غير صحيحة .

Biblio- **بادئة معناها كتاب، أو الكتاب المقدس**

تدخل هذه البادئة في مصطلحات مثل الهوس بالكتب ، والخوف المرضي من الكتب ، والعلاج بالقراءة .

bibliomania **الهَوَسَ بالكُتُب**

bibliophobia **رُهَاب الكُتب**

الخوف المرضي من الكتب وكراهيتها

bibliotherapy **العلاج بالقراءة**

Bi - **بادئة معناها : إثْنَان، كِلا**

تدخل هذه البادئة في بعض المصطلحات لتدل على الثنائية ، مثل وصف الجانبين معاً في التشريح والفيزيولوجيا ، ووصف ثنائي اللغة لمن يتحدث لغتين ، أو الشخص الذي يعمل باستخدام كلتا يديه ، ووصف ثنائي التوجه الجنسي الذي يمارس الجنس مع كلا الجنسين كأحد أنواع الشذوذ .

bilateral **ثنائي الجانب**

bilingual **ذُو لُغَتَين، يتحدث لُغَتين**

bimanual **بكلْتا اليَدَين**

bisexual **ثنُائِي التَوَجه الجِنْسي**

يكون بعض حالات فقدان الرؤية لأسباب نفسية، وتحدث هذه الحالات في التحور الهستيري وتكون مؤقتة يستعيد بعدها المريض القدرة على الإبصار.

hysterical blindness عَمَى هستيري

psychogenic blindness عَمَى نفسي المنشأ

Blocking تَوَقّف، صَدّ، إعَاقة

يعلن التوقف المفاجئ في التفكير من أعراض مرض الفصام، ويحدث لفترة قصيرة لا تزيد على ثوان أو دقائق يبدأ بعدها المريض في التفكير بموضوع جديد.

thought blocking تَوَقّف التفكير

Blood دَم

تدخل كلمة الدم في بعض التعبيرات النفسية مثل الأوصاف التي تدل على الطباع أو القرابة، وكذلك وصف فيزيولوجية الجهاز العصبي للدورة الدموية للمخ والحاجز الذي يمنع مرور بعض المواد

blood - brain barrier الحَائِل الدَمَوي الدمَاغي

blooded أصِيل، ذو دم من نوع معين

blood relative قريب (قرابة الدم أو العصب)

bloody دَمَوي، لا يرحم

Blue أزْرَق،كَئيب

يدل هذا المصطلح على نوع بسيط من الاكتئاب، ومن أمثلته حالة اكتئاب بسيطة تحدث بعد الولادة Postpartum blue .

blue devils حُزْن، كَآبَة

Body جِسْم

من التعبيرات التي تدخل فيها هذه الكلمة بنية الجسم التي وضعت نظريات لعلاقتها بالنفس، وصورة الجسم، واضطرابات تشوه الجسم.

body build بِنْيَة الجسم

body dysmorphic disorder اضطراب تَشَوّه الجسم

body image صُورَة الجسم

Bond رَابط

تدل الكلمة على الصلة أو الرابط بمفهومها المادي والمعنوي.

Bonding ارتباط

Borderline حَدّ ، حَدّي

تدل الكلمة على الوقوع على الخط الفاصل بين السواء والمرض، كما في تعبيرات الذكاء الحدي، والشخصية الحدية هي أحد أنواع اضطرابات الشخصية الذي يتميز بالتوتر والسلوك العدواني وعدم الاستقرار.

Biostatistics الإحْصَاء الحَيَوِي

تهتم الإحصائيات الحيوية بوصف وتنسيق وتفسير الحقائق نفسية والعصبية مثل أمراض الدماغ العضوية.

Biperdin بايبردين

دواء مضاد للكولين.

Bipolar disorder (s) اضطراب ذو اتجاهين

هذا النوع من الاضطرابات تم وصفه بأن له اتجاهين لوجود حالتين متناقضتين في نفس المريض، حيث يمكن أن يصاب بنوبات اكتئاب تنخفض فيها الحالة المزاجية والنشاط والتفكير، أو نوبات أخرى من الانشراح وزيادة النشاط وسرعة الأفكار، والنوع الأول من هذه الاضطرابات التي تقع تحت مجموعة اضطرابات المزاج Mood disorders يحدث فيه الاكتئاب بصورة متكررة، بينما في النوع الثاني يتكرر كل من الاكتئاب والهوس.

bipolar I disorder الاضطراب ذو الاتجاهين (1)

bioplar II disorder الاضطراب ذو الاتجاهين (2)

Birth وِلادَة، مِيلاد

تدخل هذه الكلمة في تعبيرات مثل صرخة الميلاد، وترتيب الشخص بين إخوانه حسب مولده، ومعدلات المواليد التي تعتبر من مؤشرات زيادة السكان، وإصابة أو صدمة الولادة التي يفسر بها التحليليون حدوث القلق.

birth cry صَرْخَة الولادَة

birth order تَرْتيب المِيلاد

birth rate مُعَدّل المواليد

birth trauma إصَابة ولادية

Bisexuality ثُنَائية الجِنْس

يصف هذا المصطلح نوعاً من الممارسة الجنسية السوية مع الجنس الآخر، وغير السوية مع نفس الجنس بالنسبة لشخص واحد.

bisexual libido طَاقة حُبّ الجنسَين

Bleuler, Eugen بلويلر، يوجين

طبيب عقلي سويسري (1857-1939) - أول من استحدث لفظ Schizophrenia تسمية لمرض الفصام عام 1911، عندما وضع «بلويلر» تسمية الفصام Schizophrenia كبديل للمصطلح الذي استخدمه كريبلين من قبل وهو العته الخَرَف المبكر Dementia praecox كان المعنى المباشر هو انفصال أو انقسام Split للعقل Mind، وهو ما ظل محل لبس حتى الآن حيث يعتقد البعض وجود أكثر من شخصية وهذا غير صحيح.

Blindness عَمَى

نفسية خارجية شديدة .

brief psychiatric rating scale — اختبار المعُدّل النفسي المخْتَصر

brief psychotherapy — العلاج النفسي المخْتَصَر

brief psychotic disorder — اضطراب ذُهَاني وَجيز

brief therapy — عِلاج مُوجَز (مختصر)

Briquet, Paul — بريكيه (طبيب عقلي فرنسي 1796-1881)

وصف هذا الطبيب حالة مرضية تصيب السيدات بصفة خاصة وتكثر فيها الشكوى من أعراض جسدية وآلام متفرقة في الجسم وأطلق عليها «متلازمة بريكيه» وذلك عام 1899 ، ولكن هذه الحالة تدخل حالياً في التصنيفات الحديثة تحت مسمى اضطرابات التجسيد Somatization .

Briquet syndrome — مُتَلازِمة بريكيه

Broca, Paul — بروكا، بول (طبيب فرنسي 1824-1880)

وصف بروكا حالة الحُبسة أو امتناع الكلام التي تحدث نتيجة لمرض يصيب المنطقة 44 (Area 44) في الفص الأمامي Frontal ، التي تقوم بوظيفة الكلام .

Broca's aphasia — حُبسة بروكا

Broca's area of speech — باحة بروكا للكلام

Bromide — بروميد (مستحضرات مهدئة)

Bromazepam — برومازيبام (أحد مشتقات البنزوديازيبين المهدئة)

Bromocreptine (Parlodel) — بروموكريتين (بارلودل): (دواء مضاد للبرولاكتين)

Bruxism (tooth grinding) — أسْنَان (طَحْن الأسنان أثناء النوم)

تعتبر حالة طحن الأسنان أثناء النوم من الاضطرابات المصاحبة للنوم، وتحدث في نسبة 5-10٪ من الناس وتؤدي إلى مشكلات في الأسنان، ولا يشعر بها الشخص نفسه بل يلاحظها المحيطون به .

B type (of personality) — النمَط «ب» (للشخصية)

من أنماط الشخصية نمط «أ» Type A الذي يتميز بالتوتر والميل إلى المنافسة، والتسرع في أداء الأعمال، والرغبة في الإنجاز والتفوق، وهذا النمط يزيد احتمالات التعرض للإصابة بأمراض القلب، أما النمط«ب» Type B فهو على العكس من ذلك تماماً؛ حيث يميل إلى الهدوء والبطء والتكاسل، ورغم ذلك لا يقل تحقيقه للإنجاز كثيراً عن النمط الآخر .

Buggery — اللُّوَاط، جِمَاع الذُّكُور

يوجد شرح لهذه الحالة تحت مصطلح Homosexuality .

Burned-out phenomenon — ظَاهِرَة (مُتَلازِمَة)

borderline intelligence — ذكاء حَدّي

borderline personality disorder — اضطراب الشخصية الحدي

Boredom — مَلَل، سَأم

تدل الكلمة على الملل والتبرم، والاشتقاق من ممل Bore أو مزعج ثقيل الظل .

boring — مُمل

Boundary — حَاجز، حَدّ

تدل الكلمة على الحدود، وتستخدم في الطب النفسي للوصف المعنوي لحدود الأنا وهي الإدراك لأبعاد النفس وإمكانات العقل، ويحدث اضطراب في هذه الحدود مع الأمراض الذهانية .

ego boundaries — حُدُود الأنا

Brady — بَطِيء، ثَقِيل، بَلِيد

تدخل هذه الكلمة في تعبيرات بطء الحركة في حالات الشلل الرعاش، والمصطلح القديم الذي يدل على التبلد .

bradykinesia — بطء الحركة

bradyphrenia — بطء الفهم (بلادة الذهن)

Brain — دِمَاغ، مُخ

الدماغ هو الجزء العلوي من الجهاز العصبي الذي يتكون من نصفي كرة المخ و المخيخ وجذع الدماغ والنخاع الشوكي والأعصاب الطرفية، ووحدة تركيب الدماغ هي الخلايا العصبية (العصبونات) Neurons التي تقوم كل مجموعة منها بوظيفة محددة، ويزن المخ حوالي 2٪ من وزن الجسم، لكنه يتلقى 15٪ من الدورة الدموية ويقع داخل الجمجمة التي توفر له حماية خاصة .

brain atrophy — ضُمُور الدماغ

brain damage — تضرر (تلف) دماغي

brain tumor — وَرَم دماغي

brain washing — غَسِيل المخ

Breakdown — انْهِيار ، خَلَل، إخفاق

يستخدم هذا المصطلح للتعبير عن رد الفعل للصدمات النفسية، ويصف الأعراض النفسية والجسدية التي تترتب على التعرض للضغوط المفاجئة .

nervous breakdown — انْهِيَار عَصَبي

Brief — مُوجَز، مُخْتَصَر، وَجِيز

الاضطرابات النفسية المختصرة التي تحدث لمدة وجيزة حدها الأدنى يوم واحد وحدها الأقصى شهر واحد، وتشبه أعراضه المرض العقلي مثل الفصام، ويكون في العادة استجابة للتعرض لضغوط

الاحْتَراق **(syndrome)**

تحدث هـذه الحالة للأشخـاص الذين يقومـون بأعمال روتـينية مملة حيث يـصل بهم الأمـر إلـى فقـدان الحمــاس والتثـاقـل في العمل وضعف الإنتاجية والإنجاز وعدم القدرة على الابتكار.

بوسبيرون (بـوسبار): (دواء مضاد للقلق) **Buspirone (Buspar)**

بيوتاباربيتال (بيوتيسول): (أحد مشتقات الباربتيورات) **Butabarbital (Butisol)**

بيوتيروفينونات (مثال: هالوبريدول): (دواء مضاد للذهان) **Buterophenones (e.g. haloperidol)**

الاشتقاق من من قناة Canal، وتقنين الأمر أي وضعه في نظام محدد أو قنوات.

سَرَطَان Cancer

تشمل الجوانب النفسية في مرض السرطان التي يهتم بها الطب النفسي؛ المشكلات النفسية التي يعاني منها المريض وأسرته نتيجة للمرض، وعلاج الألم والاكتئاب والضغوط المصاحبة لمراحل المرض.

مَريض السَرَطان cancer patient

رُهَاب السَرَطان cancer phobia

المشكلات المتعلقة بالسرطان cancer - related problems

الحَشِيش، القِنّب Cannabis

يعبر هذا المصطلح عن نبات الحشيش Cannabis الذي تحتوي كل اجزائه على مواد مؤثرة عقلياً تسمي كانابينويدات Cannabinoids أهمها مادة THE ولها تأثير مهدئ معروف منذ القدم، وتشير الإحصائيات الأمريكية إلى أن ثلث السكان لهم تجربة مع الحشيش لمرة واحدة على الأقل ويتعاطاه 5٪ من الأمريكيين (عام 1991) ويسبب استخدامه الاعتماد وبعض الأعراض النفسية كالقلق والذهان أو التسمم.

القنّب الهندي cannabis indica

نبَات الحشيشة cannabis sativa

القلق الناجم عن الحشيش cannabis - induced anxiety

الاضطراب الذهاني الناجم عن الحشيش cannabis- induced psychotic disorder

الاضطرابات المتعلقة بالحشيش cannabis-related disorders

الكانابينويدات (مادة القنب الفعالة) cannabinoids

سَعَة، اسْتِطَاعَة، مَقْدِرة Capacity

تدل الكلمة على السعة بمعناها الحرفي، وتدل على الاستطاعة والقدرة بالنسبة للأمور النفسية والمعنوية.

مُتَلازِمة كابجراس (أعراض تبديل الهوية) Capgras syndrome

تم وصف هذه الحالة المرضية بواسطة كابجراس سنة 1923 وهو طبيب نفسي فرنسي، وهي من الحالات النفسية نادرة الحدوث، وفيها يكون لدى المريض اعتقاد وهمي بأن أحد المقربين جداً منه، مثل الأم أو الأب، قد تبدل وحل مكانه شخص آخر يقوم بدوره.

أَسْر اللُب، اخْتِلاب Captivation

الاشتقاق من الأسر Captive، والمفهوم المعنوي هو أسر الاهتمام

مختصر (العمر الزمني) CA (chronological age)

العمر الزمني هو عدد سنوات عمر الإنسان، ويستخدم هذا المصطلح للمقارنة بالعمر العقلي Mental age في تحديد حاصل الذكاء، والمعادلة التي يتم بها تحديد حاصل الذكاء (IQ) هي:

$$\text{حاصل الذكاء } IQ = \frac{\text{العمر العقلي}}{\text{العمر الزمني}} \times 100$$

مَذْهَب سرّي، فَلسَفَة دينية، مُعْتَقَد صوفي Cabala

يسمى هذا المذهب «القبلانية» ويميل أنصاره من أهل الكتاب إلى تفسير الكتاب المقدس تفسيراً صوفياً.

كافيين Caffeine

من المواد المنبهة التي تستخدم على نطاق واسع حيث توجد في الشاي والقهوة، بالإضافة إلى بعض أنواع الطعام والأدوية، ويقدر نسبة من يتناولون الكافيين يومياً بما يقرب من 80٪ من سكان الولايات المتحدة، حيث يصل معدل استهلاك الفرد البالغ 200 مجم يومياً، ولمادة الكافيين آثار هامة على الجهاز العصبي، ومن الحالات المرضية المتعلقة بالكافيين المعاقرة والاعتماد وأعراض الانسحاب والتسمم بالجرعات الزائدة منه.

الاضطرابات المُتَعَلِّقَة بالكافيين caffeine - related disorders

مثبطات قنوات الكالسيوم Calcium channel inhibitors

نِداء، صِيَاح، دَعْوَة Call

تدل الكلمة على توجية نداء أو دعوة، ويستخدم تعبير نداء لطلب العون في وصف مغزى لبعض مقترحات المرضى والأصحاء مثل الذين يقومون بمحاولة انتحارية غير خطرة، كما يستخدم نفس التعبير، Call، في الدعوة لتقديم أوراق علمية في المؤتمرات.

نداء لطلب العون call for help

سَاكِن، هَادِيء Calm

تدل الكلمة على حال الهدوء والسكون كوصف للمظهر العام للشخص خصوصاً استخدام الأدوية المهدئة.

سُكُون، هُدُوء calmness

مختصر: أحادي c AMP

فوسفات الأدينوزين الحلقي (cyclic adenosine monophosphate)

مادة حيوية تدخل في التفاعلات الداخلية للقيام بالوظائف الفيزيولوجية.

تَقْنِين، تَقنِية Canalization

قضيب للأنثى .

قَلَق الخِصَاء **castration anxiety**

عُقْدَة الخِصَاء **castration complex**

تقويضي **Catabolic**

والعكس هو مصطلح : ابتنائي Anabolic .

مختصر: اختبار الفهم للأطفال **CAT (Children Apperception Test)**

يستخدم هذا الاختبار النفسي الإسقاطي في الأطفال، وهو المقابل للاختبار المعروف اختصاراً TAT في الراشدين .

جُمُود ، تَجَمّد **Catalepsy**

اتخاذ وضع معين والتجمد لفترة زمنية دون تغيير له ، والأسباب نفسية وليست عضوية .

حَفّاز، وَسِيط **Catalyst**

يستخدم هذا التعبير عادة في الكيمياء ليدل على الوسيط الذي لايدخل في التفاعل ولكنه يحفز على إتمامه ، ويستخدم التعبير مجازاً لمن يقوم بدور الوسيط .

أخْذَة، جُمْدَة، بَغْتَة **Cataplexy**

يحدث في هذه الحالة فقدان مفاجئ ومؤقت في توتر العضلات يؤدي إلى ارتخاء وانهيار في وظائف الجهاز العضلي ، وتحدث الحالة نتيجة لانفعالات نفسية .

كاتابرس (كلونيدين): (دواء مخفض لضغط الدم وعلاج للإدمان) **Catapress (Clonidine)**

كَارِثَة **Catastrophe**

تدل الكلمة على الكوارث بصفة عامة سواء الطبيعية أو من صنع الإنسان، ورد الفعل الذي يقوم به الشخص إزاء الكوارث سواء كانت حقيقية أو تصور هو ذلك كما يحدث في كبار السن نتيجة لموقف بسيط .

خبْرة كَارِثيّة **catastrophic experience**

رَد فِعل الكَارَثة **catastrophic reaction**

جامود، تَخَشّب، جُمُود **Catatonia**

يدل هذا المصطلح على وجود أعراض حركية غريبة نتيجة لأسباب نفسية، ومن حالات الجامود اتخاذ أوضاع معينة والاستمرار في ذلك ، ويحدث ذلك في بعض أنواع الفصام .

اضطراب جامودي **catatonic disorder**

فصَام جامودي **catatonic schizophrenia**

ذُهُول (غشية) جامودي **catatonic stupor**

مُتَلازَمة صُرَاخ القِطط **Cat - cry syndram *(cri- du- chat)***

والانتباه .

كاربامات **Carbamate**

مجموعة من الأدوية المهدئة منها دواء ميروبامات Meprobamate كانت تستخدم لعلاج القلق، وكمنوم وباسط للعضلات، وتسبب الاعتماد .

كاربامازيبين (تجريتول): (دواء لعلاج التشنجات) **Carbamazepine (Tegretol)**

ويستخدم أيضا على نطاق واسع في علاج بعض اضطرابات المزاج والحالات النفسية والعصبية .

كاربينولات **Carbinols**

مواد مهدئة ومنومة .

ثانى أكسيد الكربون **Carbon dioxide (CO2)**

استخدم أسلوب العلاج باستنشاق غاز ثاني أكسيد الكربون للحالات النفسية بداية من عام 1929 ، ولا يستخدم حالياً .

استنشاق ثاني أكسيد الكربون **carbon dioxide inhalation**

العلاج بثاني أكسيد الكربون **carbon dioxide therapy**

التسمم بأول أكسيد الكربون **Carbon monoxide poisoning**

يوجد هذا الغاز الذي يعرف مختصر اً CO في عادم السيارات ونواتج الاحتراق وملوثات الهواء، كما يستنشقة المدخنون مع السجائر، ويؤدي التسمم به إلى أعراض اضطراب وظائف الجهاز العصبي التي تنتهي بالغيبوبة والوفاة .

قَلْبي، يتعلق بالقَلْب **Cardiac**

تؤثر بعض أعراض القلق والتوتر على وظائف القلب، وتؤدي سرعة ضربات القلب وتغير ضغط الدم إلى الاعتقاد بوجود مرض عضوي بالقلب في حالات القلق .

عُصَاب القلب **cardiac neurosis**

أعراض قلبية وعائية **Cardiovascular symptoms**

حالة **Case**

تدل الكلمة عادة على الحالات المرضية، ومنها تعبيرات تاريخ الحالة، وسجل الحالات، ودراسة الحالة .

تَارِيخ الحَالَة **case history**

سجلاّت الحالات **case registers**

دِرَاسَة الحَالَة **case study**

خِصَاء **Castration**

استخدم فرويد هذه المصطلحات في تفسير أسباب الأمراض النفسية، حيث وضع الخوف من العقاب بالخصاء عند الذكور كسبب للقلق ، والخصاء موجود فعلاً في الإناث حيث لا يوجد

طَارِد، نابذ (من المركز) **centrifugal**

جَاذِب، جابذ (إلى المركز) **centripetal**

رأسي، يتعلق بالرأس **Cephalic**

مصطلح لوصف اتجاه الرأس وعكسه Caudal لوصف اتجاه الذيل.

صداع، ألَم بالرَأس **cephagia**

المحور الرَأسي ـ الذَيْلي **cephalo - caudal axis**

رَخَاوة (مرونة) شَمْعِية **Cerea flexibilitas**

تعتبر هذه الحالة من علامات الاضطراب الحركي الجامودي حيث أن المرونة الشمعية تعني أن يتخذ جسم المريض أوضاعاً معينة ويبقى لمدة على هذا الحال، وعندما يتم تحريك الأطراف فإنها تكون في مرونة مادة الشمع.

المُخيخ **Cerebellum**

يقع المخيخ في الجزء الخلفي الأسفل من تجويف الجمجمة، ويقوم بوظيفة تنسيق الحركات الإرادية، وحفظ توتر العضلات.

رَنَح (تَرَنّح) مُخيخي **cerebellar ataxia**

وَرَم مُخيخي **cerebellar tumor**

مُخّي ـ بادئة معناها: مُخّي، دِمَاغِي **Cerebro-**

يتكون المخ من نصفي الكرة الأيسر والأيمن، والجزء الخارجي منه به تلافيف تزيد من مساحة السطح الذي يمثل اتساع القشرة المخية التي تحتوي على الخلايا العصبية التي تقوم بالوظائف العقلية.

جرَيَان الدم بالمخ **cerebral blood flow**

القشْرة المُخيّة **cerebral cortex**

السَائل المخّي الشَوكِي **cerebrospinal fluid**

المرض المخي الوعائي **cerbrovascular disease**

المخّ **cerebrum**

شَهَادَة **Certificate**

تدل الكلمة على الشهادات الدراسية، وشهادات التميز والخبرة في مجال ما، وكذلك الشهادات المرضية بوصف الحالات.

شَهَادَة، إحالَة للعلاَج **Certification**

سريولوبلازمين (بروتين حامل للنحاس بالدم) **Ceruloplasmin**

يتسبب نقص هذه المادة في حالة مرضية هي مرض ويلسون Wilson's disease الذي يحدث نتيجة خلل استقلابي Metabolic ويتسبب في أعراض عصبية ونفسية وخلل وظائف الكبد.

صُدْفَة **Chance**

تدخل الكلمة في تعبيرات مثل فعل الصدفة كتفسير لحدث ما، وفي

حالة مرضية تحدث في الأطفال نتيجة لخلل في كروموسوم O، ويكون هناك بعض التشوهات في الجمجمة وخصائص مميزة في الملامح بالإضافة إلى صوت يشبه مواء القطط يختفي مع زيادة العمر.

الكاتيكولامينات **Catecholamines**

(مثال: دوبامين **(e.g dopamine,**

وإبينفرين ونورإبينفرين) **Epinephine, norepinephrine)**

لهذه المواد أهمية خاصة كموصلات في الجهاز العصبي، وترتبط مستويات هذه المواد ببعض الاضطرابات النفسية.

بَاب، طَائِفة، قِسْم **Category**

منها تقسيم الأشياء الكبيرة إلى أقسام أصغر، مثل قوائم مسميات الأمراض، وقوائم الأدوية لوضع كل مجموعة متشابهة معاً.

تَبْوِيبي، تَقْسِيمي **categorical**

تَنْفِيس **Catharsis**

يعني هذا المصطلح التعبير عن الانفعالات والعواطف والأفكار في جلسات العلاج النفسي، مما يؤدي إلى شعور بالارتياح للمريض.

سَبَبِي **Causal**

يهتم الطب بالبحث عن الأسباب والعوامل المسببة للأمراض لوضع أسلوب الوقاية والعلاج، ويتم الربط بين المسبب والمرض إذا وجد أن هناك علاقة ثابتة يحدث فيها المرض كلما تعرض الشخص للمسبب، والميكروبات تسبب الحمى مثلاً بينما الضغوط النفسية تسبب المرض النفسي.

علاقة سَبَبِية **causal relationship**

سَبَبِية **causality**

تَسَبّب، تَعْلِيل **causation**

عَامِل مُسَبّب **causative factor**

رَقِيب **Censor**

تعني الرقابة في علم النفس وجود حاجز بين محتويات العقل الواعي والعقل الباطن يحول دون خروج محتويات العقل الباطن.

رِقَابَة **censorship**

رَقَابَة الأحلام **dream censorship**

مَركَزي **Central**

يستخدم هذا المصطلح في وصف الجهاز العصبي الذي يتكون من المخ والحبل الشوكي.

الجهاز العصبي المركزي **central nervous system**

انتهاك الطفل **child abuse**

ولادَة، إنْجَاب **childbirth**

وصَاية (كَفَالَة) الطفل **child custody**

نُمُو الطفل **child development**

طبّ نَفْس الأطفال **child psychiatry**

طُفُولَة، صِبَا **childhood**

تضم الطفولـة المبكرة من الولادة الي سن 3 سنوات، ثم مرحلة ما قبل المدرسـة (3-6 سنوات)، وبـعدها مـرحلة المدرسة أو الطـفولة المتـأخـرة (من 6-12 سنـة)، ولكل من هـذه المـراحل خصـائصهـا المميزة.

الاضطراب التَحَلّلي للطفولة **childhood disintegrative disorder**

ذُهَان الطُفُولة **childhood psychosis**

أطفال **children**

تـدخل كلمـة الأطفـال وهـي جمع طفـل Child في تعبيـرات مثل الاختبـارات الـنفسيـة التـي يتم وضعهـا وتصميـمها لـلتطبيق على الأطفال.

اختبار الفَهْم للأطفال **children apperception test (CAT)**

استبيـان الـشخصـيـة للأطفال **children personality questionnaire**

خي مربع **Chi square (X^2)**

تعبير إحصائي لتقييم التتابع النسبي والمقـارنة للحقائق التي تقع في مجـموعـات مختـلفة محـددة، ويستخـدم في التـحليل الإحصـائي لنتائج الدراسات النفسية.

هيدرات الكلورال **Chloral hydrate**

(دواء مهدىء ومنوم)

من أقـدم أنواع المهـدئات والمنـومات منـذ 1869 ولا يزال يـستخدم حتى الآن رغم دخول المواد الأخرى الحديثة.

كُلورديازيبوكسيد (لبريوم): **Chlordiazepoxide (Librium)**

(دواء مهدىء من مجموعة البنزوديازبينات)

بدأ استخدام هذا الدواء في الطب النفسي منذ عام 1960.

كُلور برومازين (لارجاكتيل): **Chlorpromazine (Largactil)**

(دواء مضاد للذهان)

يـعتبر هذا الدواء الأول في مجمـوعة الأدوية النفسيـة الحديثة، وبدأ استخدامه في بـداية الخـمسينـات من القرن العـشريـن بعد اكتـشاف تأثيره المهدئ بالصدفة بواسطة جراح فرنسي في ڤيتنام، وتم تصنيعه

الإحصاء يستخدم تباين الصدفة.

فعْل الصُدْفَة **chance action**

تَبَايُن الصُدْفة **chance variation**

تبَدَل، تَغَيّر **Change**

يـستخدم تعبير تغيـر الجنس لوصف الرغبة في تحـول الذكر إلى أنثى أو العـكس، ويدل تعـبير التغـير الاجتمـاعي على اختـلاف الخلفية الاجتماعية وتأثير ذلك على النواحي النفسية.

تَغْيِير الجِنْس **change of sex**

تَغَير اجتماعي **social change**

طَابِع (الشخصية)، طَبْع **Character**

وضـع فـرويـد عـام 1913 تمييـزاً للطبـع والسـمات عـن الأعراض النفسـية العـصابيـة، ويتأثـر الطـابع بالـتكويـن النفسـي العام تـبعاً لنظريـات التحـليل النفسي، ويـستخـدم أحيـانا مـصطلـح الطبع Character بالتبادل مع مصطلح الشخصية Personality.

دِرْع الطَبْع **character armor**

اضطراب الطبَع **chracter disorder**

تكوين الطَبع **character formation**

سمَات الطَبْع **character traits**

مُمَيَز، طَبْعِي **characteristic**

تَمْيِيز **characterization**

شاركو (عالم أعصاب فرنسي 1825-1893) **Charcot, Jean Martin**

عمل معه سيجموند فرويد في باريس.

بادئة معناها: كيمياء **Chem -**

تدخل هـذه البادئة في كل مـا يتعلق بالكيـمياء، والوصـف كيميائي chemical، ومصـطلح الكيمـيـاء الـذي يعنـي استخدام الأدويـة المركبة كيميائياً في العلاج.

كيميَائي **Chemical**

علاج كيْميَائي **chemotherapy**

الشَكْوَى الرئيسية **Chief complaint**

يدل هذا التعبير على الأعـراض الرئيسـية التي يشكو مـنها المريض ويتم وضعهـا بـالتـرتيب من حيث أهمـيتهـا للمـريض في دراسـة الحالة.

طِفلْ، صَغِير **Child**

هنـاك تخـصص مـستقل يـهتم بـالطب النفسي للأطفـال Child psychiatry وقواعد خاصة لفحص وتقييم الحالة النفسية للأطفال وعلاج الاضطرابات النفسية في الطفولة.

الشذوذ الصبغي **chromosamal aberration**

العَدَد الصِبْغي **chromosome number**

كروموسوم جنسي **sex chromosome**

كروموسوما Y و X **chromosomes X , Y**

مُزْمِن **Chronic**

يطلق وصف مزمن Chronic على بعض الحالات المرضية إذا تجاوزت مدة الإصابة بها فترة زمنية معينة (6 شهور في بعض الحالات، وعامين في أخرى).

اضطراب دماغي مُزْمِن **chronic brain disorder**

مَرَض مُزْمِن **chronic disease**

متلازمة التعب المزمن **chronic fatigue syndrome**

اضطراب الألم المزمن **chronic pain disorder**

زَمَن، وَقْت **Chron-**

صيغة تدل على الزمن أو الوقت وتدخل في تعبيرات ومصطلحات مثل علم الأحياء الزمني ومعرفة الزمن وهي القدرة على التعرف على التوقيت، والعمر الزمني هو السن ويستخدم كمقام للعمر العقلي عند حساب نسبة الذكاء.

علم البيولوجيا الزمني **chronobiology**

معرفة الزَمَن **chronognosis**

العمر الزَمَني **chronological age**

تَدْخين السجائر **Cigarette smoking**

يوضع تدخين السجائر التي تحتوي على التبغ ضمن قائمة تعاطي المواد والاعتماد عليها في تصنيفات الطب النفسي، حيث أن مادة التبغ Tobacco تحتوى على مواد أخرى في دخان السجائر منها النيكوتين.

سَيمتدين (تاجامت): **Cimetidine (Tagamet)**

(دواء للمعدة له بعض الآثارالنفسية الجانبية)

الاضطراب الذهاني الناتج عن السيمتدين **cimetidine psythotic disorder**

إيْقَاع يَوْماوي **Circadian rhythm**

الإيقاع اليوماوي هو أحد الإيقاعات البيولوجية، ويحدث على مدى 24 ساعة، ويشمل الكثير من الوظائف الحيوية لإفراز المواد الطبيعية بالجسم ودورة النوم واليقظة.

إيْقَاع سَنَوي **Circannal rhythm**

تسير بعض الوظائف الحيوية والنفسية تبعاً لإيقاع متكرر، والإيقاع السنوي هو الذي يتكرر كل عام في موسم معين، وذلك بالمقارنة بالإيقاع اليوماوي Circadian.

عام 1950، وهو الدواء الأم لمجموعة الفينوثيازين المضادة للذهان التي تتميز بالتركيب الكيميائي من حلقات البنزين الثلاث.

كُلور بروثكسين (دواء مضاد للذهان) **Chlorprothixene**

كُوليسيستوكينين (هرمون ببتيدي) **Cholecystokinin**

مُسْتَقْبِلات الكولين **Cholenergic receptors**

نوع من المستقبلات داخل الجهاز العصبي تستجيب لمادة الأستيل كولين Acetylcholine.

رَقَص **Chorea**

تتميز حالات الرَّقَص بوجود حركات لاإرادية في الأطراف، ومن أنواعها النوع الروماتيزمي Rheumatic، ونوع هنتنجتون Hantingtion's المصحوب باضطراب عقلي، والنوع الناجم عن استخدام الأدوية Drug-induced.

حَركات رَقَصية الشكل **choreiform movements**

الرَّقَص الحاد **acute chorea**

رَقَص هَنْتِنْجتون **Huntington's chorea**

مَسيحي **Christian**

يدخل هذا الوصف في بعض التعبيرات النفسية مثل المعتقدات المسيحية والعالم المسيحي وعلاقتها بالنواحي النفسية

مُعتقدات مَسيحية **Christian beliefs**

عِلْم مَسيحي **Christian science**

كروماتيد، شق الصبغي **Chromatid**

مصطلح يستخدم في علم الوراثة لوصف الأصباغ الوراثية، والكروماتيدات هي أزواج ينقسم إليها الكروموسوم في مرحلة الآنقسام في الخلية، اما الكروماتين فإنه المادة الموجودة في نواة الخلية والكروموسومات التي تأخذ ألواناً نتيجة لصبغات قاعدية، وتكون سالبة في الذكور، وموجبة في الإناث.

لَوْن، صِبْغة **Chromat**

لوني **chromatic**

كروماتين، نسيج ملون **chromatin**

سلبي الكروماتين **chromatin-negative**

إيجابي الكروماتين **chromatin-positive**

قابلية التَلَوّن، سهولة الاصْطِباغ **chromatophelia**

رُهَاب الألوان (خوف مرضي من لون ما) **chromatophibia**

كروموسومات، صِبْغِّيات **chromosome(s)**

الكروموسومات هي أجسام دقيقة تترتب في أزواج في مرحلة انقسام الخلية وتحمل الجينات الوراثية، وعددها في الإنسان الطبيعي 46.

المختلفة للاضطرابات النفسية، وأكثرها استخداماً في الوقت الحالي:
- التقسيم العالمي للأمراض ICD الذي يصدر عن منظمة الصحة العالمية.
- الدليل التشخيصي والإحصائي DSM ويصدر عن الجمعية الأمريكية للطب النفسي.

رُهَاب الانغلاق **Claustrophobia**
(الخوف من الاحتجاز في الأماكن المغلقة)
تحدث هذه الحالة في الغرف المغلقة، والمصاعد، والأماكن الضيقة، وداخل وسائل المواصلات.

مُراجع، عَميل **Client**
تعبير يطلق على المريض الذي يتعامل معه المعالجون النفسيون.

العلاج المتمركز حول العَميل **client-centred psychotherapy**

إياس، يَأْس، نهاية سن الإنجاب **Climacteric**
يستخدم هذا المصطلح لوصف الفترة الزمنية التي يطلق عليها أيضا منتصف العمر (40-60 سنة) في الرجال والنساء، وتتميز بالتراجع في الوظائف الحيوية، وهي أكثر تحديداً في المرأة نظراً لانقطاع الدورة الشهرية.

إيَاس الذكور **male climacterium**

جَوّ، مُنَاخ **Climate**
تؤكد بعض الدراسات علاقة حالة المناخ وتغيرات الجو بالحالة النفسية للإنسان.

إكلينيكي، سَريري، عِيَادي، عِلاجي **Clinical**
تهدف الدراسات الإكلينيكية (السريرية) في الطب النفسي إلى الإجابة على الأسئلة المتعلقة بأسباب ومظاهر وعلاج الاضطرابات النفسية، وهذه الدراسات على نوعين:
وصفية Observational.
تجريبية Experimental.
ويستخدم هذا المصطلح كوصف لبعض التخصصات العلاجية ذات الصلة بالمرضى لتمييزها.

عِيَادة **clinic**

باحث نفسي إكلينيكي **clinical psychologist**

علْم النفس الإكلينيكي **clinical psychology**

دِرَاسة إكلينيكية **clinical study**

تَجَارب علاجية **clinical trials**

نَمَط إكلينيكي **clinical type**

بَظْر **Clitoris**

دَوري، دائري **Circular**
تحدث أعراضه في دورات متعاقبة.

ذُهَان دَوْري **circular psychosis**

رَدْ فعل دَوْري، استجابة دورية **circular reaction**

مُطَوَّق، مَحْدُود، مَحْصُور **Circumscribed**
يحدث هذا النوع من النسيان المحدود بفترة زمنية يتم إسقاطها تماماً من الذاكرة ويستطيع المريض تذكر الأحداث قبلها وبعدها في حالات الانفصال الهستيري.

نسْيَان مُطَوَّق (محدود) **circumscribed ammesia**

أَحوال، ظُرُوف **Circumstances**
عند فحص الحالة العقلية للمريض فإنه قد يتجه إلى الحديث عن بعض الموضوعات بصورة غير مباشرة مع الدخول في تفاصيل جانبية تؤخر التعبير عن الغرض الذي يريد الوصول إليه.

دَليل ظرفي **circumstantial evidence**

ظَرْفية، دوران كلامي حول الهدف **circumstantiality**

تَرَابُط صَوْت (الرَنَّة) **Clang association**
في التعبير بالكلام عند مرضى الهوس، يقوم المريض بربط بعض الكلمات على نفس الوزن دون أن يكون لها معنى واحد لمجرد أن لها نفس الإيقاع.

إيضاح ، تَوْضِيح **Clarification**

طَبَقَة، فِئَة **Class**
في التاريخ المرضي للحالة، يتم تحديد الطبقة الاجتماعية التي ينتمي إليها المريض لتحديد الخلفية الثقافية والاجتماعية والاقتصادية له، ومدى ارتباط ذلك بالحالة النفسية، ويتم تحديد الطبقة الاجتماعية على أساس المهنة ومستوى التعليم بالإضافة إلى النفوذ والثراء والنواحي السياسية أيضا، ويتم تصنيف الناس في الطبقات الاجتماعية إلى عالية High، ومتوسطة Middle، ومنخفضة Low.

الطَبَقَة الاجتماعية **social class**

كلاسيكي، أصِيل، تقليدي **Classic/ Cassical**
الكلمة وصف للأشياء التقليدية الأصلية، وتستخدم في علم النفس لوصف نوع التحليل النفسي الذي وضع أصوله فرويد، والتشريط الذي وضع أصوله باڤلوف.

تشريط تقليدي **classical conditioning**

تحليل نفسي كلاسيكي **classical psychoanalysis**

تَصْنِيف، تَقْسِيم **Classification**
يتم استخدام هذا المصطلح في الطب النفسي لوصف التصنيفات

منبهات الجهاز العصبي المركزي **CNS stimulants**

بادئة معناها: مَعَاً ، تَعَاون ، مُشَارَكة، مُسَاعَدَة **Co-**

تدخل هذه البادئة في عدة تعبيرات لتعني التواجد معاً أو المشاركة، مثل العمل المشترك، والتعايش أو التواجد المترافق للأشياء في نفس الوقت، والتزامن هو الحدوث في نفس الفترة، والإصابات المرضية المشتركة هي حدوث أكثر من مرض في نفس الشخص، والاعتماد المشترك على أكثر من مادة.

عَمَل مُشْتَرك، تَضَافُر **coaction**

تَعَايُش، تواجد مُتَصَاحب **coexistence**

تَزَامُن، تَطَابق **coincidence**

إصَابة (مرضية) مُشْتَركة **comorbidity**

اعتماد مُشْتَرك **codependence**

كوكايين **Cocaine**

يعتبر الكوكايين من أكثر المواد المسببة للإدمان وأخطرها، ويستخلص من نبات الكوكا بطحن أوراقه، وقد بدأ فصل مادة الكوكايين عام 1860 واستخدمت كمخدر موضعي عام 1880، وتم تصنيفه ضمن المخدرات في عام 1914 بعد ظهور آثاره كمادة إدمان، ويتم إنتاجه في أمريكا الجنوبية، ويزيد استهلاكه في الولايات المتحدة (حوالي 12٪ أو 1.9 مليون أمريكي)، ويطلق عليه عدة أسماء منها Crack , Lady , Girl , Snow ويؤدى استخدامه إلى آثار بدنية ونفسية مثل القلق، واضطراب المزاج، والأرق، وأعراض تشبه الذهان، والاعتماد عليه وأعراض انسحاب عند التوقف عنه.

معاقرة الكوكايين **cocaine abuse**

بَقّ الكوكايين (توهم حشرات تزحف تحت الجلد في مدمني الكوكايين) **cocaine bugs**

الاضطرابات الناجمة عن الكوكايين **cocaine-induced disorders**

كُود ، رَمْز، شِرْعَة **Code**

يستخدم تعبير الكود أو الرمز ليدل على الرقم الكودي أو الرمزي للأشياء بدلاً من مسمياتها. والميثاق الأخلاقي هو القواعد والأعراف التي يلتزم بها أصحاب مهنة ما.

ميثاق أخلاقي (للمهنة) **code of ethics**

رَقَم كُودي **code number**

تَرْميز، تشفير **coding**

كودايين (من مشتقات المورفين) **Codiene**

عضو الإحساس الجنسي في الجهاز التناسلي الخارجي للأنثى، ويتكون من نسيج قابل للتمدد مع الإثارة الجنسية.

كلوميبرامين (أنافرانيل): **Clomipramine (Anafranil)**

دواء للاكتئاب والوساوس.

كلونازيبام (ريفوتريل): **Clonazepam (Rivotril)**

دواء من مشتقات البنزوديازين ويستخدم لعلاج التشنجات.

كلونيدين (دواء لضغط الدم ويستخدم في علاج الإدمان) **Clonidine**

كلورازيبات (أحد مشتقات البنزوديازبين) **Clorazepate**

كلوزابين (كلوزاريل، يبونكس) : (دواء لعلاج الفصام) **Clozapine (Clozaril, Leponex)**

تم اكتشاف هذا الدواء الذي يعتبر من العقاقير غير النمطية Atypical لعلاج الذهان في عام 1958، ولوحظ تأثيره على كرات الدم البيضاء في عام 1975، وبعد فترة من تراجع استخدامه، اعترفت به هيئة الغذاء والدواء الأمريكية FDA في عام 1990 كعلاج لحالات الفصام التي لا تستجيب للعلاج بالأدوية الأخرى، مع التوصية بمتابعة تحليل الدم دورياً لاكتشاف أي نقص في عدد كرات الدم البيضاء الذي يحدث في نسبة 1-2 ٪ مع هذا العلاج.

تَغَيّم، تَلَبّد **Clouding**

يستخدم هذا التعبير للدلالة على حالات اضطراب الوعي بما يشبه تلبد السماء بالسحب والغيوم.

تَغيّم الوعي **clouding of consciousness**

متلازمة الطفل الأخرق **Clumsy child syndrome**

عُنْقُود ، تَجَمّع **Cluster**

تدخل الكلمة في بعض التعبيرات مثل وصف لأحد أنواع الصداع، وتحليل التجمعات من المصطلحات الإحصائية.

تحليل التجمعات (في الإحصاء) **cluster analysis**

الصداع العنقودي **cluster headache**

لَجْلَجَة (في الكلام)، قلقلة **Cluttering**

من عيوب الكلام مع خطأ وسرعة واهتزاز نطق الألفاظ.

مختصر: الجهاز العصبي المركزي **CNS (central nervous system)**

يتكون الجهاز العصبي المركزي من المخ والنخاع الشوكي ويقع داخل تجويف الجمجمة والعمود الفقري، ويرتبط مع أجزاء الجسم بالأعصاب الطرفية التي تحمل المنبهات القادمة Afferent والمرسلة Efferent.

مثبطات الجهاز العصبي المركزي **CNS depressants**

العوامل الإيجابية لنجاح العلاج .

مُتَماسك **cohesive**

جِمَاع، لِقَاء جِنْسِي **Coitus**

يهتم الطب النفسي بدراسة النواحي الجنسية، حيث توجد عوامل نفسية في الممارسة الجنسية الطبيعية التي تحركها الدوافع والرغبات الجنسية وتنتهي بالإشباع .

عَزْل، جِمَاع نَاقص **coitus interruptus**

رُهَاب الجِمَاع (الخوف من اللقاء الجنسي) **coitophobia**

جَمْعِي، جِمَاعِي **Collective**

وصف يستخدم في التعبيرات النفسية مثل العقل الجمعي وهو اشتراك مجموعة معاً في الحس والفكر والسلوك نتيجة دوافع مشتركة لا شعورية، ومن فروع علم النفس علم نفس الجماعة .

العَقْل الجَمْعِي **collective mind**

علم نفس الجَمَاعَة **collective psychology**

لاشعور جَمْعِي **collective unconsciousness**

لون **Color/colour**

تدل الكلمة على اللون . وللألوان دلالات نفسية، وتدخل الكلمة في تعبيرات مثل نظريات اللون، وعمى الألوان .

عَمَى الألوان **color blindness**

نظريات اللون **color theories**

غَيْبُوبة، سُبَات **Coma**

الغيبوبة هي حالة فقدان الكلي للوعي المصحوب بعدم الاستجابة للمؤثرات الخارجية والداخلية، وأسلوب العلاج بالغيبوبةComa therapy يقوم علي فكرة ملاحظة تحسن الحالة العقلية عقب الدخول في حالة الغيبوبة والإفاقة منها، وقد أدخل هذا النوع من العلاج باستخدام مادة الإنسولين عام 1933 بواسطة مانفرد ساكل (Manfred Sakel) ثم أدخل استخدام الأتروبين عام 1950 لهذا الغرض، ورغم أن مدة الغيبوبة هي 15-60 دقيقة في المتوسط، إلا أنه يحمل مخاطر كبيرة ولا يستخدم حالياً .

علاَج بالغَيْبُوبة **coma therapy**

الغَيْبُوبة السَهَرية **coma vigil**

الغيبوبة الناجمة عن العقاقير **drug - induced coma**

قِتَال، حَرْب **Combat**

يعني هذا المصطلح القتال أو المعارك أو الصراع، ويوجد وصف للاضطرابات النفسية التي ترتبط بالحرب يدرسها تخصص الطب النفسي العسكرى Military psychiatry .

إعْيَاء (إجهاد) القتال **combat exhaustion**

يدخل ضمن تركيب الأدوية المسكنة للألم وأدوية السعال، ويتسبب في أعراض الاعتماد، والانسحاب عند التوقف عنه .

معاقرة الكودايين **codiene abuse**

مُعَامِل **Coefficient**

تدخل هذه الكلمة في عدة مصطلحات إحصائية مثل معاملات التوافق والارتباط والمعولية والمصدوقية .

مُعَامِل التَوَا فُق **coefficient of contingency**

مُعَامِل الارتباط **coefficient of correlation**

مُعَامِل المُعَوَّلية **coefficient of reliability**

مُعَامِل المصدوقية **coefficient of validity**

كوجنتين (بنزتروبين) **Cogentin (Benztropine)**

دواء مضاد لمفعول الكولين، ومضاد للباركنسونية .

مَعْرِفَة **Cognition**

هي العملية التي يتم بموجبها استنباط وتنظيم واستخدام المعرفة الذهنية وفهم الحقائق، ومن خلال ذلك يتعرف الشخص على نفسه وعلى الوسط المحيط به، ويهتم علم النفس والطب النفسي بالنمو المعرفي، والنظريات، والاضطرابات المعرفية، والعلاج المعرفي .

مَعْرِفي **cognitive**

وَعْي مَعْرِفي **cognitive awareness**

نُمو مَعْرِفي **cognitive development**

اضطراب مَعْرِفي **cognitive disorder**

تَنَافُر معرفي **cognitive dissonance**

خَلَل معرفي **cognitive impairment**

نظرية التَعَلّم المَعْرِفِيّة **cognitive learning theory**

علاج مَعْرِفي **cognitive therapy**

اتسِاَق **Coherence**

يعني الاتساق في الكلام والفكر الترابط المنطقي، ويحدث فقدان هذه الخاصية كأحد الأعراض المرضية لبعض الاضطرابات النفسية .

مُتَّسِق **coherent**

كلام مُتّسق **coherent speech**

تفكير مُتّسِق (العكس: غَيْر مُتَّسِق **incoherent**) **coherent thought**

تَمَاسُك **Cohesion**

في أسلوب العلاج الجماعي، يستدل علي التماسك بأن يكون هناك شعور بأن المجموعة تسير نحو هدف مشترك، ويعتبر ذلك من

يصرف لهم التعويض.

عُصَاب التعويض **compensation neurosis**

أهْلِيّة **Competence**

مصطلح الأهلية في الطب النفسي الشرعي Forensic psychiatry له مدلول قانوني هام، ويعني الكفاءة والقدرة على الحكم السليم على الأمور واتخاذ قرارات معقولة، وفي تعريف آخر مبسط هي سلامة العقل لأداء أعمال قانونية محددة، والأهلية نوعان:

- الأهلية المدنية: مثل كتابة العقود، والمبايعات، والوصية، والزواج، والموافقة أو رفض العمليات الجراحية.
- الأهلية الجنائية: وهي القدرة على مواجهة المحاكمات الجنائية ودفاع الشخص عن نفسه.

والأهلية مفهوم قانوني، وقرار فقدان الأهلية يصدر عن المحكمة ويترتب عليه تعيين وصي عليه.

الأهْلِيّة العقلية **mental competence**

تَنَافُسْ **Competition**

في دراسة الأسس الاجتماعية والبيولوجية للسلوك، يوصف التنافس على أنه سلوك أولي للاستحواذ على مصادر الغذاء ومناطق النفوذ، وتؤدي زيادة حدة التنافس إلى العدوان.

تَنَافُسِيّة **competitiveness**

شَكْوَى **Complaint**

في الفحص النفسي أو الطبي للحالات المرضية، يسأل المريض عن الشكوى الرئيسية التي يعاني منها والشكاوى الأخرى.

مُركَّب ، عُقْدَة **Complex**

وصف كارل يونج (1875-1961) C.G.Jung العُقد أو المركبات وهي أفكار محملة بالانفعالات داخل العقل، أما سيجموند فرويد (1856-1936) فكان قد وصف بعض العقد والمركبات ونظريات علاقتها بالاضطرابات النفسية.

عقدة السُلْطَة **authority complex**

عقدة خَلاّقَة **creative complex**

عقدة إلِكْترا **Electra complex**

عقدة الأنوثة **femininity complex**

عقدة الذكورة **masculinity complex**

عقدة أوديب **Oedipus complex**

طَاعة، استِسْلام، إذْعَان، مطاوعة **Compliance**

يستخدم هذا المصطلح لوصف مدى التزام المرضى بتناول الدواء تبعاً للجرعات التي وصفها الطبيب.

عَنَاء (تعب) القتال **combat fatigue**

عُصَاب القتال **combat neurosis**

عَام، شَائِع ، مُشْتَرك **Common**

تم إدخال مصطلح Commonsense psychiarty بواسطة أدولف ماير (1866-1950) Mayer ويعني التركيز على الوسائل العملية لتحسين ظروف حياة المريض بصفة عامة.

عَامل مُشْتَرك **common factor**

شَخْصية شَائعة **common personality**

حسّ عَام ، فِطْنَة **common sense**

اتّصَال، تَوَاصل **Communication**

يتم الاتصال أو التواصل بين الناس بواسطة اللغة والتعبير بالكلام، وتتسبب الاضطرابات التي تصيب هذه الوظائف في صعوبة استخدام اللغة أو عيوب الكلام والنطق.

اضطرابات الاتّصَال **communication disorders**

اتّصَال (تواصل) إنساني **human communication**

اتّصَال جماهيري **mass communication**

مَجْمُوع، مجموعة بشرية، مُجْتَمع **Community**

يدخل تحت بند Community psychiatry العلاج الشامل للمرضى النفسيين في المجتمع، ويشمل ذلك دخول المستشفيات، والتدخل والرعاية والخدمات النفسية للمجتمع. وفي عام 1963 صدر في الولايات المتحدة قانون مراكز الصحة العقلية للمجتمع، أما مصطلح المجتمع العلاجي فإنه وسيلة للعلاج الجماعي الداخلي لبعض الحالات المتشابهة مثل حالات الإدمان تحت إشراف علاجي لمدة طويلة (12-18 شهراً في المتوسط).

مراكز الصحة العقلية للمجتمع **community mantal health centres**

طبّ نفسي مجتمعي **community psychiatry**

مُجْتَمع علاَجِي **therapeutic community**

مُقَارَنَة **Comparison**

تدل الكلمة على المقارنة بين شيئين أو أكثر، وتدخل في تعبيرات مثل الحكم المقارن، وعلم النفس المقارن.

حُكْم مُقَارَن **comparative judgement**

عِلْم النفس المُقَارَن **comparative psychology**

تَعْوِيض **Compensation**

يعني التعويض الحصول على المقابل للضرر، ومن المصطلحات النفسية «عُصَاب التعويض» الذي يعني ظهور أعراض نفسية كالقلق والتوتر والشكاوى الجسدية في مصابي الحوادث حتى

ثـم يطرح 7 من الناتج مـرة أخرى، وهكذا لمعرفـة مدى قدرته على التركيز.

فِكْرة، مَفهُوم، إدراك عَقْلي **Concept**

يرتبط مصطلح المفهوم بالإدراك العقلي، والقدرة على الفهم والتحليل، وحل المشكلات، ويحدث اضطراب في هذه العمليات في أمراض المخ العضوية، وتجرى بعض الاختبارات النفسية لتحديد نوع مثل هذه الحالات.

تكوين المفهوم **concept formation**

إدراكي، مفاهيمي **conceptual**

عَقْلَنة **conceptualization**

تَوَافُق، تَنَاغُم، اتّفَاق **Concordance**

مصطلح يستخدم لوصف ما يحدث في التوائم حيث تزيد احتمالات الاتفاق في الإصابة باضطرابات عقلية في التوائم المتطابقة عنها في التوائم غير المتطابقة.

مُعَدَّل الاتفاق **concordance rate**

مَحْسُوس **Concrete**

يصف هذا المصطلح نوعاً من التفكير المرضي الذي يهتم بالمعنى الحرفي الظاهر دون الوصول إلى المفهوم الدقيق المقصود، ويعني ذلك تفسير العبارات والظواهر حرفيا دون فهم معناها.

محسوسية **concreteness**

تفكير محسوس **concrete thinking**

مُتَلازِم **Concurrent**

يدخل هذا التعبير الذي يدل على التلازم بين أمور تحدث معاً في وصف التدعيم المتلازم، والصدق التلازمي.

تَدْعيم مُتَلازِم **concurrent reinforcement**

صدْق تلازمي **concurrent validity**

تَكْثيف **Condensation**

يقصد بالتكثيف دمج عدد من الأفكار والمفاهيم والأحداث معاً، ومثال ذلك ما يحدث في الأحلام حين نحلم في دقائق بأحداث تمتد على فترة زمنية طويلة وتقع في أماكن مختلفة.

تَكْثيف الحلم **dream condensation**

شَرْط، ظَرْف، حَالة **Condition**

اهتم علماء النفس خصوصاً من المدرسة السلوكية بظواهر التشريط وعلاقتها بسلوك الإنسان والاضطرابات النفسية وتطبيقاتها العلاجية.

شَرْطي **conditional**

استجابة شرطية **conditioned response**

شخص مطيع **compliant (person)**

المطاوعة للعلاج الدوائي **drug therapy compliance**

مُضَاعَفَات **Complications**

آثار غير مرغوبة نتيجة لتطور حالة المرض أو بسبب استخدام وسائل علاج بالدواء أو الجراحة.

فَهْم، احْتواء، شُمُول **Comprehension**

تدل الكلمة على الفهم والشمول، وتدخل في مصطلحات نفسية مثل اختبار الفهم، ويدخل الوصف شامل في بعض التعبيرات مثل عنوان المرجع المعروف في الطب النفسي وعنوانه: الكتاب الشامل في الطب النفسي Comprehensive Textbook of Psychiatry ويصدر في الولايات المتحدة في طبعات متجددة كل عدة سنوات ويحتوي على المعلومات التفصيلية عن الأمراض النفسية.

اختبار الفَهْم **comprehension test**

شَامل، تَفَهُّمي **comprehensive**

قَهْر، تَسَلُّط **Compulsion**

يعني هذا المصطلح وجود دافع لا يقاوم لتكرار القيام بعمل ما بصورة قهرية، ويحدث ذلك في حالات اضطراب الوسواس القهري OCD.

فعْل قَهْري **compulsive act**

فِكْرة مُتَسَلِّطة **compulsive idea**

شَخصية قَهْرية **compulsive personality**

أشعة مقطعية محوسبة **Computed tomography (CT)**

نوع من الفحوص الإشعاعية يتم فيه تصوير طبقات محددة باستخدام تكنولوجيا الحاسب الآلي، ويستخدم لتشخيص بعض الاضطرابات العصبية بالإضافة إلى الحالات العضوية الأخرى.

مختصر: كاتيكول ـ و ـ ناقلة المثيل **COMT (catechol -*O*-methyltransferase)**

من إنزيمات المخ التي تقوم بعمليات مساعدة التفاعلات الحيوية للناقلات العصبية.

نُزُوع **Conation**

هو الجانب المتعلق بالسلوك ويتضمن الدوافع والرغبات والميول والغرائز التي يتم التعبير عنها بنشاط أو سلوك حركي.

تَركيز **Concentration**

يرتبط التركيز بالقدرة على الانتباه لفترة من الوقت، وهو أساسي للأداء الذهني السليم والقيام بالعمليات العقلية، ويتم اختبار القدرة على التركيز في فحص الحالة العقلية أثناء المقابلة النفسية بأسلوب بسيط، حيث يطلب إلى المفحوص أن يطرح 7 من 100،

مُواجَهة **Confrontation**

يعني هذا المصطلح المواجهة المباشرة أو الصريحة للمشكلات النفسية التي يعاني منها المريض بدلاً من الهروب أو التجنب، وفي بعض المقابلات النفسية لحالات مرضية محددة يفيد هذا الأسلوب في تعديل سلوك المريض واتجاهاته.

خَلْط ، ارْتِباك **Confusion**

حالة من اضطراب الوعي في مراحله الأولى مع بطء في الحركة وصعوبة في التفكير واضطراب في الانفعال تحدث في بعض الأمراض العضوية.

ذهان ارتباكي **confusional psychosis**

خِلْقِي، وِلاَدي **Congenital**

حالة مرضية تعود بدايتها إلى بداية التكوين قبل الولادة.

اضطراب خِلْقي **congenital disorder**

تَطَابُق، تَجَانُس **Congruence**

يعني تطابق التعبير الخارجي عن الانفعال مع الشعور الداخلي مثل علامات الحزن عند الشعور بالأسى، وعلامات الفرح في حالة السرور.

وجدان مطابق **congruent affect**

متطابق **congruous**

مُوَحَّد، مُشْتَرَك **Conjoint**

يدل الوصف على الأشياء الموحدة أو المشتركة، ومنه تعبير العلاج المشترك وهو نوع من العلاج النفسي للزوجين معاً لحل المشكلات الزوجية.

العلاج المشترك **conjoint therapy**

تَضْمِين، معنى ضِمْني، دِلالَة للمعنى **Connotation**

يدل التعبير على المعاني الخفية والدلالات التي يمكن استنتاجها وفهمها دون التعبير عنها بأسلوب صريح.

قَرِيب، من دم واحد **Consanguinous**

وصف لزواج الأقارب الذي يرتبط بزيادة احتمالات انتقال الأمراض الوراثية.

قرابة دم، زواج الأقارب **consanguinity**

ضَمِير **Conscience**

الضمير هو رقابة داخلية لضبط السلوك، ولهذا المفهوم علاقة بمصطلح تم استخدامه في علم النفس بواسطة فرويد هو الأنا الأعلى Superego.

ضمير الجماعة، العقل الجمعي **collective conscience**

العَقْل الوَاعِي **Conscious mind**

تَشْرِيط **conditioning**

تَصَرُّف ، سُلُوك **Conduct**

هناك مجموعة من اضطرابات السلوك تحدث في الأطفال والمراهقين تحت سن 18 سنة، وتشترك في أنها تتميز بتكرار انتهاك القواعد والتعدي على حقوق الآخرين، وتحدث في نسبة 11٪ في المتوسط في الذكور و 6٪ في المتوسط في الإناث من الأطفال والمراهقين.

اضطراب السلوك **conduct disorder**

تَوْصِيل **conduction**

قابلية التوصيل **conductivity**

تَخْرِيف، خَرَف **Confabulation**

يصف هذا المصطلح حالة مرضية طريفة تحدث في الشيخوخة وفي حالات العته؛ حيث يحدث ضعف في الذاكرة فيقوم المريض بتعويض ذلك بملء الفراغ الناجم عن النسيان بروايات وأحداث مختلفة من وحي الخيال.

ثِقَــة **Confidence**

تدل الكلمة على الثقة بمعناها المفهوم كالثقة في صدق شيء، وتدخل في تعبيرات إحصائية مثل معامل الثقة وفئة الثقة.

معامل الثقة **confidence coefficient**

فترة الثقة **confidence interval**

سِرِّية، خُصُوصِية، ثِقَة **Confidentiality**

الثقة أو السرية من المصطلحات الهامة في الطب النفسي الشرعي، وتتعلق بالمعلومات التي يدلي بها المريض للطبيب وضرورة سريتها، وحق المريض في أن يحفظ الطبيب أسراره ولا يقوم بإفشائها إلا في حالات محددة، ويتعلق بذلك الكثير من الاعتبارات الأخلاقية في ممارسة الطب النفسي، والقواعد القانونية، والمنظور الإسلامي.

خُصُوصِي، سري، مَوْضع ثِقَة **confidential**

صِرَاع، نزاع، تَعَارُض **Conflict**

مصطلح الصراع العقلي تم إدخاله بواسطة فرويد، ويعني التعارض بين محتويات العقل الباطن من رغبات وأفكار تنشأ عنه حالة من القلق حتى يتم حسم الصراع بالاختيار، وهناك أنواع من الصراع تبعاً للعناصر التي يحدث بينها التعارض.

صراع الإقدام ـ الإقدام **approach-approach conflict**

صراع الإحجام ـ الإحجام **avoidance - avoidance conflict**

صراع داخل النفس **intrapsychic conflict**

صراع عقلي **mental conflict**

المهنيين المتخصصين في فروع الطب لحصولهم على الخبرات والمؤهلات الأعلى.

الطب النفسي للاتصال والاستشارة **consultation- liaison psychiatry**

اسْتشَاري في الطب النفسي **consultant psychiatrist**

اتِّصَال، تَماسّ **Contact**

تدل الكلمة على التماس دون الاتصال بمعنى الاندماج، كما يحدث في المشبك العصبي Synapse.

مَلاَمَسَة، عَدوَى **Contagion**

ومنها الوصف مُعدٍ Contagious لبعض الأمراض التي تنتقل بالعدوى.

مُحْتَوى، مَضْمُون **Content**

تدل الكلمة على المحتوى بمعناه المجرد والمعنوي، مثل محتوى التفكير، وتحليل المضمون من المصطلحات الإحصائية.

تحليل المَضْمُون **content analysis**

مُحْتَوى التفكير **thought content**

اسْتمرارِيَة **Continuity**

تدل الكلمة على الاستمرارية مع الوقت لعمل ما، ومنها تعبيرات استمرارية رعاية الحالات، واختبار الأداء المستمر، وأسلوب العلاج القديم للصدمات النفسية عن طريق النوم المستمر لمدة طويلة.

اسْتِمْرَارية الرعاية **continuity of care**

اختبارالأداء المستمر **continuous performance test**

العلاج بالنوم المستمر **continuous sleep treatment**

بادئة معناها : مُضَادْ **Contra-**

تدخل البادئة في كلمات لتدل على التناقض، ووصف الجانب المقابل.

تَنَاقُض **Contradiction**

مُتَنَاقِض **Contradictory**

الجانب المُقَابِل **Contralateral**

مَنْع الحَمْل **Contraception**

يتم منع الحمل بوسائل متعددة منها استخدام مواد هرمونية في صورة أقراص أو بالحقن العضلي أو تحت الجلد، وهناك العوازل الطبيعية للرجل والمرأة، واللولب داخل الرحم، ووسائل التعقيم الدائمة، وينشأ عن استخدام بعض هذه الوسائل آثار نفسية جانبية.

مانِع للحَمْل **contraceptive**

يشمل الوعي Conciousness وظائف الإدراك والتفاعل مع المؤثرات الداخلية والخارجية، وتؤدى اضطرابات الوعي إلى درجات متعددة من فقدان هذه الوظائف عند الإصابة بخلل في الجهاز العصبي.

الشعور، الوعي **consciousness**

تغيم الوعي **clouding of consciousness**

اتْفَاقي **Consensual**

تدل الكلمة على اتفاق في الفكر أو الرأي أو العمل، ومنها الإجماع وهو الموافقة المطلقة دون معارضة.

إجماع، اتفاق **consensus**

قَبُول، مُوافَقَة **Consent**

الموافقة على العلاج من حقوق المريض النفسي، ويجب أن تصدر عن المريض قبل العلاج دون التأثير عليه، ويجب شرح الحالة وتقديم معلومات صحيحة له حول العلاج و البدائل التي يختار بينها، ويطلق على هذه الخطوة الموافقة بعلم Informed consent.

تَقَبُّل **consentience**

حِفْظ، تَحَفُّظ، بَقَاء **Conservation**

في بعض الحالات يتم تأجيل اتخاذ خطوات جراحية أو استخدام وسائل تدخل طبية ويظل المريض تحت الملاحظة والعلاج البسيط.

علاج تحفظي **conservative treatment**

ثَبَات **Constancy**

تدل الكلمة على الأمور الثابتة دون تغيير مع الوقت أو الظروف، والوصف ثابت Constant.

ثَابت **constant**

إمساك **Constipation**

يحدث الإمساك، وهو صعوبة وتأخير في الإخراج مصاحباً لبعض الحالات النفسية مثل الاكتئاب والاضطرابات السيكوسوماتية (النفسية ـ الجسدية).

تَكْوين، بِنْيَة **Constitution**

تستخدم هذه الكلمة للدلالة على التكوين أو البنية التي تكون عليها حالة الكائن عند الفطرة، وتشمل صفاته الطبيعية وخصائصه النفسية.

تكويني، بنيوي **constitutional**

اسْتِشارة **Consultation**

يستخدم هذا المصطلح لوصف عملية إبداء الرأي الطبي المهني في الحالات المرضية، ولفظ استشاري هو وصف للمتميزين من

corpus callosum الجسم الثفني (في الدماغ)

corpus striatum الجسم المخطط (في الدماغ)

Correction تَصْحِيح ، تَصْوِيب

تدل الكلمة على تعديل أمر من الخطأ إلى الصواب ، ومنها تعبير الخبرات التصويبية أو التصحيحية الانفعالية .

corrective emotional experience خبرة تصويبية انفعالية

Correlation ارتباط

مصطلح يستخدم في الإحصاء .

correlation coefficient معامل الارتباط

Cortex قِشْرَة ، لحاء

القشرة المخية هي الطبقة السطحية لنصفي الكرة التي يتكون منهما المخ ، وتحتوي على الخلايا العصبية التي تقوم بالوظائف العقلية الرئيسية .

cerebral cortex قشرة مخية

cerebellar cortex قشرة مخيخية

cortical قشري ، لحائي

Cortisol كورتيزول (هرمون الغدة الكظرية)

لهذا الهرمون علاقة ببعض الحالات النفسية حيث تزيد مستوياته في مرضى الاكتئاب الحاد .

Cost تَكْلِفَة ، كُلْفَة

تدل الكلمة في العادة على التكلفة المادية ، كما تدل على التكلفة غير المنظورة ، ومنها مصطلحات احتواء التكلفة ، والتعبير المستخدم بالنسبة للأدوية التي يستخدمها المرضى ومدى تناسب أسعارها مع فاعليتها ، حيث يوصف الدواء الذي يعطي فاعلية جيدة بأنه فعال بالنسبة للتكلفة Cost-effective .

cost containment احْتِوَاء التَكْلِفَة

cost - effectiveness الكلفة مقابل الفعالية (للدواء)

Cotard's syndrome متلازمة كوتار

(Mme Zero syndrome) (متلازمة مدام صفر)

تتميز هذه الحالة النفسية النادرة باعتقاد المريض أن بعض أجزاء جسمه مثل القلب أو الأمعاء قد اختفت ، وقد يشعر بأن العالم من حوله قد تحول إلى لا شيء ، وتعرف هذه الاعتقادات الخاطئة بالعدمية Nihnlistic delusions .

Counseling إرشاد ، استنصاح

يهتم هذا العلم بتقديم المساعدة للأفراد في مواقف الحياة المختلفة ، وله فروع وتخصصات فرعية .

crisis counseling الاستنصاح في الأزمات

Contractual capacity القدرة على التعاقد

تستلزم القدرة على التعاقد سلامة الأهلية العقلية المدنية لإدراك طبيعة العقد الذي يقوم الشخص بتوقيعه ، ومع فقدان الأهلية المدنية لا يعتد بأي تعاقد يقوم به فاقد الأهلية .

Control ضَبْط ، تَحَكُّم

في الأبحاث تتم المقارنة بين مجموعات تجرى عليها الدراسة مع مجموعات أخرى تطبق عليها نفس الخطوات ويطلق عليها المجموعة الضابطة .

control group مجموعة ضابطة (شاهدة)

Conversion تَحَوُّل

يصف هذا المصطلح التحول إلى الإصابة بأعراض طبية مثل الشلل أو العمى أو فقدان النطق نتيجة لعوامل نفسية ، وتحدث في المرأة أكثر من الرجل بنسبة 3-5 مرات وتزيد في فترة المراهقة والشباب ، وفي الطبقات الأدنى في المستوى التعليمي والاجتماعي ، ويجب أثناء التشخيص التعرف على الحالة من التاريخ المرضي والفحص للتفريق بينها وبين الأمراض العضوية .

conversion disorder اضطراب تَحَوْلي

hysterical conversion هستيريا تحولية

Convulsion رَجْفَة ، ارْتِجَاف ، اخْتِلاج

من الحالات التي يحدث فيها هذا العرض مرض الصرع ، والتشنجات الهستيرية ، ونتيجة لأمراض الجهاز العصبي وبعض الأمراض العضوية ، وفي العلاج بالتخليج الكهربائي ECT .

convulsive ارتجافي ، اختلاجي

convulsive therapy علاج بالتخليج

Coping behavior سُلُوك تَوَافُقِي

يتم استخدام آليات للتوافق مع المواقف المختلفة .

Copro- بُرَاز ، غَائِط

يستخدم هذا المصطلح للتعبير عن بعض المشكلات النفسية المتعلقة بالبراز ، كما يستخدم كناية عن القذارة التي ترتبط في الأذهان مع شكل ورائحة الفضلات .

coprolalia البَذَاءة

coprophagia أكل البراز

coprophilia حُبّ البراز

coprophobia رُهَاب البراز (الخوف من الفضلات أو البراز)

Corpora / Corpus أجسام /جسم

يستخدم هذا المصطلح لوصف الجسد أو الأشياء المتعلقة به .

corporal بَدَنِي

الصدمات الخارجية .

الأعصاب القحفية **cranial nerves**

قحف، جمجمة **cranium**

اشْتِهاء **Craving**

يستخدم هذا التعبير لوصف الإلحاح النفسي والميل الشديد لدى المدمنين لتعاطي المادة المخدرة .

الإبْدَاع **Creativity**

الإبداع من القدرات التي تتفاوت درجاتها ومجالاتها من شخص لآخر، والتفكير الإبداعي هو التفوق المنتج .

تفكير إبداعي **creative thinking**

جَرِيمة **Crime**

يهتم الطب النفسي الشرعي ببعض الجوانب النفسية في الجريمة، ولابد أن يتوفر للجريمة ركنان هما : القصد Intent، والفعلAct ، ويعني ذلك أن الفعل الإجرامي إذا لم يكن مقصوداً مثل الطفل الرضيع الذي يفقأ عين شخص آخر لا يكون جريمة، وبالطبع فالنية أو القصد دون فعل ليس جريمة، والجرائم نوعان هما النوع البسيط ويطلق عليه الجنح والمخالفات، والنوع الآخر هو الجنايات . والأهلية الجنائية تتضمن تحديد مسؤولية المريض النفسي عما يرتكبه من جرائم وأهليته للعقاب .

إجرامي، جِنَائي **criminal**

عِلْم الجَرِيمة **criminology**

أزْمَة، نَوْبَة **Crisis**

يستخدم اللفظ في العلوم النفسية للتعبير عن الأزمات النفسية .

التدخل فى الأزْمَة **crisis intervention**

أزْمة المراهق **adolescent crisis**

حَرَج، دَقْيق، نقدي **Critical**

تعبير عن حرج ودقة المواقف خصوصاً ما يتعلق بالحالة الصحية والنفسية أثناء الطوارئ، حيث يتطلب الموقف قرارات عاجلة، والنقد Criticism هو توجيه الانتقاد إلى شخص أو إلى وضع، أما مصطلح Critique فيرد في أسئلة الامتحانات بصيغة Give ..... critique aboutويعني : اعرض عيوب ومميزات (أو انقد) هذا الموضوع .

انتقاد **criticism**

نقد، مقالة نقدية **critique**

بادئة معناها : عَبْر **Cross-**

مصطلح عبر ثقافي يشير إلى دراسة بعض الظواهر النفسية في بيئات ثقافية مختلفة، أما ارتداء ملابس الجنس الآخر فإنه نوع من

إرشاد علاجي **therapeutic counseling**

مُرْشِد، ناصح **counselor**

بادئة معناها : مُقَابل، ضد **Counter-**

بادئة تدخل في كثير من المصطلحات الطبية والنفسية لتدل على شيء مقابل أو عكسي .

رُهَاب ضدي (الخوف المعكوس بالسعي إلى موقف الخوف المرضي) **counterphobia**

يفسر علماء النفس سعي الشخص إلى المواقف التي تسبب له الخوف بأنه سلوك لمواجهة القلق المرتبط بها، مثل الشخص الذي يقوم بألعاب فيها خطورة على حياته، أو الطفل الذي يلهو بالدمية بواسطة إبرة تشبه الحقنة التي استخدمها معه الطبيب، فهو بذلك يتقمص شخصية عدوانية .

انتقال مُقَابل، تَحْوِل إزَاء، تحويل مضاد **countertransference**

في جلسات التحليل النفسي، تتكون مجموعة مشاعر إيجابية وسلبية لدى المريض نحو المعالج يطلق عليها التحويل Transference، وفي المقابل تتكون لدى المعالج مجموعة من ردود الأفعال نحو المريض هي التحول إزاء المريض Countertransference، وتكون هناك عوامل خارج نطاق الوعي لدى المحلل، ويجب مواجهة ذلك بالتوقف عن العلاج وإحالة المريض إلى معالج آخر .

زوج **Couple**

يوجد نوع من العلاج النفسي يتم فيه علاج الزوجين معاً .

علاج الأزواج **couple therapy**

متلازمة كوڤاد **Couvade syndrome**

من الحالات النفسية الغريبة المرتبطة بالحمل لكنها تصيب الزوج عند ولادة طفل له حيث يشعر بأعراض تشبه التي تحدث للزوجة عند الوضع !

مُضْمِر، مُسْتَتر **Covert**

تعبر الكلمة عن شيء غير ظاهر، والعكس ظاهر أو واضح Overt ، ومنها السلوك المستتر غير الصريح .

سلوك مُسْتَتر **covert behavior**

كراك (مادة مخدرة) **Crack**

تم وصف هذه المادة سابقاً وهي خليط يدخل في تكوينه مادة الكوكايين (انظر Cocaine) .

قحفي، جُمْجُمِي **Cranial**

الجمجمة (القحف) هي العظام الصلبة التي تمثل حماية للمخ من

الممارسة على هذه الخطوة ولم تكن مجرد تمهيد للجماع المعتاد، والعكس عند استخدام الفم في التعامل مع العضو الذكرى في حالة يطلق عليها لعق القضيب Fellatio.

لَعْق الفَرْج **cunnilingus**

متلازمة كوشينج **Cushing's syndrome**

من اضطرابات الغدد الصماء؛ حيث تزيد مستويات هرمون الغدة الكظرية، الكورتيزول، ويحدث في هذه الحالة ـ بالإضافة إلى الشكل الخارجي الخاص ـ بعض الأعراض النفسية مثل الاكتئاب والذهان.

وِصاية ، كَفَالة **Custody**

تمنح الوصاية أو الكفالة بالنسبة للأطفال عند انفصال الوالدين في الغالب للأم بنسبة 95٪، ولهذه المسألة آثار نفسية على العلاقة بين كلا الأبوين والطفل.

كَفَالة الطفل **child custody**

دَوْرَة **Cycle**

يستخدم هذا المصطلح للتعبير عن بعض الظواهر والاضطرابات النفسية التي تحدث في صورة دورات منتظمة مثل دورة الحياة، أو الاضطرابات المزاجية التي تظهر فيها الأعراض في دورات متعاقبة.

دَوْرَة في الثانية **cycle per second (CPS)**

دَوْرَة الحياة **life cycle**

اضطراب دَوْري **cyclic disorder**

دَواء حَلقِي **cyclic drugs**

دوروية المِزَاج **cyclothymia**

اضطراب دوروية المِزَاج **cyclothymic disorder**

كلبي **Cynic**

ظهر المذهب الكلبي الفلسفي القديم الذي يدعو إلى التهكم والسخرية من السلوك البشري، وينسب إلى «ديوجين» حالة الكلبية Cynicism التي تتسم بالفوضى وعدم الاكتراث.

رُهَاب الكلاب **cynophobia**

الخوف المرضي من الكلاب.

سيبروهبتادين (دواء مضاد للهستامين) **Cyproheptadine**

يستخدم في بعض الحالات النفسية.

سيتوكروم P 540 **Cytochrome P 450**

من إنزيمات الكبد ذات العلاقة بعملية تمثيل الأدوية النفسية، ويحدد مستوى هذه الإنزيمات تركيز الأدوية في الدم ومخاطر آثارها الجانبية.

الانحرافات الجنسية يعرف أيضا باسم لبسة الجنس الآخر Transvestism، وتستخدم الدراسات المستعرضة في تحديد انتشار الأمراض.

عبر ثقافي **cross - cultural**

ارتداء ملابس الجنس الآخر **cross - dressing**

دراسة مُسْتَعرضة **cross - sectional study**

عِرَافَة (فتح المندل أو التحديق في كرة زجاجية) **Crystal gazing**

من الحالات التي ترتبط بالغشيان أو التجلي، حيث يشاهد المريض هلاوس بصرية واضحة.

رُهَاب البلور (الخوف من الزجاج الشفاف) **Crystallophobia**

مختصر: السائل النخاعي **CSF (cerebrospinal fluid)**

تصل كمية السائل النخاعي في الشخص البالغ حوالي 125سم^3، ويتم إفراز 500 سم^3 من هذا السائل يومياً حيث يتجدد بمعدل 4 مرات يومياً، ولهذا السائل دورة من مكان إنتاجه في نصفي كرة المخ إلى البطينات الجانبية، والبطين الثالث والقنوات في جذع الدماغ والنخاع الشوكي، والانسداد في أي جزء من هذه الدورة يتسبب في اختزان هذا السائل وفي حالة موه الرأس Hydrocelphalus.

مختصر: تصوير مقطعي محوسب **CT (computed tomography)**

أحد الأساليب الشائعة لفحص الجهاز العصبي وأجهزة الجسم الأخرى باستخدام التصوير بالأشعة في قطاعات مختلفة ـ وتوجد معلومات عنها في مكان آخر.

ثَقَافة **Culture**

يترجم مصطلح Culture على أنه ثقافة أو حضارة ويدل على مجموعة من القيم والعادات والأعراف التي يشترك فيها الناس في المكان وتتناقلها الأجيال، فنحن مثلاً ننتمي إلى الثقافة العربية Arab culture التي تتميز بخصائص تميزها عن الثقافات الأخرى.

جَمَاعة ، مِلّـة **cult**

ثَقَافي **cultural**

المتلازمات المرتبطة بالثقافة **culture-bound syndromes**

تَخَلّف ثقافي **culture lag**

صَدْمَة ثقافية **culture shock**

فَرْج، عضو التناسل الخارجي للأنثى **Cunnus**

من الانحرافات الجنسية حالة استخدام الفم في التعامل مع الأعضاء الجنسية الخارجية للمرأة Cunnilingus إذا اقتصرت

Cyto- بادئة معناها: خَلِيّة

تدخل هذه البادئة في مصطلحات لها علاقة بتركيب ووظائف الخلية؛ وهي الوحدة التركيبية للكائنات الحية، ومنها الهيولى (السيتوبلازم) أحد مكونات الخلية ومادتها الحية، وتعبير المواد السامة للخلايا مثل بعض الأدوية والسموم.

cytoplasm الهيولى (السيتوبلازم): حشو الخلية

cytotoxic سام للخلايا

D

مختصر: دوبامين **DA (dopamine)**

من النواقل العصبية ذات العلاقة ببعض الأمراض العصبية والنفسية مثل الفصام ومرض «باركنسون» (الشلل الرعاش).

مُتَلازمة داكوستا **DaCosta syndrome**

تم وصف هذه الحالة بواسطة جاكوب داكوستا (1871) وأطلق عليها القلب الهيوج Irritable heart وفي هذه الحالة تكون الشكوى مشابهة لأمراض القلب ومصحوبة بكثير من القلق والاهتمام بحالة القلب، ويطلق على هذه الحالة أيضا العُصَاب القلبي Cardiac neurosis.

لُغَة الأصابع، تَخَاطُب البُكْم **Dactylology**

أسلوب الإشارة للتخاطب والتفاهم مع فاقدي حاسة السمع.

تَشَنّج الأصابع **dactylospasm**

شَيْطَان، جِنّ، رُوح **Daemon/demon**

في الثقافة العربية وبعض الثقافات الأخرى، ترتبط بعض الاضطرابات النفسية في الأذهان بالجن والشياطين والأرواح، ويعزو البعض أسبابها لهذه القوى الخفية، كما يبحثون عن وسائل للعلاج بالدجل والشعوذة.

رُهَاب الجن **daemonophobia**

الخوف المرضي من الجن أو الشياطين أو الأرواح.

دالمين(فلورازيبام): **Dalmane (Flurazepam)**

(دواء؛ أحد مشتقات البنزوديازبين المهدئة)

هَوَس الرقص **Dancing mania**

في هذه الحالة يكون هناك ولع زائد بالرقص، أما في مرض سانت ڤيتوس فتحدث حركات لا إرادية مثل التواء الجسم والأطراف، وهو أحد أنواع الرَّقَص Chorea ـ من أمراض الجهاز العصبي.

رَقْص سانت ڤيتوس **St. Vitus dance**

مرض عصبي مع حركات غير إرادية.

دانترولين **Dantrolene**

يسبب هذا الدواء ارتخاء العضلات الإرادية، ويستخدم في الطب النفسي لعلاج حالة المتلازمة الخبيثة للأدوية المهدئة NMS التي تتميز بارتفاع درجة الحرارة وتيبس عضلي.

مُعْطَيات، حَقَائق، مَعْلُومات **Data**

هذه الحقائق أو المعلومات يتم الحصول عليها من خلال دراسة ظواهر أو عينات، ويتم تحليلها إحصائياً في الأبحاث العلمية لاستنباط النتائج.

تَاريخ، عَصْر، عَهْد، مَوْعِد **Date**

تدل الكلمة على التاريخ مثل تاريخ حدوث شيء في يوم أو شهر أو عام.

لا نِهائي، غُفْل من التاريخ **dateless**

ضَوْء النَهَار **Daylight**

يشتق من لفظ يوم أو نهار Day بعض المصطلحات مثل الرعاية النهارية التي تعني تقديم خدمات التأهيل والعلاج للمرضى في مراكز تعمل خلال النهار ويعود المريض إلى منزله ليلاً، كما ينسب إلى النهار بعض الاضطرابات التي تحدث في اليقظة مقارنة بالاضطرابات الليلية.

رِعَاية نَهَارية **day care**

حُلم يَقَظَة **day dream**

كَابوس اليقظة **daymare**

عِلاَج نَهَاري **day treatment**

بادئة معناها: عَكْس، نَقْص، دُون **De -**

تدخل البادئة في تعبيرات لتدل على النفي مثل تعبير لامعاوضة وهي عكس كلمة تعويض Compensation، وإزالة هذه البادئة من الكلمة يعطي كلمة أخرى عكسها في المعنى.

لا مُعَاوضة، فشل التعويض **decompensation**

أصَم **Deaf**

حالات ضعف أو فقدان حاسة السمع لأسباب عضوية أو نفسية.

أصَم وأبكَمْ **deaf-mute**

صَمَم **deafness**

صَمَم هستيري **hysterical deafness**

مَوْت، وَفَاة **Death**

يهتم الطب النفسي بدراسة بعض الظواهر المتعلقة بالموت مثل تصور التحليل النفسي لغريزة الموت، والاتجاهات والمفاهيم المتعلقة بالموت، والخوف المرضي من الموت، وأسباب الوفاة، والجوانب النفسية الأخرى للموت.

مَيّت **dead**

غَريزَة المَوْت **death instinct**

مُعَدّل الوفيات **death rate**

قَـرَار **Decision**

يعتبر اتخاذ القرارات والتردد في ذلك من الأعراض النفسية، ومن مجالات الطب النفسي أيضا القرار الخاص بأسلوب العلاج وكيفية التدخل في الحالات.

شَجَرَة القرار **decision tree**

ترتبط عملية فض غشاء البكارة عند الممارسة الجنسية الأولى ببعض المفاهيم والأفكار والمخاوف لدى الفتيات والشباب في البيئة العربية.

تَشَوُّه، عَاهَة **Deformity**

غالباً بالنسبة للتشوهات الجسدية الظاهرة.

تَحَلّل، تَنَكّس، انْحِلال **Degeneration**

يستخدم هذا المصطلح طبياً للتعبير عن تراجع وتحلل في التكوين والوظيفة، ويستخدم في علوم النفس والاجتماع لوصف بعض الظواهر.

تَحَلّل اجتماعي **social degeneration**

اضطراب تنكسي **degenerative disorder**

الخُرُوج من تنظيم (المؤسسات) **Deinstitutionalization**

يستخدم هذا المصطلح لوصف تحرر بعض الأشخاص من الأماكن الداخلية مثل المؤسسات والمستشفيات ودور التأهيل للمعاقين والمسنين والمرضى وعودتهم إلى المجتمع، والعكس هو عملية إدخالهم إلى هذه الأماكن ويطلق عليها Institutionalization.

قَبل الآن (فرنسية) **D ja *(F.)***

يصف هذا المصطلح الفرنسي مجموعة من الظواهر والأعراض المرضية تحدث في بعض الأمراض العصبية والنفسية مثل خلل وظائف فص المخ الصدغي Temporal lobe.

مَعْلُوم، سَبَق مَعْرِفَته **d ja entendu**

حَاصِل، سَبَق فِعْلُه **d ja fait**

سَبَق التَفْكِير فيه **d ja pens**

سَبَق رُؤْيَته **d ja vu**

مُتَأن، مَدْرُوس، مُتَعَمّد **Deliberate**

من المصطلحات التي تستخدم كبديل لكلمة الانتحار Suidcide استعمال تعبير إيذاء النفس المتعمد DSH وهو على نوعين:

- ❖ الإيذاء القاتل Fatal deliberate self harm ويعني الانتحار.
- ❖ الإيذاء غير القاتل Non-fatal deliberate self harm ويعني محاولة الانتحار.

إيذاء النفس المتعمد **deliberate self harm**

جُنُوح، جُنَاح ، انحراف **Delinquency**

الجنوح هو انحراف سلوكي مع خروج على القواعد والقوانين، ويستخدم هذا المصطلح عادة ليصف هذا الانحراف في الأطفال والمراهقين.

جَانِح، مُنْحَرِف **delinquent**

هَذَيَان **Delirium**

حَاسِم، بَاتّ **decisive**

متلازمة دوكليرامبو (حالة عشق المشاهير) **De Clerambault syndrome**

يطلق على هذه الحالة أيضا هوس العشق Erotomania، وفيها يتملك المريض اعتقاد خاطئ بأن شخصاً آخر - غالباً ما يكون من نجوم الفن أو الرياضة أو من المشاهير - على علاقة حب معه، وتحدث في الرجال والنساء ويترتب عليها بعض المشكلات القانونية نتيجة لهذه الفكرة المرضية.

نَقْص، عَيْب، خَلَل **Defect**

استبدل مصطلح ضعف العقل بآخر أكثر تداولاً هو التخلف العقلي MR.

مُخْتَل **defective**

ضَعِيف العَقْل **mentally defective**

دِفَاع **Defense**

وصف فرويد الآليات أو الحيل الدفاعية مع التركيز على الكبت Repression الذي يعتبر أكثرها استعمالاً، وأكملت «آنا فرويد» الوصف في كتابها The Ego and the Mechanisms of Defense، وتنقسم إلى:

- ❖ نرجسية Narcissistic: مثل الإنكار Denial، والإسقاط Preo ection، والتشويه Distortion.
- ❖ غير ناضجة Immature: مثل التقمص Identification، والنكوص Regression.
- ❖ عُصَابية Neurotic: مثل الكبت Repression، والعزل Isolation، والإزاحة Displacement.
- ❖ ناضجة Mature: مثل الغيرية Altrusim، والتسامي Sublimation، والمرح Humor.

آلِيّة دِفَاعِية، حيلة **defense mechanism**

دِفَاعِي **defensive**

نَقْص **Deficiency**

مصطلح يعبر عن النقص المادي والمعنوي وفي الكم والوظائف الجسدية والنفسية.

نَقْص عَقْلي **mental deficiency**

نَقْص غِذَائي **nutritional deficiency**

تَعْرِيف **Definition**

يعتبر وضع تعريف محدد بداية لدراسة أية ظاهرة أو موضوع أو حالة مرضية.

فَضّ (غِشَاء البكارة) **Defloration**

مُعْتَقَدَات وَهْمية **delusional beliefs**

اضطرابات وَهْمية **delusional disorders**

غيرَة وَهْميّة **delusional jealousy**

مريض واهِم **delusional patient**

خَرَف، خَبَل ، عَتَه **Dementia**

يعني الخرف أو العته Dementia مجموعة من الاضطرابات تتميز بتدهور في الوظائف العقلية يرتبط بتقدم السن أو الإصابة بمجموعة من الأمراض مثل مرض ألزهايمر وتصلب الشرايين أو الحالات الثانوية، وتحدث حالات الخرف بنسبة 5٪ فوق سن 60 سنة، و20٪ فوق سن 80 سنة، ويكون تدهور الذاكرة والسلوك هو العلامة الأولى لها.

الخَرَف من نوع ألزهايمر **dementia of Alzheimer's type**

خَرَف مُبَكّر (مُبْتَسر) **dementia praecox**

خَرَف (عَتَه) الشيخوخة **senile dementia**

إنْكار **Denial**

من الآليات الدفاعية أو الحيل التي يتم فيها إنكار أمور حقيقية لتجنب ما يرتبط بها من مشاعر أليمة.

اعْتِمَاد **Dependence**

في عام 1964، أوصت منظمة الصحة العالمية باستبدال مصطلح الإدمان Addiction بمصطلح آخر هو الاعتماد على الأدوية أو المخدرات Drug dependence، ويعني التفاعل مع الأدوية، وإلحاح الحصول عليها، والاتجاه لزيادة الجرعة، وحدوث أعراض انسحابية Withdrawal عند التوقف، ويكون الاعتماد نفسياً Psychological، وبدنياً Physical، ويستخدم مصطلح معاقرة المواد Substance abuse بنفس المعنى.

الاعتماد على العقاقير (المخدرات) **drug dependence**

الاعتماد الفيزيولوجي (الوظيفي) **physiological dependence**

الاعتماد النفسي **psychological dependence**

تَابِع، عَالَة، اتّكالي **Dependent**

وصف للشخص الذي يعتمد على الآخرين في احتياجاته، ويطالبهم بتحمل المسؤولية بدلاً منه، ولا يثق بنفسه، ولا يستطيع تدبير شؤونه بمفرده.

اضطراب الشخصية الاتكالي **dependent personality disorder**

تَبَدّد الشخصية **Depersonalization**

حالة نفسية يشعر فيها الشخص بالضياع، وأنه نفسه قد أصابه

الهذيان هو خلل في حالة الوعي والوظائف العقلية يحدث بصورة مفاجئة مع علامات نفسية وعصبية نتيجة لأسباب مختلفة أهمها أمراض الجهاز العصبي كالصرع وإصابات الرأس، والأمراض العضوية مثل أمراض الكلى والقلب والكبد، والتسمم بالمواد الضارة والأدوية وغير ذلك، ويحدث بنسبة تتراوح بين 10-25٪ في مرضى الأقسام الباطنية والجراحة والعناية المركزة، ومن أمثلته نوع الهذيان الارتعاشي الذي يحدث في مدمني الكحول عند الانسحاب من التعاطي، ويتم العلاج بالتعرف على السبب وعلاجه.

هَذَيَان ارتعاشي **delirium tremens**

إيقاع دلتا /موجات دلتا **Delta rhythm/waves**

يضم إيقاع دلتا أكبر الموجات في تخطيط كهربية الدماغ من حيث الشدة وأقلها في التتابع حيث أنها تكون 2-3 في الثانية ولا تزيد على 5 دورات في الثانية وتدل على خلل مرضي.

تَوَهُّم ، وَهْم ، ضَلاَل **Delusion**

تعتبر الضلالات أو التوهمات من الأعراض النفسية الذهانية الهامة، وتعني وجود اعتقاد خاطئ لدى المريض يصدقه ولا يتفق مع الواقع، ومنها أنواع مختلفة تصاحب حالات الفصام والهوس والاكتئاب والذهانات العضوية، وقد تكون الضلالات غريبة مثل المريض الذي يعتقد بأنه مراقب بأجهزة فضائية، أو مرتبة Systematized، وتبدو شبه منطقية مثل الموظف الذي يشعر بأنه مضطهد من رؤسائه، ومن أنواعها العَدَمية Nihilistic، وتوهم الفقر Poverty، والجسمية Somatic، والاضطهاد Persecution، والعظمة Grandeur، والإشارة Reference، واتهام النفس Self-acuisition، وتوهم التحكم والسيطرة الخارجية Control، وتوهم الخيانة Infedility حين يشك المريض في عدم إخلاص زوجه أو زوجته.

تَوَهُّم السَيْطَرة **delusion of control**

تَوَهُّم العَظَمَة **delusion of grandeur**

تَوَهُّم الاضْطِهَاد **delusion of persecution**

تَوَهُّم الفَقْر **delusion of poverty**

تَوَهُّم أولي **primary delusion**

تَوَهُّم ثانوي **secondary delusion**

وَاهِم، وَهْمِي **Delusional**

نسبة إلى التوهم أو الضلالات. تم تصنيف مجموعة من الاضطرابات التي تكون العلامة الرئيسية لها وجود المعتقدات الوهمية، ويوصف المريض بأنه متوهم Deluded.

تَبَدّد الواقع، التجريد من الواقعية Derealization

يعني هذا شعور المريض بأن العالم من حوله قد تغير وأصبح كل ما فيه بالنسبة له غريباً .

جِلْد Derma

توجد علاقة بين الجلد والحالة النفسية ، وكثير من الأمراض الجلدية ترتبط بعوامل نفسية .

جِلْدي dermal

علم الأمراض الجلدية dermatology

رُهَاب جلدي dermatophobia/dermatosiophobia

الخوف المرضي من تلف الجلد أو أمراض الجلد .

ديسبرامين Desipramine

مركب ثلاثي الحلقات ـ دواء للاكتئاب .

رَغْبَة Desire

يستخدم هذا اللفظ لوصف الرغبة الجنسية Sexual desire مثلاً .

يَأس، قُنُوط Despair

يحدث هذا الشعور على سبيل المثال في الطفل الذي ينفصل عن الأم .

ديسيرل (ترازودون): Desyrel (Trazodone)

دواء مضاد للاكتئاب .

انْفِكَاك، انْفِصَال Detachment

يكون رد فعل الطفل الذي يبتعد عن الأم هو الانفصال عنها عاطفياً وتحدث لديه سلسلة من الآثار البدنية والنفسية السلبية لا يتخلص منها حتى بعودة الأم إليه .

تَدَهْور Deterioration

وصف التراجع السلبي في الوظائف الحيوية أو النفسية .

إزالة السُمِّيّة Detoxification

في المرحلة الأولى لعلاج حالات الاعتماد على الأدوية والمخدرات ، يتم تخليص الجسم من هذه المواد عن طريق خطوات طبية لإزالة السمية Detoxification تمتد لعدة أيام .

حتمية Determinism

علاقة هذا المصطلح بالطب النفسي من خلال رؤية مؤداها أن الفرد هو نتاج للأحداث والخبرات التي مر بها في حياته ، وأثرت فيه ، وتتحكم في سلوكياته .

مُحَدِّد detererminant

تَحْديد، تَصْمِيم determination

نُمُو، ارتقاء ، نماء Development

هذا المصطلح في الطب النفسي تمت دراسته منذ بداية القرن تغيير ، وكما لو أنه في حلم ، ومنفصل عن جسمه وعن الحياة من حوله .

اضطراب تَبَدّد الشخصية depersonalization disorder

اكتئـاب Depression

الاكتئاب هو أحد أكثر الاضطرابات النفسية انتشاراً، وتقدر إحصائيات منظمة الصحة العالمية نسبة الإصابة بالاكتئاب بحوالي 7٪ من سكان العالم ، وهو اضطراب للمزاج مع هبوط في الحالة النفسية والجسدية ، وأسبابه عوامل وراثية ومكتسبة مثل التعرض للضغوط والخسارة ، وللاكتئاب أنواع متعددة تختلف في شدتها ، ومن أهم مضاعفاته الانتحار ، والعلاج عن طريق الأساليب النفسية ، والأدوية المضادة للاكتئاب ، والعلاج بالتخليج الكهربائي .

اكتئاب مُقَنَّع masked depression

اكتئاب عُصَابي neurotic depression

اكتئاب ذُهَاني psychotic depression

اكتئاب تَفَاعُلي reactive depression

اكتئابي Depressive

تشمل الاضطرابات الاكتئابية مجموعة من الحالات المتنوعة منها :

- ❖ الاضطرابات الاكتئابية الرئيسية Ma or dep. disorders
- ❖ الاضطرابات الاكتئابية البسيطة Minor dep. disorders
- ❖ الاضطرابات الاكتئابية الموجزة المتكررة Recurrent brief dep. disorders
- ❖ اضطرابات المزاج الأخرى Other mood disorders

اضطرابات اكتئابية depressive disorders

مُكَافِئ اكتئابي (اكتئاب مُقَنَّع) depressive equivalent

شخصية اكتئابية depressive personality

عُمْق Depth

تدل الكلمة على العمق بمعناه المجرد ومفهومه المعنوي مثل عمق التفكير ، ومنها تعبيرات تحليل وسيكولوجية الأعماق التي تهتم بالظواهر وتبحث في جذورها .

تحليل الأعماق depth analysis

سيكولوجية الأعماق depth psychology

تَنَكّب، خروج عن الخط Derailment

يطلق على هذه الحالة أيضا تفكك الارتباط Loosening of association وتعني أن المريض لا يستطيع الاحتفاظ بخط مستمر من التفكير ويجد نفسه قد خرج عنه .

دكستروأمفيتامين Dextroamphetamine

(دكسدرين) (Dexedrine)

هذا العقار من مجموعة الأمفيتامينات Amphetamines التي تم تصنيعها في عام 1935، ولها فعالية في علاج حالات النوم الانتيابي Narcloepsy، وبعض حالات الاكتئاب، وفرط الحركة في الأطفال، وقد أجازت هيئة الغذاء والدواء الأمريكية FDA استخدام هذا الدواء في حالات النوم الانتيابي، واضطراب خلل الانتباه مع زيادة الحركة في الأطفال ADD-HD.

رُهَاب اليمين Dextrophobia

الخوف المرضي من الأشياء الموضوعة في الناحية اليمنى.

بادئة معناها: مُزْدَوَج ، اثْنَان، مُضَاعَف Di-

تدخل هذه البادئة في كلمات لتدل على أشياء مزدوجة أو ثنائية.

ثنائية، التقسيم إلى نوعين dichotomy

شلل مزدوج (في جانبي الجسم) diplegia

تَشْخِيص Diagnosis

يحتوي التقرير النفسي للحالات على وضع التشخيص المبدئي Provisional في البداية، ثم التوصل إلى التشخيص النهائي Final، وقد يتم وضع تشخيص ثنائي Dual في الحالات المرضية المزدوجة Comorbidity، أو تشخيص متعدد Multiple، ويتم التوصل إلى التشخيص بعد دراسة تاريخ الحالة وإجراء الفحص الإكلينيكي.

مُقَابَلة تشخيصية diagnostic interview

تشخيص تفريقي differential diagnosis

اختبار تشخيصي diagnostic test

الدليل التشخيصي والإحصائي للاضطرابات العقلية Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders

ديازبام (ڤاليوم): Diazepam (Valium)

أحد مشتقات البنزوديازبين ويعتبر من أكثرها انتشاراً، ويستخدم لتأثيره المضاد للقلق، ومهدئ، ومنوم، وفي علاج الصَرَع، والعمليات الجراحية.

دايبنزوكسابين Dibenzoxapine

تعليمي Didactic

وصف يطلق على بعض أنواع العلاج الجماعي Group therapy حيث يكون الهدف الرئيسي للعلاج تعليمي.

غذاء، قوت Diet

للغذاء الصحي تأثير غير مباشر على الصحة البدنية والنفسية.

العشرين مع الاهتمام بنمو الشخصية، وتأثير أحداث مرحلة الطفولة على مراحل العمر التالية، وقد امتد هذا الاهتمام إلى نواحٍ بيولوجية وسلوكية تدخل كلها تحت مظلة ما يطلق عليه دورة الحياة Life cycle، ويشمل النمو أو الارتقاء النواحي المعرفية Cognitive، والانفعالية Emotional، واللغة Language، والأمور النفسية الجنسية Psychosexual، وتوجد نظريات للنمو منها على سبيل المثال نظرية إريكسون Erikson's theory، ونظرية بياجيه Pia et، كما يدرس الطب النفسي مجموعة من الحالات المرضية تحت مسمى الاضطرابات الارتقائية أو التطورية.

اضطراب ارتقائي (تطوري) developmental disorder

علم نفس النمو developmental psychology

اختبارات الارتقاء development tests

نظرية النُمُو (الارْتِقَاء) development theory

انحراف Deviation

تدل الكلمة على الانحراف بمعناه المجرد أو المفهوم المعنوي للانحراف عن الطريق السوي، وتدخل في تعبيرات إحصائية مثل الانحراف المعياري الذي يعني تشتيت القيم حول معدلها المتوسط.

انحراف وَسِيط median deviation

انحراف معْيَاري standard deviation

اختبار تثبيط الدكساميثازون Dexamethasone suppression test (DST)

يجرى هذا الاختبار DST للتأكد من تشخيص الاضطرابات الاكتئابية، ويتم عن طريق استخدام مادة ديكساميثازون بجرعة 1 مجم بالفم الساعة 11 مساءً ثم قياس مستوى مادة الكورتيزول في اليوم التالي الساعة 8 ص، 4 م، 11 م (1مجم دكسا ميثازون = 25 مجم كورتيزول)، وتكون النتيجة إيجابية حينما يحدث عدم تثبيط Nonsuppression في مستوى الكورتيزول في البلازما (فوق 5٪ ميكروجرام)، ويمكن من خلال هذا الاختبار أيضا متابعة تأثير العلاج بمضادات الاكتئاب، مع ملاحظة أن بعض النتائج الزائفة تحدث نتيجة لتداخل بعض الحالات المرضية والعقاقير مع الاختبار.

مَهَارَة Dexterity

تتأثر مهارة استخدام اليد والأصابع في الأعمال الدقيقة ببعض الحالات العصبية، ويتم اختبار ذلك عن طريق بعض المقاييس.

مَهَارَة يدوية manual dexterity

اختبار المَهَارَة dexterity test

إفشـاء بعض المعلـومات التي يـدلي بهـا المريض إذا كـان في ذلك حـماية للـمريض أو للغيـر أو دفع ضـرر محتـمل ، ويتعلق بـذلك بعض الاعتبارات الأخلاقية والقانونية التي يهتم بها الطب النفسي الشرعي .

تمييز **Discrimination**

التمييز بـين المؤثـرات المختلـفة له جـوانب نـفسيـة في عمليـة التعلم Learning والتشريط Conditioning .

مُمَيِّز **discriminative**

مَرَض **Disease**

يطلق على الأمراض بصفة عامة : عضوية أو نفسية .

اضطراب **Disorder**

خلل أو اضطراب في الـوظائف البـدنية أو النفسية يؤدي إلـى حالة مرضية .

تَوَهَان، فقدان التوجه **Disorientation**

يصف هـذا المصطلح اضـطراب الـتعرف عـلى الزمـان أو المكان أو الأشخاص .

ديسبال (أورفينااندرين) **Dispal (orphenandrine)**

من الأدوية المضادة لمفعول الكولين .

إزَاحَة، إحْلاَل **Displacement**

من الآليات أو الحيـل الدفاعيـة ، ويعني إزاحـة الانفعـال المرتبط بشـيء أو فكرة وإحلاله على شيء آخر مـشابه له في بعض النواحي والمواصفات لتقليل تأثير هذا الانفعال في الحالات العصابية .

اسْتِعْدَاد (نفسي أو بدني) **Disposition**

يستخدم لوصف الاستعداد النفسي أو البدني .

تَمَزّق **Disruption**

يصف مـصطلح اضـطراب الـسلوك المـمزق اضـطرابـات سلوكـية تحدث في الأطفـال والمراهقين وفيه تـظهر علامات العـناد والتحدي أو التعدي عـلى حقوق الغيـر وخرق القـواعـد الاجتماعيـة ، وتزيد نسبة هذا الاضطراب في الذكور في هذه المرحلة العمرية .

اضطراب السلوك المُمَزّق **disruptive behavior disorder**

تَفَارُق، انْفِصَال، انْفِكَاك **Dissociation**

يـستخـدم هذا المـصطلـح لوصف إحـدى الحيل الـدفاعـية لـتفادي الـضغـوط النفسية ، وفي حـالات الاضطرابات الانفصـالية يضطرب تعـرّف المريض على هويته ويـتغير الـوعي ، وتشمل هـذه الحالات النـسيان الانفـصالي لفتـرة محددة ، وحـالات الشخصيـة المزدوجة والمتعـددة ، أو تقمص هـوية أخرى دون وعي مع التجـوال ، وغير ذلك من الظواهر الانفصاليـة الغريبة التي كانت تدخل تحت مسمى

العلاج الغذائي، العلاج بالقوت **dietary therapy**

اخْتِلاف، فَرْق **Difference**

يـوجـد الاختلاف أو الفروق بين الأفراد في التكوين العام والقدرات البـدنيـة والـعقليـة ، أمـا التـشخيـص التفـريقي فـإنه يعـني وضع احتـمالات أخرى للحـالات المتـشابهـة في الأعـراض لتـرجيح اعتبارات التوصل للتشخيص السليم .

فُرُوق فردية **individual differences**

تفريقي، فَارِق **differential**

التشخيص التفريقي **differential dignosis**

تَفْرِقة **differntiation**

ثنائي ميثوكسي ميثيل أمفيتامين **Dimethoxymethylamphetamine**

من مشتقـات الأمفيتـامين المنـبهة للجهـاز العصبي ، وتـوجد بعض المشـتقات الأخـرى المختلفـة تسـتخدم كـمواد للإدمـان ، وتدخل في مـواد تعـرف بـأسمـاء دارجـة متعـددة مـثل الكـراك Crack ، والكرستال Crystal ، وآدم Adam ، وحواء Eve .

دايفنهيدرامين (مضاد للهستامين) **Diphenhydramine**

دايفنيل بيوتل ببريدين (بيموزيد) **Diphenyebutylpiperidine (Pimozide)**

هَوَس الشراب **Dipsomania**

مصطلح يـطلق على حـالة الإلحـاح القهري للانـغماس في تـعاطي الكحول .

مُبَاشِر **Direct**

تعـني الكلمـة وصف الأشيـاء المبـاشـرة بـالمعنـى المجـرد أو المعنـوي وكذلك الاتجاه ، ومـنها وصف نوع المقابلة الـنفسية ، والعكس غير مباشر Indirect .

تَوْجيه، اتِّجَاه، قِيَادة **direction**

مُقَابَلَة مُبَاشِرة **direct interview**

تَفْرِيغ، خروج (من المستشفى) **Discharge**

كـما تـوجـد قـواعـد لـدخـول المـرضـى النفـسيـين للـمسـتشفيـات Admission فإن الخروج Discharge ، له أيضـا خطوات وقواعد منظمة .

خُرُوج غير إرادي **involuntary discharge**

إفشاء (السر) للحماية **Disclosure to safeguard**

يـدخـل تحت بنـد الثقـة والامتيـاز Confidentiality , Privilage ضرورة حفظ أسـرار المرضـى ، وحق المريض في سـرية مـا يتعلق به مـن معلومـات ، لكن واجب التحـذير والحمـاية يجعـل من الممكن

الدنا؛ مختصر: الحمض الريبي النووي المنزوع الأكسجين **DNA (deoxyribonucleic acid)**

الحمض النووي الموجود في نواة الخلية ويتكون من قواعد أمينية، ويحمل الصفات الوراثية في الجينات.

مَذْهَب، عقيدة راسخة **Doctrine**

مثل المذاهب الفلسفية والعقائدية المختلفة.

علاقة الطبيب بالمريض **Doctor-potient relationship**

لعلاقة المريض والطبيب جوانب نفسية وقانونية وأخلاقية ودينية، وتكوين علاقة علاجية هو الخطوة الأولى في العلاج النفسي عن طريق الألفة Rapport، ويهتم الطب النفسي الشرعي ببعض جوانب هذه العلاقة وما يحدث فيها من اضطراب.

دُوجْمَاتي، عَقِيدي، جَازِم، مُؤَكِّد بغير دليل **Dogmatic**

دوجماتيل (سلبرايد): **Dogmatil (sulpiride)**

دواء مضاد للذهان.

دولوفين (ميثادون): **Dolophine (Methadone)**

دواء يستخدم في علاج إدمان الأفيونات.

سِيَادة، سَيْطَرة **Dominance**

تمت دراسة ظاهرة تدرج السيادة Dominance hierarchy في الحيوانات، واتضح الارتباط بين فقدان السيطرة أو تدني السيادة مع حالة نفسية سلبية، وينطبق هذا النموذج على من يفقدون الوظائف والنفوذ.

سَيْطَرة مخية **cerebral dominance**

سَائِد، مسيطر **dominant**

الجين السَائِد **dominant gene**

دون جوان (دون خوان) **Don Juan**

مصطلح الدونجوانية أو الولع بالمرأة يصف حالات الرجال الذين يسعون إلى إقامة علاقات متعددة مع النساء، ويعكس ذلك شعور بالدونية أو شذوذ مكبوت في بعض الحالات.

دونجوانية (وَلَع بالنساء) **Don Juanism**

إل.دوبا (ليڤودوبا): **L-Dopa (levodopa)**

دواء لعلاج مرض باركنسون.

دوبامين **Dopamine (DA)**

لهذه المادة أهمية خاصة في الطب النفسي، وهو أحد الأمينات الحيوية Biogenic amines، ويتكون بعد عدة خطوات تبدأ بالحمض الأميني تيروزين Tyrosine ويتحول بعد ذلك إلى مادة HVA، ولمادة دوبامين علاقة مباشرة بمظاهر مرض الفصام وبعض الأمراض النفسية والعصبية الأخرى مثل الشلل الرعاش،

الانفصال الهستيري Hysterical dissociation.

نسْيَان (نساوة) انفصالي **dissociative amnesia**

اضطرابات انْفِصَالية **dissociative disorders**

شَرَاد انفصالي **dissociative fugue**

اضطراب هُوِيّة انْفِصالي **dissociative indentity disorder**

ظَواهِر انفصالية **dissociative pheneomena**

اضطراب الغَيْبَة الانفصالي **dissociative trance disorder**

تَحْرِيف، تشويه **Distortion**

من الآليات أو الحيل الدفاعية التي يتم من خلالها إعادة تشكيل الحقائق لتلائم الاحتياجات الداخلية للشخص، ويحدث بسبب ذلك ظواهر مرضية مثل التوهم والهلاوس والمعتقدات غير الواقعية.

قَابلية الشُرُود **Distractability**

من ظواهر تشتت الانتباه وعدم التركيز كما يحدث في حالات الهوس على سبيل المثال.

شُرُود، تَشَتّت **distraction**

دايلسفرام (أنتابيوز): **Disulfiram (Antabuse)**

(دواء لعلاج إدمان الكحول)

سبق وصف هذا الدواء تحت Antabuse.

عدم استعمال **Disuse**

هناك قاعدة تنطبق على الوظائف الجسدية والعقلية تقول بأن عدم الاستعمال يؤدي إلى فقدان الوظيفة، ويظهر ذلك واضحاً في الأعضاء التي لا تستخدم لفترة طويلة بسبب المرض فإنها تصاب بالضمور، وينطبق ذلك على بعض الوظائف مثل الممارسة الجنسية.

نَهَاري **Diurnal**

يصف هذا المصطلح التقلبات اليومية واختلاف الحالة على مدى ساعات اليوم، مثل ما يحدث في بعض حالات الاكتئاب التي تزيد شدة أعراضها في الصباح وتتحسن في المساء.

تقلبات يومية **diurnal variations**

طَلاَق **Divorce**

يهتم الطب النفسي بدراسة الجوانب النفسية في ظاهرة الطلاق، ودراسة العوامل التي تزيد من احتمالات الطلاق مثل النواحي النفسية والمستوى الاجتماعي والأمور المادية والجنسية، والآثار النفسية المترتبة على الطلاق.

الطَلاَق العَاطِفي **emotional divorce**

عِلاَج الطلاق **divorce therapy**

من حالات الخلل الكروموسومي التي تؤدي إلى التخلف العقلي، وصفها الطبيب الإنجليزي «داون» عام 1866، ويطلق عليها أيضا المنغولية Mongolism نظراً للشكل والعلامات المميزة للعين والأنف في الأطفال المصابين، والخلل في الكروموسومات رقم 21 التي تكون 3 بدلاً من 2، ومعدلاتها حوالي 1 في كل 700 من المواليد، وتزيد احتمالات حدوثها في الأمهات فوق سن 32 سنة لتصل إلى 1٪ من المواليد.

دوكسبن (دواء ثلاثي الحلقات لعلاج الاكتئاب) **Doxepin**

رَسْم **Drawing**

للرسم أهمية خاصة من النواحي النفسية في تحليل محتوى الرسم وتفسير معنى الأشكال والألوان، وتقييم الحالة النفسية للأطفال، واختبار رسم الشخص من الاختبارات الإسقاطية للذكاء والشخصية في الأطفال والكبار.

رَسْم تلقائي **automatic drawing**

اختبار رَسْم الشخص **draw a person test**

حُلم **Dream**

يهتم الطب النفسي بالأحلام والظواهر المتعلقة بها، وقد وضع فرويد نظرية للأحلام وشرحها، ويرتبط بالأحلام بعض الآليات النفسية مثل التكثيف Condensationوالتمثيل الرمزي Symbolic representation، ولمحتوى الأحلام علاقة بالانفعالات النفسية مثل القلق والاكتئاب والخوف والتوقع، ومن المنظور الإسلامي، فإن الرؤيا قد وردت في مواضع كثيرة من القرآن الكريم مع دلالتها وعلاقتها بأحداث المستقبل.

تحليل الحُلم **dream analysis**

محتوى الحُلم **dream content**

حالة شبيهة بالحُلم **dreamlike state**

رمزية الحُلم **dream symbolism**

نَسْج الحُلم **dream work**

دَافِع، بَاعِث **Drive**

يدرس علم النفسي أنواع الدوافع مثل دافع السيطرة والجوع والجنس، وتأثيرها على السلوك الإنساني.

نَظَرية الدَافِع **drive theory**

عَقار ، دَوَاء، مُخَدّر **Drug(s)**

العلاج بالأدوية والعقاقير وتأثيرها على الوظائف البدنية والنفسية كعلاج وأعراضها الجانبية وتركيبها وجرعاتها والتفاعل بين العقاقير يتم دراسته بتوسع في علم الأدوية النفسية Psychopharmacology.

ويوجد منه عدة أنواع مثل D1 , D2 , D3 , D4كما أن للدوبامين علاقة بتأثير الأدوية النفسية مثل مضادات الذهان.

فَرْضية الدوبامين **dopamine hypothesis**

مُسْتَقبلات الدوبامين **dopamine receptors**

خلايا عصبية دوبامينية **dopaminergic neurons**

مَسَارات دوبامينية **dopaminergic tracts**

جُرْعَة **Dose**

جرعة الأدوية يتم تنظيمها وتعديلها وفقاً لعوامل مختلفة مثل السن والوزن وطبيعة الأعراض، وتبدأ بجرعة مبدئية Initialثم جرعة الاستمرار Maintenance dose حسب كل حالة.

منحنى الجرعة ـ الاستجابة **dose - response curve**

ثُنَائي، مُزْدَوَج، مُضَاعَف **Double**

فكرة القيد المزدوج هي افتراض «جريجورى باتسون» حول خصائص الأسرة في مرضى الفصام، وتعني تلقي الطفل رسالة مزدوجة حيث يقال له: افعل كذا، والمكافأة على ذلك، ثم في مناسبة أخرى: لا تفعل نفس الشيء، والعقاب عليه.

تجرى الدراسات مجهولة الطرفين لاختبار تأثير الدواء على مجموعتين دون أن يكون ذلك معلوماً للقائمين بالتجربة.

يحدث الاكتئاب المزدوج في 40٪ من حالات الاضطرابات الاكتئابية الرئيسية Ma or depressive disorders حيث يعانون بالإضافة إلى ذلك من اضطراب عُسْر المزاج Dysthymic disorder مما يؤدى إلى مقاومة الحالة للعلاج.

من اختبارات الوظائف الإدراكية بطريقة التنبيه المزدوج المتزامن عن طريق لمس رأس المريض ويده في نفس الوقت واختبار قدرته على التمييز والتعرف على ذلك، ويدل استقبال منبه واحد دون الآخر على خلل في وظائف المخ.

تحدث ظاهرة الازدواج في حالات الانفصال الهستيري أو اضطراب تبدد الشخصية Depersonalization حيث يشعر بأن ذاته الواعية Conscious self قد تركت الجسد وانفصلت عنه لتحوم فوقه، أو حين يتوهم أنه أصبح كيانين منفصلين كل عن الآخر.

مفهوم القيد المزدوج **double bind concept**

دراسة مجهولة الطرفين **double - blind study**

اكتئاب مزدوج **double depression**

تنبيه مزدوج متزامن **double simultaneous stimulation**

ظاهرة الازدواج **doubling phenomenon**

مُتَلاَزمة داون **Down's syndrome**

مـا إذا كان هـذا العمل نتيجة عقل مريـض أو ناقص» ، وأدى ذلك إلى تساهل شـديد وبراءة المتهمـين لأسباب عقلية بـزيادة 14 ضعفاً عن ذي قبل ، وتم إلغاء هذه القاعدة بعد 10 سنوات .

واجب التحذير **Duty to warn**

واجب التحـذير والحمـاية من الأمـور التي يهتـم بها الطـب النفسي الشرعي ، ويعني ضرورة قيام الطبيب النفسي بالتحذير من خطورة المريض عـلى نفسه أوعلـى الآخريـن رغم تعارض ذلك مـع إفشاء سر المريض ، ولعل قـضيـــة «تاراسـوف» ، وفيها قام أحـد المرضى النفسيين بقتل أخته بعد أن حذر الطبيب من ذلك وأبلغ الشرطة من القضـايا الهـامة حـول هذه الـنقطة الـتي يدور حـولها الجـدل حول سرية المرضى ، وتقدير خطورتهم ، والإبلاغ عن ذلك .

المريض المُحتضر **Dying patient**

يهـتم الطب النفسي بدراسـة رد فعل المرضـى الميئوس مـن شفائهم عنـد الاحتضـار ، والتـدخل مع الأسـرة والمريـض في هذه المـرحلة الحرجة .

دَيْنامي ، حَرَكِي **Dynamic**

- **التركيب الدينامي** **dynamic structure**
- **ديناميات الجماعة** **group dynamics**

بادئة معناها : صَعْب ، عَسِير ، خَلَل **Dys-**

مجموعة من الـوظائف النفسية والجسـدية يصيبها الخلل أو يصعب القيام بها ، ولذلك أمثلة كثيرة .

- **عُسْر ذاتية الأعصاب** **dysautonomia**
- **خلل الحِسَاب** **dyscalculia**
- **خلل الكِتابة** **dysgraphia**
- **خلل القراءة** **dyslexia**
- **رُهَاب التشوه (الخوف من تشويه المظهر)** **dysmorphophobia**
- **عُسْر الجماع ، ألم الجماع** **dyspareunia**
- **انزعاج ، عُسْر المزاج** **dysphoria**
- **اضطراب الاكتئاب الجزئي** **dysthymic disorder**
- **خَلَل التوتر** **dystonia**
- **خلل النطق (النمائي)** **dyslalia**

- **تآثر الأدوية** **drug interaction**
- **العلاج بالأدوية** **drug therapy**

مختصر : الدليل التشخيصي والإحصائي ـ الطبعة الرابعة **DSM-IV : (Diagnostic and Statistical Manual - fourth edition)**

انظر شـرح مصطلح الدليل التـشخيصي والإحصائي Diagnostic and Statistical Manual .

مختصر : اختبار تثبيط الدكساميثازون **DST (dexamethasone suppression tes)**

انظر شرح مصطلح Dexamethasone suppression test .

مختصر : هذيان ارتعاشي **DTS (delirium tremens)**

الـهذيـان الارتعـاشي DTS حـالة تحـدث في نسـبة حـوالي 5٪ من مدمني الكحول خصـوصاً بعد التوقف عـن التعاطي ، ومن مدلول المصطلح فـإن العلامات الرئيسية للحالـة تكون الهذيـان وهو حالة تغير في الوعي مصحوبة باضطراب في الوظائف العقلية ، وارتعاش حـركي في الجسم والأطراف ، ويـستخدم في العلاج مـشتقات الـبـنـزوديـازيـن المـهـدئـة خـصـوصـاً كلـورديـازيـوكسيـد Chlordiazepoxide أو لـورازيبـام Lorazepam .

ثُنَائي **Dual**

يطلق وصف ثنـائي أو مـزدوج في بعض الحـالات مثل التـشخيص المزدوج حين توجد أعراض حالـتين في نفس المريض ، ويطلق على هـذه الحالة أيضا المراضة المترافقة Comorbidity وبالنسبة للعلاج الجنسي المزدوج فهـو أسلـوب علاجي لحـالات ضعف الممـارسة الجنسية ابتكـره كل من مـاسترز وجونسون W.Masters & V. Johnson وفيه يتم تطبيق العلاج على الزوجين معاً .

- **تشخيص مُزْدَوَج** **dual diognosis**
- **نظرية الغَرِيزة المزدوجة** **dual - instinct theory**
- **العلاج الجِنسي المُزدَوَج** **dual - sex therapy**
- **ثُنَائية** **dualism**

قاعدة دُرهام **Durham rule**

في تـطور أحكام المسـؤولية الجنائيـة للمرضى العقليين التي يدرسها الطب النفـسي الشرعي ، تم وضع قاعـدة دُرهام في واشنـطن عام 1954 كبـديل لقاعدة مـكناتن McNaughten التي تعفي المريض العـقلي من المسؤولـية إذا كـان الفعـل الذي قـام به بسـبب المرض العقلـي حين لا يميـز طبيعـة عمله أو يفـرق بين الـصحيح والخـطأ ، وتنص قاعدة دُرهام عـلى أن «الشخص لا يعتبر مسؤولاً عن عمل

حقوق المريض الاقتصادية **patient's economic rights**

شَطْح، انْجَذَاب، نَشْوَة **Ecstasy**

إحدى درجات التغير الوجداني مع لمسة من الانتشاء الروحاني، تحدث في حالات اضطرابات المزاج وتحت تأثير بعض العقاقير.

مختصر: عِلاَج بالتَخَلِيج الكهربائي، علاج بالصدمة الكهربائية، علاج بالرَجْفَة الكهربائية **E.C.T. (electroconvulsive therapy)**

هذا النوع من العلاج باستخدام الكهرباء هو أحد الوسائل الفعالة والآمنة لعلاج حالات الاكتئاب الشديدة والهوس والأمراض العقلية الذهانية، ويقوم هذا العلاج على فكرة الصدمة التي استخدمها مدونا Meduna باستخدام الدواء، وبدأ أول استخدام للصدمات الكهربائية بواسطة سرلتي وبيني Cerletti & Bini في روما عام 1938، وتم تطويره بإضافة دواء باسط للعضلات ثم دواء مخدر لمنع المضاعفات الناجمة عن هذه الجلسات وأهمها احتمالات الكسور في العظام، وكذلك تتم الجلسات بوضع أقطاب التيار على جانب واحد من الرأس Unilateral لتقليل التأثير السلبي على الذاكرة، ومعدل الجلسات 2-3 أسبوعياً حتى 6-12 مرة في المتوسط.

بادئة معناها: خَارِجي **Ect-**

أدَمَة خارجية، طبقة الجلد السطحية **ectoderm**

تَعْلِيم، تَرْبِيَة **Education**

من الجوانب النفسية للتربية والتعليم قابلية التعلم، والتاريخ التعليمي للمرضى النفسيين، عند تقييم حالتهم.

قَابِلّية التعلم **educability**

التاريخ التعليمي **educational history**

علم النفس التربوي **educational psychology**

مختصر: رَسْم المُخْ الكَهْرُبَائي، تَخْطِيط كهربائية الدِمَاغ **EEG (electroencephalography)**

بدأ استخدام هذه التقنية الكهروفيزيولوجية بواسطة هانز برجر Berger عام 1929، ويعتمد رسم المخ على رصد النشاط الكهربائي للخلايا العصبية السطحية للقشرة المخية عن طريق أقطاب توضع على فروة الرأس بنظام معين، بحيث يلتقط كل منها إشارات منطقة معينة، وتظهر الموجات بأنواعها حسب تتابعها وهي:

- ❖ موجات دلتا: أقل من 4 دورات ثانية (هرتز 4Hz : Delta)
- ❖ موجات ثيتا: 4-8 دورات ثانية (Theta : 4 -8 Hz)

أُذُن، سَمْع، إصْغَاء **Ear**

للأذن معنى مباشر، أو معنى مجازي لوظيفتها في السمع والإصغاء، ويرتبط فقدان وظيفة السمع بزيادة القابلية للضلالات (التوهمات).

سَمْعِي العَقْل **ear-minded**

شَدّ الأذُن **ear-pulling**

يُصْغِي **to give an ear**

اضطرابات الطَعَام (الأكل) **Eating disorder(s)**

تشمل هذه الاضطرابات التي تحدث في نسبة تصل إلى 4٪ من المراهقين والشباب، كما تحدث في الأطفال حالات متنوعة أهمها مرض فقد الشهية (القهم) العصبي Anorexia nervosa والنهام العصبي Bulimia nervosa.

غَرِيب الأطوار، مُتَطرّف، هَوَائِي **Eccentric**

غَرَابَة، تَطَرُّف **eccentricity**

صَدَى، رَجْع **Echo**

تصف هذه المصطلحات مجموعة من الأعراض المرضية حيث يمثل صدى الأفكار علامة مميزة لمرض الفصام حين يستمع المريض لما يدور برأسه من أفكار، وتحدث ظاهرة الصدى اللفظي والترديد والمحاكاة في بعض الأمراض العصبية والنفسية.

صَدَى الأفكار **echo des pens**

صَدَى لَفْظِي، تَرجِيع لَفْظِي **echolalia**

تَصْدِية، مُكَاء، تَرْدِيد **echopalilalia**

تَصْدِيَة الحركة، مُحَاكَاة الفِعْل **echopraxia**

انْتِقَائِيّة **Eclectism**

عِلْم النَفْس الانْتِقَائي **eclectic psychology**

إيكولوجيا، علم المَأوَى، دِراسة المَقَر **Ecology**

إيكولوجيا بشرية **human ecology**

اقْتِصَادِي **Economic**

هناك وسائل علاجية تعتمد على منح مكافأة اقتصادية إما مادية أو عينية لتشجيع المريض على سلوك مرغوب أو حين يتوقف عن سلوك غير مرغوب، ويهتم الطب النفسي الشرعي بالحقوق الاقتصادية للمرضى العقليين وهي جزء من الحقوق المدنية للمريض Civil rights في إدارة شؤونه المالية باستثناء حالات فقدان الأهلية المدنية حين يتم الحجر على المريض.

اقتصاد **economy**

اقتصاد العُمْلَة الرمزية **token economy**

فترة زمنية وجيزة من بداية اللقاء الجنسي .

قَذْف مُبَكِّر **ejaculatio praecox/premature ejaculation**

اضطرابات القَذْف **ejaculatory disturbances**

زَهْو، ابتِهَاج، انْتِشَاء **Elation**

حالة من حالات المزاج العالي تتميز بإحساس زائد بالبهجة يختلط بالزهو دون مبرر خارجي وتحدث في بعض حالات الهوس الخفيف Hypomania أو تحت تأثير بعض العقاقير .

كَبِير السِّن، شَيْخ **Elderly**

يعتبر من كبار السن من تجاوز سن التقاعد (60-65 سنة)، وتصل نسبة المسنين إلى 20٪ أو اكثر في بعض المجتمعات المتقدمة، وكبار السن يشكلون مجموعة متجانسة ويتم تصنيفهم إلى 3 مجموعات :

- ❖ صغار المسنين Young-Old (65-75 سنة) .
- ❖ كبار المسنين Old-Old (75-85 سنة) .
- ❖ الطاعنون في السن Very Old (فوق سن85 سنة) .

ويستخدم مصطلح مسن أو شيخ ومنه حالة الشيخوخة التي تتميز بخصائص بدنية ونفسية خاصة .

سوء معاملة الشيوخ **elder abuse**

انْتِخَابي، انتقائي **Elective**

يعني هذا المصطلح أن الحالة اختيارية تحدث في مواقف معينة وليست مطلقة أو ثابتة، والمثال هنا حالة الخرس الانتقائي التي تعني عدم القدرة والامتناع عن الكلام أحيانا في موقف أو ظرف أو مكان معين في شخص يستطيع الكلام في مواقف أخرى، ويطلق أيضا مصطلح الخرس الانتقائي Selective mutism بنفس المعنى، وتحدث هذه الحالة في الأطفال بنسبة تتراوح بين 3-8 كل 10 آلاف، والمثال عليها الطفل الذي يتحدث بطلاقة في المنزل ويمتنع تماماً عن الكلام في المدرسة وقد يكتفي بالإيماء أو الإشارة .

الخَرَس الانتقائي **elective mutism**

عُقْدَة إلِكْتْرا **Electra complex**

تمثل عقدة إلكترا إحدى الظواهر التي وصفها فرويد في مرحلة النمو الجنسي Phallic stage في الطفل وهي المرحلة التي تلي المرحلة الفمية Oral، والشرجية Anal، وتعني هذه العقدة ارتباط الابنة الأنثى بعلاقة حب للأب ورغبة في استبدال الأم، ويظهر ذلك في صورة تقمص Identification مع الأم لحل هذا الصراع .

كَهْرُبَائي **Electro/electric**

تدخل هذه المصطلحات ضمن أساليب التشخيص والعلاج التي

- ❖ موجات ألفا : 8-13 دورة ثانية (Alpha : 8-13Hz)
- ❖ موجات بيتا : أكثر من 13 دورة ثانية (Beta : 13 Hz)

ويتم تفسير السجل الكهربائي حسب تتابع وشدة وتوزيع هذه الموجات، أو ظهور نشاط انتيابي Paroxysmal أو موجات حادة وشوكات Spikes، ومن أهم الحالات التي يساعد في تشخيصها هذا الفحص الأنواع المختلفة من حالات الصرع Epilepsy .

نَتِيجَة، أَثَر **Effect**

علاج فَعَّال **effective treatment**

فَعَالِيّة، فَاعِليّة **effectiveness**

صَادِر، مَصْدَر **Efferent**

الألياف العصبية التي تحمل الإشارات والحركة من الجهاز العصبي إلى اعضاء الجسم، وعكسها تلك التي تحمل أنواع الإحساس من الجسم إلى الجهاز العصبي وتوصف بالوارد Afferent .

ليفة عصبية صادرة (حركية) **efferent nerve fiber**

الأنا **Ego**

تبعاً لمفهوم فرويد ونظرياته حول تكوين النفس من الهو Id، والأنا Ego، والأنا الأعلى Superego؛ فإن الأنا يختص بالتعامل مع حقائق الحياة والعالم الخارجي، ويستخدم هذا المصطلح على نطاق واسع في علم النفس والطب النفسي ويضاف لوصف الكثير من الحالات .

تحليل الأنا **ego analysis**

حُدُود الأنا **ego boundories**

مُتَمَرْكِز حول الذات **ego centric**

دفَاعات أنوية **ego defenses**

مجافي للأنا **ego-dystonic**

وظائف الأنا **ego functions**

مثال الأنا (المثل الأعلى) **ego-ideal**

أنَوِيَّة / أنَوي **egoism / egoistic**

حالات الأنا **ego states**

مُتَنَاغِم، مُتَوَافِق الأنا **ego-syntonic**

عَيَاني، رُأْى العَيْن **Eidetic**

يصف مصطلح الصورة الحية الذاكرة المرئية المرتبطة في الغالب بهلاوس نشطة .

صُورَة حَيّة **eidetic image**

قَذْف، دَفْق **Ejaculation**

قذف المني في الجماع أو الاستمناء عملية فيزيولوجية ينظمها الجهاز العصبي الذاتي، واضطراب القذف المبكر يعني حدوث القذف بعد

ضَبْط (تحكم) انفعالي **emotional control**

اضطراب انفعالي **emotional disorder**

تَعْبير انفعالي **emotional expression**

ثَبَات انفعالي **emotional stability**

مُثَلّث انفعالي **emotional triangle**

اسْتِشْعَاري، اعْتِطَافي **Empathic**

يستخدم هذا المصطلح لوصف موقف علاجي يحدث في جلسات العلاج النفسي أو الإرشاد Counseling حين يبدي المعالج للمريض ما يدل على عمق فهمه لمشاعره وتعاطفه مع تجربة المريض الذاتية، فيسهم ذلك في نجاح العلاقة العلاجية وقبول المريض للمعالج.

انْصَات اسْتِشعاري **empathic listening**

اسْتِشْعار، اعْتِطَاف **empathy**

أمبريقي، تَجْرِيبي **Emperical**

مذهب التجريبية Empericism مؤداه أن كل المعارف والمعلومات تقوم على التجارب العملية، وهو عكس مذهب العقلانية Rotionalism الذي يعني أن التفكير العقلي فقط دون تجارب يمكن أن يؤدى إلى التوصل إلى الحقائق الأساسية في الكون.

علم النفس الأمبريقي **emperical psychology**

تَجْرِيبية **empericism**

مُتَلازِمة العُشّ الخَالي **Empty-nest syndrome**

تحدث هذه الحالة في فترة منتصف العمر (40-60 سنة) حين يصاب الرجال والسيدات بالاكتئاب حين يغادر الأبناء المنزل للاستقلال بعد الزواج، ويحدث فراغ يتسبب في هذه الحالات للأم بصفة خاصة.

دِمَاغ، مُخ **Encephale**

ينسب إلى مصطلح الدماغ أو المخ كثير من الاضطرابات والأمراض العضوية، والمخ هو الجزء الرئيسي من الجهاز العصبي المركزي، ووحدة التكوين هي الخلايا العصبية، ويزن حوالي 2٪ من وزن الجسم ويقع داخل تجويف الجمجمة الصلبة، ويسيطر على كافة الوظائف الجسدية بالإضافة إلى الوظائف العقلية العليا، وتضاف للمصطلح بعض النهايات لتدل على حالات مرضية معينة مثل itis ـ للالتهاب، وpathy ـ للمرض.

التهَاب الدماغ، التهاب المخ **encephalitis**

مَرَض الدماغ **encephalopathy**

تَبَرّز لا إرادي **Encopresis**

من حالات اضطراب الإخراج حيث لا يتم التحكم في الأمعاء تستخدم في الممارسة وأبحاث الطب النفسي.

علاَج بالتَخَليج الكهربائي، علاج بالصدمة الكهربائية، علاج بالرجفة الكهربائية **Electroconvulsive therapy (ECT)**

تخطيط كهربائية الدماغ، رَسم المُخْ الكهربائي **Electroencephology (EEG)**

رُهَاب الكهرباء **electrophobia**

الخوف المرضي من الكهرباء.

علاج النّوم الكهربائي **electrosleep therapy**

أهْليَّة، جَدَارَة **Eligibility**

الأهلية والجدارة للقيام بعمل معين، أو للحقوق والواجبات مثل استخراج رخصة القيادة والخدمة العسكرية.

اضطرابات الإخراج **Elimination disorders**

تضم اضطرابات الإخراج مجموعة من الحالات المرضية تتعلق بالتحكم في التبول والتبرز أهمها التبول اللاإرادي Enuresis، والتبرز اللاإرادي Encopresis.

إكْسِير، سَائِل أو مَادّة طبّيّة **Elixir**

يستخدم لفظ إكسير الحياة على نطاق واسع وغير علمي أحيانا لوصف المواد التي يمكن أن تطيل العمر.

جَنِين **Embryo**

يدرس علم الجنين Embryology كل ما يتعلق بالجنين منذ الإخصاب ومراحل النمو حتى الولادة.

جَنِيني **embryonic**

طَارِيء/طَوَارِيء **Emergency/Emergencies**

الحالات الطارئة في الطب عموماً هي التي تتطلب التدخل السريع لإنقاذ حياة المريض، وفي الطب النفسي تمثل حالات الطوارئ أهمية للمريض وللآخرين، وأهمها حالات الانتحار Suicide وحالات العنف والهياج Excitement.

الطوارىء النفسية **psychiatric emergencies**

انفعال، عَاطِفة **Emotion**

يتعلق مصطلح الانفعالات أو العواطف بحالات من المشاعر المركبة لها جوانب نفسية وجسدية وسلوكية ترتبط بحالة الوجدان أو المزاج، ويستخدم الوصف انفعالي في كثير من الحالات السوية والمرضية، ومن المصطلحات القريبة في المعنى لفظ الوجدان Affect وهو التعبير الخارجي الملحوظ عن الانفعال الداخلي بما يتطابق أو لا يتطابق مع وصف الشخص لحالته.

انفعالي **emotional**

مصطلح حسد القضيب penis envy فإنه ورد في كتابات التحليل النفسي.

حَسَد القَضِيب **penis envy**

إفدرين **Ephedrine**

يعتبر الإفدرين من المواد الشبيهة بالأمفيتامين Amphetamine-like وهو من المؤثرات العقلية المنبهة، ويدخل في تركيب بعض الأدوية مثل نقط الأنف، وله تأثير إدماني سريع، ومعاقرة Abuse على نطاق كبير لرخص ثمنه، وتؤدي الجرعات الزائدة منه إلى التسمم وارتفاع ضغط الدم والوفاة.

قَائِمة إيزنك للشخصية **EPI (Eysenck personality inventory)**

وضعها هانز ـ أيزنك H.Eysenck، وهي تطبق ذاتياً بواسطة المفحوص لقياس الانفعالية مقابل الثبات، والانبساط مقابل الانطواء، والاجتماعية، ويمكن التعرف على تزييف الإجابات بواسطة المفحوصين، وقد أدخل أيزنك مفهوم الذهانية Psychoticism الذي تدل درجاته العالية على قابلية الإصابة بالاضطرابات النفسية.

بادئة معناها: عَلَى، فَوْق، خَارِج **Epi-**

الأدمة، طبقة الجلد السطحية **epidermis**

تخلّق تعاقبي، تولد انبثاقي **epigenesis**

علم الوَبَائيات، الانتشار الوَبَائي **Epidemiology**

يعتمد علم الوبائيات على أساليب الملاحظة والوصف وتسجيل الحقائق بأسلوب علمي يتصف بالدقة والأمانة والتجريب المنضبط، ومجال الوبائيات هو دراسة توزيع Distribution، ووقوع Incidence، وانتشار Prevalence، ومدة Duration الأمراض عموماً، وفي الأمراض النفسية يشمل أيضا دراسة الأسباب والوقاية والعلاج، وتوجد علاقة وثيقة لعلم الوبائيات مع الإحصاء الحيوي Biostatistics، والطب النفسي الاجتماعي Social Psychiatry.

وبَائِي **epidemic**

انْتِشَاري، وَبَائِي **epidemiologic**

صَرَع **Epilepsy**

يعتبر الصرع من أكثر الحالات العصبية المزمنة انتشاراً، وتصل نسبة الإصابة إلى 1٪ من مجموع الناس في العالم، وتتميز الحالات بحدوث نوبات من اضطراب وظائف الجهاز العصبي نتيجة لخلل في كهربية الخلايا العصبية يصحبه تغير في حالة الوعي ونوع أو آخر من التشنجات، وفي نسبة 30-50٪ من الحالات يكون الصرع

Bowel control الذي يستكمل في 95٪ من الأطفال قبل سن 4 سنوات، ويحدث التبرز اللاإرادي نتيجة عوامل نفسية وظروف الأسرة وعدم التدرب الكافي على التحكم، وقد تكون الحالة مصحوبة بالتبول اللاإرادي Enuresis.

بادئة معناها: داخل **Endo-**

تعبر المصطلحات التي تسبقها بادئة Endo- عن ظواهر أو حالات أو وظائف داخل نطاق معين، وعكسها خارج Exo-.

اضطراب صماوي **endocrine disorder**

زواج داخلي (داخل الجماعة) **endogamy**

ذاتي المنشأ، باطني الأصل **enodogenous**

إندورفينات/بيتا إندورفين **endorphins/β-endorphin**

تبول لا إرادي، بلل الفراش، سلس بولي **Enuresis**

يعتبر التبول اللاإرادي من حالات اضطراب الإخراج الشائعة في الأطفال، ويحدث في نسبة حوالي 10٪ في الأطفال في سن الخامسة، تقل إلى 5٪ في سن العاشرة، وتصل إلى 1٪ بعد البلوغ، ويفترض أن يحدث التحكم في عادة التبول في سن 2-3 سنوات، والنوع الأولي Primary يعني عدم التحكم في التبول منذ الطفولة، وتوجد أسباب نفسية بالإضافة إلى عدم التدريب السليم على التحكم، وقد تكون الحالة ليلية Nocturnal فقط أو نهارية Dicurnal أيضا، ويتم العلاج بإجراء الفحوص لاستبعاد الأسباب العضوية، ويتضمن التدريب على التبول Toilet training، والعلاج الدوائي Pharmacotherapy، والعلاج السلوكي Behavior therapy، والعلاج النفسي Psychotherapy.

تبول ليلي **nocturnal enuresis**

بيئة **Environment**

يهتم الطب النفسي بالعوامل البيئية في الصحة النفسية، ومدى التفاعل بين البيئة والوراثة في التسبب في الحالات النفسية، ويدخل تحت بند المشكلات البيئية تلك التي تتعلق بالأسرة والعمل والمسكن والعلاقات الاجتماعية.

بيئي **environmental**

حَسَد، غلّ، غَيْظ **Envy**

يطلق على الحسد بصفة عامة، وقد ورد ذكره في القرآن الكريم وهو تأثير العين، ويفسر البعض الإصابة بالأمراض على أنها نتيجة للحسد تبعاً للمعتقدات الثقافية التي ينتمون إليها، كما يستخدم بعض الناس التعاويذ لمواجهة الحسد، ومن المنظور الإسلامي يوصى بالرقية الشرعية للتخلص من تأثير الحسد، أما

ويتم تمثيلها عن طريق مادتي COMT, MAO للتحول إلى نواتج استقلابية، وتتحول مادة نورإبنفرين Norepenephrine إلى الأدرينالين بتأثير إنزيم DNMT، وتزيد مستويات الأدرينالين في حالات الضغوط والتوتر بصفة عامة حيث يقوم بوظيفة تهيئة الجسم للمواجهة.

اسْتِبْيان «أيزنك» للشخصية EPQ (Eysenck Personality Questionnaire)

يعتبر استبيان أيزنك للشخصية الذي وضعه هانز أيزنك H.Eyseneck من المقاييس الموضوعية للشخصية، ويتم بطريقة قيام المفحوص بالإجابة بصح أو خطأ، ويستخدم كأداة للمسح Screening.

مَشْهَد، حَادِث عَرَضِي Episode

يستخدم عادة في وصف النوبات المرضية.

تَوَازُن Equilibrium

يستخدم مفهوم التوازن لحركة الجسم ووضعه، أو لوصف حالة الاتزان النفسي أيضا.

تَكَافُؤ Equivalence

يستخدم مصطلح مكافئ لوصف حالات الاكتئاب كبديل لوصف الاكتئاب المقنّع Masked depression، وكذلك لوصف الأعراض في نوبات تشبه الصرع.

مُكَافِىء، مُعَادِل equivalent

مكافىء صَرَعِي epileptic equivalent

مكافىء اكتئابي depressive equivalent

معادل نفسي psychic equivalent

مُبْهَم، مُلْتَبَس Equivocal

لفظ يطلق على ظاهرة تحتمل أكثر من تفسير.

انْتِصَاب Erection

يَحدث الانتصاب في العضو الذكري للرجل أو البظر في الأنثي نتيجة لامتلاء الأنسجة الانتصابية (الناعظة) Erectile tissues بالدم، وهي وظيفة فيزيولوجية تتحكم فيها مجموعة عوامل نفسية تؤثر على الجهاز العصبي الذاتي وإفراز الهرمونات كاستجابة للإثارة الجنسية، وقد يصيب الخلل هذه الوظيفة في حالات الضعف الجنسي.

انْتِصَابي erectile

خلل وظيفي انتصابي erectile dysfunction

إرجازيا، الفعْل الكُلِّي، الشُغْل الشَاغِل Ergasia

أدخل هذا المصطلح أدولف ماير (1866-1950) A.Mayer

مصحوباً باضطراب في الحالة النفسية.

وتبعاً للتصنيف العالمي لنوبات الصرع، فإنها تضم الأنواع التالية:

1. النوبات الجزئية Partial Seizures:

أ ـ مع أعراض حركية أو حسية أو أوتونومية أو مركبة.

ب ـ مع أعراض مركبة Complex symptoms وخلل في الوعي وأعراض نفسية.

ج ـ نوبات جزئية تتحول إلى عامة.

2 ـ النوبات العامة Generalized:

أ ـ الصغرى Petit mal.

ب ـ الانتفاضية Myoclonic.

ج ـ التقلص الطفولي Infantile spasm.

د ـ الاهتزازي Clonic.

هـ ـ التوتري Tonic.

و ـ الاهتزازي ـ التوتري Tonic-clonic.

ز ـ غير التوتري Atonic.

ح ـ غير الحركي Akinetic.

3 ـ نوبات في جانب واحد Unilateral.

4 ـ نوبات غير محددة Unspecified.

صَرَعِي epileptic

صَرَعِي الشَكْل epileptiform

شِبْه صَرَعِي epileptoid

صَرَع لا حَرَكي akinetic epilepsy

صَرَع جُزئي مُركّب complex partial epilepsy

صَرَع بُؤري focal epilepsy

صَرَع مَجْهُول السَبَب idiopathic epilepsy

صَرَع جاكسوني Jacksonian epilepsy

صَرَع كبير Major/grand mal epilepsy

صَرَع صغير Minor/petit mal epilepsy

صَرَع نفسي حَرَكي psychomotor epilepsy

صَرَع عَرَضي symptomatic epilepsy

تصلب مُعَجَّر (تَصَلُّب دَرَنِي) Epiloia (tuberous sclerosis)

تتميز هذه الحالة بحدوث نوبات الصرع بالإضافة إلى التخلف العقلي، وتوجد علامات جلدية مميزة في صورة حبوب بالوجه.

إبينفرين (أدرينالين) Epinephrine (adrenaline)

تعتبر هذه المادة من الناقلات العصبية، وهي من الكاتيكولامينات Catecholamines، ومصدرها الحمض الأميني تيروزين Tyrosine، ولها مستقبلات أدرينالية Adrenergic receptors،

حيوان التجارب يقفز بعيداً عن مؤثر كهربي مؤلم).

الهُرُوب من الواقع **escape from reality**

تَعَلَّم الهروب **escape learning**

إسكيرول (طبيب عقلي فرنسي: 1772-1840) **Esquirol**

يرجع إلى جان إتيان إسكيرول وصف حالات البارانويا عام 1838 تحت مسمى مونومانيا Monomania حيث يوجد التوهم غير مصحوب باضطراب في المنطق أو السلوك. **إستازولام (أحد مشتقات البنزوديازين المهدئة)** **Estazolam**

إستروجين (مادة هرمونية) **Estrogen**

الهرمون الأنثوي، تزيد مستوياته مع البلوغ، وهو الذي يحدد الصفات الأنثوية، وتقل مستوياته مع انقطاع الطمث Menopause مما يتطلب استخدامه كعلاج في بعض الحالات للتعويض الهرموني Hormonal Replacement Therapy HRT.

المعالجة التعويضية للإستروجين **estrogen replacement therapy**

إيثانول (كحول) **Ethanol (alcohol)**

يعتبر الإيثانول، وهو الكحول الإيثيلي Ethyl alcohol، من أكثر أنواع الكحول استخداماً للتعاطي، وتركيبه الكيميائي CH_3-CH_2-OH، ويتراوح محتوى المشروبات الكحولية بين نسبة 2٪ من الإيثانول كما في البيرة، أو إلى 40٪ أو أكثر كما في الويسكي، ويمتص الجسم 10٪ من الميثانول في المعدة والباقي في الأمعاء الدقيقة، ويصل إلى أعلى مستوى في الدم خلال 45-60 دقيقة، ويتم تمثيل 90٪ منه في الكبد، والباقي في الكلى والرئتين، وله تأثير على وظيفة الجهاز العصبي والوظائف النفسية وأجهزة الجسم الأخرى.

أخلاقيّات، آداب المِهْنَة **Ethics**

تضم أخلاقيات مهنة الطب مجموعة من القواعد والأسس للممارسة الطبية تعود بدايتها إلى العصور القديمة في عصر «حمورابي»، و« أبقراط» قبل الميلاد، وتطورت لتوضع في صورة آداب وقوانين تنظم الجانب الأخلاقي للمهنة والعلاقة بين الطبيب والمريض، ويهتم الطب النفسي الشرعي ببعض جوانب أخلاقيات وآداب المهنة، وحالات الإهمال المتعمد أو الذي يحدث عن جهل، والخطأ لسوء التقدير، ومشكلات سر المريض، وموافقته على العلاج، ودخول المريض إلى المستشفى للعلاج، واستخدام الأدوية ووسائل العلاج، كما أن لهذا الموضوع جوانب قانونية وأخرى فقهية.

ويصف به الفعل والحركة العامة للكائن، وتشتق منه الكلمة هوس الشغل، ورهاب الشغل.

هَوَس الشُّغل **ergasiomania**

رُهَاب الشُّغل (الخوف من الفعل أو العمل) **ergasiophobia**

أريك إريكسون **Erikson , Erik**

ولد في ألمانيا عام 1902 لأب دانمركي بروتستانتي وأم دانمركية يهودية، ورحل إلى الولايات المتحدة عام 1933 حيث واصل أبحاثه في جامعات هارفارد، ييل، وكاليفورنيا، وصدر له كتاب «الطفولة والمجتمع» Childhoold and Society الذي وضع فيه نظرية الارتقاء النفسي الاجتماعي Psychosocial theory of development التي تصف خطوات محددة في علاقة الشخص بالعالم تعتمد على التفاعل بين البيولوجيا والمجتمع.

إيروس، شَهْوَة ، إله الحب عند الإغريق **Eros**

والعكس هو Thanatos وتعني الموت، ويشير فرويد إلى أن السلوك الإنساني هو بأكمله نتيجة للتأثير المركب للتفاعل بين Eros وThanatos وهذه بعض المشتقات من الكلمة الأصل:

غَرِيزة الإيروس (الحياة) **eros instinct**

شَهْوِي، شَبَقِي **erotic**

شَهَوِيّة، شَبَقية **eroticism**

هَوَس شَبَقي، عِشْق، افْتِتَان **erotomania**

خَطأ، غَلْطة **Error**

مجموعة من المصطلحات الإحصائية تعبر عن أخطاء لها وصف محدد.

خَطَأ مُطْلَق **absolute error**

خطأ الصُدفَة **chance error**

خَطَأ القياس **error of measurement**

خَطَأ عينة **sampling error**

خَطَأ منهجي **systematic error**

حُمْرة ، احْمِرار **Erythr (o)**

يعبر عن اللون الأحمر في الطبيعة أو في الجسم.

معدل تثفُّل الكرات الحمراء **erthrocyte edimentation rate**

رُهَاب الحُمْرة **erythrophobia**

الخوف المرضي من اللون الأحمر.

هُرُوب **Escape**

الهروب من الواقع يحدث لحل صراع لا يحتمل، وتعلم الهروب ظاهرة تحدث في تجارب التعلم نتيجة للتدعيم السلبي (مثال:

النفسية .

تَطَـوّر **Evolution**

تستند إلى نظرية داروين في الانتخاب الطبيعي Natural selection ، ويشمل التطور أيضا الثقافة Culture الإنسانية على أسس وراثية .

بادئة معناها : سَابِق ، سابقاً **Ex-**

تَفَاقُم **Exacerbation**

زيادة في حدة الأعراض المرضية .

تَعَاظُم **Exaltation**

حالة مزاجية تصاحب نوبات الهوس الخفيف Hypomania .

اسْتِثْنَائي ، شَاذ (عن القياس) **Exceptional**

شيء خارج نطاق المعتاد أو المتوقع .

إثَارَة **Excitation**

حالات الإثارة والهياج من الأعراض التي تميز حالات الطوارئ النفسية حيث يكون الانفعال الشديد مصحوباً بسلوك العنف أو العدوان نحو النفس أو الغير أو نزعة للتدمير ، وتحدث هذه الحالة في مجموعة من الاضطرابات النفسية أهمها الفصام ، واضطرابات المزاج مثل الهوس والاكتئاب الهياجي ، واضطراب الشخصية المضادة للمجتمع وتحت تأثير بعض العقاقير وحالات الذهان العضوية وغيرها ، ويتم التعامل مع الحالات بالأدوية المهدئة بجرعات كافية للسيطرة على خطورتها .

ثَوَرَان ، هيَاج **excitement**

تَمْرِين ، تَدْرِيب **Exercise**

للتدريبات الرياضية آثار نفسية وجسدية إيجابية في مراحل العمر المختلفة .

إجْهَاد ، خَوَر ، إنْهَاك **Exhaustion**

للإجهاد جوانب بدنية نتيجة للمجهود العضلي ، وجوانب نفسية .

استعْرَاضية ، تَعَرِّي ، اسْتِعْرَاء **Exhibitionism**

أحد أنواع الانحرافات الجنسية Paraphilias ، ويعتبر الثاني بعد عشق الأطفال Pedophilia من حيث الانتشار وهو رغبة ملحة في تعرية الأعضاء الجنسية أمام الآخرين ، وفي 100٪ من الحالات تقريباً يقوم بالتعري أمام امرأة ويلاحظ رد الفعل لديها بالخوف أو الدهشة أو النفور .

اسْتِعْرَاضي **exhibitionistic**

وجُودِيـة **Existentialism**

مذهب فلسفي أثر في علم النفس وفي وصف بعض الحالات مثل قلق الوجودات Existential anxiety الذي وصفه كيركجارد

مَبَادىء أخلاقيات **ethical principles**

عِرْقِية ، سُلاَلَة (الشعوب) **Ethnicity**

تشتق من الأصل اليوناني Ethnos وتعني سلالة أو شعب ، والمسألة العرقية موضع اهتمام الطب النفسي وعلم الإنسان Anthropology ، كما تتم دراسة العوامل العرقية في بعض الاضطرابات مثل الاعتماد على الكحول والمواد المخدرة الأخرى .

عرقي ، سُلالي **ethnic**

وَصف الشعوب **ethnography**

إثنولوجيا ، علْم الشُعُوب **ethnology**

عِلْم الطِبَاع الخُلُقِية **Ethology**

تَشتمل اهتمامات هذا العلم دراسة سلوك الحيوان وجذوره في البيئات الطبيعية ، وفي عام 1973 تم منح جائزة نوبل في الطب إلى 3 من علماء الإيثولوجي هم لورنز ، وتنبرجن ، وفريش على دراساتهم في هذا المجال .

دراسات الطِبَاع **ethological studies**

إيثوبروبازين (مضاد للكولين) **Ethopropazine**

كُحُول إيثيلي **Ethyl alcohol**

انظر كحول Alcohol ، وإيثانول Ethanol .

بادئة معناها : حَسَن ، طَيِّب ، سَلِيم **Eu-**

في مجموعة المصطلحات التالية فإن الانشراح Euphoria يعني النشوة مصحوبة بشعور العظمة ، والقتل للشفقة من المسائل التي تثير الكثير من الجدل للاعتبارات الأخلاقية والدينية المتعلقة بذلك .

شُعُور حَسَن **euesthesia**

جمَاع كامل **eupareunia**

انْشِراح **euphoria**

جَوْدَة الأداء **eupraxia**

القتل للشَفَقَة (القتل الرحيم) **euthanasia**

إبْتِهاج ، حُسن المزاج **euthymia**

حَدَث ، مَوْقِف ، وَاقِعَة **Event**

بعض مواقف واحداث الحياة لها أهمية خاصة في عوامل الإصابة بالاضطرابات النفسية وقد وضع توماس هولمز T.Holmes وراي R.Rahe قائمة بالأحداث والضغوط التي يتعرض لها أى شخص وتأثيرها الكمي بالنقط على الحالة النفسية .

أحداث الحياة **life events**

عَيْن شرِيرة ، حَسَد **Evil eye**

عين الحسود والمعتقدات الخاصة بتأثيرها كسبب للأمراض

سُلُـوك ظــاهــر **explicit behavior**

اسْتغلال **Exploitation**

سلوك سلبي فيه تَعـد على حقوق الغير، وقد وصف إريك فروم Erich Fromm (1900-1980) نمطاً من الشخصية الاستغلالية.

شَخْصِيَة اسْتِغْلالية **exploitative personality**

انْفِجَار **Explosion**

انفجار الغضب سلوك مضطرب يحدث عادة في الأطفال الذين يعانون من التخلف العقلي.

اضطراب الغَضَب الانفجَاري **explosive rage disorder**

عَرْض، تَعْرِيض، كَشْف **Exposure**

يعني علاج التعريض وهو أحد أساليب العلاج السلوكي استخدام أسلوب المواجهة بين المريض الذي يعاني من خوف مرضي من شيء محدد وبين مصدر الخوف مباشرة.

علاج التعْرِيض **exposure therapy**

كَشْف العَوْرَة **indecent exposure**

تَعْبِير **Expression**

يدل هذا المصطلح على التعبير بواسطة اللغة أو السلوك، ومن المصطلحات التي أدخلت في الطب النفسي المعبَّرَة الانفعال EE بواسطة جورج براون Brown عالم الاجتماع وزملائه في لندن حيث وصفوا هذا النمط الذي يتكون من تعبير العداء، والتدخل والنقد المستمر من جانب الأسرة للمريض فيؤدي إلى انتكاس حالته بعد خروجه من المستشفى، ويؤدى العلاج الأسرى إلى تقليل هذا الاحتمال حين تقل هذه التعبيرات الانفعالية.

انفعالات معبّرة **expressed emotions (EE)**

سلُوك تَعْبِيري **expressive behavior**

اضطراب اللغة التعبيري **expressive language disorder**

علاج تعبيري **expressive therapy**

تَعبيريّة **expressivity**

مَدّ، تَحْدِيد **Extention**

يدل تعبير الأسرة الممتدة على نموذج الأسرة التي تضم الأبناء والأحفاد، وهي كثيرة العدد، وكان هذا النمط سائداً في المجتمعات العربية، والمقابل لها الأسرة النووية Nuclear Family نتيجة للاستقلال بعد الزواج، وتم دراسة تأثير نمط الأسرة الممتدة إيجابياً وسلبياً على الظواهر النفسية لأفرادها.

أسرة مُمْتَدّة **extended family**

خَارجي **External**

والعكس داخلي Internal.

Kierkegaard (1813-1855) حيث كان لهذا المذهب شعبية كبيرة، ولهذا المذهب علاقة بمدرسة علم الظواهر أو علم الظاهريات Phenomenology.

علم نفس وجودي **existential psychology**

بادئة معناها: خارجي **Exo-**

والعكس Endo- التي تصف الوظائف والأمور الداخلية بينما تستخدم Exo- لوصف الأشياء الخارجية في عدة مصطلحات.

غُدّة خارجية الإفراز **exocrine gland**

زَوَاج خارجي (بعيد من غير الأقارب) **exogamy**

خَارجي النَشْأة **exogenous**

تَوَقّع، احْتِمَال **Expectancy**

يعني توقع الحياة العمر الزمني المتوقع أو الفترة الزمنية التي تمتد لها الحياة في المتوسط بالنسبة للإنسان في زمان ومكان محدد، وقد كان هذا العمر المتوقع في روما القديمة حوالي 23 سنة، وفي الولايات المتحدة زاد من 48 سنة عام 1900 إلى حوالي 96 سنة في آخر القرن العشرين، وبصفة عامة يزيد هذا العمر بالنسبة للمرأة مقارنة بالرجل في كل المجتمعات تقريباً بمعدل 4-6 سنوات.

أما التوقع أو الترقب فهي حالة انتظار محمل بانفعال القلق.

تَوَقّع الحياة ، العمر المُتَوقّع **life expectancy**

تَرَقّب، تّوَقُّع **expectation**

خَبرَة ، تَجْرِبَة **Experience**

يستخدم هذا المصطلح لوصف الخبرات النفسية وهي الأحداث والمواقف المرتبطة بانفعالات.

تَجَارُب، تَجْرِيب (علمي) **Eperiment(s)**

تطلق على التجارب العملية والعلمية بصفة عامة، والتجارب النفسية لدراسة الظواهر والسلوكيات عن طريق التجريب والملاحظة.

تَجْرِيبي **experimental**

مجموعة تجريبية **experimental group**

علم نفس تجريبي **experimental psychology**

خَبِير **Expert**

الخبير هو الذي يعلم الحقائق والمعلومات التفصيلية في مجال محدد، ويختلف عن العالم الذي يعرف أشياء كثيرة في مجالات متعددة.

شهادة خَبِير **expert witness**

صَرِيح ، بَيِّن، ظَاهِر، وَاضِح **Explicit**

وعكسها: ضمني Implicit.

ظَاهِر، عَارِض، خَارِجِي **Extrinsic**

تعبير يصف الأشياء الخارجية، والعكس Intrinsic الذي يصف الأشياء الداخلية.

عَيْن **Eye**

فحص وتقييم حالة العين ونظراتها وحركتها جزء من فحص الحالة النفسية والعصبية، ويستخدم مصطلح تأثير العين أو العين الشريرة كناية عن الحسد.

حَرَكة العَيْن **eye movement**

هانز أيزنك (عالم نفس بريطاني) **Eysenck, Hans**

يعتبر عالم النفس البريطاني هانز أيزنك وبعض زملائه في معهد الطب النفسي في لندن مثل شابيرو Shapiro من رواد الأساليب العلاجية النفسية السلوكية القائمة على التجريب بوسائل علمية حديثة، وقد وضع بعض المقاييس النفسية الهامة.

قَائِمة أيزنك للشخصية **Eysenck Personality nventory (EPI)**

اسْتِبْيَان أيزنك للشخصية **Eysenck Personality Questionnaire (EPQ)**

العالم الخارجي **external world**

تَخْرِيج **externalization**

إخْمَاد، انْطِفَاء **Extinction**

ظاهرة تحدث في تجارب التعلم الشَرْطي حين يتم تكرار استخدام المنبه الشرطي دون تقديم ما يقترن به فيحدث أن تقل الاستجابة له، والمثال على ذلك الطعام المقترن بالجرس حين لا يتم تقديمه لحيوان التجارب عدة مرات فإن الاستجابة تقل تدريجياً حتى تتلاشى، وقد تم دراسة ذلك في تجارب عالم النفس الأمريكي واطسون Watson (1878-1958) لتطبيق ذلك على السلوك الإنساني.

بادئة معناها: خَارِج، ماوَرَاء، أكْثَر، إضَافِي **Extra-**

وهذا تعبير عن كل ما هو خارج أو إضافي في التركيبات والوظائف الجسمية والنفسية والعكس -Intra أي داخل.

خَارِج عن المألوف **extraordinary**

الجهاز جَار الهَرَمِي **extrapyramidal system**

آثار جانبية جار هَرَمِيّة **extrapyramidal side effects**

انْبِسَاط **extraversion**

F

يكتب قصصاً الرحلات والسفر، أو إدمان المستشفيات Hospital addiction، أو متلازمة المريض المهني Professional patient syndrome، وتختلف هذه الحالات عن ادعاء المرض Malingering والحالات النفسية الأخرى المشابهة.

اضطراب مُصْطَنَع **factitious disorder**

عَامِل **Factor**

يستخدم اللفظ في وصف العوامل المسببة للمرض على سبيل المثال أو في مصطلحات إحصائية.

تحليل عَاملي **factor analysis**

نَظَرِيّة العَوَامِل **factor theory**

مَلَكَة (عقلية)، قُدْرَة، كُلِّيَّة **Faculty**

تعني الملكات الاستعداد الطبيعي، والمقدرة العقلية والشخصية.

علم نفس المَلَكَات **faculty psychology**

مَلَكَة عقلية **mental faculy**

بِدْعَة، زِيّ، موضة **Fad**

يطلق ذلك مجازاً على أي ولع أو هوس يستحوذ على الناس لفترة زمنية قصيرة.

ذُبُول، إضْعَاف **Fading**

يذبل، يضعف **Fade**

غير قابل للذبول أو التلاشي **fadeless**

مَرَض «فاهر» **Fahr's disease**

من الأمراض الوراثية النادرة يتميز بأعراض تشبه مرض باركنسون من تيبس العضلات والرعشة بالإضافة إلى أعراض شبه ذهانية أو مظاهر الخرف، ويظهر تكلس Calcification في العقد القاعدية Basal ganglia وتبدأ مظاهره في سن 30-50 سنة.

فَشَل، إخفاق **Failure**

يستخدم لوصف حالات التأخر أو التداعي في الوظائف البدنية أو النفسية.

فشل النمو، إخفاق في الازدهار **failure to thrive**

عَادِل، غير متَحيز، مُعْتَدل **Fair-minded**

تعبير عن مواقف التفكير المعتدل المعقول في الحالات السوية.

إيمان **Faith**

الإيمان القوي بالله تعالى له آثار مباشرة وهامة على حالة الاتزان النفسي، وله تأثير إيجابي في الوقاية والعلاج من الاضطرابات النفسية أثبتته الدراسات.

مُؤمن، مُخلص، وَفي **faithful**

مختصر: فهرنهيت، علامة رسوب، **F**

القيمة الظاهرة **face value**

خُرَافَة، أسطورة، كَذِب **Fable**

من أمثلتها أية خرافة أو أسطورة ذات مغزى مثل التي تروى على لسان الحيوانات.

اختبار الأساطير (الخرافات) **fable test**

تَخْرِيف **fabulation**

اخْتِلاق، «فبركة» **Fabrication**

اختلاق أكاذيب لا أساس لها، من الفبركة أي الصناعة، وتحدث هذه الظاهرة في حالات العَتَه أو الخرف Dementia عند اضطراب الذاكرة.

واجهة، مَظْهَر كَاذب **Fa ade *(F.)***

يطلق على واجهات المباني، أو كناية عن مظهر غير حقيقي.

وَجْـه **Face**

تعبير عن الوجه بمفهومه المادي، أو المعنوي كمظهر خارجي يدل على أشياء أخرى، ويدخل في مصطلحات مختلفة طبية ونفسية.

مُواجَهَة، وَجْهاً لوَجه **face to face**

صدق وجهي (سطحي أو ظاهر) **face validity**

زَاوية وَجْهية **facial angle**

تعبيـر وجهي **facial expression**

دليل وَجْهي (العرض إلى الطول x 100) **facial index**

شَلَل وجهي **facial palsy**

سحْنَة **facies**

تَيْسِير، تَسْهِيل **Facilitation**

في أثناء المقابلة النفسية، يقوم الطبيب بمساعدة المريض على الاستمرار في الحديث بواسطة كلمات أو إيماءات تشجعه على التعبير عما يريد.

التيسير في المقابلة **facilitation in interview**

مُصْطَنَع، مُخْتَلَق، مُفْتَعَل **Factitious**

في مجموعة الاضطرابات المصطنعة Facticious disorders يقوم المرضى بافتعال الأعراض المرضية للأمراض الطبية والنفسية من أجل تمثيل موقف المرض، ويتم ذلك قهرياً ولكن بصورة مدروسة تهدف إلى الحصول على عناية طبية، ويتراوح انتشار هذه الحالات بين 3-9٪ من مرضى المستشفيات، ولهذه الحالات أسباب وجذور نفسية، ومن المسميات التي تستخدم لوصف هذه الحالات في الطب النفسي متلازمة منشاوسن Munchausen syndrome نسبة إلى روائي ألماني عاش في القرن 18 كان

نظم الأسرة **family systems**

العلاج الأسري **family therapy**

مُتَعَصِّب، تَعَصَّبي Fanatic

لوصف الشخص الذي يتعصب في انتمائه لفكر أو عقيدة بصورة تؤثر على الحياة والموضوعية.

فَانتازيا، هَاجِس، خَيَال، وَهْم Fantasy/phantasy

الفنتازيا هي الاستغراق في خيال أو وهم بعيد عن الواقع، وتطلق الفنتازية على الألحان الموسيقية المتحررة من القيد وغير التقليدية.

هاجسي، خَيَالي، واهمي **fantastic**

افْتِتَان ، سحر ، فِتْنَة Fascination

الإعجاب الشديد بأمر ما.

الفاشية Fascism

ظهرت الفاشية كفلسفة تمجد الدكتاتورية وسيطرة نظام حاكم على كل أشكال النشاط القومي.

زِي، مُوضة Fashion

الشكل أو الطريقة أو النمط السائد في المظهر والسلوكيات الاجتماعية، والذي يتغير ليطابق القواعد المستحدثة.

حَدِيث، مطابق للموضة **fashionable**

قَدِيم، لايساير العصر **old fashioned**

أبٌ، وَالد Father

دور الأب وعلاقته بالأبناء موضوع للدراسات النفسية في حالات الصحة والمرض النفسي.

إتْيان المحارم بين الأب والابنة **father-daughter incest**

صورة الأب **father figure**

بديل (وكيل) الأب **father surrogate**

تعب، إجهَاد Fatigue

التعب والإجهاد لهما مفهوم نفسي بالإضافة إلى المظاهر الجسدية، والإجهاد هو أحد مظاهر بعض الاضطرابات النفسية.

قَابِلْية التَعب **fatiguability**

متلازمة التعب المزمن **chronic fatigue syndrome**

مختصر: هيئة الغذاء والدواء [الأمريكية] **FDA (Food and Drug Administration, USA)**

تقوم هيئة الغذاء والدواء الأمريكية FDA بدور الرقابة على الأدوية والأغذية بصفة عامة. وبالنسبة للأدوية النفسية التي تستخدم داخل الولايات المتحدة، فإن الهيئة تجيز استعمال أي دواء جديد بعد دراسة الفعالية والأمان للدواء بعد تجربته على عدة مستويات.

الشفاء بالإيمان، شفاء الروح **faith healing**

زَائِف، كَاذِب، فَاسِد False

يتم استخدام هذه المصطلحات لوصف النتائج الإيجابية والسلبية الزائفة في حالة تطبيق بعض الاختبارات والحصول على نتائج مخالفة للواقع (بمعنى نتيجة إيجابية في شخص غير مريض، ونتيجة سلبية في شخص مريض بالفعل).

سلبي زائف **false negative**

إيجابي زائف **false positive**

زَيْف **falsehood**

تَزْيِيف **falsification**

ظاهرة تحدث في كبار السن من اضطراب الذاكرة وعند الإصابة بالعَتَه، حيث يتم ملء الفراغ الناجم عن النسيان بأحداث مفبركة زائفة.

تزييف الذاكرة **memory falsification**

أُسَرِي، عَائِلي Familial

تنتقل بعض الأمراض عبر الأجيال في عائلات معينة.

مرض عائلي **familial disease**

أُلْفة Familiarity

الشعور بأن الشخص قد رأى أو سمع أو عايش هذا الشيء أو الموقف من قبل، وقد يكون هذا الشعور زائفاً نتيجة لحالة انخداع Illusion يحدث في بعض الحالات النفسية والعصبية.

انخداع الألفة **illusion of familiarity**

أُسْرَة، عَائْلَة Family

تعرف الأسرة بأنها الوحدة البنائية للمجتمع، وتتكون من شخصين أو أكثر يعيشون معاً، والأسرة النووية Nuclear family هي الزوج والزوجة والأبناء أقل من 18 سنة، وفي مقابل 70٪ من سكان الولايات المتحدة يعيشون في نظام الأسرة فإن 30٪ يعيشون بمفردهم، والأهمية النفسية للأسرة تؤكدها الدراسات لتأثير العلاقات الأسرية على الفرد في حالة الصحة والمرض النفسي، ويهتم الطب النفسي بالتاريخ الأسري للحالات، وكذلك توجد أساليب للعلاج النفسي الأسري.

علاج جَمْعِي أُسَرِي **family history**

تاريخ أُسَرِي **family history**

مقَابَلة عَائلية **family interview**

حياة أُسَرِية (عائلية) **family- life**

تخطيط (تنظيم) الأسرة **family planning**

دراسات الأُسَرة **family studies**

مَشَاعِر تَفَوق **superiority feelings**

لَعْق العُضْو الذكَري **Fellatio**

تدخل هذه الحالة ضمن الانحرافات أو أنواع الشذوذ الجنسية Paraphilios ، ويطلق عليها أيضا التجزيئية Partialism حيث يتم التركيز على جزء معين من الجسد لتحقيق اللذة الجنسية دون غيره ، وفي هذه الحالة يكون التركيز على لعق الفم للعضو الذكري ، والحالة المقابلة لها حين يتم لعق الأعضاء الجنسية للأنثى هي Cunnilingus .

زَمَالَة ، عُضْوِيّة (جامعية) ، صُحْبَة **Fellowship**

تطلق على عضوية أو زمالة الجامعات والكليات والجامعات مثل زمالة كلية الأطباء النفسيين البريطانية .MRC Psych ، وزمالة الجمعية الأمريكية للطب النفسي FAPA .

أنْثَى **Female**

تصف بعض المصطلحات حالات خاصة بالمرأة ليس لها مقابل في الذكور في أغلب الأحيان .

الاضطرابات الجنسية في الأنثى **female sexual disorders**

أنْثَوي، مُؤَنَّث **feminine**

تَأنيث **feminization**

فينفلورامين **Fenfluramine**

من العقاقير المشابهة للأمفيتامينات ، ويستخدم في الطب النفسي لعلاج حالات الذاتوية أو التوحد Autism وحالات البدانة Obesity .

خُصُوبَة **Fertility**

فترة الخصوبة في المرأة هي المرحلة من البلوغ حتى توقف الطمث Menopouse وتتغير معدلات الخصوبة من مكان إلى آخر ، ومن فترة زمنية إلى أخرى .

مَعَدّل الخصوبة **fertility rate**

إخْصَاب **fertilization**

فتْشِيَة، انحراف تعلق شَبَقي بالأشياء **Fetishism**

في هذا النوع من أنواع الشذوذ أو الانحرافات الجنسية Paraphilias يكون مصدر الاهتمام والإثارة الجنسية هو بعض الأشياء والمتعلقات الخاصة بالجنس الآخر مثل الحذاء أو الجورب أو القفاز ، وهذه الحالة خاصة بالذكور وتعود جذورها إلى مرحلة الطفولة والبلوغ ، أما الحالة الفتشية مع التزيي Transvestic fetishism فإنها تعني ارتداء الذكور للملابس النسائية لتحقيق الإثارة الجنسية .

جَنِين **Fetus**

خَوْف **Fear**

الخوف هو شعور ينتج عن خطر حقيقي أو متوقع يدركه العقل الواعي فيثير في النفس انفعالات الاضطراب والقلق ، وقد قدم تشارلز داروين Darwin في عام 1896 وصفاً للخوف الذي يؤدى إلى حالة من الفزع Terror وما يصحبه من آثار جسدية مثل خفقان القلب والشحوب وعلامات الدهشة .

مُخيف **fearful**

مَعَالِم، قَسَمَات، صُوَر **Features**

يستخدم هذا الوصف لعلامات المرض ، أو لوصف الهيئة أو الصورة التي عليها شخص ما والمعالم التي تميزها .

حُمِّي، حَرَاري **Febrile**

ارتفاع درجة الحرارة للجسم فوق معدلاتها العادية (36-37 درجة مئوية) يوصف عموماً بالحمى وله أسباب متعددة .

تَشْنجَات الحُمَّى **febrile convulsions**

ضَعْفٌ عَقْلي **Feeble-mindedness**

مصطلح الضعف العقلي Feeble-mindedness ظل يستخدم لفترة طويلة في الولايات المتحدة وبريطانيا للدلالة على الدرجة البسيطة mild من التخلف العقلي ، وفي الوقت نفسه استخدم مصطلح العجز العقلي Mental handicap للدلالة على نفس المعنى ، وفي روسيا والدول الاسكندناڤية استخدم مصطلح قلة العقل Oligophrenia ، أما مصطلح اللاعقل Amentia فلم يعد يستخدم في الطب النفسي الحديث .

ارتجاع **Feedback**

تم شرح هذا المصطلح تحت: الارتجاع البيولوجي Biofeedback .

الارتجاع البيولوجي **biofeedback**

الطَعَام، الأكل، تَغْذِيَة **Feeding**

يهتم الطب النفسي بدراسة عادات الطعام في الطفولة ، والاضطرابات المتعلقة بالطعام مثل أكل واشتهاء الطين Pica أو المواد التي ليست لها قيمة غذائية ، والقيء المتكرر في الأطفال ، أو الامتناع جزئياً أو كليا عن الطعام .

اضطرابات الإطعام (التغذية) **feeding disorders**

عادات تناول الطعام (التغذية) **feeding habits**

شُعُور (مشاعر)، إحْسَاس (أحَاسِيس) **Feeling(s)**

تدخل دراسة المشاعر أو الأحاسيس في الأصحاء والمرضى ضمن مجال اهتمام علم النفس والطب النفسي .

نَبْرة شُعُور **feeling tone**

يمر الجنين بعدة مراحل للتكوين بداية من الإخصاب وحتى الولادة.

fetal alcohol syndrome متلازمة الكحول الجنينية

fetal life الحياة الجَنينية

Fever حُمَى، ارتفاع حرارة الجسم

للحمى أنواع متعددة تبعاً لأسبابها، ويؤدي ارتفاع درجة حرارة الجسم فوق المعدلات المعتادة إلى أعراض نفسية مصاحبة للحمى مثل تغير حالة الوعي.

cerebrospinal fever حمى مخية شوكية

Fiction قِصَّة خيالية، خيال، رواية

الخيال في القصص والروايات، ومنه الخيال العلمي أيضا.

Fidgety مُتَملْمل، غير مستقر

وصف لحالة عدم الاستقرار والتململ كَعَرَض لبعض الحالات المرضية.

Field مَجَال، حَقْل، مَيْدَان

كان كورت ليفن K.Levin (1890-1947) هو الذي وضع نظرية المجال Field theory المستوحاة من العلوم والفيزياء لتفسير انتباه الإنسان للوسط المحيط به، وعلى سبيل المثال فالشخص الجائع يهتم بلافتات المطاعم في الطريق، وحين نريد إرسال خطاب يكون موضع اهتمامنا هو صناديق البريد.

field of attention مجال الانتباه

psychological field المجال السيكولوجي

Figure صُورة

في دراسات الإدراك Perception تدرس علاقة الصورة بالخلفية المحيطة بها.

figure - ground الصورة والخلفية

Filial بَنَوي، متعلق بالأبناء أو الذرية

يعني العلاج البنوي، وهو أحد أساليب علاج الأطفال، أن الطفل المريض نفسه لايحضر إلى المعالج ويتم العلاج عن طريق الأب، ومثال ذلك حالة هانز الصغير Little Hans التي وصفها في عام 1905 سيجموند فرويد حيث تم علاجه وهو في سن 5 سنوات من الرهاب عن طريق والده.

filial therapy علاج بنوي

Final نِهَائي

وصف للأمور النهائية في مسار معين.

final common path مَمَر نهائي مشترك

Finger إصْبع

يعتبر مص الأصابع من الظواهر الطبيعية في المرحلة الفمية في الطفولة المبكرة لكنه يصبح علامة مرضية في الطفولة المتأخرة.

finger-sucking مَصّ الإصْبَع

First الأوَّل

يدخل وصف الأول في وصف درجات القرابة عند ملاحظة العوامل الوراثية في الاضطرابات النفسية، كما أن النوبة الأولى تعني أول ظهور للأعراض المرضية.

first degree relative قريب من الدرجة الأولى

first episode النوبة الأولى

Fit نَوْبَة، مُوافَقَة، سليم

أكثر استخدامات هذه الكلمة في وصف نوبات التشنجات، فالنوبة هي Fit، أو Seizure وقد تكون هذه النوبات صرعية أو نفسية، وتحت مصطلح صرع Epilepsy تم عرض تصنيف أنواع النوبات.

epileptic fit نَوْبَة صرعية

goodness of fit جَوْدَة التوافق

survival for the fittest البقاء للأصلح

fitness لِيَاقة

Fixation تَثْبِيت

وضع فرويد هذا المصطلح لوصف استمرار بعض الخصائص الجنسية التي تتشابه مع ما يحدث في مراحل الطفولة الأولى مثل المرحلة الفمية والمرحلة الشرجية، ويؤدى ذلك إلى أعراض مرضية في مراحل العمر التالية.

abnormal fixation تَثْبِيت شاذ (مرضي)

fixed idea فكْرَة ثَابتَة

Flattening of affect تَسَطُّح المزاج

حالة من حالات اضطراب الوجدان يمتنع فيها عمق الشعور والتعبير عن الانفعالات الداخلية تحدث في الاضطرابات الذهانية.

Flexible مَرِن، قابل للانثناء

للمرونة معنى مجازي يعني القدرة على التوافق مع المواقف، أما حالة المرونة الشمعية فإنها تصف ظاهرة مرضية تحدث في مرضي الفصام الجامودي Catatonic حيث يستمر الجسم على صورة واحدة عند وضعه على أي نحو ولمدة طويلة.

flexibility مُرُونة

waxy flexibility/flexibilitas cerea مُرُونة شمعية

Flight هُرُوب، هَرَب، تَطَايُر، طَيَران

يستخدم في مصطلحات تصف سلوك بعض المرضى الذين يبدون

كان أولها الذي وصفه طبيب فرنسي عام 1860 هو الجنون المتنقل، ثم ورد وصف الجنون الثنائي في عام 1877، وتصنف هذه الحالات تحت مسمى الاضطرابات الذهانية المشتركة Shared Psychotic disorders وتحدث بنسبة 95٪ في اثنين من أسرة واحدة مثل الزوج والزوجة (30٪)، أو أختين 30٪، أو أم وطفلها، وتتميز بتوهمات Delusions متماثلة يشترك فيها الطرفان.

خلل عقلى مزدوج، جنون ثنائي **foli (deux)**

خلل عقلى للأسرة ، جنون الاسرة **foli (famille)**

خلل عقلى رباعي، جنون رباعي **foli (quatre)**

خلل عقلى ثلاثي، جنون ثلاثي **foli (trois)**

جنون متنقل (بالعدوى) **foli communiqu( )**

جنون متزامن **foli simultan( )**

فُولْكلور **Folklore**

يهتم الطب النفسي بدراسة الجوانب المختلفة للثقافة Culture والتأثير المتبادل بينها وبين الاضطرابات النفسية، والفولكلور هو جزء من الثقافة التي تشكل الوجدان والمعتقدات.

شعب، مجموعة، قطيع **folk**

عقل شعبي **folk mind**

سيكولوجية الشعوب **folk psychology**

إدارة الغذاء والدواء (الأمريكية) **Food and Drug Administration (FDA)**

شرح تحت FDA.

شَرْعي، قَضَائي **Forensic**

الطب الشرعي هو أحد فروع الطب، وللطب النفسي تخصص فرعي دقيق هو الطب النفسي الشرعي Forensic Psychiatry يهتم بالجوانب القانونية والأخلاقية في الممارسة النفسية وحقوق ومسئوليات المرضى العقليين، وعلاقة الأطباء بالمرضى، ومن مجالات اهتمام هذا التخصص علاقة الطب النفسي مع الجريمة، وتطور أحكام المسؤولية المدنية والجنائية لمرضى النفس، وتقييم حالات الجنون وادعاء المرض.

الطب النفسي الشَرْعِي **forensic psychiatry**

نِسيان **Forgetting**

النسيان من مشكلات الذاكرة، والشخص كثير النسيان Forgetful، ويوجد شرح آخر تحت المصطلح Amnesia.

فَرْط النسيان **forgetfulness**

شَكْل، رَسْمي **Formal**

تضاف هذه الكلمة في بعض المصطلحات النفسية مثل وصف

أعراضاً مرضية بهدف الهروب، أو في حالات التتابع السريع عند زيادة تيار التفكير في حالات الهوس.

الهروب إلى المرض، تَهَرب بالمرض **flight into illness**

تَطَايُر الأفكار **flight of ideas**

غَمَر، إغْرَاق، فَيْض **Flooding**

يطلق هذا الوصف على أحد أساليب العلاج السلوكي، ويقوم على مبدأ أن الهروب من مصادر القلق والخوف في حالات الرهاب مثلاً يؤدي إلى تفاقم القلق، فيكون الحل هو المواجهة Confrontation مع مصدر الخوف مباشرة، وفي نوع من أنواع العلاج بالغمر يطلق عليه الانفجار الضمني الداخلي Implosion تتم مواجهة الشيء المخيف في الخيال وليس في الواقع.

فلومازينيل **Flumazenil**

دواء مضاد لمفعول البنزوديازيبينات يستخدم في حالات الطوارئ فقط عند تعاطي جرعات عالية من الديازبام على سبيل المثال.

فلوكسستين (بروزاك): **Fluoxetine (Prozac)**

(دواء للاكتئاب من مجموعة منشطات السيروتونين)

تم اكتشاف البروزاك في عقد السبعينات، وبدأ استخدامه في الولايات المتحدة عام 1988. ومنذ ذلك التاريخ فإنه من أكثر مضادات الاكتئاب انتشاراً هناك، ويتم استخدامه بالإضافة إلى حالات الاكتئاب في علاج الوسواس القهري، وزيادة الوزن، والنهام العصبي.

فلوفينارين/ديكانوات/ إينانثات (من مضادات الذهان) **Fluphenazine/ decanoate/ enanthate**

يستخدم غالباً في صورة مستحضرات طويلة المفعول Dep t بالحقن كل فترة زمنية تتراوح بين أسبوع وشهر.

فلورازبام (من مشتقات البنزوديازين) **Flurazepam**

يستخدم لعلاج حالات القلق والأرق، وله تأثير طويل المدى (متوسط الحياة 100 ساعة) وله تأثير إدماني فينشأ عن التوقف عنه أعراض انسحاب.

فلوفوكسامين (دواء مضاد للاكتئاب) **Fluvoxamine**

من مجموعة الأدوية المنشطة للسيروتونين (SSRI s) ويستخدم في الاكتئاب وحالات الوسواس القهرى OCD.

بُؤرِي **Focal**

يطلق هذا الوصف على بعض أنواع الخلل الذي يحدث في بؤرة Focus محددة، مثال ذلك البؤرة الكهربائية النشطة في المخ التي تظهر من خلال رسم المخ EEG.

لَوْثَة، خَلَل عَقلِي، الْتِيَاُث، جُنُون **Folie *(F.)***

يستخدم لفظ Folie بمعني جنون أو خلل في عدة مصطلحات

وتطوير أساليب التحليل النفسي فيما بعد.

Freud, Anna أنا فرويد (ابنة فرويد)

Freudian فرويدي

Fright رَهْبَة، خَوْف حَاد

حالة زائدة من الخوف.

Frigidity بُرُود

حالة مقابلة للضعف الجنسي تصيب المرأة وتكون مصحوبة بنقص في الاستجابة للمثيرات الجنسية توصف باضطراب الاستثارة الجنسية Female sexual arousal disorder ويتسبب ذلك في صعوبة الإشباع من الممارسة الجنسية، وتحدث الحالة في نسبة قد تصل إلى ثلث السيدات لكنها تظل من الحالات التي يصعب تقدير انتشارها.

sexual frigidity in females البرود الجنسي فى الإناث

Frontal أمَامي، جَبْهِي

الفص الأمامي للمخ توجد به مراكز الحركة والكلام في الجهة السائدة، ويتسبب الخلل في وظائفه في أعراض نفسية تشبه التدهور الذي يسببه العَتَه (الخرف).

frontal cortex القشرة الأمامية

frontal lobe syndrome متلازمة الفص الجَبَهي

Frotteurism الاحْتِكاك(الجنسي)،

لذة جنسية بالاحتكاك الخارجي

أحد أنواع الشذوذ او الانحرافات الجنسية يميل فيه الشخص إلى الاحتكاك الخارجي مع الآخرين في الأماكن المزدحمة.

frotteur المُتَحَكك

Frustration إحْبَاط

لفظ يصف الحالة النفسية عند شعور خيبة الأمل لوجود عائق يحول دون تحقيق غرض.

Fugue شِرَاد ، هُرُوب ، فِرَار

في هذه الحالات يحدث فقدان للذاكرة، ولا يتعرف الشخص على هويته الأولى فيحدث التحول المصحوب بالتجوال أو السفر إلى أماكن أخرى بهوية جديدة.

Full- blown picture صُورة كاملة، صورة تَامّة

تعبير يطلق في وصف الحالات المرضية التي تكتمل أعراضها الأساسية في المريض

Functional وَظِيفي

يطلق هذا الوصف على بعض الحالات المرضية التي تضطرب فيها وظائف أجهزة الجسم أو الوظائف النفسية دون وجود إصابة أو

إحدى مراح النمو بواسطة جان بياجيه J.Piaget (1896- 1980) وهي المرحلة من سن 11 سنة حتى نهاية المراهقة، واضطراب التفكير الشكلي يعني استبدال محتوى التفكير بأنماط غير منطقية يوصف معها الشخص بأنه ذهاني Psychotic.

formal thought disorder اضطراب التفكير الشكلي

Formula صِيغة، وَصفَة

يستخدم لوصف الصيغة الكيميائية للعقاقير وتركيبها، أما إعداد الصياغة فإنه يحدث على سبيل المثال عند دراسة الحالة وجمع الحقائق وترتيبها للعرض.

formulation إعداد الصِيغَة، صِيَاغة

Fornication زِنَا ، سِفَاح

لفظ يصف العلاقة الجنسية غير الشرعية والفسق.

Foster مُتَبَنِي، حَاضِن، مُحتَضَن

يوصف الطفل بهذا الوصف في حالات التبني أو التربية مع أب وأم بالتبني Foster Father , Mother، والابن بالرضاع أو التربية يطلق عليه الربيب Foster Son ويهتم الطب النفسي بدراسة هذه الظاهرة وعلاقتها بالاضطرابات النفسية الوراثية والمكتسبة.

foster - child fantasy هاجس الطفل المتَبَنِى

Free/Freedom حُر/ حُرِّية

يضاف هذا اللفظ لوصف بعض المصطلحات النفسية

free association تَـداعي حُـر

free- floating anxiety قلق عائم (طَاف)، قلق طليق

free will إرادة حُرَة

Frequency تِكْرار، شُيُوع، تواتر

يستخدم هذا المصطلح في الإحصاء.

frequency distribution تَوزْيع تِكْرَاري

Freud, Sigmund سيجموند فرويد

(طبيب نفسي نمساوي؛ 1856-1939)

يعتبر سيجموند فرويد الذي ولد لأبوين من اليهود في بلدة بالنمسا أصبحت ضمن تشيكوسلوفاكيا في 6 مايو عام 1856 هو مؤسس مدرسة التحليل النفسي التي ظل الكثير من مفاهيمها على مدى 100 عام محوراً للطب النفسي رغم النقد والتعديل، وإليه يرجع الفضل في إدخال مفاهيم العقل الباطن Unconscious والصراع Conflict، والحتمية النفسية Psychic determinism والاهتمام بالأحلام، واستخدام التنويم Hypnosis، ونظريات حول الغرائز والدوافع Instinct, drive، والحيل الدفاعية Defense mechanisms، ووصف وعلاج الحالات المرضية، وقد تم تعديل

مـرض عـضـوي يمكـن التـوصل إليـه إكلينيكيـاً أو عن طـريق الأبحاث .

functiona disorders اضطرابات وظيفية

functionalism وَظِيفية

functional psychology علم النفس الوظيفي

functional psychoses ذُهَانات وَظِيفية

Fundamental أسَاسي، قَاعِدي

يستخدم لوصف الأمور الأساسية مقارنة بالأشياء الثانوية .

fundamental rule قَاعدة أساسية

fundamental skill مَهَارة أساسية

Funny مُضْحِك، هَزْلِي

مشتقة من Fun وهو المزاح والهزل البعيد عن الجدية .

Futility عَبَث، عَدَم جَدْوَى

ويوصف الشيء بأنه غير ذي جدوى Futile أو لا طائل منه .

Future المستقبل

كل شيء في الزمن القادم، وما يتوقع حدوثه، والذي لا مستقبل له Futureless غير مأمول تحسنه، والمستقبلية Futurism حركة نشأت في إيطاليا عام 1910 تدعو لطرح التقليد والانطلاق إلى المعاصرة .

G

مختصر: جرام، جَاذِبِية **G/g**

الجرام هـو 1000/1 من الكيلوجرام (وحدة وزن) والجـاذبية Gravity ظاهرة طبيعية

مختصر: جَابَا (حامض جاما أمينوبيوتيريك) **GABA(gamma amino butyric acid)**

من الناقلات العصبية وهو المادة الطبيعية داخل الجهاز العصبي من الجلوتامات Glutamate ويؤثر في مستقبلات خاصة ثم يتحول الي مواد أخرى، وله علاقة بعمل البنزوديازيبينات ومضادات التشنجات من أدوية الصرع .

النقل العصبى بواسطة جابا **GABA neurotranmission**

مُسْتَقبلات جـابـا **GABA receptors**

ترانس أميناز جابا (إنزيم) **GABA transaminase**

مختصر المقياس الكلي لتقييم الأداء **GAF Scale (Global Assessment of Functioning)**

يستخدم هذا المقياس لمساعدة التشخيص باستخدام التصنيف الأمريكي DSM-IV وتحديد المحور الخامس وهو مستوى الأداء للمرضى.

مَكْسَب **Gain**

يطلق هذا اللفظ على المكاسب أو الأهداف التي يسعى بعض المرضى إلى الوصول إليها من خلال الحالة المرضية مثل حالات الهستيريا أو ادعاء المرض على سبيل المثال.

مَكْسَب ثانوي **secondary gain**

مَشْيَة، خُطْوَة، طريقة المَشي **Gait**

الطريقة التي يمشي بها المريض وكيفية المشي من العناصر الهامة في فحص الجهاز العصبي وتشخيص الحالات المرضية من خلال ملاحظة المريض وهو يتحرك عند دخوله لغرفة الفحص.

مَشْية مُخَيْخِيّة **cerebellar gait**

مَشية المقَص **scissor gait**

مَشية تَشَنُّجية **spastic gait**

ثَرّ اللبن، إفراز لبن الثدي **Galactorrhea**

تحدث هذه الحالة المرضية أحيانا نتيجة للآثار الجانبية للأدوية النفسية مثل بعض مضادات الذهان.

جالاكتوز (سكر اللبن) **galactose**

جلاكتوزيمية ، زيادة الجالاكتوز بالدم **galactosemia**

رُهَاب القطط (الخوف المرضي من القطط) **Galeophobia**

قُمَار، لَعِب القُمار، مُقَامرة **Gambling**

يعتبر لعب القمار من الاضطرابات النفسية حين يكون موضع اهتمام الشخص مع الإلحاح على ممارسته وعدم القدرة على التوقف عنه، مع ما يتبع ذلك من خسائر مالية، وتحدث هذه الحالة في الرجال أكثر من النساء، وتقدر نسبة مدمني القمار بحوالي 1-3 ٪ في الولايات المتحدة.

مُقَـامـرة مَـرَضِيـة **pathological gambling**

مُقَامِر **gambler**

المُقَامِر المجهول **gamblers Anonymous**

لُعْبَة، حِيلَة **Game**

استخدم إريك برن (1910-1970) E.Berne مؤسس مدرسة تحليل الفعل المتبادل Transactional analysis هذا المصطلح للدلالة على مجموعة من السلوكيات التي تتضمن الحيل أو الألعاب النفسية، وشرح ذلك بتوسع في كتابه «الحيل التي يلعبها الناس» Games People Play لتوضيح العوامل الخفية في السلوكيات والمعاملات بين الأفراد.

لعبة نفسية (سيكلوجية) **psychological game**

جاميت، عرس [ج: جاميتات، أعراس] **Gamete(s)**

الأعراس (الأمشاج) هي خلايا التكاثر في الذكر (الحيوان المنوي) والأنثى (البويضة)، وقد ورد هذا التعبير في آيات القرآن الكريم: إنا خلقنا الإنسان من نطفة أمشاج . . . سورة الإنسان.

جاما: الحرف الثالث في الترتيب **Gamma**

هذا هو الحرف الثالث في الترتيب في الأبجدية اليونانية، ويستخدم في مصطلحات علمية في الفيزياء والكيمياء لوصف بعض أنواع المركبات والإشعاعات.

حمض الجاما أمينوبيوتيريك (جابا) **gamma-amino buteric acid (GABA)**

(إنزيم) جاما جلوتاميل ترانس بيبتيداز **gamma-glutamyl transpeptidase**

عِصَابَة، عُصْبَة، جَمَاعَة **Gang**

يدرس الطب النفسي تكوين العصابات في إطار دراسة الانحرافات السلوكية والخروج على القانون في حالات اضطراب الشخصية، وطبيعة شخصية من يقود العصابة والتابعين له.

عُقْدَة عَصَبِيّة **Ganglion**

الجمع: عقد Ganglia، وهي جزء من تكوين الجهاز العصبي، مثل العقد القاعدية Basal ganglia في المخ، التي تؤثر مستويات الدوبامين بها في حدوث أعراض مرضية مثل الشلل الرعاش.

الدَوْر الجنسي **gender role**

جين ، جينَة، مَوَرِّثَة **Gene**

الجينات هي التي تحمل الصفات الوراثية في صورة معلومات تنتقل من خلال ترتيب معين للأحماض الأمينية ، ويقدر عدد الجينات بحوالي 100 ألف في الجينوم البشرى Human genome وتقع الجينات داخل الكروموسومات (46) في نواة الخلية ويعتبر العلاج بالجينات من أساليب العلاج الحديثة للأمراض .

تكرار (تواتر) الجينات **gene frequency**

واسمات الجينات **gene markers**

العلاج بالجينات **gene therapy**

عَام، عُمُومي **General**

يدخل وصف عام أو عمومي في كثير من المصطلحات النفسية ، أما التعميم فهو من الآليات النفسية التي يتم فيها إطلاق حكم عام قد يؤدي إلى خطأ التقدير .

متلازمة التوافق العمومي **general adaptation syndrome**

تَخْدير عام **general anaesthesia**

اسْتِبْيَان الصحة العامة **general health questionnaire**

الشَلل العام للمجنون **general paralysis of the insane**

تَعْميم **generalization**

اضطراب القَلَق العَام **generalized anxiety disorder**

جِيل، نَسْل **Generation**

ملاحظة الفروق بين الأجيال المتعاقبة ، وأسلوب التفاعل بين جيل وآخر من وسائل فهم بعض الظواهر النفسية والاجتماعية ، ويفسر الصراع بين الأجيال Intergenerational conflict الفجوة الفكرية والنفسية بين الآباء والأبناء .

فُسْحة (فجوة) الأجيال **generation gap**

تَوَالُد، تَنَاسُل، تَكَاثُر **generativity**

وراَثي، تَكْويني، جِيني/ نُشُوء ، تَكْويني، وِراثي **Genetic/genesis**

نسبة إلى الجينات التي تحمل الصفات الوراثية (انظر تحت مصطلح Gene) .

علم الوراثة **genetics**

الكود الجيني **genetic code**

الإرشاد الوراثي **genetic counseling**

النموذج الجيني **genetic model**

استعداد وراثي **genetic susciptibility**

تَنَاسُلي **Genital**

مُتَلاَزِمة «جانسر» **Ganser syndrome**

في هذه الحالة المرضية يتعمد المرضى إبداء أعراض نفسية شديدة ، وقد تصاحب هذه الحالة الأمراض الذهانية أو الهستيريا أو اضطرابات الشخصية ، ويطلق عليها أيضا مرض الإجابات التقريبية Approximate answers : فعلى سبيل المثال حين نسأل المريض كم ناتج ضرب 4 في 5 يجيب 21 أو 19 .

جازولين **Gasoline**

الجازولين هو أحد الهيدروكربونات الطيارة Volatile hydrocarbons ، ويقوم بعض المدمنين باستنشاق هذه المادة التي تستخدم كوقود وفي الأغراض الصناعية بغرض الشعور بالانتعاش وتغير الوعي والهلوسة ، ومن آثارها الضارة تلف الجهاز العصبي والكبد والكلى والقلب .

استنشاق الجازولين **gasoline inhalation**

اضطراب استخدام الجازولين **gasoline use disorder**

أعْسَر، أشْوَل (استخدام اليد اليسرى) **Gaucher**

الغالبية العظمي (97٪ من الناس) تستخدم اليد اليمني لأن نصف الكرة السائد من المخ هو الأيسر ، وفي النسبة الباقية ممن يستخدمون اليد اليسرى (3٪) فإن نصف كرة المخ السائد يظل هو الأيسر في نسبة 60-70٪ ممن يوصفون بالأعسر أو الأشول .

رُهَاب القطط (خوف مرضي من القطط) **Gatophobia**

تَحْديق، حَمْلَقَة **Gaze**

يتم ملاحظة نظرات العين أثناء فحص الحالات النفسية

خَلِيع، مُسْتَهْتِر، شَاذ، مُولَع بالمتع الاجتماعية **Gay**

يستخدم هذا الوصف بالتبادل لوصف الجنسية المثلية Homosexual ، وقد تم إلغاء مصطلح Homosexuality من التصنيف الأمريكي للاضطرابات النفسية بواسطة الجمعية الأمريكية للطب النفسي في عام 1973 لاعتبار ذلك نمط حياة Life-style غير مرضي ، والمقابل لوصف الرجل Gay هو في المرأة Lesbian أو سحاقية .

جِنْس **Gender**

يتعرف الفرد على نفسه من ناحية الجنس إما ذكر أو أنثى في مرحلة الطفولة وتتحدد هويته في سن 2-3 سنوات ، وتبعاً للتعرف على الهوية الجنسية ، فإن الشخص يسلك أساليب تتفق مع الدور الجنسي Gender role وتختلف في الذكور عن الإناث .

هُويّة جنْسيّة **gender identity**

اضطراب الهُويّة الجنسية **gender identity disorder**

لتقدم السن، والتغيرات المصاحبة للشيخوخة في وظائف الجسم والصحة البدنية والنفسية.

مُتَلازمة «جيرستمان» **Gerstmann's syndrome**

حالة مرضية تتميز بوجود عجز في وظائف القراءة والكتابة (أي لاقرائية Alexia ولاكتابية Agraphia) نتيجة لخلل في الوظائف العصبية العليا.

مَقَاييس «جيزيل» للنُمو **Gesell development scales**

توضح المقاييس والجداول التي وضعها أرنولد جزيل علامات النمو البدني والعقلي والسلوكي للأطفال بالتتابع من سن الولادة حتى 6 سنوات.

جِشْطَلت، صيغة، شَكل كُلّي **Gestalt *(G.)***

ظهرت نظرية الجشطلت في ألمانيا وتطورت بواسطة كوهلر Kohler (1887-1967)، ولـيڤن Levin (1890-1947) وتم استخدامها في أسلوب علاج الجشطلت بواسطة برلس Perls (1896 -1970)، وتعني الجشطلت النظرة الكلية للقيمة والشكل والمعنى بما يفوق مجموع التفاصيل.

علم نفس جِشطالتي **gestalt psychology**

نظرية الجِشطَلت **gestalt theory**

علاج بالجِشطَلت **gestalt therapy**

إيْماء **Gesture**

من الأشياء التي يجب ملاحظتها عند فحص المرضى النفسيين لتقييم حالتهم.

مختصر: اسْتبْيَان الصحة العامة **GHQ (General Health Questionnaire)**

من المقاييس التي تستخدم على نطاق واسع في الدراسات النفسية خصوصاً للمسح Screening مثل حالات الأمراض النفسية بين المرضى الذين يعانون من الأمراض الطبية الأخرى، ويوجد منه أكثر من نسخة حسب عدد البنود (60-30-28) التي تدور حول 4 محاور هي القلق، والاكتئاب، الأعراض الجسدية، والأداء الاجتماعي، وتم تصميم هذا المقياس بواسطة البروفسور جولدبرج David Goldberg في بريطانيا وتم إدخال تعديلات عليه لتطبيقه في الثقافات المختلفة.

مَوْهِبة **Gift**

الأطفال الموهوبون من الفئات الخاصة التي تتطلب الاكتشاف والاهتمام

طِفل مَوْهُوب **gifted child**

مَارِدية، عملقة **Gigantism**

نسبة إلى التناسل، وهو عملية التكاثر، أما البادئة -Geno فقد تستخدم للدلالة العرقية على أفراد وجماعات تشترك في أصول وراثية، والمشتق Gens يعني جماعة أو عشيرة ويجمع Gentes حيث Gent تعني فرد أو رجل، ومنها الاشتقاق السائد Gentleman.

أعضاء التناسل **genitalia**

طُور تناسلي **genital phase**

مرحلة تناسلية **genital stage**

الجهاز البولي التناسلي **genitourinary system**

اسْتِنْسَاخ (نَسْخ الجينات) **genocopy**

رُهَاب التناسل(الخوف المرضي من الجنس والتناسل) **genophobia**

نمط (طراز) جيني **genotype**

عَبْقَري، عَالي الذكاء **Genius**

وصف العبقرية أو الذكاء العالي يعني نسبة ذكاء يتمتع بها بعض الأفراد تفوق المعدلات السائدة، وإذا تم التقدير عن طريق حاصل (معامل) الذكاء IQ فإن الدرجة في هذه الفئة تزيد على 120 في من يقعون على الجانب الأيمن من منحنى الذكاء المعروف الذي يحتل غالبية الناس الجزء الأوسط منه، ويقع المتخلفون عقلياً على جانبه الأيسر.

جِنْس (سُلالة) /أجْناس (سُلالاَت) **Genus /genera**

ومن هذه المصطلحات أيضا تشتق تعبيرات عن السلالات والأعراق البشرية.

طِب المُسنين ، طب الشيخوخة **Geriatrics**

يتكون مصطلح طب الشيخوخة من مقطعين، الأول -Ger يدل على الشيخوخة، والثاني Iatrics يدل على الطب والأطباء، ويعتبر طب المسنين أحد فروع الطب التي تهتم بتقديم خدمات الوقاية والعلاج لكبار السن ومشكلاتهم الصحية والنفسية، ويأتي هذا التخصص في المرتبة الثالثة بين التخصصات الطبية في المملكة المتحدة من حيث عدد الأطباء المتخصصين فيه، كما يوجد تخصص فرعي في الطب النفسي يهتم بالجوانب النفسية للشيخوخة.

مَريض مُسِن **geriatric patient**

الطب النفسي للمسنين **geriatric psychiatry**

علم الشَيْخُوخَة **Gerontology**

هذا المصطلح يتكون من Geron وتعني الشيخ المسن، والخاتمة Logy التي تعني علم، ويهتم علم الشيخوخة بالجوانب المختلفة

بـواسطة بعض صغـار السن عن طريق الإذابـة والاستنشاق، وهي إحـدى المـركبـات الهيـدروكـربـونيـة الطيـارة Volatile hydrocarbons التي تؤثر على الوظائف الجسدية والعقلية.

اضطراب استعمال الغِرَاء **glue use disorder**

جلوتامات **Glutamate**

يشتق من هذه المادة بعض المركبات الطبيعية التي تؤثر في وظائف الجهاز العصبي.

النقل العصبي بالجلوتامات **glutamate neurotransmission**

حمض الجلوتاميك **glutamic acid**

جلوتثيميد **Glutethimide**

تستخدم هذه المادة كدواء للقلق والنوم، ويسئ البعض استخدامها والإدمان عليها.

جليسين **Glycine**

من الأحماض الأمينية التي تقوم بوظائف حيوية هامة في الجهاز العصبي.

نقل عصبي بالجليسين **glycine neurotransmission**

مُسْتَقْبِلات الجليسين **glycine receptors**

هَدَف، غَرَض، مَرْمَى **Goal**

أهمية الهدف هي توجيه السلوك في سعي لتحقيقه.

سلوك مُوَجّة للهَدَف **goal-directed behavior**

اختبار (رسم الرجل) لـ: «جودينف» **Goodenough (Draw-A-Man) test**

من الاختبارات النفسية الإسقاطية Pro ective وفيه يطلب من المفحوص أن يقوم برسم رجل (انظر أيضا: Draw -a- Person test).

جودة التوافق **Goodness of fit**

من المصطلحات الإحصائية، ويستخدم في الطب النفسي للدلالة على علاقة التفاعل الجيدة بين الطفل والأم، وعكسها Poorness وتعني العلاقة المضطربة غير المتوافقة بين الأم وطفلها.

دَرَجَة، مَرْتَبَة **Grade**

يضاف هذا الوصف إلى بعض المصطلحات النفسية مثل وصف أسلوب التعريض المتدرج، وهو أحد أنواع العلاج السلوكي، ويتم في حالات الرُهَاب على سبيل المثال بأن يتعرض الشخص من بعيد وهو في حالة الاسترخاء لشيء يتعلق بمصدر الخوف ثم يزيد التعرض تدريجياً في جلسات العلاج التالية حتى يصبح مقبولاً.

تَدَرّج **gradation**

تعريض متدرج **graded exposure**

في هذه الحالة تكون مقاييس النمو أكبر من المعدلات المعتادة بسبب بعض العوامل مثل نشاط الهرمونات.

مَارِد، ضَخم، عملاق **Giant**

غُدَّة **Gland**

الغدد في الجسم تقوم بإفراز خارجي Exogenous أو داخلي Endogenous، والمثال على الأخيرة الغدد الصماء التي تفرز الهرمونات.

غُدِّي **glandular**

حَشْفَة، طَرَف القضيب **Glans**

الجزء الأمامي من العضو الذكري.

خلايا ضامة، خلايا رابطة، دبق **Glia**

تكون هذه الخلايا مع الخلايا العصبية وحدات تركيب الجهاز العصبي، وقد تتكاثر لتكون بعض الأورام.

ورم دبقي (بالمخ) **glioma**

كُلِّي، شَامِل، كَوْني **Global**

يدخل هذا الوصف المشتق من Globe وتعني الكرة الأرضية أو العالم في المصطلحات الطبية والنفسية لتصف الشمول أو التكور.

تَقْيِيم شَامِل **global assessment**

الكون، الكرة الأرضية **globe**

تَكَوّرهِسْتِيري (انسداد الحلق) **globus hystericus**

كئيب، عَابِس، مُظْلِم **Gloomy**

وصف يطلق على المظهر العام لبعض المرضى خصوصاً المكتئبين.

لِسَاني **Glossal**

نسبة إلى اللسان كعضو من أعضاء الجسم أو للدلالة على وظيفته وهي الكلام.

ثَرْثَرَة اللسان **glossolalia**

مُسْرَد (شرح كلمات) **glossary**

القفاز والجورب (فقد الإحساس فى اليدين والقدمين) **Glove and stocking (anesthesia)**

تحدث حالة اضطراب الوظائف للأعصاب الطرفية الطويلة في اليدين والقدمين في بعض الأمراض العصبية مثل اعتلال الأعصاب الطرفية Peripheral neuropathy كما يحدث في مضاعفات الداء السكري، وفي هذه الحالة يكون تشبيه المنطقة التي يبدو فيها فقدان الإحساس بارتداء قفازات وجوارب تحجب الإحساس في اليدين والقدمين.

غِرَاء (مادة لاصقة) **Glue**

هذه المادة التي تستخدم في أغراض صناعية ومنزلية تتم معاقرتها

من هذه الحالة بعدة مراحل يفترض أن تنتهي خلال 6 شهور إلى عام، ولكنها قد تطول وتحدث مضاعفات في حالات أخرى، وتختلف هذه الحالة عن مرض الاكتئاب رغم مزاج الحزن المشترك Sadness، وقد تسبق الحالة حدوث فقدان الشخص العزيز فيما يعرف بالحزن المتوقع Anticipatory grief.

أطْوَار (مراحل) الحُزْن **grief phases**

علاج الحزن **grief therapy**

حزن غير عادي (مرضي) **abnormal (pathological) griel**

حُزْن عادي **normal grief**

مَجْمُوعة، جَمَاعَة **Group**

المجموعة أو الجماعة تضاف إلى كثير من المصطلحات لوصف بعض الحالات وأنواع العلاج والبحث التي تتم بصورة جماعية في الطب النفسي، والمثال دراسة علم النفس لسلوك وديناميات الجماعة، ومن الأمراض النفسية التي تحدث في مجموعة وتنتقل فيما بينهم بالإيحاء الهستيريا الجماعية، وتعتبر حالات العلاج النفسي الجماعي من الوسائل التي يتم فيها جمع عدد من الحالات (3-15 في المتوسط) يتم اختيارهم على أساس التشخيص، ومعدل الجلسات مرة أسبوعياً لمدة ساعة إلى ساعتين، وذلك بحضور المعالج، وتوجد أنواع مختلفة حسب غرض وطبيعة المجموعة العلاجية.

سُلُوك الجَمَاعة **parental guidance**

دِينَاميات الجَمَاعة **group dynamics**

هستيريا جَمَاعية **group hysteria**

هُويّة جَمَاعية **group identity**

علاج نفسي جَمَاعي (جمعي) **group psychotherapy**

علاج جَمَاعي (جَمْعِي) **group therapy**

مَجْمُوعَة ضَابطَة (في البحث) **control group**

مَجْمُوعة تَجْرِيبِيّة **experimental group**

نُمُو **Growth**

يستخدم في وصف النمو البدني والعقلي.

مُنْحَنَى النُمُو **growth curve**

هُرْمُون النُمُو **growth hermone**

تَوْجِيه **Guidance**

للإرشاد والمساعدة لبعض الحالات في مواقف معينة.

تَوْجِيه وَالدي **parental guidance**

تَوْجِيه مهَنِي **vocational guidance**

ذَنْب، إثْم **Guilt**

مُمَال، مَيْل (تغير) تدريجي **gradient**

عَظَمَة **Grandeur**

تحدث توهمات العظمة التي تعرف مجازاً بجنون العظمة في بعض الاضطرابات النفسية مثل الزَوَر والهوس حين يعتقد المريض أنه متميز أو في مرتبة تفوق الآخرين من حيث القدرات أو الموهبة أو أنه زعيم سياسي أو روحي.

عَظِيم **grandiose**

وَهْم العَظَمَة **delusion of grandeur**

حُبَيْبة **Granule**

الخلايا التي توصف بالمحببة في الدم خاصة بالمناعة، وقد تصاب بالنقص نتيجة لاستخدام بعض الأدوية النفسية مثل كلوزابين المضاد للذهان.

مُحَبَب **granular**

قِلّة (الخلايا) المحببة **granulocytopenia**

كَثْرَة (الخلايا) المحببة **granulocytosis**

بَيَاني، خَطّ، كِتَابَة، رَسْم **Graphic**

يشتق من هذه الكلمة مجموعة مصطلحات تتعلق كلها بالكتابة والرسم.

تحليل بَيَاني **graphic analysis**

دراسة الخُطُوط **graphology**

رُهَاب الكتابة (الخوف المرضي من الكتابة) **graphophobia**

مُنْعَكس التعَلّق، التَشَبّث بالأصابع **Grasp reflex**

حالة تشاهد بصورة طبيعية في الأطفال الرضع حيث يطبق الطفل يده حين يوضع في راحتها أي شيء، وتحدث بصورة مرضية في حالات الشيخوخة المتأخرة المصحوبة بتدهور وظائف الجهاز العصبي، ويمكن إجراء هذا الاختبار بوضع الإصبع أو قلم على راحة اليد ومراقبة رد الفعل وهو الإمساك به تلقائياً.

أخضَر **Green**

يعبر اللون الأخضر أيضا عن الحياة والقوة وفي الوقت نفسه تدل كلمة Green على السذاجة والحمق.

حَسُود **green-eyed**

حُزْن، ابْتِئَاس (لفقد عزيز) **Grief**

تعبر كلمة الحزن Grief عن رد الفعل لفقد شخص عزيز، وتستخدم بعض الكلمات الأخرى المشابهة مثل الحِدَاد Mourning، والفجيعة Bereavement بالتبادل لتقارب معناها رغم أن الأولى تعني عملية الخروج من حالة الحزن، والثانية تدل على معايشة الحرمان من الفقيد بالموت، ويمر الشخص الذي يعاني

هَوَس بالمرأة (هوس الجماع) **gynecomania**

تضخم الثدي (للرجل) **gynesomastia**

رُهَاب النِسَاء **gynephobia (gynophobia)**

خوف مرضي من النساء.

تَلْفِيفة/تَلاَفِيف (المخ) **Gyrus/gyri**

تلافيف المخ هي بروزات وأخاديد في سطح نصفي كرة المخ تزيد من مساحة القشرة المخية، والجزء البارز هو Gyrus بينما الأخدود هو Sulcus.

يعتبر شعور الإثم والذنب من أعراض حالات الاكتئاب حيث يلوم المريض نفسة بشدة دون تسامح مما يزيد من عمق شعور الكآبة لديه.

شُعُور الإثْم (الذَنْب) **guilt feeling**

بادئة (أو لاحقه) معناها: أنثى، امرأة، نِسَاء **Gyn-**

تضاف هذه البادئة إلى بعض المصطلحات الخاصة بالمرأة فقط، ويلاحظ وجود علم أمراض النساء Gynoecology ويقابله علم يسمى أمراض الذكورة Andrology.

مزدوج الذكورة والأنوثة **gynandromorphic**

(دواء مضاد للذهان) **(haloperidol deconoate)**

يستخدم هذا الدواء في صورة حقن طويلة المفعول في جرعات أسبوعية أو شهرية .

الحَجّ (حج بيت الله الحرام) Hajj *(Ar.)* (pilgrimage)

الحج إلى بيت الله الحرام في مكة كان موضع دراسة لآثاره النفسية الإيجابية ، وتوجد طقوس الحج في الديانات الأخرى .

نِصْف Half

أهمية العمر النصفي للأدوية هو تحديد وقت تتابع الجرعات ، حيث تعطى الجرعات مرة واحدة أو مرتين أو ثلاث مرات تبعاً لعدد ساعات العمر النصفي لكل دواء .

العُمْر النصفي (للأدوية) half - life

نصف الوقت (في العمل أو الاستراحة) half time

هَلْوَسَة (الجمع: هلاوس) ، هَلَس Hallucination (s)

تعرف الهلاوس بأنها الإدراك الزائف والإحساس بأشياء لا وجود لها ، ومن أنواعها الهلاوس السمعية التي تتمثل في أصوات لضوضاء أو كلام ، والهلاوس البصرية في صورة رؤية صور واضحة أو غير واضحة لأضواء أو أشياء ، والهلاوس الشمية لروائح لا وجود لها ، وتحدث عادة في الحالات الذهانية مثل مرض الفصام وأمراض المخ العضوية وتحت تأثير العقاقير ، وتوجد بعض المواد التي يرتبط استخدامها بالهلاوس يطلق عليها المهلوسات أو مولدات الهلوسة ، أما حالة الهلاوس فإنها هلاوس سمعية ترتبط باستعمال الكحول .

هلاوس سمعية auditory hallucinations

هلاوس لمسية gustatory hallucinations

هلاوس قزمية (تَصْغير) lilliputian hallucinations

هلاوس شَمْية olfactory hallucinations

هلاوس منعكسة reflex hallucinations

هلاوس بصرية visual hallucinations

هَلَسِي hallucinatory

مُوَلِّد للهلوسة hallucinogen

اضطرابات ناجمة عن مُوَلِّدات الهلوسة hallucinogen - induced disorders

هلاس، داء الهلوسة hallucinosis

هالوبريدول (دواء مضاد للذهان) Haloperidol

من أكثر مضادات الذهان استخداماً ، وهو مضاد لمستقبلات الدوبامين Dopamine receptor antagonist ، وهو من

مختصر: ساعات ، ورِاثة H/h

ساعة أو ساعات Hour(s) يوضع لها رمز H ، والوراثة Heredity يوضع لها رمز H .

ها .. صوت يعبر عن الفرح أو الحزن أو التعجب Ha

صوت يعبر عن هذه المشاعر أثناء المحادثة .

عَادَة Habit

العادة فعل يتكرر ، واضطراب العادة يعبر عنه في الدليل الأمريكي DMS-IV باسم اضطراب الحركة التكراري Stereotypic movement disorder ، ويدخل ضمن هذه الحالات قدح الرأس Head banging ، وقضم الأظافر Nail biting وهي أفعال متكررة تبدو وكأنها قهرية تحدث في الطفولة والمراهقة ، أما التعود أو الاعتياد فإنه يقع في نطاق دراسات التعلم Learning في علم النفس .

اضطراب العادة habit disorder

تكوين العادة habit formation

اعْتيادي، مَألوف habitual

تَعَوّد ، اعْتياد habituation

رُهَاب الجحيم (خوف مرضي من نار جهنم) Hadephobia

تعني كلمة حادس Hades الجحيم في الميثولوجيا الإغريقية .

بادئة معناها: دم Haem- (= Hem)

وتكتب أيضا -Hem ، وتستخدم البادئة Haemato-, Haemo- كما في المصطلحات التالية .

علم أمراض الدم haematology

رُهَاب الدم (خوف مرضي من الدم)

نزيف دموي haemorrhage

شَعْر Hair

من الحالات النفسية المرضية المتعلقة بالشعر حالة هوس شَدّ الشعر التي يقوم فيها الشخص بشد شعره ونزعه بعصبية ، ولا يشعر المريض بالهدوء إلا بعد أن يقوم بذلك ، وتحدث في الإناث أكثر من الذكور ، ويتم نزع الشعر من أي مكان بالجسم وخاصة من فروة الرأس .

هوس نتف الشعر hair pulling (trichotillomania)

هَالازيبام (من مشتقات البنزوديازبين المهدئة) Halazepam

هَالْسِيون (تريازولام): Halcion

(دواء مضاد للقلق) (triazolam)

هالدول (هالوبريدول ديكانوات): Haldol

يستخدم هذا الوصف للتوافق والتناسق في المشاعر والآراء والوظائف الأخرى.

تَنَاغُمي، مُتآلِف، مُنْسَجِم **harmonic**

الحَشِيش (القِنّب) **Hashish (Cannabis)**

ورد وصف لهذه المادة المخدرة تحت القنب Cannabis.

كُرْه، كَرَاهِيَة، بُغْض **Hate / hatred**

أحد المشاعر والانفعالات النفسية السلبية.

مَلاذ، مَأوَى، مرفأ **Haven**

وصف يطلق على أماكن إيواء المرضى والمسنين والأطفال.

مختصر: هيموجلوبين **Hb (hemoglobin)**

المادة التي توجد في كرات الدم الحمراء وتتكون من الهيم Hem - أحد مركبات الحديد، والجلوبين مادة بروتينية، ويتسبب نقصها في فقر الدم (الأنيميا) Anemia.

الرأ س **Head**

تدخل هذه الكلمة في عدة مصطلحات لها علاقة بالرأس كما في الأمثلة التالية لبعض الحالات العصبية والنفسية التي تشاهد في حركات تكرارية للرأس في الأطفال.

قَدْح الرأس **head banging**

دَقّ الرأس **head koncking**

تدوير الرأس **head rolling**

إصابة الرأس **head trauma**

صُدَاع **Headache**

الصداع هو ألم الرأس، وهو من أكثر الشكاوى انتشاراً ؛ حيث يقدر مرضى الصداع بحوالي 80٪ من مجموع الناس، ويقوم 10-20٪ منهم بزيارة الأطباء لهذا السبب، رغم أن غالبية الحالات لا ترتبط بمرض عضوي. وللصداع علاقة ببعض الاضطرابات النفسية مثل القلق والاكتئاب والاضطرابات السيكوسوماتية، ومن الأنواع الشائعة صداع التوتر الذي يحدث بسبب تقلص العضلات لأسباب نفسية، والصداع النصفي (الشقيقة) Migraine الذي يحدث في صورة نوبات نتيجة لاضطراب الدورة الدموية.

صُدَاع عنقودي **cluster headache**

صُدَاع التوتر **tension headache**

التِئَام، شِفَاء **Healing**

منها وصف المعالج الذي يساعد على الشفاء، والمعالج التقليدي هو الذي يستخدم أساليب الطب الشعبي التي غالباً لا تستند إلى التجربة العلمية لكنها ممارسة واسعة الانتشار في بعض المجتمعات.

مجموعة بيتروفينون Buterophenone، ويتم تسويقه تحت عدة أسماء تجارية، كما يوجد منه مستحضرات طويلة المفعول.

رُهَاب الخطيئة (الخوف المرضي من ارتكاب الخطأ والخطيئة) **Hamortophobia**

اختبار «هاملتون» لمعدل القلق **Hamilton nxiety Rating Scale**

نسبة إلى ماكسويل هاملتون Maxwell Hamilton، ويتكون هذا الاختبار من 15 بنداً لتقدير شدة حالات القلق على مستويات تبدأ من صفر حتى 4، حيث يعني صفر عدم وجود الأعراض، و4 الأعراض الحادة الشديدة.

اختبار هاملتون لمعدل الاكتئاب **Hamilton Depression Rating Scale**

نسبة إلى ماكسويل هاملتون Maxwell Hamilton، هذا المقياس به 17 بنداً بالإضافة إلى 4 بنود أخرى إضافية يعبر كل منها عن أحد مظاهر الاكتئاب وتوضع درجة تتراوح بين صفر، 2 أو تتراوح بين صفر، 4.

يَـد **Hand**

ينسب إلى اليد بعض المصطلحات النفسية، مثل وصف لبعض الكتب والمراجع الموجزة، واستخدام الشخص لليد اليمنى أو اليسرى تبعاً لنصف الكرة السائد في المخ، وتدل الكتابة بخط اليد على بعض الدلالات المتعلقة بالأداء النفسي والعصبي.

كُتَيِّب، دَلِيل مُوْجَز **handbook**

استعمال إحدى اليدين **handedness**

خَطّ اليَد (الكتابة) **handwriting**

إعاقَة، عَجْز، تَعَوق **Handicap**

تتضمن الإعاقة أو العجز نقصاً في الأداء الوظيفي البدني أو العقلي، ويطلق على فئة المعاقين أصحاب الاحتياجات الخاصة لما تتضمنه الكلمة من إيحاء بوصمة الإعاقة.

مَعَوّقُون، مُعَاقُون **handicapped**

آثَار السُكَر، سُكَر مُعَلّق **Hangover**

يترتب عن الإفراط في تعاطي الكحول أو العقاقير بعض الآثار على حالة الوعي واليقظة، والمعنى الحرفي للكلمة أثر متخلف من الماضي.

هاراكيري: طريقة يابانية للانتحار **Hara-kiri suicide**

يعرف هذا الأسلوب للانتحار في الثقافة اليابانية حيث يقوم الشخص بطعن نفسه بخنجر تخلصاً من العار.

تَنَاغُم، تَآلُف، تَوَافُق، إنسِجام **Harmony**

الاستمتاع بمباهج الحياة، وهذا وصف لأحد أعراض مرض الاكتئاب.

hedonia **مُتْعَة**

hedonism **مَذْهَب المُتْعَة**

hedonophobia **رُهَاب الاستمْتَاع (الخوف من اللذة)**

Helio **الشَمْس**

تضاف هذه البادئة إلى المصطلحات التي تدل على الشمس مثل عبادة الشمس Heliolatry، والأصل هو «هليوس» Helios إله الشمس في الميثولوجيا الإغريقية.

heliophobia **رُهَاب الشَمْس (خوف مرضي من الشمس)**

Helplessness **لا حَوْل، لا عَوْنيّة**

يدل هذا التعبير على حالة شعور بالعجز واليأس وفقدان المساعدة النفسية مثل ما يحدث في الحالات الحادة لمرض الاكتئاب.

Hem- (=Haem-) **بادئة معناها: دَم**

ورد الشرح تحت بادئة Haem.

Hemi- **بادئة معناها: نِصْف، شِبْه**

تضاف هذه البادئة لوصف الأشياء التي تتخذ شكل نصف كرة (مثل نصف كرة المخ)، أو الوظائف والحالات المرضية التي تحدث في نصف واحد من الجسم (مثل الصداع والشلل النصفي).

hemicrania **شَقِيقَة، صُدَاع نِصْفِي**

hemiplegia **شَلَل نصْفي، فالج**

hemisphere **نِصْف كُرَة (في المخ)**

Hepatic **كَبِدِي**

تبدأ الحالات التي تنسب إلى الكبد بالبادئة Hepat أو -Hepato ومنها حالة التنكس العدسي التي يطلق عليها أيضا مرض «ويلسون» Wilson's disease الذي ينشأ عن خلل في تمثيل النحاس Copper ويسبب أعراضاً عصبية ونفسية.

hepatitis **التهاب الكبد**

hepatolenticular degeneration **تنكس كبدي عدسي**

Herb **عُشْب**

من وسائل العلاج البديل والطب التقليدي استخدام الأعشاب كبديل للعقاقير في علاج الأمراض.

herbal **عُشْبي، العلاج بالأعْشَاب**

herbivorous **عَاشِب، يتغذي بالنبات**

Herd **جَمَاعَة، شَعْب، قَطِيع**

تعبير عن جماعة من الناس أو الشعب، ويدرس علم نفس الجماعة Herd psychology سلوك الفرد المرتبط بوجوده في

healer **مُعَالِج**

traditional heale **مُعَالِج تقليدي ، طبيب شعبي**

Health **صِحَة**

للصحة تعريف بأنها حالة إيجابية لا تعني مجرد الخلو من الأمراض، والصحة النفسية هي حالة من السواء والاتزان النفسي تتكامل مع صحة الجسد.

healthcare **الرعاية الصِحّيَة**

mental health **الصحة النفسية**

Hearing **سَمْع**

حاسة السمع هي إحدى الحواس الخاصة، من أهم اضطراباتها العجز عن السمع بفقدان هذه الحاسة جزئياً أو كلياً، والهلاوس السمعية في الأمراض النفسية الذهانية.

hearing loss **فقْدان السَمْع**

Heart **قَلْب**

يستخدم لفظ القلب أحيانا بمعناه المجازي كتعبير عن النفس والمشاعر.

heartbreak **حَسْرَة ، أسَى**

heartburn **حُرقة الفؤاد ، حَرَقَان فُمْ المعدة**

heartburning **حَسَد، امتعاض شديد**

Heaven **السَمَاء (الله)، الجنة**

يستخدم هذا اللفظ بمعناه المجازى كإشارة إلى الله سبحانه وتعالى الذي يهيمن على الكون.

Heavy **ثَقِيل**

تضاف هذه الكلمة إلى غيرها أو تستخدم للإشارة إلى تثاقل مادي أو وظيفي، ومن التعبيرات التي لها معان مجازية منها على سبيل المثال Heavy-handed وتعني قليل البراعة أو ظالم، وتعبير Heavy-laden معناه مثقل بالهموم أو الأحمال.

heavyness **تَثَاقُل، ضَعْف الحَرَكة**

heavyweight **بَدَانَة، وزن ثقيل**

Hebephrenia **مُرَاهقية، فَنَد**

يتكون هذا المصطلح من مقطعين: الأول Heb وتعني المراهقة أو الشباب، والثاني Phrenia وتعني عقل، والترجمة الحرفية هي خبل الشباب أو فصام المراهقة، ولا تستخدم هذه التسمية في التصنيفات الحديثة.

hebephrenic schizophrenia **فصَام مُرَاهقي (مبكر)**

Hedonic **مُمْتِع ، مُتَعِي**

والعكس مصطلح Anhedonia ويعني عدم القدرة على

الدماغ Encephalitis أو الأعصاب بالإضافة إلى الألم والطفح الجلدي المميز لكل حالة.

الهربس البسيط **herpes simplex**

الهربس النطاقي **herpes zoster**

هرتز (دورة في الثانية) **Hertz (CPS: cycle per second)**

يستخدم هذا التمييز على سبيل المثال لوصف التواتر Frequency في موجات المخ الكهربائية حيث يوصف إيقاع ألفا مثلاً بأنه من 8-12 هرتز أو دورة في الثانية Cps.

تردد، حيرة **Hesitancy**

يستخدم هذا التعبير لوصف بعض الحالات العصبية حين يجد المريض صعوبة في بدء عملية التبول، ويستخدم الوصف للأشخاص الذين يترددون في اتخاذ القرارات.

مُتَرَدِّد **hesitant**

بادئة معناها: غَيْر، مُخْتَلِف **Hetero-**

عكس هذه البادئة -Homo، وتستخدم في المصطلحات والتعبيرات التي تصف أشياء أو أوضاع أو وظائف غير متجانسة أو مغايرة، وعلى سبيل المثال يطلق على مجموعة من الناس التي لا يتناسق أفرادها معاً Heterogenous group، والعكس متجانس Homogenous.

مُغَاير، غير مُتَجَانِس **heterogenous**

مُتَخَالِف، مُتَنَافِر **heterologous**

مَيْل للجنس المقابل، جِنْس غيري **heterosexual**

زيجوت متغايرة الألائل **heterozygote**

متغاير الزيجوت **heterozygous**

مختصر: حمض 5- هيدروكسي **5HIAA**

إندول أستيك **(5-hydroxy indole acetic acid)**

هذه المادة هي ناتج استقلابي Metabolic لمادة السيروتونين (5HT).

فُوَاق، زُغْطَة **Hiccough (hiccup)**

تحدث هذه الحالة التي يتكرر فيها الانقباض العصبي دون تحكم في بعض الحالات العصبية أو التحور الهستيري.

فُوَاق هستيري، زُغْطَة هستيرية **hysterical hiccough**

هَرَمِيّة، تَدَرّج هَرَمِي **Hierarchy**

تعبير عن الهيكل التنظيمي الذي تتدرج فيه الرتب والوظائف من القمة إلى القاعدة، كما في السلطة المكونة من سلسلة أشخاص مع تدرج هرمي.

تَدَرّجِي، تَدْرِيجي **hierarchical**

جماعة، ويوجد ميل فطري إلى التجمع.

غَرِيزة القطيع، الميل إلى التَجَمع **herd instinct**

وِرَاثي **Hereditary**

الصفة التي يطلق عليها وصف وراثي هي التي تعتمد في انتقالها عبر الأجيال على الجينات الوراثية بصورة رئيسية، والمثال على ذلك لون العين، أما العكس فهو الصفات المكتسبة Acquired والمثال عليها اختيار طريقة تصفيف الشعر مثلاً، ومن الاضطرابات النفسية التي تلعب الوراثة دوراً رئيسياً فيها: الفصام والاكتئاب واضطراب الهلع Panic، أما قابلية الوراثة فإنها مقياس لأهمية المعلومات الجينية النسبية في تحديد ظهور صفة أو حالة معينة.

استعداد وراثي **hereditary predisposition**

وِرَاثة **heredity**

قابلية التوريث **heritability**

خُنُوثة، ازدواج أعضاء التناسل **Hermaphrodism (hermaphroditism)**

يطلق هذا الوصف عند تواجد أنسجة ذكرية وأنثوية في شخص واحد، والنوع الحقيقي من الخنوثة True hermaphroditism نادر الحدوث، حيث تتواجد الخصيتان والمبيضان في نفس الشخص، أما النوع الكاذبPseudohermaphroditism فيحدث نتيجة لخلل في الهرمونات أو الإنزيمات مع عدم وجود خلل في الكرموسومات، غير أن الأعضاء التناسلية الخارجية تكون بارزة في الأنثى أو ضامرة في الذكر مما يؤثر في تحديد الجنس بناء على الشكل الظاهرى للأعضاء الجنسية.

خُنْثَى، مُخَنَّث **hermaphrodite**

هيروين **Heroin**

من مشتقات الأفيون التخليقية Synthesized opiates، وتركيبه الكيميائي هو ثنائي أستيل مورفين Diacetylmorphine، وهو من أكثر الأفيونات استعمالاً بواسطة المدمنين، وتقدر نسبة متعاطي الهيروين بحوالي 1.3٪ من سكان الولايات المتحدة حيث يوجد 500 الف مدمن نصفهم في مدينة نيويورك (إحصائية عام 1991)، والهيروين أكثر فعالية وأسرع تأثيراً من المورفين ويسبب الاعتماد Dependence بصورة سريعة وأعراض انسحاب حادة عند التوقف.

اضطراب تعاطي الهيروين **heroin use disorder**

انسحاب الهيروين **heroin withdrawal**

هِرْبِس، قَوْبَاء، عُقْبُولَة **Herpes**

قد يتسبب الفيروس الذي يسبب هذه الحالات في حالة التهاب

Hieroglyphics هيروغليفية ، كتابة مصرية قديمة

مقطع -Hiero يعني مقدس وهو وصف للكتابة المصرية القديمة التي تحتوي على صور وأشكال مميزة للحروف، ويطلق هذا الوصف على الكتابة المبهمة أيضا.

Hieromania هَوَس ديني

هو شكل من أشكال الهوس بالأمور الدينية حيث تكون البادئة -Hiero على شيء مقدس.

Hierophobia رُهَاب المقدسات

خوف مرضي من المقدسات والأمور الدينية.

Higher (brain) centres مراكز المخ العليا

تقع هذه المراكز التي تتحكم في الوظائف العقلية في القشرة المخية Cerebral cortex.

higher mental functions وظائف عقلية عليا

highness سُمُو ، ارتفاع

Hippocampus الحَصُين، قَرْن آمون، قُرين الدماغ

أهمية هذا الجزء التشريحي في المخ بالنسبة للوظائف النفسية أنه يدخل ضمن الجهاز الحوفي Limbic system الذي يعتبر موضع التحكم في الانفعالات والذاكرة، ونفس الكلمة (Hippocampus) تعبر عن مارد البحر وهو حصان خرافي له ذيل سمكة.

Hippocratic oath قَسَم أبقراط ، يَمين يقسمها الأطباء

نسبة إلى ابقراط Hippocrates الطبيب اليوناني الملقب «بأبي الطب» والذي وضع الكثير من القواعد والنظريات للممارسة الطبية قبل الميلاد، وأكد أن الأمراض النفسية والعصبية لا تختلف عن الأمراض العضوية بعد أن كان يعتقد أن لها قدسية خاصة ويحيط بها الغموض، وهذا القسم يؤديه الأطباء عادة في حفلة التخرج.

Histamine هستامين

تفرز هذه المادة الخلايا العصبية في الوطاء لتؤثر في القشرة المخية والجهاز الحوفي والمهاد، ويقوم بوظيفة النقل العصبي وله 3 أنواع من المستقبلات هي H_3, H_2, H_1، وله علاقة بحالات الحساسية Allergy.

histamine neurotransmission نقل عصبي بالهستامين

histamine receptors مُسْتَقْبِلات الهستامين

History تَاريخ (مرضي)

يتضمن التاريخ المرضي للحالة المعلومات الخاصة بالمريض شخصياً والحالة المرضية التي أصابته منذ بدايتها، وحالته في الماضي والحاضر، ومعلومات عن أسرته، ويتم جمع هذه المعلومات من المريض ومصدر آخر للمعلومات من مرافقيه وأقاربه، ويمثل التاريخ المرضي للحالة مع الفحص والأبحاث خطوات التوصل إلى التشخيص ثم تحديد أسلوب العلاج.

history of present illness تاريخ المرض الحالي

family history تاريخ الأسرة (المرضي)

personal history التاريخ الشخصي

psychiatric history التاريخ النفساني

sexual history تاريخ جنسي

Histrionic personality disorder اضطراب الشخصية شبه الهستيري

حالة من اضطراب الشخصية تتصف بسلوك متقلب ومتلون، درامي وانفعالي، ورغبة في جذب الانتباه، وميل للمبالغة في الانفعالات والأفكار، واتجاه للإغراء مع علاقات سطحية غير عميقة مع الآخرين، وتحدث هذه الحالة في الإناث أكثر من الذكور.

HIV (human immunodeficiency virus) مختصر: فيروس العوز المناعي البشري

ورد وصف هذا المصطلح في موضع سابق.

HIV encephalopathy اعتلال دماغي من فيروس العوز المناعي البشري

Hoarding لَمْلَمَة، تَجْميع الأشياء

توجد هذه الظاهرة في بعض الأشخاص الذين يميلون إلى اختزان واكتناز الأشياء، وقد وصف هذا النمط لشخصية Hoarding personality، ضمن 5 أنماط أخرى. إيريك فروم Erich Fromm (1900-1980).

Hodophobia رُهَاب السَفَر

خوف مرضي من التنقل والترحال.

Holism كُلِّية، شُمُول

تشير النظرية التي وضعتها طبيبة النفس الأمريكية كارن هورني Karen Horney (1885-1952) حول علم النفس الكلي، إلى اعتبار الشخص كُلاً واحداً يؤثر في الوسط المحيط ويتأثر به.

holistic psychology علِم النَفْس الكُلِّي

holistic theory of inlelligence النظرية الكلية للذكاء

Homeless شَريد، بلا بَيْت، فَاقِد المأوى

يهتم الطب النفسي بهذه الفئة لوجود نسبة من المرضى العقليين بين المشردين أو فاقدي المأوى تتطلب مشكلاتهم الحل بالوصول إليهم

للسلوك الجنسي وليست مرضاً.

مُتَجَانس **homogenous**

مُتَنَاظِر، مُتَشَاكِل **homologous**

تَشَاكُل، مُشَاكَلَة **homology**

جِنَاس (لفظي) **homonym**

مِثْلي الجنس، شَاذ جنسياً، جُنُوسي **homosexnal**

جِنْسِية مِثْلية، شُذُوذ، جُنُوسِيّة **homosexuality**

زيجوت متماثلة الألائل **homozygote**

متعلق بـ (زيجوت متماثلة الألائل) **homozygous**

حامض الهوموڤانيليك **Homovanillic acid (HVA)**

هذه المادة من نواتج تمثيل مادة الدوبامين التي تقوم بدور الناقل العصبي، ولها علاقة بالأمراض النفسية مثل الفصام والأمراض العصبية مثل الشلل الرعاش.

أ مَـل **Hope**

تدخل هذه الكلمة في بعض التعبيرات مثل وصف الحالات المرضية الميئوس منها، وفقدان الأمل هو حالة شديدة من اليأس تصاحب حالات الاكتئاب.

مَأمُول **hopeful**

مَيْئوس مِنْه **hopeless**

فقْدان الأَمل، حالة يَأس **hopelessness**

هُرمون (ج: هرمونات) **Hormone (s)**

الهرمونات هي مواد تفرزها الغدد الصماء Endocrine glands وتقوم بوظائف متعددة، ويهيمن الوطاء على الغدة النخامية التي تتحكم في الوظائف الهرمونية.

مُسْتَقْبَلات الهرمون **hormone receptors**

كارن هورني **Horney, Karen**

(محللة نفسية أمريكية: 1884-1952)

وضعت طبيبة النفس الأمريكية كارن هورني أسس علم النفس الكلي Holistic psychology.

طَالِع، مَوْضِع الكواكب السماوية **Horoscope**

يستخدم المنجمون الرسوم التي توضح مواضع النجوم في السماء أو خريطة البروج كوسيلة للتنبؤ بالطالع.

نُزُل، مَلْجَأ (للفقراء أو المسافرين)، مَأوى **Hospice**

هذه الأماكن تم إعدادها في الأصل لتقديم الرعاية للمرضى المحتضرين Terminanlly ill، وقد ظهر في بداية عقد الستينيات في الولايات المتحدة حركة النزل Hospice movement لتقديم الخدمات الطبية والنفسية للمرضى، وبلغ عدد هذه الأماكن نحو والتعرف على الحالة العقلية لهم لتقدير حاجتهم إلى الاستشفاء Hospitaliztion.

التَشَرد، فَقْد المَأوى **homelessness**

اسْتِقْرار، استتباب، ثَبَات داخلي **Homeostasis**

بادئة -Homeo مثل Homo تفيد التجانس أو التماثل، وهذا المصطلح يعبر عن حالة الاتزان بين عناصر الكائن المختلفة أو الاستقرار.

حَنِين للوطن، حَنِين العودة للموطن **Home sickness**

تحدث هذه الحالة عند الاغتراب عن الوطن والأهل، وهناك مصطلح آخر يعبر عن نفس المعني هو Nostalgia ويعني أيضا الحنين إلى الوطن.

قَتْـل **Homicide**

يهتم الطب النفسي بجرائم القتل من عدة جوانب؛ مثل ارتباط العنف ببعض الاضطرابات النفسية مثل اضطراب الشخصية والذهانات والتخلف العقلي، ولأهمية تقدير خطورة بعض المرضى والتنبؤ بنزعات العنف التي قد تدفعهم إلى القتل. ويقدر عدد جرائم العنف عموماً في الولايات المتحدة بحوالي 2 مليون سنوياً منها حوالي 24 ألف جريمة قتل، وتقل هذه المعدلات في اليابان وكندا، ويزيد ارتكاب جرائم القتل في الرجال بنسبة 11 مرة أكثر من النساء، وبالنسبة لضحايا القتل يمثل النساء ثلث العدد، ولا يرتكب المرضى النفسيون أكثر من 30٪ من هذه الجرائم.

سُلُوك قَتْل الغير **homicidal behavior**

رُهَاب الوعظ (خوف مرضي من المواعظ الأخلاقية والدينية أو الانتقاد) **Homilophobia**

بادئة معناها: نَفْس الشيء، مثل (مقابل Hetero) **Homo-**

تعبر هذه المصطلحات عن أشياء ووظائف وسلوكيات تتصف بالتماثل والتجانس، والعكس -Hetero والمصطلحات التي تتقدمها هذه البادئة، ومصطلح الشذوذ أو الجنسية المثلية Homosexuality يدل على سلوك الممارسة مع نفس الجنس، كما تستخدم كلمات Gay لوصف من يقوم بهذا السلوك من الذكور، وLesbian لوصف الإناث، وتشير تقديرات ألفريد كنزى A.Kinsey، عام 1948 إلى هذه الحالة في نسبة 10٪ من الرجال و5٪ من النساء، و37٪ لديهم خبرة بها خلال حياتهم، لكن دراسات حديثة تؤكد أن النسبة في حدود 1٪ فقط، ولا توجد إحصائيات دقيقة حول هذه الأمور الجنسية، وفي عام 1973 قامت الجمعية الأمريكية للطب النفسي بإسقاط هذه الحالة من قائمة الاضطرابات النفسية على اعتبار أنها من بدائل الاختيارات

MAO إلى المستقلب 5HIAA، ويتم استخدام الأدوية التي تعمل كناهضة Agonistللسيروتونين لعلاج القلق والاكتئاب، والتي تعاكس مفعوله Antagonist مثل دواء كلوزابين Clozapine في علاج الفصام، ومجموعة الأدوية الحديثة لعلاج الاكتئاب يرمز لها SSRI's لمفعولها الانتقائي في زيادة مستويات السيروتونين.

كلارك هَلّ (عالم فرنسي أمريكي 1884-1952) Hull, Clark

قدم «هَل» نظرية في التعلم تقوم على فيزيولوجيا الأعصاب Neurophysiology.

إنساني، بَشَرِي Human

تضاف هذه الكلمة إلى كل ما يتعلق بالإنسان أو البشرية.

الطبيعة البشرية human nature

إنساني، بَشَري humanistic

الإنسانية، البشرية humanity

إذلال Humiliation

يعتبر هذه الشعور من الانفعالات الإنسانية السلبية نتيجة للتعرض للإهانة.

فُكَاهة، دُعَابَة Humour (humor)

ينظر علم النفس إلى الفكاهة أو الدعابة على أنها واحدة من الحيل النفسية الدفاعية الناضجة Mature defense حيث تسمح بالتعبير عن المشاعر والأفكار بطريقة سلسة مقبولة تريح النفس ولا تؤذي الآخرين، وهي بذلك تساعد على تَحَمَّل الضغوط والمواقف الصعبة، وتختلف عن السخرية Wit التي تحتمل بعض المعاني والأفكار السلبية.

حَاسّة الفُكَاهَة sense of humor

مرض «هنتنجتون» Huntington's disease

(رَقَص هنتجتون) (H. Chorea)

تم وصف هذا المرض بواسطة جورج هنتنجتون G.Huntington في عام 1872، وهو أحد الأمراض الوراثية السائدة Autosomal dominant وتبدأ أعراضه تدريجياً في مرحلة منتصف العمر بتغييرات في الشخصية مصحوبة بالرَّقَص Chorea والعته (الخَرَف) Dementia وأعراض نفسية مثل الاكتئاب.

بادئة معناها: مَاء Hydro-

المصطلحات التي تضاف إليها بادئة -Hydro تدل على بعض الحالات المرضية مثل استسقاء (موه) الرأس وهو انسداد في مجرى السائل النخاعي الشوكي CSF يترتب عليه اختزان كميات من السائل داخل تجاويف المخ.

1800 مع نهاية القرن.

مُسْتَشْفَى Hospital

المستشفى هي مكان تقديم الخدمات الطبية والجراحية والنفسية، وتبعاً لقواعد منظمة الصحة العالمية، فإن المستشفيات يجب أن يتوفر بها الأطباء والتمريض لتقديم الخدمات الصحية للمرضى بصورة مستمرة، ومن مقاييس جودة الخدمات الصحية في أي بلد عدد أسِّرة المستشفيات، ففي الولايات المتحدة 6000 مستشفى تضم مليون سرير تقريباً، ويتم تصنيف المستشفيات تبعاً للجهات التي تملكها وتديرها (حكومية، أهلية..)، أو تبعاً للحالات ولمدة البقاء بها (مزمنة، حادة...)، أو نوع الخدمة بها (الجراحة، الولادة، الطب النفسي...) وللاستشفاء Hospitalizationفي الطب النفسي قواعد وتشريعات تحكم عملية الدخول Admission، والخروج Discharge وحقوق المرضى النفسيين وحمايتهم داخل المستشفيات.

دخول المستشفى hospital admission

الخروج من المستشفى hospital discharge

الإيداع بمستشفى hospitalization

عِدَائي، مُعادِي Hostile

للعداء والاتجاه العدائي أهمية خاصة بالنسبة للحالات النفسية لاعتباره أحد عناصر التعبير عن الانفعالات Expressed emotions التي تؤثر في علاقة المريض بالمحيطين به، وقد تسبب احتمال انتكاس حالته.

عَدَاء، عَدَاوة hostility

مَنْزِل، بَيْت House

تضاف كلمة منزل أو بيت في بعض التعبيرات مثل اسم اختبار «المنزل والشجرة والشخص» وهو أحد الاختبارات الإسقاطية التي تستخدم للقياس في علم النفس.

مَنْزِلي، مألوف، في البيت household

رَبّة بَيْت، رَبّة منزل housewife

اختبار منزل وشجرة وشخص House - Tree - Person Test

5 - هيدروكسي تربتامين: سيروتونين 5 HT (5 hydroxytryptamine: Serotonin)

تعتبر هذه المادة من الناقلات العصبية الهامة في الجهاز العصبي، ومصدر هذه المادة هو الحمض الأميني تربتوفان Tryptophan، ويتم إفراز السيروتونين في مراكز المخ ليؤثر في مستقبلات السيروتونين Serotonergic receptors ويوجد منها أنواع عديدة مثل 5-HT1, 5-HT2, 5-HT3، ويتم تحويله بواسطة إنزيم

فرط جِنْسِيَة، زيادة النشاط الجنسي **hypersexuality**

فرط النوم **hypersomnia**

ارتفاع ضغط الدم، فرط التوتر **hypertension**

فرط التَدرُّق، زيادة نشاط الغدة الدَّرَقِية **hyperthyroidism**

فرط التهوية، زيادة معدل التنفس **hyperventilation**

بادئة معناها: نوم **Hypn-**

تبدأ بعض المصطلحات التي تتعلق بالنوم أو التنويم المغناطيسي بهذه البادئة -Hypn، أو -Hypno، وهنا شرح لبعض هذه المصطلحات:

التنويم (المغناطيسي) Hypnosis

ظاهرة نفسية معقدة يتم فيها التركيز داخلياً بإيحاء خارجي يسبب تغيير حالة الوعي، ويعتبر ملتون إريكسون M.Erickson من رواد التنويم الحديث وتطبيقاته، لكن البداية كانت المسميرية Mesmerism نسبة إلى أنطون مسمير (1734-1813)، ثم أعمال شاركو Charcot في القرن 19، وبرنهايم Bernheim (1840-1919) ثم استخدام سيجموند فرويد (1856-1939) لهذه الظاهرة لكشف الذكريات المكبوتة وعلاج الحالات النفسية، ويستخدم علاج التنويم المغناطيسي في حالات البدانة Obesity والإدمان والتدخين وحالات أخرى طبية ونفسية.

تحدث بعض أنواع الهلاوس أثناء الدخول في النوم، أو في المرحلة التي تسبق الاستيقاظ، والأولى هلاوس تنويمية Hypnagogic أما الأخيرة فتحدث في الإفاقة Hypnopomic ولا تدل أيهما على حالة مرضية.

تنويمي، إغفائي(في الحالة التي تسبق النوم) **hypnagogic**

هلاوس تنويمية **hypnagogic hallucinations**

تحليل تنويمي **hypno analysis**

مسجل نوم (أداة قياس النوم) **hypnograph**

علْم التنويم **hypnology**

رُهَاب النوم (الخوف من غلبة النوم) **hypnophobia**

إفَاقة من النوم (حالة بين النوم واليقظة) **hypnopompic**

هَلاوِس الإفَاقَة **hypnopompic hallucinations**

تَنْوِيم (حالة مصطنعة تشبه النوم) **hypnotic**

علاج بالتنويم **hypnotherapy**

قابلية التنويم **hypnotizability**

بادئة معناها: تَحْت، أَقَل، نَقْص **Hypo-**

العكس هو بادئة -Hyper، وتأتي بادئة -Hypo للتعبير عن نقص أو هبوط في بعض الوظائف البدنية والنفسية، كما تعبر عن موضع

موه الرأس، اسْتِسْقَاء دِمَاغِي **hydrocephalus**

رُهَاب الماء **hydrophobia**

الخوف من الماء، ويحدث في مرض الكَلِب.

العلاج بالماء **hydrotherapy**

حمض 5 - هيدروكسي إندول أسيتك 5 Hydroxyindolacetic acid (5-HIAA)

مستقلب لتمثيل مادة السيروتونين 5HT التي تتحول بواسطة إنزيم MAO إلى هذه المادة.

5 هيدروكسي تربتامين (سيروتونين) 5-Hydroxytryptamine (5-HT) (Serotonin)

شُرِح تحت 5-HT.

هيدروكسيزين (مضاد للهستامين) Hydroxyzine

يستخدم هذا المستحضر الذي يندرج تحت مضادات الهستامين كمضاد للقلق تحت المسمى التجاري أتراكس Atarax.

صحـة Hygiene

هذه الكلمة مشتقة من هيجيا Hygeia، إلهة الصحة عند الإغريق.

صحة عقلية **mental hygiene**

رُهَاب الرطوبة Hygrophobia

الخوف المرضي من الضباب أوالندى.

غشاء البكارة Hymen

في تركيب الأعضاء الجنسية الخارجية للمرأة يقع هذا الغشاء على الفتحة الخارجية للمهبل، ويتخذ أشكالاً مختلفة مثل الشكل الهلالي أو الغربالي، ويسد الغشاء فتحة المهبل جزئياً ويتم فضه بالممارسة الجنسية الأولى، والكلمةالإنجليزية Hymen هي إله الزواج عند الإغريق.

فَض البَّكَارَة، قَطْع الغشَاء **hymenectomy**

بادئة معناها: زِيَادة، فَرط، فوق Hyper-

تضاف هذه البادئة للتعبير عن زيادة أو فرط في بعض النسب والوظائف الفيزيولوجية والنفسية، والعكس بادئة -Hypo وتعني أقل أو نقص تحت المعدل، وهنا أمثلة على هذه المصطلحات.

فرط النشاط **hyperactivity**

فرط التألم **hyperalgesia**

مَفْرط في النَقْد **hypercritical**

زيادة السكر بالدم **hyperglycemia**

فرط التَعرق، زِيَادة إفراز العرق **hyperhidrosis**

فرط الحَركة **hyperkinesis**

بعض التركيبات تحت مكان معين، كما في المصطلحات التالية التي نشرح بعضاً منها:

حالة المُراق أو توهم المرض مشتقة من المصطلح القديم Hypochondrium ويعني تحت الضلوع أو (المراق)، وهو المكان الذي تزيد فيه الشكاوى من آلام باطنية، وفيها يزيد الانشغال Preoccupation والخوف من الإصابة بمرض وهمي.

حالة الهوس الخفيف Hypomania تحدث في مرضى الاضطرابات الوجدانية من النوع ثنائي القطب Bipolarوكان يعرف باضطراب الهوس الخفيف بزيادة النشاط والحركة وكثرة الكلام والمرح وتطاير الأفكار، وتحدث الحالة في صورة نوبات قد تتبادل مع نوبات أخرى من الاكتئاب.

hypoactivity نَقْص النشاط

hypoactive sexual desire disorder اضطراب قلة نشاط الرغبة الجنسية

hypochondriac مريض بالوهم

hypochondriasis تَوَهُّم المرض، مُراق

hypoglycemia نقص السكر بالدم

hypokinesis نقص الحركة

hypomania هَوَس خَفِيف

hypomanic episode نوبة هوس خفيف

hypotension انخفاض ضغط الدم

hypothalamus الوطاء

hypothyroidism نقص الدرَقية

hypoxia نقص الأكْسُجِين

Hypothesis فَرْض، فَرْضية

الفرض أو الفرضية هو وضع رأي علمي لم يثبت بعد أو افتراض على سبيل الجدل.

hypothetical فَرْضِي، افْتِرَاضي

Hypsophobia رُهَاب الارتفاع (خوف مرضي من الأماكن العالية)

Hysteria هِسْتِيريا، هراع

شتق هستيريا Hysteria من الكلمة الإغريقية Hystera وتعني الرحم، وفي القرن 17 توصل توماس سايدنهام T.Sydenham بأن هذه الحالة أصلها نفسي وأطلق عليها أسى الحوادث Accident sorrows، ثم وصف الطبيب النفسي الفرنسي بريكيه P.Briquet في عام 1859 هذه الحالة بأعراضها المتعددة المزمنة، ولا يستخدم هذا المصطلح في التصنيفات الحديثة وتم استبداله بالاضطرابات جسدية الشكل Somatoform disorders وتحدث بعض الحالات التي تتميز بأعراض مبالغ فيها بأنها هستيرية، وتوجد معلومات أخرى تحت تحوّل Conversion.

hysterical هِسْتِيري

hysterical character طبع هستيري

epidemic hysteria هستيريا وبائية

hysteroid شبه هستيري

I

مفاجئة Seizures لاضطراب وظائف المخ مصحوبة بنشاط كهربي زائد للخلايا العصبية، وتوصف بعض الظواهر حسب زمن وقوعها منسوبة إلى الخبطة أو النوبة، قبلها Preictal أو خلالها Ictal، أو بعدها Postictal، أو في البرهة الزمنية بين النوبات Inteictal (انظر أيضا: صَرَع Epilepsy).

حَدَّث فيه (تَعْتيم) مفاجيء للشعور — **ictal event**

الإد، الهو، الهي (الغرائز والرغبات الأولية) — **Id**

استخدم فرويد هذا المصطلح للتعبير عن محتوى العقل الباطن من الغرائز البدائية، ويحدث الصراع بين الهو والأنا والأنا الأعلى، حين تتعارض الرغبات والدوافع مع الواقع والضمير.

صراع الهو ـ الأنا — **Id-ego conflict**

فِكْرَة — **Idea**

تظهر علامات بعض الحالات المرضية في صورة أفكار غريبة أو في اتجاه معين، مثل أفكار التأثير أو التحكم الخارجي، أو أفكار الإشارة بالشك في أن الشخص مراقب من الآخرين، أما الفكرة الثابتة في الضلالات Delusions فإنها اعتقاد خاطئ لا يقبل الجدل، وفي حالة تطاير الأفكار فإن التفكير في أمور كثيرة في نفس الوقت من علامات حالات الهوس.

أفْكَار التأثِير — **ideas of influence**

أفكار الإشارة، التعريض — **ideas of reference**

تَفَكُّر / تَفَكُّري — **ideation / ideational**

فكْرَة ثابتة — **fixed idea**

تَطَايُر الأفكار — **flight of ideas**

مذهب فكري، نُسُق فِكْري، أيديولوجية — **ideology**

مثالي — **Ideal**

يتضمن المذهب المثالي نظرية تقول بأن الحقيقة موجودة في الوعي والعقل، كما أن المثالية هي الالتزام بالمثل العليا وتقديمها على الاعتبارات العملية.

مثَالية / مثَالي — **idealism / idealistic**

اسْتِمْثَال، مُبَالغة في المثالية — **idealization**

صورة مُسْتَمْثَلَة — **idealized image**

مُتَماثِل، مُتَطَابِق — **Identical**

يستعمل هذا التعبير لوصف الأشياء والظواهر المتماثلة أو المتطابقة.

توائم متماثلة — **identical twins**

تَمَاهِي، تَعَرُّف، تَعْيين الهوية، تَقَمُّص — **Identification**

أنا، ضميرالمتكلم، شخص متفرد ومتميز، شخص يكثر الحديث عن نفسه — **I**

لاحقَة معناها مرض معين (مثال: توهم المرض ia / - iasis (hypochondria, hypochondriasis.

صيغ إضافة معناها: طب، طبيب، علاج (مثال: طب نفسي - iatric / - iatro- /- iatry psychiatry طب المسنين -geriatrics بسبب العلاج iatrogenic).

تَطْبِيبية، نُشُوء المرض من أصل طبي — **Iatrogenicity**

تظهر بعض الأعراض والمشكلات المرضية نتيجة للأدوية بسبب آثارها الجانبية الضارة غير المرغوبة.

مرض بسبب العلاج — **iatrogenic illness**

التصنيف العالمي للأمراض والمشكلات الصحية المتعلقة بها ـ المراجعة العاشرة — **ICD-10 (Internalional Classification of Diseases and Related Health Problems, Tenth edition)**

يصدر هذا التقسيم العالمي للأمراض عن منظمة الصحة العالمية، وتمت مراجعته وتعديله حتى صدرت المراجعة العاشرة منه في عام 1992 (يوجد ملحق يحتوى علي المجموعات الرئيسية في التصنيف العالمي ـ المراجعة العاشرة ICD-10).

التصنيف العالمي للأمراض ـ المراجعة التاسعة — **ICD -9**

جَليد، الآيس (أحد مركبات الإدمان) — **Ice**

الآيس Ice من مواد الإدمان وهو مركب نقي لمادة ميثامفيتامين Methamphetamine ويتم تعاطيه بالاستنشاق أو التدخين أو الحقن بالوريد، ويستخدم على نطاق واسع في الولايات المتحدة وهاواي حيث يتم تخليقه محلياً على عكس «الكراك» والكوكايين التي تستورد من خارج الولايات المتحدة، وله تأثير إدماني قوي وسريع.

وظاهرة جبل الجليد Iceberg تطلق على بعض الحالات المرضية التي تكون غالبيتها خفية ولا يمكن التعرف إلا على نسبة محدودة منها، ومن أمثلة ذلك حالات الاكتئاب التي يقر نسبة الذين لا يطلبون العلاج ولا يذهبون إلى الأطباء بحوالي 80٪ منها، والتشبيه هنا بجبل الجليد الذي يطفو منه فوق الماء جزء ظاهر وتختفي تحت الماء البقية الأكبر.

ظاهرة جَبَل الجليد (الأمراض الخَفِيَّة) — **iceberg phonomenon**

سَكْتة، خَبْطَة، عَتْمَة — **Ictus**

يستخدم تعبير خبطة Ictus أو حدث Event للتعبير عن نوبات

في هذه الحالة تكون الاستجابة بحساسية زائدة عند تناول مادة معينة (عقار أو غذاء).

تعاطي العقاقير المحظورة **Illicit drug use**

المواد المحظورة أو المحرمة أو غير المشروعة مثل المؤثرات العقلية المخدرة والمنشطة التي لا تسمح القوانين بتداولها واستخدامها.

أميَة، جَهْل **Illiteracy**

يطلق هذا التعبير على الأمية بمعنى جهل القراءة والكتابة، والحالة التعليمية للشخص هي جزء من التاريخ الشخصي Personal history الذي يتضمن البيانات الأساسية لكل حالة.

أمِي، لا يقرأ ولا يكتب **illiterate**

مرض، علَّة **Illness**

لحالة المرض أو اعتلال الصحة البدنية والنفسية أسباب متعددة، وقد وضع جورج إنجل G.Engel في عام 1971 النموذج البيولوجي النفسي الاجتماعي Biopsychosocial model الذي يأخذ في الاعتبار كل الجوانب الخاصة بالمرض، أما «سلوك المرض» فإنه مصطلح يصف رد فعل المريض لخبرته مع المرض، أما دور المريض Sick role فهو الدور الذي ينسب إلى الشخص من المجتمع بسبب إصابته بالمرض.

سلوك المرض **illness behavior**

مرض عقلي **mental illness**

اعتلال الصحة **ill - health**

انخداع، خِداع حِسي، وَهْم **Illusion**

تعني حالات الخداع الحسي - وهي من اضطرابات الإدراك - إدراك خطأ Misperception أو تفسير خطأ لمؤثر حسي حقيقي. وبالمقارنة بالهلاوس، فإن الفارق هو عدم وجود مؤثر خارجي في الهلاوس، والمثال هو أن يرى الشخص عصا أو حبل على أنها ثعبان يتحرك، ومن الحالات المرضية التي يدخل في وصفها هذا المصطلح خداع البديل Illusion of double وهي ترجمة لمصطلح فرنسي بواسطة كابجراس J.Capgras في عام 1923 لحالة مرضية نادرة، والأصل فرنسي هو *L'illusion des sosies*.

خِداعي **illusive / illusory**

صورة **Image**

الصورة التي يرسمها الشخص لنفسَه تتكون في عقله مبكراً منذ الطفولة، أما التصور أو الصور الذهنية فهو ظاهرة لها تأثير على السلوك وصفها شلدر P.Schilder في كتاب «الصورة ومظهر الجسم البشري» The image and appearance of human body ويوجد أسلوب علاجي بالتصور Guided imagery يتم

يعبر هذا المصطلح عن آلية دفاعية لاشعورية يدمج الفرد نفسه مع آخر في ارتباط عاطفي وثيق كما ورد في تراث فرويد، ولقد أدخلت «آنا فرويد» مصطلح التقمص مع المعتدي Identifiction with the aggressor كإحدى الحيل الدفاعية.

ظاهرة التَقَمُص **identification phenomenon**

اختبار التماهي (الهوية) **identification test**

هَوِّيَة **Identity**

الهوية هي ببساطة تعرف الشخص على نفسه، وقد ناقش «إريكسون» هذا المصطلح في مقابل الخلط Confusion أو الحيرة، وقد تحدث مشكلات الهوية Identity problems مرتبطة ببعض الاضطرابات النفسية أو كحالة مستقلة تسبب عدم وضوح الأهداف والقيم والطموحات أو تعرّف الشخص على هويته الجنسية وانتمائه للجماعة.

أزمة الهوية **identity crisis**

مشكلة هوية **identity problem**

بادئة معناها: فكرة **Ideo-**

مجموعة من الكلمات تسبقها هذه البادئة التي تعني فكرة، والأيديولوجية هي مفاهيم أو محتوى تفكير للفرد أو الجماعة في موضوعات الحياة أو الثقافة.

مذهب تفكير، نسق فكري، «أيديولوجية» **ideology**

فعل فكري حركي **ideomotor act**

رُهَاب الأفكار (خوف مرضي من الأفكار) **ideophobia**

عَتَه، بَلاهَة، بَلَه **Idiocy**

تعبر هذه الكلمة عن حالة شديدة من التخلف العقلي، أما وصف «الأبله العالم» الذي يبدو وكأنه يجمع بين وصفين متناقضين فإنه يدل على بعض حالات التخلف العقلي يتفوق المريض في بعض القدرات رغم تدني مستوى الذكاء لديه، فنجد له قدرات متميزة في الحساب أو الرسم على سبيل المثال.

معتوه، أبْلَه **Idiot**

الأبله العارف، الأبله العالم **idiot-savrent**

عِلَة ذاتية، مجهول السبب **Idiopathic**

كثير من الحالات المرضية التي كانت في السابق مجهولة السبب تم التوصل إلى بعض الحقائق حول أسبابها، وبذلك تقل هذه الحالات مع التقدم الطبي.

اضطراب مجهول الأصل **idiopathic disorder**

صرع مجهول الأصل **idiopathic epilepsy**

فرط الحساسية (للدواء)، تحساس ذاتي **Idiosyncracy**

يحدث نتيجة لاضطراب عصبي أو جسدي بينما يتم التثبيت بصورة متعمدة لغرض علاجي مثلاً.

تثبيت (بدون حركة) **immobilization**

لا أخلاقي **Immoral**

إضافة حرف I في البداية للنفي، وكلمة Moral تعني أخلاقي، وكلمة Morale تعني معنوية أو معنويات، وكلمة Morality تعني الأخلاقية، وكذا كلمة Moralism التي تشير إلى التمسك بالفضيلة الأخلاقية.

لا أخلاقية، انحلال **immorality**

مناعة، حصانة **Immunity**

للمناعة والعوامل النفسية والاجتماعية علاقة مباشرة بالصحة والمرض، وقد افترض سلومون G.Solomon في عام 1968 تأثير الانفعالات النفسية على جهاز المناعة وبدأ مجال علم المناعة النفسية Psychoimmunology، وأشارت الدراسات إلى التأثير السلبي للاضطرابات النفسية على جهاز المناعة، وإلى العلاقة بين بعض الاضطرابات العقلية مثل مرض الفصام والتغيرات التي تحدث في جهاز المناعة.

اضطرابات المناعة **immune disorders**

وظيفة المناعة **immune function**

جهاز المناعة **immune system**

خلل، تدهور في الوظيفة **Impairment**

التدهور الذي يصيب الأطباء يعني تدهور الأداء المهني للواحد منهم نتيجة لإصابته بمرض طبي أو عقلي أو لتعاطي المخدرات، وقد وضعت قواعد أخلاقية بواسطة بعض الهيئات الأمريكية لحماية المرضى من أخطاء الأطباء نتيجة لهذا التدهور.

دليل الخلل **impairment index**

الطبيب المتدهور **impaired physician**

آمر، إلزامي، إجباري **Imperative**

وصف أيضا للحقائق والواجبات التي لا سبيل إلى تجاهلها.

فكرة آمرة **imperative idea**

ضمني، غير مباشر **Implicit**

العكس هو واضح أو جلي Explicit، أما السلوك الضمني فهو الذي يفهم منه اتجاه معين دون أن يكون التعبير صريحاً.

سلوك ضمني **implicit behavior**

تضمين، معنى متضمن **implication**

انفجار ضمني **implosion**

يصف هذا التعبير أحد أساليب العلاج السلوكي بالغمر فيه تشجيع المريض على التخيل لإشباع رغباته والسيطرة على دوافعه.

صورة الجسد **body image**

صور ذهنية، تَصَوُّر **imagery**

خَيَّال، تَخَيُّل **Imagination**

تدل هذه الكلمة على كل ما له علاقة بالخيال والملكات والقدرات الإبداعية، أما الرفيق أو الصاحب الخيالي فإنها حالة تحدث في الأطفال بين سن 3-10 سنوات بنسبة 50٪، وقد يكون في صورة شخص أو دمية يرتبط بها ويتحدث إليها الطفل من ذوي الذكاء العالي لتخفيف الشعور بالوحدة والقلق، وتختفي هذه الحالة عادة بعد سن 12 سنة.

خيالى، تخَيُلي **imginary**

رفيق خيالي، صاحب متخيل **imaginary companion**

إمبرامين (تفرانيل): **Imipramine (Tofranil)**

(دواء للاكتئاب ثلاثي الحلقات)

يستخدم هذا الدواء أيضا في علاج اضطراب الوسواس القهري (OCD).

غَبِي، أحْمَق **Imbecile**

وصف للحالات الشديدة من التخلف العقلي، وقد استبدلت هذه المسميات بمصطلحات أخرى في التصنيفات الحديثة.

حماقة، غباء **imbecility**

محاكاة، تقليد **Imitation**

يعتبر التقليد أو المحاكاة من العوامل العلاجية في العلاج النفسي الجماعي، حين يتم تعديل سلوك الفرد عن طريق تعلمه من الآخرين.

مُبَاشِر، فوري **Immediate**

الذاكرة الفورية هي القدرة على تذكر الأحداث والمعلومات الحالية، ويتم اختبارها في فحص الحالة العقلية بأن نطلب من المريض أن يكرر 6 أرقام ثم بالعكس، والجينات الفورية المبكرة هي طبقة من الجينات تنشط في وقت قصير وهي مجال للأبحاث في علم الأدوية النفسية.

ذاكرة مباشرة (فورية) **immediate memory**

الجينات الفورية المبكرة **immediate early genes**

لا حراك، عدم القدرة على الحركة **Immobility**

مشتق من الحركة Mobility، وهي من الوظائف التي يؤديها الشخص بتحكم الجهاز العصبي في الجهاز الحركي الذي يتكون من العظام والمفاصل والعضلات، وعدم القدرة على الحركة

In- بادئة معناها: غير، لا
يفيد وجود هذه البادئة النفي لما بعدها كما في الكلمات والمصطلحات.

inaccessible متعذر، عسير
inaccessibility تَعَذُّر ، تَعَسُّر
inadequate غير كفؤ، عاجز في القدرات
inadequate personality شخصية غير كفؤة
inadequacy عدم الكفاية (النفسية)
inattention شُرُود الانتباه ، سَهْو ، إغفال
inborn error عيب خِلقي

Incense بخور
يستخدم البخور لرائحته المميزة في الثقافة العربية بواسطة العامة كوسيلة للشفاء من الحسد، وفي الممارسات الطبية الشعبية وأعمال الدجل والشعوذة، وتعني نفس الكلمة أيضا تملق أو مداهنة.

Incentive / incentives حافز / حوافز
تعني باعث أو مثير أو محرك أو حافز، وفي علم النفس ينظر إلى الحوافز على أنها تدعيم للسلوك الإيجابي.

incentive reward جائزة تشجيعية

Incest إتيان المحارم، زنا المحارم، جماع (علاقة جنسية) بين أقرباء الدم
تعرف هذه الحالة بأنها تشمل أية ممارسة جنسية بين أقارب الدم، وفي تعريف أوسع فإنها تشمل كل من تربطهم صلة قرابة يتعارف على أنها تمنع الارتباط الجنسي بينهم، فلا تقتصر على الأب أو العم والخال والإخوة بل تشمل الأصهار وغير الأشقاء بين الإخوة، وأكثر أنواع هذه العلاقات حدوثاً هي الأب مع ابنته (75٪ من الحالات التي يتم الإبلاغ عنها) ثم الأصهار (مثل والد الزوج أو زوج الأم)، والعم أو الخال، ثم الإخوة الأكبر سناً، وأقلها العلاقة بين الأم والابن، ولا يعرف بالتحديد مدى انتشار هذه الحالات نظراً لعدم الإبلاغ عنها.

incest barrier مانع إتيان المحارم
incest taboo تحريم المساس بالمحارم

Incidence حدوث، وقوع
يعرف بأن معدل الحالات الجديدة من مرض ما في فترة زمنية محددة (سنة واحدة في العادة)، وتختلف عن الانتشار Prevalence الذي يشمل كل الحالات في وقت ما، ويحسب الحدوث كالتالي:
عدد الحالات الجديدة (في عام) =

Flooding حيث تتم مواجهة المريض في حالات الرُهاب بمصدر الخوف مباشرة، وفي هذا الأسلوب بالانفجار الضمني Implosion تتم هذه المواجهة مع تخيل مصدر الخوف دون وجوده صراحة.

Impotence عَنَة، ضَعْف (نقص القدرة) جنسي، عنانة
يتم التعبير عن هذه الحالة أيضا باضطراب الانتصاب الذكري Male erectile disorder، والضعف الجنسي نوعان: عضوي ونفسي، وتختلف الدراسات في تقدير نسبة كل نوع، لكن الأغلب أنها متساوية (50 ٪ لكل نوع في المتوسط)، وتوجد اختبارات للتفرقة بين النوعين أهمها قياس تمدد العضو الذكري أثناء النوم Nocturnal tumescence، وتوجد قائمة بالحالات المرضية الطبية والنفسية، وكذلك العقاقير والمواد التي تؤدي إلى الضعف الجنسي، كما يتم علاج هذه الحالات بالوسائل النفسية والسلوكية مثل أسلوب العلاج الجنسي المزدوج Dual-sex therapy الذي استخدمه كل من ماسترز وجونسون W.Masters & V.Johnson، كما يجب علاج الأسباب العضوية والنفسية للحالة.

impotent عَنِين، ضعيف (جنسياً)
midlife impotence عَنَة منتصف العمر
drug - induced impotence العَنَة الناجمة عن الأدوية

Impression انطباع ، تَأَثُر
تعني هذه الكلمة أيضا دمغ أو ختم أو طبع، ومنها الصور التي تنطبع في الذهن أو النفس، أو تعني فكرة أو ذكرى غامضة.

impressive قوي التأثير
imprinting انطباع ذهني

Impulse دَفْعة، نبضة، اندفاعة
يعبر هذا المصطلح عن ميل إلى فعل لتقليل التوتر المتزايد داخلياً نتيجة للدوافع الداخلية التي لا تقاوم، وفي الأمراض العصبية والفيزيولوجيا فإن النبضة تعبر عن موجة تنقل عبر الأنسجة مثل الأعصاب والعضلات لينشأ عنها نشاط فيزيولوجي، وتضم اضطرابات التحكم في الاندفاع التصرفات الاندفاعية، والسرقة المرضية Kleptomania، وإشعال الحرائق Pyromania ولعب القمار Gambling، وهوس نتف الشعر Trichotillomania.

impulse control disorder اضطراب التحكم في الاندفاع
impulsion اندفاع
impulsiveness اندفاعية، الميل للتصرف باندفاع
impulsivity دفعانية

المساعدة.

سَلِس، متسيب، غير قادر على الضبط **incontinent**

عدم التحكم في التبرز، سَلَس البراز **fecal incontinence**

عدم التحكم في التبول، سَلَس البول **urinary incontinence**

عدم تآزر (الحركات) **Incoordination**

يعتبر التآزر الحركي والتناسق العضلي العصبي من الوظائف التي يتحكم بها الجهاز العصبي خصوصاً مراكز الحركة والمخيخ والمسارات العصبية، وتحدث حالة عدم التآزر على سبيل المثال في أمراض المخيخ، ويتم اختبار هذه الوظيفة في فحص الحالة العصبية عن طريق بعض الاختبارات البسيطة مثل وضع الإصبع على الأنف أو قدرة التلامس بين إصبعي السبابة في كلتا اليدين.

اختبارات عدم التآزر **incoordination tests**

عدم لياقة، قلة ذوق **Indecency**

يصف هذا التعبير بعض السلوكيات التي يقوم بها المرضى مثل حالات الخَرَف، أو المصابين بانحرافات جنسية مثل التعري في الأماكن العامة.

عديم اللياقة، قليل الذوق **indecent**

عدم البَتّ **Indecision**

التردد أحد مظاهر اضطراب الشخصية والاكتئاب ويعني عدم القدرة على اتخاذ القرارات.

مُتَردد، غير حاسم **indecisive**

استقلال **Independence**

القدرة على الاستقلال وتدبير الشؤون وأن الشخصية يسهم في تحديد نسبة العجز أو الإعاقة البدنية والعقلية.

مُستقل **independent**

إندرال (بروبرانولول): **Inderal (propranolo)**

(مضاد بيتا أدرينالي: دواء للقلب ويستخدم في علاج القلق)

مُؤَشّر، دليل / مؤشرات **Index / indices**

تعني هذه الكلمة أيضا فهرس أو قائمة، كما أنها وصف لإصبع السبابة.

مؤشر الحالة **case index**

دواعي الاستعمال (للدواء) **Indications**

في المعلومات الخاصة بأي دواء، يوضع تحت هذا العنوان الحالات التي يمكن فيها استخدام هذا الدواء، وتعني نفس الكلمة إظهار أو دلالة أو علامة.

لا مُبالاة، عدم اكْتِراث **Indifference**

يستخدم هذا الوصف للمظهر والتعبير الانفعالي لبعض المرضى مجموع الأشخاص المحتمل إصابتهم (في العام).

حدث، واقعة **incident**

عارضي، عرضي **incidental**

عدم ارتباط، عدم اتساق **Incoherence**

يحدث عدم الترابط أو عدم الاتساق في الكلام بما يشبه الاختلاط في «سَلَطَة الكلام» Word salad، ويشمل التفكير أيضا، وتحدث هذه الحالة في مرضى الفصام على سبيل المثال.

كلام غير مترابط **incoherent talk**

تنافر، تضارب، تضاد **Incompatibility**

يعني التنافر أو التضارب تعذر التناسق أو التمازج بين حالين في وقت واحد.

متنافر، متضارب **incompatible**

عدم الأهْلية، نقص الكفاءة **Incompetence**

تعني الأهلية العقلية سلامة العقل لأداء أعمال قانونية محددة، وتعرف بأنها السعة الكامنة أو كفاءة الوظائف العقلية التي يستخدمها الشخص في اتخاذ قراراته وفهمها، ولهذا المصطلح أهمية خاصة في الطب النفسي الشرعي حيث أن مفهوم الأهلية لا يعتبر من المفاهيم الطبية أو النفسية بل هو مفهوم قانوني بحت، والمحكمة (أو القاضي) هي الجهة التي تقرر أن شخصاً ما فاقد الأهلية، وتنقسم الأهلية إلى نوعين:

- الأهلية المدنية: وتتضمن العقود والمبايعات والوصية والزواج.
- الأهلية الجنائية: وهي القدرة على مواجهة المحاكمات القانونية الجنائية.

انظر ايضا مصطلح Competence.

ناقص الأهلية، قليل الكفاءة **incmpetent**

عدم ائتلاف، اختلاف **Incongruity**

يستخدم هذا التعبير في الطب النفسي لوصف حالة اختلاف التعبير الخارجي عن المشاعر الحقيقية الداخلية، مثل ضحك المريض الذي يشعر بالحزن العميق أو الاكتئاب، وتحدث هذه الظاهرة في بعض المرضى النفسيين.

غير مؤتلف، مختلف **incongruous**

سَلَس، تَسَيُّب، عدم التحكم **Incontinence**

عدم التحكم في الإخراج من الأعراض المرضية التي تصاحب بعض أمراض الجهاز العصبي نتيجة لخلل يصيب مراكز وأعصاب الجهاز البولي والأمعاء، ويمثل السَلَس في التبول والتبرز مشكلة في العناية التمريضية لبعض الحالات المرضية، وبعض هذه الحالات غير قابلة للعلاج وتحتاج فقط لبعض الوسائل والأدوات

ذاتوية طفولية **infantile autism**

جنسية طفولية **infantile sexuality**

قتل الرضيع **infanticide**

طَفَالَة (توقف النمو في الطفولة) **infantilism**

عَدْوى **Infection**

الإصابة بالأمراض عن طريق الميكروبات.

مُعْدِي (مُعَدٍ) **infective**

دُونية، نَقْص **Inferiority**

استخدم ألفريد أدلر A.Adler (1870-1937) تعبير عقدة النقص Inferiority complex لوصف شعور العجز والضعف الذي يفسر الإصابة بالاضطراب النفسي، كما استخدم إريك إريكسون Erickson تعبير الدونية Inferiority في مقابل الصناعة Industry، ويفسر علم النفس بعض سلوكيات ومظاهر العظمة بأنها انعكاس لشعور داخلي بالنقص والدونية.

أدنى، أسفل **inferior**

عُقْدة النقص، مُركب الدُونية **inferiority compelx**

مشاعر النقص، مشاعر الدُونية **inferiority feelings**

عقم، عدم التناسل **Infertility**

يعرف العقم في أنه عدم الإنجاب وإخفاق الحمل بعد مرور عام من اللقاء الجنسي الأول بين الزوجين بشرط عدم استخدام وسائل منع الحمل، ويحدث في نسبة 15٪ من حالات الزواج تقريباً، ويكون بسبب المرأة في نسبة 60٪ والرجل في نسبة 40٪ من الحالات.

عقيم **infertile**

تأثير **Influence**

بالإضافة إلى تعبير هذه الكلمة عن التأثير أو السلطة، فإنها تعني أيضا فيضاً من قوة خفية اعتقد القدماء أنها تبعث من النجوم فتؤثر في أقدار الناس وأفعالهم، وتوهم التأثير يحدث في مرضى الفصام حين يشعر المريض بأن قوى خفية تتحكم فيه وتسيره دون إرادة.

وهم التأثير **delusion of influence**

غير رسمي، عامي **Informal**

وصف للأشياء غير الرسمية، وفي الاختبارات النفسية فإن عملية التقنين Standardization لازمة لكي يعتبر الاختبار رسمياً Formal. يظل الاختبار غير رسمي طالما لم يتم تقنينه.

اختبار غير رسمي (لم يتم تقنينه) **informal test**

معلومة، إعلام **Information**

للمعلومات التي يتم جمعها في تاريخ الحالة Case history أهمية خاصة في الطب النفسي، ومصدر المعلومات هو المريض وغيره من

العقليين حين تبدو عليهم علامات اللامبالاة وعدم الاكتراث.

غير مبال، غير مكترث **indifferent**

فَرْد، شَخْص **Individual**

ينسب إلى الفرد أو الشخص عدة تعبيرات واشتقاقات.

فروق فردية **individual differences**

تَفْرِيد، إفْرَاد (عملية جعله فردياً) **individualization**

مذهب الفَرْد، انفراد **indiviualism**

فَرْدِيّة **individuality**

علم النفس الفردي **individual psychology**

حث، تخليق، استقرار **Induction**

تعني هذه الكلمة أيضا إحداث شيء ما مثل حالة التنويم Induction of hypnosis، أو المتابعة للتوصل إلى نتيجة، وتدخل كلمة Indnced في بعض التعبيرات مثل Drug-induced لوصف الآثار التي تحدث وتتسبب من الأدوية أو العقاقير.

مُحَرَّض، مُحْدَث **induced**

انغماس، إفراط، إطلاق الرغبات **Indulgence**

يستخدم هذا التعبير عادة لوصف الانغماس في الشهوات أو الإفراط في الشراب.

صناعة **Industry**

استخدم إريك إريكسون E. Erikson هذا اللفظ بمعنى الشعور بالقدرة على القيام بعمل الأشياء بصورة تامة، ووضع تعبير الصناعة في مقابل الدونية Industry versus inferiority، والطب النفسي الصناعي هو فرع من الطب النفسي يهتم بمشكلات العمل وعدم التوافق المهني.

الطب النفسي الصناعي **Industrial psychiatry**

تَوَقّف، سُكُون، قصور ذاتي **Inertia**

تصف هذه الكلمة الجمود أو الكسل أو حالات العجز والخمول البيولوجي والحركي.

خَامل **inert**

طُفُولَة **Infancy**

الطفولة Infancy هي مستهل المرحلة الأولى في الحياة، وتبدأ مباشرة عقب الولادة حتى نهاية العام الأول، ويطلق على العام الثاني مرحلة المشي أو الدرج Toddler period، ويليها مرحلة ماقبل المدرسة Preschool period من سن 2-3 أعوام حتى 5-6 أعوام.

طفْل **infant**

طُفُولي **infantile**

كاف، مثبط **inhibitory**

استهلال، عملية البدء **Initiation**

يستخدم هذا المصطلح أيضا للتعبير عن الطقوس لدخول شخص إلى جمعية، كما يتخدم وصف استهلالي مثلاً للاستجابة للدواء Initial response، وتعبير المبادرة يدل أيضا على روح المبادرة كإحدى صفات الشخصية.

استهلالي، افتتاحي **initial**

مبادرة ، مبادأة **initiative**

إصابة / إصابات **Injury / injuries**

يعبر أيضا عن الضرر والأذى والظلم، والجرح المادي للجسد أو الجرح النفسي للكبرياء.

مؤذ، يسبب الإصابة **injurious**

فطري **Innate**

تعبير عن الصفات الفطرية المتأصلة، أو التي تنشأ بالسليقة ولا تكتسب بالتجربة.

ذكاء فطري **innate inlelligence**

جُنُون(كلمة دارجة تطلق على أي مرض عقلي وليست لها دلالة طبية) **Insanity**

لم يعد هذا التعبير كثير التداول في اللغة الحالية للطب النفسي، وليس لكلمة الجنون التي يتداولها العامة دلالة في وصف أية حالة مرضية، كما أن وصف مجنون Insane كان يستخدم في وصف بعض الحالات المرضية مثل مرض GPI.

- دفاع الجنون Insanity defense هو مصطلح في الطب النفسي الشرعي للتعبير عن الحالات التي يطلب فيها الدفاع إعفاء متهم من المسؤولية الجنائية لإصابته بالجنون، وانه لايعرف الصواب من الخطأ ولا يتحكم في إرادته، وهنا يجب فحص الحالة العقلية للمريض وتقييم إصابته بمرض عقلي لتحديد مدى مسؤوليته عن الأعمال التي يقوم بها وفق قواعد طبية محددة.

مَجْنُون ، مُشَوَشّ العَقْل **insane**

دفاع الجنون **insanity defense**

عَدَم اطْمِئْنَان، عدم أمْن **Insecurity**

يشير هذا التعبير إلى انعدام الشعور بالأمن والطمأنينة، أو إيحاء بالخطر وعدم الاستقرار.

غير مُطْمئِن، غير آمِن **insecure**

اسْتِبْصَار، بصيرة **Insight**

يعني الاستبصار في الطب النفسي مقدرة المريض على فهم الأسباب الحقيقية والمعاني وراء المواقف، والمثال على ذلك رؤيته مصادر المعلومات Informants.

- والموافقة بعلم Informed consent تعني موافقة المريض على العلاج الذي يقدم له بعد شرح طبيعته ونوعه وآثاره الجانبية والبدائل الممكنة بوضوح وبأسلوب يفهمه المريض، وإغفال هذه الخطوة أو التأثير على المريض يعتبر من سوء الممارسة الطبية.

اختبار معلومات **information test**

موافقة بعلم، موافقة مستنيرة **informed consent**

مصدر للمعلومات، مُخْبِر (يعطي معلومات) **informant**

المستنشقات (مواد إدمان بالاستنشاق) **Inhalants**

تعتبر حالات استنشاق المواد الطيارة مثل المذيبات العضوية، والغراء ومواد اللصق، ومواد الطلاء، وبعض أنواع الوقود من الأمثلة على معاقرة المواد رغم أنها جميعاً تستخدم لأغراض صناعية ومنزلية، ويقبل عليها عادة الفقراء وصغار السن، وتبلغ نسبة استخدامها في الولايات المتحدة 5٪ للتعاطي مرة واحدة على الأقل، وتصل نسبة التعاطي إلى 11٪ في مرحلة العمر بين 18-25 سنة، ومن أمثلة المواد الطيارة شائعة الاستعمال الجازولين والورنيش والباتكس والدوكو وسائل البوتاجاز وغيرها، والمركبات العضوية في هذه المواد هي الطولوين، والبنزين، والأسيتون، وغيرها من الهيدروكربونات، ويتسبب استعمال هذه المواد في التسمم وآثار عضوية ونفسية.

اضطراب استعمال المواد المستنشقة **inhalant use disorder**

الاضطرابات الناجمة عن المواد المستنشقة **inhalant-induced disorders**

تَضَمُّن **Inherence**

للتعبير عن شيء متضمن في صلب الشيء أو طبيعته الأساسية.

متضمن، كامن **inherent**

توريث **Inheritance**

يستخدم هذا التعبير للدلالة على توريث الطباع والصفات وانتقالها من جيل إلى آخر.

قابل للتوريث **inheritable**

موروث **inherited**

كف، كبح، تثبيط **Inhibition**

في التفاعلات الكيميائية والدوائية مثل مثبطات إعادة قَبْط السيروتونين Serotonin reuptake inhibitors، وفي علم النفس يكون الكف لتقليل سلوك معين غير مرغوب.

يكف، يُثَبِّط **inhibit**

نظامي ِامي، مؤسسي **institutional**

وضع داخل مؤسسة (للعلاج)، تَنْظِيم **institutionalization**

الإنسولين **Insulin**

استخدم أسلوب العلاج باستخدام غيبوبة الإنسولين وهو البديل القديم للعلاج بالصدمات للمرة الأولى في عام 1933 بواسطة مانفريد ساكل M.Sakel ولا مجال له في الطب النفسي الحديث.

غَيْبُوبَة الإنسولين **insulin coma**

علاج بالإنسولين **insulin therapy**

تَكَامُل **Integration**

يعبر عن تكامل العمليات العقلية في شخصية سوية تتسق مع بنية الفرد.

الاكْتِمَال، الكَمَال **integrity**

تَكَامُلي **integrative**

ذِهْن ، فِكْر ، عَقْل **Intellect**

تعبير عن الملكات العقلية له بعض الاشتقاقات تدور حول التعقل والتفكير والتأمل والنشاط الإبداعي.

ذِهْني، عَقْلي **intellectual**

تَعَقْل، تَفَكُّر **intellectualization**

ذكاء **Intelligence**

يشمل الذكاء قدرات الفراد على فهم المعلومات وتدبرها وتحليلها والتعامل مع الحقائق والمواقف والمشكلات، وفي عام 1905 أدخل بينيه Binet مفهوم العمر العقلي، وحاصل الذكاء IQ يتم تقديره بالمعادلة الموضحة فيما بعد، وتبعاً لحاصل الذكاء يتم تصنيف حالات التخلف العقلي، وتوجد اختبارات لتقدير مستويات الذكاء، ويعبر منحنى الذكاء عن توزيع الناس في المجتمع حسب حاصل الذكاء حيث تقع الغالبية في منتصف المنحنى حول قمته، وقد تم توضيح ذلك في موضع سابق.

ذَكَاء مُجَرَّد **abstract intelligence**

ذكَاء دراسي **academic intelligence**

ذكَاء حَدّي **borderline intelligence**

ذكَاء فطري **innate intelligence**

ذكَاء غير لَفْظِي **nonverbal intelligence**

ذكَاء عَمَلي **practical intelligence**

ذكَاء لَفْظِي **verbal intelligence**

مُعَامِل الذَكَاء **intelligence coefficient**

يتم تقدير حاصل الذكاء من خلال المعادلة

لحالته المرضية: هل هو مريض فعلاً؟ وما هي طبيعة مرضه؟ ويصيب هذه المقدرة العطب في بعض الاضطرابات النفسية، ويتم التحقق من ذلك عن طريق بعض الأسئلة والملاحظات عند فحص الحالة العقلية، كما أن العلاج النفسي بالاستبصار يستخدم كأسلوب لعلاج مرضى الاكتئاب وحالات القلق والمخاوف المرضية.

العلاج النفسي بالاسْتِبْصَار **insight psychotherapy**

استبصار مُعَطَّل **impaired insight**

أرَق، سُهْد ، عدم النوم **Insomnia**

الأرق هو عدم القدرة على النوم، وهو أكثر اضطرابات النوم انتشاراً، ويصيب ثلث الناس على مدى حياتهم، وتعريف الأرق هو عدم القدرة على استهلال أو استمرار النوم بصورة مؤقتة أو دائمة، وللأرق أسباب عضوية مثل الأمراض الجسدية، أو نفسية مثل القلق والاكتئاب، وأسباب أخرى بسيطة، وللأرق نوعان: الأولي Primary، والثانوي Secondary، ويتم علاج هذه الحالات باتباع بعض الإرشادات أو استخدام أدوية منومة وعلاج السبب في الحالة.

أرَق أولي **primary insomnia**

مُؤَرَّق، مُسَهَّد، شخص لا ينام **insomniac**

شَهيق، إلهَام **Inspiration**

يدل هذا التعبير أيضا على نفخ حياة أو روح، أو أفكار موحاة وتأثير مُلْهِم.

غَـريـزَة **Instinct**

الغرائز، كما ذكر فرويد في نظرياته، هي سلوك ونمط موروث لكل نوع من المخلوقات لا يتم تعلمه أو اكتسابه، وللغريزة أبعاد نفسية وبيولوجية تجتمع معاً، وللغريزة خصائص رئيسية هي: المصدر والدافع والهدف والموضوع، ومن الغرائز: الجنس، والعدوان، وغريزة الموت والحياة.

غَريزة المَوْت **death instinct**

غَريزَة القَطيع **herd instinct**

غَريزَة التَمَكّن (السيادة) **mastery instinct**

غَريزَة المِلْكيّة (التَملّك) **possessive instinct**

غَريـزي **instinctual**

نِظَام، مَعْهد، مُنَظَّمَة، مُؤَسَّسَة **Institution**

يعبر أيضا عن مؤسسة اجتماعية أو نمط منظم من سلوك الجماعة كجزء من حضارة أو ثقافة.

المتلازمة المؤسسية **institutional syndrome**

حاصل الذكَاء (IQ) = (العمر العقلي **Mental age**)

– (العمر الزمني **Chronological age**) **x 100**

ومن اختبارات الذكاء شائعة الاستخدام مقياس وكسلر للذكاء للراشدين WAIS الذي وضع في عام 1939 وتمت مراجعته عدة مرات، كما توجد نسخة أخرى للأطفال مختصرها WISC، وهي تقيس الذكاء اللفظي Verbal، والعملي Performance، كما يستخدم مقياس آخر هو ستانفورد - بينيه Stanford-Binet test تم وضعه في عام 1916.

نسبَة (حاصل) الذكَاء **intelligence quotient (IQ)**

اخْتِبَار الذكَاء **intelligence test**

نِيَّة ، هَدَف **Intent**

للتعبير عن قصد أو نية أو معنى ضمني، أو للتصميم على شيء معين.

قَصْد ، عَمْد ، سَعْي لهدف **intention**

قَصْدي ، عَمْدي **intentional**

بادئة معناها: بَيْنَ ، فيما بَيْن ، مُتَبَادَل **Inter-**

تضاف هذه البادئة إلى مجموعة من المصطلحات و الألفاظ الدالة على بينية أو تبادل أو علاقة بين الأشياء.

تَفَاعُل **interaction**

جِمَاع ، اتِّصَال (جِنْسِي) **intercourse**

تَدَخُّل، صِدَام **interference**

مُتَوسِّط ، وَسِيط **intermediate**

بَيْن شَخْصِي **interpersonal**

علاقات بين شَخْصِيّة **interpersonal relationships**

بين جِنْسِيّة ، مُزْدَوَج الجِنْس **intersexrality**

تَدَخُّل **intervention**

التصنيف العالمي للأمراض والمشكلات الصحية المتعلقة بها (تصنيف عالمي يصدر عن منظمة الصحة العالمية يضم قوائم بالتسميات والتشخيص للأمراض) **International Classification of Diseases and Related Health Problems (ICD)**

وجد شرح في مكان سابق تحت ICD.

مختصر (الطبعة العاشرة) **ICD-10 (tenth edition)**

مختصر (المراجعة التاسعة) **ICD- 9 (ninth revision)**

تَفْسِير، شَرْح **Interpretation**

يستخدم هذا التعبير في التحليل النفسي لوصف ما يقوم به المعالج من تقديم شرح وتفسير للمواقف والظواهر التي لم تكن واضحة أو مفهومة للمريض أثناء العلاج، أما عمل فرويد الهام «تفسير الأحلام» Interpretation of Dreams فإنه يوضح رؤية فرويد للأحلام وأهميتها في الحياة النفسية حيث يصفها بأنها «الباب الملكي للعقل الباطن» Royal road to the unconscious.

تَفْسِير الأحلام **interpretation of dreams**

عِلاَج تَفْسِيري **interpretative therapy**

مُقَابَلَة، اسْتِبَار **Interview**

تعتبر مهارة إجراء المقابلة مع المريض وسيلة جمع المعلومات والوصول إلى التشخيص ثم العلاج الملائم للحالة، ومن عناصر المقابلة إقامة علاقة ثقة وتعاطف وفحص الحالة العقلية واستخدام سبل محددة للوصول إلى التشخيص، وتوجد قواعد ومهارات خاصة لبدء المقابلة وتوجيه الأسئلة والاستماع ثم إنهاء المقابلة بالنسبة للحالات النفسية المتنوعة، وهناك أنواع من المقابلة تبعاً للمرضى والموقف والظروف المحيطة.

مُقَابَلَة بمساعدة الأدوية **drug-assisted interview**

مُقَابَلَة طارئة **emergency interview**

مُقَابَلَة نَفْسية **psychiatric interview**

مُقَابَلَة مُعَدَّة **structured interview**

مُقَابَلَة غير مُعَدة **unstructured interview**

عِلاَقَة وَثِيقة، ارتباط حَمِيم **Intimacy**

يصف هذا التعبير العلاقات الحميمة التي تتصف بالألفة والمودة مثل الصداقة أو العلاقة الجنسية، وقد وضع إريكسون مفهوماً للحميمية في مقابل العزلة والابتعاد.

مَبْدَأ الحَمِيمِيّة، مَبْدَأ الارتباط الحَمِيم **intimacy principle**

تَسَمُّم **Intoxication**

حالة مرضية تنشأ عن بعض المواد الخارجية أو الداخلية التي تسبب تأثيراً سلبياً على وظائف أجهزة الجسم، ومن أمثلتها ما يتسبب من استعمال العقاقير والمؤثرات العقلية مثل مواد الإدمان المخدرة والكحول.

تَسَمُّم كُحُولي **alcoholic intoxication**

بادئة معناها: في دَاخِل **Intra-**

بادئة تدل على شيء ضمن آخر أو يقع خلاله أو في داخله كما في المصطلحات:

دَاخِل الجُمْجُمَة **intracranial**

دَاخِل العَيْن **intraoccular**

دَاخِل النَفْس **intrapsychic**

دَاخِل الرَحِم **intrauterine**

في ممارسة الطب، تتم هذه الخطوة عن طريق بعض الوسائل المساعدة على التوصل للتشخيص، وعلى سبيل المثال في الطب الباطني تجرى التحاليل المعلمية وفحوص الأشعة، أما في الطب النفسي، فإن القياس النفسي Psychometry عن طريق الاختبارات هو المقابل للفحوص في فروع الطب الأخرى.

لا إرادِي **Involuntary**

في الطب النفسي الشرعي، يصف الدخول غير الإرادي للعلاج بالمستشفيات بالدخول الإلزامي Involuntary admission، وهي الحالات التي يتم فيها اللجوء إلى احتجاز بعض المرضى رغماً عنهم داخل المستشفيات فيما يسمى بعملية الإيداع Commitment لكن هذا المصطلح لا يستريح له المرضى والأطباء فتم استبداله بواسطة الجمعية الأمريكية للطب النفسي بتعبير الاستشفاء Hospitalization وهناك ضوابط لمنع إساءة استغلال دخول المرضى العقليين للمستشفيات كما يوجد الكثير من الاعتبارات القانونية والأخلاقية في هذه الموضوع.

دخول (للمستشفى) لا إرادِي **involuntary admission**

حَرَكات لا إرادية **involuntary movements**

علاج لا إرَادِي **involuntary treatment**

انْتِكَاس، تَرَأجُع، انْحِدَار، شَيْب، أوْب **Involution**

يستخدم هذا التعبير لوصف حالة التراجع أو الانحدار التي تصيب الجسد والنفس مع تقدم السن، والاضطرابات النفسية المصاحبة لهذه الفترة.

ميلانخوليا (اكتئاب) تَرَاجُعي **involutional melancholia**

ذُهَان تَرَاجُعي **involutional psychosis**

رُهَاب التَسَمُّم (خوف مرضي من السم) **Iophobia**

بادئة معناها: هو نَفْسُه، ضمير يعود على الفرد **Ips-**

تستخدم المصطلحات والتعبيرات التي تبدأ بهذه البادئة في العلوم الطبية مثل التشريح ووظائف الأعضاء، ويطلق تعبير الحرف الواحد Ipsissima verba لوصف الكلمات التي يرددها الشخص حين يستشهد بكلامه.

نَفْس الجَانب (العكس: الجانب الآخر contralateral) **ipsilateral**

مختصر: حاصل (نِسْبَة) الذكاء **I.Q. (intelligence quotient)**

ورد شرح تحت كلمة Intelligence.

غَيْر مَنْطِقِي، لا عَقْلي **Irratienal**

يستخدم تعبير اللاعقلانية Irrationalism لوصف الاتجاه إلى

دَاخِلي، بَاطِني، جَوْهَرِي **Intrinsic**

والعكس هو خارجي Extrinsic.

دَافَعيّة بَاطَنيّة **intrinsic motivation**

اسْتْدمَاج، اسْتِعَاب **Introjection**

يدل هذا التعبير على غرس فكرة داخل الشخص بصورة غير واعية، وهي إحدى الحيل أو الآليات الدفاعية غير الناضجة Immature defense mechanism. وحينما يتم استيعاب خصائص شيء خارجي فإن التميز بين ما هو منطقي أو سلبي فيه لايحدث في هذه الحالة.

اسْتَبطَان، تأمُّل دَاخِلي **Introspection**

في الاستبطان أو التأمل الداخلي يقوم الشخص بفحص أفكاره ودوافعه ومشاعره الداخلية.

عِلْم نَفس اسْتِبطَاني **introspective psychology**

انطواء، انْكِفَاء **Introversion**

لاحظ كارل جوستاف يونغ C.G.Yung (1875-1961) أن هناك نوعين من تركيب الشخصية: الانطواء Introversion والانبساط Extroversion والشخص الانطوائي يركز على عالمه الداخلي من الأفكار والمشاعر والانفعالات.

انْطِوَائي **introversive**

مُنْطَو **introvert**

بَاطِل، غَيْر صَحِيح، سَقِيم، مُقْعَد **Invalid**

يعبر اللفظ عن الشخص المريض أو العاجز، أو الشيء الذي لا أساس له من الصحة ولا يستند إلى القانون.

يُبْطِل **invalidate**

سقَم، اعْتِلال **invalidism**

قَائِمة، كَشْف، بَيَان **Inventory**

من القوائم التي تستخدم في علم النفس والطب النفسي «بك» للاكتئاب، وقائمة «إيزنك» للشخصية (تم شرحها في موضع سابق).

قَائمة «بك» للاكتئاب **Beck's Depression Inventory**

قَائمة «إيزنك» للشخصية **Eysenk Personality Inventory**

اختبار القَائمة **inventory test**

تَعَاكُس، انْقِلاَب **Inversion**

يدل على علاقات التعاكس حين يزيد شيء كلما نقص الآخر على سبيل المثال.

علاَقَة عَكْسيّة **inverse relationship**

اسْتِقْصَاء، فَحْص **Investigation**

الاعتماد على العاطفة والشعور دون العقل، وفي بعض الضلالات المرضية، يكون المحتوى غير منطقي فيطلق عليها وصف اللاعقلي.

irrational delusion — **توَهّم لا عَقْلي**

Irrelevance — لا علاقَة، عدم تَعَلّق أو اتصال

من أمثلة ذلك أن تأتي إجابة الشخص في موضوع يختلف تماما عن موضوع السؤال.

irrelevant — **لا عِلاقِي، غَيْر مُتَعَلّق، غير مُتَصِل**

irrelevant answer — **إجابة لا علاقَة لها (بالموضوع)**

Irresistibility — عدم المُقَاومَة

في الطب النفسي الشرعي، قامت لجنة في إنجلترا عام 1922 بمراجعة قاعدة مكناتن M'Naughten rule وتوسيع المفهوم الخاص بالدافع الذي لا يقاوم، ولتقدير هذا الدافع يقول القضاة للمتهم لو أن شرطياً بكامل أسلحته كان بجانبك أثناء قيامك بالقتل، هل كنت تقوم على ذلك، وقد وضعت قاعدة «الشرطي على الكتف» Policeman-at-elbow لتقييم الدافع الذي لا يقاوم.

irresistible impulse — **دَافِع لا يُقَاوَم**

Irritability — اسْتثارِيّة، هُيُوجيّة، قَابلية للاسْتثَارة

لتقدير قابلية الاستثارة - وهي من الأعراض النفسية الشائعة - يمكن سؤال المريض عن تحمله للمواقف وللآخرين وللضوضاء، وملاحظة ردود أفعاله أثناء المقابلة.

irritable — **قَابِل للاسْتثِارة، هيوج**

irritant — **مُثِير، مُهَيِج**

irritation — إثَارَة

Isocarboxazid — **أيزوكاربوكسازيد (من مثبطات أكسيداز أحادي الأمين ـ علاج للاكتئاب)**

Isolation — **عُزْلَة، إنْعِزَال**

الانعزال هو أحد الآليات النفسية العصابية Neurotic defensesويعني فصل الفكرة من الانفعال المصاحب لها، أما العزلة الاجتماعية فهي تدني العلاقات الاجتماعية مع الآخرين والابتعاد عنهم.

isolation mechanism — **حيلة (آلية) العزل**

psychological isolation — **عُزْلَة نَفْسية**

social isolation — **عُزْلة اجْتِمَاعية**

Item — **بَنْد**

كلمة تعبر عن مادة أو بند أو موضوع، مثل البنود التي تتكون منها قائمة معينة، أما تحليل البنود فهو مصطلح إحصائي.

item analysis — **تَحْليل البُنُود**

I.U. (international unit) — **مختصر: وِحْدَة دَوْلِيَة**

وحدة قياس للمواد خصوصاً جرعات الأدوية والفيتامينات.

IV (intravenous) — **مختصر: حَقْن بالوَرِيد**

يستخدم الحقن في الوريد كوسيلة سريعة لتعاطي الأدوية لتصل إلى تيار الدم مباشرة، ومنه إلى أجهزة الجسم الأخرى.

بيير جانيه **Janet , Pierre**

(طبيب وعالم نفس فرنسي 1842-1910)

من أهم مجالات أعمال «جانيه» دراسات الحالات العصابية خصوصاً الهستيريا. وقد وصف حالة مرضية أطلق عليها *Obsession de la honto de corps* وهي تشبه الحالة التي وصفها فرويد لرجل ذو أنف طويل أطلق عليه Wolf-man، ومعني وصف جانيه: وسواس مع خجل من الجسم Obsession with shame of the body.

رَطَانَة، كَلام بِلا مَعْنى **Jargon**

يصف هذا التعبير اللغة المضطربة غير المفهومة أو الكلام المبهم بلا معنى، ويقول العامة: فلان يرطن Jargonize أي يتكلم لغة لا نفهمها، وتحدث هذه الحالة في بعض مرضى الفصام.

كارل ياسبرز (طبيب عقلي ألماني) **Jaspers , Karl**

بالإضافة لكونه طبيباً نفسياً، فهو فيلسوف أضاف للفكر الوجودي، وقد وضع تفسيراً لسبب مرض الفصام.

إنسان جَاوَة **Java man**

عثر في جزيرة جاوة بإندونسيا على جمجمتين لرجلين في ترنيل Trinil منذ ما قبل التاريخ.

مُنْحَنى ـ ر (راء) **J-curve**

من التعبيرات الإحصائية.

فَرْضِية مُنْحَنَى ـ ر **J - curve hypothesis**

غيرَة **Jealousy**

يستخدم هذا التعبير لحالة الغيرة أو الحسد أو الحرص الشديد، والوصف هو غيور Jealous.

غيرة مَرَضية **morbid jealousy**

عُقْدَة «يهوه» (اعتقاد بالقدرة الزائدة والعظمة) **Jehovah cople**

تعني كلمة يَهْوَه Jehovah الله أو الرب بالعبرية.

نَفْضَة، انْعِكاس، مُنْعَكِس، نَخْعَة **Jerk**

يتم اختبار المنعكسات العصبية عن طريق استخدام مطرقة تضرب وتر عضلة معينة فيحدث انقباض مفاجئ وحركة رد فعل لذلك، والطرق على الركبة مثلاً بسبب اهتزار الساق نتيجة انقباض عضلات الفخذ الأمامية، ويطلق وصف مرتج أو متقلب Jerky لوصف التغيرات المفاجئة، كما يصف الشخص الأحمق.

مُنْعَكس الرُكْبَة **knee jerk**

تلكؤ النَفّاثَة، تَوَاني الطيران **Jet lag**

اضطراب يحدث نتيجة للسفر بالطائرات من الشرق الي الغرب

رَجُل (خصوصاً رجل يمثل العامة)

Jack

لهذه الكلمة معان أخرى كثيرة متعددة في الاستخدام الدارج، فهي تعني أداة تستخدم في عدة أغراض، وتعني دمية منتفخة أو شخص بسيط في تعبير Jack-a-Lent، وتعني عفريت العلبة (من لعب الأطفال) في تعبير Jack-in-the-box.

صاحب الصنائع السبع (شخص ماهر) **jack- of-all-trades**

«جاك» الحلاق (شخص لديه نزعة مرضية لقص شعر البنات) **jack the clipper**

قائمة «جاكسون» للشخصية **Jackson Personality Inventory**

مختصر JPI، ويتكون من 15 مقياس للشخصية، يجيب عليها المريض بالإيجاب أو النفي.

صَرَع جَاكْسُوني **Jacksonian epilepsy**

وصف لنوع من نوبات الصرع الجزئية Partial المصحوبة بمظاهر حركية في أجزاء من الجسم تبعاً لمسار بؤرة النشاط الكهربي في الدماغ، وقد تنتهي بنوبة تشنجات كبرى.

تَبَاهي، تَبَجُّح **Jactation**

وتختلف هذه الكلمة عن Jactitation وتعني التململ وعدم الاستقرار في قلق.

قدح الرأس الليلي **Jactatio capitis nocturna**

يعني قدح الرأس الليلي المرتبط بالنوم Sleep-related head banging خبط الرأس في اتجاهين قبيل وأثناء النوم، وتعتبر هذه الحالة واحدة من الاضطرابات المرتبطة بالنوم.

خداع عدم الرؤية من قبل **Jamais vu *(F.)* (never seen)**

(حرفياً: لم يُرَ من قبل بالفرنسية)

هذه الحالة من الخداعات الناتجة عن اضطراب الذاكرة حيث يتوهم الشخص رغم أنه رأى الشيء قبل ذلك أنه لم يسبق له مشاهدته، ويوصف هذا الشعور بعدم الألفة Unfamiliarity.

العكس: خِداع ألفْة الرُؤيَة (سَبَقْت رُؤيتَه) **deja vu *(F.)***

نَظَرية «جيمس ـ لانج» (للانفعالات) **James - Lange theory (of emotions)**

(نظرية التغيير الجسدى يسبق الانفعال: نحن نخاف لأننا نرتعد)

وليم جيمس **James, William**

(عالم نفس وفيلسوف أمريكي 1842-1910)

من أهم أعمال وليم جيمس «تطوير الفلسفة الذرائعية» أو البراجماتية Pragmatic.

«جاكسون» للشخصية
ورد هذا المصطلح في موضع سابق.

حُكْم **Judgement**
يعتبر الحكم على الأمور أحد عناصر فحص الحالة العقلية، ويعني القدرة على تقييم الموقف بطريقة سليمة والتعامل معه بالصورة الملائمة، ويحدث خلل في هذه القدرة في حالة الأمراض العقلية الذهانية.

حُكْم آلي **automatic judgement**

حُكْم نَاقد **critical judgement**

حُكْم مَعْطُوب (غير سليم) **impaired judgement**

مُتَقَلّب، عَصَبي **Jumpy**
من كلمة Jump وتعني طفرة أو تغير مفاجئ أو قفزة.

كارل جوستاف يونج **Jung , Carl Gustaf**
(عالم نفس تحليلي سويسري؛ 1875-1962)
أضاف يونج إلى تراث التحليل النفسي مدرسة علم النفس التحليلي Analytical psychology وتشمل بعض التطوير لنظريات فرويد حيث وصف اللاشعور الجمعي Collective unconsciousness وبعض أنواع المركبات Complexes، ونوعي الشخصية: الانطوائي والانبساطي.

تحليل بطريقة يونج **Jungian analysis**

عَدَالَة **Justice**
تعتبر العدالة من المبادئ الأخلاقية في الطب النفسي الشرعي، ويدخل ذلك في أسلوب تقديم الخدمات النفسية لمن يحتاجها، وحقوق المرضى النفسيين في كل المواقف خصوصاً حين تتطلب حالتهم الدخول الإلزامي للعلاج بالمصحات والمستشفيات مع ما يتبع ذلك من تقييد لحريتهم، ومن المنظور الإسلامي، فإن العدل مع الإحسان هما القاعدة التي يتم من خلالها التعامل مع المريض النفسي وهو في أشد حالات الضعف الإنساني.

المبدأ الأخلاقى للعدالة **ethical principle of justice**
(في الطب النفسي الشرعي) **(in forensic psychiatry)**

حَدَث، يَافِع **Juvenile**
من المشكلات التي يهتم بها الطب النفسي بالنسبة للأحداث مشكلة الجنوح (delinquency) وتعني الخروج على القواعد أو القوانين بشكل ما، ولا يشترط أن يكون ذلك نتيجة للمرض النفسي.

مَحْكَمة الأحداث **juvenile court**

جُنُوح الأحداث **juvenile delinquency**

(من مصر إلى أمريكا مثلاً) ويستمر من 2-7 أيام في صورة اضطراب في النوم.

الجهاد (حرب لنصرة العقيدة) **Jihad *(Ar.)***
يعني الجهاد حرب مقدسة لنصرة الدين أو في سبيل الله.

عَمَل، وَظِيفة، مِهْنَة **Job**
الاستفسار عن العمل أو المهنة أحد عناصر التاريخ الشخصي Personal history في دراسة الحالة، وتستخدم الكلمة بمعنى مجازى في تعبير خبر شؤم Job's news أو نذير سوء Job's post.

تَحْلِيل العَمَل **job analysis**

توصيف وظيفي **job specification**

عُقْدَة «جوكستا» (التعلق المرضي للأم بابنها) **Jocasta complex**
عقدة مرضية مركبة يحدث فيها تعلق للأم بابنها.

مِفْصَل، مُشْتَرك **Joint**
يوجد معنى آخر دارج لهذا اللفظ هو «غرزة» أي ملهى وضيع رديء السمعة لتدخين المخدرات.

العَزْم المُشْتَرَك **joint determination**

الأسرة المُشْتَركة (الأسرة المُمْتَدَة) **joint family**
(extended family)

إحساس المَفَاصل (حس حركة المفاصل) **joint sense**

نُكْتَة، دُعَابَة ، مِزَاح ، فُكَاهة **Joke**
تطلق على كل عناصر الدعابة أو الضحك والسخرية.

يونس، يونان (النبي الذي ابتلعه الحوت) **Jonah**
يطلق هذا الوصف أيضا على الشخص الذي يجلب النحس.

صحيفة، مجلة **Journal**
يطلق هذا التعبير على الجرائد والصحف عموماً، وعلى الدوريات العلمية التي تحتوي على الأبحاث العلمية المنشورة.

المجلة الأمريكية للطب النفسي **American Journal of Psychiatry**

المجلة البريطانية للطب النفسي **British Journal of Psychiatry**

عَامِل ذُو خِبْرَة ، صَانِع مَاهِر **Journeyman**
وهناك تعبير آخر يتعلق بذلك هو نتاج عمل العمال Journeywork.

بَهْجَة، ابْتِهَاج **Joy**
تعبير عن السعادة أو الفرح الشديد.

مختصر: قائمة **JPI (Jackson Personality Inventory)**

delinquent juvenile حَدَث جَانِح

juvenilism حَدَاثة، يُفَاع، غَرَارة

Juxtaposition تجاور، وضع شيء بجانب آخر

ويطلق هذا الوصف أيضا على أي تجاوز ينشأ عن وضع شيء بحانب شيء.

ة مضادة للكولين)

يستخدم هذا الدواء لعلاج الآثار الجانبية لبعض الأدوية المضادة للذهان.

رُهَاب الفَرَاغ **Kenophobia**

خوف مرضي من الأماكن الخالية.

رُهَاب البَرْق **Keraunophobia**

خوف مرضي من البرق.

مُفْتَاح **Key**

تستخدم هذه الكلمة بمعان مجازية لوصف المفتاح لتفسير الرموز والمختصرات، أو لوصف أي جزء رئيسي أو مميز في الشيء.

مُفْتَاح الإجابة **answer key**

مفهوم رئيسي **key concept**

الكلمة المُفْتَاح (الدليلة)، رَمْز الحَلّ **key word**

جَدْوَل «كيدي» للاضطرابات الوجدانية والفصام **Kiddie Schedule for Affective Disorders and Schizophrenia**

يستخدم هذا الأسلوب في الأطفال من سن 6-17 سنة، وهو نوع من المقابلة شبه المنظمة Semistructured interview تستغرق من ساعة إلى ساعة ونصف، ويتم فيها توجيه بعض الأسئلة إلى الوالدين وإلى الطفل نفسه.

قَاتِل/قَتْل **Killer/Killing**

تعبير عن القتل أو الذبح أو القضاء على شيء أو إيقافه أو إتلافه، أو الإرهاق والإيلام.

بادئة معناها: حَرَكة، حَرَكي **Kin-**

توجد هذه البادئة في عدة مصطلحات تعبر عن الحركة، والوصف للحركة والطاقة والنشاط، ومجازاً للحيوية.

حَرَكة **kinesia**

رُهَاب الحركة **kinesophobia**

خوف مرضي من الحركة.

إحساس بالحَرَكة **kinesthesia**

هَلاوِس حَرَكية **kinesthetic hallucinations**

هلاوس الإحساس العَضَلي الحركي.

حَرَكي **kinetic**

ودِّي، لَطِيف، حَنُون/وُدّ، عَطْف، رِقَة **Kind/Kindness**

وتعني أيضا نوع أو صنف أو طبيعة أو صفة أساسية، وعكس الصفة قاس أو فظ Kindless.

مختصر: (بطارية «كوفمان» للتقييم للأطفال) **K- ABC (Kaufman Assessment Battary for Children)**

من المقاييس النفسية المستخدمة في الأطفال والمراهقين من سن 3-13 سنة، وتستخدم في قياس القدرات العقلية Intelletual abilities.

كارل لودڤيج كالباوم (طبيب عقلي ألماني 1828-1899) **Kahlbaum , Karl Ludwig**

أول من وصف حالات «البارانويا» Paranoia في عام 1863 وذكر أنها إحدى صور الجنون الجزئي Partial insanity مع ضلالات أو توهمات ثابتة.

رُهَاب الجَدِيد **Kainotophobia**

خوف مرضي من التغيير والتجديد.

رُهَاب الإخفاق **Kakorrhaphiophobia**

خوف مرضي من الفشل.

ليو كانر (أول من وصف الذاتوية الطفلية عام 1943) **Kanner, Leo**

وصف كانر في عام 1943 حالة الذاتوية الطفولية Infantile autism في بحث له بعنوان «الاضطرابات الذاتوية للاتصال الوجداني» Autistic Disturbances of Affective Contact واستخدم فيه هذا المصطلح لأول مرة مع وصف للحالة وذكر أنها أكثر انتشاراً مما كان متوقعاً وتختلف عن التخلف العقلي والفصام.

رُهَاب الجُلُوس **Kathisphobia**

خوف مرضي من الجلوس.

بطارية «كوفمان» للتقييم للأطفال **Kaufman Assessment Battery for Children**

اختبار «كوفمان» للإنجاز التعليمي **Kaufman Test of Educational Achievement**

انظر قبله تحت المختصر K-ABC، أما اختبار كوفمان للإنجاز التعليمي فيتم استخدامه لتقييم الإنجاز في الأطفال من سن 1-12 سنة في مجال قياس القراءة والحساب والهجاء.

كاوة (مادة مخدرة مصنوعة من فلفل كاوة) **Kava**

يؤدي استخدام هذه المادة في دول جنوب الباسيفيكي إلى التخدير وفقد الاتزان واضطراب وظائف الكبد والرئة.

اضطراب تعاطي الكاوة **kava use disorder**

كيمادرين (بروسيكلدين): **Kemadrin (Procyclidine)**

تعني بادئة: = Klept السرقة، والمصاب بهوس السرقة يطلق عليه في اللغة العربية «المدغور» Kleptomaniac، وتصنف هذه الحالة ضمن اضطراب التحكم في الدافع Impulse control disorder وهي حالة غريبة تحدث في نسبة بين 4-24٪ ممن يتم القبض عليهم متلبسين بسرقة المحلات Shoplifting، ودائماً ما يفعل ذلك من يملكون الأموال اللازمة للحصول على الشيء المسروق، فهي سرقة بلا هدف.

شَهْوَة السَرِقة **kleptolangia**

رُهَاب السَرِقة **kleptophobia**

الخوف المرضي من السرقة.

مُتَلازمة «كلينفلتر» **Klinefelter syndrome**

اضطراب كروموسومي XXY في الذكور يتسبب في الضعف الجنسي لنقص الأندروجينات وصغر حجم الأعضاء الجنسية.

حُبّ البُراز (انحراف جنسي) **Klismaphilia**

يطلق عليها أيضا حب البراز Coprophilia وهو نوع من الشذوذ تتحقق فيه اللذة بالتبرز على الغير، أو أن يتبرز الغير عليه، أو أكل البراز Coprophagia، وتعود هذه الحالة إلى تثبيت في المرحلة الشرجية من النمو (حسب فرويد).

فَارِس/فُرُوسية، شَهَامة الفُرْسان **Knight/knighthood**

تعبير شائع من العصور الوسطى لوصف الفرسان، ويستعمل مجازاً للدلالة على معنى الشهامة.

مَعْرِفَة **Knowledge**

للدلالة على مجموع المعارف الإنسانية، والشيء المعلوم Known والمجهول Unknown، والبراعة Know-How.

مُشَاركة المعَرِفة **knowledge- participation**

اختبار المعرفة **knowledge- test**

كورت كوفكه (عالم نفس ألماني في الجشطلت 1886-1941) **Koffka, Kurt**

ڤولفجانج كوهلر (عالم نفس ألماني في الجشطلت 1887-1976) **Kohler, Wolfgang**

يعتبر«كوفكه»، و«كوهلر» من مؤسسي مدرسة الجشطلت Gestalt في علم النفس الكلي، وكانت بداية نظرية الجشطلت في ألمانيا ثم تم إدخالها في تطبيقات علاجية.

الكولا/جوزة الكولا (بها مادة مخدرة)/ شجرة الكولا **Kola/ kola nut/kola tree**

أصل مادة الكولا التي تدخل في صناعة المشروبات لما تحتويه من مواد مؤثرة في الجهاز العصبي، وتنمو هذه الأشجار في أفريقيا.

اضطرام، اتّقَاد **Kindling**

هذه الظاهرة الكهروفيزيولوجية Electrophysiological تعني أن التنبيه المتكرر حتى وإن كان أقل من المستوى المعتاد أو تحت الحد (العتبة) Subthreshold فإنه يسبب تأثيراً مرضياً في صورة تشنج مثلاً، وتبعاً لذلك يتم استخدام بعض الأدوية ـ مضادات التشنجات ـ لوقف ظاهرة الاضطرام في مراكز المخ ويتبع ذلك تحسن في اضطرابات المزاج.

اضْطرام (تَفَاقُم) الاضطراب الوجداني **mood disorder kindling**

ألفريد كينزي (صاحب دراسة الاضطرابات الجنسية) **Kinsey, Alfred**

يعتبر تقرير كينزي في عام 1948 من المصادر الهامة التي يتم الرجوع إليها للتعرف على انتشار الاضطرابات النفسية الجنسية، وقد وجد كينزي أن انتشار الشذوذ الجنسي يصل إلى نسبة 10٪ في الرجال، و5٪ في النساء، وأضاف أن 37٪ من مجموع الناس لديهم خبرة جنسية مثلية في وقت ما خلال حياتهم، وهذه الأرقام تبدو عالية للغاية مقارنة بالدراسات المنهجية التي أجريت فيما بعد وتراوحت فيها هذه النسب العالية لانتشار الشذوذ الجنسي بين 1-2 ٪، كما ذكر كينزي في تقريره أرقاماً عن انتشار الانحرافات الجنسية Paraphilias رغم صعوبة التوصل إلى إحصائيات دقيقة لهذه الحالات.

قَرَابة، علاقة الدم والنَسَب المُشْتَرَك **Kinship**

ويطلق تعبير قريب أو نسيب Kin على من يتصل بالشخص بصلة قرابة أو نسب أو مصاهرة، والذين ينتمون إلى أصل واحد أو طبيعة متماثلة.

نَسَق القَرَابة **kinship system**

ميلاني كلاين (عالمة نفسية 1882-1960) **Klein, Melanie**

اهتمت كلاين بدراسة سلوك الأطفال وتأثير العلاقة مع الأم علي حالة الطفل النفسية، ومن أقوالها المأثورة: «إن المعاناة التي تسببت للإنسانية من الاكتئاب تفوق تلك التي نشأت بسبب جميع الأمراض الأخرى مجتمعة».

مُتَلازمة «كلاين ـ ليڤن» **Kleine - Leven syndrome**

حالة مرضية تتميز بنوبات طويلة من النوم مصحوبة بعزلة المريض وميله إلى النهم في تناول الطعام وبعض الأعراض النفسية، وهي حالة نادرة تحدث عادة للمرة الأولى بين سن 10-12 سنة، وتنتهي أعراضها تلقائياً في الغالب عند بلوغ سن 40 سنة.

جُنُون السَرِقَة، هَوَس السَرِقة المَرَضِية **Kleptomania**

إرنست كرتشمر (طبيب عقلي ألماني؛ 1888-1964، وصف علاقة الجسم بالشخصية) — **Kretshmer, Ernest**

وصف كرتشمر أنواع البناء البدني أو شكل الجسم وعلاقة ذلك بالاضطرابات النفسية، حيث النوع البدين القصير المكتنز Pyknic، والنوع النحيف طويل القامة النحيل Asthenic، والنوع العضلي الرياضي Athletic، حيث النوع الأول أكثر إصابة بالاضطرابات الوجدانية، والثاني يرتبط بالفصام، بينما يرتبط الثالث باضطربات الشخصية.

نوع الجسم تبعاً لكرتشمر — **Kretschmer type/ body type**

دَرَجة ك أو الكذب (في اختبار MMPI) — **K scale**

توجد مجموعة من الأسئلة بين بنود الاختبار تدل على الكذب أو عدم الصدق.

الكوميل (شراب مخدر) — **Kummel**

يحتوي هذا الشراب على مادة تسبب حالة سُكر.

كورو (مرض عصبى تسببه الڤيروسات البطيئة slow viruses ويحدث فى بعض قبائل أكلة لحوم البشر والقردة) — **Kuru**

يتميز هذا المرض بحالة تشبه العَتَه (الخَرَف)، ويحدث في غينيا الجديدة نتيجة لطقوس أكل لحوم البشر خصوصاً المخ الذي يحتوي على ڤيروس المرض.

حَدَب، حُداب — **Kyphosis**

نوع من التشوه يتميز ببروز الظهر وانحناء ودخول الصدر والبطن للداخل.

أحْدَب — **kyphotic**

رُهَاب التَعَب — **Kopophobia**

خوف مرضي من التعب والإرهاق.

القُرْآنُ الكَرِيم — **Koran (or Quraan)**

القرآن الكريم هو كتاب الله، ويتم الرجوع إلى آياته المقدسة للتداوي والعلاج والشفاء.

كورو (مرض نفسي فيه توهم انكماش القضيب يحدث فى ثقافة بلاد الملايو في آسيا) — **Koro**

هذه الحالة المرضية مرتبطة بالثقافة Culture-bound تحدث في منطقة جنوب شرق آسيا، ويعاني المريض من أعراض نفسية بسبب اعتقاده بأن أعضاءه الجنسية سوف تنكمش وتختفي داخل جوفه، وتعرف هذه الحالة في الصين باسم Suk-Yeong.

سيرجي كورساكوف (طبيب عقلي روسي؛ 1854-1900) — **Korsakoff, Serge**

تعرف الحالة المرضية التي تنسب إلى كورساكوف بأنها حالة فقد الذاكرة الدائمة أو المزمنة الناجمة عن الكحول Alcohol-induced persisting amnestic disorder، وتحدث بصورة مزمنة على عكس متلازمة ڤرنيكه Wernicke syndrome التي تكون مؤقتة بينما لا يشفى من حالات متلازمة كورساكوف سوى 20٪ من الحالات.

متلازمة كورساكوف — **Korsakoff syndrome**

مَرَض «كرابي» (مرض عصبي) — **Krabbe's disease**

حالة مرضية نتيجة خلل استقلابي موروث inborn error of metabolism يكون مصحوباً بالتخلف العقلي.

إميل كريبلين (طبيب عقلي ألماني 1856-1926) وصف مرض الفصام وأطلق عليه «الخَرَف (العته) المبكر» Dementia praecox — **Kr pelin, Emil**

يعتبر إميل كريبلين أول من وضع وصف الفصام بصورته الحالية تحت اسم العته المبكر، وتدل هذه التسمية على التدهور العقلي أو العته Dementia، كما تدل على بداية الحالة في السن المبكر Praecox، كما وضع تفرقة بين هذه الحالة وبين الاضطرابات الوجدانية أو البارانويا.

اللاكتوز Lactose وفي الطب النفسي يتم التأكد من تأثير استخدام الأدوية أثناء الرضاعة وتأثيرها على الأم والرضيع .

حَمض اللاكتيك **lactic acid**

تَوَاني، تَلَكُؤ، تَأخُّر، تَخَلف **Lag**

تعبير عن التأخر أو التخلف في بعض المجالات، ويستخدم في بعض المصطلحات بمعناه المجازي مثل التأخر الثقافي والاجتماعي .

تأخر ثَقَافي **cultural lag**

تَخَلف اجتماعي **social lag**

صيغة إضافة معناها: كَلاَم **-lalia**

يدخل هذا المقطع في عدة مصطلحات خصوصاً كصيغة إضافة، مثل صدى لفظي Echolalia، أو ألفاظ البذاءة Coprolalia، أو اللجلجة وهي تكرار الألفاظ Polilalia .

مقالات رُهَاب الكلام **laliophobia**

خوف مرضي من الكلام والتعثر فيه .

اللانْسِت (مجلة طبية بريطانية) **Lancet**

تصدر مجلة اللانست الدورية أسبوعياً وتحتوي على مقالات بحثية في كل فروع الطب .

عَلاَمَة **Landmark**

من أمثلة علامات ومعالم النمو في الأطفال الوظائف الحركية مثل المشي والكلام والنمو النفسي مثل التفاعل والفهم واكتساب المهارات والقدرات العقلية .

عَلاَمَات النُمو في الأطفال **growth landmarks in infants**

لانجفيلد (طبيب نفسي في النرويج) **Langfeldt , Gabriel**

قام لانجفيلد بتقسيم مرضى الذهان إلى مجموعتين: الأولى حالات الفصام الحقيقية، والثانية الحالات فصامية الشكل Schizophreniform .

لُغَة **Language**

اللغة من الوظائف العقلية الرئيسية، ويوجد مركز التحكم في اللغة بنصف كرة المخ السائد Dominant hemisphere، أما الانفعالات المصاحبة للغة Prosody فإن مركزها في نصف الكرة غير السائد Non-dominant hemisphere. ولاختبار تدفق اللغة يطلب من الشخص أن يذكر كل الكلمات التي يعرفها وتبدأ بحرف هجاء معين، ويستخدم لفظ لغة مجازاً في تعبير لغة الجسد Body language أو تعبير اللغة غير اللفظية .

سُلُوك اللّغَة **language behavior**

نُمو اللّغَة **language development**

لاَ: هتاف التوكيد أو التعجب **La**

هذا اللفظ «لا» La من مقامات السلم الموسيقي، كما أن «لا» تعني النفي في اللغة العربية .

عَلاَمَة مُمَيِّزَة، تَعْرِيف (بالكتابة أو الطباعة)، لَقَب **Label**

وتعني أيضا علامة تثبيت على الشيء لتوضيحه أو التعريف به، وبالنسبة للأشخاص هي صفة أو لقب .

وَسْم ، تَلْقِيب **labelling**

اللاَمُبَالاة الجَميلة (في الهستيريا) **La belle indifference *(F.)***

يصف هذا المصطلح ظاهرة تحدث في مرضى التحول الهستيري Conversion ويعني أن رد فعل المريض للأعراض المرضية التي يعاني منها لا تتناسب مع خطورة هذه الأعراض، أي أن المريض قد يبدو مسروراً بينما هو فاقد للبصر أو النطق أو لا يستطيع الحركة، لكن هذا الوضع ليس مطلقاً في كل حالات الهستيريا، وهناك حالة عكس ذلك وتعني أن يكون لدى المريض حالة عضوية حقيقية ولكنه يتخذ الاتجاه الرواقي Stoic attitude أو الرزين نحو مرضه بمعنى أنه يقبل حالته دون تزمر أو انفعال .

شَفَتَان، شِفْرَان / شَفَة، شِفْر **Labia / libium**

ويطلق الوصف أيضا على الألفاظ، حيث أنها تتلقى بالشفاه .

شِفْري، شفّي **labial**

تَنَقّل، تَقَلّب، عدم استقرار ، تَقَلْقُل **Lability**

تحدث هذه الحالة في بعض الاضطرابات العقلية الناجمة عن أمراض المخ العضوية وتتميز بسرعة التقلب بين والتغير في الحالة المزاجية والانفعالية بين الحزن والسرور مثلاً .

مُتَقَلّب، غير مُسْتَقر، مُقَلْقِل **labile**

اختبارات مَعْمَلِيَة، فُحُوص مَخْبَرِية (مُخْتَبَرِيّة) **Laboratory testing**

بالرغم من الاعتماد الكلي على الفحص الإكلينيكي لتشخيص الأمراض النفسية حيث لا توجد فحوص مختبرية تساعد بصورة مباشرة في تشخيص الفصام أو الاكتئاب مثلاً فإن للأبحاث المعلمية أهمية متزايدة في البحث أو الممارسة حالياً خصوصاً في مجال تشخيص الأمراض التي تتسبب في أعراض نفسية، أو لمتابعة آثار بعض الأدوية النفسية، ومن هذه الفحوص على سبيل المثال وظائف الكبد، وصورة الدم، وهرمونات الغدة الدرقية، وتقدير مستوى الليثيوم في الدم وغير ذلك .

إرْضَاع، إدْرار اللبن **Lactation**

تستخدم بادئة Lact للتعبير عن اللبن أو حمض اللاكتيك أو

والاضطرابات القهرية والنوبات الصَرَعية .

الضَحك القَهْري **compnlsive laughter**

قَانُون **Law**

علاقة الطب النفسي والقانون هي موضع اهتمام الطب النفسي الشرعي Forensic Psychiatry وتشمل مجالاته أحكام المسؤولية المدنية والجنائية للمرضى النفسيين، كما تستخدم كلمة قانون في العلوم الطبية للتعبير عن القواعد الثابتة والحقائق الطبية .

قَوَانين التَعَلّم **laws of learning**

قانَون مندل **mendelian law**

المُشَرّع، شارِع القَانُون **lawmaker**

عَامّي **Lay**

تضاف هذه الكلمة إلى مجموعة من التعبيرات تتعلق بالشخص العادي غير المتخصص .

شَخْص من العَامّة **layman**

العَامّة من النَاس **lay people**

الرَصَاص **Lead**

توجد مركبات الرصاص في عادم المركبات وتسمم الرصاص ينشأ من زيادة مستوياته عن المستوى المسموح بالدم (صفر - 30 ميكروجرام ٪) .

التسمم بالرصاص **lead poisoning**

قِيَادة **leadership**

مشتقات كلمة بمعنى يرشد أو يقود أو يعيش Lead، وتدل على التزعم والتصدر والتقدم .

سُؤال مُوَجِّه **leading question**

تَعَلُّم **Learning**

يترتب على التعلم تغيير سلوك الشخص بناء على تكرار اكتساب الخبرة في التعامل مع المواقف، ويختلف ذلك عن السلوك التلقائي أو الفطري، وللتعلم علاقة بالأداء Performance. وتعتمد نظرية التعلم Learning theory على التشريط Conditioningبأنواعه: التقليدي Classical، والفاعلي Operant، كما تم التركيز حديثاً على الجوانب الفيزيولوجية العصبية Neurophysiological والكيميائية الحيوية Biochemicalفي عملية التعلم، كما توجد نظريات للجوانب الاجتماعية Social، والمعرفية Cognitive في التعلم .

مُنْحَنَى التَعَلُّم **learning curve**

اضطرابات التَعَلُّم **learning disorders**

عَمَلية التَعَلُّم **learning precess**

اضطرابات اللغة **language disorders**

لُغَة غير لَفْظية **non verbal language**

زَلَل، سُقُوط، فَتْرة نَسْيان قصيرة **Lapse**

للتعبير عن الانقطاع أو الانحدار المؤقت لفترة من الزمن، ومنها تعبير فترة فقدان الوعي Lapse or loss of consciousness.

هَفْوَة قَلَم **lapsus calami**

زَلّة لِسَان **lapsus linguae**

لارجاكتيل(كلوربرومازين): (دواء مضاد للذهان) **Largactil (chlor promazine)**

وردت معلومات عنه تحت مدخل كلوربرومازين Chlorpromazine.

إعْيَاء **Lassitude**

تعبير عن حالة من الكلل أو الإجهاد البدني والنفسي .

اللاتا (مرض عقلي في منطقة الملايو في آسيا) **Latah**

من الاضطرابات المرتبطة بالثقافة Culture-bound وتحدث في جنوب شرق آسيا خصوصاً ماليزيا وبعض قبائل أفريقيا واليابان، وتتميز بالإذعان الآلي Automatic obedience بتقليد الحركات والأصوات، ورد الفعل المبالغ به بالجفول Startle، وتحدث هذه الحالات في المرأة خصوصاً خادمات المنازل من جنوب شرق آسيا .

كُمُون **Latency**

الكمون أو السكون وصف لمراحل تسبق حدوث تغيرات جسدية ونفسية .

مَرْحَلَة الكُمُون **latency stage**

كَامِن **latent**

وحشي، جانبي **Lateral**

يستخدم هذا الوصف في العلوم الطبية كالتشريح والفيزيولوجيا، أما الجانبية والتجنيب فإنها أوصاف للتفاوت بين الوظائف العصبية في الجانبين نتيجة لخلل في جانب أكثر من الآخر .

جانبية **laterality**

تَجْنِيب **lateralization**

لاتيني /لاتينية **Latin / Latinism**

اللغة اللاتينية لها أبجدية خاصة وتستخدم الكثير من ألفاظها في المصطلحات الطبية، وهي نسبة إلى لاتيوم القديمة .

ضَحك **Laughter**

من يضحك Laugh ويعبر أيضا عن البهجة أو السخرية، وللضحك أهمية في الأعراض المرضية للهستيريا والفصام

للدواء، أو الميكروبات .

الجُرَعَة المُميتة (من العقاقير) **lethal dose (of drugs)**

نُوَام، سُبَات، نُعَاس **Lethargy**

يستعمل المصطلح كوصف لحالة نوم غير طبيعي أو تبلد وكسل ولامبالاة، وقد يكون الاشتقاق من Lethe وتعني نهر النسيان .

كُرَيّة بَيْضَاء **Leucocyte (= Leukocyte)**

كرات الدم البيضاء من المكونات الأساسية للدم ولها علاقة مباشرة بالمناعة، وتزيد في حالات الإجهاد Stress عموماً، ويمكن أن تقل نتيجة الآثار الجانبية لبعض الأدوية النفسية مثل دواء كلوزابين Clozapine .

زيادة الكريات البيضاء **leucocytosis**

نقص الكريات البيضاء **leucopenia**

مُسْتَوَى **Level**

ومنها اشتقاقات مثل المساواة بين الناس Leveler، ووصف الحصيف أو متزن العقل Levelheaded.

مستوى الطُمُوح **level of aspiration**

المستوى المِهَني **occupational level**

تَسْوِيَة، تَمْهِيد، تَوْطِئَة **levelling**

أيْسر/ دوار للِيَسَار **Levo / levorotatory**

توجد هذه البادئة التي تدل على الدوران لليسار أو المياسرة في كثير من المركبات الكيميائية .

ليڤو دوبا (دَواء لمرض باركنسون) **levodopa**

ليڤو ثيروكسين (هُرْمُون الغُدّة الدَرَقِية) **levothyroxine**

ليڤوكسين / ثيروكسين **levoxine / thyroxine**

كورت ليڤن (عالم ألماني 1890-1947) **Levin , Kurt**

حضر ليڤن إلى الولايات المتحدة في الثلاثينيات من القرن العشرين ومن نظرياته نظرية المجال Field theory التي تفسر اهتمام الشخص الجائع بلافتات المطاعم، والذي يريد أن يرسل خطاباً بصناديق البريد، كما وضع تفسير ديناميات الجماعة Group dynamics .

كَلاَم **Lexis**

ومنها اشتقاق Lexical الذي يعني مفرداتي أو معجمي وله علاقة بتركيب اللغة، ويعني تعبير Lexicon قاموس أو معجم .

صيغَة إضافة تدل على القراءَة **lexia**

علْم الألْفَاظ، المُفْرَدَات **lexicology**

مَسْؤولية قَانُونيّة، تَعَرّض **Liability**

ومنها وصف المسؤول قانوناً Liable أو من هو عرضة لحالة

نَظَرِية التَعَلُّم **learning theory**

الأَقَلّ **Least**

تعني الأدنى أو الأقل، أو المقدار الأصغر وتدخل في عدة تعبيرات علمية .

قَانُون أقَلّ فعْل **least action law**

مَبْدأ أقل جُهد **least effort principle**

أقَلّ تَربيعَات (في الإحصاء) **least squares**

قَضَائي، شَرْعِي **Legal**

هذا الوصف لكل ما يتعلق بالقانون، ومنها يشتق التقيد الحرفي بالقوانين والتشريعات Legalism، والقانونية أو الشرعية Leagality .

تاريخ قَضَائي **legal history**

علم نفس قَضَائي **legal psychology**

غير شَرْعِي **illegal**

أسطورة **Legend**

وتعني أيضا ـ بالإضافة إلى الخرافات والأساطير ـ المفتاح أو القائمة التفسيرية الملحقة برسم أو مطبوعة .

شَرْعِي، مَشْرُع، قَانُوني **Legitimate**

ومنها الشرعية Ligitimacy أو الأمور الصحيحة .

سِحَاقِيّة، أنثى تميل لنفس الجنس **Lesbian**

تصنف هذه الحالة تحت مصطلح الجنسية المثلية Homosexuality، ويقدر ألفريد كينزي A.C.Kinsey في تقريره عام 1948 نسبة هذه الحالات في المرأة 5٪ بينما المقابل في الرجال 10٪ لكن الدراسات الحديثة تشير إلى نسبة أقل .

سحَاق، شُذُوذ جنسي بين النِسَاء **lesbianism**

مُتَلاَزِمَة «ليش نيهان» (الطفل الذي يأكل أطرافه) **Lesch-Nyhan syndrome**

من الحالات المرضية النادرة التي تنشأ عن خلل موروث في الاستقلاب نتيجة لنقص أحد الإنزيمات التي تعمل على مادة البيورين Purine، وبالإضافة إلى التخلف العقلي فإن المريض يشوه جسمه حين يعض أطرافه بأسنانه، وتتميز الحالة بنقص حجم الرأس Microcephaly، والتشنجات .

إصَابَة، آفَة **Lesion**

تطلق هذه التسمية على مختلف الإصابات المرضية خصوصاً الظاهر منها مثل آفات الجلد Skin lesions.

مُميت ، مُهْلِك **Lethal**

يستخدم هذا الوصف في تأثير بعض السموم، أو الجرعات العالية

لتدعيم الحياة والتناسل .

أَزْمَة الحياة **life crisis**

دَوْرَة الحياة (التَطَوّرية) **life cycle (evolutionary)**

أحْدَاث الحياة **life events**

مأمول الحياة **life expectancy**

تَاريخ الحياة **life history**

غَريزة الحَيَاة **life instinct**

ظَهيرة الحَيَاة **life noon**

مَجَال الحياة **life space**

مُدة الحَيَاة **life span**

أسلوب الحياة **life- style**

مَدَى الحيَاة **lifetime**

ضَوْء، خَفِيف أو فَاتِح **Light**

تعني هذه الكلمة أيضا تافه أو زهيد أو فاتح اللون أو خفيف، وتعبير Light-minded يعني طائش أو مستهتر، والعلاج بالضوء Light therapy يتم بوضع المريض في وحدات ذات إضاءة عالية (200 مرة أقوى من الإضاءة المعتادة) خلال فترة العلاج من الاضطرابات الاكتئابية الموسمية التي تحدث عادة في فصل الشتاء المظلم بفعل السحب والضباب، ويسمى هذا النوع من العلاج بالضوء أيضا Phototherapy .

اضطراب تعاطي السوائل الخفيفة **light fluid use disorder**

العلاج بالضَوْء **light therapy**

أرجَحية، جَائِزِيّة، احْتِمَال **Likelihood**

الاشتقاق من Like وتعني مثل، أو تعبر عن عادة مميزة، كذلك تعني على الأرجح، أو تقريباً، ومن ذلك الترجيح والاحتمال .

نسْبَة الاحْتِمَال (في الإحصاء) **likelihood ratio**

مُحْتَمَل، مُرَجَح **likely**

مقياس ليكرت (مقياس اتجاه على 3-5 نقط) **Likert scale**

والمثال لاستخدام هذا النوع من القياس يوجد في الاختبارات النفسية التي تحتوي على عبارة معينة، ويطلب من المفحوص تحديد استجابته لها بدرجات تبدأ مثلاً من صفر ويعني لا يوجد وتتدرج حتى 5 مثلاً وتعني يوجد بأعلى درجة، وبينهما تتفاوت شدة الاستجابة .

قِزْمي، متَقَزّم، مُصَغّر **Liliputian**

نسبة إلى جزيرة ليليبوت Lilliput الخيالية التي وصفها جوناثان سويفت في كتابه رحلات جاليفر، ويسكنها أقزام طول الواحد منهم 6 بوصات .

مرضية مثلاً .

ارتباط، اتّصَال، علاقة مُتَبَادَلَة **Liaison**

يصف فرع الطب النفسي الذي يهتم بالارتباط والتبادل مع تخصصات الطب الأخرى مثل الطب الباطني والجراحة وأمراض النساء وتحديد الجوانب النفسية في الأمراض العضوية .

الطبّ النَفْسي الارتباطي **liaison psychiatry**

شَهْوَة، طاقَة جِنْسية **Libido**

لفظ Libido تم تعريفه بواسطة فرويد على أنه القوة التي يتم بها تمثيل الغريزة الجنسية في العقل The force by which the sexual instinct is represented in mind وتبعاً لمفهوم فرويد، فإن الليبدو لا يقتصر على الجنس بل يتعداه إلى مجالات أكبر مثل اللذة عموماً حين وضع مبدأ اللذة Pleasure principle الذي يعتمد على السعي إلى الحصول على اللذة وتجنب الألم، ومن خلال التحليل النفسي فإن تفسير بعض المشكلات النفسية يعتمد على خلل الليبيدو، ويستخدم تعبير فقدان الليبيدو Loss of libido لفقدان الرغبة الجنسية بسبب الحالة النفسية .

شَهْوَاني، ليبيدي **libidinal**

لبريوم (كلورديازبوكسيد) : **Librium (Chlordiazepoxide)**

دواء من مشتقات البنزوديازبين لعلاج القلق .

لبراكس (دواء مهدىء) **Librax**

(chlordiazepoxide + chidiniumbromide)

كَذِب **Lie**

بالإضافة إلى معنى هذه الكلمة الذي يتعلق بالكذب أو لوصف شيء مضلل أو خادع، فإنها تعني أيضا وضع أو موقع أو استلقاء، وتدخل في بعض التعبيرات الأخرى .

كاذب **liar**

كَاشف الكذب (جهاز) **lie detector**

أكذوبة الحَيَاة **life lie**

كذْبَة بَيْضَاء **white lie**

الحَيَاة **Life**

من المصطلحات التي تدخل فيها الحياة Life بمعنى حياة أو عيشة أو سيرة أو روح وحيوية في الطب النفسي على سبيل المثال: دورة الحياة Life cycle بمراحلها التي وصفها إريكسون وسوليفان بما فيها من أزمات، وأحداث الحياة Life events التي تمت دراسة علاقتها بالاضطرابات النفسية كعامل مسبب، ومأمول الحياة Life expectancy هو متوسط العمر المتوقع، وغريزة الحياة Life instinct هو تعبير ورد في كتابات فرويد يعني الطاقة التي توجه

ويبقى في نسبة قليلة حيث يتميز بإخراج اللسان في نطق حرف «س» فيكون مثل نطق الحرف «ث».

لَثْغ (عيب يتم فيه نطق «س» مثل «ث») lisping

خَامِل Listless

من كلمة List بمعنى جدول أو قائمة أو بيان أو فهرس، ومنها الجدولة Listing والوصف Listless للكسل والخمول وفتور الهمة.

خُمُول listlessness

مَعْرِفَة (للقراءة والكتابة) Literacy

ومنها الوصف متعلم أو مثقف أو أدبي Literate، وعكسها جاهل أو أمي Illiterate أما الحرفية Literalism /Literality فإن معناها التمسك بالمعنى الحرفي في تفسير الأشياء، أو التزام الواقعية والموضوعية بأمانة.

اختبار قِرَاءة وكِتَابَة literacy test

حَرْفِي، بالنَص literal

التُرَاث، الكِتَابَات أو المَادَة المَنْشُورَة Literature

ويعني هذا التعبير أيضا صناعة الأدب أو إنتاج الآثار الأدبية والفكر، أو مجموع ما كتب في موضوع معين مثل الطب النفسي Psychiatric literature.

عِلْم النَفْس الأدبي Literary psychology

الليثيوم (دواء لعلاج الاضطرابات الوجدانية) Lithium

تم فصل عنصر الليثيوم عام 1818، وأدخل للاستعمال في الطب لعلاج حصوات المثانة ثم مرض النقرس في القرن 19، وفي بداية القرن 20 بدأ استخدام الليثيوم لعلاج مجموعة من الأمراض منها الاكتئاب، وفي الأربعينات استخدم كلوريد الليثيوم Lithium chloride كبديل لكلوريد الصوديوم في حالات ضغط الدم المرتفع ثم بدأ استخدامه في حالات الاضطرابات الوجدانية كوقاية وعلاج، وحصل على موافقة هيئة الغذاء والدواء الأمريكية FDA في عام 1970، ويستخدم الآن على نطاق واسع في حالات ثنائية القطب Bipolar-1، وبعض حالات الاكتئاب والفصام، ومن آثاره الجانبية الارتعاش Tremors، وآثار معرفية، وعلى الكلى، والغدة الدرقية، والقلب، ويتم ضبط الجرعة في مستوى معين بالدم عن طريق التحليل المعملي للمتابعة.

العلاج بالليثيوم lithium therapy

مرض « ليتل» (شَلَل دِمَاغِي) Little's disease

من حالات الأمراض العصبية التي تسبب إعاقة بدنية حركية في الأطفال.

هَلاَوس تَصْغِير liliputian hallucinations

الجِهَاز الحَوْفِي Limbic system

تم وصف الجهاز الحوفي تشريحياً في عام 1939، ويتكون من مجموعة من الأجزاء العميقة في المخ مثل اللوزة Amygdala وبعض أجزاء قشرة المخ مثل الحزامي Cingulate، وبعض أجزاء الوطاء Hypothalamus، ولهذا الجهاز علاقة مباشرة بالانفعالات والسلوك والذاكرة وغيرها من الوظائف النفسية.

مِحْوَر حَوْفِي، وطائي، نُخَامي، أدرينالي limbic - hypothalamic - pituitary - adrenal axis

لمبترول (كلورديازبوكسيد + أميتربتلين): (دواء مهدىء) Limbitrol (chlordiazepoxide + amitriptyline)

حَدّ، قَيْد Limit

تعني الكلمة أيضا الحد الأقصى أو الأدنى لمقدار أو كمية، ومنها يشتق محدود Limited، كما يستخدم لفظ قصور أو تحديد Limitiation كوصف في الدراسات التي لا تحقق نتائجها المستهدفة.

تَحْدِيد، تَقْيِيد، قُصُور limitation

خَطّي، مُسْتَقِيم Linear

الاشتقاق من خط Line، وتعني أيضا طولي أو خطي مستقيم، أما الارتباط الخطي فهو تعبير عن علاقة إحصائية.

ارتباط خَطّي linear correlation

لُغَوِي Linguistic

اشتقاق من البادئة -Lingu وتعني لغة أو لسان، ومنها وصف لساني Lingual، أو لساني الشكل Linguiform، أما تعبير Linguistic form فإنه يعني الوحدة الكلامية المفيدة (جملة مثلاً).

لِسَاني lingual

رُهَاب الخَيْط (خوف مرضي من الخيوط) Linonophobia

الشِفَاه (الشَفَتَان) Lips

والمفرد شفاه Lip وتعني أيضا كلام كاذب يصدر عن الشفاه فقط وليس القلب، كما تدل على الإجابة غير المهذبة في الكلام، ومشتق منها Lippy بمعنى وقح أو سليط.

شَبَق الشِفَاه lip eroticism

قِرَاءة الشِفَاه lip reading

لَثْغَة (من عيوب التَكَلّم) Lisp

يحدث هذا العيب في الكلام بصورة طبيعية في الأطفال في سن ما قبل المدرسة، ثم يتحسن تدريجياً مع الوقت في الغالبية العظمى

حديث كما في Dialogue واللوجوس Logosهو العقل أو المبدأ العقلاني في الكون في اليونانية، أما لاحقة -logy فإنها واسعة الاستعمال وتعني علم أو مذهب أو نظرية، ومنها البيولوجيا Biology، والسيكولوجيا Psychology، وغيرها.

هَوَس التَكَلُّم **logomania**

اعتلال كَلاَمي **logopathy**

رُهَاب الكلام (الخوف من التحدث) **logophobia**

لَغْو، حَديث لا يَتَوقَف **logorrhea**

طُول العُمر، طُول الحياة، كِبْر السن **Longivity**

والمشتقات من بادئة -Longi، ومعناها طويل، ومنها اشتقاقات شائعة مثل طولي Longitudinal؛ وهو وصف للدراسات الممتدة على طول زمني، ومشتقات Long وهي وصف للطول في المسافة والزمن مثل الفترة الطويلة أو العهد البعيد.

مُعمّر **longival**

طُولي **Longitudinal**

الأسلوب الطُولي (للبحث) **longitudinal method**

طَويل الأجَل، طَويل المَدى **Long - term**

رِعَايَة طويلة المدى **long-term care**

عِلاج طَويل الأجَل **long-term treatment**

لورازيبام (أتيفان): **Lorazepam (Ativan)**

(من مشتقات البنزوديازبين المهدئة)

حُبّ **Love**

والكلمة تعبر عن المحبة والمودة والشغف، كما تعبر عن الولع أو الصلات الغرامية، ومنها اشتقاقات Loveless أي بلا حب، واشتقاق محبب أو جميل Lovely، وللحب علاقة بالألفة Intimacy، ومن أنواعه الحب الجنسي Sexual، والأبوي Parental، والبنوي Filial، والأخوي Fraternal، والنرجسي Narcissistic وحب الجماعة والمدرسة والوطن.

موضوع الحُبّ **love object**

حُبّ جِنْسي **sexual love**

مُنْخَفِض، خَفِيض، مُتَدَنّي **Low**

ومنها وصف أي شيء منخفض أو أدنى في الوضع الحقيقي أو المجازي، ويشتق منها أدنى Lower، والأدنى Lowermost، ووصف وضيع أو متواضع Lowly، وتعبير الكآبة أو انخفاض الروح المعنوية Low spirits.

ألم أسفل الظهر **low back pain**

دَرَجَة دُنْيَا **low - grade**

«هانز» الصَغير و«ألبرت» الصَغير **Little Hans , Little Albert**

هانز الصغير طفل عمره 5 سنوات كان يعاني من خوف مرضي من الخيل، وقد كتب فرويد عن حالته في إطار نظريته حول الخوف المرضي (الرُهاب: Phobia) التي أطلق عليها القلق الهستيري (Anxiety hysteria).

أما حالة ألبرت الصغير فقد كتب عنها عالم النفسي واطسون J.Watson في عام 1920 تحت عنوان «رد الفعل الانفعالي الشَرْطي» Conditioned emotional reaction، وكان هذا الطفل يعاني من خوف مرضي (رُهاب): من الفئران والأرانب وكانت تجارب واطسون على هذا الطفل لإصابته بالرُهاب عن طريق الارتباط الشرطي بسماع صوت مزعج عند رؤية الحيوان، ثم بإجراء علاج سلوكي لفك التشريط تدريجياً.

مَعيشة، حَيَاة **Living**

هذا الاشتقاق من حي Live، ومنها المتعلق بالأحياء أو المفعم بالحياة Living وتدخل في بعض التعبيرات.

إرادة الحَيَاة **living will**

مُسْتَوَى المَعِيشَة **standard of living**

مَوْضِعي **Local**

يستخدم للتعبير عن ما يتعلق بموقع أو موضع أو مكان، ويستخدم تعبير موضع التحكم Locus of control في علم النفس لوصف الأشخاص ذوي الاتجاه الخارجي External أو الداخلي Internal، بما ينعكس على الشخصية والانفعال والسلوك.

مَوْضَعَة، تحديد الجهة أو المَوضِع **localization**

مَوْضِع، مَحَلّ **locus**

موضع التحكم **locus of control**

لُوغاريتم **Logarithm**

مشتق من لوغاريتم Log، وهو تعبير عن علاقة رياضية.

لُوغَارِيتمي **logarithmic**

مَنْطِق **Logic**

والمشتقات لكل ما له علاقة بالمنطق والتفكير والاستدلال المنطقي، ومنها أيضا Logion وتعني قول مأثور.

مَنْطِقي **logical**

اسْتِدْلاَل مَنْطِقي **logical deduction**

تَفْكِير مَنْطِقي **logical thinking**

بادئة معناها: كَلِمة، فِكْرَة **Log-**

تدخل هذه البادئة في مجموعة مصطلحات تتعلق كلها بالكلام والأفكار والحديث، كما أن لاحقة -logue, -log تعني حوار أو

حمض ثناني إيثلاميد Lysergic acid diethylamide (LSD)
حمض الليسرجيك (ل.س.د):
(من عقاقير الهَلْوَسَة)

تصنف هذه المادة ضمن مولدات الهلوسة Hollucinogens حيث يتسبب استعمالها في أعراض ذهانية أهم علاماتها الهلاوس البصرية ومنها هلاوس سمعية وحسية، ويبدأ تأثير مادة LSD خلال ساعة من تعاطيها ليصل إلى ذروته بعد 4 ساعات، ويستمر من 8-12 ساعة مصحوباً بارتعاش، وارتفاع ضغط الدم، وسرعة ضربات القلب، وهبوط الحرارة، والتعرق، والزغللة، وقد تؤدى الجرعات الزائدة إلى الوفاة.

مختصر: ل. س. د (ثنائي إيثلاميد LSD
حمض الليسرجيك): (lysergic acid diethylamide)
(من عقاقير الهَلْوَسَة)

معلومات حول هذه المادة تحت Lysergic acid diethylamide في موضع لاحق.

صَفَاء الذهْن، اسْتِفَاقة Lucidity

يستخدم هذا الوصف اصطلاحياً للفترة التي تتحسن فيها حالة المرضى بعد إصابات الرأس لتختفي الأعراض ثم تعود بعدها من جديد.

فَتْرَة اسْتِفَاقة lucid interval

لوديوميل(مابروتيلين): Ludiomil (maprotiline)
(دواء رباعي الحلقات لعلاج الاكتئاب)

لومينال (فينوباربيتال): Luminal (phenobarbital)
(من مشتقات الباربتيورات المهدئة والمنومة)

جُنُون، تَجَنّن (في الطب النفسي الشرعي) Lunacy

الاشتقاق من القمر Luna وكان من آلهة الرومان، وكان هذا الوصف يستخدم للمرضى العقليين، حيث توصف المصحات النفسية باسم Lunatic asylums، لكن كلمة الجنون لم يعد لها مدلول في الطب النفسي الحديث ولا تعبر عن أية حالات مرضية محددة، ويقتصر استعمالها على بعض التعبيرات في الطب النفسي الشرعي للدلالة على بعض المشكلات القانونية للمرضى النفسيين، كما أن لها مدلولاً فقهياً في المنظور الإسلامي لاضطرابات العقل.

قانون التَجَنّن (إنجلترا عام 1890) lunacy act

مَجْنُون، ذُهَاني lunatic

شَبَق، غُلْمَة، فَرْط الشَهْوَة الجِنْسِيَة Lust

تعبير عن الرغبة الجنسية الشديدة، ومنها اشتقاق شهواني Lustful، وشهوانية Lustiness، ووصف قوي أو مفعم بالحيوية Lusty.

اسْتِذْئاب (حالة يتوهم المريض فيها أنه ذئب) Lycanthropy

إحدى الحالات المرضية النادرة ورد وصفها في المراجع القديمة، حيث يعاني المريض من توهم أنه ذئب Werewolf.

كَذِب Lying

ورد وصف للكذب المرضي تحت كذب Lie في موضع سابق.

كَذِب مَرَضي pathological lying

M

مختصر: وسط mean **M**

الحرف رقم 13 في الأبجدية الإنجليزية، وإذا كان الشيء على شكل أو صورة هذا الحرف يطلق عليه M-Shaped .

مَلَكَة من الجِنّ (تسيطر على أحلام الرجال) Mab

اختبار رسم الشخص «لماكوڤر» Machover Draw-A-person Test

يستخدم هذا الاختبار في الأطفال من سن 3 سنوات وفي الكبار، وبعد أن يقوم المفحوص برسم شخص، يتم تحليل الرسم لاستنتاج مشاعره نحو نفسه ونحو الآخرين.

بادئة معناها: كَبير، مُتَسِع، مُمْتَد Macro-

وتعني أيضا شيء كبير أو ضخم، والعكس Micro-، وتدخل هذه البادئة في كثير من المصطلحات الطبية.

مُعَمِر، طَويل العُمْر macrobiotic

ضَخَامة الرأس macrocephaly

تَرقيش الكتابة (كتابة كبيرة باليد) macrogrophia

ضَخَامَة المرْئيات macropsia

يُرَى بالعَيْن المُجردّة macroscopic

ضَخَامة الجِسْم macrosomia

مَجْنُون، مَسْعُور، غَضَب Mad

(نَوْبَة غَضَب) ضَخَامة الجِسْم

يستخدم وصف الجنون للمرض العقلي في التعبير الدارج، وليس لكلمة الجنون أو وصف المريض النفسي بأنه مجنون أية دلالة في الطب النفسي، كما أنها تمثل وصمة للمرضى، لكن هذا التعبير لا يزال يستخدم في القانون وفي الفقه كما أشرنا في موضع سابق.

بجُنُون madly

مَجْنُون madman

جُـنُـــون madness

مُتَلازِمَة «مادهاتر» (تسمم بالزئبق) mad Hatter syndrome

في هذه الحالة المرضية يظهر على المريض الاكتئاب والقلق ومظاهر ذهانية نتيجة للتسمم بالزئبق غير العضوي Inorganic mercury الذي يستخدم في الصناعة.

سَيِّدة، مَرْيَم العَذْرَاء Madonna

في دراسة السلوك الجنسي أثناء فترة الحمل، وجد أن بعض الرجال ينظرون إلى المرأة اثناء الحمل نظرة مقدسة بحيث لا يجب الاقتراب منها أو ممارسة الجنس معها. وتعرف هذه الظاهرة بعقدة العذراء.

عُقْدَة العَذْرَاء Madonna complex

(لدى الرجال بعدم المساس بالحوامل)

سِحْر Magic

للسحر والشعوذة تداخل مع الطب النفسي نظراً للمعتقدات السائدة في بعض الثقافات ومنها الثقافة العربية Arab culture حيث ينسب العامة الأمراض النفسية إلى تأثير قوى خفية كالسحر، ويلجأون للعلاج لدى المشعوذين الذين لديهم القدرة على التعامل مع السحر حسب معتقداتهم.

تَفْكير سِحْري magical thinking

مَغْنَاطِيسيَّة Magnetism

الاشتقاق من المغناطيس Magnet، والوصف مغناطيسي Magnetic، ومنها أسلوب التصوير والرسم المغناطيسي للتشخيص وهو البديل المتطور للتصوير الإشعاعي باستخدام التكنولوجيا المغناطيسية تم إدخاله في عام 1983، ومنه تكنولوجيا تصوير الرنين المغناطيسي MRI، والمجال المرئي للرنين المغناطيسي MRS.

التَصْوير بالرنين المغناطيسي magnetic resonance imaging

رَسْم مغناطيسي للدماغ magnetoencephalography

اغْتِيَال الزُعَمَاء، قَتْل كِبَار الشَخْصِيَات Magnicide

والاشتقاق هنا من عظيم Magnificent، ومن التعبيرات الأخرى الرائعة الأدبية Magnum opus، وعقدة مجنوس Magnus hitch.

مِقْدَار، حَجْم، امْتِدَاد Magnitude

يستخدم هذا التعبير لوصف مقدار أو مدى أو أهمية شيء معين.

حَجْم المُشْكِلة magnitude of the problem

صِيَانة، بَقَاء، مُحَافَظَة Maintenance

يستخدم وصف الإبقاء على العلاج في الطب النفسي في الحالات التي يبدأ علاجها وتحتاج للاستمرار لفترات طويلة على جرعة خاصة من الدواء لمنع تكرار نوبات المرض.

معالجة صائنة، علاَج البَقَاء maintenance treatment

رئِيسي (رَئِيس)، أساسي (أساس)، أكْبَر Major

تضاف هذه الكلمة في بعض التعبيرات والمصطلحات النفسية، ومنها الاكتئاب الرئيسي، أو الاضطراب الاكتئابي الرئيسي Ma or depressive disorder وهو النوع الأكثر انتشاراً بين اضطرابات المزاج Mood disorders، واستخدام وصف

Malignancy مَرَض خَبِيث

تصف هذه الكلمة أيضا أية طبيعة شريرة أو مؤذية، وبالإضافة إلى وصف الأورام الخبيثة Malignant tumors، فإن الوصف يعني مجازاً الحقد والعداوة وتمني السوء للآخرين.

malignant خَبِيث

Malingering تَمَارُض، ادّعَاء المَرَض

يمثل التمارض وادعاء المرض إحدى المشكلات التي تواجه الأطباء، ويعني التمارض تَصَنع الإصابة بالمرض وإظهار أعراضه لتحقيق هدف ما مثل الهروب من العقاب، أو الغياب عن العمل، أو الحصول على مكاسب. ومن خلال الملاحظة يمكن التعرف على هذه الحالات حين يبالغ المريض في تمثيل الأعراض، ويمتنع عن الإجابة عن الأسئلة البسيطة، ويحاول جذب الانتباه مع تناقض في المظاهر التي تختلف مع الأمراض الحقيقية.

malingerer مُتَمَارِض، مُتَظَاهر بالمَرَض

Malthus theory نظرية «مالتوس» (يزيد عدد السكان بمتوالية هندسية، ووسائل المعيشة بمتوالية عددية أقل)

ومنها اشتقاق مالتوسي Malthusion، ومالتوسية Malthusionism، لوصف العلاقة مع نظرية مالتوس.

Man رَجُل، إنسان

وتعبر الكلمة عن الإنسان عموماً، وتعني رجل أو شخص، وتدخل في تركيبات لغوية متعددة، ومن هذه التعبيرات مثلاً رجل المطر Rain Man كوصف لحالات الذاتوية Autism.

mankind إنسانية، النَوْع البشري

man-to-man rating تَدْرِيج فَرد على آخرين

Management إدارة ، تَدْبِير

ويستخدم هذا التعبير في الكتابة الطبية لوصف أسلوب التعامل والعلاج في الحالات المرضية، ويشمل التشخيص Diagnosis والمعالجة Treatment.

managed care الرِعَايَة المُدَارَة

managed competition التَنَافُس المُدبّر

Mania هَوَس، تَهَوّس

يعود وصف حالات الهوس Mania إلى أبقراط Hippocrates حوالي 400 ق. م.، ومعه أيضا أطلق وصف ملانخوليا Melancholia، وفي عام 1686 وصف بونيه Bonet ارتباط الهوس بالاكتئاب في حالة أطلق عليها Maniaco-Melancholicus، وبعد ذلك وصف فالريه Falret ارتباط الهوس بالاكتئاب، ومن بعد طبيب نفسي فرنسي آخر

المطمئنات الكبرى للأدوية هو بديل لمصطلح مضادات الذهان Antipsychotics.

major depression اكتِئَاب رَئِيسي

major depressive episode نَوْبَة اكتئَاب رئيسية (كُبْرى)

major tranquilizers مُطَمْئِنَات كُبْرَى

Make-A-Picture Story (MAPS) قصّة تَكْوِين صُورَة (اختبار إسْقَاطي)

احد الاختبارات الإسقاطية المستخدمة في القياس النفسي.

Make-up بِنَاء

تستخدم كلمة Makeup أيضا كوصف للتركيب أو البنية الجسدية أو العقلية أو الخلقية، وتعني أيضا «المكياج» المستخدم لتجميل الوجه.

mental make-up بِنَاء عَقْلي

personality make-up بِنَاء الشَخْصِيَة (تَكْوِين الشخصية)

Mal- بادئة معناها: سوء، خَطَأ، عَيْب

تدخل هذه البادئة في عدد من المصطلحات لوصف أشياء غير سوية، ومنها سوء التكيف وعدم التوافق النفسي، وفي الطب في وصف العيوب والتشوهات وقصور الوظائف، وفي الطب النفسي الشرعي لوصف الأخطاء الطبية المهنية.

maladaptation سُوء تَكَيّف

maladjustment عَدَم تَوَافُق

malformation تَشَوّه (عَيْب تَكْوِيني)

malfunction قُصُور وَظِيفي

malpractice خَطَأ مِهْني

Malady / Maladie مَرَض

وصف للأمراض أو العلل البدنية والنفسية.

maladie des tics *(F.)* (Gille de la Touette syndrome) مَرَض العَرَّات (متلازمةجيل ديلاتوريت)

Malaise وَعْكَة، مَرَض خَفِيف، دَعَث

يستخدم هذا التعبير في وصف أعراض الأمراض العضوية والنفسية.

Male ذكَر، مُذكّر

وصف للذكر أو للمذكر في كل المخلوقات، ويدخل في تعبيرات عن حالات مرضية خاصة بالرجال دون النساء، والعكس أنثى Female.

male orgasm نَشْوَة الرَجُل (في الجِمَاع)

male sexual dysfunction خلل الوَظِيفة الجِنسِيَة في الرجل

من الإنزيمات الهامة في كيمياء الجهاز العصبي، ويعمل على مادة دوبامين Dopamine التي تتحول إلى HVA، وينقسم إلى نوعين: A و B، وتوجد مجموعة من الأدوية المضادة للاكتئاب يقوم عملها على تثبيط عمل هذا الإنزيم. مختصرها MAOI's. توجد إشارة لها فيما بعد.

مثبطات أكسيداز أحادي الأمين MAOIs (monoamine oxidase inhibitors)

خَرِيطَة، عَمَل خَرِيطَة Mapping

من خريطة Map وتعني رسم أو وضع خريطة، ويستخدم هذا التعبير في فحص المخ عن طريق عمل خرائط لتوزيع موجات النشاط الكهربي في مناطقه المختلفة.

خَرِيطَة المُخ (عَمَل خَرَائِط دمَاغِية) brain mapping

مابروتيلين (لوديوميل): Maprotiline (Ludiomil)

دواء رباعي الحلقات لعلاج الاكتئاب.

مَرَض «مارشيافافا وبينامي» Marchiafava-Bignami disease

يعتبر هذا من المضاعفات الطبية نتيجة تأثر وظائف الجهاز العصبي في مدمني الكحول.

هَامِشي Marginal

وتعني أيضا حدي أي قريب من الحد الأدنى للجدارة أو القبول، أو وصف أي شيء يقع على الحافة مثل حافة الوعي.

تكْرَار هَامِشِي marginal frequency

ذكَاء هَامِشِي (حَدّي) marginal intelligence

هَامِش، حَدّ margin

ماريوانا (مشتق من القنب) Marijuana/marihuana

تعتبر هذه المادة من أكثر المخدرات انتشاراً في الولايات المتحدة حيث بلغ عدد متعاطيها 67.7 مليون شخص بنسبة 33٪ ممن يزيد عمرهم على 12 سنة، منهم 5٪ (9.7 مليون) يستعملونها بانتظام (إحصاء عام 1991) - توجد معلومات أخرى تحت القنب Cannabis في موضع سابق.

اضطراب تعاطي الماريوانا marijuana use disorder

زَوَاجِي، مَا يتصل بالزواج Marital

يهتم الطب النفسي بكثير من الظواهر المتعلقة بالزواج والحياة الزوجية، وتصف كلمة Marital كل ما يتعلق بالزواج مثل الأزمات الزواجية كإحدى حالات طوارئ التدخل النفسي، والتاريخ الزواجي هو المعلومات الخاصة بالزواج بالنسبة للحالات النفسية، كما أن الحالة الزواجية لها علاقة بالإصابة ببعض الاضطرابات النفسية، والعلاج الزواجي هو أحد الوسائل النفسية

وصف هذه الحالة بالجنون مزدوج الشكل Folie double forme، وفي عام 1899 وصف كريبلين مرض الهوس والاكتئاب Manic-depressive illness كما هو معروف حالياً تقريباً، وتتميز حالات الهوس بزيادة الحركة والنشاط، والمزاج العالي على عكس الاكتئاب وتطاير الأفكار والإسراف والهياج وسرعة الاستثارة.

هَوَس حَاد acute mania

هَوَس خَفِيف hypomania

تَهَوّسي maniacal / manic

اضطراب الهَوَس الاكتئابي manic - depressive disorder

نَوْبَة هَوَس manic episode

رُهَاب الهَوَس (خوف من الإصابة بالجنون) maniaphobia

مَظَاهِر (المَرَض) Manifestations

الاشتقاق من مظهر Manifest وتستخدم عادة لوصف مظاهر أو أعراض المرض، وتعني أيضا بيان رسمي بأهداف أو دوافع أو وجهات نظر.

ظَاهِر، بَادِي manifest

قَلَق ظَاهِر manifest anxiety

مُحْتَوى ظَاهِر manifest content

تَلاَعُب، تَصَرّف، تَنَاوُل باليدَين Manipulation

يستخدم هذا الوصف لبعض السلوكيات أو صفات الشخصية التي تتسم بالخداع والتلاعب والمناورة.

تلاعبي manipulative

لازِمَة، إيْمَاءَة، تَكَلّف Mannarism

تعبر هذه الكلمة عن طريقة مميزة للشخص في الكلام أو السلوك.

يَدَوِي Manual

استخدم أيضا هذا التعبير لوصف كتيب صغير أو دليل موجز، (والعكس المقابل لوصف يدوى هو آلي أو ميكانيكي Mechanical).

سِيَادة يَدَوِية (غَلَبَة إحدى اليدين) manual dominance

طَرِيقة يَدَوِية manual method

مختصر: تحليل التبَاين مُتَعَدَد المتغيرات MANOVA (multivariate analysis of variance)

مجموعة من الخطوات الإحصائية لمقارنة مجموعتين من الملاحظات وتحديد إذا ما كان الفارق نتيجة لتأثير التجربة أو بالصدفة.

مختصر: أكسيداز أحادي الأمين MAO (monoamine oxidase)

بعض الأشياء أو الحقائق وعكسها إظهار Unmasking .

اكتئاب مقنَّع **masked depression**

حَجْب، إخْفَاء **masking**

مازوخية (لذة عقاب النفس) **Masochism**

تعتبر المازوخية من الانحرافات الجنسية التي يكون مصدر اللذة والإشباع فيها التعذيب والألم الذي يعاني منه الشخص نفسه وينزله به الغير، وتنسب إلى الكاتب الروائي النمساوي مازوخ L.S.Masoch في القرن 19، والوصف هو مازوخي Masochist or Masochistic، ويمكن ارتباط هذه الحالة بالسادية Sadomasochism، أي إضافة لذة تعذيب الغير أيضا .

مازوخي **masochistic**

تَجَمُع، كُتْلة، جُمْهور **Mass**

تعبر هذه الكلمة عن كل ما هو جماهيري أو جماعي أو ضخم أو على نطاق كبير، والوصف هو شديد Massive وفي وصف الأمراض تعني الوضع الخطير المستفحل من انتشار المرض في أنسجة الجسم، ومن هذه الكلمة تعبيرات تتعلق بأمور جماعية أو جماهيرية .

اتصال جماهيري **mass communication**

وسائل الاتصال (الإعلام) **mass media**

حركة جماهيرية **mass movement**

سيكولوجية الجماهير **mass psychology**

وليم ماسترز وڤرجينيا جونسون **Masters, William and Johnson , Virginia**

قام كل من وليم ماسترز وڤرجينيا جونسون بابتكار أسلوب العلاج الجنسي الثنائي Dual-Sex therapy للضعف الجنسي يعتمد على فكرة علاج الزوجين معاً لفترة قصيرة على أساس سلوكي يهدف إلى تدريب الزوجين تدريجيا على اكتساب أسلوب الأداء الجنسي السوي معاً بإشراف المعالجين، وقد صدرت تفاصيل هذا العلاج في كتاب «نقص الكفاءة الجنسية الإنسانية» Human sexual inadequacy .

علاج ماسترز وجونسون (للمشكلات الجنسية) **Masters and Johnson therapy**

تمكُن، تحكُّم، تسيُّد **Mastery**

تعني الكلمة أيضا سيادة أو سيطرة، أو التفوق والبراعة الفائقة في موضوع ما، أما دافع التمكن أو السيطرة فهو أحد الدوافع في الإنسان والحيوان أيضا .

دافع التمكن **mastery motive**

للعلاج وله عدة أنواع: منها الفردي Individual مع كل من الزوجين على حدة، أو المشترك Con oint للزوجين معاً، أو الرباعي Four-Way therapy حيث يوجد معالج للزوج وآخر للزوجة ثم يشترك الأربعة (الزوج والزوجة والمعالجان) في جلسات علاجية مشتركة، أو العلاج الزواجي الجماعي Group الذي يشترك فيه مجموعة من المتزوجين في جلسات جماعية .

أزمة زواجية **marital crisis**

تاريخ زواجي **marital history**

حالة زواجية **marital status**

علاج زواجي **marital therapy**

بُحُوث السُوق **Market research**

تتعلق الجوانب النفسية للتسويق بسيكولوجية الإعلان، واستطلاع المعلومات حول المستهلك وما يرغب فيه من سلع وخدمات .

شخصية تسويقية **marketing personality**

زَوَاج **Marriage**

للزواج جوانب نفسية يهتم بها الطب النفسي، ويعني الإرشاد الزواجي للتعامل مع بعض المشكلات الزوجية بواسطة مرشدين أو معالجين على مستوى أقل عمقاً ومهنية من العلاج الزواجي، والزواج المتعدد Polygamy هو الزواج من أكثر من امرأة واحدة في نفس الوقت، والمشكلات الزواجية هي مجال اهتمام الطب النفسي لعلاقتها المباشرة بالحالة النفسية .

إرْشَاد زواجي **marriage counseling**

علاج زواجي **marriage therapy**

زواج جَمَاعي **group marriage**

زواج مُتَعدد **plural marriage (polygamy)**

ذُكُوري، مُذَكَّر **Masculine**

وصف لكل ما هو خاص أو متعلق بالذكور، والعكس هو المؤنث Feminine وهو المتعلق بالإناث .

مذكرية **masculinism**

ذُكُورة (عكس أنوثة) **masculinity (v.feminity)**

تَذْكير **masculinization**

قِنَاع **Mask**

ومنها كل ما هو مُقَنَّع أو متنكر أو يخفي حقيقته أو نواياه، والاكتئاب المقنع يوصف أيضا بأنه مكافئ اكتئابي Depressive equivalent وهو نوع من الاكتئاب تظهر فيه أعراض جسدية أو سلوكية في نوبات لا تظهر فيها على السطح مظاهر صريحه للاكتئاب، ويستخدم تعبير إخفاء Masking لوصف حجب

الذكاء والمستوى التعليمي المتوقع، وتصيب هذه الحالة 6٪ من تلاميذ المدارس تقريباً.

اضطراب الرياضيات (الحساب) **mathematics disorder**

نموذج رياضي **mathematical model**

مصفوفة، مادة **Matrix**

للكلمة معان مختلفة مثل مادة أو مصفوفة من جداول وخانات، ونفس التعبير يعني قاعدة في الإصبع تخرج منها الأظافر، والجمع Matrices، ومن اختبارات القدرات النفسية اختبار المصفوفات التصاعدية.

مصفوفات تصاعدية **progressive matrices**

نُضْج **Maturity**

وتعني أيضا رشد أو إدراك أو استحقاق للأداء، وتستخدم لوصف النضج بمفهومه المادي والمعنوي.

نَاضِج **mature**

نُضُوج **maturation**

هنري مودزلي (طبيب نفسي إنجليزي) **Maudsley , Henry**

من مشاهير الطب النفسي، ومن أعماله الاهتمام بوصف الاضطرابات العقلية في الأطفال في عام 1867، ومن عباراته المأثورة: «إن الأسى الذي لا يجد متنفساً عن طريق الدموع يتجه إلى الجسد فيحطمه» The sorrow which has no vent in tears may make other organs weap.

مستشفى مودزلي (في لندن) **Maudsley Hospital**

أقصى، أعلى **Maximum**

وتصف الكلمة الحد الأقصى أو النهاية العليا، والعكس الحد الأدنى Minimum، وزيادة شيء إلى الحد الأعلى Maximize والعكس النزول إلى الحد الأدنى Minimize، وتدخل هذه الكلمات في مصطلحات طبية مختلفة.

حد أعلى (أكبر) **maximal**

تهويل **maximation**

متاهة **Maze**

المتاهة هي شبكة من الممرات المعقدة المحيرة، وفي اختبار المتاهات يتم قياس القدرة العقلية (في الأطفال) عن طريق قدرتهم على تتبع متاهات تتزايد تدريجياً في الصعوبة والتعقيد.

اختبار متاهة التاء المتعددة **multiple T maze test**

مختصر الاختيار المتعدد **M-C (multiple- choice)**

أسلوب توجيه الأسئلة التي يتم اختيار إجابتها من بين بنود متعددة.

رُهَاب الجَلْد **Mastigophobia**

الخوف المرضي من الضرب بالسوط.

اسْتِمْنَاء، العادة السرية **Masturbation**

يعتبر الاستمناء أو ما يطلق عليه «العادة السرية» من أكثر الممارسات الجنسية شيوعاً حيث تفيد إحصائيات «كينزي» Kinsey أن كل الرجال تقريباً، ونسبة 75٪ من النساء قد مارسوا هذه العادة في حياتهم، وتبدأ مقدمات هذه الممارسة مبكراً في سن 15-19 شهراً حين يبدأ الطفل في التعرف على شعور اللذة من لمس أعضائه الجنسية، لكنها تزيد مع البلوغ وتدفق الهرمونات الجنسية، وتكون الوسيلة الرئيسية للتنفيس الجنسي في المراهقين، ويرتبط الاستمناء بعوامل نفسية تدفع للإفراط فيه وتأنيب النفس بعده، ويحيط به أيضا بعض الأساطير والتوهمات حول تأثيره على الجسم والعقل.

الاستمناء الطبيعي **normal masturbation**

الاستمناء النفسي **psychic masturbation**

الاستمناء الرمزي **symbolic masturbation**

اسْتِمْنَائي **masturbatory/ masturbational**

الرفيق، الأليف، مخالط جنسياً **Mate**

وهذه الكلمة وصف أيضا لأحد الزوجين خصوصاً الزوجة، وعملية التزاوج Mating تصف العلاقة التزاوجية في الإنسان وغيره من المخلوقات.

تزاوج تجانسي **assortative mating**

مادي، مادة **Material**

وتطلق الكلمة أيضا، بالإضافة للأشياء المادية، كوصف لما هو جسدي أو أساسي أو دنيوي. والنظرية المادية تقول بأن المادة هي الحقيقة الوحيدة ولا مكان لأي شيء روحي أو معنوي.

مادية **materialism**

تَجسُّم، تَجَسُّد **materialization**

أمومي **Maternal**

ومشتق منها تعبير أمومة Maternity ويعبر عن العطف والحنان، كما يعبر وصف أمومي عن كل ما له علاقة بالأم، ومنها تعبير قتل الأم Matricide بواسطة أحد أبنائها.

دافع (باعث) أمومي **maternal drive**

رياضيات، حساب **Mathematics**

وينسب لذلك ما هو رياضي أو حسابي، أو وصف للأمور الدقيقة الثابتة، أما اضطراب الحساب فهي حالة عدم القدرة على إجراء العمليات الحسابية في نطاق المهارات المتوقعة من شخص ما حسب

تباين الوسط **mean variation**

نظرية المعنى **meaning theory**

ذو مغزى **meaningful**

قياس **Measurement**

القياس النفسي Psychometry يتضمن استخدام مقاييس Measurements وأدوات تم تصميمها لهذا الغرض.

طرق القياس (النفسي) **measurement methods**

قياس كمي وكيفي **quantitative, qualitative measurement**

ميكانيكي، آلي **Mechanical**

وصف لكل ما له علاقة بالآلات، أو الحرفي، أو المتعلق بالأعمال اليدوية أيضا، أو الشيء الذي يتم عمله تلقائياً بغير تفكير.

قدرة ميكانيكية **mechanical ability**

ذكاء ميكانيكي **mechanical intelligence**

رُهَاب الآلات (الخوف من الماكينات) **mechanophobia**

آلية، حيلة **Mechanism**

وتعني أيضا تقنية، وتستخدم لوصف آلية أو طبيعة عمل بعض أجهزة الجسم أو ردود الفعل النفسية، وهناك مذهب يقول بأن العمليات الحيوية قابلة للتفسير بقواعد الفيزياء والكيمياء، أما الحيل الدفاعية فقد ورد شرح لها تحت Defense mechanism.

حيلة دفاعية **defense mechanism**

عقدة ميديا (تسلط فكرة قتل الأبناء) **Medea complex**

متوسط **Median**

وصف لأي شيء في موقع أوسط أو قرب خط الوسط، وهناك أيضا وصف مشابه هو وسطي Medial، والتوسط Mediacy.

تَوَسُّط **mediacy**

وسيط (قيمة وسطى) **median**

واسط **mediate**

وساطة **mediation**

وسيط **mediator**

وسط / أوساط **medium / media**

طبي / طب **Medical / medicine**

ومنها اشتقاق لوصف كل ما يتعلق بالطب والأطباء، وهناك البادئة طبي -Medico التي تدخل في تعبيرات طبية مختلفة.

تقييم طبي **medical assessment**

تاريخ طبي **medical history**

مرض طبي (صحي) **medical illness**

أسئلة الاختيار المتعدد (في الامتحانات) **M.C.Q.**

مقاييس مكارثي لقدرات الأطفال **McCarthy Scales of Children's Abilities**

من اختبارات قياس القدرات العقلية (ومنه الذكاء واللغة والإدراك والذاكرة) في الأطفال من عمر 3-8 سنوات.

مختصر: (قائمة ميلون الإكلينيكية متعددة المحاور) **MCMI (Millon Clinical Maltiaxial Inventory)**

من الاختبارات المستخدمة لقياس الشخصية نسبة إلى تيودور ميلون وتم مراجعته عام 1987، ويتكون من 175 بنداً يتم الإجابة عنها بالموافقة أو النفي.

قضية مكناتن (طبية شرعية) **McNaughten case (M'Naghten case)**

في تطور أحكام المسؤولية الجنائية ظهرت قاعدة «مكناتن» في عام 1843 بعد قضية محاكمة الإنجليزي مكناتن الذي أطلق النار على رئيس الوزراء فأصاب سكرتيره، واشتركت محكمة من 15 من القضاة في المحاكمة، واستمعت إلى رأي 9 من الأطباء النفسيين وصدر قرار ببراءة المتهم من المسؤولية بسبب المرض العقلي، وتم وضع القاعدة التالية: « إذا حدث بسبب المرض العقلي أن لا يعرف أو يميز طبيعة عمله أو يفرق بين الصحيح والخطأ فإنه غير مسؤول عن هذا العمل»، وطبقاً لهذه القاعدة فإن الدفاع عن المتهم إذ أثبت أن الشخص لا يستطيع التمييز بين الصحيح والخطأ فإن ذلك يكفي لإعفاء المتهم من المسؤولية.

قاعدة مكناتن (المسئولية الجنائية للمريض العقلي) **McNaughten rule (M'Naghten rule)**

مختصر: دكتوراه الطب **MD**

وهي مختصر من الطب Medicine، ودرجة الدكتوراه Doctoral degree.

مختصر: الانحراف المتوسط **M.d. (mean deviation)**

وهذا مختصر متوسط Mean، وانحراف Deviation من الوسط، وهو من المصطلحات الإحصائية.

الوسط، يعني (يقصد) **Mean**

الوسط في الإحصاء هو مقياس إحصائي ناتج من جمع عدة أرقام وقسمتها على عددها فيكون الوسط هو المعدل المسجل، وتستخدم كلمة Mean في عدة مصطلحات إحصائية، اما اشتقاق معنى Meaning فإنه يدل على قصد أو غرض أو مدلول، ومنها ذو مغزى Meaningful، والعكس بلا معنى Meanignless.

الوسط الحسابي **arithmatic mean**

Melissophobia رُهَاب النحل (خوف مرضي من النحل)

Mellaril (thioridazine) ميلليريل (ثيوريدازين):
من مضادات الذهان.

Membership عضوية
مثل العضوية في هيئة علمية أو كلية أو جمعية، والاشتقاق من عضو Member ومن أمثلتها عضوية كلية الأطباء النفسيين الملكية ومختصرها MRC Psych .

Memory ذاكرة
الذاكرة هي الوظيفة العقلية التي يتم بموجبها اكتساب المعلومات واختزانها ثم استدعاء ما يلزم منها عند الطلب، وتنقسم الذاكرة إلى بعيدة Remote، وحديثة Recent، وحالية أو فورية Immediate، والاضطرابات التي تصيب الذاكرة متعددة، وأهمها الفقد الجزئي أو الكلي للذاكرة Amnesia، والمعاناة من النسيان.

memory afterimage صورة بَعْدية (لاحقة) للذاكرة
memory curve منحنى الذاكرة
memory loss فقْدان الذاكرة
memory quotient مُعَامل (نسبة) الذاكرة
memory span بُون (مَدَى) الذاكرة
memorandum مَذكرة
memorization حفْظ
memorizing تَذكر
immediate memory الذاكرة الفورية
recent memory الذاكرة الحالية (الحديثة)
remote memory الذاكرة البعيدة (القديمة)

Men / Man الرجال / الرجل
بعض الحالات والظواهر خاصة بالرجال ولا تحدث بنفس الصورة في النساء، وفي الطب النفسي توجد فروق بين مأمول الحياة في كلا الجنسين، وكذلك في الوظائف الجنسية في مراحل العمر المختلفة، ويختلف «سن اليأس» في الرجل عنه في المرأة بأنه غير محدد المعالم حيث يستمر إفراز الهرمونات الذكرية مع تقدم العمر مع تراجع تدريجي في القدرات الحيوية مع تقدم العمر.

men climacterium سن اليأس للرجال، المرحلة الحرجة

Menarche بداية الحيض، بداية الدورة الشهرية
تبدأ فترة البلوغ بظهور الحيض (الطمث) للمرة الأولى في البنات في سن 13 سنة في المتوسط، وهناك بعض العوامل الثقافية الصحية والنفسية تؤثر في بداية البلوغ.

medico - legal طب شرعي (قانوني وطبي)

Meditation تَأمُّل
الاشتقاق هنا من استغراق الشخص في التفكير والتأمل، ويقوم نوع من العلاج النفسي على التأمل الفائق Transcendental meditation بالتعالي على الواقع والهموم لفترة زمنية يتم خلالها تداول بعض التراتيل التي تعرف بالمانترا Mantra كوسيلة للتخلص من الهموم والقلق.

Meduna method (cardiazole shock) طريقة ميدونا (العلاج بصدمة الكارديازول)
أسلوب قديم يقوم على علاج بالصدمة عن طريق عقار الكارديازول - لم يعد له استخدام في الطب النفسي الحديث لخطورته.

Mega- / megalo- بادئة معناها: كبير، ضخم
تستخدم البادئة في كثير من المصطلحات الطبية للدلالة على التضخم أو كبر الحجم أو الاتساع والزيادة.

megacolon (psychogenic) تضخم القولون (النفسي)
megalophobia رُهَاب الضخامة (خوف من الأشياء الضخمة)
megavitamin therapy العلاج بجرعات كبيرة من الڤيتامينات

Meiosis اختزالي، انقسام تنصيفي
أحد أنواع انقسام الخلية مع اختزال عدد الكروموسومات إلى النصف.

meiotic division انقسام منصف (تنصيفي)

Melancholia السوَدْاء، الميلانخوليا، الاكتئاب
ظل استخدام هذا التعبير سائداً في الكتابة والتراث القديم للطب النفسي ليحل محله حالياً كلمة الاكتئاب Depression، وإلى هذا الأصل«ميلانخوليا» يعود التعبير الشعبي الدارج عن المرض العقلي بوصفه «مانخوليا».

acute melancholia السوداء الحادة
chronic melancholia السوداء المزمنة
melancholic سوداوي
melancholy سوداء، كآبة، انقباض

Melatonin ميلاتونين
هذه المادة يتم إفرازها طبيعياً من الجسم الصنوبرى Pineal body في الدماغ، كما أنها تم إنتاجها كدواء، وهي تساعد في تنظيم دورة النوم واليقظة.

جريمة إلا إذا توفر القصد، ومن المنطقي أن القصد وحده لا يكفي لحدوث جريمة، وأهمية ذلك هو قيام المرضى النفسيين بارتكاب بعض الجرائم دون وعي أو إدراك لطبيعة ما يقومون به فيمنع ذلك تعرضهم للمسؤولية والعقاب.

حَيضْ، طَمْث، قَرْء (الجمع قروء) **Menstruation**

والوصف حيضي Menstrual، وهو الطمث في الدورة الشهرية للمرأة، والوصف الذي ورد في القرآن الكريم «قروء» وهي جمع قرء يحدث بصفة شهرية، ورغم أنها عملية فيزيولوجية، إلا أنها قد ترتبط ببعض الاضطرابات النفسية كما في حالة الاضطراب السابق للطمث Premenstrual syndrome (PMS).

مُتَلازِمة مرتبطة بالطمث **menstrual associated syndrome**

التاريخ الطمثي **menstrual history**

الطَمْث، الحَيْض **menses**

عَقْلي **Mental**

تصف كلمة عقلي Mental الأمور الذهنية والروحية أو النفسية، ومنها العقل Mentality وتعني أيضا الذهن أو الذكاء، وتستخدم في تعبيرات متعددة منها الصحة النفسية (العقلية) Mental health وهي مجال يهتم بالظواهر النفسية الصحية والمرضية، كما يستخدم الوصف للمرضى والمستشفيات والأمراض التي تتعلق بالعقل، وفي المقابل يستخدم وصف Physical لما يتعلق بالجسد.

العمر العقلي **mental age**

نشاط عقلي **mental activity**

اضطراب عقلي **mental disorder**

الصحة العقلية (النفسية) **mental health**

مستشفى عقلي **mental hospital**

مرض عقلي **mental illness**

عَقْلية، ذهْنية **Mentality**

وصف كلي للحالة العقلية أو الذهنية يشمل الذكاء والتفكير. توجد مجموعة من الاشتقاقات والتعبيرات تضاف إلى البند السابق عقلي Mental.

تعقّل **mentalization**

المذهب العقلاني **mentalism**

تخبل، تشوش عقلي **mentism**

مريض عقلي **mentally ill**

مُعَوَق ذهنيا **mentally handicapped**

قتل العقل، اغتيال الذهن (غسيل المخ) **menticide**

تَخَلّف عَقْلي **mental retardation (MR)**

أول حيضي، بدء طمثي **menarchal**

مندل (عالم طبيعة وراهب نمسوي 1822-1884) **Mendel , Abbot Johan Gregor**

قوانين مندل خاصة بتوارث الصفات في الإنسان وغيره من المخلوقات من حيوان ونبات، وتفسر المندلية الوراثة Heredity عن طريق الصفات السائدة Dominant، والمتنحية Recessive، والانتخاب الطبيعي Natural selection، والبقاء للأصلح Survival for the fittest.

مَنْدلية، نظرية مِنْدل **mandelism**

قانون مندل **mandelian law**

نسبة مندل **mandelian ratio**

تَسَوّل، شحاذة **Mandicancy**

وهي وصف لظاهرة الحصول على المال باستجداء الآخرين، والصفة هي متسول أو شحاذ Mandicant.

تسول مرضي (بدون حاجة فعلية) **pathological mandicancy**

سحايا **Meninges**

وهي الغشاء المحيط بالمخ والنخاع الشوكي ويتكون من 3 طبقات، ومنه اشتقاق الوصف سحائي Meningeal، والمفرد من السحايا: سحية Meninx.

التهاب السحايا **meningitis**

رُهَاب التهاب السحايا (خوف من مرض التهاب السحايا) **meningitophobia**

انقطاع الحيض، توقف الطمث، (تسمية دارجة: سن اليأس)، إياس **Menopause**

تتكون هذه الكلمة من مقطعين هما البادئة -Meno وتعني الحيض أو الطمث، ومقطع Pause يعني توقف أو انقطاع، وتحدث هذه الحالة في المرأة بصورة طبيعية في مرحلة منتصف العمر (أواخر الأربعينات أو أوائل الخمسينات)، ويصاحبها تغيرات جسدية ونفسية.

انقطاع حيضي، إياسي **menopausal**

نية إجرامية (قصد جنائي) **Mens rea (criminal mind)**

ورد في مراجع الطب النفسي الشرعي ان الجريمة تتضمن عنصرين هما:

الفعل أو الفعل الإرادي **voluntary conduct (actus reus)**

النية أو القصد السيء **evil intent (mens rea)**

لابد من اجتماع العنصرين معاً حيث لا يشكل الفعل في حد ذاته

اضطراب تعاطي الميسكالين **mescaline use disorder**

الدماغ المتوسط ، المخ الأوسط Mesencephalon

تتكون من البادئة -Mes وتعني أوسط كوصف للجزء المتوسط من المخ .

مسمير ، أنطون Mesmer , F. Anton

(طبيب نمسوي 1733-1815 وصف التنويم المغناطيسي)

في تاريخ اكتشاف التنويم المغناطيسي قام «مسمير» بوضع نظرية تقول بأن هذه الظاهرة التي كانت معروفة «بالمسميرية» هي نتيجة للمغناطيسية أو تدفق سائل غير مرئي بين الشخص الذي يقوم بالتنويم والآخر الذي يتم تنويمه .

المسميرية (اسم سابق للتنويم) mesmerism

بادئة معناها: مُتَوَسِّط، في الوسط -Meso

تستخدم هذه البادئة في كثير من المصطلحات الطبية لوصف التركيبات التي تتخذ موضعاً متوسطاً بين شيئين .

الأديم المتوسط (في الجلد) mesoderm

معتدل البنية mesomorphic

ميزوريدازين (دواء مضاد للذهان) Mesoridazine

استقلاب، أيْض Metabolism

يعني الاستقلاب أو الأيض مجموعة العمليات الحيوية والتغيرات الكيميائية داخل الجسم والخلايا الحية المتصلة ببناء المواد وتحولها والنشاطات الحيوية المتعلقة بذلك، والوصف استقلابي Metabolic ، ومن الاشتقاقات المستقلب Metabolite .

اضطراب استقلابي (أيْضي) metabalic disorders

مرض دماغي استقلابي (أيْضِي) metabolic encephalopathy

مَعَادِن Metals

تعني هذه الكلمة أيضا فلزات ، وتستخدم جوازاً لوصف معدن الشخص أو جوهره أو مزاجه أو طبعه .

تسمم بالمعادن metal intoxication

معدني metallic

رُهَاب المعادن metallophobia

خوف من الأشياء المعدنية .

ميتانفرين Metanephrine

مادة طبيعية لها علاقة باضطرابات المزاج Mood disorders توجد كمستقلبة بنسبة زائدة يمكن قياسها في مرضى الاكتئاب .

بادئة معناها: ما وراء، ما بعد، أعلى، تغير -Meta

من المصطلحات التي تسبقها هذه البادئة ما وراء الطبية (الميتافيزيقا)

يصف مسمي التخلف العقلي نقص معدل الوظائف العقلية والمهارات قبل أن يصل الشخص إلى عمر 18 عاماً، ويتم تصنيف الحالات تبعاً لحاصل الذكاء IQ إلى عميق Profound ، وشديد Severe ، ومتوسط Moderate ، وخفيف Mild ، وتقدر نسبة الحالات في المجتمع بحوالي 1٪ ، وتشمل أسباب التخلف العقلي : الوراثة ، وأسباب أثناء الحمل أو الولادة أو بعدها ، وعوامل ثقافية اجتماعية ، ومن المسميات الأخرى لنفس الحالة «النقص العقلي» Mental deficiency وضعف العقل Feeble mindedness ، والعجز العقلي Mental handicap كما يستخدم في بريطانيا وأمريكا ، ومصطلح قلة العقل Oligophrenia في روسيا والدول الاسكندنافية وأوروبا ، أما مصطلح اللاعقل Amentia فلم يعد يستخدم حالياً ، وقد أوصت منظمة الصحة العالمية باستخدام مصطلح دون السواء العقلي Mental subnormality للدلالة على التخلف في الوظائف العقلية ونقص الذكاء عن 70 عند تقدير حاصل الذكاء IQ .

تخلف عقلي حدي borderline MR

تخلف عقلي خفيف (بسيط) mild MR

تخلف عقلي متوسط moderate MR

تخلف عقلي عميق profound MR

تخلف عقلي شديد (حاد) severe MR

نقص (قصور) عقلي mental deficiency

ناقص العقل mentally defective

دون السواء العقلي mental subnormality

دون سوي عقلياً mentally subnormal

مبردين (أحد مشتقات الأفيون التخليقية) Meperidine

ميفوباربيتال (من مشتقات الباربتيورات) Mephobarbital

ميبروبامات (من الأدوية المهدئة) Meprobamate

زئبق Mercury

يسبب التسمم بالزئبق بعض الأعراض العصبية والنفسية .

تسمم الزئبق Mercury poisoning

اجترار Merycism

يعني الاجترار حرفياً ما يحدث في الحيوانات من ارتجاع الطعام من المعدة إلى الفم لإعادة مضغه ، والتشبيه في ظاهرة اجترار الأفكار Rumination المشتق من الأصل اللاتيني Ruminare ويعني يتفكر أو يتأمل To chew the cud ، والمقابل الإغريقي هو هذا المصطلح Merycism .

ميسكالين (مادة مخدرة) Mescaline

(من مشتقات الأمفيتامين المنشطة)

مثيل فيندات (ريتالين): Methylphenidate (Ritalin)

(من الأدوية المنشطة)

يستخدم هذا الدواء بصورة رئيسية لعلاج حالات تشتت الانتباه المصحوب باضطراب فرط الحركة / Attention deficit hyperactivity disorder رغم أنه منبه للجهاز العصبي ينتمي إلى مجموعة الأمفيتامينات المنشطة.

ميتو برولول Metoprolol

(دواء مضاد للمستقبلات البيتا أدرينالية)

تستخدم هذه المجموعة من الأدوية المضادة للمستقبلات البيتا أدرينالية β-adrenergic receptor antagonists لعلاج ارتفاع ضغط الدم وتنظيم ضربات القلب، ولعلاج أعراض القلق والمخاوف المرضية.

أدولف ماير (طبيب عقلي أمريكي من أصل ألماني 1866-1950) Meyer, Adolf

من أهم أعماله إدخال مفهوم السيكوبيولوجيا Psychobiology الذي يجمع بين الجوانب النفسية والاجتماعية والحيوية للمرض، وكذلك الطب النفسي الفطري Common sense psychiatry.

بادئة معناها: صَغِير، مُصَغَّر، دَقِيق Micro-

ومنها أي شيء صغير وغير مرئي أو مجهري Microscopic وصغر الدماغ من حالات الإعاقة نتيجة لتشوه وراثي، أما صغر المرئيات فيعني استقبال الأشياء أصغر مما هي عليه.

صِغَر الدماغ microcephaly

صِغَر المرئيات micropsia

ميدازولام (من مشتقات البنزوديازبين المهدئة) Midazolam

صيغة إضافية معناها: وسط، منتصف، بين Mid-

تدخل بادئة وسط في تركيب كلمات مختلفة لوصف موقع أو وضع متوسط أو بيني، ويعني منتصف العمر الفترة بين سن 40-60 سنة.

أزمة منتصف العمر midlife crisis

نقطة وسطى midpoint

قيمة وسط المدى midrange value

صُدَاع نِصفي، شَقِيقة Migraine

يعتبر الصداع النصفي (الشقيقة) أحد أنواع الصداع الوعائي Vascular، ويحدث في صورة نوبات متكررة، والسبب اضطراب في الدورة الدموية للرأس من انقباض وانبساط الأوعية الدموية، ويصحب الصداع ألم في العين واضطراب في الرؤية،

وهي فلسفة تشمل الوجود وأصل الكون، وتعني أيضا مجموعة المبادئ التي يقوم عليها موضوع معين، أما مصطلح ما وراء النفس فإنه يعني أيضا «علم النفس التأملي» الذي يربط بين الحقائق النفسية والتأمل العقلي.

ماوَرَاء الطبيعة، ميتافيزيقا metaphysics

ماوَرَاء النفس metapsychics

علم ما بعد النفس metapsychology

رُهَاب الطقس (الخوف من الظواهر الجوية) Meteorophobia

ميثادون (عقار يشبه المورفين يستخدم في علاج الإدمان) Methadone

يستخدم هذا المستحضر في الطب النفسي لإزالة التسمم Dexotification وعلاج مدمني مشتقات الأفيون، وتم إدخال هذه الوسيلة العلاجية في عام 1965، وهو يعمل كمؤازر (ناهض) لمستقبلات الأفيون Opiate receptor agonist فيمنع أعراض الانسحاب الناجمة عن التوقف عن تعاطي الهيروين.

ميثادوز (اسم تجاري للميثادون) Methadose

ميثامفيتامين Methamphetamine

(من مشتقات الأمفيتامينات المنشطة)

يعتبر الميثامفيتامين من العقاقير التي تمثل مشتقات الأمفيتامين الكلاسيكية (بالإضافة إلى الدكستروامفيتامين Dextroamphetamine، والمثيل فنيدات Methyphenidate) ويعمل عن طريق منظومة الدوبامين Dopaminergic system.

ميثانول (كحول مثيلي) Methanol

سائل كحولي يستخدم في أغراض صناعية ويسبب التسمم عند تعاطيه.

ميثاكوالون (مادة مخدرة) Methaqualone

من المواد المخدرة المثبطة للجهاز العصبي المركزي CNS depressant، وهو أحد العقاقير المحظورة.

اضطرابات تعاطي الميثاكوالون methaqualone use disorder

ميثوهكسيتال (من مشتقات الباربتيورات) Methohexital

3 ميثوكسي، 3 Methoxy -

4 هيدوكسي فنيل جليكول 4- hydroxyphenylglycol

(مادة من مستقلبات النورأدرينالين) (MHPG)

ترتبط هذه المادة بمستوى ونشاط مادة النورإبنفرين Norepinephrine ويتم قياسها في البول والسائل النخاعي للدلالة على الاكتئاب.

ميثلين ديوكسي أمفيتامين Methylene dioxy amphetamine

تدخل هذه البادئة في كثير من التراكيب اللغوية لتفيد الصغر، والعكس -Maxi، والفحص المصغر للحالة العقلية يتكون من مجموعة من الأسئلة البسيطة يتم توجيهها إلى الشخص لتحديد قدراته العقلية من خلال النقاط التي يحصل عليها من إجابته لبعض الأسئلة كالتالي:

1 ـ ما اسمك ؟ 2 ـ كم عمرك ؟
3 ـ أي أيام الأسبوع اليوم؟ 4 ـ في أي شهر نحن؟
5 ـ السنة ؟ 6 ـ ما المكان الذي نحن فيه الآن ؟
7 ـ من الرئيس (أو الملك) الحالي ؟..

وهنا نشير إلى 3 أشياء في الغرفة ونذكرها مثل كرسي، نافذة، سقف...

8 ـ سؤال في المعلومات العامة (مثلاً ما هو اليوم الوطني للدولة ؟ وفي أوروبا يسألون عن تاريخ الحرب العالمية الأولى والثانية ؟)

9 ـ اختبار الحساب: طرح 7 من 100 ـ و 7 أخرى (أو نطلب إليه أن يعد عكسياً من رقم 20 حتى رقم 1)

10 ـ يطلب استعادة أسماء الأشياء الثلاثة التي تم تحديدها.

ولكل إجابة صحيحة درجة واحدة، والخطأ صفر، ومجموع 4 درجات فأقل يعني وجود تدهور عقلي شديد، ومن 4-8 حالة متوسطة، وأكثر من 8 طبيعي.

فحص مُصَغر للحالة العقلية **mini-mental (miniature) state examination**

تَصْغِير، مُصَغر **minimal**

الأدنى، الأقل، الحد الأدنى **minimum**

قائمة مينسوتا للشخصية متعددة الأوجه **Minessota Multiphasic Personality Inventory (MMPI)**

هذا الاختبار النفسي للشخصية بدأ استخدامه في عام 1937، ثم تم تطويره فيما بعد و أطلق عليه MMPI-2 ويتكون من أكثر من 500 بنداً يجيب عنها المفحوص بعد أن يقرأها بنفسه، وتكون الإجابة بالموافقة أو النفي أو؟، ومن أمثلة الأسئلة :

ـ أنا قلق بشأن الأمور الجنسية ؟ (X)
ـ أحيانا أقوم بإزعاج الحيوانات ؟ ( )
ـ أعتقد أنني أتعرض لمؤامرات الآخرين ؟ ( )

ويضم هذا الاختبار عدة مقاييس موزعة على بنوده مثل الكذب: Lie scale(L)، الندرة Infrequency(F)، الإخفاء Supperessor (K) بالإضافة إلى 10 مقاييس إكلينيكية هي: المراق (توهم المرض)، والاكتئاب، والهستيريا، والسيكوباتية،

وفي ثلثي الحالات يوجد تاريخ مرضي لحالات مشابهة في الأسرة، وتوجد أنواع من الأدوية لعلاج النوبات الحادة وأخرى للوقاية، كما تستخدم أساليب العلاج النفسي والسلوكي.

هِجْرة **Migration**

ومنها اشتقاق مهاجر Migrant ووصف المهاجرة Migratory، ويهتم الطب النفسي بدراسة تأثير تغير الثقافة Culture على المهاجرين إلى مجتمعات أخرى.

البيئة المحيط، الوسط **Milieu**

يتم العلاج النفسي البيئي عن طريق إيجاد وسط علاجي Therapeutic milieu بتحويل كل ما يحيط بالمريض إلى أنشطة علاجية تساعد في العلاج والتأهيل.

العلاج بالبيئة **milieu therapy**

عَسْكَري **Military**

وصف لكل ما يخص الجيش أو القوات المسلحة، ويعني التاريخ العسكري للمريض فترة الخدمة العسكرية وتأثير أحداثها على الحالة النفسية، ويهتم الطب النفسي العسكري بالاضطرابات النفسية للعسكريين، والتي ترتبط بالحرب والقتال.

التاريخ العسكري (للحالة) **military history**

الطب النفسي العسكري **military psychiatry**

تَنَكّر، تَقْلِيد، مُحَاكَاة **Mimicry**

الاشتقاق من تقليد أو محاكاة Mimesis، ومنها مقلد أو محاكي Mimic، ومنها التنكر البيئي Mimetic coloring، وتحدث حالة التقليد أو المحاكاة كسلوك بسيط طبيعي في الأطفال.

تَنَكّري، مُحَاكي **mimetic**

تَخَفي، تَمَاهي **mimetism**

عَقْل **Mind**

يتكون الكائن الإنساني من الجسد والعقل، والعقل هو شيء غير مادي يقوم بوظائف التفكير والسلوك والانفعالات. وتتم العمليات العقلية داخل مراكز الجهاز العصبي العليا، والعقل لغة من العقال ويعني المنع، وله تعريفات طبية، وفلسفية، وفقهية، ومن اشتقاقات لفظ العقل الميل إلى شيء ما ـ Minded، ووصف المتعقل Mindful وعكسه الغافل Mindless.

إشكالية العقل والجسد **mind-body problem**

قراءة الأفكار **mind reading**

العقل الجمعي **collective mind**

العقل الشعبي **folk mind**

بادئة معناها: مُصَغّر **Mini-**

والخوف والقلق.

مُخْتَلط **Mixed**

وتعني الكلمة أيضا المزج بين الأشياء والأشخاص، أو التشويش الذهني، والمزيج Mixture، والتشويش أو الخلاف والمشاجرة Mix-up، والحالات المختلطة التي يكون فيها القلق مع الاكتئاب مثلاً، أو نوعين من اضطراب اللغة.

اضطراب قلق اكتئابي مختلط **mixed anxiety-depressive disorder**

اضطراب لغة استقبالي وتعبيري مختلط **mixed receptive-expressive language**

مختصر: فحص مصغر للحالة العقلية **MMSE (Mini Mental State Examination)**

ورد وصف هذا الفحص في موضع سابق.

دانييل مكناتن **M'Naghten, Daniel**

(صاحب قضية جنائية شرعيةعام 1843)

ورد وصف ومعلومات حول هذا الموضوع تحت Mc Naghten في موضع سابق.

قانون مكناتن (مسؤولية المريض العقلي) **M'Naghten rule**

ذِكْرى، نَقْش الذكريات **Mneme**

وتعني كل ما يتعلق بالذاكرة، والفنون التي تساعد على تقوية الذاكرة أو الاستذكار.

تذكري، حفظي **mnemic**

ذاكرية، حفظية **mnemism**

نظام تذكيري، مخطط للتذكر **mnemonic system**

حِراك **Mobility**

ومنها اشتقاق متحرك Mobile أو متنقل أو قابل للحركة.

حِراك اجتماعي **social mobility**

تَحْريك، تعبئة **mobilization**

مِنْوال، كيفية، طِرَاز، صِيغة **Mode**

يستخدم هذا اللفظ لوصف أسلوب أو طريقة عمل Mode of action بالنسبة للأدوية مثلاً، أما كلمة كيفية Modality فإنها تصنف الشكل أو الوسيلة كما في تعبير الأشكال العلاجية Therapeutic modalities، وكلمة نموذج Model تصف أيضا الصورة أو المخطط أو المجسم أو المثال الذي يحتذى، ومن التراكيب اللغوية الأخرى طريقة العمل Modus operandi، وطريقة العيش Modus vivendi، والتشكل أو النمذجة هي اتخاذ نموذج أو التعلم بالتقليد و المحاكاة من خلال ملاحظة الآخرين حتى

والذكورة ـ الأنوثة، والبارانويا، والوهن النفسي، والفصام، والهوس، والانطواء الاجتماعي، بالإضافة إلى مقاييس أخرى خاصة للقلق والكبت وقوة الشخصية والكحولية.

صَغِير، قَاصِر، أقل أهمية **Minor**

لوصف الأشياء الصغيرة وتعني الكلمة أيضا الشخص القاصر الذي لم يبلغ سن الرشد، ويطلق الوصف على حالة الاكتئاب مثلاً حين تكون الأعراض بسيطة ومحدودة، والمطمئنات الصغرى تضم بصفة رئيسية أدوية للقلق مثل البنزوديازيبينات.

اضطراب اكتئابي صغير **minor depressive disorder**

مطمئنات صغرى **minor tranquilizers**

أقلية **Minority**

وتعني أيضا القصور وهوس ما قبل الرشد، ويهتم الطب النفسي بدراسة المشكلات النفسية والاجتماعية للأقليات، والعكس أغلبية Ma ority.

جماعة أقلية **minority group**

تصوير بالمرآة (مقلوب الصورة) **Mirror-imaging**

ورد في كتابات هاينز كوهت (1913-1981) Kohut عن النرجسية وسيكولوجية الذات Self psychology ذكر وصف المرآة في مرحلة الشعور بتعاظم الذات.

مَقْلوب مرآة **mirror reversal**

مرحلة المرآة **mirror stage**

بادئة معناها: سَيء، خاطىء، عكس، كراهية **Mis-**

تدخل هذه البادئة في تركيبات لغوية لتعبيرات يستخدم بعضها في الكتابات النفسية، مثال ذلك حالات التشخيص الخاطئ Misdiagnosis الذي يترتب عليه مضاعفات لها جوانب طبية وقانونية.

بُغْض البشر **misanthropy**

سلوك سيء **misbehavior**

اعتقاد خطأ **misbelief**

إجهاض، إخفاق، سوء إدارة **miscarriage**

تشخيص خاطئ **misdiagnosis**

اختبار سوء الإدراك **misperception test**

كراهية الزواج **misogamy**

كراهية النساء **misogyny**

تَدَلّي (هبوط) الصمام المترالي **Mitral valve prolapse**

هذه الحالة المرضية ترتبط ببعض الاضطرابات النفسية مثل اضطراب الهلع Panic disorder وضيق التنفس، والخفقان،

مَغُولية، مَنْغُولية **Mongolism**

يستمد هذا الوصف من أبناء شعب منغوليا في آسيا، وللتعبير عن إحدى حالات التخلف العقلي المصحوبة بخلل كروموسومي، وتتميز هذه الحالات بالشكل المميز بانحراف العينين وتسطح الرأس وعرض اليدين مع قصر الأصابع ـ معلومات أخرى حول هذه الحالة تحت متلازمة داون Down s syndrome.

مَغَولي/ مَنْغُولي **mongol/mongolian**

أكسيداز أحادي الأمين **Monoamine oxidase (MAO)**

توجد معلومات تحت المختصر MAO في موضع سابق ـ أما مجموعة الأدوية التي تثبط عمل هذا الإنزيم فإنها من مضادات الاكتئاب التي توازى في فعاليتها الأدوية الأخرى التي تستخدم في علاج الاكتئاب (مثل ثلاثية الحلقات TCA والمؤازة للسرتونين SSRI's)، وقد بدأ استخدامها منذ عام 1952 كمضاد للاكتئاب بمستحضر إبرونيازيد Iproniazid المشتق من دواء للتدرن، وقد انحسر استخدامها بعد ذلك نظراً لآثارها الجانبية ومنع تناول الأغذية التي تحتوي على مادة التيرامين Tyramine معها، وظهر جيل آخر منها هو RIMAs تقل فيه عيوب الأنواع السابقة ويستخدم حالياً.

مثبطات أكسيداز أحادي الأمين (أدوية لعلاج الاكتئاب) **monoamine oxidase inhibitors (MAOIs)**

رَتَابة، مَلَل، وتيرة واحدة **Monotony**

تتكون من البادئة موحد -Mono، ونبرة Tone، ويستخدم التعبير كوصف مجازى للملل والرتابة، وفي بعض الحالات النفسية المرضية تخلو نبرات الكلام من الانفعال وتسير على وتيرة واحدة.

رَتيب، مُمِل، على وتيرة واحدة **monotonic/monotonous**

مِزَاج **Mood**

يعرف المزاج Mood بأنه الحالة العامة والمستمرة للانفعال التي يشعر بها الشخص ويلاحظها الآخرون، وتستخدم كلمة مزاج Mood للتعبير عن الحالة النفسية والطباع، ومنها مشتقات متقلب Moody أو نَكِد، والنكد أو الكآبة Moodiness، ومجموعة اضطرابات المَزاج Mood disorders من المجموعات المرضية الرئيسية التي وردت في التصنيفات الحديثة مثل التصنيف الأمريكي DSM-IV، والتصنيف العالمي العاشر ICD-10 بدلاً من وصف الاضطرابات الوجدانية Affective توجد معلومات أخرى تحت اكتئاب Depression، هوس Monia، وفي مواضع أخرى.

اضطرابات المزاج **mood disorders**

مصادفة أو دون تقيد.

شَكْلي، شَرْطي، صيغي **modal**

كَيْفية، شَكْلية، شَرْطية **modality**

نموذج **model**

التشكل، النمذجة **modeling**

تَعْديل، تَحْوير **Modification**

من الفعل يعدّل أو يحوّل Modify، وتعني الكلمة أيضا تقييد المعنى، وفي أساليب العلاج النفسي، يوجد مثلاً تعديل السلوك Behavior modification.

مُعَدِّل، مُلَطِّف **modifier**

تطْبيع، تَعْديل **Modulation**

يصف ذلك أيضا تغيير في نغمة الصوت بالانتقال إلى أخرى، والوصف انتقالي أو تعديلي Modulatory.

مُطَبع، معدِّل **modulator**

كُلّي، بالجملة **Molar**

والمعنى الحرفي هو الضرس الطاحن Molar، كما يصف ما يتعلق بالجزيئات أو التركيب الجزيئي Molarity، ويوجد وصفين للسلوك متقابلين هما الكلي والتجزيئي.

سلوك كُلّي **molar behavior**

جزيئي، تجزيئي **Molecular**

سلوك تجزيئي **molecular behavior**

موليندون (من مضادات الذهان) **Molindone**

دواء مضاد لمستقبلات الدوبامين يستخدم كمضاد للذهان تحت الاسم التجاري موبان Moban وهو من مجموعة دايهيروإندول Dihydroindole.

رُهَاب التلوث (خوف مرضي من التلوث) **Molysmophobia**

بادئة معناها: وَاحِد، مفرد **Mon- (mono-)**

توجد هذه البادئة في مجموعة مصطلحات كلها تصف شيء واحد أو مفرد أو أحادي، ومنها كلمة الوحدة Monad، والتعبيرات التالية.

واحدية، أحادية **monism**

إرادة شيء واحد **monobulia**

زواج أحادي ، اقتران بين زوج وزوجة واحدة **monogamy**

دراسة لموضوع واحد **monograph**

حديث منفرد ، مُنَاجاة النفس **monologue**

هَوَس أحادي **monomania**

واحدي العَرَض، عَرَض مفرد **monosymptomatic**

الأفيون منهـا المورفين، ويؤدى تعاطيه إلـى الهدوء والسكينة ومنع الألم مع قلـة النشاط وضيق حـدقة العين والإمسـاك ويبقى في الدم أكثر من 24 ساعة من آخر جرعة.

اضطراب تعاطي المورفين **morphine use disorder**

علِم أشكَال البيئة، علم التَشكُل، المورفولوجيا **Morphology**

المقطع Morph يعنـي شكل، وفي علم المـورفولـوجيـا يتـم دراسة شكل الشـيء أو البنية، وبالإضـافة إلى استخـدام هذا المصطلح في النبات والحيوان فإنه يستخدم في الطب بنفس المعنى.

شَكْلي، تَشَكّلي، مورفولوجي **morphological**

وَفيّات **Mortality**

من الموت Mort، والوصف مميت Mortal ويعني مهلك أو عرضة للموت أو وصـف للفناء، والـوفيات هـي الموت الجمـاعي ومعدل الوفيات هـو نسبة الموتـى إلى عدد السكـان في زمان ومكان معين، وهو مؤشر للرعاية الصحية والتقدم.

مُعَدّل الوفيات **mortality rate**

زُخْرُف، فسيفساء، تصميم متعدد الأجزاء الصغيرة **Mosaic**

يستخـدم هذا الـوصف أيضـا في الوراثـة لتباين أنـواع الجينات في الخلايا.

اختبار القطع الصغيرة **mosaic test**

الأم **Mother**

تـدخل كلمـة الأم في تعبيـرات نفسيـة تـدل علـى المفهـوم المبـاشر للأمومـة أو مفهومها المعنوي ومنها اشتقاق الأمومة Motherhood ، والـوطـن Motherland، كمـا تـدخل الـكلمـة في التعبيـرات التالية.

عُقْدَة الأم **mother complex**

صُورة الأم **mother figure**

ارتباط الأم والطفل **mother - infant attachment**

دَوْر الأمومة **mothering role**

إتيان المحارم بين الأم والابن **mother-son incest**

اللغة الأم (اللغة القومية) **mother tongue**

تَحَرّك **Motility**

والـوصـف متحـرك Motile، ومـن المـشتقـات بلاحـراك Motionless، ودوار الحركـة Motion sickness الذي يـصيب المسافرين بالغثيان عند ركوب السيارات و الطائرات والبواخر.

حَركة **motion**

دَافِع، بَاعِث، قوة مُحَرِّكة **Motive**

يهتم علـم النفس بدراسة الدوافع وتصنيفهـا، والدافعية تعني حالة

تقلبات المزاج، تأرجحات (تذبذب) المزاج **mood swings**

أخلاقية **Morality**

تـصف هـذه الكلمـة الأخلاق، والمبـادئ والمثل والمـذاهب الأخلاقية، والأمور الأدبية والمعنوية ومنها أيضا اشتقاقات النصح الأخلاقي Moralism، والـشخـص الأخلاقـي أو الفـاضل Moralist.

خُلقي، أدبي، مَعْنوي **moral**

معنوية، رُوح مَعْنَوية **morale**

أخلاقيات **morals**

آداب ، عُرف **mores**

مَرْضَانية، وَبَالة، مراضة **Morbidity**

يستخـدم هذا التعبير لـوصف انتشار الإصابة بالمرض، أو الوصف مرضي Morbid لأي شيء له علاقة بالأمراض، ويـرتبط المرض والمـوت Morbidity and mortality في الكتـابـة الطبيـة عن الأمراض.

مَرَضي، وَبيـل **morbid**

بذور مجد الصباح/ اضطراب تعاطيها **Morning glory seeds/ use disorder**

من المواد التي يتسبب استخدامها في أعراض تشبه الناجمة عن المهلوسـات مثل LSD، وتسبب جرعـاتهـا العـاليـة بعض الاضطرابات الحسية الإدراكية وهلاوس بصرية.

بَليد، مُغَفَل **Moron**

أحد الأوصاف القديمة لحالات التخلف العقلي.

قرار غُفْل **moronic decision**

منعكس مورو (رد فعل في الأطفال حديثى الولادة للفزع المفاجىء) **Moro reflex**

يظهر هـذا المنعكس الذي يتميز برد فعل الإجفال أو الفزع Startle لدى الطفل عقب الـولادة لكنه يبـدأ مبكـراً قبل ذلك أثنـاء تكون الجنين داخل رحم الأم بعـد 25 أسبوعاً، وكـذلك تبدأ قبل الولادة منعكسـات أخرى مثل قـبض اليد Grasp، والـرضاعة Suckling وتستمر في فترة الطفولة الأولى.

مورفين (أحد مشتقات الأفيـون) **Morphine**

من مـورفيوس Morpheus إلـه الأحلام عند الإغـريق، والمورفين أحـد مشتقات الأفيون Opium ويستخـدم طبياً، كـما أنه من مواد المعـاقرة الـتي تسبب الاعتمـاد، وتظهـر أعراض الانسحاب عند التوقـف، ويتم استخـراجه مـن خلاصة نبات *(الخشخاش المنوم Papa er so niferu)* التي تحتـوي علـى 20 من مـشتقات

تستخدم في الطب والعلوم الأخرى .

مُتَعدد الأبعاد **multidimensional**

مُتَعدد العوامل **multifactorial**

تحليل متعدد المتغيرات **multivariate analysis**

تَعَدد ، مُتَعَدد **Multiple**

وتستخدم كلمة تعدد أو تضاعف Multiple بنفس المعنى ، ومن أمثلة المصطلحات النفسية التي يدخل فيها وصف تعدد حالة تعدد الشخصية Multiple personality التي هي نوع مضاعف من الشخصية المزدوجة ، وفيها يظهر نفس الشخص في طباع وشخصية مختلفة في الأوقات المختلفة ، وفي المراجعة الرابعة للتصنيف الأمريكي DSM-IV استخدم مصطلح اضطراب انفصال الهوية Dissociative identity disorder للدلالة على هذه الحالة .

اختيار مُتَعَدد **multiple- choice**

ارتباط مُتَعَدد **multiple correlation**

تَعَدّد الشخصية **multiple personality**

تَعَدّدية **multiplicity**

متلازمة منشاوسن **Munchausen syndrome**

(اصطناع المرض لدخول المستشفيات)

حالة مرضية يتم فيها اصطناع أعراض المرض لدخول المستشفيات نسبة إلى روائي ألماني عاش في القرن 18 ـ يوجد معلومات عن هذه الحالة تحت مصطلح Factitious في موضع سابق .

مسكاريني **Muscarinic**

تنقسم المستقبلات الكولينية Cholinergic receptors إلى نوعين : الأول نيكوتينية Nicotinic ، والثاني مسكارينية Muscarinic منها أربعة أنواع ، والدواء المضاد لمفعول المسكارين هو الأتروبين Atropine ، وقد تحدث آثار مشابهة من تناول الأدوية النفسية منها الزغللة ، وجفاف اللعاب ، واحتباس التبول .

عقاقير مسكارينية **muscarinic drugs**

مستقبلات مسكارينية **muscarinic receptors**

عَضَلَة **Muscle**

والوصف عضلي Muscular أو متعلق بالعضلات وهي تمثل مع العظام والمفاصل الجزء الرئيسي في الجهاز الحركي .

أوجاع عضلية **muscle aches**

تكوين (بناء) عَضَلي **musculature**

مُوسيقى ، موسيقا **Music**

تعني فن الموسيقى ، والوصف موسيقي Musical ، وعازف من النزوع نحو القيام بعمل ما ، ومن أمثلتها الجوع أو العطش الذي يدفع للبحث عن الطعام والماء ، والدافعية الاجتماعية للإنجاز تؤدي إلى زيادة التحصيل الدراسي لتحقيق النجاح .

دَافعية ، دَفْع ، تحريك **motivation**

مُحَرِك ، حَرَكي **Motor**

وصف حركي Motor يستخدم في وصف هذه الوظيفة الحيوية التي يقوم بها الجهاز الحركي في الإنسان ويتحكم فيها الجهاز العصبي ، ويهتم الطب النفسي والعصبي بالاضطرابات الحركية والعضوية والنفسية .

سلوك حركي **motor behavior**

القشرة (المخية) الحركية **motor cortex**

وظيفة حركية **motor function**

تقييم الأداء الحركي **motor performance assessment**

حِدَاد ، حُزْن **Mourning**

يستخدم تعبير الحداد Mourning مع تعبيرات أخرى مثل الحزن Grief ، والحرمان Bereavement للدلالة على المشاعر المرتبطة بخسارة إنسانية مثل فقد شخص عزيز بالموت ، والحداد يفترض إنه أسلوب التعامل مع الأحزان في عدة مراحل بعد صدمة الموت .

حزن متأخر (بعد فوات الأوان) **belated mourning**

حركة **Movement**

ومن مشتقاتها حركة أو انتقال Move ، وثابت غير متحرك Moveless ، وتضم اضطرابات الحركة مجموعة من الأمراض العصبية مثل الضعف والشلل الذي يصيب الأطراف ، ومرض باركنسون ، والحركات غير الإرادية مثل الرَّقَص Chorea ، وحالات اضطراب الحركة الناجمة عن الأدوية Drug-induced ، ومن اضطرابات الحركة النفسية في الأطفال على سبيل المثال اضطرابات العَرَّة Tic disorders .

اضطرابات الحركة **movement disorders**

خداع الحركة **movement illusion**

حركات إرادية **voluntary movements**

حركات غير إرادية **involuntary movements**

مختصر: التصوير بالرنين المغناطيسي **MRI**

(magnetic resonance imaging)

توجد إشارة لهذا المصطلح تحت مغناطيسية Magnetism في موضع سابق .

بادئة معناها: مُتَعَدد ، كثير **Multi-**

توجد هذه البادئة في عدة مصطلحات تعني الكثرة والتعدد

من أصل عَضَلي **myogenic**

ميسولين (بريمدون): **Mysoline (primidone)**

(دواء مضاد للتشنجات الصرعية)

رُهَاب النَجَس **Mysophobia**

(خوف مرضي من القذارة والنجاسة)

تَصَوّف **Mysticism**

الاشتقاق من صوفي Mystic وتعني أيضا سري أو خفي أو غامض، والتصوف مذهب المعرفة باللّه عن طريق التأمل أو النور الباطني، والكلمة تعني النظرية التي تقول بإمكانية نيل القوة والمعرفة عن طريق الإيمان أو التبصر الروحي، ويعني وصف صوفي شيء ذو علاقة روحية لا تدركها الحواس لها صفة الغموض والخفاء.

صوفي **mystical**

خُرَافة، أسطورة **Myth**

العلم الذي يهتم بالأساطير والخرافات هو الميثولوجيا Mythology وبخاصة تلك التي تتصل بالآلهة والأبطال الخرافيين عند الشعوب مثل الميثولوجيا الإغريقية.

علْم الأساطير **mythology**

رُهَاب الأساطير (خوف من الأساطير) **mythophobia**

وذمة مخاطية **Myxedema**

(من نقص الغدة الدرقية)

حالة تصور الغدة الدرقية تنشأ عن نقص إفراز الهرمونات الدرقية، وقد وصف آشر Asher عام 1949 جنون الوذمة المخاطية Myxedema madness، ويؤدى النقص الحاد إلى الاكتئاب، والبارانويا (الزَوَر)، والهلاوس، وبطء التفكير، وزيادة الوزن، وتظل الأعراض النفسية و العصبية مستمرة في 10٪ من الحالات حتى بعد استخدام العلاج التعويضي Replacement therapy.

جُنُون الوذمة المخاطية **myxedema madness**

الموسيقى Musician.

هَوَس الموسيقى **musicomania**

رُهَاب الموسيقى (الخوف المرضي من الموسيقى) **musophobia**

طفرة، تَبَدّل، انقلاب **Mutation**

مصطلح يستخدم في الوراثة لوصف تبدل الجينات.

طافر، متبدل، منقلب **mutant / mutational**

تشويه **Mutilation**

يتم ذلك عن طريق تشويه شكل الجسم الخارجي في عمليات التعذيب Torture، ويحدث تشويه النفس في بعض الاضطرابات النفسية بإحداث الجروح وبتر الأعضاء.

تشويه النفس **self mutilation**

بَكَم، خَرَس **Mutism**

في هذه الحالة يتم التوقف عن الكلام، وتحدث حالة الخرس الانتقائي في الأطفال في سن المدرسة حيث يمكنهم الكلام في بعض المواقف داخل المنزل مثلاً، ويمتنعون عن الكلام نهائياً في مواقف أخرى مثل التواجد بالمدرسة، وتحدث الحالة بمعدل 5 من كل 10 آلاف، وفي البنات أكثر من الأولاد.

أبْكَم، أخْرَس **mute**

الخرس الانتقائي **selective mutism**

تَبَادلية، تبادل **Mutuality**

وتعني أيضا تبادل العواطف، أو وصف الأمور التبادلية أو المشتركة، ومنها تبادل المنفعة Mutualism.

مُتَبَادل **mutual**

بادئة معناها: عَضَلة، عَضَلي **Myo-/my-**

ويستخدم وصف عضلي المنشأ Myogenic، وعلم العضلات Myology.

وجع عَضَلي **myalgia**

وَهْن عَضَلي **myasthenia**

N /n — **مختصر: عَدَد، رَقم**

الحرف رقم 14 في الأبجدية الإنجليزية، والحرف N مختصر عدد أو رقم Number.

Nadolol (β-adrenergic antagonist) — **نادولول (من المضادات البيتا أدرينالية)**

يوجد معلومات حول هذه المجموعة من الأدوية واستخدامها في الطب النفسي في موضع سابق.

Nail biting — **قَضْم الأظافر**

يبدأ حدوث هذه الحالة المرضية في سن عام واحد، ويزيد حتى سن 12 سنة، وتكون مصاحبة للقلق أو الملل في معظم الحالات، وتزيد حدتها في حالات التخلف العقلي والفصام البارنوى، ويتم تصنيف هذه الحالة تحت اضطراب الحركات المتكررة أو القالبية Stereotypic movement disorder.

Na ve — **سَاذِج، بسيط**

وصف للأشخاص أو الأعمال التي تتميز بالبساطة أو البدائية أو السذاجة.

na veness / na vety — **سَذَاجة، بَسَاطة**

Nalorphine — **نالورفين (من مشتقات المورفين)**

من مجموعة الأدوية التي تستخدم لتأثيرها المضاد للأفيونات Opioid antagonsit لعلاج الإدمان والجرعات الزائدة، وتضم أيضا نالوكسون Naloxone واسمه التجاري ناركان Narcan، ونالتركسون Naltrexone واسمه التجاري تركسان Trexan، وأبومورفين Apomorphine.

Naloxone (Narcan) — **نالوكسون (ناركان): (دواء لعلاج إدمان الأفيونات)**

Nancy school — **مدرسة نانسي (للأمراض النفسية والعلاج النفسي أنشأها بيرنهايم بفرنسا)**

Nanism — **قِزْمية، قماءة**

والاشتقاق من البادئة -Nano وتعني جزء من بليون أو شيء متناهي في الصغر.

nanosomia — **صِغَر الجسم**

Narcissism — **نَرْجَسية**

الاشتقاق هنا من الأسطورة الإغريقية حول نرجس Narcissus الشاب الذي وقع في غرام صورته التي رآها منعكسة من سطح المياه، واستخدم فرويد تعبير النرجسية Narcissism لمفهوم الحب المرضي للذات، واضطراب الشخصية النرجسية يعني الأنانية وشعور العظمة والإحساس بأهمية الذات والتميز بصورة مرضية.

narcissistic character — **طَابِع نَرْجِسي**

narcissistic personality disorder — **اضطراب الشخصية النرجسية**

narcissist — **(شخص) نَرْجِسي**

Narco- — **صيغة إضافة معناها: خَدر، فُتُور**

الخدر أو التخدر Narcosis هي الأساس في كلمة المخدرات Narcotics التي يشيع استخدامها، وهي لغة تشير إلى الفتور والكسل، والحالات المرضية التي ترتبط بهذه الصيغة منها النوم الانتيابي أو التغفيق Narcolepsy وهي نوبات من النوم لا يمكن مقاومتها، أما التحليل التخديري أو العلاج التخديري فإنها مقابلات علاجية بمساعدة الأدوية Drug-assisted interviewing باستخدام بعض العقاقير مثل الأميتال Amytal.

narcoanalysis — **تحليل تَخَدّري**

narcolepsy — **خِدَار نومي، نوم انتيابي، تغفيق**

narcotherapy — **علاج تَخْديري**

narcosis — **تَخَدُّر**

narcotic — **مُخَدِّر**

Nardil (phenelzine) — **نارديل(فينلزين): (دواء مضاد لأكسيداز أحادي الأمين، وهو مضاد للاكتئاب)**

Narrative method — **أسلوب السَرْد**

الاشتقاق من رواية القصص Narration، وهو أسلوب للسرد أو رواية الأحداث بأسلوب السرد القصصي أو الروائي.

National — **قَوْمي، وَطني**

وصف لكل ما هو وطني أو قومي، والشخصية القومية أو الطابع القومي تعود إلى الخلفية الثقافية والاجتماعية Sociocultural لشعب أو بلد معين.

national character — **الطابع القَوْمي**

nation — **أمّة، شَعْب، قَوْم**

nationality — **جِنْسية، انتماء قَوْمي**

Native — **فطري، وَطَني، أصلي**

وصف لما له علاقة بالفطرة أو الوطن أو السكان الأصليين، والأهلانية Nativism هي إحياء ثقافة ومصالح أهل البلاد الأصليين، والسلوك الفطري والطبع الأصلي هي أشياء لم تكتسب من البيئة بالتعلم.

native behavior — **سلوك فطري**

الإهمال هو أحد مظاهر سوء الممارسة الطبية، وإهمال الطفل يستخدم للتعبير عنه مصطلح انتهاك الأطفال Child abuse.

إهمال الطفل **child neglect**

إهمال، تَهَاون **negligence**

العلاج المُتَهَاون (بـ همال) **neligent treatment**

بادئة معناها: جَديد، حَديث ، أخير **Neo-**

تضاف هذه البادئة إلى مجموعة مصطلحات للتعبير عن شيء جديد أو حديث، مثل وصف المدرسة النفسية السلوكية الجديدة، واتجاه التجديد في نظرية فرويد.

السلوكية الجديدة (مدرسة نفسية) **neobehaviorism**

فرويدي جديد **neo-Freudian**

رهاب الجديد **neophobia**

الخوف المرضي من أي شيء حديث.

وَرَم **neoplasm**

لُغَة جديدة، ألفاظ غريبة **Neologism**

يصف هذا المصطلح المكون من مقطعين البادئة -Neo وتعني الجديد، و Logism تعني الكلام وجود لغة جديدة مفرداتها ألفاظ غريبة يقوم بعض المرضى (مثل الفصاميين) بإيجادها بإضافة مقطع من كلمة إلى مقطع من كلمة أخرى لأسباب خاصة في نفسه لا يفهمها الآخرون.

عَصَب **Nerve**

يستخدم هذا اللفظ للتعبير عن العصب كأحد تكوينات الجهاز العصبي، وفي التعبير المجازي تستخدم كلمة أعصاب Nerves في اللغة الدارجة للتعبير عن حالة الاضطراب النفسي عموماً في ثقافات مختلفة، وفي الثقافة العربية يقول العامة: «فلان عنده أعصاب». . أي يعاني من حالة نفسية، ويستخدم تعبير «النرفزة» Nervousness كوصف للعصبية أو التوتر الانفعالي.

الجهاز العصبي **Nervous system**

عصبية، نرفزة، توتر انفعالي **nervousness**

عصبي **Neural**

الاشتقاق من البادئة -Neur أو -Neuro للتعبير عن ما يتعلق بالأعصاب والجهاز العصبي، ومن أمثلة المصطلحات التي تضاف إلى هذه البادئة: الألم العصبي ومن أمثلته ألم العصب الثلاثي التوائم Trigeminal neuralgia، وحالة الوهَنَ العصبي التي تتكون من البادئة ومقطع Asthenia بمعنى الضعف أو الوهن.

ألم عصبي **neuralgia**

وهن عصبي **neurasthenia**

طبع أصلي (موروث) **native character**

فِطْرانية **nativism**

طَبِيعة **Nature**

تدل على جوهر الشخص أو الشيء، والسلوك يكون نتاج التفاعل بين الطبيعة ممثلة في الجينات الموروثة من ناحية والخبرات المستمدة من البيئة من الناحية الأخرى.

الطبيعة (الوراثة) **nature versus nurture**
مقابل البيئة (التنشئة)

طبيعي **natural**

صيغة معناها: مَيّت ، جُثّة **Necro-**

تدل هذه الصيغة في المصطلحات المختلفة على الموت أو الموتى، والحالات المرضية من أمثلتها الانحراف الجنسي الذي تكون مادة الإثارة الجنسية فيه هي أجساد الموتى.

تحضير الأموات (الأرواح) **necromancy**

مجامعة الموتى **necrophilia**

رُهَاب الموتى(الخوف من الجثث) **necrophobia**

حَاجَة، احتياج **Need**

يدخل تحت بند الحاجات أو الاحتياجات كما ذكر أبراهام ماسلو A.Maslow (1970-1908) الحاجات الأولية Primitive مثل الجوع والعطش، والحاجات النفسية الأخرى وفي مقدمتها تحقيق الذات Self actulaization.

حَاجَة أساسية **basic need**

حَاجَة باطنة (داخلية) **internal need**

نيفازودون (دواء مضاد للاكتئاب) **Nefazodone**

سَلْبي، سَالِب، إنكاري **Negative**

والعكس إيجابي Positive، وفي التقارير الطبية تذكر الحقائق الإيجابية والسلبية Positive & negative findings، أما السالبية أو الرافضية فإنها ظاهرة مرضية تحدث في مرضى الاضطرابات الكاتاتونية (الجامودية) Catatonic disorders، وبعض المراهقين بالنزعة إلى المقاومة والرفض وفي النقيض تعبيراً عن موقف نفسي، والاتجاهات السلبية هي موقف فكري ضد شيء ما، وعكسها الاتجاهات الإيجابية Positive attitude.

اتّجَاه سَلْبي **negative attitude**

سَالِبية، رَافضية، خلفة **negativism**

رَافض، مُقاوم **negativistic**

إهمال، استخفاف **Neglect**

فقدان الخلايا العصبية — **neuronal loss**

الطب النفسي العصبي — **Neuropsychiatry**

تضم هذه الكلمة البادئة -Neuro بمعني عصبي، ويستخدم مصطلح الطب النفسي العصبي Neuropsychiatry بصورة متبادلة مع مصطلح الطب النفسي البيولوجي Biological psychiatry لكن الطب النفسي العصبي يعبر عن التداخل بين تخصص الطب النفسي وطب العلوم العصبية Neurology حيث توجد أعراض مشتركة وتدخل بين الأمراض العصبية والنفسية نتيجة لأن موضع الخلل في كل هذه الحالات هو المخ ومراكز الجهاز العصبي، ويتم الفحص النفسي والعصبي وفق خطوات محددة للوظائف العصبية والنفسية.

فحص عصبي نفسي — **neuropsychiatric assessment**

عُصَاب — **Neurosis**

تستخدم كلمة العُصَاب Neurosis في الطب النفسي لوصف حالة اضطراب تشمل القلق الذي يتم التعبير عنه مباشرة أو من خلال آليات دفاعية في صورة أعراض الوسواس أو المخاوف أو الاضطرابات السلوكية، وتختلف هذه الحالات عن الذهان Psychosis في المواصفات والشدة، ولا يوجد وصف عصاب أو أمراض عصابية في التقسيم الأمريكي الرابع DSM-IV بينما يوجد في التصنيف العالمي العاشر للأمراض ICD-10، ويوصف الشخص بأنه عصابي Neurotic، بينما تعبر العصابية عن بُعد من أبعاد الشخصية في مقابل الذهانية Psychoticism.

عُصَابي — **neurotic**

أعراض عُصَابية — **neurotic symptoms**

عُصَابية — **neuroticism**

نَاقِل عَصَبي، مُوَصل عصبي — **Neurotransmitter**

يعبر هذا المصطلح عن مجموعة من المواد الحيوية يطلق عليها أيضا الهرمونات العصبية Neurohormones أو المُعَدِّلات العصبية Neuromodulator، وتتم عملية النقل العصبي الكيميائي Chemical neurotransmission عن طريق إطلاق هذه المواد من الخلايا لتقوم بوظيفتها في فترة زمنية وجيزة، وتنقسم الناقلات العصبية إلى أمينات حيوية Biogenic amines وأحماض أمينية Amino acids، وببتيدات Peptides.

الناقلات العصبية المنشِّطة — **excitatory neurotransmitters**

الناقلات العصبية المثَبِّطة — **inhibitory neurotransmitters**

مُتَعَادل، مُحَايد — **Neutral**

وصف للأشياء والأشخاص في حالة الحياد أو التعادل.

صيغة إضافة معناها: عَصَب، عَصَبي — **Neuro-**

من المصطلحات التي تنسب إلى العصب وتبدأ بهذه البادئة المصطلحات التي تصف تخصصات فرعية في التشريح والكيمياء والفيزيولوجيا خاصة بالأعصاب، ويوجد التشابك العصبي الليفي في الفحص المجهرى للمخ في مرضى الخرف الشيخوخي أو مرض الزهايمر.

تشريح عصبي — **neuroanatomy**

كيمياء عصبية — **neurochemistry**

وظائف عصبية صماوية — **neuroendocrine functions**

تشابك عصبي ليفي — **neurofibrillary tangle**

فيزيولوجيا (وظائف) الأعصاب — **neurophysiology**

مُهَدِّئات أعصاب، مُطَمْئنات (مضادات الذهان) — **Neuroloptics (antipsychotics)**

وصف شامل للأدوية النفسية التي تؤثر على الجهاز العصبي والحالة النفسية وعلى وجه الخصوص الأدوية المضادة للذهان Antipsychotics، وتحدث المتلازمة الخبيثة للأدوية المهدئة في بعض الحالات نتيجة لاستخدام هذه الأدوية وهي من الآثار الجانبية الخطيرة لها، حيث يحدث ارتفاع في الحرارة وتيبس في العضلات، وقد يؤدي إلى الوفاة.

المتلازمة الخبيثة للأدوية المهدئة — **neuroleptic malignant syndorome**

عِلْم الأمراض العصبية (النيورولوجيا) — **Neurology**

يبحث علم الأمراض العصبية في الأمراض التي تصيب الجهاز العصبي وتؤدي إلى اضطراب وظائف الإحساس والحركة، ولفحص الجهاز العصبي خطوات محددة لتحديد موضع وطبيعة أي خلل به.

فحص الجهاز العصبي — **neurolgical examination**

خَلِيّة عصبية، عصبون — **Neuron**

الخلية العصبية Neuron هي وحدة بناء الجهاز العصبي، وتوصف أيضا بوصف الخلية العصبية Nerve cell، وتتكون من 4 أجزاء رئيسية هي جسم الخلية Cell body، والمحوار Axon، والزوائد الشجيرية (التغصنات) Dendrites، والمشبك Synapse. ولكل خلية محوار واحد يحمل الإشارات العصبية من الخلية بينما تقوم الزوائد الشجيرية بتوصيل الإشارات إلى الخلية، ونقطة التماس بين خلية وأخرى هي المشبك، ويصل عدد خلايا الجهاز العصبي إلى عدة مليارات، لكل مجموعة منها وظائف محددة، ويوجد حوالي 70٪ منها في القشرة المخية.

neutrality حيَادية

neutralization مُحَايدة

Nicotine نيكوتين

يعتبر النيكوتين الذي يوجد بصفة رئيسية في نبات التبغ Tabacco أحد مواد الإدمان، ونصف العمر لمادة النيكوتين حوالي ساعتين، ويتم امتصاص 25٪ من النيكوتين في دخان السجائر ليصل إلى المخ خلال 15 ثانية، ويؤثر النيكوتين في الجهاز العصبي كمادة منبهة، ويسبب النيكوتين الاعتماد Dependence ثم أعراض الانسحاب البدنية والنفسية عند الانسحاب بالتوقف عن التدخين.

nicotine abuse معاقرة النيكوتين

nicotine-related disorders اضطرابات متعلقة بالنيكوتين

nicotinic receptors مستقبلات نيكوتينية

Nightmare كَابُوس، جثام

الكابوس هو حلم مخيف طويل يستيقظ بعده الشخص في حالة خوف وقلق يحدث في فترة نوم حركات العين السريعة REM، ويرتبط بحالات القلق والتوتر النفسي، ويقرر 50٪ من الناس أنهم صادفوا تجربة الكوابيس في نومهم، ويختلف الكابوس عن الفزع الليلي الذي يحدث في مراحل النوم العميقة مع انعدام حركات العين السريعة Non-REM وتصيب الأطفال بنسبة 1-6٪، وتكون مرتبطة أحيانا بمشكلات عضوية أو عصبية.

Night terror فَزَع (رعب) ليلي

Nihilism عَدَمِيّة

الاشتقاق من لا شيء أو عدم Nihil، والعَدَمية Nihility أو Nihilism تعني مبدأ أو وجهة نظر أن الوجود لا معنى له ولا فائدة فيه، وفي التوهم العدمي يعتقد المريض أن الأشياء تتلاشى وتختفي، وفي بعض الحالات يتوهم اختفاء بعض أعضاء من جسده، وفي متلازمة كوتارد Cotard syndrome يتوهم المريض أنه فقد كل شيء يتعلق به وأن العالم أيضا بدأ يتحول إلى لا شيء، وتحدث هذه الظاهرة أيضا في حالات الاكتئاب والفصام والخرف والذهان.

nihilisic delusion وَهْم عَدَمي

NIMH (National Institute of Mental Health) مختصر: المعهد القَوْمي للصحة العقلية «فى الولايات المتحدة الأمريكية»

لهذا المعهد عدد كبير من الدراسات النفسية في مجال وبائيات الأمراض النفسية.

Nirvana النرڤانا (حالة نعيم وإشباع الرغبات)

النرڤانا هي السعادة القصوى وانعدام الألم والهموم في ثقافات شعوب جنوب شرق آسيا.

nirvanism نرڤانية (فقدان الشخصية وانعدام الرغبة)

Nitrite inhalants use disorder اضطراب معاقرة أبخرة النتريت

تضم أبخرة النتريت التي يتم استنشاقها مجموعة مواد يطلق عليها في العامية الأمريكية Poppers وتضم Amyl,butyl nitrites، أما غاز أكسيد النتريك الذي يستخدم في التخدير فيطلق عليه الغاز الضاحك Laughing gas وتتم معاقرته أيضا.

nitric oxide neurotransmitter function وظيفة أكسيد النتريت كناقل عصبي

nitrous oxide use disorder اضطراب معاقرة أكسيد النتروز

Nocturnal لَيْلي

تحدث بعض الاضطرابات بصفة رئيسية في فترة الليل أو خلال النوم، مثل التبول الليلي اللاإرادى في الأطفال والكبار، والانتفاخ أو الانتصاب في العضو الذكري أثناء النوم، وتحدث أنواع من النوبات التشنجية في النوم بصفة خاصة. هناك معلومات أخرى تحت مدخل تبول Enuresis في موضع سابق.

nocturnal enuresis تَبَول لَيْلي

nocturnal penile tumescence انتفاخ القضيب الليلي

Noesis تَعَقّل، إعمال العقل

يعبر هذا اللفظ عن حالة يتم فيها إعمال العقل بعمق في التفكير والتعقل والتدبر.

noematic ذهْني، عَقْلي

Nomenclature قَائِمة، جَدْول، تسميات

الاشتقاق من اسم Nom، والوصف إسمي Nominal، وفي الطب النفسي تتغير مع الوقت قوائم المسميات والمصطلحات والرموز التي تعبر عن الأمراض والحالات النفسية.

nominal إسْمِي

Non- بادئة معناها: لا، بِدوُن

تدخل هذه البادئة النافية في كثير من التركيبات اللغوية التي تستخدم في الكتابة الطبية، وهنا نقدم أمثلة لها.

noncompliance عدم المطاوعة (لنظام الدواء)

nondirective therapy علاج غير موجه

noneducable غير قابل للتعلم (للتربية)

nonhuman لا إنساني

خوف من المرض أو من مرض محدد.

الحنين للوطن، شوق العودة للبلد والأهل **Nostalgia**

يطلق على هذه الحالة أيضا الحنين للوطن Home sickness، ويشير المصطلح أيضا إلى الشوق للماضي والحنين إلى وضع هيهات أن يعود مثل قول الشاعر « ألا ليت الشباب يعود يوماً...».

غير مصنف في مكان آخر (في تقسيم الاضطرابات النفسية الأمريكية، المراجعة الرابعة) **Not Otherwise specified (NOS) (DSM- IV :**

يشير هذا التعبير إلى حالات مرضية لا تشملها القائمة الرئيسية للحالات المرضية المصنفة تحت بند مجموعة معينة من الاضطرابات.

خَاطِرة، فِكْرة **Notion**

يدل هذا اللفظ على فكرة أو مفهوم عام مثل النظرية أو العقيدة لشخص أو جماعة.

نَوَوي **Nuclear**

الاشتقاق من النواة Nucleus وهي القلب أو المركز، ومنها التعبيرات التي تتضمن الوصف المجازي للأسرة الأصل على سبيل المثال.

الأسرة النووية **nuclear family**

مشكلة نووية، صُلْب (لُبّ) المشكلة **nuclear problem**

فَرْض صفري، فَرْض عدم الوجود (في الإحصاء) **Null hypothesis**

تعني Null شيء تافه أو عديم القيمة أو لا وجود له، والفرض الصفري مصطلح إحصائي يستخدم في الأبحاث والدراسات، ويعني افتراض عدم وجود فارق بين عينتين عشوائيتين من الناس على سبيل المثال.

تَمْريض، حَضَانة **Nursing**

بالإضافة إلى معنى الممرضة Nurse، فإن نفس اللفظ يعني مَن يقوم بالحضانة أو التربية أو العناية، ومن اشتقاقها أيضا حضانة Nursery وهي بيت أو مكان مخصص للعناية بالأطفال.

عنَاية تمريضية **nursing care**

بَيْت حضانة **nursing home**

جَوْزَة الطِيب **Nutmeg**

تستخدم هذه الثمار الطبيعية لإضفاء نكهة على الطعام، ويسبب تناولها بكميات كبيرة التشويش الذهني وشعور بثقل الحركة في الأطراف، ويعتقد العامة أنها تزيد من قدرة الرجل الجنسية.

إحصاء بلا معالم **nonparametric**

بلا معنى، غير ذي معنى **nonsense**

غير نوعي **nonspecific**

اختبار غير لفظي **nonverbal test**

حركة العين غير السريعة (في النوم) **NREM (non-rapid eye movement)**

نورأدرينالين/نوإبنفرين **Noradrenaline/norpinephrine**

لهذه المادة أهمية خاصة في الطب النفسي، وتصنف ضمن الناقلات العصبية Neurotransmitters، وتتركز في مناطق معينة بالمخ هي الجسر pons، والموضع الأزرق Locus ceruleus، ولها مستقبلات خاصة، وتعمل مجموعة من الأدوية النفسية مثل مضادات الاكتئاب ثلاثية الحلقات TCA على زيادة مستوياتها، كما توجد بعض الأدوية التي تقوم بتأثير مضاد لها مثل بروبرانولول Propranolol.

مستقبلات نورأدرينالية **noradrenegic receptors**

نورفلكس(أورفيناندرين): (دواء مضاد لمفعول الكولين) **Norflex (Orphenandrine)**

سَوَاء ، اعْتِدال، وَسَطِية **Normality**

الاشتقاق من Norm وتعني نموذج أو معيار أو قاعدة أو مبدأ أو حكمة مأثورة، والوصف لأي شيء يحدث بصورة طبيعية، أو الشخص السوي سليم العقل، ومنها الاشتقاقات الأخرى، ويهتم الطب النفسي وعلم النفس بمفهوم الاعتدال أو السواء Concept of normality، والعكس غير سوي أو شاذ Abnormal.

معْيَار / معْيَاري **norm/normative**

عَادِي، سَوِي، اعتدالي (متوسط) **normal**

منحنى التوزيع الاعتدالي **normal distribution curve**

اسْتِعْدَال، تَطْبِيع **normalisation**

نورميتانفرين (من نواتج استقلاب النورإبنفرين) **Normetanephrin**

نورتربتلين (تربتزول): (دواء ثلاثي الحلقات مضاد للاكتئاب) **Nortriptyline (Tryptizol)**

عِلْم تَصْنِيف الأمراض **Nosology**

من البادئة مرض -Noso، ومن أهم قوائم تصنيف الأمراض النفسية التقسيم الأمريكي DSM، والتصنيف العالمي ICD وتوجد إشارة إلى كل منهما في مواضع أخرى.

نظام تصنيفي **nosological discipline**

رُهَاب المرض **Nosophobia**

nutmeg intoxication التسمم بِجَوْزة الطِيب

nutmeg use disorder اضطراب استعمال جَوْزة الطِيب

Nutrition تَغْذِية، غِذَاء

ومن الاشتقاقات مادة مغذية Nutrient، وغذاء Nutriment، ويدخل تحت بند الاضطرابات الغذائية حالات مرضية نتيجة لنقص عناصر الغذاء المختلفة.

nutritional disorders اضطرابات غذائية

nutritional status الحالة الغذائية

Nyct- صيغة إضافة معناها: لَيْلي، أثناء الليل

تدخل هذه البادئة في بعض المصطلحات التي تصف حالات ترتبط بالليل والظلام.

nyctalopia عَمَى لَيْلي

nyctophobia رُهَاب الظُّلْمة (خوف من الليل والظلام)

Nymphomania فَرْط الشَبَق الجِنْسي، غلمة نسوية، هَوَس جِنْسي أنثوي

الاشتقاق من حورية Nymph وهي إلهة في الميثولوجيا القديمة، في صورة عذراء من الطبيعة تقيم في الجبال والغابات والمياه، أو هو وصف لطور انتقالي في الحشرات يتصف بالنَهَم، والحالة المرضية تتميز برغبة زائدة في الممارسة الجنسية تصل إلى حد الإدمان وتفسيرها النفسي رغبة في الشعور بالأمن والخوف من فقد الحب.

nymphomanic المرأة المصابة بِهَوَس جِنْسي مُفْرط

Nyx نِكس: إلهة الليل في الميثولوجيا اليونانية

O

Compulsion لأفعال أو أفكار متكررة، ورغم شعور الشخص بأنها لا جدوى منها ومقاومته لها لكنه يجدها الوسيلة الوحيدة لتخفيف القلق، ويصيب اضطراب الوسواس القهري OCD حوالي 3٪ من الناس، ويحدث في صورة أعمال وسواسية مثل النظافة والاغتسال والعَدّ وغير ذلك من الطقوس Rituals، وأفكار وسواسية Ruminations في قضايا وأمور لا قيمة لها، أو مخاوف وسواسية، ويتميز اضطراب الشخصية الوسواسية بالحرص على الدقة والنظام بصورة مبالغ بها وهو أحد أنواع اضطراب الشخصية.

وَسَاوس **obsessions**

وُسْواسي **obsessive**

اضطراب وُسْوَاسي قهري **obsessive-compulsive disorder (OCD)**

اضطراب الشخصية الوسواسية **obsessive personality disorder**

فَصّ قذالي (خلفي): الجزء الخلفي من الدماغ **Occipital lobe**

يتم تقسيم نصفي كرة المخ إلى الفصوص الآتية: أمامي Frontal، وجداري Parietal، وصدغي Temporal، وخلفي Occipital، ويقع في الفص الخلفي مركز الإبصار، وفي متلازمة الفص القذالي يحدث نوع من العمى وعدم القدرة على تفسير الصور المرئية.

متلازمة الفص القذالي **occipital lobe syndrome**

مَذْهّب القوى الخفية **Occultism**

من لفظ غامض Occult وهي وصف للشيء الخفي أو المستتر، ويستخدم هذا التعبير للإشارة إلى الإيمان بالقوى الخفية مثل السحر والتنجيم.

مِهْنَة، شُغْل، عَمَل **Occupation**

يعبر ذلك أيضا عن العمل في مهنة أو حرفة أو تولي منصب، والوصف مهني Occupational لما يتعلق بالعمل أو ينشأ عن المهنة، ومن التعبيرات المستخدمة الاختيار المهني لوظيفة معينة، وتقصي تاريخ العمل والمشكلات المتعلقة بممارسة المهنة، ويدخل ذلك في مجال الطب النفسي المهني، ويعني العلاج بالعمل تكليف المرضى بالقيام ببعض الأعمال لتأهيلهم للعودة إلى الحياة.

اختيار مهني **occupational choice**

تاريخ مهني **occupational history**

حرف O **O**

أي شيء على شكل دائري مثل حرف O، أو الصفر على سبيل المثال، وبادئة -O، أو - O تعني بيضة أو بويضة.

مأفون (أبله أو معتوه)، ولد الجِنِّية (تم تبديله بواسطة الجن وهو طفل) **Oaf**

ومن اشتقاق هذه الكلمة وصف ساذج أو أحمق Oafish.

طَاعَة، امْتِثَال للأوامر **Obedience**

والوصف مطيع Obedient، وحالة الطاعة الآلية تعني قيام مرضى الفصام الجامودي بالامتثال للأمر دون تفكير أو مقاومة كدلالة على تراجع قوة الإرادة.

طَاعَة آلية (في مرضى الفصام) **automatic obedience**

بَدَانَة، سِمْنَة، زِيَادة الوزن **Obesity**

زيادة وزن الجسم عن معدلاته المعتادة، والوزن المثالي هو المناسب للطول ويتم حسابه بالكيلوجرام بطرح 100 من الطول بالسنتيمترات، وسبب البدانة اختزان الدهون لزيادة معدلات تناول الطعام عن فقد الطاقة بالنشاط، وللبدانة جوانب نفسية في أسبابها وآثارها وطرق علاجها.

مَوْضُوع، شيء **Object**

لوصف الشيء الذي تدركه الحواس أو الموضع أو الهدف، وقد وردت هذه الكلمة في كتابات فرويد وغيره من علماء النفس، والوصف موضوعي Ob ective، وعكسه ذاتي Sub ective.

ثَبَات الأشياء **object constancy**

مَوْضُوعي، هَدَف **objective**

نَظْرة مَوْضُوعية **objectivism**

صفَة المَوْضُوعية **objectivity**

فُحْش (قبح القول والفعل) **Obscenity**

لوصف القول أو الفعل الفاحش أو القذر، ويحدث ذلك مصاحباً لبعض الاضطرابات النفسية.

فَاحش (قبيح القول والفعل) **obscene**

مُلاَحظة **Ovservation**

أسلوب الملاحظة هو أحد الوسائل لدراسة السلوك والظواهر النفسية الصحية والمرضية.

طريقة الملاحظة **observational method**

مُلاحِظ **observer**

وِسْواس **Obsession**

يقصد بالوساوس الأفكار والمشاعر التي تتكرر وتدفع إلى القسر

occupational problem مشكلة مهنية

occupational psychiatry الطب النفسي المهني

occupational therapy علاج مهني، علاج بالعمل

Ochlophobia رُهَاب الزحام

خوف مرضي من التجمهر وحشود الناس .

Ocular عَيْني، خاص بالعين

نسبة إلى البادئة -Oculo وتشير إلى العين ، أما أزمة تدوير المقلة فهي حالة تشنج للعضلات المحركة للعين توجه الرؤية إلى أعلى وتحدث كأحد الآثار الجانبية لبعض الأدوية المضادة للذهان .

oculogyric crisis أزمة تدوير المقلة

Odd مفرد ، وتري (الأعداد 3، 5، 7)، شاذ، غريب

يعبر عن وصف الشيء المنفرد أو المنعزل، والعكس Even أي زوجي مثل الأعداد 2، 4، 6، . . . والوصف غريب الأطوار Oddity يدل على الشذوذ .

odd-even technique طريقة الفردي والزوجي

Odontophobia رُهَاب الأسنان

خوف مرضي من الأسنان .

Odynophobia رُهَاب الألم

خوف مرضي من الألم والأوجاع .

Oedipus أوديب (شخصية أسطورية، قتل أباه و تزوج أمه . يمثل خبرة طفولية مكبوتة)

وصف فرويد عقدة أوديب وهي الرغبة الجنسية لدى الطفل نحو أحد الوالدين من الجنس المقابل، أي حب البنت لأبيها أو الولد لأمه، والأصل مستمد من «أوديب» ملك طيبة الذي قتل أباه وتزوج أمه، وتحدث في مرحلة العمر من 3-6 سنوات .

oedipus complex عُقْدة أوديب (في التحليل النفسي: رغبة مكبوتة وتعلق بالوالد من الجنس المقابل)

oedipal أوديبي

Offense اعْتِداء، هُجُوم، جَرِيمة

يعبر عن الانتهاك والإساءة للآخرين ويشمل التعبير عن ارتكاب الجرائم، ويهتم علم النفس بدراسة خصائص المجرمين وتفسير سلوكهم .

offensive عُدْواني، هُجُومي

offender مُجْرِم

Ohm's law قانون أوم

الأوم هو وحدة المقاومة الكهربائية، وفي العلاج بالتخليج الكهربائي ECT يتم حساب كمية الكهرباء المستخدمة بواسطة قانون أوم بالمعادلة E = I X R، حيث E هي التيار بالفولت Voltage، I شدة التيار Current، R تدل على المقاومة Resistance .

Oikophobia رُهَاب المنزل

خوف مرضي من البيت والأسرة .

Old age شَيْخُوخة، هرم، تقدم السن

تستخدم كلمة Old أيضا للتعبير عن الماضي أو الأشياء القديمة، أما تقدم السن أو الشيخوخة فإنها المرحلة من العمر التي تعقب فترة منتصف العمر وتبدأ بالتقاعد (سن 65 سنة)، وليس المسنون مجموعة متجانسة بل يتم تقسيمهم حسب العمر إلى: صغار المسنين Young old (65-75) سنة، وكبار المسنين Old-old (75-85)سنة، والطاعنين في السن (Very old فوق 85 سنة).

old-old, very old الطَاعِنُون في السن، كبار المسنين

Olfaction شَمّ، حَاسة الشَم

تعتبر حاسة الشم من الحواس الخمس الخاصة، وتنقل من الأنف إلى مراكز المخ في الفص الأمامي عبر الأعصاب الشمية Olfactory، وتحدث الهلاوس الشمية في حالات الذهان وتعني توهم روائح معينة لا وجود لها .

olfactory hallucinations هَلاَوس شَمية

Oligo- بادئة معناها: قَلِيل، صَغِير، ضَئِيل

تدخل هذه البادئة في مجموعة مصطلحات طبية ونفسية للتعبير عن النقص أو الصغر كما في صغر الدماغ، ونقص العقل .

oligocephaly صِغَر الدِمَاغ

oligophrenia نَقْص عقلي، قُصُور (ضعف) عقلي

Ombrophobia رُهَاب المطر

خوف مرضي من المطر المنهمر .

Omega أوميجا

(آخر حروف اليونانية)، رمز النهاية

نسبة إلى حرف «أوميجا» آخر حروف اليونانية، ويرمز به إلى النهاية .

omega test اختبار أوميجا

Omen فَأْل (خَيْر)، نَذِير (شَر)

وصف لشيء يمكن أن يكون بشيراً أو نذيراً .

ominous نَذِير سُوء ، مَشْؤُوم

Omnipotence قدرة على كل شيء، قُوّة مطلقة

البادئة كل -Omni، وتدخل في تركيبات لغوية تدل على الكلية و الشمول لأكثر من شيء، ومن أمثلتها وصف المعرفة والعلم الكلي

تَشْرِيط فاعلي **operant conditianing**

عملية، إجراء **Operation**

استخدم جان بياجيه Piaget مصطلح عملية Operation في نظريته حول النمو والارتقاء في الطفولة، والوصف إجرائي Operational، أو فعال مؤثر Operative ويستخدم اللفظ في الطب العام لوصف العمليات الجراحية.

إجرائي **operational**

تعريف إجرائي **operational definition**

عَمَلياتية، إجرائية **operationism**

رُهَاب الأفَاعِي **Ophidiphobia**

خوف مرضي من الثعابين.

طِبّ العيون **Ophthalmology**

يشمل هذا العلم تركيب العين ووظيفة الإبصار والمشكلات الطبية والأمراض التي تصيب العين.

عيني **ophthalmic**

رَأْي **Opinion**

للتعبير عن الرأي أو الاعتقاد الشخصي، أما الرأي العام فهو اتجاه تفكير الغالبية من الناس.

رَأْي عـام **public opinion**

أفيون **Opium**

الأفيون Opium هو مخدر يستخرج من نبات الخشخاش المعروف علمياً باسم *الخشخاش المنوم* *Papa er so niferuu* الذي تحتوي خلاصته على نحو 20 من مشتقات الأفيون القلوية Opium alkaloids، كذلك يستخدم لفظ Opioid, Opiate كمشتقات من اللفظ الأصلي، وبالإضافة إلى الأفيونات الطبيعية توجد مستحضرات تخليقية منها الهيروين Heroin الذي يعتبر أوسعها انتشاراً. هناك معلومات أخرى تحت Morphine، وتحت Heroin، وفي مواضع أخرى.

اضطراب تعاطي الأفيون **opium use disorder**

أفيونات **opioids**

أفيونات، مهدئات **opiates**

انْتِهَازي **Opportunistic**

من وصف ملائم أو موات Opportune، ومنها فرصة Opportunity، والوصف انتهازي أو نفعي.

تَقَابُل، تَعَارض **Opposition**

من الضد أو النقيض Opposite ويعني أيضا المعاكس أو المقابل، أما اضطراب المعارض المتحدي فإنه أحد الاضطرابات السلوكية في

غير المحدود Omniscience، والقدرة أو القوة الكلية التي يتصف بها ا" سبحانه وتعالى.

كُلّي القدرة، شخص مطلق القوة **omnipotent**

أحلام يقظة، حالة حلم في اليقظة **Oneirism**

يوجد هذا الاصطلاح في الوصف القديم للحالات النفسية حين تكون الأعراض الرئيسية هي الانفصال عن الواقع في حالة تشبه الحلم.

حالة شبة حَالِمة **oneiroid state**

عِلْم الأسماء **Onomatology**

والوصف إسمي Onomatistic أي ذو علامة بالأسماء، ومنها اشتقاق علم أصول الكلمات Onomastics ويعني أيضا علم الأعلام الذي يهتم بأصل الأشكال والأسماء للأشخاص والأماكن.

رُهَاب الأسماء **onomatophobia**

خوف مرضي من سماع اسم معين.

مَبْحَث الوُجود، الكَيْنونة **Ontology**

البادئة Onto- تدل على الوجود أو الكائن الحي، ومنها علم الوجود، والنشوء والارتقاء الفردي.

نُشُوء وارْتِقَاء فردي **ontogenesis**

قَضْم الأظافر **Onychophagia**

تتكون الكلمة من مقطعين: الأظافر Onycho-، والقضم أو الأكل phagia -، ويطلق على هذه الحالة أيضا قضم الأظافر Nail biting، وتوجد معلومات عنها في موضع سابق.

مَفْتُوح **Open**

يدخل هذا الوصف بمعنى مفتوح أو مكشوف أو صريح في بعض التركيبات والتعبيرات التي تستخدم في علم النفس والطب النفسي.

سِيَاسة الباب المفتوح **open-door policy**

(مجتمع علاجي مفتوح)

سؤال مفتوح **open-ended question**

(في استطلاع الرأي).

جَمَاعة مفتوحة (في العلاج) **open group**

تَفَتُّح العقل **open-mindedness**

فَاعِلي، مُحْدث أثراً **Operant**

يستخدم مصطلح التشريط الفاعلي في علم النفس في نظرية التعلم التي تشكل الأساس للمدرسة السلوكية والعلاج السلوكي Behavior therapy.

تَرْتِيبي، مُتَعلق بالنظم **ordinal**

عُضْو **Organ**

وتدخل الكلمة كبادئة في تعبيرات بدايتها -Organo لوصف أشياء ذات علاقة بأحد أعضاء الجسم، أما تعبير دونية العضو فقد ورد في نظريات ألفريد أدلر (1870-1937) Adler.

دُونية العضو **organ inferiority**

عُضْوي **Organic**

نسبة إلى عضو Organ، وهو وصف للأمراض والاضطرابات التي تصيب أعضاء الجسم المختلفة، ويقابلها الاضطرابات الوظيفية Functional التي تختل فيها الوظائف فقط، وتضم الاضطرابات العقلية العضوية الحالات التي تنشأ عن أمراض المخ مثل الالتهابات والأورام والضمور وغير ذلك.

اضطراب الدماغ العضوي **organic brain disorder**

اضطراب عقلي عضوي **organic mental disorder**

ذُهَان عضوي **organic psychosis**

تعضية، عضوانية **organicity**

تعضية، تنظيم، منظمة **Organization**

وصف يطلق على المنظمات التي تعمل في المجالات المختلفة مثل منظمة الصحة العالمية World Health Organization ومختصرها WHO.

مُنَظِّم **organizer**

إيغَاف، نَشْوة، ذروة الجماع **Orgasm**

تتكون الممارسة الجنسية من 4 مراحل أولها الرغبة Desire، ثم الإثارة Excitement التي تصل ذروتها في النشوة، Orgasm، وبعده الانصراف أو الانحلال Resolution، ويحدث ذلك في كل من الذكر والأنثى حيث تمثل النشوة ذروة اللذة خلال الاتصال الجنسي، وفي الذكر تسبق القذف مباشرة، ويحدث خلالها 4-5 انقباضات في الأعضاء التناسلية، أما في المرأة فيحدث انقباض في الرحم، وفي المهبل بمعدل 3-15 مرة، مع تغيرات أخرى في ضربات القلب وضغط الدم وعضلات الجسم عموماً، وتصيب الاضطرابات نشوة الذكر والأنثى Male & Female orgasmic disorders.

اضطراب الإيغاف **orgasm disorder**

فقْدان الاستمتاع بالنشوة **orgasmic anhedonia**

تَوَجُّه، اهتداء **Orietation**

لاختبار التوجه، يتم السؤال عن الزمان والمكان والأشخاص، الأطفال، ويتميز بالعداء والمقاومة والتحدي واستخدام الألفاظ القبيحة وعدم الإصغاء للكبار ومعارضتهم ومضايقتهم، ويحدث هذا الاضطراب في أطفال المدارس بنسبة 22٪ وتبدأ مظاهره في الطفولة أو المراهقة.

اضطراب المعارض المتحدي **oppositional defiant disorder**

بَصَري **Optic/Optical**

نسبة إلى البصر أو العين أو أي شيء ذو علاقة بالبصر، والخداعات البصرية هي توهم رؤية صور تختلف عن الأشياء الواقعية مثل الذي يرى العصا أو الحبل على أنها ثعبان.

خدَاع بصري **optical illusion**

تَفَاؤل **Optimism**

يعني التفاؤل النزوع إلى رؤية الجوانب الإيجابية في الحياة.

مُتَفائل **optimistic**

الأمثل **Optimum**

لوصف الشيء الأمثل أو الأفضل، أو الدرجة المثلى بين الأقصى Maximum، والأدنى Minimum.

أمْثَل، أحْسَن، أفْضَل **optimal**

فَمي، شَفَوي **Oral**

يستخدم وصف فمي في مجموعة من التعبيرات التي تستخدم في علوم النفس، وقد ورد في نظريات فرويد أن مراحل النمو تبدأ بالمرحلة أو الطور الفمي من الميلاد حتى يكمل الطفل العام الأول يليه المرحلة الشرجية (1-3 سنوات) ثم المرحلة الجنسية (سن 3-5 سنوات)، وفي هذه المرحلة يكون الفم هو أكثر الأعضاء حساسية، وقد أكد ذلك إريكسون في وصفه للمرحلة الأولى من دورة الحياة وهي السنة الأولى في حياة الطفل.

طَبْع فمي **oral character**

أزمة فَمية **oral crisis**

فَمية **orality**

طور فمي **oral phase**

سَادية فمية **oral sadism**

مَرْحلة فمية **oral stage**

منطقة فمية **oral zone**

أوراب (بيموزيد): (دواء مضاد للذهان) **Orap (pimozide)**

تَرْتيب، نِظَام، مُرَتَبة **Order**

تستخدم الكلمة أيضا بمعنى أمر أو نوع أو طبقة، والاشتقاق منها نظام أو ترتيب Orderliness، ومنها تعبير غير صالح Out of order.

ومن خلال تعرّف المريض على اليوم والتاريخ، وعلى المكان الذي يتواجد فيه، والأشخاص المحيطين به يتم تحديد قدرته على الاهتداء.

oriented مُتَوجه، مُهْتَد (للزمان والمكان والأشخاص)

Origin أصل، مَنْبَت

تعبير عن شيء عتيد أو أصيل، أو المنشأ والبداية والمصدر.

original أصلي

Orphan يتيم

اليتيم هو الصغير الذي فقد أحد أبويه أو كليهما، وتتم دراسة الاضطرابات النفسية في الأيتام وتأثير ذلك عليهم.

orphanage ملجأ أيتام

orphanhood تيتم

Ornithophobia رُهَاب الطير (خوف مرضي من الطيور)

Orphenandrine أورفينائدرين (دواء مضاد للكولين في علاج الأعراض الجانبية لمضادات الذهان)

Ortho- صيغة إضافة معناها: مُسْتَقيم، صَحّ، سَلِيم

بعض المصطلحات التي تدخل فيها هذه البادئة في تعبيرات طبية مثل وصف هبوط الضغط القيامي (عند الوقوف) Orthostatic hypotension.

orthodox عَقيدة قويمة

orthogenesis نَشُوء سوي

orthostatic قِيَامي، بالوقوف

Othello syndrome متلازمة (مرض) عطيل (الشك والغيرة على الزوجة)

هذه التسمية مستوحاة من قصة «عطيل» المعروفة من مؤلفات وليم شكسبير.

Otherness الغيرية

الاشتقاق من آخر Other وتعني أيضا سابق أو على نحو مختلف، ومنها وصف بطريقة أخرى أو مختلف Otherwise، ووصف غيبي Otherworld نسبة إلى الآخرة أو العالم الآخر.

the other الآخر

other (or unknown) disorder اضطراب آخر (أو غير معروف)

Outer خارجي

من خارج Out، وتدخل في بعض التركيبات اللغوية التي تستخدم في الكتابة الطبية مثل منفذ (في التشريح)، ونتاج (في الفيزيولوجيا)، ومريض خارجي في الطب الإكلينيكي.

outlet مَخْرَج ، مَنْفَد

output نِتَاج، إنتاج

outpatient مريض خارجي (بالعيادة)

Over- صيغة إضافة معناها: أكثر، مُفْرِط، زَائِد

تعبر كلمة Over أيضا عن شيء أعلى أو فوق، ومنها عموماً أو ككل Overall، ومجموعة التعبيرات اللغوية التي تدخل فيها صيغة الإضافة Over التي تعبر عن الزيادة والإفراط والكثرة.

overactivity فَرْط النشاط

overage فَوْق السن (المناسب)

overdetermination فَرْط العزم والتصميم

overprotection فَرْط الحماية

overreaction فَرْط استجابة

overvalued idea فِكْرة مبالغ في تقييمها

Oxazepan أوكسازيبام (أحد مشتقات البنزوديازبين المهدئة)

Oxygen أكسجين

الأكسجين ضروري للحياة، ويدخل مع الهيدروجين في تركيب الماء، ويرمز له كيميائياً O_2.

Oxygenation أكسجة

Ozone أوزون

الأوزون من أشكال الأكسجين ورمزه الكيميائي O_3، وهو تعبير مجازي عن الهواء النقي المنعش، ويكوّن طبقة حول الغلاف الأرضي، ويدخل في نوع من العلاج الحديث بالأوزون.

ozonosphere طبقة الأوزون

Ozostomia رائحة الفم الكريهة، نَتَانة التنفس

حالة مرضية تنبعث فيها رائحة كريهة من الفم تبعث على النفور.

P

في حالات الشلل، يظهر قصور وعدم كفاءة وظيفة الحركة، مثل الشلل الدماغي وشلل عصب الوجه السابع الذي يحدث في جانب واحد من الوجه في العادة.

شَلَل مُخي (دمَاغي) **cerebral palsy**

شَلَل وَجْهي/شلل «بل» **facial palsy/Bell's palsy**

صِيغة إضافَة معناها: كُلّ، جَمِيع **Pan-**

تعني التركيبات التي تحتوي على هذه البادئة العموم والشمول لجميع أجزاء مجموعة معينة.

كُلّ العَرَب **pan-Arab**

قَلَق كُلِّي **pan-anxiety**

خوف شامل **panphobia**

عُمُوم جِنْسِي **pansexual**

دواء عام، توليفة **Panacea**

دواء يحتوي على مجموعة كبيرة من العناصر التي تعالج أمراضاً متعددة، والمثال على ذلك أقراص الڤيتامينات والمعادن وعناصر الغذاء الشاملة.

هَلَع **Panic**

تم إدخال مسمى اضطراب الهلع في التقسيم الأمريكي بداية من عام 1980، وكان الوصف السابق لنفس الحالة هو متلازمة داكوستا Da Costa's syndrome، ووصف فرويد في عام 1895 عُصَاب القلق الحاد Acute anxiety neurosis، ومسمى رُهاب الأماكن المفتوحة Agoraphobia. وفي نوبات الهلع، يحدث خوف وقلق حاد في فترة زمنية قصيرة (بضع دقائق ودائماً أقل من ساعة) مصحوب بخفقان وسرعة دقات القلب، ونسبة حدوثه حوالي 3٪ وله أسباب بيولوجية ونفسية ووراثية.

نَوْبَة الهَلَع **panic attack**

الاضطراب الهَلَعي **panic disorder**

مُسَبِب (مُوَلِّد) للهلع **panic- inducing**

بادئة معناها: علي جانب (حرفيا)، غير سوي، مُنْحَرف، ماورَاء **Para-**

تدخل هذه البادئة في تركيبات لغوية ومصطلحات تعبر عن انحراف أو خلل أو شذوذ في بعض الوظائف العقلية والنفسية والسلوكية.

خَطَل (خَلَل) الكتابة **paragraphia**

ضَلاَل (تَحْريف) الذاكرة **paramnesia**

ما وَرَاء السَّوَي **paranormal**

خَطَل (شُذُوذ) التصرف **parapraxia**

(مختصر): **P**

شَخْص - person، احْتِمال - probability، نسبة مئوية percentage

أَلَم **Pain**

الألم هو أكثر الأعراض المرضية انتشاراً، وهو أهم أسباب زيارة المرضى لعيادات الأطباء، ويهتم الطب النفسي بدراسة نوع الألم الذي يطلق عليه اضطراب الألم Pain disorder وهو لا ينشأ عن سبب مرضي عضوي، لكنه نفسي المنشأ Psychogenic، ويحدث في المرأة أكثر من الرجل بنسبة 1:2، وله أسباب نفسية، ويحدث في صورة صداع، أو ألم الوجه، أو ألم الظهر أو المفاصل أو آلام متفرقة في الجسم، ويتم علاجه بالوسائل النفسية.

برامج التحكم في الألم **pain control programs**

اضطرابات الألم **pain disorders**

مَبْدأ الألم **pain principle**

مُسْتَقبلات الألم **pain receptors**

عَتَبَة الألم **pain threshold**

صِيغة إضافة معناها: قَدِيم، بِدائي **Paleo-**

تدخل هذه الصيغة في التعبير عن أشياء بدائية أو قديمة، ومن الأمثلة على ذلك الباليوجرافيا Paleography وهي الكتابة القديمة.

مَنْطق بدائي **paleologic**

عِلْم النفس البدائي **paleopsychology**

صِيغة إضافة معناها: تَرْدِيد، تكْرار **Pali-**

من أمثلة الحالات التي يحدث فيها تكرار الكلام بعض الاضطرابات الذهانية والعضوية.

تكْرار الكلام، لَجْلَجة **palilalia**

تكْرار القول، تَرْدِيد مَرَضِي **palilogia**

مُلَطِف، مُخَفف للألم (دون إزالة المرض المسبب) **Palliative**

يوجد نوع من الممارسة الطبية يعتمد على تخفيف وتسكين أعراض المرض في الحالات التي لا يتحقق فيها الشفاء الكامل، وهو الطب التلطيفي Palliative medicine.

كَفْ، راحة اليد **Palm**

والوصف منها راحي Palmar أي ذو علاقة براحة اليد، ومنها وصف قارئ الكف Palm reader.

استجابة كفية (براحة اليد) **palmar response**

قِرَاءة الكَف **palmistry**

شَلَل **Palsy**

بارانويا، زَوَر، هُذاء Paranoia

«البارانويا» تعبير عن حالة مرضية نفسية تتميز بتوهم الشخص أنه مستهدف للتآمر والاضطهاد من الآخرين حوله، وشعوره بالعظمة والتميز، وقد يكون هذا التوهم منظماً Systematized بحيث يبدو منطقياً ومقنعاً للآخرين، وتدخل هذه الحالة في التصنيفات الحديثة تحت بند الاضطراب التوهمي أو الضلالي Delusional disorder، وتعرف هذه الحالة بالنسبة للعامة بتعبير «جنون العظمة»، وهي وصف لمن يتخيل نفسه زعيماً أو صاحب رسالة أو موهبة بصورة غير واقعية.

بارانويا مجهضة، زَوَر جهيض abortive paranoia

بارانويا ثانوية، زَوَر ثانوي secondary paranoia

بارانوي، زوراني، شبه هذائي Paranoid

يستخدم وصف بارانوي Paranoid لعدد من الظواهر والحالات والاضطربات النفسية التي تشترك في توهم أو ضلال الاضطهاد والعظمة، وفي أحد أنواع الفصام تكون هذه الضلالات هي السمة الرئيسية لاضطراب التفكير ويطلق عليه الفصام البارانوي، ويحدث نوع من اضطراب الشخصية يتم فيه إسقاط الأفكار والمعتقدات على الآخرين، وتكون النزاعات البارانوية هي السمة الغالبة في تفكيره وسلوكه.

طَابع بارانوي (زوراني) paranoid character

اضطراب بارانوي paranoid disorder

شخصية بارانوية paranoid personality

فصام بارانوي (زوراني) paranoid schizophrenia

نَزَعات زورانية (بارانوية) paranoid trends

خطل جنسي Paraphilia

تشمل الانحرافات أو أنواع الشذوذ الجنسية عدة حالات لها آثار عميقة على الفرد، ولتوضيح معنى هذا المصطلح، فإن الوظيفة الجنسية يفترض أن تساعد على الألفة الإنسانية وتدعم الحب بين طرفين، وقبل ذلك وبعده فإن هدفها الرئيسي هو التناسل، أما الشذوذ أو الانحرافات الجنسية فإنها على عكس ذلك تؤثر سلبياً على العلاقات الإنسانية رغم أنها تمارس بواسطة نسبة صغيرة من الناس لكنها تؤثر على دائرة اكبر من المحيطين بهم، ومن أنواع هذه الانحرافات: التعري Exhibitionism، والفتشية Fetishism، والاحتكاك Frotteurism، وجماع الأطفال Pedophilia (وهي أكثر هذه الحالات انتشاراً حيث يقدر نسبة الأطفال الذين يتعرضون للتحرش الجنسي بحوالي 10-20٪ تحت سن 18)، بالإضافة إلى السادية Sadism، والمازوخية Masochism،

نُمُوذج، طرز Paradigm

تعبير عن شيء يعتبر مثالاً أو نموذجاً.

تناقض، عدم اتفاق Paradox

تصف هذه الكلمة العبارات والأشياء المتناقضة ظاهرياً، والوصف متناقض Paradoxical، ومن أمثلة الاستجابات المتناقضة ما يحدث عند استخدام دواء مهدئ مثل مشتقات البنزوديازبين، فتكون الاستجابة زيادة القلق والإثارة بدلاً من التهدئة.

سلوك متناقض paradoxical conduct

استجابة غير متفقة (مع المتوقع) paradoxical response

علاج مناقض paradoxical therapy

بارالدهيد (دواء مهدىء) Paraldehyde

أحد الأدوية القديمة، أدخل للاستخدام الطبي في عام 1882، استخدم كمهدئ ومنوم بجرعات 5 سم^3 بالعضل أو 10سم^3 بالفم، وله طعم ورائحة مميزة.

رُهَاب الإهمال Paraliphobia

خوف مرضي من إهمال الواجبات والمسؤوليات.

مُوَازي Parallel

تعبير عن التطابق أو التشابه أو التماثل في التعبيرات النفسية، وتقول نظريته التوازي أن التغييرات الجسدية والنفسية متلازمة يؤثر كل منها في الآخر.

حلم مُوَازي (للرغبات والاتجاهات) parallel dream

لعب مَوَازي (كل على حدة بجانب الآخر) parallel play

توازي parallelism

شَلَل Paralysis

تعبير عن فقدان وظيفة الحركة لأسباب عضوية نتيجة لخلل في الجهاز العصبي على مستوى مراكز المخ أو النخاع الشوكي أو الأعصاب الطرفية، أو لأسباب نفسية مثل فقدان الحركة نتيجة لعوامل نفسية، كما يحدث في حالات الشلل الهستيري، والشلل الرعاش هو الوصف الذي أطلقه جيمس باركنسون على المرض المعروف حالياً بالباركنسونية Parkinsonism ويتميز بالرعشة والتيبس وبطء الحركة.

شَلَل رعاش باركنسونية) paralysis agitans (parkinsonism

شَلَل هِسْتِيري hysterical paralysis

شَلَل نفسي المنشأ psychogenic paralysis

مَعْلم (مَعَالِم) Parameter (s)

تعبير عن المعالم أو الدلالات التي تشير إلى شيء معين.

مَعْلَمِي parametic

الأبناء، وتبدأ مرحلة الوالدين بالزواج وتكوين الأسرة في العقد الثالث أو الرابع من العمر في العادة، ومنها تبدأ مشكلات علاقة الآباء بالأبناء.

والدي، أبوي **parental**

مُشْكلات علاَقية بين الوالد وطفله **parent-child relational problems**

والدية **parenthood**

نَمط الوالدية **parenting style**

خَزل، شَلَل (غير كامل)، شَلَل حركي جزئي **Paresis**

هذا التعبير هو درجة أقل شدة من الشلل Paralysis وهو تعبير عن ضعف أو تراجع في وظيفة الحركة بدرجة جزئية.

شَلَل (خزل) عام **general paresis**

الفَص الجداري (في الدماغ) **Parietal lobe**

يقع الفص الجداري للمخ بين الفص الأمامي والخلفي فوق الفص الصدغي، وتتسبب الاضطرابات البؤرية Focal التي تحدث في الفص الجداري في أعراض تبعاً للمراكز التي فقدت وظيفتها، وفي متلازمة الفص الجداري تكون الإصابة والخلل في الناحية اليمنى وينشأ عنها الإنكار Denial، والهَوَس الخفيف Hypomania.

متلازمة الفص الجداري **parietal lobe syndrome**

جيمس باركنسون (طبيب إنجليزي وصف الشلل الرعاش 1775-1824) **Parkinson, James**

وصف جيمس باركنسون مرض الشلل الرعاش، ويوصف حالياً بمرض باركنسون، ويحدث بعد سن الخمسين في العادة، وله3 مظاهر رئيسية هي بطء الحركة Bradykinesia، والجمود أو الصَمَل Rigidity، والارتعاش Tremors ويعود السبب إلى اضطراب في وظائف الجهاز جار الهرمي Extrapyramidal نتيجة لنقص مادة الدوبامين Dopamine في العقد القاعدية Basal ganglia والمادة السوداء Substania nigra في الدماغ، وتصل نسبة الإصابة إلى200 من كل100 ألف شخص، ومن المضاعفات الإصابة بالاكتئاب وتدهور الحالة العقلية، ويتم العلاج باستخدام مستحضرات ترفع مستوى مادة الدوبامين مثل ليڤودوبا Levodopa.

مرض باركنسون (الشلل الاهتياجي) **Parkinson's disease (paralysis agitans)**

الباركنسونية (مرض باركنسون) **Parkinsonism**

الباركنسونية الناجمة عن الدواء **neuroloptic- induced Parkinsonism**

والتزيي بملابس الجنس الآخر Transvestism، والتبصص Voyeurism، وغير ذلك، كما قد يجتمع أكثر من نوع من الشذوذ في شخص واحد.

رُهَاب خَفيف **Paraphobia**

خوف مرضي تحت السيطرة والتحكم.

بارافرنيا، إزوار، خيلاء، فصام متأخر **Paraphrenia**

تشبه حالة البارافرنيا في أعراضها الفصام البارانوي إلا أنها تبدأ في مرحلة منتصف العمر وليس بداية الشباب مثل حالات الفصام، وتكون الضلالات والمعتقدات الخاطئة شبه منظمة Semi-systematized delusions، ومنها نوع يحدث في مراحل العمر المتقدمة ويطلق عليها البارافرنيا المتأخرة Late Paraphrenia، وتحدث بصفة خاصة في المرأة خصوصاً العوانس والأرامل، وفي 25٪ من الحالات تكون مصحوبة بعجز في السمع أو البصر، ومن أمثلة المعتقدات في مثل هذه الحالات ادعاء الاغتصاب أو الاستهداف لاعتداء الآخرين.

إزوار الهرم (انتكاسي) **involutional paraphrenia**

الباراسيكولوجي، خوارق النفس، ما وراء علم النفس **Parapsychology**

يدرس هذا العلم الظواهر الخارقة مثل توارد الخواطر والتأثر عن بعد ويحاول وضع تفسير لها.

رُهَاب الطُفَيليات **Parasitophobia**

خوف مرضي من الإصابة بالطفيليات.

اضطراب نوم مرضي **Parasomnia**

تضم هذه المجموعة من اضطرابات النوم بعض الظواهر المرضية التي تحدث أثناء النوم ومنها على سبيل المثال الكوابيس Nightmares، وفزع النوم Sleep terror، والمشي أثناء النوم Sleep walking، وطحن الأسنان Bruxism، وغير ذلك من الاضطرابات التي تحدث أثناء النوم.

إرْدَاف، إلْحَاق **Parataxia**

تعبر الكلمة عن تتابع منتظم لشيء عقب آخر في الترتيب مثل إرداف جملة بأخرى من غير أداة ربط.

منوال إردافي **parataxic mode**

وَالِد **Parent**

تدل هذه الكلمة على أي من الوالدين: الأب أو الأم، وهي دلالة على الأصل أو المصدر أو النسب، وتهتم الدراسات النفسية بالوالدين للأطفال الذين يعانون من اضطرابات نفسية، وتأثير وفاة الوالدين على الأبناء ورد الفعل لدى الوالدين لمرض أو وفاة

مُشَارِك **participant**

النمذجة المشتركة **participant modeling**

مُلاَحظ مُشَارك **participant observer**

فَاصل، تَجْزِئة ، تَقْسِيمة **Partition**

وصف للتقسم أو التجزئة بوضع حواجز أو فواصل، والتفكير التجزيئي يفشل في التناول الشامل للأمور من كل الجوانب.

تفكير تجزيئي **partitive thinking**

سَلْبِي، سَالِب، خَاضِع **Passive**

والعكس هو نشط **Active**، وتتميز الشخصية السلبية العدوانية بمقاومة سلبية للأنشطة الاجتماعية والمهنية، والنقد والحسد وندب سوء الحظ، والعداء الذي يتحول إلى سلوك عدواني نحو الآخرين، وتصنف هذه الحالة ضمن اضطرابات الشخصية.

شخصية سلبية عدوانية **passive aggressive personality**

سَلْبِية، خُضُوع **passivism**

تَأَثُّرِية، قَابِلية، سَالِبية **passivity**

رَعَوي **Pastoral**

نسبة إلى الرعاة من أهل الريف، وتعني بريئ أو بسيط، أو هي وصف لما ينسب إلى رعاة الأبرشيات من الكهنة والأساقفة، ويوجد نوع من الإرشاد الرعوي Pastoral counseling لحل بعض المشكلات بالاستناد إلى العودة لتعاليم دينية.

أُبُوة **Paternalism**

والمعني يشمل أي شيء مستمد أو موروث من ناحية الأب، والطريقة الأبوية هي وصف للرعاية الشاملة للفرد أو الجماعة من جانب شخص له نفوذ أو سلطان، والوصف أبوي paternal، ويقارن بما هو مستمد من الأم أو أمومي Maternal.

صِيغة إضافة معناها: مَرَض، مُعَانَاة **Patho-**

توجد هذه الصيغة في مصطلحات مختلفة تتعلق بالأمراض ككل، منها على سبيل المثال علم الأمراض الذي يتكون من البادئة Pathoومقطع logy- التي تعني علم، وكان لفظ اعتلال عقلي Pathosisيستخدم لوصف الحالات النفسية على غرار عُصَاب Neurosis، وذُهَان Psychosis، غير أنه لا يستخدم في التصنيفات الحديثة، أما صيغة اللاحقة ـ pathy فإنها تعني أيضا مرض مثل السيكوباتية Psychopathy وهي حالة من اضطراب الشخصية.

أمراض، تَوَلُّد المَرَض **pathogenesis**

تشخيصي، واسم للمرض **pathognomonic**

الباثولوجيا، علِم الأمراض **pathology**

بارلودل (بروبوكريتين): **Parlodel (bromocreptin)**

دواء مضاد للبولاكتين ويستخدم في الباركنسونية.

بارنيت (ترانيل سيبرومين): **Parnate (tranylcypromine)**

دواء مثبط لأكسيداز أحادي الأمين في علاج الاكتئاب.

باروكستين (دواء معاضد لمفعول السيروتونين، في علاج الاكتئاب) **Paroxetine**

اِنْتِيَاب، اشْتِدَاد **Paroxysm**

تعبير عن نوبة من الاشتداد المفاجئ أو النشاط في أعراض المرض تحدث بين فترة وأخرى، مثل نوبات الصرع وما يصاحبها من نشاط كهربي زائد للمخ يظهر في تخطيط كهربية الدماغ EEG.

انْتِيَابي، اشْتِدَادي **paroxysmal**

الضَنّ، التفسير البسيط **Parsimony**

تعبر هذه الكلمة عن البخل الشديد أو الشح أو الاقتصاد الزائد، والوصف منها بخيل Parsimonious، وفي الطب النفسي ـ كما في الطب عموماً ـ توجد قاعدة تقول بضرورة وضع تشخيص واحد لتفسير الحالة المرضية بدلاً من وضع عدد من التفسيرات وأكثر من تشخيص لتلك الأعراض المرضية، غير أن تعقد الخبرات والسلوكيات الإنسانية تجعل هذا المبدأ غير ممكن في كثير من الحالات.

مبدأ الضَنّ (التفسير البسيط) **parsimony principle**

رُهاب البَكَارة **Parthenophobia**

خوف مرضي من الفتاة البكر أو العذراء.

جُزْئي **Partial**

الاشتقاق من جزء أو قسم Part، والارتباط الجزئي تعبير إحصائي، أما ولع الجزء فهي حالة انحراف جنسي مصنف تحت بند الانحرافات الجنسية غير المصنفة في مكان آخر ومن أمثلتها استخدام الفم في لعق الأعضاء الجنسية في الرجل والمرأة ويطلق على هذه الحالة أيضا الفمية Oralism.

ارتباط جُزْئي **partial correlation**

وَلَع الجُزْء **partialism**

انحراف جنسي متعلق بجزء من الجسم.

مُشَارَكة **Participation**

يستخدم تعبير المشاركة أو التقاسم في علم النفس لوصف ما يحدث في إحدى وسائل العلاج السلوكي وهي النمذجة المشتركة التي تعني تَعَلم المريض لسلوك جديد من خلال المحاكاة والملاحظة في البداية حتى يصبح مستعداً للقيام بمثل هذا العمل، ويستخدم هذا الأسلوب في علاج الخجل مثلاً.

الصغار، وعلى سبيل المثال فإن حالة الميل للممارسة الجنسية مع الأطفال هي أحد الانحرافات الجنسية، أو تدخل تحت بند انتهاك الأطفال Child abuse واستغلالهم جنسياً من جانب الكبار.

الفسق بالصغار، مجامعة الأطفال **pederasty**

عِشْق الأطفال، الميل (الجنسي) للأطفال **pederosis**

كَلاَم الأطفال، كَلاَم طُفُولي **pedologia**

غلمة بالأطفال، عِشْق (جِنْسي) للأطفال **pedophilia**

نِد، نَظِير، قَرِين **Peer**

تستخدم هذه الكلمة في دراسة سلوك الأطفال والمراهقين، والمقارنة بينهم وبين أقرانهم، وأسلوب تعاملهم داخل مجموعات من نظرائهم.

جماعات الأقران **peer groups**

بيمولين (من المواد المماثلة للفعل الودي sympathomimetics) **Pemoline**

بِنْدُول **Pendulum**

والوصف منها بندولي Pendular وتعني متأرجح أو متذبذب فيما يشبه حركة بندول الساعة، ويستخدم الوصف مجازاً للحالة المزاجية أو النفسية.

بندول نفسي (تأرْجُح بين اتجاهات متعارضة) **psychic pendulum**

إنفاذ، اختراق (وراثي) **Penetrance**

يعبر هذا المصطلح عن اختزان الجينات لتحدث أثرها في الكائن الحي، والاشتقاق من الاختراق Penetration، وقد يستخدم التعبير للقدرة على الفهم العميق، أو اختراق العضو الذكري لفض البكارة عند الممارسة الجنسية.

بنسلامين (دواء لعلاج مرض ويلسون Wilson's disease) **Penicillamine**

رُهَاب العَوَز **Peniaphobia**

خوف مرضي من الفقر والحاجة.

قضيب، عضو الذكر **Penis**

تعبير عن العضو الذكري للرجل بتركيبه التشريحي وخواصه مثل الانتصاب للممارسة الجنسية، غير أن التحليل النفسي قد أورد بعض المصطلحات مثل تمني أو حسد القضيب، وقضيب الأنثى في كتابات فرويد وتفسيره لبعض الظواهر والسلوكيات النفسية.

تمني القضيب (في التحليل النفسي) **penis envy**

قضيب الأنثى (في التحليل النفسي) **female penis**

قضيبي، خاص بالقضيب **penile**

باثولوجي، مرضي **pathological**

رُهَاب المرض (خوف مرضي من الأمراض) **pathophobia**

اعْتِلاَل، مُعَانَاة عَقْلِية **pathosis**

مريض **Patient**

يعني اللفظ أيضا صابر أو صامد، ومنه مريض خارجي Outpatient وداخلي Inpatient حسب مكان العلاج بالعيادة الخارجية أو المستشفى، أو حسب نوع المرض.

مريض نفسي **psychiatric patient**

طراز، نموذج **Pattern**

كلمة تعبر عن مثال أو نمط أو نموذج يحتذى في الشكل أو السلوك.

طراز سلوكي **behavior pattern**

باڤلو (عالم فيزيولوجيا روسي 1849-1936) **Pavlov, Ivan Petrovich**

يرتبط اسم باڤلوف بالتجارب الأولى للتوصل إلى التشريط Conditioning في تجربة الكلب الذي يرتبط إفراز اللعاب لديه بالطعام والمؤثرات المصاحبة مثل صوت الجرس، وكان ذلك من أسس نظريات التعلم فيما بعد، وله نظرية لتفسير مرض الفصام على أساس التعلم الشرطي، وقد منح جائزة نوبل في الفيزيولوجيا والطب عام 1904.

تجربة باڤلو **Pavlov's experimant**

نظرية باڤلو للفصام **Pavlov's theory of schizophrenia**

رُعْب، فَزع **Pavor**

تحدث هذه الحالة أثناء النوم خصوصاً في الأطفال، وهي ضمن اضطرابات النوم، وتم وصف حالة الفزع الليلي Night terror في موضع سابق.

فَزَع لَيْلي **pavor nocturnus**

مختصر: فينسيكلدين - من عقاقير الهلوسة والإدمان **PCP (phencychidine)**

نَسَب، أصل، شَجَرة نَسَب **Pedigree**

يهتم الطب النفسي بدراسة النسب أو الأصل لتوضيح العوامل الوراثية في الأمراض النفسية، وانتقال الأمراض النفسية عبر الأجيال أو في عائلات وأقارب المرضى.

دراسة النَسَب (الأصل) **pedigree study**

مَعْرُوف النَسَب **pedigreed**

صِيغة إضافة معناها: طِفْل، صَغِير **Pedo- (paedo-)**

تدخل هذه البادئة في عدة مصطلحات عن حالات تتعلق بالأطفال

ويتم اختبار الأداء العملي من خلال المقاييس النفسية مثل مقياس «وكسلر» للذكاء الذي يتضمن الجزء اللفظي والأداء العملي.

مُنْحَنى الأداء **performance curve**

اختبار الأداء **performance test**

حوالي الولادة **Perinatal**

يتكون من البادئة -Peri وتعني حول، أو قرب، أو محيط، والوصف ولادي Natal من الولادة، وتدل كلمة حول أو حوالي الولادة على أي حدث أو شيء يتعلق بالفترة التي تسبق مباشرة أو خلال أو بعد الولادة.

اضطراب حوالي الولادة **perinatal disorder**

تاريخ حوالي الولادة **perinatal history**

الفقدان حوالي الولادة **perinatal loss**

فترة، دَوْر **Period**

وتعني الكلمة أيضا عهد أو عصر، وتطلق على الدورة الشهرية في المرأة، والوصف دوري Periodic يصف التكرار على فترات نظامية، والوصف دورية Periodical يطلق على الدوريات وهي نشرات أو مجلات تصدر دورياً.

دَوْرِي، على فترات **periodic**

مُحيطي، بعيد عن المركز، خارجي **Peripheral**

وصف للموقع البعيد عن المركز، والعكس مركزي Central.

مُحيط **periphery**

مُتَسَامِح، مُتَسَاهل **Permissive**

يستخدم التعبير للتسامح أو إجازة شيء، والترخيص أو الإذن لإباحة عمل ما.

بيئة مُتَسَامحة **permissive environment**

سَمَاحة **permissiveness**

بيرفينازين (زيلافون): **Perphenazine (Trilafon)**

(دواء مضاد للذهان)

ارتباك، حيرة **Perplexity**

تستخدم هذه الكلمة أحيانا في وصف حالة وسلوك مرضى الفصام الذي يتصف بالارتباك والحيرة والتعقيد.

اضطهاد **Persecution**

يحدث توهم أو ضلال الاضطهاد في مرضى الفصام العقلي والبارانوي والاكتئاب وغيرها من الحالات الذهانية حين يعتقد المريض بالخطأ أنه مضطهد ومستهدف للمؤامرات والأذى من جانب الآخرين.

تَوَهُّم الاضطهاد **delusion of persecution**

بنتازوسين **Pentazocaine**

مادة لها تأثير شبيه بالأفيونات Opioid من المخدرات التخليقية Synthetic narcotics.

اضطراب تعاطي البنتازوسين **pentazocaine use disorder**

بنتاباربيتال (نمبيتال) **Pentobarbital (Nembutal)**

أحد مشتقات الباربتيورات من النوع قصير المفعول Short-acting barbiturate تبلغ فترة منتصف العمر له بين 3-6 ساعات، ويتم اختبار تحدي المادة بإعطاء المريض جرعة 200 ملليجرام بالفم وملاحظة أعراض التسمم لمعرفة شدة إدمان الباربتيورات.

اختبار تحدي البنتاباربيتال **pentobarbital challenge test**

ببتيدات **Peptides**

تقوم بعض هذه المواد بوظيفة الناقلات العصبية في الجهاز العصبي، وهي تتكون من سلسلة قصيرة من الأحماض الأمينية.

وظيفة الناقل العصبي للببتيدات **peptides neurotransmitter function**

مئوي، رتبة مئوية، قسم مئوي (100/1)، مئين **Percentile**

الاشتقاق من «في المائة» Percent ورمزها ٪ وتعني جزء من 100، والنسبة المئوية Percentage هي النسبة إلى 100.

رتبة مئوية **percentile rank**

إدراك، إدراك حِسِّي **Perception**

يضمن الإدراك تفسير ما تستقبله الحواس مثل ما نراه وما نسمعه، وتعني عملية الإدراك تحويل المنبهات الحسية إلى معلومات في نطاق الوعي، ومن اضطرابات الإدراك الهلاوس بأنواعها، والخداعات، وتوجد اختبارات إدراكية لاكتشاف الخلل في وظائف الإدراك الحسي والحركي.

زَمَن الإدراك **perception time**

قُوَة الإدراك **perceptivity**

ارْتباك إدراكي **perceptual disturbance**

أداء إدراكي **perceptual performance**

الذّات المدركَة **perceived self**

مَذْهَب الكَمَال **Perfectionism**

من كامل أو مثالي Perfect ومنها الكمال Perfection وتعني النضج أو الخلو من العيوب أو التمكن التام في مجال ما، ويدعو مذهب الكمال إلى الارتفاع بالأخلاق إلى أسمى الدرجات.

كمالي، شخص يدعو للكمال **perfectionist**

أداء، تأدية **Performance**

يدل على الأداء أو القيام بعمل أو إنجاز، أو الفعالية والكفاءة،

وتكون الصفات العامة هنا هي الانفعالية والميل للانحراف السلوكي، وفي المجموعة الثالثة اضطراب الشخصية الاجتنابية Avoidant، والاعتمادية Dependent، والوسواسية القهرية Obsessive-compulsiveواضطرابات أخرى مثل الشخصية السلبية العدوانية Passive aggressive، والاكتئابية Depressive والعامل المشترك هنا هو القلق والخوف، وقد يجتمع أكثر من نوع من هذه الاضطرابات في نفس الشخص، وتوضع اضطرابات الشخصية في المحور الثاني Axis-II في التصنيف الأمريكي لتشخيص الأمراض النفسية.

وتضم اختبارات الشخصية مجموعة متعددة من المقاييس النفسية مثل اختبار مينسوتا متعدد الأوجه الذي يشار إليه مختصراً MMPI واختبارات أيزنك EPQ و EPI وقد تمت الإشارة إليها في مواضع أخرى.

اضطرابات الشخصية **personality disorders**

اختبارات الشخصية **personality tests**

سِمَات الشخصية **personality traits**

انْتِحَال الشخصية **personation**

علْم الشخصية **personology**

أفْرَاد، عَاملون **Personnel**

يدل هذا التعبير على مجموع الأشخاص مثل العاملين أو الموظفين في مكان ما.

علْم نَفْس الأفراد **personnel psychology**

بُحُوث الأفراد **personnel research**

مَنْظُور **Perspective**

يستخدم هذا التعبير في الهندسة أيضا لكنه يعني في الكتابة الطبية رؤية الأشياء أو الموضوعات وفقاً لوجهة النظر كما تبدو من زاوية معينة، ومثال ذلك المنظور الديني لمشكلة ما، أو المنظور الثقافي Cultural perspective، أو المنظور النفسي Psychological perspective في دراسة المسائل والموضوعات المختلفة.

إقْنَاع **Persuation**

تعبر الكلمة عن القدرة على الإقناع لفرد أو جماعة بأفكار أو معتقدات معينة، والوصف لشيء مُقْنع Persuasiveوالإقناعية Persuasiveness، ويستخدم أسلوب العلاج النفسي الإقناعي بالحوار مع المريض لتعديل مفاهيمه من خلال جلسات العلاج النفسي.

علاَج إقناعي **persuasive therapy**

مُتَخَلل، عَام، مُنْتَشِر **Pervasive**

اضطهادي **persecutory**

دَأب، إبْقَاء، تَرْدِيد (الكلام أو الحركة) **Perseveration**

يستخدم هذا التعبير في الطب النفسي لوصف حالة الاستمرار في تكرار وترديد كلمات أو حركات معينة ويحدث ذلك في مرضى الفصام وبعض الذهانات العضوية والخرف.

استمرار، مثابرة **perseverance**

شخص، كائن إنساني **Person**

تعبير عن شخص أو إنسان بجسده ونفسه، أو هو المظهر الخارجي للإنسان، والوصف شخصي Persona (انظر بعده)، وحسب مفهوم كارل جوستاف يونج C.G.Yung شخصيته الحقيقية ويتعامل به مع الآخرين فقد يظل هذا القناع ثابتاً يخفي حقيقة الشخص حتى عن نفسه، ومن مفاهيم يونج أيضا وجود عنصر ذكورة خفي Animus في المرأة، وعنصر أنوثة في الرجل تضاف هذه البادئة إلى مجموعة مصطلحات للتعبير عن شيء جديد أو حديث، مثل وصف المدرسة النفسية السلوكية الجديدة، واتجاه التجديد في نظرية فرويد.

برسونا: قناع (اصطلاح يونج للشخصية) **persona**

علاج متمركز حول الشخص **person-centred therapy**

شخصي **Personal**

هذا الوصف من شخص Person، ومنه مجموعة من المصطلحات النفسية مثل صحيفة المعطيات الشخصية التي تضم معلومات عن تاريخ الشخص وحياته، والتاريخ الشخصي كجزء من التاريخ المرضي للحالة، والهوية الشخصية وهي تعريف الشخص لنفسه وللآخرين.

صحيفة المعطيات الشخصية **personal data sheet**

التاريخ الشخصي **personal history**

هُوِيّة شخصية **personal identity**

شخصية **Personality**

الشخصية هي مجموعة الخصائص الذاتية المميزة للفرد أو الجماعة، وتضم الصفات أو السمات Traits والنزعات السلوكية والانفعالية للشخص في حياته اليومية في الأحوال المعتادة بصورة مستقرة Stable ومتوقعة Predictable، وتعتبر اضطرابات الشخصية من الحالات المرضية التي يتم تصنيفها في مجموعات تضم الأولى النوع البارانوي Paranoid، والفصامي Schizoid وتكون الصفات الغالبة هنا هي التطرف وغرابة الأطوار، وتضم المجموعة الثانية اضطرابات الشخصية المضادة للمجتمع Antisocial، والحَدية Borderline، والنرجسية Narcissistic

خَاطِرة **phantasm**

شَبَح، طيف خيال Phantom

الفانتوم تعبير عن شبح، ويطلق على أشياء وهمية كالسراب أو الأطياف الكاذبة، وظاهرة الشعور بإحساس مثل الألم أو الثقل أو التنميل في أحد الأطراف عقب بتر هذا الطرف يطلق عليها الطرف الشبحي Phantom limb لأن هذا العضو لا وجود له والإحساس هنا كاذب.

الطرف الشبحي، طيف الطرف (المبتور) phantom limb

صيغة إضافة معناها: دواء، عقار Pharmaco-

يوصف كل ما يتعلق بالأدوية والعقاقير في مصطلحات تضم البادئة Pharma ومنها أيضا الصيدلة Pharmacy، وعلم الأدوية، وبعض المصطلحات الدوائية مثل حركة وتأثير الدواء Pharmacodynamics, Pharmacokinetics بعد تناوله داخل الجسم وتفاعله ليحدث تأثيره العلاجي وآثاره الجانبية غير المرغوبة، والعلاج الدوائي Pharmacotherapy هو أسلوب العلاج عن طريق العقاقير في الأمراض النفسية والعضوية، أما علم الأدوية النفسية Psychopharmacology فإنه يبحث في العلاج عن طريق الأدوية التي تؤثر على الحالة النفسية.

دوائي، عقاقيري pharmacological

علِم الأدوية pharmacology

رهاب الأدوية pharmacophobia
(خوف مرضي من الدواء)

علاج دوائي pharmacotherapy

طور Phase

تصف هذه الكلمة طور أو مرحلة أو وجه أو حالة من جوانب أو مظاهر معينة، وقد وردت في كتابات فرويد وغيره في وصف أطوار ومراحل النمو في الطفولة.

الطور الإستي (الشرجي) anal phase

مشكلة طور من الحياة phase of life problem

فنسيكليدين (من عقاقير الهلوسة) Phencyclidine

اضطراب ذو علاقة بالفنسيكليدين phencyclidine-ralated disorder

فينلزين (دواء مثبط لأكسيداز أحادي الأمين - لعلاج الاكتئاب) Phenelzine

رُهَاب النُور Phengophobia
(خوف مرضي من نور النهار يزول ليلاً)

فينوباربيتال Phemobarbital

يستخدم هذا المصطلح لوصف مجموعة من الاضطرابات التي تحدث في الأطفال وتؤثر على النمو الاجتماعي واللغوى والسلوكي في مرحلة الطفولة، ومن أمثلتها الذاتوية Autism أو التوحد الذي وصفه «كانر» عام 1943، ومرض «ريت» Rett's، الذي وصف عام 1965، ومرض «أسبرجر» Asperger s عام 1944، ويوجد وصف لهذه الحالات في مواضع أخرى.

اضطراب الارتقاء المنتشر pervasive developmental disorder

انحراف (جِنْسي)، شُذُوذ Perversion

يستخدم هذا التعبير أيضا بمعنى إفساد أو إساءة استخدام، وخاصة في الانحرافات الجنسية Sexual perversions التي تضم أنواع الشذوذ في الممارسة الجنسية.

مُنْحَرِف، شَاذ pervert

مختصر: التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني PET (positron emission tomography)

هذا الفحص من تقنيات التصوير الدماغي Brain imaging technique ويتم باستخدام بعض النظائر مثل الفلور 18 Fluorine 18، أو الأكسجين 15 Oxygen 15، أو النيتروجين 13 Nitrogen 13، ويتم استخدام هذا الأسلوب لاكتشاف بعض الأمراض النفسية والعصبية.

رُهَاب الطعام Phagophobia

خوف مرضي من تناول الطعام.

ذَكَر (عُضْو الذكر)، قَضِيب Phallus

الأصل فالوس أو قضيب Phallus وهو العضو الذكري أو ما يرمز إليه، ومنه وصف قضيبي Phallic الذي ورد في كتابات فرويد (1856-1936) حين وصف المرحلة الثالثة التي تتبع المرحلة الفمية والشرجية بالمرحلة القضيبية Phallic stage في الأطفال من سن 3-7 سنوات ولها خصائص مميزة في النمو الجنسي والنفسي.

قضيبي phallic

حُبّ القضيب (في التحليل النفسي) pallic love

مرحلة قضيبية (عمر 3-7 سنوات) phallic stage

رَمْز القضيب (أي شيء مدبب مستطيل) phallic symbol

تَخَيُّلات - هَوَاجِس Phantasy (= fantasy)

الأصل فنتازيا أو فنتازم Phantasm ويعني الوهم والخيال أو المظهر الخادع أو الصور الذهنية للأشياء، والوصف خيالي Phantastic.

تَخَيُّل، تَهْجِيس phantasia

بادئة معناها: حُبّ **Phil-/Philo-**

تدخل هذه البادئة في تركيبات لغوية ومصطلحات وتعني محب، كما ان هناك اللاحقة ـ Philous او اللاحقة ـ Philic بنفس المعنى.

حُبّ الخير philanthropy

حُبّ النساء philogyny

فلسفة philosophy

بَلْغَم Phlegm

في النظريات القديمة منذ أبقراط، ينظر إلى البلغم على أنه أحد أخلاط البدن ويسبب الكسل والوصف بلغمي Phlegmatic ويعني البرود واللامبالاة.

مزاج بلغمي phlegmatic temperament

رُهَاب، خَوَّاف، خوف مرضي Phobia

يوجد هذا المصطلح في صفحات متعددة هنا كوصف لحالات «الرُهَاب» المرضية وهي الخوف غير المبرر من مصادر وأشياء معينة، وقد يستخدم اللفظ كلاحقة Phobic, -Phobe- والوصف منها خواف أو رهابي Phobic، ومن أنواعها رُهَاب الخلاء Agoraphobia، والخوف الاجتماعي Social phobia، والرهاب المحدد Specific phobia، ويتم العلاج بالوسائل السلوكية والعقاقير.

(شخص) خوَّاف phobic

فون، صوت Phone

تعبر هذه الكلمة عن ما يتعلق بالكلام أو الصوت، ومن ذلك ما يتعلق أيضا بالهاتف (التليفون)، والوصف صوتي Phonetic أو متعلق بالصوت Phonic، اللاحقة Phone- أو Phony-، أو Phonia- تعني صوت أو كلام أو نطق.

أحداث صوت، إصدار الصوت phonation

علِم الأصوات phonetics

اضطرابات صوتية phonological disorders

عُسْر وظيفة الصوت phonological dysfunction

رهاب الأصوات (خوف مرضي من الصوت) phonophobia

ضَوْئي Photic

الاشتقاق من فوت Phot وهي وحدة الضوء، والبادئة Photo- أو Phot- تدل على الضوء، وتدخل في بعض التركيبات والمصطلحات منها العلاج الضوئي الذي يتم باستخدام الضوء في حالات الاضطرابات الاكتئابية الموسمية Seasonal عن طريق التعرض للضوء ـ توجد معلومات تحت مدخل ضوء Light.

(من مشتقات الباربتيورات المهدئة والمنومة)

ظاهرة /ظواهر Phenomenon/phenomena

الظاهرة هي واقعة أو حادث يتكرر ويمكن ملاحظته، والفينومنولوجيا أو علم الظاهريات يهتم بوصف الظواهر وشرحها وتصنيفها.

علِم الظاهريات phenomenology

ظَاهِري phenomenology

فينوثيازينات (أدوية مضادة للذهان) Phenothiazines

تضم مجموعة الفينوثيازينات التي تتميز بتركيب كيميائي ثلاثي الحلقات يحتوي على ذرة نيتروجين في الحلقة الوسطي ثلاثة أنواع تبعاً للسلاسل الجانبية Side chains هي:

1 ـ الأولية Aliphatic: ومن أمثلتها كلوربرمازين Chlorpramazine.

2 ـ ببرازين Piperazine: ومن أمثلتها فلوفنزين Fluphenazine.

3 ـ ببردين Piperidine: ومن أمثلتها ثيوريدازين Thioridazine.

بيلة الفينيل كيتون Phenylketonuria

(خلل استقلابي مع تخلف عقلي)

تعتبر هذه الحالة (مختصر PCU) التي وصفها للمرة الأولى فولنج Folling عام 1934 من العيوب الاستقلابية الولادية Inborn Metabolic error ويتم انتقالها وراثياً كخاصية متنحية Autosomal recessive وتحدث بنسبة 1 في كل 10-15 ألفاً من المواليد، وفي هذه الحالة لا يتم تحول الفنيل ألانين Phenylalanine وهو أحد الأحماض الأمينية الأساسية إلى باراتيروزين Paratyrosine لغياب إنزيم هيدروكسيلاز الفنيل ألانين Phenylalanine hydroxylase وتكون الحالة مصحوبة بالتخلف العقلي في غالبية الحالات مع أعراض بدنية أخرى مثل الإكزيما والقيء والتشنجات، ويتم تأكيد التشخيص باختبار حمض الفنيل بيروڤيك في البول Phenylpyruvic acid أو اختبار Guthrie inhibition assay.

اضطراب الفنيل بيروڤيك phenyl pyurvic disorder

ورم القواتم Pheochromocytoma

(خلل لب الغدة الكظرية)

تحدث هذه الحالة نتيجة لزيادة إفراز الغدة الكظرية من منطقة اللب Adrenal medulla لمادة الأدرينالين Adrenaline بكميات زائدة تؤدى إلى نوبات من ارتفاع ضغط الدم ومضاعفاته.

يهتم الطب النفسي بدراسة التكوين البدني وبنية الجسم حيث تربط بعض النظريات النفسية بين البنية والقابلية للإصابة بأمراض نفسية معينة، فالبناء المكتنز Pyknic، وهو القصير الممتلئ، يرتبط بالاكتئاب والاضطرابات الوجدانية، والجسد الطويل النحيف Asthenic يرتبط بالفصام، أما البناء البدني الرياضي Athletic فيرتبط باضطرابات الشخصية، ولا تصل هذه الملاحظات إلى حد اعتبارها حقائق علمية ثابتة.

فيزوستجمين **Physostigmine**

(دواء لعلاج الوهن العضلي)

جان بياجيه **Piaget, Jean**

(عالم نفس سويسري 1896-1980)

ولد بياجيه في سويسرا، وتعاون مع بلويلر في العمل، ووضع نظريته التي تفسر النمو العقلي والإدراكي للأطفال والمراهقين وكيفية اكتسابهم المعرفة، وأطلق على نظريته Gentic epistemology وهي دراسة لتطور وتعديل الأفكار والقدرات التي تم اكتسابها على أسس بيولوجية، كما وضع مراحل النمو المعرفي مع السن في الأطفال والمراهقين.

نظرية بياجيه **Piaget theory**

اشتهاء أكل مواد غير غذائية **Pica**

«البيكا» هي نمط من تناول بعض الأطعمة الغريبة في صورة تشبه الوَحَم، وتحدث في الأطفال أكثر من الكبار بنسبة 10-23٪ في الأطفال من سن 1-6 سنوات، وتشمل المواد التي يتم تناولها الأحجار والقاذورات ومواد الطلاء، وقد تحدث هذه الحالة في السيدات أثناء الحمل فقط.

مرض بيك **Pick's disease**

(ضُمُور دِمَاغي مع تدهور الذاكرة)

حالة مرضية تتميز بحدوث عته وتدهور عقلي وسلوكي نتيجة لضمور في منطقة الفص الأمامي والصدغي في المخ Frontotemporal region، ويوضع هذا المرض كأحد أنواع التشخيص التفريقي Differential diagnosis.

صُورة **Picture**

تستخدم الصور في عدد من الاختبارات النفسية مثل اختبارات الذكاء والاختبارات الإسقاطية.

اختبار ترتيب الصور **picture arrangement test**

اختبار إكمال الصور **picture completion test**

اختبار تفسير الصور **picture interpretation test**

الجسم الصنوبري، **Pineal body**

رُهَاب الضوء **photophobia**

خوف مرضي من الضوء والبعد عنه.

حساسية مفرطة للضوء **photosensitivity**

علاج ضوئي (بالضوء) **phototherapy**

صيغة إضافة معناها: عقل **Phren-**

وتستخدم أيضا اللاحقة فرنيا ـ Phrenia بنفس المعنى في مصطلحات نفسية لعل أكثرها شيوعاً شيزوفرنيا Schizophrenia، وبادئة ـ Phren بالإضافة إلى معناها عقل تدل على الحجاب الحاجز.

ألَم نفسي **phrenalgia**

عِلْم العقل **phrenology**

صِيغة إضافة معناها: شَعْب، سُلاَلَة، قَبِيلة **Phyl-**

تدل هذه البادئة على القبائل والشعوب والسلالات وهي من تعبير إغريقي Phyle ويعني عشيرة.

سُلاَلي **phylogenetic**

أمراض السلالة **phylopathology**

بَدَني، فيزيقي (فيزيائي) **Physical**

الاشتقاق من البادئة -Physi وتعني طبيعي، والوصف يعبر عن ما يتعلق بالجسد أو البدن، وتدخل في تعبيرات وتراكيب لغوية.

الفحص البدني **physical examination**

الصحة البدنية **physical health**

مشكلة (صحية) بدنية **physical problem**

طبيب **Physician**

وصف عام للأطباء، وتحظى العلاقة بين الطبيب والمريض بالاهتمام من الجوانب الطبية والنفسية والقانونية والأخلاقية.

علاقة الطبيب بالمريض **physician-patient relationship**

علم الفراسة **Physiognomy**

علم الفراسة يهتم بملامح الوجه وأساريره كدليل على الخلق والصفات والمزاج، ويدل المصطلح أيضا على المظهر الخارجي والصفات الداخلية التي تتجلى خارجياً، والوصف فراسي Physiognomic.

فيزيولوجيا، علم وظائف الأعضاء **Physiology**

علم الفيزيولوجيا من العلوم الطبية الأساسية، وهو يدرس وظائف أجهزة الجسم المختلفة، ويوجد ارتباط بين الوظائف الجسدية والنفسية.

فيزيولوجي، وظيفي **physiological**

بِنْيَة، بِنَاء الجسم **Physique**

التوتر، ويفسر ذلك بعض السلوكيات الإنسانية.

مبدأ اللذة pleasure principle

التَعَدُدية، مَذْهَب الكثرة Pluralism

الاشتقاق من جمع Plural ويدل التعبير على التعدد أو التعددية وتستخدم البادئة -Pluri بمعنى متعدد أو كثير، ويقول مذهب التعددية بوجود أكثر من حقيقة واحدة.

سُلُوك الأكثرية pluralistic behavior

رُهَاب الاختناق Pnigerophobia

خوف مرضي من كتم الأنفاس.

نقطة Point

تدل الكلمة على نقطة أو موضع أو موقع، أو وحدة قياس (بنط)، وفي الدراسات الوبائية للأمراض النفسية فإن اختيار نقطة زمنية (يوم محدد في العام مثلاً). وحساب نقطة الانتشار يتم حسب المعادلة:

$$\text{Point prevalence} = \frac{\text{Number of cases at that point of time}}{\text{Total population at same point}}$$

وِجْهَة نَظَر point of view

مِقْيَاس نقطي point scale

نقطة الانتشار point prevalence

بادئة وصيغة معناها: كَثِير، مُفْرِط، مُتَعدد Poly-

تدخل هذه البادئة التي تدل على التعدد أو الكثرة في عدة تعبيرات، مثل الزواج المتعدد أو تعدد الزوجات، وتسميات بعض الحالات الطبية والنفسية.

تَعَدد زَوَاجي، زواج متعدد polygamy

تعدد زوجات (أكثر من زوجة للرجل) polygyny

تشكل متعدد، تعدد الأشكال polymorphism

التهاب الأعصاب polyneuritis

رهاب متعدد (خوف من عدة أشياء) polyphobia

اضطراب معاقرة مواد متعددة polysubstance use disorder

مجتمع (سكاني)، مجتمع (عينة بحثية) Population

تدخل الكلمة في بعض التعبيرات الإحصائية في دراسة الوبائيات Epidemiology.

مجتمع (سكاني) مرجعي reference population

مجتمع العينة sample population

إباحية الكتابة، التعبير عن الإباحية بالكلمة والصورة Pornography

الغدة الصنوبرية (في الدماغ)

تعد الوظيفة الأساسية للجسم الصنوبري هي إفراز مادة الميلاتونين Melatonin ويقع في موضع متوسط بجوار سقف البطين الثالث بالمخ، وتقوم مادة الميلاتونين بتنظيم الإيقاع اليوماوي Circadian rhythm ودورة النوم واليقظة.

الغدة النخامية Pituitary gland

يطلق على هذه الغدة «المايسترو» Master الذي يتحكم في غدد الجسم الصماء الأخرى، وتتكون من الفص الأمامي Anterior lobe والخلفي Posterior lobe، ومن الهرمونات الرئيسية للفص الأمامي هرمون النمو GH، والهرمون المنبه للدرقية TSH، والهرمونات ACTH و FSH و LH ومن هرمونات الفص الخلفي ADH و Oxytocin، وهرمونات أخرى تفرزها الغدة النخامية، وينتج اضطراب إفراز هذه الهرمونات عن خلل أو مرض بالغدة النخامية في عدد من الحالات المرضية.

هُرْمُونات نخامية pituitary hormones

بلاسيبو، دواء غُفل، دواء تمويه، دواء رمزي Placebo

يستخدم هذا الدواء الوهمي للتأثير الإيحائي في ممارسة الطب النفسي، وفي أبحاث الأدوية يتم مقارنة الدواءالغُفل بالدواء الأصلي مع تثبيت تشابه في الشكل واللون وطريقة التناول، ونسبة الاستجابة والتأثير التي يحدثها الدواء الغفل تعود إلى أهمية تأثير الإيحاء كعلاج في بعض الحالات النفسية.

تأثير خادع (للدواء) placebo effect

أفلاطون (فيلسوف يوناني 724-743 ق.م) Plato

حُبّ عُذْري، تَجْرِيد من الشهوة platonization

لعب Play

يستخدم اللعب كوسيلة للتشخيص والعلاج عن طريق ملاحظة أسلوب اللعب في الأطفال، والطريقة التي يتعامل بها الطفل مع أدوات اللعب، ويؤكد إريكسون على أن اللعب له وظيفة علاجية في الأطفال والكبار، ومن خلال اللعب في مجموعات تتم ملاحظة العلاقات داخل مجموعة اللعب العلاجية Play group therapy.

علاج باللعب play therapy

غُرْفة اللعب Playroom

لَذَة، سُرُور Pleasure

في عام 1911، وضع فرويد مبدأ اللذة Pleasure principle كأحد قواعد الوظائف العقلية؛ ويعني أن الكائن دائما لديه نزوع ثابت إلى الحصول على اللذة وتجنب الألم من خلال التنفيس عن

وضع، وضعية **Posture**

تعبر الكلمة عن الوضع أو حالة الوقوف أو الجلوس أو اتخاذ أي وضع خاص، حيث يفيد ذلك في ملاحظة حالة المريض ودلالتها المرضية جسديا ونفسيا. ومن أمثلة الأوضاع الغريبة في المرضى النفسيين حالة المرونة الشمعية التي يتخذ فيها مرضي الفصام الجامودي أوضاعا غريبة كالتماثيل لمدة طويلة.

وَضْعِي، أوضاعي **postural**

إمكانية **Potentiality**

من الأصل قوي أو فعال potent، ويدل التعبير عن كمون قوة أو طاقة محتملة.

مُمْكِن، كَامِن، جُهْد **potential**

تقوية، تعزيز **potentiation**

قُوّة **Power**

تدل الكلمة على كل نواحي القوة، من سلطة ونفوذ وطاقات بدنية وعقلية، وتدخل في تعبيرات عامل القوة، واختبار القوة، كما تستخدم كلمة قوة power في الإحصاء للتعبير عن القدرة على رفض الفرض الصفري null hypothesis وإمكانية التعرف على الفارق الحقيقي.

عامل قوة **power factor**

اختبار قوة **power test**

مُمَارسة، مِرَان **Practice**

تستخدم هذه الكلمة في الطب بمعنى الممارسة العملية، ومزاولة المهنة عمليا، ويطلق على الطبيب الممارس practitioner، والاشتقاق من تطبيق عملي praxis.

الممارسة (الطبية) العامة **general practice**

الممارسة (بالعيادات) الخاصة **private practice**

عملي **practical**

مُبَكّر، قبل الأوان **Praecox**

وصف الطبيب الألماني كريبلين (1856-1926) مرض الفصام وأطلق عليه تسمية الخَرَف المبكر كحالة تختلف عن الهوس الاكتئابي والزَوَر وذلك قبل أن يضع بلويلر تسمية الفصام «شيزوفرينيا» schizophrenia.

خَرَف مبكر (تسمية «كريبلين» للفصام) **dementia praecox**

براجماتية، ذرائعية **Pragmatism**

تدل الكلمة على المذهب العملي في التعامل مع الأمور والمشكلات، وتعتمد فلسفة الذرائع على النتائج العملية كمقياس لتحديد قيمة الأفكار ومصداقيتها.

يصنف ضمن الانحرافات الجنسية الاتجاه إلى ممارسة التعبيرات الإباحية المنافية للآداب عن طريق الكتابة والرسم على الجدران أو نشر ذلك بأية وسيلة.

عِشْق البغايا، وَلَع بالعَاهِرات **pornolognia**

اختبار متاهة بروتيوس (للذكاء) **Porteus maze test**

تم تصميم هذا الاختبار عن طريق وضع متاهات متدرجة الصعوبة يطلب إلى المفحوص منها ـ الأطفال عادة ـ تتبع الطريق من نقطة البداية إلى الهدف.

مُوجَب، إيجابي **Positive**

تدخل الكلمة في بعض التعبيرات مثل الاتجاهات الإيجابية والتفكير الإيجابي والتدعيم الموجب، والعكس سلبي Negative ويدخل في تعبيرات مماثلة عكس السابقة.

اتجاه إيجابي **positive attitude**

تدعيم موجب **positive reinforcement**

تفكير موجب **positive thinking**

التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني **Positron emission tomography (PET)**

وردت معلومات تحت المختصر PET في موضع سابق.

بادئة معناها: بَعْد، عُقْب، وَرَاء **Post-**

من التعبيرات التي تدخل منها البادئة -Post حالات مرضية تحدث بعد الولادة أو البلوغ أو عقب الصدمات النفسية واصابات الرأس. ومن أمثلة هذه الحالات اضطرابات الكَرْب التالي للصدمة الذي يعرف مختصراً PTSD، وهي حالة تعقب الضغوط النفسية الهائلة التي تفوق الاحتمال مثل الحرب والكوارث الطبيعية والحوادث والجرائم المقترنة بالعنف مثل الاغتصاب، وكانت الحالة تعرف بأسماء أخري قبل ذلك وترتبط بضحايا الحروب، وتصيب الحالة 1-3٪ من مجموع الناس، وتتميز باستعادة أحداث الصدمة في الحلم واليقظة وتجنب كل ما يذكر بها، مع استمرار القلق والاكتئاب والاضطراب النفسي عقب الصدمة لفترة طويلة.

صُدَاع ما بعد الجِمَاع **postcoital headache**

اضطراب ما بعد الارتجاج **postconcussional disorder**

إيحاء بعد تنويمي **posthypnotic suggestion**

عَقِب الولادة **postnatal**

بَعْدَ الوَضْع **postpartum**

ما بعد البلوغ **psotpubertal**

اضطراب الكَرْب التالي للصدمة **posttraumatic stress disorder (PTSD)**

إلمام، إمساك **Prehension**

تعبير عن الفهم والإلمام أو الإدراك الحسي لشيء ما.

اختبار الإلمام **prehension test**

تحيز، انحياز (مغرض) **Prejudice**

تعبر عن إجحاف أو ضرر أو أذى نتيجة للتحامل أو التحيز المغرض الذي يتبع الهوى في الحكم على الأمور.

تحضير، إعداد **Preparation**

تدل الكلمة عن التحضير أو الاستعداد لإجراء عمل ما، كما تطلق أيضا على المستحضرات والمركبات الغذائية والطبية.

استجابة تحضيرية **preparatory response**

حاضر، حالي، راهن **Present**

من عناصر التاريخ المرضي للحالة السؤال عن الوضع الحالي للحالة بالإضافة إلى التاريخ الماضي past history، وفحص الحالة العقلية الراهنة PSE هو أحد أساليب فحص الحالة العقلية بصورة مرتبة.

التاريخ (المرضي) الحاضر **present history**

فحص الحالة (العقلية) الراهنة **Present State Examination (PSE)**

عرض، تقديم، مظهر **Presentation**

يستخدم هذا التعبير طبيا في تقديم الحالات المرضية أو عرضها بطريقة منهجية للدراسة، أو كوصف لعملية تقديم معلومات عن موضوع طبي في لقاء أو مؤتمر علمي.

ضغط **Pressure**

للضغط في الطب النفسي مفهوم معنوي يعني التأثير غير المرغوب للمواقف والخبرات السلبية من الناحية النفسية، أما ضغوط الأفكار فهو تتابعها وكثرتها بصورة تسبب التشويش الذهني. والضغوط الاجتماعية تؤثر على سلوك الفرد وصحته النفسية.

ضغط الأفكار **pressure of thought**

ضغوط اجتماعية **social pressures**

مَكَانة، مَنْزِلة **Prestige**

تدل الكلمة على الاعتبار والمقام والنفوذ، والوصف: ذو مقام أو اعتبار prestigious.

إيحاء من ذي مكانة **prestige suggestion**

معدل انتشار **Prevalence**

(نسبة الحالات المرضية في أي وقت بالمجتمع)

يعني الانتشار عدد الحالات المرضية الموجودة في مكان ما، وهو مصطلح من الإحصاء الحيوي biostatistics يستخدم في

براجماتي، ذرائعي **pragmatic**

(سابقة) **Pre-**

تدل المصطلحات التي تبدأ بالبادئة -pre على شيء في ترتيب قبل أو أسبق أو مقدما، ومن الحالات المرضية متلازمة ما قبل الطمث التي تعرف مختصر ا PMS وهي خاصة بالمرأة وتتميز بتغيرات دورية في المزاج والحالة الجسدية والنفسية تبدأ عادة بعد التبويض وقبل عدة أيام من نزول الطمث وتتزايد حدتها كلما اقترب موعد الطمث، والسبب هو تغيرات هرمونية في مستويات هرمونات الأندروجين والإستروجين والبروجسترون والبرولاكتين، كما تتسبب مادة البروستاجلاندين التي يفرزها الرحم في الآلام المصاحبة لهذه الحالة.

ما قبل المراهقة **preadolescence**

فكرة مسبقة **preconception**

ماقبل الشعور **preconscious**

قبل الجبهي **prefrontal**

غير ناضج، مبتسر، خديج **premature**

متلازمة ما قبل الطمث **premenstrual syndrome**

فترة ما قبل المدرسة **preschool period**

قبل شيخوخي **persenile**

تدقيق، دقة **Precision**

دلالة على الدقة والإحكام في تحديد صحيح دون زيادة أو نقص مع الاهتمام بالتفاصيل.

دقيق، مدقق **precise**

تنبؤ **Prediction**

أهمية التنبؤ في الحالات المرضية بالوضع المستقبلي، التوقع بناء على صورة المرض الحالية، وكذلك في الطب النفسي الشرعي التنبؤ بخطورة بعض الحالات ووجوب التحذير منها والحماية من الجرائم التي يقدمون على ارتكابها، والوصف قابل للتنبؤ وعكسه هو غير قابل للتنبؤ unpredictable.

قابل للتنبؤ **predictable**

قابلية التنبؤ **predictability**

استعداد، استعدادية **Predisposition**

من أمثلة ذلك الاستعداد الوراثي أو تكوين الشخصية الذي يمهد للإصابة ببعض الحالات المرضية، والعوامل المهيئة لحدوث المرض تزيد إمكانية الإصابة عند التعرض للضغوط التي تظهر الصورة الكاملة للمرض.

عامل مهيىء (للإصابة بالمرض) **predisposing factor**

تطلق الكلمة على المبدأ أو القاعدة، ومن أمثلة ذلك مبدأ اللذة الذي ورد في كتابات فرويد وتوجد معلومات عنه في موضع آخر.

مبدأ اللذة pleasure principle

خصوصية Privacy

الخصوصية وصف لأمور سرية أو خاصة أو شخصية تدل على إيحاء بالعورة التي لايجوز إظهارها للناس، والوصف خصوصي private يستخدم طبيا على سبيل المثال لوصف ممارسة الطب في العيادات الخاصة private practice.

خصوصي، خاص private

ميزة ، امتياز Privilege

يدل التعبير عن الامتياز أو حق التمتع بميزة، وفي الطب النفسي الشرعي توجد هذه الحالة في منح امتياز للمريض للمحافظة على حقه في سرية ما يدلي به من معلومات في علاقته مع الطبيب، وعدم جواز إفشاء سر المريض من جانب الطبيب.

احتمال Probability

الاحتمال هو ترجيح أمر محتمل حدوثه، والوصف محتمل probable، وتدخل الكلمة في تعبيرات إحصائية مثل منحنى الاحتمال ونظرية الاحتمالات.

منحنى الاحتمال probability curve

نظرية الاحتمالات probability theory

الشاهد الأصلي (في دراسات الوراثة) Proband

يستخدم هذا اللتعبير في دراسة الوراثة، والبادئة قبل -pro تعني أيضا أمامي أو سابق أو مناصر ومؤيد.

طريقة الشواهد الأصلية broband method

مشكلة، مسألة، إشكالية Problem

تعبر عن مشكلات السلوك والعلاقات، والمشكلات الصحية والنفسية، والوصف مشكل problematic يعني مشكوك فيه أو غير ثابت يحتمل الجدل.

حل المشكلات problem solving

عملية، سلسلة تغييرات Process

تعني الكلمة أيضا تقدم أو نمو زائد، ومنها انبثاق procession، والعملية اللاشعورية تتم على مستوى العقل الباطن دون مستوى الوعي.

عملية لا شعورية unconscious process

بروكلوربرازين (دواء مضاد للذهان) Prochlorperazine

بروسيكلدين (دواء مضاد للكولين) Procyclidine

إنتاج Production

الدراسات الوبائية، وهناك أنواع من الانتشار منها:

1 ـ نقطة الانتشار point prevalence: وهو الانتشار في نقطة زمنية أو يوم معين.

2 ـ الانتشار مدى الحياة life time prevalence: وهو فرصة الإصابة على مدى الحياة.

3 ـ الانتشار المعالَج treated prevalence: وهو عدد الأشخاص الذين يتم علاجهم.

4 ـ انتشار القطاع العرضي cross-sectional prevalence: عند دراسة الانتشار لمرة واحدة في موعد زمني واحد.

وقاية (من الأمراض) Prevention

الوقاية من الأمراض يوصى بها قبل العلاج، ويوجد ثلاث مستويات من الوقاية هي: الوقاية الأولية primary، والثانوية secondary، والثالثية tertiary، والوصف وقائي preventive.

قُسوح، انتصاب مستمر Priapism

تحدث هذه الحالة النادرة في صورة انتصاب العضو الذكري للرجل بصورة مستمرة ومؤلمة في حالات مرضية عضوية أو نتيجة لبعض الأدوية، وعند البحث عن الأصل في هذا المصطلح وجدتة من «بريابوس» priapuus وهو إله القوة التناسلية عند الذكور في الميثولوجيا الإغريقية والرومانية.

اعتزاز، إكبار Pride

تطلق هذه الكلمة أيضا لوصف الغرور والكبرياء، والوصف المتكبر prideful وهو الشخص الذي يتيه غرورا وزهوا.

نسق الاعتزاز (بالنفس) pride system

أولي، ابتدائي Primary

تصف هذه الكلمة كل ما هو ابتدائي أو بدائي أو يأتي أولاً كشيء أصلي أو أساسي، وتدخل في تركيبات وتعبيرات مختلفة.

قدرة أولية primary ability

معطيات أولية primary data

باعث (دافع) أولي primary drive

حاجة أولية primary need

بريميدون (دواء مضاد للاختلاجات) Primidone

بدائي Primitive

وصف للسلوكيات والأشياء البدائية أو الفطرية التي تتسم بالبساطة أو السذاجة، وتتم دراسة السلوك البدائي في المجتمعات القبلية البعيدة عن الحضارة والمدنية.

سلوك بدائي primitive behavior

مبدأ Principle

الانقباض المستمر للعضلات واستبدالها بالاسترخاء فيؤثر ذلك إيجابياً على الحالة النفسية، وتوجد شرائط كاسيت للمساعدة في تطبيق تدريبات الاسترخاء لمن يرغب.

متقدم، متحرك، مُتَرقٍ **progressive**

اختبار المصفوفات المتقدمة **progressive matrices test**

استرخاء تدريجي **progressive relaxation**

إسقاط (إلقاء الأفكار على الغير) **Projection**

الإسقاط من الآليات الدفاعية النرجسية غير الناضجة ويعني أن يقوم الشخص بإسقاط المشاعر والصفات الداخلية غير المقبولة لديه على الآخرين وتوهم أنها خارجية يتصف بها غيره وليست داخله، والاشتقاق من Pro ect وتعني تسليط الضوء ليظهر صورة، والطرق الإسقاطية وسائل للاختبارات النفسية مثل اختبار نقطة الحبر Inkblot الذي وضعه الطبيب السويسرى رور شاخ Rorschach (1884 - 1922)، ويتم عن طريق سؤال المفحوص عن الشكل الذي تكونه نقطة حبر على ورقة، ومن تفسيره يمكن الاستدلال على حالته النفسية.

طريقة إسقاطية **projective technique**

اختبار إسقاطي **projective test**

كَفّ البرولاكتين **Prolactin inhibition**

البرولاكتين Prolactin هو أحد هرمونات الغدة النخامية الأمامية، وله علاقة مباشرة في تنظيم إنتاجه بمادة دوبامين Dopamine التي ترتبط أيضا باستخدام الأدوية المضادة للذهان Antipsychotics.

مخالطة غير مشروعة **Promiscuity**

يطلق هذا التعبير على الاتصال الجنسي غير الشرعي غير المقصور على امرأة واحدة وخارج نطاق الزواج.

غير شرعي، غير انتقائي **promiscous**

برومازين (دواء مضاد للذهان) **Promazine**

استهداف، تعرضية **Proneness**

يزيد التعرض للحوادث لأسباب نفسية داخلية رغم أن الأمر قد يبدو نتيجة للقضاء والقدر.

قابلية التعرض للحوادث **accident-proneness**

دعاية **Propaganda**

تعبير عن الأفكار والمعلومات والإشاعات التي تنشر على سبيل الدعاية.

تحليل الدعاية **propaganda analysis**

وقاية، إجراءات وقائية **Prophylaxis**

ومنها نتاج product، ويتضمن الإنتاج الفكري والأدبي والفني أيضا، والإنتاجية هي القدرة على الإنتاج.

منتج، مثمر **productive**

إنتاجية، إثمار **productivity**

مهنة **Profession**

تعبير عن المهنة أو الحرفة والمشتغلين بها مثل المهن الطبية medical profession، والوصف مهني professional، ومنها المهنية professionalism، ويستخدم لفظ أستاذ profes sor، والأستاذية professorship، والوصف أستاذي professorial لما يختص بالأساتذة في الجامعات.

مستوى مهني **professional standard**

بروفيل، مِبْيَان، صفحة نفسية **Profile**

البروفيل هو الصورة الجانبية، وتعني الكلمة صفحة أو لمحة مختصرة عن حياة الشخص أو عن موضوع.

لوحة مبيانية **profile chart**

شيخوخة مبكرة، شُياخ **Progeria**

يكون التعبير من المبادئة سابق أو مبكر - pro، وشيخوخة geria وهي ظهور ملامح الشيخوخة في سن مبكرة.

تنبؤ ، تكهن، مآل، مستقبلية **Prognosis**

عند وصف الأمراض النفسية أو العضوية يمكن التنبؤ بمآل حالة المرضى تبعاً للتشخيص، ويتكون التعبير من البادئة سابق - pro، وتَعَرُّف gnosis.

برمجة **Programming**

من برنامج program وهو المنهج أو البيان، وتكتب أيضا program، ومن الأساليب العلاجية النفسية أسلوب البرمجة اللغوية العصبية الذي يعرف مختصراً Neuro-linguistic programming NLP.

برنامج، خطة عمل **program**

برنامجي **programatic**

تقدم، تحرّك، تَرَقّي **Progress**

تعبر الكلمة عن التقدم والارتقاء، والوصف متقدم Progressive وتعني شيء آخذ في التقدم أو متزايد تصاعدياً أو متدرج، واختبار المصفوفات هو أحد الاختبارات النفسية لقياس القدرات العقلية، أما أسلوب الاسترخاء التدريجي فإنه أحد الأساليب العلاجية السلوكية للتخلص من القلق والتوتر، وتقوم فكرة الاسترخاء على التدريب على التخلص من التوتر العضلي عن طريق جلسات تتم فيها ممارسة التدريب إرادياً وتكراره حتى يتم التحكم في حالة

صيغة إضافة معناها: زائِف، مُصْطَنع، كَاذِب **Pseudo-**

توجد هذه البادئة في مجموعة المصطلحات الطبية والنفسية لتدل على وضع زائف أو كاذب أو مصطنع، والمثال على ذلك التشنج الكاذب نتيجة عوامل نفسية وليس الصرع، والخَرَف الكاذب بسبب الاكتئاب مقارنة بمرض ألزهايمر، والهلاوس الكاذبة التي يشعر خلالها المريض أنه في حالة هلوسة وما يستقبله غير حقيقي، وقول الزور المصطنع يحدث في حالة الاضطرابات المصطنعة Factitious disorders، ومن ذلك أيضا حالات الحَمْل الكاذب Pseudocyesis وهو نظريات وافتراضات يعتبرها البعض بالخطأ أنها من العلوم.

عدوان كاذب **pseudoaggression**

تشنج كاذب **pseudoconvulsion**

خَرَف كاذب **pseudodementia**

هلوسة كاذبة **pseudohallucination**

تقمص كاذب **pseudoidentification**

قول الزور المصطنع **pseudologia fantastica**

شلل كاذب **pseudo paralysis**

بادئة وصيغة إضافة معناها: نَفْس، عَقْل، نفسي **Psych- / psycho-**

الأصل في الكلمة نفس Psyche من الميثولوجيا الإغريقية أنها أميرة فاتنة الجمال أحبها كيوبيد، ومن البادئة -Psych مجموعة من المصطلحات النفسية، والوصف نفسي Psychic، والمقابل للنفس هو الجسد Soma، وتجتمع الكلمتان معاً في مصطلح نفسي جسدى Psychosomatic.

نفس، عقل، روح **psyche**

ألم نفسي **psychalgia**

وَهَن نفسي **psychasthenia**

مهيجات نفسية (مهلوسات) **psychedelics**

تفاعل النفس والجسد **psyche - soma interaction**

نفسي، نفساني **psychic**

الطب النفسي **Psychiatry**

يعتبر الطب النفسي Psychiatry من فروع الطب الأساسية التي بدأ الاهتمام بها قديماً حيث توجد في تاريخ الطب إشارة إلى أمراض النفس والعقل وعلاقتها بأمراض الجسد، وقد تزايد الاهتمام بتخصص الطب النفسي حديثاً مع زيادة انتشار الاضطرابات النفسية، ووضع الصحة النفسية ضمن الأولويات، ومن ملامح التطور في الطب النفسي ظهور وسائل جديدة متنوعة

الوقاية من الأمراض والإجراءات التي تتخذ لذلك، والوصف وقائي Prophylactic.

بروبرانولول (إندرال): (دواء مثبط بيتا أدرينالي، يستخدم لعلاج القلق) **Proranolol (Inderal)**

علم العَرُوض، نَظْم الشعر **Prosody**

وتعبر الكلمة عن التذوق والشعور الداخلي، وحالة انعدام المشاعر Aprosocdia.

دَعَارة، بَغَاء **Prostitution**

من بغي Prostitute وتوصف أيضا بالعاهرة أو المومس، ولظاهرة البغاء جوانب نفسية.

احتجاج **Protest**

تفيد الاحتجاج والاعتراض والشكوى، ومنها البروتستانت Protestant وهو وصف لاتباع مذهب البروتستانتية.

مرحلة الاحتجاج **protest stage**

احتجاج بدني **body protest**

بروتربتلين (دواء ثلاثي الحلقات مضاد للاكتئاب) **Protriptyline**

اختبار أمثال **Proverb test**

تعني كلمة مثل Proverb الأقوال أو الأشخاص الذين يتخذون كمثل يضرب، وفي المقابلة النفسية عند فحص الحالة العقلية والقدرة على التفكير السليم يطلب من المفحوص تقديم تفسير لمفهوم أحد الأمثال السائدة لمعرفة مدى تأثر القدرة على استخلاص المعنى، ومن الأمثال العامية المصرية شائعة الاستخدام لهذا الغرض مقولة: «على قد لحافك مد رجليك»، ومقولة: «اللي بيته من زجاج لا يقذف الناس بالطوب»، ويختلف تفسير الأسوياء المجرد Abstract عن التفسير المرضي الذي قد يهتم بالمعنى المحسوس Concrete دون الاهتمام بالمعنى الخفي.

بروزاك (فلوكستين): (دواء منشط للسيروتونين مضاد للاكتئاب) **Prozac (fluoxetine)**

حَكّة جلدية **Pruritus**

من الأعراض السيكوسوماتية تأثر الجلد بالحالة النفسية، وتوجد قائمة طويلة من الأمراض الجلدية المعروفة لها أسباب وعوامل نفسية.

حكة جلدية نفسية المنشأ **psychogenic pruritus**

مختصر: فحص الحالة (العقلية) الراهنة **PSE (Present State Examination)**

فحص الحالة العقلية الواهنة للمريض وفق خطوات مرتبة.

سيجموند فرويد بالاشتراك مع بروير J.Breuer عام 1895 باستخدام التنويم Hypnosis تم نشر «دراسات في التنويم» Studies on hypnosis، وتم وضع إضافات أخرى في كتاب فرويد «تفسير الأحلام» Interpretation of dreams، وفي نظرية فرويد لتكوين العقل عام 1923 في «الأنا والهو» The Ego and the Id . أما التحليل النفسي الحديث، فإنه يركز على فهم وظائف الأنا Ego، ودور العلاقات المبكرة في حياة الفرد، والعلاقة بين المعالج والمريض، ويتم بأسلوب مساند Supportive، وتعبيري Expressive عن طريق الارتباط الحر Free association.

علاج نفسي تحليلي psychoanalytic psychotherapy

نظرية التحليل النفسي psychoanalytic theory

بيولوجيا نفسية، بحث نفسية الأحياء Psychobiology

هنا يتم الجمع بين الجوانب النفسية والبيولوجية والربط فيما بينها حيث يوجد تأثير متبادل بين النفس والجسم.

سيكودراما، مسرحي نفسية Psychodrama

السيكودراما هي أحد أساليب العلاج النفسي الجماعي تم ابتكاره بواسطة الطبيب النفسي السويسري مورينو J Moreno. من خلال دراما المواقف الانفعالية يشترك فيها المريض أو صاحب المشكلة مع المحيطين به والمعالج للمساعدة في الفهم والاستبصار بالمواقف باستخدام طرق عكس الأدوار role reversal، أو طريقة المرآة Mirror أو طريقة البديل double لتمثيل دور المريض وتقليده حتى يتفهم حقيقة انفعالاته.

سيكودينامية، فعل (ديناميات) النفس Psychodynamics

يتكون هذا المصطلح من البادئة نفسي -psycho، وديناmي dynamic وهو يصف العلاقة بين العمليات العقلية والانفعالية والعاطفية وتأثيرها على السلوك، ويشمل خصائص الشخصية والصراعات النفسية والعلاقة بين الفرد والمحيطين به، ويتم الاهتمام بهذه الجوانب في فحص الحالات النفسية، وتوجد نظريات معتمدة على الديناميات النفسية لتفسير بعض الاضطرابات مثل الفصام، وعلاج يعتمد على الديناميات النفسية لبعض الحالات مثل الاكتئاب.

النظرية النفسية الدينامية psychodynamic theory

علاج نفسي دينامي psychodynomic therapy

نفسي المنشأ Psychogenic

وصف للحالات التي تنشأ نتيجه لعوامل نفسية أو سيكولوجية، وذلك مقارنة بالحالات الناشئة عن أسباب عضوية.

متلازمات (أمراض) psychogenic syndromes

للعلاج بأساليب إنسانية ملائمة، وتطور التعليم الطبي النفسي، والتصنيفات الحديثة للاضطرابات النفسية مثل التصنيف الدولي ICD، والأمريكي DSM، وظهور تخصصات دقيقة Subspecialties بجانب الطب النفسي العام من أمثلتها الطب النفسي للأطفال والمسنين والمجتمع والشرعي، مع استمرار الاتجاه للتطوير والتوسع في مجال الطب النفسي في المستقبل مقارنة بالتخصصات الطبية الأخرى.

طب نفس الأطفال child psychiatry

الطب النفسي العام general psychiatry

طب نفس المسنين geriatric psychiatry

الطب النفسي الشرعي forensic psychiatry

الطب النفسي الاجتماعي social psychiatry

طب نفسي، نفسي، نفساني Psychiatric

الوصف نفساني Psychiatric نسبة إلى الطب النفسي Psychiatry يتم استخدامه لوصف الاضطرابات النفسية وغير ذلك من التعبيرات التي تنسب إلى الطب النفسي، وتوجد مصطلحات قديمة كانت تستخدم بنفس المعنى مثل مجنون Lunatic، ومنها وصف المصحات العقلية Lunatic asylum من الجنون Lunacy.

حالة نفسية psychiatric case

اضطراب نفسي psychiatric disorder

طوارىء نفسية psychiatric emergencies

تقييم نفسي psychiatric evaluation

تقرير نفسي psychiatric report

طبيب نفسي Psychiatrist

هذا التعبير يعني الطبيب النفسي، ويعرف أيضا بالدكتور النفساني في اللغة الدارجة، كما أن هناك بعض التعبيرات في اللهجات الدارجة الأجنبية مثل Shrink، وكذلك Alienist، وتعني أيضا الطبيب العقلي أو النفسي.

طبيب نفسي مهني professional psychiatrist

مؤثر نفسي Psychoactive

وصف للمواد التي تؤثر على الحالة النفسية من الأدوية والمواد الأخرى التي تحددها جداول صيدلية بالنسبة للعقاقير، وقواعد قانونية بالنسبة للمواد المحظورة Illicit.

مادة مؤثرة نفسياً psychoactive substance

تحليل نفسي Psychoanalysis

بدأ استخدام التحليل النفسي Psychoanlysis في العلاج بواسطة

غير إكلينيكية لعمل الأخصائي النفسي.

قياس نفسي Psychometry

القياس النفسي هو استخدام بعض الوسائل والمقاييس مثل الاختبارات النفسية التي تتعامل مع العمليات العقلية والانفعالات و الشخصية، ويطلق على هذه الأدوات instruments أيضا المقاييس المتدرجة rating scales، ومن أوسعها انتشاراً اختبارات الذكاء، والشخصية، والقلق والاكتئاب وغير ذلك من الأعراض والاضطرابات النفسية.

(متعلق بـ) القياس النفسي psychometric

نفسي حركي، نفس ـ حركي Psychomotor

يتكون المصطلح من البادئة نفسي -psycho، وحركي motor، وتستحدم لوصف الحالات التي تقترن فيها الحركة بعوامل نفسية، مثل النوبات والهياج والسلوك المرتبط بجوانب نفسية.

هياج نفسي حركي psychomotor agitation

سيكوباتية، اعتلال نفسي Psychopathy

السيكوباتية هي اضطراب للشخصية يتضمن سلوك شاذ وخروج على الأعراف والقوانين الاجتماعية، ويطلق عليه أيضاً المضاد للمجتمع antisocial، والوصف للشخص الذي يتصف بذلك هو سيكوباتي psychopathic، أو psychopath، ومن هؤلاء معتادي الإجرام والعنف والسرقة والكذب والمشاجرات، وتصل نسبتهم إلى 3٪ في المجتمع، وما يقرب من 75٪ من نزلاء السجون.

شخصية سيكوباتية psychopathic

الباثولوجيا النفسية Psychopathology

يهتم هذا العلم بأعراض الاضطرابات النفسية، والخلل الذي يصيب الوظائف النفسية من حيث أسبابه ومظاهره.

الفارماكولوجيا النفسية، دوائيـــات نفسيـــة Psychoparmacologyy

يتكون المصطلح من البادئة نفسي -Psycho، ودواء Pharma، واللاحقة علم ـ logy، ويهتم بأنواع الأدوية النفسية والمؤثرات العقلية من حيث تأثيرها العلاجي وآثارها الجانبية.

العلاج النفسي الدوائي psychopharmacotherapy

فيزيولوجي نفسي Psychophysiological

يصف المصطلح الارتباط بين الوظائف العقلية والنفسية من جانب ووظائف أجهزة الجسم، والتأثير المتبادل بينهما.

الاضطرابات النفسية الفيزيولوجية psychophysiological disorders

نفسية المنشأ

الطب النفسي للمسنين، الطب النفسي للشيخوخة Psychogeriatrics

أحد التخصصات الفرعية للطب النفسي الذي يهتم بالصحة النفسية والحالات المرضية في الشيخوخة، وتتكون الكلمة من ثلاث مقاطع هي: البادئة نفسي -psycho، ومقطع شيخوخة -ger، واللاحقة طب iatrics-.

لغويات نفسية Psycholinguistics

تعرف اللغويات النفسية بأنها دراسة اللغة languageووظائفها في الاتصال وعلاقة ذلك بالعوامل الثقافية culturalمثل القيم والمعتقدات والعادات الاجتماعية.

سيكولوجيا، علم النفس Psychology

تتكون الكلمة من البادئة نفسي -psycho، واللاحقة علم ـ logy، وعلم النفس هو دراسة السلوك الإنساني والظواهر النفسية، وله فروع ومجالات متعددة مثل علم النفس العام، وعلم النفس الإكلينيكي، وعلم النفس الصناعي، والوصف هو سيكولوجي psychological أو نفسي.

علم النفس الإكلينيكي clinical psychology

علم النفس العام general psychology

علم نفس الجشطلت gestalt psychology

علم النفس الصناعي industrial psychology

سيكولوجي، نفسي Psychological

يطلق هذا الوصف على كل ما يتعلق بالنواحي النفسية، مثل العوامل النفسية في الأمراض، والمدارس النفسية مثل التحليل النفسي psychoanalysis، والسلوكية behaviorism، والجشطلت gestalt، والاختبارات النفسية من أمثلتها اختبارات الذكاء والشخصية.

عوامل سيكولوجية psychological factors

مدارس سيكولوجية psychological schools

اختبار نفسي psychological test

حرب نفسية psychological warfare

أخصائى نفسي، متخصص فى علم النفس Psychologist

هذا التخصص نسبة إلى علم النفس، ويختلف الأخصائي النفسي عن الطبيب النفسي psychiatrist، وله دور هام في الفريق العلاجي therapeutic team مع الطبيب النفسي والأخصائي الاجتماعي والتمريض النفسي، ويتضمن عمله التقييم والاختبارات النفسية والعلاج النفسي، وتوجد مجالات أخرى

جراحة نفسية **Psychosurgery**

يدل هذا المصطلح على استخدام العمليات الجراحية في علاج الأمراض النفسية. ومن أمثلة هذه العمليات التي تجرى في بعض مناطق المخ مثل بَضْع الفَص Lobotomy، أو قطع السبيل Tractotomy، ويعود تاريخ هذه الجراحات إلى النصف الأول من القرن العشرين، وقد حصل الطبيب البرتغالي مونيز E. Moniz (1874-1955) على جائزة نوبل عام 1949 على تطوير هذه الجراحات النفسية التي لا تستخدم حالياً سوى في الحالات التي لا تستجيب نهائياً للعلاج بالوسائل الأخرى.

علاج نفسي **Psychotherapy**

العلاج النفسي هو التدخل لعلاج الحالات النفسية عن طريق التفاعل بين المعالج والمريض دون استخدام الأدوية أو الوسائل العضوية، ويتم ذلك عن طريق جلسات فردية Individual، أو جماعية Group، وفيه يتم استخدام الأسلوب التدعيمي Supportive أو المساند، والتحليلي Psychoanalytic، والسلوكي Behavioral الذي يتضمن طرقاً متنوعة لتحقيق الهدف بالتخلص من الأعراض، والوصف علاجي نفسي Psychotherapeutic.

علاج نفسي سلوكي **behavioral psychotharapy**

علاج نفسي جماعي **group psychotherapy**

علاج نفسي فردي **individual psychotherapy**

علاج نفسي موجـــه للاستبصـــار **insight-oriented psychotherapy**

علاج نفسي تحليلي **psychoanalytic psychotherapy**

علاج نفسي تدعيمي **supportive psychotherapy**

علاجي نفسي **psychotherapeutic**

محاكي الذهان، أدوية تسبب ما يشبه الذهان **Psychotomimetic**

اسم يطلق على الأدوية التي تسبب الهلوسة Hallucinogens ومن أمثلتها عقار الهلوسة LSD.

مؤثرات نفسية، عقاقير تؤثر على الحالة النفسية **Psychotropics**

يطلق هذا التعبير على الأدوية أو العقاقير التي تؤثر على الحالة النفسية مثل البنزوديازيبينات Benzodiazepines، ومضادات الذهان Antipsychotics.

رُهَاب البرد (خوف مرضي من البرودة) **Psychrophobia**

رُهَاب الريش **Pteronophobia**

طب فيزيولوجى نفسي **psychophysiological medicine**

النفسية الجنسية **Psychosexuality**

يوجد ارتباط بين الوظيفة الجنسية في حالة السواء وعند الاضطراب وبين الجوانب النفسية، ويتم تقصي التاريخ الجنسي في الحالات النفسية، كما توجد وسائل علاجية نفسية للاضطرابات الجنسية.

تاريخ نفسي جنسي **psychosexual history**

ذُهَان / ذُهَانات **Psychosis / psychoses**

يستخدم هذا التعبير لوصف الاضطرابات العقلية الشديدة التي تضطرب فيها علاقة المريض مع الواقع، وذلك مقارنة بحالات العُصَاب Neurosis التي تكون أقل تأثيراً على حالة المريض، ومن الاضطرابات الذهانية الشائعة حالات الفصام والبارانويا والاضطرابات الوجدانية والذهانات العضوية، أما الذهانية Psychoticismفإنها من أبعاد وصفات قياس الشخصية مثل العُصَابية Neuroticism، ويطلق وصف ذهاني Psychotic على المريض بالاضطرابات الذهانية.

ذُهَاني **psychotic**

اضطراب ذُهَاني **psychotic disorder**

ذُهَانية **psychaticism**

نفسي اجتماعي **Psychosocial**

تعبير عن الارتباط بين النواحي النفسية والاجتماعية في المشكلات وأساليب العلاج.

مشكلات نفسية اجتماعية **psychosocial problems**

علاج نفسي اجتماعي **psychosocial therapy**

نفسي جسمي، نفسي جسدي **Psychosomatic**

يتكون المصطلح من مقطعين: الأول من النفس Psych، والثاني من الجسد Soma، ويدل على وجود عوامل نفسية وراء الاضطرابات الجسدية، وتضم مجموعة الاضطرابات النفسية الجسدية قائمة طويلة من الأمراض التي تصيب وظائف أجهزة الجسم المختلفة، ومن أمثلتها فرط ضغط الدم وأمراض القلب والداء السكري وبعض أمراض الجهاز الهضمي والأمراض الجلدية، ويهتم بذلك تخصص طبي هو الطب النفسي الجسمي.

الاضطرابات النفسية الجسمية **psychosomatic disorders**

الطب النفسي الجسمي **psychosomatic medicine**

منبهات نفسية، أدوية نفسية منبهة **Psychostimulants**

مجموعة الأدوية والمواد المنبهة لوظائف الجهاز العصبي، ومن أمثلتها الأمفيتامينات Amphetamines، والمواد الشبيهة بالأمفيتامينات Amphetamine-like substances.

العقاب هو معاملة قاسية للجزاء والتأديب بقسوة على فعل ما، ويكون العقاب بدنياً في صورة ضرب أو إيذاء، أو عقاب نفسي بالتوبيخ والحرمان.

punishment dreams أحلام العقاب

punitive عقابي

Purpose غرض، قصد، هدف

تعبير عن هدف أو عزم وتصميم، والوصف هادف Purposive وهو المفيد، والعكس بلا هدف Purposeless.

purposeful مقصود، هادف

purposiveness قصد، عمد

Pyknic غليظ

في نظريات التكوين البدني Physique وعلاقته بالاضطرابات النفسية، يوجد ارتباط بين التكوين المكتنز الغليظ القصير والإصابة بالاضطرابات الوجدانية.

pyknic build بناء (بدني) غليظ

Pyramid هَرَم

تستخدم كلمة الهرم أو الشكل الهرمي ليتم تشبيه بعض التركيبات العصبية التي لها الوصف الهرمي Pyramidal.

pyramidal system الجهاز (النسق) الهرمي

Pyrexiophobia رُهاب الحمى (خوف مرضي من الحمى)

Pyridoxine بيردوكسين (من أنواع ڤيتامين B)

Pyro- صيغة إضافة معناها: نار

تدل هذه البادئة على الحرارة أو النار أو الحمى، ومن التعبيرات هوس الحريق الذي يعني تكرار إشعال النار وإحداث الحرائق، وهذه الحالة من الاضطرابات النفسية تتميز بإشعال الحرائق بطريقة مدروسة وهادفة Deliberate and purposeful fire setting وتحدث في الرجال أكثر من النساء، وقد فسر فرويد هذا السلوك جنسيا حيث ترمز النار إلى الحرارة، والطريف أن بعض المصابين بهذه الحالة يتطوعون للعمل في إطفاء الحرائق.

pyromania هوس الحريق

pyrophobia رُهَاب النار (خوف مرضي من النار)

خوف مرضي من ريش الطيور.

Puberty بُلُوغ

سن البلوغ أو الحلم هو الذي يتم فيه الانتقال من مرحلة الطفولة إلى مرحلة المراهقة، ومن علاماته حدوث تغيرات بدنية ونفسية واجتماعية، وتحدث في العادة بين سن 11-14 سنة، وتكون في الإناث مبكرة عن الذكور بحوالي عام أو عام ونصف (في البنات حول سن 11 سنة، والأولاد حول سن 13 سنة)، ويحدث تدفق لإفراز الهرمونات الجنسية تؤدي إلى تغيرات في الشكل والوظائف الجسدية.

pubertal بُلُوغي

Public عَام، عَامَة الناس، جُمْهور

تدخل الكلمة في تركيبات لغوية تدل على أشياء تتعلق بعامة الناس أو الجمهور، مثل الصحة العامة، والرأي العام، والطب النفسي الجماهيري، والعلاقات العامة، والاسم هو الشيوع Publicity وتعني الشعبية والانتشار.

public health الصحة العامة (العمومية)

public opinion الرأي العام

public psychiatry الطب النفسي الجماهيري

public relations العلاقات العامة

Puerperium نِفَاس

الفترة التي تلي وضع المرأة لحملها والتي تعقب الولادة، وفي هذه الفترة تحدث بعض الاضطرابات النفسية التي تنسب إلى النفاس، مثل الاكتئاب، أو ذهان ما بعد الولادة Post partum psychosis الذي يعرف مختصراً PPP، والوصف هو نفاسي Puerperal.

puerperal نفَاسِي

Punch-drunkenness تَرَنّح

البنش هو شراب مسكر يحتوى على الكحول، وتحدث الحالة المرضية في الملاكمين نتيجة لإصابة الرأس من اللكمات التي تسبب الترنح.

punck-drunk مترنح، ثَمِل

Punishment عقاب

Q

كَيفية، صِفَة ، كَيف **Quality**

تعقد مقارنة دائماً بين الكم والكيف quantity and quality ، والكيف هو أيضا الخاصية والجودة ويعني المنزلة الجيدة، والوصف الكيفي qualitative ، وضمان الجودة أو الجودة النوعية هو أسلوب للارتقاء بالمواصفات للخدمات والإنتاج، وفي الطب يعني تقديم خدمة طبية جيدة متكاملة، ومواصفات الحياة أو جودة الحياة quality هو تعبير عن حالة إيجابية من الصحة البدنية والنفسية والاستمتاع بالحياة، وتستخدم المقاييس الكيفية لتحديد مواصفات الحالة النفسية بالمقارنة بالمقاييس الكمية التي تحدد درجة أو شدة الحالة.

كيفي، نوعي **qualitative**

ضمان الجودة **quality assurance**

مواصفات (جودة) الحياة **quality of life**

مقياس كيفي **quality scale**

كَمية، كَمّ **Quantity**

الأصل من كمية quantum التي تُجمع إلى كميات quanta ، والوصف كمي quantitative ، والتحليل الكمي يقصد به تحديد المقدار.

كَمّي **quantitative**

تحليل كمي **quantitative analysis**

كميّة، مقْدار، كَمّ **quantum**

مُشَاكس، محب للمشاجرات **Quarrelsome**

وصف للأشخاص الذين يميلون للاشتراك في نزاع أو شجار quarrel مع الآخرين، وهي من صفات اضطراب الشخصية المضادة للمجتمع antisocial وبعض الاضطرابات النفسية الأخرى في المراهقة ومراحل العمر الأخرى.

رُبْع **Quarter (1/4)**

الربع هو مقدار نصف لنصف، وتدل الكلمة على اتجاه أو شخص أو نقطة في مكان، والفصل وهو ربع السنة، وفي الطب يطلق وصف فصلي quarterly على الدوريات الطبية التي تصدر كل 3 شهور بمعدل 4 مرات في العام، والاشتقاق كوارتو quarto يعني قطع الرُبع في الكتب.

تقسيم إلى أرباع **quartering**

فَصلي، الفصلية: مجلة تصدر كل 3 شهور **quarterly**

صيغة إضافة وبادئة معناها: شبه، كما لو، مثل **Quasi-**

توجد هذه البادئة في بعض التركيبات اللغوية فتدل على وجود وجه شبه في الشكل أو المعنى.

مُعْطيات كيُو (مستمدة من استبيانات) **Q data**

أسلوب كيو **Q method**

استخدام الاستبيانات فى جمع البيانات النفسية.

درجة كيو **Q score**

درجة نجاح فى اختبار المتاهة للذكاء.

فرز كيو **Q sort**

قائمة قياس شخصية عن طريق عبارات.

طريقة كيو **Q technique**

ارتباط الدرجات فى الاختبارات.

كياليود (ميثاكوالون): **Quaalude (methaqualone)**

مادة إدمان شبيهة بالباربتيورات barbiturate-like .

دَجَال، نَصَاب (متطبب) **Quack**

يطلق هذا التعبير على المتطببين أو أدعياء الطب من الدجالين والمشعوذين الذين يدعون قدرتهم الفائقة على العلاج والشفاء، وتشيع هذه الممارسات في كل المجتمعات بصورة متفاوتة حسب معتقدات الناس ومفاهيمهم حول الأمراض العضوية والنفسية، وتتسم هذه الممارسات بالنصب مقارنة بعلاج الأعشاب أو الوسائل التي يقوم بها المعالجون التقليديون traditional healers.

دَجَل، نصب (طبي) **quackery**

شَلّل رُبَاعي، شلل الأطراف الأربعة **Quadripegia**

البادئة رباعي -quadri تشير إلى أربعة أشياء، وتستخدم في تعبيرات مختلفة مثل رباعي اللغة quadrilingual ، ورباعي التكافؤ quadrivalent ، وحالة الشلل الرباعي quadriplegia هي شلل للأطراف الأربعة العليا والسفلى يدل على وجود إصابة مرضية في الجهاز العصبي في مستوى علوى يؤثر على التحكم الحركي في الأطراف.

على أربع، يسير على أربع أرجل **Quadrupedal**

تعبير يطلق على الدواب والحيوانات التي تسير على أربع.

أحد 4 مواليد، 4 صغار يولدون مرة واحدة **Quadruplet**

يشير التعبير إلى أربع توائم من نوع واحد.

أهْلية، كَفَاءة، مُؤهل **Qualification**

كلمة تعبر عن المؤهلات مثل الشهادات الدراسية والخبرة، أو الأهلية والكفاءة للقيام بعمل ما، والوصف مؤهل أو كفؤ qualified ، وفي الطب يستخدم تعبير طبيب مؤهل qualified doctor تبعاً للشهادات والخبرة العملية، وكذلك طبيب نفسي مؤهل qualified psychiatrist .

quasi-measurement شِبْه قيــاس

quasi-need شِبْه حاجة

quasi-structures شِبْه تراكيب

Quaternity رُبَاعية

الاشتقاق من رباعية quaternion بمعن أربعة أجزاء أو أشخاص أو أشياء.

Quazepam كوازيبام (من مشتقات البنزوديازبين المهدئة)

Queer غَريب، غير مألوف، مُرِيب

يطلق هذا الوصف على الشخص غريب الأطوار خاصة من يتصف بالشذوذ أو الانحراف.

Query تَسَاؤل، علامة استفهام، شك

تستخدم الكلمة للتعبيرعن التساؤل أو الشك أو الاستفهام، وفي الطب تدل على سبيل المثال على وجود أكثر من احتمال لتشخيص بعض الحالات المرضية.

Question سُؤال، مَسْألة

الاشتقاق من بحث أو تحقيق quest، وتعني كلمة سؤال question أيضا مسألة أو جدل أو خلاف أو استجواب أو اعتراض، ومنها بعض التركيبات اللغوية مثل المتكلم عنه in question، وغير وارد out of question، ومن أنواع الأسئلة في المقابلة النفسية الأسئلة المغلقة closed-ended التي تتطلب إجابة مباشرة، والأسئلة المفتوحة open-ended التي تتطلب الإجابة عنها بمجموعة من الجمل للاستدلال من الإجابة على حالة الشخص وقدرته على الفهم والتعبير.

questionable موضع شك

questionless لا جدال فيه

open-ended versus closed-ended questions الأسئلة مفتوحة الطرف مقابل الأسئلة مغلقة الطرف

Questionnaire *(F.)* استبيان (صيغة فرنسية)

الاستبيان هو مجموعة من الأسئلة التي يتم توجيهها إلى عدد من الناس لاستطلاع رأيهم في موضوع أو مسألة أو قضية معينة.

General Health Questionnaire (GHQ) استبيان الصحة العامة

Questionary استبيان (باللغة الإنجليزية)

Quiescence هدوء، سكينة

تعبير عن حالة من الهدوء والسكينة، وتكتب أيضا quiescency، والوصف هادىء أو ساكن أو هامد quiescent، وهو تعبير يطلق عند تحسن الحالات المرضية الشديدة.

Quota حِصّة، كوتا

الكوتا كلمة تعبر عن نصيب أو حصة نسبية، الكلمة اقتباس Quotation فتعني الاستشهاد بجملة أو فقرة.

quota control ضبط الحِصَص

quota sampling اعتيان (اختيار عينات) بالحِصّة

Quotient نسْبَة، حاصل قسمة

المعنى الحرفي للكلمة هو حاصل القسمة أو الحصة، وحاصل الذكاء IQ يوجد معلومات عنه في موضع آخر.

intelligence quotient حاصل (نسْبَة) الذكاء

Quran /Quraan /Qur'an القرآن الكريم

القرآن الكريم هو كتاب ا" أنزل على النبي محمد صلى ا" عليه وسلم وهو دستور المسلمين، وفي آياته موعظة وشفاء للنفس.

رمضان : شهر الصوم للمسلمين **Ramadan**

في شهر رمضان المبارك يصوم المسلمون، وللصوم آثار إيجابية على الصحة النفسية والصبر والإرادة تم تأكيدها من خلال الدراسات.

عَشْوائي، جُزَافي Random

يطلق هذا الوصف على الاختيار من غير تدبير أو نظام معين، ومن أمثلة استخدامه في وصف العينات التي يتم اختيارها عشوائياً لدراسة بعض الظواهر والأمراض، ومنها التعبير عشوائياً At random ويعني عفوياً أو كيفما اتفق.

نشاط عَفَوي random activity

خطأ جُزَافي random error

عينة عَشْوائية random sample

اختيار عَشْوائي randomization

مَدّى Range

تعني هذه الكلمة صف أو خط أو سلسلة أو مسافة أو مجال والمدى يعني التواجد بين حد أدنى وحد أعلى، والوصف واسع المدة أو النطاق Rangy، والمثال في الطب تقدير بعض الوظائف في مدى معين مثل ضربات القلب الطبيعية من 60 إلى 80 مرة في الدقيقة، وفي الطب النفسي قياس مدى الانتباه.

مَدّى الانتباه range of attention

أوتو رانك Rank, Otto

(من تلامذة فرويد الأوائل 1884-1939)

وضع رانك نظرية «صدمة الميلاد» Birth trauma لتفسير القلق بأنه ناتج عن الانفصال Separation عن الأم.

رُتْبة، وَضْع Rank

الرتبة أو المرتبة هي تعبير عن المنزلة أو المكانة أو المقام الرفيع، والتعبير Ranking يعني علو المكانة أو المنزلة.

تَسَلْسل الرُتَب rank order

اغْتِصاب Rape

الاغتصاب هو مواقعة أنثى دون رضاها مع استخدام العنف، ويؤدي ذلك إلى آثار نفسية سلبية على الضحية منها اضطراب الضغوط (الكَرْب) التالية للصدمة PTSD.

عِلاَقة ألفة، وِئَام، وِفَاق Rapport

تعتبر إقامة علاقة ألفة Rapport أو إيجاد نوع من الوفاق بين المريض والطبيب النفسي البداية الصحيحة للعلاج الذي يقوم على الثقة التي تساعد على نجاح خطوات العلاج والمصارحة التامة والالتزام بالتعليمات العلاجية.

رَع، إله الشمس عند قدماء المصريين وكبير الآلهة **Ra**

مُتَلازمة الأرنب Rabbit syndrome

(حالة اهتزاز للشفاة ناجمة عن بعض الأدوية النفسية)

تحدث هذه الحالة في المرضى النفسيين الذين يتناولون الأدوية المضادة للذهان Atipsychotics وبعض الأدوية الأخرى، وتكون مصحوبة بأعراض الباركنسونية Parkinsonism في بعض الحالات.

متلازمة الأرنب الناجمة عن الأدويـــة medication-induced rabbit syndrome

شَكْل الأرنب والبطة Rabbit-duck figure

صورة غامضة تستخدم في تجارب الإدراك ترى رأس أرنب أو شكل بطة.

سُلاَلة، عُنْصر Race

لهذه الكلمة معان أخرى بخلاف السلالة أو العنصر أو الجنس مثل السباق والعدو، أما استخدامها الطبي فإنه تعبير عن الفروق بين الأجناس من حيث الإصابة بالأمراض العضوية والنفسية.

فُروق السُلاَلة race difference

تَحَامل (تمييز) عُنْصري race prejudice

عِلْم نفس السُلاَلات race psychology

عُنْصري، سُلاَلي، عِرْقي racial

عُنْصرية، عِرْقية racism

إشْعَاع Radiation

الإشعاع أو الطاقة الإشعاعية لها تطبيقات طبية في الأشعة التشخيصية والعلاجية، والاشتقاق من الراديوم Radiumوهو عنصر إشعاعي نشط.

العلاج بالإشْعَاع radiation therapy

صُورة أشْعة radiograph

راديكالية، تَطّرف Radicalism

الراديكالية هي التطرف أو النزوع إلى إحداث تغييرات جذرية في الأوضاع القائمة، والوصف راديكالي Radicalأي متطرف أو فطري أو جوهري.

جذري، راديكالي، متطرف radical

غَضْب، غَيظ ، ثَوْرة Rage

تعبر الكلمة عن الغضب الشديد أو الثورة أو الحماس الزائد، وهو أحد الانفعالات النفسية السلبية، ويستخدم في بعض التجارب على الحيوانات.

حنق زائف، تظاهر بالغضب sham rage

ارتباط «ر» (طريقة إحصائية للمقارنة) R correlation

يتم استخدام هذا المصطلح الإحصائي في المقارنة .

رَدّ فعْل، اسْتِجابة Reaction

تعني الكلمة الارتكاس أو التفاعل ، ومنها الوصف تفاعلي Reactive ، والمتفاعل Reactor ، ورجعي Reactionary ، والتكون المقلوب هو أحد الآليات والحيل النفسية الدفاعية التي يتم فيها تحويل شيء غير مقبول إلى فعل عكسي ، والمثال على ذلك وسواس تكرار النظافة الذي يعكس شعوراً داخلياً بالقذارة ، أما زمن الرجع فهو المدة الزمنية التي تستغرق بين التنبيه Stimulation والاستجابة Response ، وتتأثر هذه المدة بعوامل عصبية ونفسية ، أما النمط الاستجابي فهو نوع الحالة المرضية التي يستجيب بها الكائن للعوامل المسببة للمرض .

تكوّن رد الفعل، تكوّن مقلوب، تكوّن استجابي reaction formation

زمن رد الفعل، زمن الرجع (بين التنبيه والاستجابة) reaction time

نمط استجابي reaction type

اسْتِجابي، تَفَاعلي Reactive

يعني الوصف تفاعلي أن الحالة المرضية تحدث كرد فعل للتعرض لعوامل مسببة للمرض مثل الاكتئاب أو الذهان الذي يحدث كاستجابة عند التعرض للضغوط .

اكتئاب تفاعلي reactive depression

ذهان تفاعلي reactive psychosis

قِراءة Reading

تدل الكلمة على القراءة والاطلاع والتفسير للمواد والنصوص المقروءة ، ويحدث اضطراب القراءة نتيجة لخلل وظيفي في الجهاز العصبي يؤثر على مهارة القراءة .

اضطراب القراءة reading disorder

مهارات القراءة reading skills

الحَقِيقة، الواقِع Reality

من الوصف حقيقي Real وتعني واقعي أو أصلي ، ومنه اشتقاق الواقعية Realism ، ومنها التحقيق Realization وتعني الإدراك والفهم للواقع ، ومنها تركيبات لغوية مثل الوعي بالحقيقة أو الواقع ، والقدرة على التقييم الموضوعي أو تفحص الواقع ، وهي أحد مقاييس الصحة النفسية .

وعي بالحقيقة reality awareness

مبدأ الحقيقة reality principle

مُعَدل، دَرَجة Rate

تعني الكلمة درجة أو معدل أو فئة أو قيمة ، وتستخدم في تعبير : على أية حالة At any rate ، وفي هذه الحالة At this tate ، كما أن معدل الوفيات من المؤشرات الهامة للرعاية الصحية ، ومعدل الشفاء والخروج من المستشفيات له دلالة على جودة مواصفات العلاج .

مُعَدل الوفيات death rate

مُعَدل الخروج (من المستشفى) discharge rate

مُعَدل الشفاء recovery rate

تَدْريج، تَقْدير دَرَجة Rating

يتم التقدير والتصنيف والتدريج في الطب النفسي باستخدام بعض المقاييس النفسية التي يتم إعدادها لهذا الغرض ، وتستخدم في الدراسات المسحية والوبائية ، كما تستخدم للتقدير الكيفي والكمي للاضطرابات النفسية ، ومن أمثلتها المقاييس التي تستخدم في حالات الفصام والاكتئاب والقلق ، ومقاييس أخرى مثل تقدير جودة الحياة Quality of life وغير ذلك .

أدوات (قياس) تَدْريجي rating instrumemts

مقْياس مُدَرَّج rating scale

نِسْبَة Ratio

من أمثلة استخدام النسبة توزيع الذكور والإناث في حالات الاكتئاب علي سبيل المثال ، حيث تشير بعض الدراسات إلى أن النسبة 2:1 - أي أن اصابة المرأة بالاكتئاب ضعف الرجال ، أو بتعبير آخر أن الإصابة في الرجال نصف النسبة في النساء .

نِسْبة الجنس (توزيع الذكور والإناث) sex ratio

تَبْرِير، عَقْلَنة، آلية دفاعية بـ عطاء مبرر Rationalization

يعتبر التبرير من الآليات أو الحيل الدفاعية التي يتم خلالها تفسير المواقف بما يتوافق مع الاتجاهات والميول حتى تبدو مقبولة ، ويعتبر من الحيل الدفاعية العصابية Neurotic Defenses .

عقلي، منطقي rational

أساس منطقي، سبب معقول rationale

عقلانية rationality

مختصر: التدفق الناحي للدم بالدماغ rCBF (regional cerebral blood flow)

تدفق الدم بالمخ CBF يتم تنظيمه بحيث يحصل المخ علي 15٪ من الدورة الدموية رغم أنه لا يشكل سوى 2٪ من وزن الجسم ، ويتم توزيع الدم وإمداده داخل المخ في المناطق المختلفة تبعاً لنشاط واحتياج كل منطقة .

الوصف من كلمة ارتداد Recession وتعني انحسار، ويستخدم هذا الوصف في الوراثة للصفات المتنحية، والعكس هو الصفات السائدة Dominant .

سِمَة متنحية **recessive trait**

تنحي (في الوراثة) **recessiveness**

تَبَادلي، مَقْلوب، مَعْكوس **Reciprocal**

وصف من التبادلية Reciprocity، والكف المتبادل من وسائل العلاج السلوكي التي تستخدم في تعديل السلوك والتوقف عن بعض الأمور غير المرغوبة، كما يحدث في علاج أعراض القلق عن طريق الاسترخاء.

كف متبادل **reciprocal inhibition**

تلاَوة، تَسْميع **Recitation**

الوصف سردي recital بإلقاء أو تلاوة أو سرد قصصي.

طريقة تلاوة (بعد الحفظ) **recitation method**

تَعرُّف **Recogntion**

تعني الكلمة أيضا تمييز أو تقدير أو اهتمام خاص، والوصف للشيء الذي يمكن تمييزه أو تقديره recoginzable.

اختبار التعرف **recognition test**

تَوصيات **Recommendations**

توضع في نهاية الأبحاث والدراسات وفي ختام المؤتمرات توصيات تبنى على تحليل نتائج الأبحاث أو المناقشة في المؤتمرات، وتعني الكلمة أيضا تزكية تجعل الشخص موضع ثقة.

إعادَة تَشْريط **Reconditioning**

المعنى الحرفي هو التجدد أو الترميم أو الإصلاح، وفي الأساليب السلوكية يتم عن طريق هذه الخطوة إعادة التعلم الشرطي.

إعادَة بِنَاء **Reconstruction**

تعني إعادة البناء والتنظيم من جديد، ويستخدم هذا الأسلوب في اختبارات الذاكرة.

طريقة إعادة البناء (اختبار للذاكرة) **reconstruction method**

سِجْل **Record**

تعني الكلمة التسجيل والبيان أو التدوين والحفظ، وتحتوي السجلات على معلومات عن الحالات وكل ما يتعلق بالتشخيص والملاحظات والعلاج.

حفظ السجلات **record keeping**

شِفَاء، تَمَاثُل للشفَاء، تَعَافي **Recovery**

تعني الكلمة حرفيا استرداد أو استعادة العافية، وقد يكون الشفاء تلقائياً أو بواسطة التدخل العلاجي.

فحص الواقع (التقييم الموضوعي) **reality testing**

سَبْب، مَنْطق، عَقْل، مُبَرر **Reason**

تشير الكلمة، بالإضافة إلى معانيها، إلى التفسير والاستنتاج المنطقي، ومنها الوصف معقول Reasonable التي تدل على الاعتدال.

تفكير عقلي **reasoning**

إعادة تَطْمين **Reassurance**

يعتبر بث الطمأنينة أو إعادة التطمين من الوسائل والخطوات والأهداف الأساسية للعلاج النفسي.

عِصْيان، تَمَرد ، ثَوُرة **Rebellion**

يحدث هذا السلوك في مرحلة المراهقة، وعند الجنوح والانحراف بالنسبة للصغار والكبار.

ثائر، متمرد **rebel**

اسْتِدعاء (المعلومات من الذاكرة) **Recall**

تتكون وظيفة الذاكرة من عدة مراحل تبدأ بالتسجيل Registration للمعلومات ثم الاختزان Storage، وبعد ذلك يتم استدعاء هذه المعلومات عند الطلب.

اختبار الاستدعاء **recall test**

تَلْخيص، إجْمَال **Recapitulation**

تدل الكلمة على الخلاصة وإعادة مختصر النقاط الأساسية، وتوجد نظرية تقول بأن الإنسان كفرد يتطور تدريجياً مثل تطور النوع الإنساني مع الوقت.

نظرية التلخيص (الفرد يعيد تاريخ النوع) **recapitulation theory**

اسْتِقبالي، تَقْبلي **Receptive**

وصف من كلمة استقبال Reception التي تدل على استقبال الإشارات العصبية بواسطة مراكز المخ، ويعني الطابع الاستقبالي النزوع إلى السلبية وهي أحد أنواع الشخصية التي وصفها إريك فروم (1900-1980) E. Fromm.

طابع قابل (آخذ من الخارج) **receptive character**

مُسْتَقبل (عضو استقبال) **Receptor**

المستقبلات العصبية هي تركيبات في الجهاز العصبي تقوم بوظيفة استقبال الإشارات العصبية عن طريق الناقلات العصبية Neurotroansmitters، ومن أمثلتها المستقبلات الأدرينالية، والدوبامينية Dopaminergic، والسيروتونينية Serotonergic.

مستقبلات أدرينالية **adrenergic receptors**

متنحٍ (مُتَنحي)، صاغر **Recessive**

والمثال على ذلك تحويل الممارس العام GP للحالات النفسية إلى الطبيب النفسي psychiatrist للتقيم والعلاج .

انْعِكاس، ارتِداد **Reflection**

يستخدم التعبير لانعكاس الضوء، وكذلك للفكر والملاحظة التي تعكس تفكير طويل، وانعكاس الأحاسيس والمشاعر .

انعكاس المشاعر **reflection of feelings**

مُنْعكس (استجابة فورية مباشرة للتنبيه) **Reflex**

تعني هذه الكلمة في الفيزيولوجيا وعلم الأمراض العصبية الاستجابة الفورية للتنبيه التي تدل على سلامة الوظائف العصبية، ويتم اختبار المنعكسات عمليا أثناء فحص الجهاز العصبي، ومن أنواع المنعكسات السطحية superficial والعميقة deep، والمنعكس إطباق اليد عند لمس راحة اليد في الأطفال حديثي الولادة، و الطاعنين في السن، والخلل في الاستجابة عند اختبار المنعكسات له دلاله في تشخيص الأمراض العصبية .

كَفّ المنعكس **reflex inhibition**

مُنعكس عميق (غَائِر) **deep reflex**

منعكس إطباق (قبض اليد) **grasp reflex**

مُسْتعصي، عَصِي، عَنِيد، حَرون **Refractory**

الحالات المستعصية هي التي يصعب علاجها وفقا للخطوات الطبية المعتادة، وفترة الحران تعني عدم وجود استجابة قبل مرور فترة زمنية مثل ما يحدث عند الجماع مثلا حين يصعب حدوث الانتصاب في العضو الذكري قبل مرور فترة زمنية تتراوح بين دقائق أو ساعات في المراهقين والشباب وتصل إلى أيام في كبار السن .

اضطرابات مستعصية **refractory disorders**

فترة الحران **refractory period**

مَنْطِقة، إقْليم، ناحية **Region**

يطلق التعبير علي منطقة من مناطق الجسم، والوصف ناحي regional يستخدم على سبيل المثال لوصف إمداد مناطق المخ بالدم regional cerebral blood flow الذي يعرف مختصرا rCBF .

ناحي **regional**

منطقة سيكولوجية **psychological region**

نُكُوص، رَدة، انْحِدار **Regression**

يستخدم هذا التعبير بمعنى النكوص والانحدار والانحسار، وفي علم النفس والطب النفسي له مدلول التردي أو الضعف الذي يصيب المهارات المكتسبة والذاكرة والوظائف العقلية والجسدية الأخرى، والنكوص هو أحد الآليات الدفاعية defense

شفاء تلقائي **spontaneous recovery**

تَرْوِيح **Recreation**

يستخدم الترويح كوسيلة علاجية لتحسين الحالة النفسية منذ القدم، والوصف ترويحي Recreational /recreative، ويتم ذلك بالرحلات والموسيقى والحفلات .

علاج ترويحي **recreational therapy**

رَاجِع، عَائِد، مُتَكَرِّر **Recurrent**

الوصف من التكرار recrurrence، وفي بعض الاضطرابات النفسية مثل الاكتئاب depression، والهَوَس mania يكون هناك ميل لتكرار النوبات أو عودتها بعد فترة زمنية .

نُوبة اكتئابية مختصرة متكررة **recurrent brief depressive episode**

نُوبة هَوَس خفيف متكرر **recurrent hypomanic episode**

مختصر: اخْتِزال، تَقْلِيل، تَخْفِيض **Reduction**

والوصف منها مخفض reduced، أو reductive، وتستخدم في الكيمياء بمعنى الاختزال، ويستخدم التعبير ليعني التخفيف من الأعراض المرضية مثلا ، والعكس فائض redundant ويعني زائد عن الحاجة .

مُخَفَّض **reduced**

اخْتِزالي **reductive**

إعادَة تَعْلِيم، تَرْبِية من جديد **Re-education**

من أساليب العلاج السلوكي وتعديل السلوك إعادة التعليم بعد التخلي عن السلوكيات غير المرغوبة .

مَرْجِع، إشارة **Reference**

المرجع هو الكتاب الطبي الذي نعود إليه للتحقق من المعلومات مثل الموسوعات والمعاجم والكتب الأخرى، وتعني الكلمة أيضا السند أو الشخص الذي نعود إلية لتزكية شخص آخر، وأفكار الإشارة التي تتطور فيما بعد إلى ضلال الإشارة من الأعراض الذهانية التي يتوهم فيها المريض أنه موضع اهتمام خاص من الآخرين فهناك من يتكلم عنه أو يشير إليه في كل مناسبة .

تَوَهُّم الإشارة، ضَلاَل الإشارة **delusion of reference**

أفكار الإشارة **ideas of reference**

إحَالة، تَحْوِيل (المريض إلى جهة أخرى) **Referral**

من النظم الطبية المتعارف عليها تحويل أو إحالة المريض من مكان إلى آخر بمعرفة الأطباء المعالجين لإجراء خطوات أو فحوص معينة، وتوجد نماذج للإحالة referral forms تدون بها معلومات عن حالة المريض والمطلوب من الجهه المحول إليها،

يصاب بالقيء أو التبول الليلي قد يكون ذلك تعبيرا عن الاحتجاج أو رفض شيء ما .

نَكْسة، انْتِكاسة **Relapse**

النكسة هي ارتداد إلى وضع مرضي سابق عقب النقاهة والتعافي منه ، ويحدث ذلك في الأمراض النفسية بصفة خاصة نتيجة لعدم استكمال العلاج لفترات زمنية كافية ، وتتفاوت معدلات الانتكاس Relapse rates تبعاً للحالة والعوامل الخارجية مثل الضغوط والأسرة والبيئة .

عِلاَقة **Relation**

تستخدم هذه الكلمة واشتقاقاتها في تعبيرات لغوية في علوم النفس والطب النفسي .

عِلاَئقي **relational**

عِلاَقة، صِلة **relationship**

قريب، ذو صلة **relative**

اسْتِرخاء **Relaxation**

يعتبر الاسترخاء من الوسائل العلاجية السلوكية الفعالة في التخلص من القلق والتوتر عن طريق تدريبات تفيد المرضى والأصحاء أيضا ؛ حيث يتم التحكم في التوتر العضلي واستبداله بحالة من الاسترخاء يتبعها تحسن في الحالة النفسية والاستجابات الانفعالية والأداء الاجتماعي ، وقد تم تنفيذ فكرة إعداد شرائط كاسيت تتضمن تدريبات جلسات الاسترخاء لأول مرة باللغة العربية مع إرشادات للاستفادة من هذا النوع من العلاج رخيص الثمن وكبير الفعالية .

تدريبات الاسْتِرخاء **relaxation training**

العلاَج بالاسْتِرخاء **relaxation therapy**

تَسَيِيب **Release**

تعني الكلمة الإطلاق والتحرير أو الإعفاء من مسؤولية أو التزام ، ويستخدم ذلك في أسلوب اللعب الحر في الأطفال ، كما يستخدم التعبير في حالة اطلاق بعض الوظائف العصبية وتحررها من التحكم المعتاد ، أو إفراز بعض المواد .

علاج بالتسييب (لعب الطفل الحر) **release therapy**

ثبات، موثوقية ، اتفاق (للاختبار النفسي) **Reliability**

يستخدم هذا المصطلح في علم النفس كوصف لدقة الاختبارات النفسية حين يتوفر لها خاصية قياس الوظيفة أو الخاصية بصورة يعول عليها في كل الظروف ، أما معامل الثبات فهو مصطلح إحصائي ، والوصف موثوق به Reliable ويمكن استخدامه لوصف الأشخاص أيضا ، ومن الاشتقاقات التعويل Reliance

mechanisms التي تحدث بصورة مرضية يتم فيها الرجعة إلى مستوى عقلي أو سلوكي سابق مثل العودة للسلوك الطفولي ، كما أن للكلمة استخداماً في التركيبات اللغوية الإحصائية مثل تحليل الانحدار ومنحنى الانحدار ، والوصف نكوصي regressive.

تَحْليل الانحدار **regression analysis**

مُنْحَنى الانحدار **regression curve**

نُكُوص تلقائي **spontaneous regression**

نكوصي، ارتدادي، انحداري **regressive**

تَأهِيل، إعَادِة تَأهِيل **Rehabilitation**

يستخدم هذا التعبير في الفروع الطبية المختلفة ، وهو يعني العمل على إعادة الفرد إلى القيام بوظائف جسدية مثل الحركة ، أو نفسية مثل العمل والهواية لتعود حياته إلى وضعها المعتاد عقب المرض أو الحوادث ، ومن أمثلة التأهيل للحركة عقب الاضطرابات العصبية الحادة عن طريق العلاج الطبيعي physiotherapy ، أو تأهيل الحالات النفسية المزمنة عن طريق العلاج المهني occupational therapy ، أو تأهيل حالات الإعاقة .

تَرْدِيد، تَمْرِين (قبل العرض) ، إعَادة سرد **Rehearsal**

يفيد معنى الكلمة التدريب (أو البروفة) التي تسبق العرض ، كما يدل على الترديد وتكرار سرد متجدد ، ويحدث هذا التكرار بصورة قهرية في حالات الوسواس القهري .

تَرْدِيد وسواسي **obsessional rehearsal**

تَدْعِيم، تَقْوِية **Reinforcement**

يدل مصطلح التدعيم في علم النفس على إحدى العمليات المتعلقة بالتعلم الشرطي وتعديل السلوك ، والتدعيم الإيجابي هو تقوية الاستجابة بما يساعد على تكرار حدوثها ، أما التدعيم السلبي فهو تكرار حدوث الاستجابة عن طريق إزالة العوائق التي تمنعها أو تعوقها ، ويدخل فيه أنواع العقاب لتعديل السلوك ، والوصف للشيء الذي يستخدم في التدعيم هو الداعم أو المساند reinforcer وهو إما أولي primary أو ثانوي secondary .

دَاعِم، تَدْعِيم **reinforcer**

تَدْعِيم سلبي **negative reinforcement**

تَدْعِيم إيجابي **positive reinforcement**

رَفْض، نَبْذ **Rejection**

قد يكون المدلول النفسي للرفض بالتعبير المباشر أو غير المباشر ، ويتم تفسير بعض السلوكيات من جانب الأطفال والكبار على أنها علامة على رفض شيء أو وضع أو شخص معين ، فالطفل حين

حالة تدهور الذاكرة في الشيخوخة تظل الذاكرة البعيدة في حالة جيدة بينما تتدهور الذاكرة القريبة في البداية، فيذكر المريض أحداثاً من الماضي حينما كان طفلاً وينسى الطعام الذي تناوله اليوم.

ذَاكِرة بَعيدة **remote memory**

زُهْد، نُكْرَان ذات **Renunciation**

في هذه الحالة يتخلى الشخص عن حقوقه ولا يهتم بالألقاب أو الممتلكات.

تَرْديد، إعادة **Repetition**

يحدث الترديد بصورة مرضية للأعمال أو الطقوس Rituals، أو الأفكار في صورة اجترار Rumination في حالات الوساوس القهرية التسلطية.

تَسَلّط تَرْديد **repetition compulsion**

إحلال، إبدال (إحدى الآليات النفسية الدفاعية) **Replacement**

يعتبر الإحلال من الآليات النفسية الدفاعية حين يستبدل شيء مكان آخر مشابه يتم خلاله التنفيس عن المشاعر، وتدل الكلمة بصفة عامة على استبدال شيء مكان آخر.

نَسْخ طِبْق الأصل، اسْتِنسَاخ **Replication**

يعني ذلك لغوياً استخراج نسخة مطابقة، ويتم عملياً بوسائل استخدام المعلومات الوراثية.

تَقْرير **Report**

تعني الكلمة تقرير أو بيان، ومنها الريبورتاج Reportageوهو التقرير الصحفي، والوصف للمراسل أو المقرر Reporter، والتقارير الطبية تحتوى على البيانات الخاصة بالمرضى وتشخيص حالتهم الطبية أو النفسية، وتوجد قواعد لكتابة التقرير النفسي للحالة، وضوابط لإعطاء هذه التقارير إلى أصحابها لتقديمها إلى من يهمه الأمر دون إخلال بقواعد سرية المعلومات.

تقرير طبي **medical report**

تَمْثيل **Representation**

تعني الكلمة تمثيل أو بيان، والوصف تمثيلي أو نموذجي Representative، ويطلق الوصف على العينة في الدراسات والأبحاث حين تكون نموذجية في تمثيلها للشريحة من البشر مثلاً الذين تجرى الدراسة على مجموعة منهم.

ممثل، تمثيلي **representative**

عَيّنة ممثلة **representative sample**

كَبْت (إحدى آليات الدفاع النفسية) **Repression**

يعتبر الكبت من الآليات الدفاعية Defense mechanisms،

للثقة والاتكال والاعتماد.

مُعَامل الثبات **reliability coefficient**

ارتياح **Relief**

تعني الكلمة راحة أو ارتياح أو هي تعبير عن تغيير يلطف من الأعراض المرضية مثل التوتر العصبي أو إنصاف من ظلم، ويمكن أن يتم التخفيف من مشكلة بعض المرضى و أسرهم عن طريق دخولهم إلى المستشفيات لفترات يستريح فيها كل الأطراف من الأعباء.

دخول (المستشفى) للتخفيف **relief admission**

دين **Religion**

للدين أو العقيدة علاقة مباشرة بالصحة النفسية، حيث أن قوة الإيمان وهي التدين والتقوى هي وقاية وعلاج للاضطرابات النفسية، ويتم استخدام العلاج النفسي الديني للمساعدة في علاج بعض الحالات النفسية بصورة فردية وجماعية.

ديني **religious**

تَدَيُّن **religiosity**

مختصر: حركة العين السريعة (في النوم) **REM**
(rapid eye movements)

تحدث حركات العين السريعة في بعض مراحل النوم، وتمثل ما يقرب من 25٪ من المجموع الكلي لفترات النوم، وترتبط هذه المرحلة بحدوث الأحلام، ويتم رصد حركات العين عن طريق أقطاب خاصة في مختبرات النوم.

تَذَكُّر (الأحداث) **Reminiscence**

يدل التعبير عن التفكير في الأحداث الماضية والتحدث عنها، وكل ما يدعو الشخص إلى تذكر الماضي والتفكير فيه.

تَذَكُّري، حافل بالذكريات **reminiscent**

هَدْأة، فترة تخفيف (لأعراض المرض) **Remission**

بعض الحالات المرضية لها خاصية اختفاء الأعراض لفترة زمنية لتعود للظهور مرة أخرى، وعكس كلمة هدأة Remission كلمة نكسة Relapse التي تعني عودة الحالة المرضية.

مُتَفَتر، مُتَقَطع **remittent**

ريموكسبريد (مضاد للذهان: مضاد لمفعول الدوبامين) **Remoxipride**

نَدَم **Remorse**

يحدث شعور الندم وتأنيب النفسي في بعض حالات الاكتئاب.

عَن بُعْد، على مسَافَة **Remote**

وصف للذاكرة البعيدة للأحداث المرتبطة بالماضي البعيد، وفي

من خلالها توجيه النشاط والطاقة ضد شيء معين وعدم قبوله.

مُقَاوِم **resistive**

بلا مُقَاوَمة **resistless**

إعادة القبول الاجتماعي **Resocialization**

القبول الاجتماعي Socialization هو تبادل العلاقات على المستوى الاجتماعي في محيط الأسرة والأصدقاء والآخرين، وقد تتأثر هذه الوظيفة نتيجة للحالة النفسية التي تؤدى إلى العزلة الاجتماعية، وإعادة العلاقات الاجتماعية يدخل ضمن العلاج والتأهيل للحالات النفسية.

حَلّ (مشكلة)، تصميم (على قرار) **Resolution**

كلمة تعبر عن اتخاذ قرار أو حل مشكلة، كما أن هذا التعبير يستخدم لوصف انحلال عقدة في قصة مثلاً، وفي الطب يعبر عن انتهاء حالة الالتهاب في الرئة مثلاً.

مَلاَذ، مَلْجَأ **Resort**

تصف الكلمة المنتجعات الصحية التي يتم فيها الاستشفاء، كما تدل على الملاذ والملجأ، ويستخدم تعبير الملاذ الأخير Last resort في الكتابة الطبية للدلالة على أقصى خطوة علاجية للحالة المرضية بعد أن تفشل الوسائل الأخرى المعتادة.

المَلاَذ الأخير **last resort**

مَوْرِد، ثَرْوَة **Resource**

تدل الكلمة أيضا على الحيلة أو الوسيلة أو الدهاء بالإضافة إلى الموارد المادية، والوصف داهية أو واسع الحيلة Resourceful.

احْتِرَام، وجه، نَاحِية **Respect**

يختلف معنى الكلمة حسب وضعها في السياق، وتعني الاحترام، أو جهة وناحية، والوصف محترم Respectful، أما الوصف خاص أو شخصي Respective، والحال على التوالي Respectively التي تفيد الترتيب.

محترم، جدير بالاحترام **respectable**

على التوالي **respectively**

مَسْؤولية الأعلى **Respondeat superior**

مبدأ قانوني حول مسؤولية صاحب المرتبة الأعلى عن سلوك من يتبعه: في الطب النفسي الشرعي.

اسْتِجَابة **Response**

تستخدم كلمة استجابة Response على نطاق واسع في علم الفيزيولوجيا وعلم النفس، وهي ما يحدث نتيجة للتنبيه Stimulation بالوسائل العملية أو النفسية، والوصف مستجيب Responsive، وتشمل التجارب العملية في الفيزيولوجيا وعلم

ويتم ذلك من خلال دفع الأفكار والمشاعر من العقل الواعي، والكبت الأولي يكون بكبح الأفكار قبل أن تصل إلى الوعي، أما الثانوي فيكون بالتخلص من الأفكار التي توجد في حيز الوعي، والأشياء التي يتم كبتها لا تنسى بل يتم تخزينها في العقل الباطن.

مقاومة الكبت **repression resistance**

تَكَاثر، تَوَالد، إنْتَاج **Reproduction**

تعني الكلمة التكاثر أو التناسل أو إنتاج نسخ أخرى، والوصف توالدي أو إنتاجي Reproductive.

إنتاجي، توالدي **reproductive**

نُفُور، اشمئزاز **Repulsion**

والوصف منها منفر Repulsive، وهو الشيء المثير للنفور أو الاشمئزاز.

صيت، سُمْعَة **Reputation**

تطلق الكلمة لوصف السمعة الحسنة عادة، والوصف حسن السمعة Reputable.

بَحْث **Research**

تطلق الكلمة عادة على الأبحاث العلمية والطبية، والوصف باحث Researcher، وتوجد قواعد ومناهج لإجراء الأبحاث الطبية والنفسية وجوانب أخلاقية أيضا.

ريزربين (دواء مخفض لضغط الدم وله تأثير نفسي) **Reserpine**

مَخْزُون، مُسْتَودَع **Reserve**

تعني الكلمة أيضا الاحتياطي أو البديل بمعناه المباشر مثل إدخار النقود أو المجازي مثل الاحتياطي من الطاقة النفسية.

إقَامَة، سُكْنى، مَقَر **Residence**

يتم التقصي عن مكان الإقامة في المعلومات الخاصة بتاريخ الحالة، ويعني تعبير العلاج الداخلي إقامة المريض داخل المستشفى أو المصحة للعلاج، ويطلق وصف مقيم Resident على النزلاء في مكان ما، أو على الأطباء المقيمين الذين يمضون فترة تدريب داخل المستشفيات للتخصص في أحد فروع الطب.

علاج داخلي **residential treatment**

بَاقِي، مُتَخَلِّف، مُتَبَقي، ثمالي **Residual**

يدل الوصف على الآثار والأعراض المتبقية من الحالة المرضية مثل حالة مريض الفصام بعد النوبات الحادة وما يتبقى من مظاهر المرض.

فصام متبقي **residual schizophrenia**

مُقَاوَمَة **Resistance**

تعني الكلمة المقاومة بمدلولها المباشر، أو الحالة المعنوية التي يتم

توجد معلومات أخرى عن الذكاء وأنواع ودرجات التخلف العقلي في مواضع أخرى.

ملحوظة: استخدم مصطلح نقص عقلي Mental deficiency في الماضي كبديل لمصطلح تخلف عقلي Mental retardation الذي يعرف مختصراً MR، وقد أوصت منظمة الصحة العالمية WHO باستخدام مصطلح تحت العادى Mental subnormality للجمع بين المفهوم القانوني Legal (حاصل ذكاء IQ أقل من 70)، ومفهوم التخلف Retardation لأسباب مرضية.

تَخَلُّف عَقْلي **mental retardation**

مُتَأخِر، مُتَبَاطىء **retarded**

حِفْظ، اسْتِبْقَاء **Retention**

يستخدم هذا التعبير في الطب لاحتباس السوائل مثلاً، وفي الطب النفسي لوصف وظائف الذاكرة في الاحتفاظ بالمعلومات.

شَبَكي **Reticular**

هذا الوصف من كلمة تشابك Reticulation، ويقوم التكوين الشبكي الذي يقع في قاع المخ ويمتد في جذع الدماغ بوظيفة الوعي والانتباه، وله علاقة بحالات اليقظة والتخدير والنوم.

التَكْوين الشَبَكي **reticular formation**

تَقَاعُد، إحَالَة للمَعَاش **Retirement**

يعتبر التقاعد وهو التوقف عن العمل الرسمي عند بلوغ سن معينة (60 سنة في مصر، و65 في بريطانيا) من مشكلات الحضارة الحديثة، ويرتبط ببعض المشكلات النفسية نتيجة لخسارة المنصب والنفوذ والدخل وتقدم السن.

بادئة معناها: **ارْتِجاعِي، تَرَاجُعِي، خَلْفِي** **Retro-**

تدخل هذه البادئة في تعبيرات تدل على التراجع أو التردي للأسوأ، ويستخدم الوصف تراجعي Retrograde في حالة فقد الذاكرة قبل بعض الأحداث، أما الوصف استعادي Retrospective فيستخدم في الدراسات التي تقوم على فحص وتأمل الأحداث الماضية في الحالات المرضية.

رَجْعي **retroactive**

تَقَهْقري، عَكْسِي، رَاجِع للوَرَاء **retrograde**

اسْتِرْجَاع **retrospection**

دِراسَة استعادية **retrospective study**

اضطراب «ريت»: **Rett's disorder**

(تدهور النمو بعد الولادة بشهور)

يعتبر هذا المرض من اضطرابات النمو الشاملة Pervasive developmental disorders، وقد وصفه للمرة الأولى الطبيب

النفس تسجيل الاستجابة من حيث حدوثها وشدتها ونوعها.

اتّجَاه الاستجابة **response attitude**

شدّة الاستجابة **response intensity**

طَاقم الاستجابة **response set**

مُسْتَجيب **responsive**

مَسْؤولية **Responsibility**

يستخدم تعبير المسؤولية المدنية Civil والجنائية Criminal في الطب النفسي الشرعي عند ارتكاب المرضى النفسيين للجرائم وكيفية تحديد مدى مسؤولية المريض عما يفعل في تطور أحكام القوانين المختلفة.

مَسْؤول **responsible**

رَاحَة، سُكُون **Rest**

تعبر الكلمة عن الاستراحة بالسكون أو الندم أو الطمأنينة، وتعبير At rest يدل على النوم أو الموت أو الراحة والسكون، والوصف Resting أو Restful، والعكس Restless.

ضَجِر، مُتَواصل (لا يهدأ) **restless**

عَدَم سَكِينَة، لا ارتياح **restlessness**

متلازمة السّاق القلقة **restless legs syndrome**

تصنف هذه الحالة المرضية على أنها من اضطرابات النوم التي تتميز بحركة الساقين بصورة مستمرة في اليقظة والنوم، والشعور بشيء يزحف داخل الساق، وتصيب هذه الحالة 5٪ من الناس في مرحلة منتصف العمر وتؤثر على القدرة على النوم العميق.

رستوريل (تيمازيبام): **Restoril (Temazepam)**

أحد مشتقات البنزوديازبين المهدئة.

قَيْد،كَبح، تكبيل **Restraint**

استخدمت القيود على مدى طويل للتحكم في حركة المرضى العقليين في حالة الهياج، لكن استخدام التكبيل عن طريق القيود Mechanical restraint لم يعد له مكان في الطب النفسي الحديث. ويتم السيطرة على المرضى في حالة الهياج عن طريق حقن الأدوية المهدئة، وهو نوع من القيد الدوائي Chamical restraint.

تَقْييد **Restriction**

تعني الكلمة الحصر والمنع وتقييد نشاط أو حرية.

مُقَيد **restrictive**

تَخَلف، تَأخر **Retardation**

إعاقة بالتأخر أو التخلف في النمو والتقدم، والتخلف العقلي معناه نقص الذكاء والقدرات بما لا يتناسب مع العمر الزمني -

الحَقّ في العلاَج **right to treatment**

جُمُود ، صَلاَبَة، صَمَل **Rigidity**

يستخدم هذا الوصف في الأمراض العصبية في حالة تصلب العضلات الذي يسبب صعوبة حركتها بسبب بعض الأمراض مثل الباركنسونية Parkinsonsim أو نتيجة للآثار الجانبية غير المرغوبة لبعض الأدوية النفسية مثل مضادات الذهان .

جَامِد، صَلْب، صمل **rigid**

مختصر: مثبطات الأكسيداز أحادي الأمين القابلة للعكس (أدوية مضادة للاكتئاب) **RIMAs (Reversible inhibitors of monamine oxidase)**

مُخَاطَرَة **Risk**

تدل الكلمة على المجازفة والتعرض للخطر ، والوصف محفوف بالمخاطر Risky ، وتستخدم في التعبيرات الطبية لوصف عوامل المخاطرة وهي التي تهيئ للإصابة بالمرض ومضاعفاته ، وسلوك اختيار المخاطرة يرتبط مع بعض أنواع الشخصية التي تقدم عليه دون تردد .

عَامِل الخطر **risk factor**

سُلُوك اختيار المُخَاطَرَة **risk-taking behavior**

رسبريدون (رسبريدال): (دواء مضاد للذهان) **Risperidone (Risperdal)**

ريتالين (ميثيل فنيدات): (دواء منبه للمراكز العصبية العليا) **Ritalin (methylphenidate)**

طَقْس، شَعِيرَة **Rite**

يستخدم تعبير طقوس Rituals لوصف تكرار بعض الأفعال بصورة قهرية مثل التلاوة أو العد قبل القيام بأي عمل ويحدث ذلك في حالات الوسواس القهرى OCD .

طُقُوس ، شَعَائِر **rituals**

شَعَائري **ritualistic**

تَزَاحُم، تَسَابُق **Rivalry**

تدل الكلمة على المنافسة أو التنافس ، والوصف منافس أو ند Rival ، وتحدث ظاهرة التنافس بين الإخوة داخل الأسرة ، أما المنافسة الحاقدة بين أصحاب المهنة الواحدة فتؤدي إلى نتائج سلبية على الصحة النفسية .

تَسَابُق حَاقد **envious rivalry**

تَزَاحُم الأشقّاء **sibling rivalry**

رُوبُوت، إنسَان آلي **Robot**

الروبوت هو الإنسان الآلي الذي يقوم عن طريق التوجيه

النمساوي أندرياس ريت A. Rett عام 1965 حيث أظهرت أعراض تدهور النمو على 22 من البنات بعد 6 شهور من الولادة دون سبب واضح ، ويصيب المرض 7 حالات من كل 100 ألف من المواليد الإناث .

انْتِقَام، ثَأر **Revenge**

الكلمة تعبير عن انفعال سلبي وداخل الانتقام ، والوصف حقود أو نَزَّاع للانتقام Revengeful .

عَكْسِي، مَعْكُوس، مَقْلُوب **Reverse**

تدخل هذه الكلمة للدلالة على الأمور المعكوسة أو المقلوبة ، والوصف قابل أو عكوس Reversible ، والعكس هو لا عكوس Irreversible ، ويستخدم لوصف بعض الحالات المرضية .

عَكْس، انْعِكاس **reversal**

قَابِل للعَكْس، ذو وَجْهَين، عكوس **reversible**

مَعْكُوسية، مَقْلُوبيّة **reversibility**

مُرَاجَعَة، إعَادَة نَظَر **Review**

تستخدم الكلمة بمعنى نظرة عامة ، وتطلق أيضا على المقالات والمجلات النقدية ، والوصف ناقد Reviewer .

ثَوَاب، مُكَافَاة، حَافِز **Reward**

يستخدم أسلوب المكافأة كوسيلة للعلاج السلوكي وتعديل السلوك بتقديم حافز للقيام بعمل مرغوب أو الإقلاع عن سلوك غير مرغوب .

تَوَقّع الثَوَاب **reward expectancy**

الرازي(طبيب عربي 860-930 م وصف علاجاً للأمراض العقلية) **Rhazes**

إيْقَاع **Rhythm**

الإيقاع هو تواتر الشيء بشكل نظامي ، ويستخدم التعبير لوصف إيقاع وظائف الجسم مثل دقات القلب ، أو الوظائف النفسية مثل الإيقاع اليوماوي Circadian rhythm الذي يمثل الدورة اليومية في النوم واليقظة .

صَوَاب، أيْمَن (يَمِين) **Right**

تدل الكلمة على ما هو قويم أو حقيقي أو سليم أو ملائم ، كما تعني جداً أو تماماً أو فوراً ، وتدخل في تعبيرات لغوية طبية لوصف أعضاء الجسم في الناحية اليمنى مثل نصف كرة المخ الأيمن Right hemisphere ، وفي الطب النفسي الشرعي يتم التركيز على حقوق المرضي النفسيين في العلاج وحقوقهم المدنية ، وتوجد جوانب نفسية وقانونية ودينية لحقوق المرضي النفسيين .

اختبار الصَوَاب والخَطَأ **right and wrong test**

اختبار رورشاخ **Rorschach test**

مختصر: زَمَن الرَجْع **RT (reaction time)**

المدة الزمنية بين التنبيه Stimulation والاستجابة Response ـ توجد معلومات في موضع سابق.

قَاعدَة ، قَانُون **Rule**

ظهرت قاعدة ماكناتن في عام 1843 عقب قضية من أشهر قضايا الطب النفسي والقانون هي محاكمة الإنجليزي مكناتن الذي أطلق النار على رئيس الوزراء فأخطأه وأصاب سكرتيره الذي مات متأثراً بجراحه، واستمعت إلى شهادة 9 أطباء نفسيين منهم محايدين وتابعين للدفاع والادعاء، وتم الاتفاق على أن الجاني غير مسؤول عن الجريمة بسبب المرض العقلي، وأصدرت لجنة من 15 قاضياً حكم براءة للجاني وتنص القاعدة على: «إذا حدث بسبب المرض العقلي من شخص لا يميز طبيعة عمله أو يفرق بين الصحيح والخطأ فإنه غير مسؤول عن هذا العمل».

قاعدة مكناتن (فى الطب النفسي الشرعي) **M'Naughten rule**

اجْترَار (للأفكار) **Rumination**

المعنى المباشر هو اجترار الأفكار أي استعادتها، ويدل ذلك على الاستغراق و التأمل في أمور معينة، والوصف مولع بالتأمل Ruminant. وفي الطب النفسي يحدث الاجترار للأفكار بصورة مرضية في حالات الوسواس القهرى OCD حيث لا يستطيع المريض التوقف عن الأفكار التي تسيطر عليه.

اضطراب إجْترَاري **rumination disorder**

إشَاعَة **Rumor**

ترويج الإشاعات غير الحقيقية وانتقال ذلك على نطاق واسع، والوصف لمن يقوم بترويج الإشاعات Rumormonger.

رِيفي، قَروي **Rural**

وصف ما يتعلق بالريف أو الناس المقيمين بالمناطق الريفية، والعكس حضري Urban لما يتعلق بالمدينة، وتعقد المقارنة بين الحالات النفسية من حيث الطابع والانتشار في الريف والحضر.

رِيفي مَدَني، رِيفِي مُتَحَضر **rurban**

بالحاسوب بوظائف تشبه الكائن البشري.

كارل روجرز (عالم نفس أمريكي **Rogers, Carl**

1902-1987 صاحب نظرية في العلاج والإرشاد النفسي المتمركز حول العميل)

يرتبط اسم كارل روجرز بنظرية التمركز حول الشخص Person-centred theory وأرسى مفهوم تأكيد الذات Self-actualization، وضع قواعد العلاج والإرشاد النفسي المتمركز حول المُرَاجع Client-centred مع قيام المعالج بقبول غير مشروط Unconditioned positive regard للمريض.

دَوْر **Role**

يهتم علم النفس والطب النفسي بالدور، وهو الوظائف والأنشطة التي يقوم بها الشخص، مثل دور الجنس Gender role لكل من الذكر والأنثي في الأسرة والمجتمع، ويؤدي صراع الأدوار إلى مشكلات نفسية واجتماعية، وأسلوب تمثيل أو لعب الأدوار هو أحد أساليب العلاج النفسي السلوكي ومن أمثلة تطبيقه قيام شخص بدور شخص آخر يمثل السلطة، مثل الابن الذي يقوم بدور الأب في موقف علاجي.

صِرَاع الأدْوَار **role conflict**

تَمْثِيل الدّور **role playing**

رومانتيكية، نزعة للخيال والعاطفة **Romamticism**

الاشتقاق من رومانس Romance وهو وصف لقصص الغرام والخيال والحب الأسطوري، ومنها الوصف رومانسي أو رومانيكي Romantic لأسلوب العاطفة التي تميل إلى الخيال المشبوب البعيد عن الواقع.

رُومَانسي، رُومَانتيكي، خَيَالِي **ronamtic**

رورشاخ (طبيب عقلي **Rorschach, Herman**

سويسري 1884-1922 صاحب طريقة الإسقاط ببقعة الحبر)

لعل من أهم أعمال رورشاخ الأسلوب الإسقاطي للاختبار بواسطة بقعة الحبر Inkblot بوضع نقطة حبر على ورقة لتصنع شكلاً عشوائياً غامضاً يطلب من المفحوص أن يصف الشكل وتوجد قواعد لتفسير استجابة الشخص وعلاقة ذلك بحالته النفسية وسماته الشخصية.

الوجدانية والفصام يستخدم لغرض إجراء الأبحاث والدراسات.

أمَان، أمْن **Safety**

تدل الكلمة على ما يتعلق بالأمان والسلامة، ودافع الأمن هو أحد الدوافع للابتعاد عن الأخطار والبحث عن الأمان، وصمام الأمان تعبير عن التنفيس عن الطاقات الانفعالية والعواطف و التعبير عنها.

دافع أمْن **safety motive**

صِمَام أمَان، مُتَنَفَس **safety valve**

آمِن **safe**

تَشنّج تَحِيَة (تَسْلِيم) **Salaam spasm**

أحد الاضطرابات العصبية في الأطفال، ويتميز بتشنج يتكرر في وضع يشبه أداء التحية، وله نمط خاص في تخطيط كهربية الدماغ EEG.

سَلَطَة **Salad**

تستخدم الكلمة مجازاً للدلالة على خليط من عدة أشياء يشبه سلطة الطعام من الخضروات والفاكهة، وتدخل في تعبير أيام الطيش في الشباب، أو خليط الألفاظ الذي يحدث في بعض المرضى العقليين حين يستخدمون لغة يظهر فيها التشويش والخلط بين الكلمات.

خَلِيط ألْفَاظ **word salad**

أيام الغَرَارة (الطَيْش) **salad days**

رَتَابَة، تَمَاثُل (شِبْه تَام) **Sameness**

الاشتقاق من كلمة مماثل Same وتعني نفسه أو عينه، وفي حالة الأطفال، الذاتوية أو التوحد Autism يميل الطفل إلى الرتابة وينزعج للتغيير في المكان أو موضع الأشياء أو عند وجود أشخاص غرباء.

سِمَة الرَتَابة **trait of sameness**

عَيِّنَة **Sample**

العينة التي تجرى عليها الدراسات في الطب النفسي هي في الغالب الحالات المرضية النفسية التي يتم اختيارها بطريقة منظمة أو عشوائية Random وإجراء خطوات الدراسة عليها مثل جمع البيانات وتطبيق الاختبارات، وتوجد قواعد لتنظيم التعامل مع العينات لتجنب الخطأ في نتائج البحث.

تَحَيّز العَيِّنَة **sample bias**

مُعَاينة، أخذ العينات **sampling**

مَصَحَة (لعلاج الأمراض المزمنة) **Sanatorium**

يطلق هذا التعبير على المصحات المخصصة للناقهين والمصابين

مختصر: **S**

مُنَبه Stimulus، أو مَفحُوص Subject

يستخدم الحرف S للتعبير عن مختصر، أو لوصف شيء على شكل حرف S.

تَخْرِيب، تَدْمِير **Sabotage**

تدل الكلمة على الأعمال التدميرية أو التخريبية التي يقوم بها أشخاص لأهداف معينة.

مُخَرِّب **saboteure**

مُقَدّس **Sacred**

الوصف مقدس من البادئة -Sacr التي تدل على القدسية، ومنها السر المقدس Sacrament، وقد أطلق على مرض الصَرَع في الماضي البعيد «المرض المقدس» حتى تم اكتشاف أنه حالة مرضية لا علاقة لها بالروحانيات.

المرض المقدس (أطلق على الصَرَع) **sacred disease**

مختصر: اضطراب وجداني مَوْسِمِي **SAD**

(seasonal affective disorder)

الاضطرابات الوجدانية الموسمية SAD وصف لحالات الاكتئاب التي تحدث في وقت معين من العام، مثل فصل الشتاء الطويل في المناطق القطبية في الجو المظلم الرطب الذي يغيب فيه ضوء الشمس، ومن وسائل علاجها استخدام الضوء كعلاج.

سَادية (انحراف جنسي: اللذة من تعذيب الآخرين) **Sadism**

السادية هي نسبة إلى المركيز دي ساد Marquis de Sade الذي كتب في القرن 18 عن شخص يشعر بالمتعة الجنسية من ألم الآخرين، وقد ترتبط هذه الحالة بالمازوخية (نسبة إلى ليوبولد فون ساكر مازوخ L.SMasoch وهو روائي نمساوي في القرن 19) التي تربط اللذة مع الشعور بالألم، والسادية من الانحرافات الجنسية، وهي أيضا أحد اضطرابات الشخصية السادية Sadistic personality disorder.

سَادي **sadistic**

سَادِيّة مَازُوخِيَة **sado-masochism**

حُزْن **Sadness**

الوصف حزين Sad، والحزن أحد الانفعالات النفسية المعتادة لكن الحزن المبالغ فيه يرتبط بالاكتئاب أو الأسى لفقد شخص عزيز Grief reaction.

مختصر: جدول الاضطرابات الوجدانية والفصام **SADS**

(schedule for affective disorders and schizophrenia)

يتضمن هذا الجدول بيانات مرتبة لتشخيص حالات الاضطرابات

رِضَا ، إشْبَاع **Satisfaction**

تـدل الكلمة على الرضا والإشباع المعنوي عقب القيام بعمل ما ، مثل الإشباع الجنسي .

تَشَبّع **Saturation**

تستخدم الكلمة في الكيمياء وفي الطب للدلالة على التشبع .

شَرَه جِنْسي (قوة الرغْبَة الجِنْسية للذكور) **Satyriasis**

الاشتقاق من ساتير Satyr وهو من آلهة الغابات عند الإغريق ويتصف بالميل المفرط للشهوات ، والحالة التي تعبر عنها الكلمة هي الشبق المفرط في الرجال .

وَحْشِيّة، هَمَجِية **Savagery**

الكلمة تصف الهمجية والبدائية والسلوك غير المتمدين .

هَمَجِي، بِدَائي، مُتَوَحِش **savage**

عالِم **Savant**

يطلق هذا الوصف على بعض حالات التخلف العقلي حين يكون لدى المعاق ذهنياً قدرة متفوقة في مجال ما مثل الحساب أو الرسم أو الحفظ ، ويدل على ذلك التناقض في التعبير المعتوه العالم Idiot savant .

مَعْتُوهون عالِمُون **idiots savants**

(استعداد خاص وقدرات تفوق لدى المتخلفين عقلياً)

رُهَاب الجَرَب **Scabiophobia**

خوف مرضي من الإصابة بالجرب .

مِقْيَاس **Scale**

تعني الكلمة حرفياً الميزان ، وتعني العلوم النفسية قياس القدرات العقلية عن طريق مقاييس التدرج Rating scales .

قِيَاس **scaling**

رَسْم القِيَاس **scalogram**

فَحص (دقيق) ، مَسْح ، تفرُس **Scan**

يعني المسح البحث عن شيء ، وعملية المسح Scanning ، ومن فحوص الأشعة المقطعية CT scan تستخدم في تشخيص أمراض المخ والحالات العصبية وغيرها ، كما يتم استخدام بعض الاختبارات النفسية في دراسات مسحية بحثاً عن حالات مرضية في مجموعة من الناس .

تَمَعّن، تفرس **scanning**

فَضِيحة **Scandal**

تعبر الكلمة عن الفضائح والأعمال المخزية ، وكذلك عن القيل والقال .

أفّاك (نَاشِر الفَضَائح والإفْك) **scandalmonger**

بأمراض مزمنة مثل الأمراض العقلية .

شَاف **sanative**

نِفَاق، تَظَاهُر بالتقوى **Sanctimony**

والوصف منها منافق Sanctified ، وتدل على التظاهر على غير الحقيقة .

جَزَاء، عِقَاب **Sanction**

تطلق على الجزاء أو العقاب المباشر أو الوازع الرادع لمنع الخروج على الأعراف ، والاشتقاق من مقدس Sanctum.

دَمَوِي (من أخلاط المزاج التقليدية: المتفائل النشيط) **Sanguine**

الوصف دموي للدلالة على أحد أخلاط المزاج التي كان يعتقد القدماء أنها تفسر السلوك الإنساني في الصحة والمرض ، والدموي يدل على التفاؤل والثقة ، وهو تعبير عن اللون الأحمر للدم .

سَلاَمة العَقْل (العكس: **insanity** سقَم العَقَل) **Sanity**

الاشتقاق من الوصف عاقل Sane وتعني سليم العقل أو المعقول ، ومنها التعبير شائع الاستخدام للتعبير عن سقم العقل Insanity وهو المرادف للجنون Madness ، والوصف منه عاقل Insane .

عَاقل **sane**

سِحَاق (احتكاك جنسي بين النساء) **Sapphism**

هذه الكلمة هي وصف لحالة الاتصال الجنسي بين الإناث المعروفة أيضا بالسحاق Lesbianism.

سُخْرِية، تَهَكُّم **Sarcasm**

الميل إلى السخرية والتهكم يمكن أن يفسر من الناحية النفسية على أنه وسيلة للدفاع ضد القلق والإحباط ، والوصف ساخر Sarcastic .

سَاخِر، تَهَكّمِي **sarcastic**

شَيْطَانية **Satanism**

الاشتقاق من الشيطان Satan ، والوصف شيطاني ، ويعرف النزوع الفطري إلى الشر بالشيطانية Satanism وتعني أيضا عبادة الشيطان .

شَيْطَاني **satanic**

رُهَاب الشَيْطان (خوف من الشياطين) **satanophobia**

شَبَع، اكْتِفَاء **Satiation**

ومنها الشبع أو التخمة Satiety وتطلق على الإشباع من الطعام والرغبات الأخرى ، والوصف ممكن إشباعه Satiable ، ويوجد مركز في الدماغ خاص بالإشباع .

غَرِيزَة الشَبَع **satiation instinct**

Schismatic ، وقد وصف تيودور ليدز T.Lidz نمط العلاقات الأسرية التي تؤدي إلى حدوث الفصام ومنها الانشقاق Schism الذي يعني وجود انفصال عاطفي بين الأبوين واستقطاب للأبناء نحو الأب أو الأم.

انْشقَاقي **schismatic**

صِيغَة إضافة معناها: انشِطَار، انْقِسَام ، تَشَقّق **Schizo-**

تدخل هذه الصيغة في تعبيرات ومصطلحات تتعلق بالفصام، ومنها وصف شبه فصامي Schizoid في اضطرابات الشخصية التي تتميز بالحساسية والانطواء، واضطراب الفصام الوجداني الذي يعني وجود مظاهر الاكتئاب والهوس في نوبات، مع وجود المظاهر الفصامية في نفس المريض.

اضطراب الفصام الوجداني **schizoaffective**

شِبْه فِصَامي **schizoid**

شخصية شبه فِصَاميّة **schizoid parsonality**

فِصَام **Schizophrenia**

الفصام هو أحد الاضطرابات العقلية الرئيسية، ويحدث في نسبة 1٪ من الناس، وقد وضع وصف الفصام إميل كريبلين E.Kr pelin (1856-1926) الذي أطلق عليه الخرف المبكر Dementia praecox، ثم يوجين بلويلر E.Bleuler (1857-1939) الذي وضع تسمية الفصام (شيزوفرنيا) للمرة الأولى في عام 1904 وتتكون الكلمة من مقطعين: البادئة -Schizo تعني انفصال أو انقسام، و Phrenia تعني عقل، والمعنى الإجمالي هو انقسام العقل Split mind، وتبدأ أعراض الفصام في الظهور مبكراً في مرحلة المراهقة والشباب، والنسبة متساوية في الذكور والإناث، وتوجد أسباب وراثية حيث ينتقل المرض في عائلات عن طريق الجينات بالإضافة لعوامل أخرى مكتسبة، وللفصام أنواع متعددة مثل النوع البارانوي Paranoid، والجامودي Catatonic، والمشوش Disorganized وغير المتمايز Undifferentiated، والمتبقي Residual، كما توجد طريقة أخرى لتصنيف الأنواع إلى نوع أول Type I، ونوع ثان Type II حيث يتميز الأول بأعراض موجبة Positive symptoms كالهلاوس والهياج، والثاني بأعراض سالبة Negative symptomsمثل العزلة واللامبالاة، كما توجد أنواع أخرى تحت مسميات مختلفة، ويمثل مرضى الفصام 90٪ من نزلاء المستشفيات والمصحات العقلية، ويتم العلاج بالأدوية المضادة للذهان بالإضافة إلى وسائل العلاج التأهيلي والنفسي والكهربائي.

كَبْش فداء **Scapegoat**

يطلق أيضا على هذه الحالة المحرقة، أي تحمُّل الفرد للمسؤولية واللوم ليكون كبش فداء، وضحية لأفعال لم يقم بها وتحمل وزرها بدل غيره.

عَمَلية الفداء (تَحَمُّل الفرد للّوم بدل آخرين) **scapegoating**

دراسَة البُرَاز **Scatology**

يستخدم هذا التعبير أيضا للدلالة على الموضوعات الإباحية والحديث عنها، ومن البادئة -Scat يوجد بعض الاشتقاقات التي تدور حول البراز والقذارة.

بُرَازي، مُتَعلّق بالفَضَلات **scatological**

أكْل البُرَاز **scatophagy**

رُهَاب البُرَاز **scatophobia**

(الخوف المرضي من التلوث بالبراز)

انْتشَار، تَشَتّت **Scatter**

تدل الكلمة على التبعثر والتناثر، وتستخدم في تركيبات لغوية ومصطلحات إحصائية مثل تحليل الانتشار، وتستخدم للتعبير عن تشتت التفكير.

تَحْليل الانْتشَار **scatter analysis**

مُخَطّط الانْتشَار **scatter diagram**

تَشْتيت، تَنَاثُر (للتفكير) **scattering**

مَشْهَد **Scene**

تعبر الكلمة عن مشهد مسرحي أو منظر، وتعني أيضا الانفجار العاطفي، والسيناريو Scenario هو مخطط النص لمسرحية أو فيلم ويطلق مجازاً على تداعي الأحداث في حياة الناس، والمشاهد الصادمة تؤدي إلى آثار نفسية سلبية.

مَشْهَد جَارِح (صَادِم) **traumatic scene**

جَدْوَل، قَائِمَة، اسْتِمَارَة **Schedule**

يطلق هذا التعبير لوصف جداول الأعمال أو البرامج محددة المواعيد، وكذلك القوائم والبيانات التي تستخدم في جمع معلومات عن الحالات المرضية بصورة مرتبة.

تَخْطيط، رَسْم تَخْطيطي **Schema**

تعبر هذه الكلمة واشتقاقاتها عن المخططات للبرامج أو المشروعات أو الرسوم البيانية التوضيحية.

نَهْج، خُطّة عَمَل **scheme**

تَخْطيطي، كروكي **schematic**

انْشقَاق، انْقِسَام **Schizm**

تعني الكلمة الانقسام أو الانفصال، والوصف انشقاقي

مختلفة، وتعبيرات تستخدم في الطب النفسي مثل التاريخ المدرسي وهو المعلومات الخاصة بالدراسة في تاريخ الحالة، ورُهَاب المدرسة في الأطفال، وحالة رفض المدرسة في التلاميذ.

طَالب عِلْم، عالِم **scholar**

منْحَة دِرَاسِية **scholarship**

مَدْرَسي **scholastic**

اختبار مَدْرَسي **scholastic test**

التاريخ المَدْرَسي (الدِراَسة) **School history**

رُهَاب المَدْرَسة **school phobia**

(خوف التلاميذ من الذهاب إلى المدرسة)

رَفْض المَدْرَسَة **school refusal**

عِلْم **Science**

تدل الكلمة على العلم والمعرفة والبراعة، والوصف علمي Scientific، ومن ذلك الأسلوب والمنهج العلمي في الدراسة والبحث وفق خطوات وأساليب مضبوطة علمياً.

مَنْهَج (أسلوب) عِلْمِي **scientific method**

تَصَلّب **Sclerosis**

البادئة صلب -Scler تدل على الأشياء التي تميل للصلابة مثل غشاء العين المعروف بالصلبة Sclera، وتصلب الجلد Scleroderma، ويدل تعبير تصلب Sclerosis على تصلب الأنسجة، ومنها حالة التصلب المتعدد التي تعرف مختصراً MS وهي من الأمراض العصبية التي تتسبب في العجز والإعاقة الحسية والحركية.

تَصَلّب مُتَعَدد **multiple sclerosis**

صِيْغَة إضافة معناها: فَحْص، تَدْقيق **Scop-**

الاشتقاق هنا من كشف ـ scope، ومن رؤية أو ملاحظة ـscopy، ومنها الميكروسكوبية Microscopy، وتدخل في وصف بعض الاضطرابات النفسية المتعلقة بالفرجة عن طريق الرؤية والملاحظة والاكتشاف مثل استراق النظر، والتلذذ الجنسي بالفرجة، ورهاب انكشاف العورة.

طريقة المُشَاهدة **scopic method**

لَذّة التَفَرّج (استْراق النظَر) **scopolangia**

تَلَذ (جِنْسي) بالفُرْجة **scopophilia**

رُهَاب انْكِشَاف العَوْرة **scopophobia**

دَرَجَة (تَصْحيح)، عَلاَمة (تصْويب) **Score**

يستخدم هذا التعبير في القياس النفسي للدلالة على الدرجة التي يحصل عليها المفحوص، والتي تدل على التقدير الكمي لحالته،

فصَام جامودي **catatonic schizophernia**

فصَام الطُفولَة **childhood schizophrenia**

فصَام مُراهقي **hebephrenic schizophrenia**

فصَام بارانوي **paranoid schizophrenia**

فصَام شِبْه عُصَابي **pseudoneurotic schizophrenia**

فصَام مُتَبَقي **residual schizophrenia**

فصَام بَسيط **simple schizophrenia**

فصَام غير مُتمايَز **undifferentiated schizophrenia**

فِصَامي الشكل **Schizophreniform**

وصف للاضطرابات الذهانية التي تظهر فيها أعراض مؤقتة تشبه مظاهر الفصام وتدوم فترة تتراوح بين شهر إلى 6 شهور، وقد استخدم هذا المصطلح جابرييل لانجفيلد G.Langfeldt في أوسلو بالنرويج عام 1939، وتختلف هذه الحالة عن الفصام الذي يتطلب تشخيصه استمرار الأعراض لفترة زمنية لا تقل عن 6 شهور.

اضطراب فصامي الشكل **schizophreniform disorder**

فِصَامي النَوْع **Schizotypal**

في اضطراب الشخصية فصامي النوع يبدو المريض غريب الأطوار في تفكيره وفي تصرفاته في الحياة اليومية ومظهره، ويصيب هذا الاضطراب 3٪ من الناس خاصة من أقارب مرضى الفصام.

اضطراب الشخصية الفِصَامية **schizotypal personality disorder**

كورت شنيدر **Schneider, Kurt**

(طبيب نفسي وضع معايير تشخيص الفصام)

وصف كورت شنايدر مجموعة من الأعراض أطلق عليها أعراض المرتبة الأولى للفصام first-rank symptoms واعتبرها مميزة لمرض الفصام، ومجموعة أخرى من الأعراض المكملة هي أعراض المرتبة الثانية Second -rank، ومن أمثلة أعراض المرتبة الأولى الأفكار المسموعة Audible thoughts، والأصوات Voices التي تعلق أو تجادل، وأمثلة المرتبة الثانية الارتباك Perplexiaty والأفكار الضلالية المفاجئة Sudden delusional ideas وتعرف هذه الأعراض بمعايير شنايدر لتشخيص مرض الفصام.

معايير شنايدر (لتشخيص الفصام) **Schneider's criteria**

مَدْرَسَة **School**

تعني هذه الكلمة المدرسة بمعناها المعروف كمكان للعلم، وتعني أيضا المذهب العقلي للمدارس الفكرية، ومنها اشتقاقات

مَوْسِمي، فَصْلِي **seasonal**

اضطراب وجداني مَوْسِمي **seasonal affective disorder (SAD)**

اخْتِلاء، انْفِرَاد ، عُزْلَة **Seclusion**

يحدث الميل إلى العزلة في بعض الاضطرابات النفسية مثل الفصام وبعض اضطرابات الشخصية .

انْعِزَالي، انفرَادي **seclusive**

انْغلاق، انْعِزال (مَرضي) **seclusiveness**

سيكوباربيتال(سيكونال) : **Secobarbital (Seconal)**
(من مشتقات الباربتيورات المهدئة والمنومة)

ثانوي **Secondary**

هذا الوصف للأشياء الثانوية غير الأساسية ، والمكسب الثانوى هو تعبير عن حصول مرضى الهستيريا على ميزة نتيجة لإصابتهم بالأعراض الهستيرية ، وتظهر الخصائص الجنسية الثانوية مثل تغير الصوت وظهور شعر في مناطق الجسم عند البلوغ بتأثير الهرمونات .

مَكْسَب ثَانَوِي **secondary gain**

خَصَائِص جِنْسِيَة ثَانَوِية **secondary sex characters**

دُنْيَوِي، زَمَنِي **Secular**

تدل الكلمة على شيء غير ديني ، أو عامي ، أو مدني ، كما يفيد الوصف الانتقال من جيل إلى جيل ، والدنيوية Secularity تعني الصفة المدنية .

نَزْعة دُنْيَويّة **secular trend**

أمَان، أمْن **Security**

تدل الكلمة على الأمن أو الطمأنينة ، والوصف آمن Secureيعني مطمئن أو متحرر من الخطر .

مُطَمْئِن، آمِن **secure**

تَسْكِين **Sedation**

تفيد الكلمة تسكين أو تخفيف الألم ، والأدوية المسكنة أو المسكنات هي التي تستخدم في علاج الألم ، وتستخدم بعض الأدوية النفسية المضادة للذهان والاكتئاب لهذا الغرض ، وتتم معاقرة هذه الأدوية لتأثيرها على الجهاز العصبي فيتم الاعتماد عليها ، وتظهر أعراض الانسحاب عند التوقف عن استعمالها ، وتوجد أدوية مسكنة ـ منومة Sedative-hypnotics مثل الباربتيورات ، والبنزوديازبينات .

مُسَكّنات (أدوية مُسَكّنة للألم) **sedatives**

الاضطراب المتعلق بالمسُكّنات **sedative - related disorder**

مثل الدرجة في اختبار الذكاء التي تحدد حاصل الذكاء IQ.

تَصْحِيح **scoring**

تَعْتِيم **scotomization**

من البادئة ظلمة -Scoto ، وتدخل في تعبيرات العتمة والتعتيم ، والخوف المرضي من الظلام .

عَتْمَة **scotoma**

رُهَاب الظَّلاَم (خوف مرضي من الظلام) **scotophobia**

سَتر، تَصْفِيَة **Screening**

من شاشة Screen وتعني حجاب أو ستار ، أما عملية التصفية Screening فإنها تعني الفصل بالغربلة ، وفي الدراسات النفسية يتم من خلالها التوصل إلى الحالات المرضية من بين مجموعات كبيرة .

اخْتِبَار تَصْفِيَة **screening test**

سَتْر ذاكرة **screen memory**

مَخْطُوط، مُسْتَنَد، نَصّ **Script (manuscript)**

تعني الكلمة نص مكتوب أو مستند أصلي ، ومنها المخطوط باليد Manuscript وتعني أيضا النسخة المكتوبة بالآلة الكاتبة .

تَخَوّف، تردّد ، تَوَرّع **Scruple**

المعنى الحرفي للكلمة السكروبل وهو وزن يساوي 1.295 جرام ، وتعني أيضا شك أو ارتياب أو وسواس ، وتوجد حالة مرضية يرتاب فيها الرجل ويشك في أن المرأة ليست عذراء ، والوصف للشخص كثير الشكوك Scrupulone وهو الذي يدقق في كل الأمور .

تشَكّك في العُذْرِيّة **virginty scruple**
(شك الرجل في عذرية المرأة)

مختصر: انحراف معْيَاري **SD (standard deviation)**

مصطلح إحصائي لوصف تشتت النسب حول متوسطها الحسابي .

مختصر: خطأ معْيَارِي **SE (standard error)**

مصطلح إحصائي لوصف مدى التفاوت في النتائج وعلاقته بالأخطاء والصدفة وتأثير التجربة .

مَوْسِم، أوان، فَصْل **Season**

يهتم الطب النفسي بعلاقة فصول السنة بالحالة النفسية والتقلبات المزاجية ، وحالة الاضطراب الوجداني الموسمي التي تحدث في فصل الشتاء البارد مثال على ذلك ـ توجد معلومات عن هذه الحالة في موضع آخر .

مُلاَئم **seasonable**

معاقرة المواد المُسَكنة — **sedative substance abuse**

مُسَكنات مُنَومَة (عقاقير) — **sedative- hypnotics**

غِواية، إغْواء ، إغْرَاء — **Seduction**

يستخدم هذا التعبير في وصف سلوك البعض ممن لديهم سمات شخصية هستيرية حيث يميلون إلى لفت الانتباه والإيحاء بالإغراء أو الغواية للجنس الآخر.

إغْوائي، مُغْرٍ — **seductive**

عَزْل، فَصْل، إنعزَال — **Segregation**

يستخدم مصطلح العزل في الوراثة، كما يدل على عزل شخص عن المجتمع أو التمييز العنصري، وقانون العزل في الوراثة يعني انعزال صفات وراثية.

قَانُون العَزْل (وراثَة) — **segregation law**

نَوْبَة — **Seizure**

وصف للنوبات المرضية مثل نوبات فقدان الوعي والتشنج في حالات الصرع.

اضطراب نَوْبَات (تَشَنّج) — **seizure disorder**

انْتِقَاء، اختيار، انْتِخاب — **Selection**

تدخل الكلمة والوصف انتقائي Selective في مجموعة من المصطلحات النفسية مثل شرود الانتباه الانتقائي أي عدم الانتباه لأشياء معينة دون أخرى، والذاكرة الاختيارية التي تذكر بعض أشياء وتنسى الأخرى، وحالة الخرس الانتقائي التي تحدث في الأطفال وهي التحدث في أماكن ومواقف معينة وتوقف الكلام في أخرى، أما مجموعة الأدوية الانتقائية المثبطة لإعادة قَبْط السيروتونين التي يشار اليها مختصراً SSRI's فإنها من الأدوية المضادة للاكتئاب، ومن أمثلتها دواء فلوكستين Fluoxetine.

انتقائي — **selective**

شُرُود الانتِبَاه الانتقائي — **selective inattention**

ذَاكرة اخْتِيَارية — **selective memory**

بَكَم (خَرَس) انْتِقَائي — **selective mutism**

مثبطات إعادة قَبْط السيروتونين الانتقائية — **selective serotonin reuptake inhibitors (SSRIs)**

سلجلين (من مثبطات الأكسيداز أحادي الأمين ـ مضاد للاكتئاب) — **Selegiline**

ذَات، نَفْس — **Self**

تدل الكلمة على النفس أو الذات أو طبيعة الشخص، وتستخدم كبادئة -Self وتعني ذاتياً أو ذات أو نفس أو تلقائياً، كما في التعبيرات التي تستخدم في علم النفس والطب النفسي، ومنها ما يلي:

استغْرَاق في الذَات — **self-absorption**

تَقَبّل (قَبول) الذَات — **self-acceptance**

اتّهَام النَفْس — **self-accusation**

تَحقّق الذَات — **self-actualization**

تَحْلِيل الذَات — **self-analysis**

تَأكِيد الذَات — **self-assertion**

تَقَدير الذَات — **self-assessment**

مَفْهُوم الذَات — **self-concept**

ضَبْط النَفْس — **self-control**

نَقْد الذَات — **self-criticism**

خداع النَفْس — **self-deception**

إكْبَار الذَات — **self-esteem**

تَحْقِيق الذَات — **self-realization**

نَسَق الذَات، جِهَاز النَفْس — **self-system**

إجْرَاء ذاتِي — **Self-administrating**

يدل التعبير على بعض الاختبارات النفسية التي يتم فيها تقديم الأسئلة أو العبارات للمفحوص ليقوم بقراءتها والإجابة عنها دون تدخل من الفاحص.

اخْتِبَار يُجْرى ذَاتِيّاً — **self-administered test**

قَائِمة التَقْرِير الذَاتي — **self-report inventory**

إيْذَاء النَفْس — **Self- harm**

يستخدم هذا التعبير كبديل لكلمات الانتحار Suicide وهو إيذاء النفس المميت، ومحاولات الانتحار Suicidal attempts وهي المحاولات غير المميتة، كما يقوم بعض المرضى بإحداث جروح في أجسادهم، أو تشويه الجسد نتيجة للاضطرابات النفسية مثل بعض حالات اضطرابات الشخصية وبعض الأمراض الذهانية.

إيْذاء النَفْس المُميت، الانتحَار — **fatal self-harm**

إيْذاء النَفْس غير المُمِيت، مُحَاولة انْتِحَار — **non-fatal self-harm**

جَرْح ذاتي — **self-injury**

تَشْوِيه ذَاتي — **self-mutilation**

نَفْسِيَة، ذاتِيّة — **Selfhood**

تدل الكلمة على الفردية أو الشخصية الأنانية، والوصف أناني Selfish.

أنَانِي — **selfish**

صورة الذات — **Self-image**

تعبر الكلمة عن الشيخوخة المرتبطة بتغيرات مرضية جسدية ونفسية، والوصف شيخوخي Senile، ودلالة هذا التعبير وجود أعراض مرضية مثل العجز والخرف بما يختلف عن مفهوم التعبير السابق.

شَيْخُوخِي **senile**

شَيْبَة **senium**

إحْسَاس **Sensation**

الاشتقاق من حاسة Sense وتعني أيضا المعنى والشعور وحسن الفهم واتجاه الرأي، وتدخل في تركيبات لغوية مثل تعبير عاقل In one's sense، ومجنون Out of one's sense.

حَاسّة **sense**

حاسّيّة، قابِليّة الإحْسَاس **sensibility**

حَسَاسِيّة **Sensitivity**

يستخدم هذا التعبير ليدل على حالة الحساسية المرضية كرد فعل لعامل يتفاعل مع الكائن، ويستخدم التعبير أيضا للخجل أو فرط التأثر النفسي، ويطلق على ذلك أيضا فرط الحساسية Hypersensitivity.

حَسَّاس **sensitive**

تحسيس **Sensitization**

تعبير عن جعل الشخص أو الكائن ذا حساسية، والعكس هو إزالة التحسس Desensitization وهو أسلوب للعلاج السلوكي المتدرج يستخدم في حالات المخاوف المرضية والقلق.

جِهَاز الحِس، مَرْكَز الحَوَاس **Sensorium**

يستخدم هذا التعبير للدلالة على جهاز أو مركز الحس في الجهاز العصبي، ويوصف بأنه في حالة وضوح Clear sensorium، أو في حالة اضطراب، والوصف حسي حركي يفيد ارتباط الإحساس والحركة معاً.

حَاسِي **sensorial**

حِسّي حَرَكِي **sensorimotor**

حِسّي **Sensory**

نسبة إلى جهاز الإحساس Sensor، والحرمان الحسي هو امتناع المنبهات الحسية التي ترد من الخارج ويستقبلها الكائن عن طريق الحواس مثل السمع والبصر واللمس والشم والتذوق، ويؤدى الحرمان الحسي إلى آثار نفسية سلبية وتأخر النمو العقلي.

حِرْمَان حِسِّي **sensory deprivation**

مُنَبّه حِسِّي **sensory stimulus**

جُمْلَة **Sentence**

تتكون صورة الذات، وهي الصورة التي يرسمها المرء لنفسه في مخيلته، ويرتبط اضطراب صورة الذات ببعض المشكلات النفسية مثل مرض فقد الشهية (القَهَم) العصابي Anorexia nervosa التي تتصور فيها المريضة النحيفة صورة الجسد كما لو كان بديناً فتمتنع عن الطعام.

الذَات المِثَالية **ideal self**

الذات المُدْرَكة **perceived self**

الذَات الاجْتِمَاعِيَة **social self**

الذَات الحَقِيقية **true self**

عِلْم نَفْس الذَات، سيكولوجية الذات **Self-psychology**

أحد فروع علم النفس ويهتم بدراسة الجوانب الذاتية.

عِلْم دِلالات الألْفَاظ، الدِلالَة اللّفْظِيَة **Semantics**

للدلالات اللفظية علاقة بالحالة النفسية، وتتأثر في بعض الاضطرابات النفسية، وتستخدم في العلاج والإرشاد النفسي.

مَدْخَل دِلالِي **semantic approach**

إرْشَاد دِلالِي **semantic counseling**

عِلاج دِلالِي **semantic therapy**

اضطراب دِلالِي الأصل **semantogenic disorder**

عِلْم المَعْنَى (تاريخ وتطور معاني الألفاظ) **Semasiology**

عِلْم الأمَارَات (الإشارات ولغة الإشارة والأعراض المرضية) **Semeiology**

أعراضي، أمَارَاتِي لأعراض المرض **semiotic**

صِيغَة إضافة معناها: نِصْف، شِبْه، جُزْئي **Semi-**

تدخل هذه البادئة في بعض التعبيرات مثل الوعي الجزئي، وشبه النهائي، وغيرها من التعبيرات الطبية لتدل على نصف شيء أو تشابه أو جزئية.

واعي جُزْئياً، نصف وَاع **semiconscious**

شِبْه نِهَائي، نِصْف نِهَائي **semifinal**

هِرَم، تَقَدّم السِن **Senescence**

الهرم أو تقدم السن هو ما يطلق عليه أيضا الشيخوخة، والكلمة تعبر عن الشيخوخة الطبيعية المرتبطة بتغيرات جسدية وعقلية غير مرضية، مثل الشعر الأبيض والوهن، والوصف لشخص مسن Senescent. ويختلف هذا المفهوم عن مفهوم الشيخوخة المرضية في المصطلح التالي.

كَبير السِن، هَرِم **senescent**

شَيْخُوخَة **Senility**

تعني الكلمة أيضا حكم قضائي مثل الحكم بالإعدام Death sentence ، واختبار تكملة الجمل من الاختبارات النفسية التي يطلب فيها من المفحوص أن يقول كلمات تكمّل جملة يقدم له أول كلماتها وتكون لها دلالة مرتبطة بحالته ويتم ذلك في وقت قصير لا يسمح بالتفكير.

sentence-completion test اختبار تكملة الجُمَل

Sentiment عَاطِفَة

تعني الكلمة أيضا وجدان أو رأي أو فكرة عاطفية، وتعني العاطفية Sentimentalism التأثر بالعاطفة دون العقل.

sentimental عَاطِفِي

Separation انْفِصَال

الاشتقاق من منفصل Separate وتعني العزلة والفراق، وقلق الانفصال هو حالة تحدث نتيجة للفراق مثل ابتعاد الطفل عن أمه ومن علاماته الاضطراب النفسي وأعراض جسدية.

separation anxiety قَلَق الانفصَال

Set أهْبَة، تَهَيُّؤ، جِهَاز، طَاقَم

تعني الكلمة أيضا مجموعة أشياء تكون سلسلة، وتعني زمرة أو جماعة بينها عوامل مشتركة، وتدخل في تعبيرات لغوية متعددة، ومنها وضع Setting وتعني إطار أو محيط أو خلفية.

response set تَهَيُّؤ للاسْتِجَابة

setting وَضْع، تَثْبِيت

Sex جِنْس

الجنس هو الذكورة أو الأنوثة، وتعني كلمة جنس Sex الغريزة التي تجذب أحد الجنسين إلى الآخر ومظاهر ذلك في السلوك والحياة، وتعني الاتصال الجنسي، وتدخل الكلمة في عدد من التعبيرات منها خصائص الجنس التي تميز الذكور والإناث، وصبغي الجنس هو الكروموسوم الذي يرمز له XX في الأنثى، وXY في الذكر ويعتمد على ذلك تحديد الجنس، وتوزيع الجنس في عينات الدراسة والأبحاث يعني نسبة الإناث إلى الذكور، والتربية الجنسية هي التعريف بقواعد الممارسة الجنسية عن طريق تقديم معلومات عن الجنس، وتوجد مجموعة من الاضطرابات الجنسية تشمل الانحرافات في الدوافع والممارسة الجنسية ورد ذكرها في مواضع أخرى. الوصف جنسي Sexy وهو المثير للغريزة الجنسية.

sex characteristics الخَصَائِص الجِنْسِية

sex chremosome الكروموسوم (الصِبْغي) الجِنْسي

sex determination تَحْدِيد الجِنْس

sex distribution تَوْزِيع الجِنْس

sex differences فُرُوق الجِنْس

sex education تَربِيَة جِنْسِيّة

sex perversion انحراف جِنَسي

sex ratio نَسْبَة الجِنْس

sex role دوْر الجِنْس

Sexual جِنْسِي

الوصف جنسي Sexual يصف ما هو متعلق بالجنس أو التناسل، والانتهاك أو التعسف الجنسي هو تعبير لوصف استغلال شخص لآخر جنسياً مثل ما يحدث من جانب أحد الكبار لطفل مثلاً، والجنس الطبيعي يشمل الرغبة الجنسية التي تؤدى إلى سلوك ونشاط جنسي نتيجة للاستثارة الجنسية، وفي المقابلة النفسية يتم جمع المعلومات حول التاريخ الجنسي للشخص ويتضمن البلوغ والنشاط والسلوك الجنسي، والهوية الجنسية هي تعرف الشخص على نفسه وانتمائه لجنس معين، ذكر أو أنثى، ويتم ذلك مبكراً في مرحلة الطفولة، وإذا لم يحدث ذلك يظهر اضطراب الهوية الجنسية Sexual identity disorder مع الاتجاه إلى التحول للجنس الآخر Transsexualism.

sexual abuse انْتِهَاك (تعسف) جِنْسي

sexual activity نَشَاط جِنْسي

sexual arousal اسْتِشَارة جِنْسِية

sexual behavior سُلُوك جِنْسي

sexual desire رَغْبة جِنْسِية

sexual dysfunction خَلل (وَظِيفي) جِنْسي

sexual history تَارِيخ جِنْسي

sexual identity هُوِيّة جِنْسِية

sexual intercourse لقاء جنسي، جماع

sexual love حُبّ جِنْسي

sexual response اسْتِجَابة جِنْسِيَة

Sexuality جِنْسَانِيّة

يستخدم هذا التعبير لوصف الجنس للفرد ذكر أو أنثي، أو لوصف النشاط الجنسي في حالة الاعتدال أو الإفراط، أو أي شيء يتعلق بالشؤون الجنسية و الجنس الطبيعي Normal sexuality هو وصف للنواحي البيولوجية والنفسية للممارسة الجنسية، والشحن بالجنس Sexualization هو إحدى الحيل الدفاعية العصابية التي يتم فيها إضفاء قيمة جنسية للأشياء والوظائف لتخفيف القلق المرتبط مع الرغبات الممنوعة.

السمية.

مستوى اللثيوم في الدم **serum lithium level**

جَلْسَة (للعلاج النفسي) Session

يتم العلاج النفسي الفردي والجماعي في صورة جلسات وفق خطوات وترتيبات محددة، ومدة الجلسة ساعة واحدة في المتوسط، ويخصص 70٪ من وقت الجلسات للاستماع، و20٪ للحوار مع المريض، و10٪ للإرشاد والتوجيه، ويتم تحديد تتابع الجلسات حسب الحالات.

طُول (مُدّة) الجَلْسَة session length

شامان، مُتَطَبّب، سَامِر شَرْفِي Shaman

الاشتقاق من خدعة Sham وتعني شيء زائف أو دجال، والشامان هو شخص يستخدم السحر للعلاج وكشف الخفايا والسيطرة على الأحداث في التطبيب الشعبي في بعض المجتمعات.

عَار، خِزْي، خَجَل، حَيَاء Shame

الخجل أو الحياء من الصفات والخصائص الشخصية التي تسبب الإعاقة النفسية حين تزيد عن الحدود المقبولة، والوصف مخجل Shameful، والعكس وقح Shameless، ويعرفه العامة «بالكسوف» حيث يقولون: مكسوف أو مكسوفة، وقد وصف إريكسون E. Erikson الخجل والشك doubt في مقابل الذاتية Autonomy vs shame, في مرحلة العمر من 1-3 سنوات.

ثَقَافة العَار (طريقة لضبط السلوك) shame culture

كَاذِب، خَادِع Sham

تدخل الكلمة في مصطلحات مثل التغذية الكاذبة في التجارب التي تجرى على الحيوانات، وورد الفعل بالغضب الزائف نتيجة لأي منبه بسيط هو حالة تحدث بسبب خلل الجزء الخلفي للوطاء Posterior hypothalamous ويتم ذلك في دراسة سلوك العنف Violence في الحيوان وعلاقته بوظائف الجهاز الحوفي Limbic system.

تَغْذِية كَاذِبَة (في تجارب الحيوان) sham feeding

غَضَب زَائِف sham rage

شَكْل Shape

تدل الكلمة على الشكل أو الهيئة أو المظهر أو النظام و القالب المحدد، وتشكيل السلوك من وسائل العلاج النفسي السلوكي الذي يعتمد على مبدأ التشريط الإجرائي Operant conditioning.

تَشْكِيل shaping

تَشْكِيل السُلُوك shaping behavior

تعْبَئة (شَحْن) بالجِنْس sexualization

عَاقِبَة / عَوَاقِب (المَرَض) Sequela / sequelae

من الأصل عاقبة Sequel وتعني نتيجة أو تكملة أو ذيول وهي العواقب و المشكلات والمضاعفات التي تعقب الإصابة بالحالة المرضية، مثل التخلف العقلي الذي يعقب الإصابة بالحمى المخية الشوكية في الطفولة.

تَتَابُع، تَسَلْسُل Sequence

يطلق هذا التعبير على السلسلة المتعاقبة من الأشياء في سياق متتابع، مثل ما يحدث في بعض الحلات المرضية من تتابع للأحداث Sequence of events.

تَتَابُعي sequential

اخْتِبَارات تَتَابُعِيّة sequential tests

سِرَاكس (أوكسازيبام): (من مشتقات البنزوديازبين المهدئة) Serax (oxazepam)

مُتَسَلْسِل Serial

يستخدم هذا الوصف للأشياء المسلسلة في صورة حلقات، مثل السلوك والتعليم الذي يتتابع على نحو متسلسل.

سُلُوك مُتَسَلْسِل serial behavior

تَعْلِيم مُتَسَلْسِل serial learning

سِلْسِلة series

سيروتونين Serotonin

ورد شرح لمادة السيروتونين تحت 5-HT، وكذلك تم وصف مضادات الاكتئاب من مجموعة SSRI's في موضع آخر.

نَقْل عَصَبي بالسيروتونين serotonin neurotransmission

مُثَبِّطَات إعَادَة قَبْط السيروتونين الانتقائية (في علاج الاكتئاب) serotonin-specific reuptake inhibittors (SSRIs)

مُسْتَقْبِلَات سيروتونية serotonergic receptors

سربازيل (ريزربين): (دواء مُخَفِّض لضغط الدم وله تأثير على الحالة النفسية) Serpasil (reserpine)

سرترالين (لسترال أو زولفت): (دواء للاكتئاب من مثبطات إعادة قبط السيروتونين) Sertraline (Lustral, Zoloft)

مصَلْ الدم Serum

يتم تقدير نسبة الليثيوم في مصل الدم في المرضى الذين يخضعون للعلاج بالليثيوم على مدى طويل لتظل النسبة في المدى العلاجي وهو 0.5-1.5 مللي مكافئ لتر حتى لا يقل عن الحد الأدنى فتنقص الفاعلية، أو يزيد عن الحد الأعلى فتظهر الآثار الجانبية

للصدمات النفسية، والصدمات الكهربائية هي ما يعرف مختصراً ECT ويوجد معلومات عنها في موضع آخر.

علاج بالصَدَمَات **shock therapy**

قَصِير المَدَى **Short - term**

يعني التعبير الفترة الزمنية القصيرة أو القريبة، والعكس طويل المدى Long term، والعلاج النفسي الذي يتم في فترة وجيزة هو قصير المدى.

علاج نفسي قَصِير المَدَى **short term psychotherapy**

مُنْغَلِق **Shut-in**

من صفات الشخصية الانطوائية التي تكون العزلة وقلة الصلات الخارجية من صفاتها الرئيسية.

شَخْصِيَة مُنْغَلِقَة **shut-in personality**

خَجَل، اسْتِحْيَاء **Shyness**

تتضمن هذه الصفة الميل إلى تجنب الآخرين والابتعاد عنهم وقصور العلاقات الاجتماعية نتيجة للخجل المرضي وشدة التحفظ.

خَجُول **shy**

شَقِيق (أشقّاء) **Sibling (s)**

الاشتقاق من قريب Sib وتعني الذين يرتبطون بصلة قرابة أو نسب، وكلمة Sibling تعني أخ أو أخت أو نسيب أو قريب، وتستخدم في الطب النفسي تعبيرات تنافس الإخوة والأقرباء، وحالة زنا المحارم بإقامة علاقة جنسية محرمة مع الإخوة والأخوات أو الأقارب الذين لا يجوز الزواج فيما بينهم.

إتْيَان المَحَارِم من الأشِقَاء **sibling incest**

تَنَافُس الإخوة **sibling rivalry**

شَقِيق، ذو نسب أو قَرَابة **sib**

نَسَب، قَرَابة، عِلاقة أشِقَاء **sibship**

مَرِيض، مُتَوعّك **Sick**

تستخدم الكلمة للدلالة على الشخص المريض أو العليل، والإجازة المرضية هي المدة التي يقضيها المريض في راحة من العمل، ودور المريض هو تعبير هام في الطب النفسي يدل على اتجاه بعض الناس إلى الشكوى من أعراض مرضية نتيجة لعامل نفسي يجعل من وضعهم كمرضى أمراً مقبولاً لهم ويسعون للاستمرار فيه لتحقيق بعض المكاسب.

إجَازَة مَرَضِيَة **sick leave**

تَوَعّك، مَرَض **sickness**

دَوْر المَرِيض **sick role**

اضطراب ذُهَاني مُشْتَرَك **Shared psychotic disorder**

من الاضطرابات الذهانية غير النمطية Atypical وتعرف أيضا بالجنون الثنائي Folie a deux التي وصفها باليرجر عام 1860 وأعطاها الفرنسيان لاسيج وفارلي هذه التسمية عام 1877 وهي إصابة اثنين يعيشان معاً بنفس الحالة الذهانية المرضية التي تبدأ في أحدهما ويكون هو الشخص السائد Dominant (الزوج مثلاً) ثم تنتقل الأعراض إلى الشخص الخاضع Submissive وهي الزوجة، وقد يصاب ثلاثة معاً في حالة الجنون الثلاثي Folie a trois، أسرة بكاملها في حالة جنون الأسرة Folie a famille، وقد وصفت حالة أخرى أطلق عليها الجنون المفروض Folie impos وهي انتقال نفس الأعراض المرضية الذهانية مثل المعتقدات الخاطئة من شخص إلى تابع له، وتوجد حالة أخرى يطلق عليها الجنون الجماعي Folie communiquée وهي إصابة مجموعة من الناس بنفس الحالة.

متلازمة شيهان **Sheehan's syndrome**

تحدث متلازمة شيهان نتيجة لفشل وظائف الغدة النخامية Pituitary خصوصاً عقب الولادة في السيدات لحدوث نزيف في هذه الغدة، ويتأثر نتيجة لذلك وظائف الغدد الصماء الأخرى مثل الدرقية Thyroid والكظرية Adrenal ويصحب ذلك بعض الاضطرابات النفسية.

نَظَرِية «شلدون» التَكوِينّية للشَخْصِيّة **Sheldon's constitutional theory of personality**

تقوم نظرية شلدون للشخصية على تكونها من 3 مكونات أولي هي الجلدي Ecto ويعني الخارجي، والوسطي Meso وهو البدني، والداخلي Endo وهو العقلي.

صَدْمَة القَذَائف **Shell-shock**

(اسم سابق للاضطرابات النفسية في الحرب)

تم إطلاق هذه التسمية على الحالات النفسية التي تحدث نتيجة للتعرض للضغوط أثناء الحروب نسبة إلى قذائف المدافع، وتعرف نفس الحالة حالياً باضطراب الكرب التالي للصدمة PTSD.

تَبْدِيل، مُنَاوَبَة **Shifting**

الاشتقاق من تغير Shift وتعني مناوبة أو حيلة، ومنها مخادع Shifty، وعديم الحيلة Shiftless.

قانون التَبْدِيل (في التجارب النفسية) **law of shifting**

صَدْمَة **Shock**

يستخدم التعبير للدلالة على الصدمات بمعناها الحرفي أو المعنوى

تدخل الكلمة في وصف بعض الحالات النفسية مثل الرُهاب البسيط وهي حالة خوف مرضي من شيء ما حدثت نتيجة للتعرض لموقف محدد Specific، ووصف الفصام البسيط أطلق على أحد أنواع الفصام الذي يبدأ تدريجياً ويستمر لفترة طويلة.

رُهَاب بسيط simple phobia

فصام بسيط simple schizophrenia

محاكاة، تمويه، إبهام Simulation

تعبر الكلمة عن الشيء الزائف الذي يحاكي شيئا آخر، أو عن التظاهر والتنكر في صورة أخرى.

محاكي، شبيه مصطنع simulator

تَزَامن (حدوث في نفس الوقت) Simultaneity

تعبر الكلمة عن تزامن حدوث أمرين في نفس الوقت، وتدخل في مصطلح الجنون المتزامن الذي يبدأ في وقت واحد لدى أكثر من شخص، أو العمه المتزامن وهو الجهل بالجسم Ignorance of the body وهي حالة عدم التعرف على جزء من أجزاء الجسم بالنسبة للشخص نفسه وتسمى أيضا إخفاق التعرف الذاتي Autotopognezia.

مُتَزَامن simultaneous

جُنُون مُتَزَامن folie simultan e *(F.)*

عَمَه متزامن simultagnosia

سنكوان (دوكسيبن): Sinquan (doxepin)

(دواء مضاد للاكتئاب)

مُفْرَد ، أعْزَب ، أحادي Single

تعبر الكلمة أيضا عن الاستقلال والفردية والتميز، وتدخل في تعبيرات مثل الفعل المفرد، والمتغير الفردي في الإحصاء، والاسم عزوبية أو فردية Singleness، ومنها الخصوصية أو الوحدة Singularity.

فعْل مُفْرد single action

مُتَغَير فَرْدي single variable

مَوْلود فردي (مقابل التوائم) singleton

نظرية المبدأ (مقابل التعددية) singularism

رُهَاب الطعام (خوف مرضي من الأكل) Sitophobia

مَوْقف Situation

يتم استخدام الكلمة للتعبير عن المواقف أو عن المواقع أو المنصب أو الحالة أو المركز الاجتماعي، ويستخدم الوصف للمواقف التي يتعرض لها الإنسان وتؤدي إلى تأثير هام في حياته النفسية.

مَوْقفي situational

رُهَاب السكك الحديدية Siderodromophobia

(خوف مرضي من القطار والقضبان)

رُهَاب الطَبيعة Siderophobia

(خوف مرضي من عناصر الطبيعة)

تَنْهيدة (شَهْقَة عَميقة مُطَولَة) Sigh

تعبر الكلمة عن التنهد وتدل أيضا على التلهف أو التحسر، وهي شائعة الحدوث في الشخص المهموم.

سيجما (حرف يوناني س) Sigma

الحرف سيجما في الحروف الهجائية الإغريقية يأخذ شكل أو يشبه حرف S اللاتيني، ومنه تعبيرات مثل التعبير الإحصائي درجة سيجما أو انحراف الوسط، والحالة من اضطراب النطق التي تكون فيها صعوبة في نطق حرف س أو S في الأطفال عادة.

دَرَجة سيجما (انحراف عن الوسط) sigma score

لَكْنَة الحرف س (صعوبة نطق س أو s) sigmatism

عَلاَمة (مُؤشر)، أمَارة (مَرَضيَة) Sign

يعني التعبير أمارة أو علامة من علامات المرض في لغة الطب، وفي وصف الأمراض يتم وضع الأعراض والعلامات Signs and symptoms التي تميز الحالة المرضية عن غيرها، والأعراض هي ما يشكو منه المريض، أما العلامات فهي التي يلاحظها الطبيب عند الفحص، فالأولى هي شكاوى ذاتية Sub ective، والثانية هي علامات موضوعية Ob ective يمكن ملاحظتها.

العَلاَمات والأعراض signs and symptoms

إشارة Signal

تعني الإشارة نذير يعبر عن شيء معين، ويستخدم هذا التعبير لنوع من أنواع القلق، أو للدلالة على طريقة في التجارب النفسية.

إشارة قَلَق signal anxiety

تَجْربة إشارات signal experiment

مَغْزَى، دلالَة Significance

يستخدم هذا التعبير في التحليل الإحصائي لنتائج الأبحاث، ووصف الأرقام بأنها ذات دلالة إحصائية يشير إلى أهمية النتائج في المقارنة بين أمرين على سبيل المثال.

دلاَلَة إحْصَائية statistical significance

دَال، ذُو دلاَلَة، معتد significant

شَبَه، تَشَابُه Similarity

يدل التعبير على الشبه أو التشابه بين شيئين في بعض الأوجه.

مُشَابه similar

بَسِيط Simple

تَشَكُّك، ارْتِيَاب، مَذْهَب الشكوكية **Skepticism**

يستخدم هذا الوصف لمن يتصف تفكيره بالنزوع إلى الشك في الناس أو في الأفكار والعقائد.

شَكَّاك، مَيَّال إلى الشك **skeptic**

مُحَرَف، مُخَالف **skew**

استخدم ليدز Lidz هذا التعبير في وصف خصائص الأسرة التي تؤثر سلبياً في التكوين النفسي للأبناء مثل المرأة التي تكون لها السيادة على الزوج والسيطرة على القرار في الأسرة، وتقوم نظرية تيودور ليدز بالنسبة لدور الأسرة في التسبب في المرض النفسي كالفصام على الانحراف أو عدم التماثل Skew، والانفصال Schism بين الوالدين حتى وهما في مكان واحد مثل الطلاق العاطفي Emotional divorce.

انحراف، تُخَالف، التواء **skewness**

مَهَارة **Skill**

تعبر الكلمة عن المهارة أو البراعة في إنجاز الأعمال التي تتطلب مهارة، والوصف ماهر أو بارع skillful أو Skilled، والعكس عديم المهارة Skilless.

مَهَارة أساسية **basic skill**

سكنر **Skinner, Burrhus F**

يعتبر عالم النفس الأمريكي ب ف سكنر B. F. Skinner (1904-1990) صاحب أهم أعمال نظرية في علم النفس ربما بعد فرويد، ومن أهم مجالات أبحاثه موضوع التعلم الإجرائي operant learinig الذي بنيت عليه الأساليب المعاصرة في تعديل السلوك والتعلم، وعلى أساسها وضع أسس العلاقة بين التشريط الإجرائي Operant conditioning وتكوين الشخصية Personality، وفي كتاب من آخر مؤلفاته حول التكيف مع مشكلات الشيخوخة عنوانه «استمتع بالسن المتقدم» En oy old age وضع تجربته الذاتية حول أسلوب للتوافق مع تقدم السن، وصندوق سكنر استخدمة في إجراء تجارب على تأثير التدعيم Reinforcemint والمكافأة Reward على الحيوان داخل الصندوق.

تشريط سكنر الفاعلي **Skinner's operant conditioning**

صندوق سكنر **Skinner's box.**

رُهَاب الجَوَاسيس **Skopophobia**

(خوف مرضي من العملاء والجواسيس)

النَوْم **Sleep**

تشمل دراسة النوم التغيرات الفيزيولوجية المصاحبة للنوم مثل معدل التنفس وضربات القلب وتوتر العضلات وحرارة الجسم وإفراز الهرمونات وضغط الدم، وكذلك كيمياء وآليات النوم والمشكلات الطبية والنفسية المتعلقة بالنوم والمصاحبة له، ويتم دراسة النوم في الطب النفسي كالآتي:

النوم الطبيعي Normal sleep وتنظيمه ودورات النوم واليقظة ومراحل النوم: وهي نوم حركات العين السريعة REM وهي حوالي 25٪ من وقت النوم الكلي، ونوم انعدام حركات العين السريعة (75٪) ويتكون من 4 مراحل متدرجة في العمق.

اضطرابات النوم: وتشمل الأرق Insomnia وكثرة النوم Hypersomnia، وخلل النوم Parasomnia، واضطراب دورة النوم واليقظة.

وتدخل كلمة النوم في مصطلحات مثل حرمان النوم وتأثير ذلك على التشخيص والعلاج، وحالات المشي والكلام أثناء النوم من مظاهر الاضطرابات النفسية، وتوجد إشارة إلى اضطرابات النوم في موضع آخر.

حِرْمان النوم **sleep deprivation**

اضطراب النوم **sleep disorder**

نوم الثمل (السُّكر) **sleep drunkenness**

اسْتِبْيَان تاريخ النوم **sleep history questionnaire**

الكلام أثناء النوم **sleeptalking**

إيقاع النوم واليقظة **sleep-wake rhythm**

المشي أثناء النوم، التجوال الليلي **sleep walking**

زَلَة، انْزِلاَق **Slip**

تعني الكلمة هفوه أو زلة اللسان أو القلم التي يتم تفسيرها نفسيا على أنها تعبير يمكن تحليل محتواه على أن له مغزى نفسي.

زَلَّة لِسَان **tengue slip**

زَلَّة قلم **pen slip**

بَطيء **Slow**

يستخدم الوصف بطيء للوظائف النفسية والعصبية مثل الحركة والتفكير، والوظائف الحيوية المختلفة، وبطء التعلم ممن المشكلات التي تؤثر على التحصيل والإنجاز الدراسي للطلاب في مختلف المراحل.

بُطْء التعلم **slow learning**

حَي (بؤرة) تخلف، وَضيع **Slum**

تتم دراسة الاضطرابات النفسية وأنواعها التي تنتشر في المناطق المختلفة مثل الريف والحضر والأحياء الراقية والفقيرة، حيث ترتبط بعض الظواهر بالازدحام والفقر والرذيلة في هذه المناطق.

والعلاقات الاجتماعية الطبيعية التي تتأثر نتيجة لبعض الاضطرابات النفسية.

(شخص) اجتماعي، مُحِب للاختلاط بالآخرين **sociable**

تَنْشِئة اجتماعية **socialization**

(نَزْعَة) اجتماعية **sociality**

اجتماعي **Social**

يدل هذا الوصف على العلاقة بين الناس، وتدخل الكلمة في بعض المصطلحات والتركيبات اللغوية مثل النشاط الاجتماعي، والطبقة الاجتماعية حسب الحالة الاجتماعية الاقتصادية والعلمية، والعوامل الاجتماعية في الصحة والمرض النفسي، والعزلة والحرمان الاجتماعي في الحالات المرضية، والتأثير العلاجي للدعم والأمن الاجتماعي.

نشاط اجتماعي **social activity**

طَبَقة اجتماعية **social class**

حِرْمَان اجتماعي **social deprivation**

ارْتِقَاء اجتماعي **social development**

عوامل اجتماعية **social factors**

عُزْلَة اجتماعية **social isolation**

تَعَلُّم اجتماعي **social learning**

علاَقَات اجتماعية **social relationships**

أَمْن اجتماعي **social security**

مَهَارات اجتماعية **social skills**

دَعْم اجتماعي **social support**

رُهَاب اجتماعي **Social phobia**

(خوف مرضي من المجتمع والناس)

تحدث هذه الحالة في نسبة تصل إلى 3٪، وتزيد في الإناث، وتكون البداية في العقد الثاني من العمر عادة، وتحدث في المواقف الاجتماعية عند التعرض للتعامل مع الآخرين وترتبط بتجنب المواقف التي تتطلب مواجهة الناس، ويتم العلاج بالأدوية والتدريب السلوكي.

الطب النفسي الاجتماعي **Social psychiatry**

يوجد تخصص فرعي في كل من علم النفس والطب النفسي يهتم بالعلاقات الاجتماعية في الصحة والمرض.

عِلْم النفس الاجتماعي **social psychology**

مُجْتَمع، جمعية **Society**

تدل الكلمة على التجمع والرفقة في تنظيم جماعي لهدف علمي أو طبي أو غير ذلك، وتوجد جمعيات للمهتمين ببعض المشكلات

أحْيَاء الفقراء، مناطق متخلفة حضارياً **slum areas**

تدخين **Smoking**

يتم تصنيف التدخين والاعتماد على التبغ والنيكوتين ضمن الاضطرابات النفسية، وتشير إحصائيات منظمة الصحة العالمية إلى انتشار التدخين على نطاق واسع، حيث يقدر عدد المدخنين بحوالي 1.4 مليار شخص في العالم غالبيتهم في الدول النامية، وتزيد نسبة التدخين في الرجال عن النساء، ويقتل التدخين حوالي 4 مليون شخص كل عام بمعدل فرد كل 9 ثوان، وللتدخين أضرار صحية معروفة على أجهزة الجسم، ويؤثر التدخين السلبي على المحيطين بالمدخن، ويحتوي دخان السجائر على 400 مركب ضار بالصحة منها ما يسبب السرطان، وأهم محتويات دخان التبغ النيكوتين والقطران وأول أكسيد الكربون، وهناك أساليب لتعاطي التبغ دون تدخين مثل المضغ والاستنشاق، ومن الاضطرابات المرتبطة بالتدخين الاعتماد على النيكوتين Nicotine dependence والانسحاب Withdrawal عند التوقف أو الإقلاع.

الإقلاع عن التدخين **smking cessation**

طَبَاق لادخاني (مضغ الطباق) **smokeless tobacco**

مُدَخِّن **smoker**

تَدْخين السجائر **cigarette smoking**

تدخين الطباق **tobacco smoking**

ثلج، كوكايين (تعبير دارج لإدمان الكوكايين) **Snow**

الكلمة تعبر عن الثلج أو الأشياء البيضاء كالثلج، وتستعمل كتعبير دارج عن مادة الكوكايين البيضاء، والطائر الثلجي صغير رمادي الظهر أبيض الصدر وهو تعبير عن مدمني الكوكايين يستخدمة العامة، أما كرة الثلج فهي تعبير يستخدم مجازاً للأشياء التي تتضاعف بسرعة مثل كرة الثلج التي تكبر كلما تدور وتتحرك، وأسلوب كرة الثلج يعني جمع حالات العينات للأبحاث عن طريق أن يطلب من كل حالة أن يجمع الحالات الأخرى التي يعرفها وتشبة حالته.

طائر الثلج (اسم دارج لمدمن الكوكايين) **snow-bird**

أسلوب كرة الجليد **snowball technique**

(في جمع عينات البحث)

ميل اجتماعي **Sociability**

المخالطة الاجتماعية والقدرة على الاختلاط والتفاعل مع المجتمع المحيط من مقاييس الصحة النفسية ومؤشر على الميل الاجتماعي الذي يتطلب بعض المهارات لاستمرار التواصل مع الآخرين

(اضطراب جسمي من أصل نفسي)

تعتبر الجسمانية أحد أعراض الاضطرابات النفسية ذات الشكل الجسماني Somatoform التي تضم أيضا التحول الهستيري conversion، والمراق (توهم المرض) hypochondriasis، واضطراب تشوه الجسم body dysmorphic disorder، والألم pain، وتعني حالة الجسمانية وجود شكاوى جسدية متعددة لا يمكن تفسيرها بناء على الفحوص الطبية، وتحدث في نسبة تصل إلى 0.5٪، وتزيد في النساء بنسبة 5-20 ضعف حدوثها في الرجال، وتضم الشكاوى الآلام واضطرابات الهضم والأعراض العصبية والجنسية.

اضطراب جسماني **somatization disorder**

صيغة إضافة وبادئة معناها: سوماتي، جسمي، جسدي، بدني **Somato-**

تدخل البادئة في مصطلحات مثل الشكل الجسماني الذي تضم اضطراباته عدة حالات هي الجسمانية والتحول الهستيري والمراق (توهم المرض) وتشوه الجسم والألم، ومصطلحات جسمي المنشأ، ومعرفة الجسم التي تعني القدرة على التعرف والتمييز للجسم، وتضاف البادئة جسدي إلى الحس لوصف استقبال الإحساس من الجسد.

شِبْه جَسَدي، جسدي الشكل **somatoform**

تخلّق الجسد **somatogenesis**

جسدي المنشأ، جسماني **somatogenic**

مَعْرِفة الجسم **somatognosia**

حسي جسدي **somatosensory**

نوم (لاتيني) **Somnus**

توجد كلمة نوم بهذه الصيغة في كثير من المصطلحات مثل المشي والكلام أثناء النوم، وتوجد إشارة إلى بعض منها تحت كلمة نوم Sleep.

سير نومي، المشي أثناء النوم **somnambulism**

نومي، منامي **somnial**

الكلام أثناء النوم، تكلم نومي **somniloquy**

نيمومة، رقاد، سُبَات **somnolence**

تنويم **somnolism**

صوفية، مُغَالطة، جَدَل مغالطي، سفسطة **Sophism**

الاشتقاق من سوفسط Sophist وتعني مفكر أو فيلسوف سفسطائي أو مغالط ومنها اشتقاق وصف أي شيء متكلف أو معقد Sophisticated.

والأمراض والموضوعات المختلفة تضم الأطباء وأحيانا فئات أخرى مثل المرضى والشخصيات العامة.

صِيغة إضافة معناها: اجتماعي **Socio-**

تدخل هذه البادئة في بعض التعبيرات لتعبر عن الشق الاجتماعي مثل إضافتها إلى البيولوجيا أو الاقتصاد للتعبير عن التأثير المشترك مع الجانب الاجتماعي، وعلم الاجتماع الذي يهتم بالأمور والعلاقات الاجتماعية.

بيولوجيا اجتماعية **siciobiology**

الحالة الاقتصادية الاجتماعية **socioeconomic status**

قِيَاس اجتماعي **sociometry**

عِلْم الاجتماع **Sociology**

سوسيوباتي (شخص سيكوباتي) **Sociopath**

استخدم هذا المصطلح في الماضي للتعبير عن الشخصية المضادة للمجتمع Antisocial، ويوجد وصف لخصائصها في موضع آخر.

مَرَض اجتماعي، سوسيوباتية **socipathy**

اضطراب الشخصية السوسيوباتية **socipathic personality disorder**

لُوَاط، اتصال جِنْسِي شاذ **Sodomy**

(نسبة إلى مدينة سدوم في التوارة)

الاشتقاق من مدينة سدوم Sodom في الشام التي اشتهرت بالانغماس في النساء والرذيلة فدمرها الله، واللواط هو الاتصال الجنسي الشاذ بين الذكور، وقد ورد وصف لحالة قوم لوط وعقاب الله لهم في آيات القران الكريم.

قَلْب الجُنْدي **Soldier's heart**

وصف لحالة تزيد فيها ضربات القلب بصوره سريعة مع الإجهاد تم وصفها بواسطة دكوستا Dacosta عام 1871، وتمثل المسمى القديم لحالة PTSD التي تمت ملاحظتها في الجنود أيام الحرب الأهلية الأمريكية.

جِسْم، سوما (من أصل يوناني يعني الجسم) **Soma**

يتكون الكائن الحي من الجسد Body أو Soma، والنفس أو العقل Mind أو Psyche، وينسب إلى هذه الكلمة وصف جسدي، مثل تعبير الأمراض النفسية - الجسدية Psychosomatic، ووصف الأعراض والشكاوى الجسدية somatic.

جسدي، سوماتي **somatic**

جُسمانية، سُوماتية **somatization**

sophistic **مُغَالط**

sophostry **سَفْسَطة**

sophomania **هَوَس الحكمة (توهم العلم بكل شيء)**

Sorrow **أسَف، أسَى**

تعني الكلمة الحزن والأسف خاصة في المحنة والعزاء، ومنها تعبير آسف Sorry الذي يستخدم على نطاق واسع، ومن العبارات المأثورة عن مودزلي Moudsely هذه العبارة: The sorrow which has no vent in tears may make other organs weep وتعني أن الحزن الذي لايجد متنفساً بالدموع قد يتجه إلى أعضاء الجسم الأخرى فيدميها أي يحطمها.

sorrowful **مُحزن، مَأسُوف عليه**

Sort **نـوع، فَرز**

تعني الكلمة أيضا طبيعة أو ضرب أو طريقة، وتدخل في تعبير اختبار الفرز، وكلمة التكهن Sortilege التي تعني أيضا السحر.

sorting test **اختبار الفرز**

sortilege **تَكَهن، سحر**

Soul **رُوح**

تستخدم كلمة الروح كمرادف للنفس، وتعني الكلمة أيضا الحيوية والشجاعة والنشاط، والوصف عاطفي soulful، والعكس عديم الحيوية soulless.

soul mate **شقيق النفس، خليل**

folk soul **رُوح الشعب (شعور جمعي)**

Source **مَصْدر**

تطلق الكلمة على المراجع الطبية التي تعتبر مصدر المعلومات.

source book **مَرْجع**

Sour grapes mechanism **حيلة العنَب المُر (تبرير عندما يحبط الشخص في الوصول إلى هدف كما فعل الثعلب حين عجز عن الوصول للعنب)**

يفسر الشخص لنفسة الخسارة والفشل في تحقيق هدف بطريقة مريحة وهي أن الهدف لم يكن يستحق السعي إليه، فالثعلب أقنع نفسة بأن العنب مُر المزاق وبذلك وصل إلى حالة الرضى وقبول النفس.

Space **حَيِّز، فَرَاغ، فَضَاء**

تدخل الكلمة في تعبير إدراك المكان وهي تعرّف الشخص على المكان المحيط به، والحيز النفسي هو المكان المحيط بالإنسان في الفراغ والذي يعتبر خاصاً به.

space perception **إدراك مكاني**

psychological space **حَيِّز سيكولوجي**

Span **اتْسَاع، مَدَى، بَاحَة**

اشتقاق الكلمة من شبر Span وهو وحدة قياس طول، ومدى الانتباه هو القدرة على الإحاطة بالمؤثرات، ومدى الذاكرة يمكن اختباره عن طريق استعادة عدد من الأرقام أو الكلمات.

attention span **باحة (مدى) الانتباه**

memory span **اتساع (مدى) الذاكرة**

Sparine (promazine) **سبارين (برومازين): (دواء مضاد للذهان)**

Spasm **تشنج، انقباض (عضلي)**

وهو انقباض عضلي مرضي، والوصف Spastic يدخل في تعبير الشلل التشنجي أو الانقباضي Spastic paralysis، ويستخدم الوصف انقباضي أو تقلصي Spasmodic في بعض الحالات المرضية.

spastic **تَشَنُّجي**

Spatial **مَكَاني، مُتَعَلق بالمكان، حيزي**

يستخدم هذا الوصف لما هو متعلق بالمكان مثل إحساس الإنسان بمكانه الذي يشغله وعلاقته بالأشياء المحيطة في المكان.

spatial sense **حَاسَة مكانية**

Special **خاص**

تعني الكلمة وصف الشيء الاستثنائي غير الاعتيادى، والوصف اختصاصي Specialist في مهنة الطب أو أحد فروعها، وعملية التخصص Specialization هي دراسة تفصيلية وتدريب في أحد فروع الطب كالطب النفسي مثلاً، ويشتق أيضا تعبير خصوصاً Specially ويعني على وجه الخصوص، وتكتب أيضا بإضافة حرف E في أولها Especially، وتدخل الكلمة كوصف لحالة خاصة أو الحواس الخاصة وهي السمع والبصر والشم والتذوق.

special case **حالة خاصة**

special senses **الحواس الخاصة (السمع والبصر والذوق والشم)**

Species **نوع (بيولوجي أو طبيعي)**

تدل الكلمة على صنف أو جنس أو شكل من الأحياء مثل الزواحف أو الثدييات أو الجنس البشري.

Specificity **نوعية**

تدل الكلمة على تحديد أو تعيين النوعية وفقاً لخاصية مميزة، والوصف نوعي Specific يدل على شيء مميز أو محدد، ومنها

Pressure of speech ، والثرثرة Talkativity أو Volubility التي يعبر عنها بإسهال الكلام Logorrhea ، والعكس حالة فقر Poverty التعبير بكلمات قليلة ، كما أن نبرة الصوت والجزء العاطفي الانفعالي في الكلمات لها دلالة نفسية ، ومن اضطرابات الكلام الشائعة التهتهة Stammering في الأطفال .

اضطرابات الكلام **speech disorders**

نَوبة، تميمة **Spell**

تدل الكلمة على الأشياء التي تحدث في صورة نوبات لفترة قصيرة مثل نوبات منع التنفس Breath holding spells التي تحدث في الأطفال، وكلمة Spellbinder تعني ساحر، والمسحور Spellbound .

شَيْطان هجاء **spelling demon**

(خطأ هجائي متكرر لدى الشخص)

تعني كلمة Spelling التهجئة أو الهجاء للحروف، وهذه الحالة تعني تكرار نفس الخطأ في هجاء بعض الكلمات دون تصحيح .

حيوان منوي ، نطفة **Sperm**

الاشتقاق من البادئة بذرة أو جرثومة -Sperm وتعني أيضا المني وهو سائل الإخصاب في الذكور الذي يحتوي على الحيوانات المنوية Sperms والخلايا المنوية Spermatocytes، وتكون المني Spermatogenesis .

رُهَاب المني **spermatophobia**

(خوف مرضي من السائل المنوي)

عَاصِرة، عضلة تغلق فتحة **Sphincter**

(للتبول والتبرز)

هي العضلات العاصرة التي تتحكم في عملية الاخراج من السبيلين، واضطراب هذه الوظيفة يؤدى إلى عدم التحكم Incontinence للتبول أو التبرز .

ضَبْط العاصرة (تحكم في الإخراج) **sphincter control**

ذروة، شوكة **Spike**

تعبر الكلمة عن الشوكة أو المسمار وما يشبه هذا الشكل، وفي تخطيط كهربية الدماغ EEG يعتبر ظهور الشوكات Spikes من العلامات المميزة للبؤرات الكهربية النشطة التي ترتبط بالتشنجات والصَرَع، حيث أنها علامة مميزة أو شرط لابد منه Sine qua non للدلالة على هذه الحالة، وارتباط مركب الشوكة والموجة في تتابع معين يدل على نوع معين من نوبات الصَرَع .

مركب الشوكة والموجة **spike and wave complex**

شوكي **Spinal**

كلمة تخصيص Specification التي تعبر عن تحديد مواصفات شيء ما .

نوعي **specific**

مختصر: التصوير المقطعي المحوسب بـ صدار الفوتون المفرد **SPECT (single photon emission computed tomography)**

يستخدم هذا الأسلوب لعمل فحص للجهاز العصبي لتشخيص بعض الحالات المرضية، ويختلف عن أشعة الرنين المغناطيسي MRI في أنه لا يعتمد على المجال المغناطيسي الطبيعي بل على العناصر المشعة مثل الفحص بأسلوب التصوير المقطعي بإصدار البوزيترونات الذي يعرف مختصراً PET، مع أن العناصر المستخدمة هنا أطول في فترة منتصف العمر مثل اليود 123 ، والزينون 133 ، والتكنيشيوم 99، ومن الفروق بين SPECT و PETوجود جزيء واحد يصدر في الأول واثنين في الثاني، كما تعد صورة الثاني أكثر وضوحاً .

طيفي **Spectrum**

تستخدم كلمة الطيف عادة للتعبير عن تحليل الضوء إلى سبعة ألوان تبدأ بالأحمر وتنتهي بالبنفسجي، لكن الكلمة تستخدم مجازاً للدلالة على المدى أو النطاق كما يحدث بالنسبة لوصف دواء بأنه واسع الطيف Broad spectrum للدلالة على امتداد مدى تأثيره، ومنها استخدام البادئة طيف -Spectro التي تدل على هذا المعنى في بعض الكلمات مثل السبكتروسكوب Spectroscope وهو منظار تحليل الطيف .

طيفي **spectral**

رُهَاب الطيف **spectrophobia**

(خوف مرضي من الطيف أو خيال المرآة)

طيف العلاج النفسي **psychotherapeutic spectrum**

تَأمُل، تَطَلّع في مرآة **Speculation**

والوصف تأملي Speculative أو Specular، وتدل الكلمة أيضاً على انعكاس الصور بواسطة المرآة .

تَأمُلي **specular**

كَلاَم، تَكَلُم **Speech**

تعني الكلمة الحديث أو اللغة، وتدل على قدرة الكلام، والكلام هو أحد المَلَكات العقلية التي يتم فحصها عند فحص الحالة النفسية، وهو وسيلة التعبير عن الأفكار والانفعالات والمشاعر والتواصل مع الآخرين من خلال الكلمات واللغة، ومن أهم اضطرابات الكلام زيادة معدلات الكلام كما في ضغط الكلام

تعبر الكلمة عن ما هو زائف أو غير شرعي، ومصطلح الارتباط الزائف يستخدم في الإحصاء.

ارتباط زائف (في الإحصاء) **spurious correlation**

مختصر: مثبطات إعادة قَبْط السيروتونين الانتقائية **SSRIs (serotonin-specific reuptake inhibietors)**

تقوم هذه الأدوية برفع نسبة مادة السيروتونين HT 5 عن طريق تقليل استعادتها في نقاط التشابك العصبي، ومن أمثلتها مجموعة الأدوية التي تستخدم كمضادات للاكتئاب مثل فلوكستين Fluoxetine.

استقرار، ثبات **Stability**

تعبر الكلمة عن الثبات والاستقرار بالمعنى الحرفي والمعنوي مثل الاستقرار النفسي والصحي.

مستقر ، ثابت **stable**

تثبيت، ترسيخ **stabilization**

تَأتَأة، تَلَعْثُم، تَمْتَمَة **Stammering**

من عيوب الكلام التي يتم تصنيفها ضمن اضطرابات الاتصال Communication disorders التي تضم اضطرابات اللغة Language، والصوت Phonological بالإضافة إلى التهتهة Stuttering حيث يستخدم هذا المصطلح الأخير بالتبادل مع لفظ تأتأة Stammering، ويوجد وصف للحالة في موضع آخر.

مُقَنّن، عِيَار، مُسْتَوى **Standard**

تعبر الكلمة عن المستوى أو المعيار القياسي أو الشيء الذي له قيمة معترف بها، والانحراف المعياري هو معدل تشتت القيم حول متوسطها، والخطأ المعياري تعبير إحصائي، ويتم التقصي عن مستوى المعيشة للحالات لعلاقة الخلفية الاقتصادية والاجتماعية بالحالة النفسية.

انحراف معْيَاري **standard deviation**

خطأ معْيَاري **standard error**

مُسْتَوى المَعيشة **standard of living**

تَقْنين، مُعَايَرة **Standardization**

يتم إخضاع المقاييس النفسية المستخدمة في القياس النفسي Psychometry لعملية التقنين قبل استخدامها للتأكد من صدقها وثباتها وصلاحيتها لقياس المستهدف منها في البيئة التي تطبق فيها.

اختبار مُقَنّن **standardized test**

مقْيَاس «ستانفورد - بينيه» **Stanford-Binet Scale**

(مقياس للذكاء تم وضعه بواسطة سيمون

النسبة إلى النخاع أو الحبل الشوكي Spinal cord، والمنعكسات الشوكية هي التي يتم فيها رد الفعل والاستجابة لمؤثر عن طريق أمر يصدر من خلايا النخاع الشوكي الأمامية.

مُنْعَكس شوكي **spinal reflex**

رَوْح **Spirit**

تستخدم الكلمة للدلالة على الأرواح المقدسة أو الشريرة، وتدل على المزاج أو الحالة النفسية مثل الفرح High spirit، والعكس الحزن Low spirit، والوصف روحي Spiritual، ومنها الروحانية وهي التمسك بالروحانيات والاعتقاد بها، وتستخدم نفس الكلمة للدلالة على الكحول أو المادة التي تسبب السُكر، والحالة الروحية الجيدة من عناصر الصحة إضافة إلى الصحة البدنية والنفسية والاجتماعية.

رَوْحي **spiritual**

رَوْحَانية، مَذْهب **spiritualism**

تَفْسيم، شَطَر، انفصام **Split**

(لاحظ الفرق مع لفظ فصام)

تعبر الكلمة عن انشقاق أو انقسام، وتختلف في معناها عند التعبير عن الشخصية المنفصمة عن لفظ الفصام Schizophrenia الذي يعني أيضا حرفيا Split mind أي انشطار العقل، ومعنى الانفصام Splitting في اضطرابات الشخصية كما جاء في وصف كلاين (1882-1960) Klein هو آلية الدفاع لوجود أشياء جيدة وأخرى بغيضة مع تقسيم مشاعر الحب والعداء نحوها.

طريقة التنصيف (في الإحصاء) **split-half method**

شخصية منفصمة **split personality**

تِلْقَائية، طَوْعِية **Spontaneity**

تعبير عن التلقائية والعفوية في الحركة والعمل والاستجابة، ومنها السلوك التلقائي، والتعافي التلقائي من الأمراض دون علاج.

تلْقائي **spontaneous**

سُلُوك تلقائي **spontaneous behavior**

تَعَافي تلقائي **spontaneous recevery**

زَوْج، قَرين، شريك زواج (من الجنسين) **Spouse**

اللفظ يطلق على أي من شريكي الحياة: الزوج أو الزوجة، وأثناء التاريخ المرضي يتم الاهتمام بجمع معلومات عن شريك الحياة، ومن الحالات الخاصة سوء المعاملة بين الأزواج وتعرض أحدهما للضرب أو العنف من الجانب الآخر.

سُوء مُعَاملة شريك الزواج **spouse abuse**

زَائِف، غير أصيل **Spurious**

الإحْصَائيات الحَيَوية **vital statistics**

سَرِقَة **Stealing**

السرقة المرضية من السلوكيات المرتبطة باضطراب الشخصية المضادة للمجتمع، وهوس السرقة Kleptomania توجد معلومات عنه في موضع آخر.

سَارِق، مُخْتَلِس **stealthy**

ستيلازين (ترايفلوبرازين): (دواء مضاد للذهان) **Stelazine (trifluperazine)**

بادئة معناها: قَرَابَة نَاشئة من زواج سَابِق أو لاَحِق **Step-**

الاشتقاق من درجة Step، والبادئة تدخل في تعبيرات تدل على القرابة الناشئة من زواج سابق أو لاحق، وتدخل في تركيبات لغوية تعني تدريجي أو بالتدريج.

أخ غير شَقيق (من زوجة الأب أو زوج الأم) **step brother**

وَلَد الزَوْج أو الزَوْجَة من زَوَاج سَابِق **stepchild**

بِنْت الزَوج أو الزوجة **stepdaughter**

زَوْج الأم **stepfather**

زَوْجَة الأب **stepmother**

زَوْج الأم، زَوْجة الأب **stepparent**

بالتَدْرِيج **step-by-step**

تَدرِيجي **stepwise**

بادئة معناها: صَلّب، مُجَسَم، ثلاثي الأبعاد **Stereo-**

تدخل البادئة في تعبيرات تدل على القولبة أو التكرار والترديد للأقوال والأفعال، ويحدث ذلك في بعض الاضطرابات النفسية مثل الفصام والذهانات العضوية، والتعرف باللمس من الإحساس القشري Cortical sensation الذي يتم من خلاله التعرف على الأشياء من المجسم الذي يستقبل من حاسة اللمس، وعكس الحالة هو عدم التعرف باللمس، أو عمه التجسيم Astereognosis.

تَعَرّف باللّمْس (للمُجَسّم) **stereognosis**

رُؤية مُجَسّمة **stereoscopic vision**

قَالب (قَوَالب) **stereotype (s)**

سُلُوك مُتَقَوْلِب (على وتيرة واحدة) **stereotypic behavior**

حَركة قَالبية (متكَررة) **stereotyped movement**

قَوْلبي، مُتَقَولب **stereotypical**

قَوْلَبة (ترديد بلا غرض للألفاظ والأفعال) **stereotypy**

عُقْم **Sterility**

بينيه ومراجعته في جامعة ستانفورد الأمريكية)

يعتمد هذا المقياس للذكاء الذي يتم تطبيقه على المرحلة العمرية من 2-24 عاماً على الصور والرسوم والأشياء الملائمة للأطفال، وكذلك الأداء اللفظي بالنسبة للكبار، ومنه يمكن تحديد العمر العقلي ونسبة الذكاء.

فَزَع، إجْفَال **Startle**

تحدث هذه الحالة في الأطفال كرد فعل أو منعكس يطلق عليه أيضا منعكس مورو Moro reflex الذي يبدأ قبل الولادة، وتحدث هذه الحالة بإظهار الفزع والإجفال في بعض الاضطرابات النفسية النادرة مثل حالة اللاتا Latah وهو مرض عقلي ينتشر في الملايو في آسيا.

مُنْعكس الفَزْعَة **startle reflex**

رُهَاب النُهُوض والمَشْي **Stasibasiphobia**

خوف مرضي من الوقوف والمشي.

رُهَاب النُهُوض (خوف من الوقوف) **stasiphobia**

حَال، حَالة ، شَأن ، مَنْزِلَة **State**

تعبير عن حالة المرض في الغالب، وكذلك وصف للدولة أو الأمور الحكومية الرسمية مثل المستشفيات الحكومية State hospitals.

حَالَة، وَضع، مَنْزِلَة **status**

الوَضْع الرَاهِن **status quo**

حَال القَلَق **anxiety state**

وَضْع، مَركَز، وَقْفَة **Station**

تعبر الكلمة أيضا عن مراكز البحث العلمي وغيرها، أو المواقع أو المواقف.

ثَابت، سَاكِن، مُسْتَقِر **stationary**

سَاكِن، غير مُتَحَرك **static**

عِلْم الإحْصَاء، إحْصَائيَات **Statistics**

يهتم علم الإحصاء الحيوي Biostatistics وهو من العلوم الحسابية بالوصف والتقنين والتفسير للحقائق الطبية، فدراسة الوبائيات Epidemiology على سبيل المثال تعتمد تماماً على الإحصاء لمعرفة انتشار وأسباب الأمراض ولوضع الخطط للوقاية والعلاج، ويضم الإحصاء نوعين هما الوصفي Descriptive، والنتائجي Infermital ولها مصطلحاتها وأساليب التحليل الخاصة بكل منهما.

إحْصَائي **statistical**

إحْصَاء وَصْفِي **descriptive statistics**

تَرْتيب طَبَقِي **Stratification**

يستخدم أسلوب الترتيب الطبقي في اختيار عينات البحث ضمن عدة طبقات لضمان تمثيل كل منها في العينة لتكون عينة ممثلة Representative .

عَيِّنة طَبَقِيّة **stratified sample**

ضَال، شَارِد، تَائِه **Stray**

يطلق الوصف على الشخص أو الحيوان الضال أو الشارد التائه .

تَدَفّق، سَيْل، مَجْرَى، نَهْر **Stream**

المعنى الحرفي للكلمة هو النهر أو السيل أو التيار المتدفق، وتستخدم في التعبيرات النفسية للتعبير عن تدفق وتتابع الكلام أو الأفكار أو الأعمال .

مَجْرَى الفعْل **stream of action**

مَجْرَى (تَدَفّق) الحَدِيث **stream of talk**

إدراك مَقْلُوب **Strephosymbolia**

(الأشياء مقلوبة كما في صورة المرآة)

يستخدم هذا المصطلح لوصف الإدراك المقلوب للصور والأشياء كما يحدث في صورة المرآة المعكوسة .

كَرْب، شِدّة ، ضَغْط **Stress**

تستخدم الكلمة في علم النفس والطب النفسي على نطاق واسع للدلالة على الضغوط النفسية وآثارها على الصحة النفسية . والضغوط لا يمكن رؤيتها أو رصدها لكن آثارها تظهر في صورة ردود أفعال، وقد حاول «هولمز» و«راهي» وضع قائمة تحتوي على 43 من المواقف التي تمثل الضغوط النفسية مرتبة حسب درجة تأثيرها من خلال مجموع النقاط التي يتعرض لها الشخص في عام واحتمال إصابته بالاضطراب النفسي .

ضَاغِط، مُكْرِب **stressful**

اختبار شِدّة **stress test**

(عامل) مُجْهَد **stressor**

بِنَاء، تَركِيب **Structure**

تعبر الكلمة عن البناء أو البنية والتركيب لأعضاء وأجهزة الجسم .

بنَائي، تَركِيبي **structural**

مُقَابَلَة مُعَدّة **structured interview**

دِرَاسَة **Study**

تدل الكلمة على البحث والدراسة العلمية في موضوع ما، وتعني أيضا موضوع أو رسالة أو تأمل .

مَهَارَة الدِرَاسَة **study skill**

ذُهُول **Stupor**

يستخدم التعبير للدلالة على العقم بمعنى عدم الإنجاب، أو الجدب وعدم الإثمار والإنتاج، أو التعقيم من الجراثيم .

عَقِيم **sterile**

تَعْقِيم **sterilization**

صيغة إضافة معناها: قَوِي، قُوّة **Sthen-**

تعبر هذه الصيغة عن القوة والنشاط، والعكس الضعف والنحافة Asthenia، ومنها التكوين النحيف Asthenic physique الذي يرتبط بالقابلية للإصابة بالفصام .

قُوّة، بَأس (العكس asthenia) **sthenia**

قَوِي، نَشِيط **sthenic**

وَصْمَة، وَسْم ، عَلاَمَة مُمَيَزة **Stigma**

الأصل في هذه الكلمة العلامة أو الوصمة التي كانت توضع على العبيد لتمييزهم، والكلمة تعني وصمة العار التي ترتبط بالمرض النفسي أو مهنة الطب النفسي، وتمتد للمستشفيات العقلية والمرضى وأقاربهم وأساليب العلاج، وينشأ عن ذلك شعور واتجاه سلبي نحو المرض النفسي يمنع الناس من التعاطف مع المرضى العقليين أو الاستفادة من خدمات الصحة النفسية، وتوجد برامج لإزالة الوصمة Destigmatization المرتبطة بالمرض النفسي .

مُشَوّه، مَوْصُوم **stigmatic**

وَسْم، إظهار الوَصْمَة **stigmatization**

وَصْمَة المَرَض العَقْلي **stigma of mental illiness**

مُنَبّه (مُنَبّهَات): (عقاقير تزيد من النشاط) **Stimulant (s)**

مجموعة من العقاقير المنبهة التي تزيد النشاط من أمثلتها الأمفيتامينات والمواد المشابهة لها في التأثير ـ توجد معلومات عنها في مواضع أخرى .

تَنْبِيه (تَنْبِيهَات) **Stimulus (stimuli)**

تعبر الكلمة عن المثير أو الحافز أو المنبه في الفيزيولوجيا وتجارب علم النفس وهو الذي يثير استجابة Response.

(عملية) تَنْبِيه **stimulation**

رواقية **Stoicism**

انشأ زينون هذا المذهب الفلسفي حوالي 300 ق م، والذي يقول بأن الرجل الحكيم يجب ألا يتأثر بانفعال الفرح أو الحزن ويسلم بحكم القدر .

رواقي، رزين **stoic**

مُنْقَطِع السُبُل (بلا مال في مكان غريب) **Strand**

الشخص الذي تنقطع به السبل في بلد غريب بلا مال أو وسيلة تمكنه من العودة، والوصف مقطوع Stranded .

وعكس الذاتية هو الموضوعية .

ذَاتي، مُتَعَلِّق بالشخص **subjective**

ذَاتية **subjectivity**

إعْلاَء، تصعيد (حِيلَة دِفَاعية بتحريف دافع جنسي إلى نشاط مقبول) **Sublimation**

يعتبر الإعلاء من الحيل أو الآليات الدفاعية Defense mechanisms التي يتم بموجبها تحويل الطاقة أو الحافز من الهدف البدائي غير المقبول إلى هدف أسمى من الناحية الثقافية والأخلاقية، مثل تحويل الدافع الجنسي إلى نشاط علمي أو فني أو رياضي متميز .

خُضُوع، انْقِيَاد **Submission**

تعني الكلمة المعنى المباشر للخضوع والإذعان، وكذلك المفهوم المعنوي مثل الخضوع للضغوط النفسية وأثر ذلك على الحالة النفسية بصورة سلبية، والوصف منقاد submissive يمكن أن يكون من السمات المرضية للشخصية .

مُنْقَاد **submissive**

انْقِيَادية **submissiveness**

مَادّة، جَوْهر **Substance**

تدل الكلمة عن مادة أو جوهر لمادة مخدرة على سبيل المثال، ومنها سوء استعمال (معاقرة) المواد وهو المصطلح البديل لكلمة إدمان Addiction الذي أوصت منظمة الصحة العالمية بعدم استخدامة منذ عام 1964، وكذلك الاعتماد على المواد كبديل لكلمة إدمان، والاضطرابات الناجمة أو المتعلقة بالمواد، والأعراض التي تنشأ عن التوقف عن استخدامها ويطلق عليها الانسحاب Withdrawal، والوصف مادي substantial يستخدم في بعض التعبيرات مثل الدليل المادي substantial evidence في الجرائم والطب الشرعي .

معاقرة المَوَاد **substance abuse**

الاعتْمَاد على المَوَاد **substance dependence**

الاضطراب النَاجم عن المواد **substance-induced disorder**

الاضطراب المتَعَلّق بالمَوَاد **substance- related disorder**

انسحاب المَوَاد **substance withdrawal**

إبْدَال (حيلة دفَاعية بـ حْلال هَدَف مَحَل آخر ليصبح مقبولا) **Substitution**

تدل الكلمة على إبدال شيء أو شخص محل آخر، والوصف بديل substitute يستخدم في إحدى الحالات المرضية النادرة وهي متلازمة كابجراس Capgras التي يعتقد فيها المريض أن شخصاً

الذهول حالة اضطراب في الوعي متوسط بين الخلط Confusion والهذيان Delirium، وفي هذه الحالة التي تحدث لأسباب عضوية أو نفسية لايستجيب المريض للمؤثرات مع عدم الوعي بالبيئة المحيطة .

ذُهُول جامودي **catatonic stupor**

تَأتَأة، هَتْهَتَة، تَهْتَهَة (تَرْدِيدَات كَلاَمِيَة) **Stuttering**

تصنف هذه الحالة المرضية من عيوب الكلام ضمن اضطراب الاتصال Communication disorders، وهي خلل في التوافق الطبيعي للحديث وتوقيت التتابع والتوقف للكلام، مع التكرار الصوتي أو الإطالة أو التوقف، أثناء نطق الكلمة الواحدة، ولهذه الحالة تأثير على الأداء الدراسي في الأطفال، ونسبة حدوث الحالة من 1-3٪، وتحدث في الذكور أكثر من الإناث بنسبة 3 أو 5 إلى واحد، ويستعمل مصطلح تأتأة Stammering بالتبادل للتعبير عن نفس المعنى .

أسلوب، زِيّ، شَكْل **Style**

أسلوب الحياة هو نمط السلوكيات والعادات التي يتميز بها الفرد، ويمكن تغيير أسلوب الحياة إذا لم يعد يتلائم مع الحالة الصحية أو النفسية مع احتمال الإصابة ببعض الاضطرابات .

أسلوب الحياة **style of life**

بادئة وصيغة إضافة معناها: تَحْت، أسْفَل، أقَل، دُون **Sub-**

تدخل هذه البادئة في تعبيرات طبية ونفسية منها دون الحاد لوصف شدة بعض الحالات المرضية مقارنة بالوضع الحاد acute، ومصطلح تحت شعوري (مقارنة بوصف شعوري conscious) أي خارج نطاق الوعي والإدراك، والتركيبات بالجهاز العصبي التي تقع في العمق من الدماغ تحت القشرة المخية، وكلمة أقل من الطبيعي لوصف القدرات العقلية مثل نقص الذكاء .

دُون الحَادّ **subacute**

تَحت شُعُوري **subconscious**

تحت قِشْرِي (دِمَاغِي) **subcortical**

أقل من الطبيعي **subnormal**

اختبار فرعي **subtest**

مَوْضُوع، ذَات، مَفْحُوص **Subject**

يستخدم هذا التعبير ليدل على شخص أو مريض يخضع للفحص، والوصف ذاتي sub ective يدل على ما هو شخصي أو غير موضوعي (العكس منطقي أو موضوعي ob ective)،

قَابلية الإيْحَاء، سُهُولَة الاسْتِهْوَاء **suggestibility**

ايْحَائي، مُوحٍ **suggestive**

انْتِحَار، قَتْل النَفْس **Suicide**

يمثل الانتحار أو إيذاء النفس المميت Fatal self harm إحدى المشكلات الرئيسية في الطب النفسي وحالات الطوارىء النفسية، وتقدر منظمة الصحة العالمية عدد حالات الانتحار بحوالي 800 ألف كل عام (إحصائيات التسعينات)، وتصل نسبة الانتحار في بعض الدول الأوربية إلى 40 لكل 100 ألف في الدول الشرقية والإسلامية حوالي 2-4 لكل 100 ألف لتعاليم الإسلام التي تحرّم قتل النفس، والأمراض النفسية التي ترتبط بزيادة احتمالات الانتحار هي الاكتئاب ثم الفصام ومعاقرة المواد والذهانات العضوية، وتزيد المعدلات في الرجال ومع تقدم السن وفي غير المتزوجين والوصف انتحاري Suicidal .

مُحَاوَلاَت الانْتِحَار **suicide attempts**

انْتِحَاري **suicidal**

سُلُوك انتحاري **suicidal behavior**

تَفْكِير انْتِحاري **suicidal ideation**

مَرِيض انتحاري **suicidal patient**

سوليڤان **Sullivan, Harry Stack**

(عالم نفس تحليلي 1892-1949)

رغم أن سوليڤان ينتمي إلى مدرسة التحليل النفسي، إلا أنه كوَّن مفاهيم خاصة به حول أنماط التفكير، ونسق الذات self-system، وله أسلوب مميز في العلاج النفسي حيث يقوم المعالج بدور المشارك الملاحظ participant observer .

سلبريد (دوجماتيل): **Sulpiride (Dogmatil)**

(دواء مضاد للذهان)

مَجْمُوع **Sum**

تدل الكلمة على جمع أو إضافة أو خلاصة موضوع .

جَمْع، إضافة أو حاصل جَمْع **summation**

حاصل المُنَبِهَات **summation of stimuli**

غُرُوب الشَمْس ، وَقْت الغُرُوب **Sundown**

تحدث الحاله المرضية التي تتميز بزيادة الأعراض في المساء بصورة ملحوظة في المرضى من كبار السن خصوصاً عند إيداعهم دور المسنين حيث تتدهور حالة الوعي والإدراك مع حلول المساء وفي فترة الليل .

مُتَلاَزِمة الغُرُوب **sundowner syndrome**

(سوء حالة المريض في المساء) **(sundowning)**

هاماً في حياته مثل الأم قد اختفى وظهر بدلاً منه آخر في صورة بديل ـ توجد معلومات عن هذه الحالة في موضع آخر .

بَدِيل **substitute**

إبْدَالي **substitutive**

نَجَاح **Success**

تدل الكلمة على النجاح في إحراز الثروة أو المنزلة العالية أو النجاح الدراسي، والعكس الفشل Failure، وتدخل الكلمة في وصف بعض الحالات النفسية الخاصة مثل قلق النجاح success anxiety، واكتئاب النجاح success depression التي تجمع بين مشاعر متناقضة .

نَاجِح **successful**

تَتَابُع، تَعَاقُب **Succession**

تدل الكلمة على التعاقب أو التتابع لأشياء متوالية كما تعبر عن الإرث أو تركة المتوفي .

مُتَعَاقِب، مُتَلاَحِق **successive**

مَصّ ، امْتِصَاص **Sucking**

الاشتقاق من مص Suck وتفيد الامتصاص كما في الرضاعة، وحالة مص الإبهام هي إحدى المشكلات المرضية في الأطفال تعكس التوتر والقلق العصبي في الأطفال بالنكوص إلى هذا السلوك، وتستخدم كلمة رضاعة suckling بنفس المعنى، ومنعكس الرضاعة يوجد في الأطفال خلال الشهور الأولى بصورة طبيعية؛ حيث تحدث حركة الرضاعة والمَّص تلقائيا عند وضع أي شيء بجوار الفم، ويحدث هذا المنعكس بصورة مرضية في أمراض الدماغ العضوية وفي الطاعنين في السن .

مَصّ الإبْهَام **thumb sucking**

رِضَاعَة، رَضِيع **Suckling**

مُنْعَكس الرِضَاعة **suckling reflex**

إيْحَاء، اسْتِهْوَاء **Suggestion**

الإيحاء أسلوب قديم في العلاج يعتمد على الشفاء وتغيير السلوك بالتأثير في الحالة دون الاعتماد على الإقناع، ولفظ الإيحاء واشتقاقاته اللغوية وردت في آيات القرآن الكريم في صورة الوحي من الله إلى الرسل والأنبياء، أو إلى غيرهم من الناس، والمخلوقات (مثل النحل) والإيحاء المتبادل بين المخلوقات (مثل شياطين الإنس والجن)، ويكون أسلوب العلاج أقوى أثراً كلما زادت قابلية الشخص للإيحاء، والمثال على ذلك حالات الهستريا .

قَابِل للإيْحَاء **suggestible**

Support دَعْم، سَنَد، مُسَانَدة، مُنَاصَرَة
تدل الكلمة على تقديم الدعم والمساندة، والعلاج النفسي الذي يقوم على دعم المريض ومساندته لتجاوز المحنة أو الأزمة النفسية، ويوصف هذا النوع من العلاج أيضا بالعلاج المدرك للعلاقة relationship-oriented therapy، ويهدف إلى تقوية الشخص في مواجهة مشكلاته ومساعدته على قبول ذاته، ومساندته من جانب المعالج.

supportive مُسَانِد، تَحْضِيري

supportive psychotherapy علاَج نفسي مُسَانِد

Suppression قَمْع، كَتْم، إبْطَال
تعد عملية القمع أو كتم الصراعات والمشاعر وعدم إبداء رد الفعل لها من الآليات الدفاعية الناضجة، وتحدث في نطاق العقل الواعي والإدراك بصورة مدروسة مع عدم تجنب المواقف ولكن التقليل من تأثيرها، ومن أمثلة ذلك من يكظم غيظه ويعفو عند المقدرة، والوصف قامع أو كابت Suppressive.

suppressive قَامِع، قَمْعِي

suppressor مُقْمِع، كَاتِم

Supra- بادئة معناها: فَوْق، ما وَرَاء، أعْلَى
تدخل البادئة في مصطلحات تدل على موقع أعلى أو فوق، أو تدل معنوياً على شيء يتعدى الحدود بمعنى ما وراء، كما في الكلمات التالية:

supraliminal فَوْق عَتَبِي، فَوْق عَتَبَة (الوَعْي)

supramarginal فَوْق هَامِشِي

suprarenal فَوْق كُلَوِي

Sur- بادئة معناها: فَوق، إضَافي
تدل هذه البادئة على شيء إضافي أو فوق غيره، وتدخل في مصطلحات مثل اللقب أو اسم الأسرة، والفائض أو الزائد الإضافي، وفي تعبير «السريالية» وهي مذهب فرنسي حديث في الفن والأدب يعبر عن العقل الباطن بصورة غير منظمة وغير مترابطة.

surname لَقَب، كُنْيَة، اسْم الأسْرَة

surplus فَائِض

surrealism السرِيَالية (فوق الواقعية: مَذهب فَنّي)

Surrogate نَائِب، وكيل
الشخص الذي ينوب عن آخر ويقوم محل غيره، والأم البديلة تقوم بمهام الأم الحقيقية.

surrogate mother أمّ بالإنابَة

Super- بادئة معناها: فَوْق، أعْلَى، أكْبَر، إضَافِي
تدخل هذه البادئة في كلمات لتدل على موضوع أعلى أو فوق، أو للدلالة على التوافق أو الإفراط والإسراف في وظيفة أو عمل ما.

superadded مُضَاف (إلى أشياء أخرى)

superman إنسان فائق، سوبر مان (كائن افْتِرَاضي)

supernormal فَوْق العَادي (فَوْق السَوي)

super sex الجِنْس المتفوق

Superego الأنا الأعْلَى، الضَمير
وضع سيجموند فرويد (1856-1936) نموذج تركيب الجهاز النفسي في نظرية العقل البنائية Structural theory of mind من ثلاثة عناصر هي: الهو Id، والأنا Ego، والأنا الأعلى superego، ويمثل الأول الرغبات والغرائز والثاني يتعامل مع الواقع ووقائع الحياة، أما الأنا الأعلى فهو الرقيب والضمير وحارس القيم والمثاليات.

Superficial سَطْحي، ظَاهِري
في طب الأمراض العصبية، يتم فحص المنعكسات السطحية ضمن فحص وظائف الجهاز الحركة والإحساس في الجهاز العصبي.

superficial reflex مُنْعَكِس سَطْحي

Superior فَائِق، مُتَفَوِق، عُلْوِي
تدل الكلمة على الأعلى أو الأهم أو الأفضل، وتدخل في تعبيرات للدلالة على ذلك مثل الذكاء المتفوق الذي يزيد عن المعدلات المعتادة، ومشاعر التفوق الواقعية والخيالية، والعكس سفلي Inferior، ودونية Inferiority.

superior intelligence ذَكَاء مُتَفَوِّق

Superiority تَفَوُّق

superiority feelings مَشَاعِر التَفَوُّق

Superstition خُرَافَة، مُعْتَقَد خُرَافي، تَطَيّر
الاعتقاد في القوى الخرافية والخوارق له مكان في بعض الثقافات بصورة متفاوتة مثل الاعتقاد السائد في الثقافة العربية حول ارتباط الأمراض النفسية بالسحر والجن والحسد.

superstitious خُرَافِي، وَهْمِي

Supervision إشْرَاف، مُرَاقبة
تدل الكلمة على الإشراف والمراقبة، وتستخدم طبياً للتعبير عن الإشراف العلمي على الرسائل والأبحاث.

supervisor مُشْرِف، مُرَاقِب، مُنَاظِر

القِيَاس العَقْلِي، القِيَاس المَنْطِقِي **Syllogism**

القياس العقلي أو المنطقي مصطلح يستخدم في علم المنطق، والوصف قياسي syllogistic .

تَعَايُش، تَكَافُل (بين كائنين) **Symbiosis**

تحدث هذه الحالة في الكائنات المختلفة عندما يتعايش نوعان معاً، والوصف تكافلي symbiotic .

رَمْــز **Symbol**

الرمز أو التعبير الرمزي من العمليات العقلية التي تبدأ مبكراً في الطفولة كما يذكر «بياجيه» من سن 18 شهراً، وللرموز أهمية خاصة في الأحلام حيث يتم تفسير بعض الرموز في الحلم بمعنى معين، والمثال على ذلك ما ورد في القرآن الكريم في «سورة يوسف» من تفسير أحلام نبي ا" يوسف بالشمس والقمر والكواكب على أنها والديه وإخوته، وتفسير حلم فرعون بالبقرات السمان والعجاف على أنها رمز لسنوات الرخاء والقحط، ويوجد علم للرموز symbology يقوم بدراستها وتفسيرها .

رَمْزِيّة **symbolism**

تَرْمِيز **symbolization**

رُهَاب الرَمْز (خوف مرضي من الرمزية) **symbolophobia**

رَمْزِي **symbolic**

تَنَاظُر، تَمَاثُل، تَنَاسُق **Symmetry**

يستخدم هذا الوصف في وظائف نصفي كرة المخ على سبيل المثال من حيث التركيب والوظائف المتناظرة والمتماثلة تقريباً في كلا الجانبين .

مُتَنَاظِر، مُتَمَاثِل **symmetrical**

ودّي، سمبتاوي، عَاطِف، مُؤيّد، مُتَجَانِس **Sympathetic**

الكلمة تصف الجهاز الودي العصبي sympathetic nervous system الذي يكون مع الجهاز جار الودي parasympathetic الجهاز العصبي الذاتي Autonomic، وتعني الكلمة أيضا التعاطف والمشاركة الوجدانية، وتصف الشيء المتجانس الملائم لمزاج الفرد والذي لايتنافر مع طبيعته .

الجِهَاز العَصَبِي الودي **sympathetic nervous system**

تَعَاطُف، مُشَارَكَة وِجْدانية **Sympathy**

مُحَاكِي الودي **Sympathomimetic**

(أدوية لها تأثير ودي محفز)

مجموعة من الأدوية لها تأثير محفز للجهاز الودي تقوم بمفعولها عن طريق إفراز مادة الدوبامين Dopamine، ويطلق على هذه

مَسْح، دِرَاسَة شَامِلة **Survey**

تعبر الكلمة عن الدراسات المسحية، وتدل على النظرة العامة والفحص الشامل لموضوع ما .

بَحْث مَسْحِي **survey research**

اختبار مَسْحِي **survey test**

بَقَاء، بُقيا **Survival**

تدل الكلمة على بقاء المرء حياً أو بقاء الشيء بعد زوال غيره، وقد استخدم تعبير «البقاء للأصلح» في نظرية «داروين» للتطور والناجون من الحوادث والكوارث survivors هم موضع اهتمام لرصد وعلاج الآثار النفسية السلبية مثل حالات PTSD .

البَقَاء للأصلح **survival of the fittest**

(نظرية للوراثة)

بَاقٍ حَياً ، على قَيْد الحَيَاة **survivor**

قَابليّة، تَأثّريّة **Susceptibility**

يستخدم هذا التعبير للدلالة على قابلية شخص أو فئة للإصابة باضطراب أو مرض محتمل .

قَابِل، عُرضَة (للتَأثّر) **susciptible**

شَكّ، رِيبَة **Suspicion**

الشك المرضي هو زيادة الشك في أمور لا تتطلب ذلك، والاستغراق في تفسير كل المواقف بناء على الريبة والظن بوجود شيء ورائها، والوصف شاك Suspicious قد يكون أحد سمات الشخصية أو يحدث مع الاضطرابات والتوهم المرضي .

مُرْتَاب، مَيّال للشَك **suspicious**

سايدنهام (طبيب إنجليزي **Sydenham, Thomas**

1624-1889 وصف مرض «الرَّقَص»)

وصف سيد نهام مرض الرَّقَص الذي يتميز بحركات التوائية غير إرادية شبة هادفة، وترتبط الحالة بالروماتيزم في الطفولة، وتوجد أنواع أخرى مثل مرض هنتنجتون Huntington، والرَّقَص الناجم عن استخدام الأدوية ـ توجد معلومات عن هذه الحالات في مواضع أخرى .

رَقَص سايدنهام **Sydenham's chorea**

مَقْطَع، مَقْطَع لَفْظِي **Syllable**

تعبر الكلمة عن التلفظ بمقاطع واضحة، أو وحدات صغرى، ومنها الأبجدية المقطعية syllabary في اللغة اليابانية، والوصف مقطعي syllabic .

مُخَطّط دِرَاسِي **Syllabus**

الكلمة وصف لمخطط لمحتويات منهج دراسي .

تَرْكِيبِي، اصطناعي، صنعي **synthetic**

الزُهَري **Syphilis**

يعتبر الزهري من الأمراض التي تنتقل بالممارسة الجنسية Sexually transmitted diseases (STD) عن طريق اللولبية Treponema، وللمرض مراحل ثلاث، ويسبب المرض مشكلات عصبية ونفسية في مراحله المتقدمة، ويتم التشخيص عن طريق بعض الفحوصات مثل VDRLوفحص السائل النخاعي واختبار تثبيت اللولبية treponema fixation test، كما يوجد نوع من الزهري الخلقي congenital يبدأ منذ الولادة، وقد تراجع انتشار هذا المرض مع استخدام المضادات الحيوية.

رُهْاب الزهري **syphilophobia**

(خوف مرضي من الإصابة بمرض الزهري)

نَسَق، جِهَاز، نِظَام **System**

تستخدم الكلمة لوصف أي نسق أو نظام، وفي الطب هي وصف لأجهزة الجسم المختلفة مثل الجهاز العصبي المركزي CN system، والوصف منظم systematic أو systemic أو systematized، وتدخل في وصف الدراسات المنظمة التي تتم وفق الخطوات العلمية المنهجية، والتوهمات أو الضلالات المرتبة أو المنظمة هي بناء أفكار تبدو منطقية على أساس معتقدات وهمية.

مُنَظَّم ، مُنَسّق **systematic**

عِلم نَفْس مَذْهَبِي **systematic psychology**

جِهَازِي **systemic**

تَوَهّمَات مُنَظّمة **systemztized delusions**

توماس زاز **Szasz, Tomas**

من آراء هذا العالم أن فكرة المرض النفسي يجب إبعادها نهائياً وأن حالة المرض والحالة الطبيعية السوية Normality هي مسألة أخلاقيات، وفي كتابه «خرافة المرض العقلي» The myth of mental illness يقول زاز أن المرض العقلي أو الجنون ليس حالة مرضية تتطلب العلاج بل مجرد اختلاف بين الشخص والمجتمع.

اختبار زوندي **Szondi test**

(اختبار إسقاطي بالصور)

يقوم اختبار زوندي على استخدام الصور وربطها ببعض سمات الشخصية اعتماداً على الإسقاط Pro ection.

الأدوية أيضا المنبهات العصبية والنفسية Stimulants، وفي مقدمتها (الأمفيتامين) Amphetamine الذي تم تخليقه للمرة الأولى عام 1935، ومن بعده دكستروأمفيتامين (دكسدرين) Dexedrine، وميثل فندات (ريتالين) Ritalin.

عَرَض (مرضي)، عَارِض **Symptom**

الأعراض هي ما يشكو منه المريض عند إصابته بحالة مرضية معينة حيث يرتبط كل مرض بأعراض مميزة، وتختلف عن العلامات Signs وهي ما يتم ملاحظته، وتشكل كل من الأعراض والعلامات الصورة الإكلينيكية clinical picture التي يتم من خلالها التوصل إلى التشخيص بمساعدة بعض الفحوص المطلوبة، والوصف عرضي symptomatic، والعلاج العرضي هو الذي يهتم بتخفيف شكوى المريض دون اعتبار لعلاج أسباب المرض.

عَرَضِي، أعراضي **symptomatic**

صيغة إضافة معناها: مَعَ، مَعاً **Syn-**

تدل البادئة على تزامن أو وجود الأشياء معاً في نفس التوقيت، ومنها المؤازرة التي تحدث عند استخدام نوعين من الدواء يكمل كل منهما الآخر، واستقبال نوعين من الإحساس في نفس التوقيت، والحالات الوئامية مثل تلك التي تتمشى مع طباع الشخص وشخصيته ويطلق عليها المتوافقة مع الأنا Ego syntonic، وعكسها هي المتوافقة dystonic، والمثال على ذلك حالات الشذوذ الجنسي التي يمارسها الشخص دون شكوى، والأخرى التي تسبب اضطراباً نفسياً يدفع صحابها إلى طلب العلاج.

مُؤازَرَة، تَعَاضُد **synergism**

حسّ مُتَزَامِن، مَعِيّة إِحْسَاس **synesthesia**

وِئَامِي، على وِفَاق **syntonic**

مُتَلاَزِمَة، زُمْلَة أَعراض، تَنَاذُر **Syndrome**

تدل الكلمة على مجموعة من الأعراض والعلامات المرضية تتواجد معاً فتدل على حالة مرضية معينة، ولها أمثلة كثيرة في كل فروع الطب بما فيها الأمراض العصبية والنفسية، وغالباً ما تعرف باسم العالم أو الطبيب الذي وصفها للمرة الأولى.

تَخْلِيق، تَوْلِيف، اصطناع **Synthesis**

يتم ذلك باستخدام مركب كيميائي أو دوائي جديد عن طريق خطوات أو تفاعلات كيميائية، والوصف تخليقي synthetic، والمثال على ذلك مشتقات الأفيون Opium التخليقية مثل الهيروين والمورفين.

T

T — مختصر: حَرَارَة **temperature** أو وَقْت **Time**

T3, T4 — مختصر: ثلاثي يودو ثيرونين وثيروكسين **(triiodothyronine, thyroxin)**

(من إفرازات الغدة الدرقية)

يتم قياس مستوى هذه الهرمونات في الدم للدلالة على وظيفة الغدة الدرقية، حيث ترتبط زيادة الإفراز أو نقصه ببعض الاضطرابات العصبية والنفسية.

T-scale — مِقْيَاس (ت)

من المصطلحات الإحصائية.

T-score — دَرَجَة تَائِيّة

Tabanka — تابانكا (حالة اكتئاب الرجال نتيجة هجر الزوجة، تحدث في ترينداد)

أحد الحالات المرضية النادرة التي تصنف ضمن المتلازمات المرضية المرتبطة بالثقافة Culture-bound syndromes.

Table — جَدْوَل

تدخل هذه الكلمة في بعض التعبيرات التي تستخدم بصورة رئيسية في الإحصاء.

frequency table — جَدْوَل التكرار

life table — جَدْوَل الحَيَاة

statistical table — جَدْوَل إحْصَائي

tabulation — جَدْوَلَة (عمل جدول)

Taboo — مُحَرَّم، تَحْرِيم، مَحْظور

تعبر الكلمة عن الأشياء والأفعال المحظورة والمحرمة خصوصاً إذا كان ذلك بصورة مقدسة بصفتها ملعونة أو رجس أو حرام.

Tachistoscope — المِنْظار التَومُّضي

يتم من خلال اختبار العرض البصري السريع للتأكد من وظائف جانبي المخ أو التجانب laterality حيث يتم عرض صور متتابعة في المجال البصري الأيمن والأيسر، ويتميز الأشخاص الذين لديهم السيادة في الجانب الأيسر، وهم الغالبية العظمى من الناس، بقدرة لفظية زائدة في الناحية اليمنى وفراغية في الجانب الأيسر.

tachitoscopic test — اختبار تومضي

Tachy- — كلمة يونانية معناها: سَرِيع

تدخل البادئة في تعبيرات لتعني السرعة أو التزايد، مثل سرعة ضربات القلب وسرعة الكلام.

tachycardia — خَفَقَان (تَسَرُّع القلب)

tachylalia — سُرْعَة التَكَلّم

Tacrine (Cognex) — تاكرين (كوجنكس):

دواء مضاد للكولين إستراز يستخدم في مرض ألزهايمر

Tact — ذَوْق، لَبَاقَة، كَيَاسَة (ذكاء اجتماعي)

الكلمة تدل على اللياقة والبراعة والذكاء الاجتماعي.

tactful — لَبق، كَيِّس

tactless — غَير لَبق، تَعْوُزه اللّبَاقَة

Tactics — تكتيك، طَرِيقَة، نَهْج

التكتيك هو فن تنظيم القوات العسكرية في القتال، وتستخدم الكلمة للتنظيم ووضع الأساليب والخطط بصفة عامة، ويختلف التكتيك عن الاستراتيجية في أن الأخيرة هي مخططات طويلة الأجل لبلوغ الأهداف لا تتضمن خطوات الخطط التفصيلية.

tactical — تَكْتِيكي، وَسِيلِي

Taction — لَمْس، مَسّ

اللمس من الوظائف التي يقوم بها جهاز الإحساس Sensory function باستقبال المؤثرات التي تلمس سطح الجلد وتفسير هذا الإحساس بتمييز وتحديد موقعه & Tactile discrimination localization عن طريق مراكز الإحساس العليا في القشرة المخية.

tactile — لَمْسي

tactile agnosia — عَمَه لَمْسِي

Talent — مَوْهِبَة

تعبر الكلمة عن الموهبة أو المقدرة المتميزة للشخص في حقل ما.

talented — مَوْهُوب، شخص ذُو مَوْهِبَة

Talion — قِصَاص

يعود مبدأ القصاص إلى مراحل النمو المبكرة في الطفولة كما يذكر فرويد في تفسير عقدة أوديب Oedipus complex، وكلمة القصاص بمفهومها القانوني تعود إلى المجتمعات القديمة، وإلى قانون حامورابي الذي وضع أسس العقاب على الأفعال والأضرار والجرائم بعقوبات ملائمة، وقد ورد لفظ القِصَاص في القرآن الكريم على أنه حماية للأرواح.

talion principle — مبدأ القِصَاص

Talisman — طَلْسَم

(تَعْوِيذَه تحمل خطوطا سحرية للوقاية أو لجلب الحظ)

الطلاسم هي ممارسات تدخل تحت بند الشعوذة يزعم من يقوم بها أنها تقوم بوقاية حاملها وتجلب له الحظ السعيد، ويشيع استخدامها والاعتقاد في فاعليتها في بعض الثقافات.

Talk — كَلاَم، لُغَة، مُحَادَثَة، حَدِيث

الكلام وسيلة اتصال وله أسلوب وتتابع ومحتوى للحديث، وهو أسلوب التعبير عن الأفكار والمشاعر، خصوصاً عند فحص الحالة

عُسْر الحَرَكَة المُتَاخِّر **tardive dyskinesia**

(من الآثار الجانبية للأدوية المضادة للذهان)

عُسَر التوَتّر المُتَاخِّر **tardive dystonia**

مختصر : **TAT**

اختبار تَفَهّم المَوْضُوع **(Thematic Apperception Test)**

يعتبر اختبار تفهم الموضوع من الاختبارات النفسية الإسقاطية Pro ective وقد تم تصميمة بواسطة مورداي ومورجان Murray, Morgan في هارڤارد عام 1943، ويتكون من سلسلة من 30 صورة وبطاقة بيضاء، ويتم الاختيار لمجموعة من الصور المناسبة لكل حالة، وتحمل الصورة بعض الغموض في محتواها مثل رجل عجوز ينظر إلى شاب، وامرأة ملقاة تتطلع إلى رجل، ويطلب من المفحوص أن يكوّن قصة حول كل صورة، ويعتبر هذا الاختبار أفضل من اختبار نقطة الحبر الإسقاطي.

تَصْنِيف عِلْمِي **Taxonomy**

يتم بموجب التصنيف العلمي وضع النباتات والحيوان في مجموعات وفق قواعد معينة.

تكنولوجيا، تَقْنِيّة **Technology**

تستخدم كلمة تقنية Technique في الطب للدلالة على الخطوات والوسائل الفنية المستخدمة في التشخيص والعلاج.

لَفظ اصطلاحِي، مُصْطَلح فَنّي **technical term**

فَنّيَة، تَقْنِيَة **Technique**

بادئة معناها: غَايَة، بَعيد **Tel-/ tele-**

تدخل البادئة التي تعني حرفياً «عن بُعد» في كلمات شائعة مثل التليفون والتليفزيون والتلغراف وكذلك المصطلحات التالية:

معرفة عن بعد، استشفاف **telegnosis**

غائيّة / غائي **teleology/ teleogical**

تَشْكيل عن بُعْد **teleplasm**

تَخاطُر، تَوارُد الخواطر **Telepathy**

(اتصال بالتفكير عن بُعْد)

يهتم أحد فروع علم النفس بالخوارق ويطلق عليه البارا - سيكولوجيا علم النفس Parapsychology والتخاطر أو توارد الخواطر هو اتصال شخص بآخر بطريقة تخرج عن النطاق العادي الذي يمكن تفسيره.

تَخاطُري **telepathic**

تجربة تَخاطُر **telepathic experiment**

هَاتف، تليفون **Telephone**

في هذه الحالة يتم استخدام التليفون للتعبير عن البذاءة، وفي العقلية، وزيادة سرعة الكلام في ثرثرة تتناول موضوعات متعددة ينتقل بينها الشخص تدل على اضطراب الهوس، وقلة الكلام عادة ما تصاحب الاكتئاب، والخلط بين الكلمات واستعمال لغة غريبة غير مفهومة يحدث في الفصام، كما أن نبرة الصوت والصمت عن الكلام لكل منها دلالته المرضية.

ثَرْثَار **talkative**

ثَرْثَرَة، كَثْرَة الكَلاَم **talkativity**

تَمَاس **Tangency**

تعرف ظاهرة المماسية - وهي من اضطرابات شكل التفكير thought form disorder على أنها عدم قدرة المريض على الوصول إلى هدفه المنشود حين يبدأ التفكير من نقطة ما، ويحدث ذلك في حالات الذهان.

مَمَاسي، مُنْحَرِف، عَرَضِي **tangential**

مَمَاسِّيّة، عَرَضِيَّة **tangentiality**

نَوْبَة غَضَب **Tantrum**

تحدث هذه النوبات في الأطفال وتكون تعبيراً عن العصبية والتوتر الشديد.

ثَوْرَة مزَاج (في الأطفال) **temper tantrum**

سَرْسَعَة الصَوت (صَوْت رَفِيع) **Tanyphonia**

نوع مميز من الصوت يوصف بالسرسعة لأنه رفيع.

رُهَاب الدفْن **Taphephobia**

(خوف مرضي من الدفن حيا)

نَقْر **Tapping**

الاشتقاق من نقر Tap وتعني الضرب على طبل بخفة، ومنها الرقص بالنقر Tap-dance الذي يكون فية الإيقاع بالقدم، واختبار النقر لسرعة الحركة والتوافق الحركي.

اختبار النَقْر (سرعة الدَقّ بالإصبع) **tapping test**

تراكتان (كلوربروتكسين): **Taractan (chlorprothixene)**

(دواء مهدىء)

مُتَاخِّر **Tardive**

تحدث حالات عسر الحركة المتأخرة نتيجة لاستخدام الأدوية النفسية من مجموعة مضادات الذهان لفترة طويلة خاصة في كبار السن، وأهم ما يميز الحالة الحركات الارتعاشية في الفم والوجه التي تبدو في صورة اهتزاز الشفاه، ويتم العلاج عن طريق التوقف عن الأدوية التقليدية واستخدام مضادات الذهان غير النمطية atypical، وينشأ عسر التوتر المتأخر أيضا من استخدام الأدوية النفسية التقليدية.

نِهَايَة، مُدّة، حَدّ **Term**

تدل الكلمة على نهاية أو مدة أو أجل، وكذلك تعني مصطلح أو عبارة أو شروط، ومن استخدامها في تراكيب لغوية تعبير قصير الأمد Short-term، وعكسه طويل الأمد long-term، والوصف نهائي Terminal للمرض الذي يفضي إلى الموت، وعلم المصطلحات يهتم بالمسميات مثل التعبيرات المستخدمة في الطب للتعبير عن الحالات المرضية، ومن الاشتقاقات أيضا كلمة غير مشروط Termless وتعني أيضا شيء بلا حدود.

إنْهَاء، انْتِهَاء **termination**

نِهائي، طَرَفِي، أخير **terminal**

المرض الأخير (قبل الوَفَاة) **terminal illness**

مُصْطَلَحَات **Terminology**

هَوْل، رُعْب، فَزَع **Terror**

تدل الكلمة على الرعب أو الذعر أو الشيء المروع الذي يوقع الرهبة في النفس، ومنها اشتقاق الإرهاب Terrorism، ووصف إرهابي Terrorist. والفزع الليلي من الحالات المرضية التي تحدث أثناء النوم في الأطفال حين يستيقظ في حالة من الرعب يصعب تهدئته وهذه الحالة تختلف عن الكوابيس Nightmares.

فَزَع لَيْلِي **night terror**

اختبار، فَحْص **Test**

الاختبارات النفسية هي وسيلة القياس النفسي Psychometry وهي التقدير الكمي والكيفي للظواهر والقدرات والحالات المرضية، ومن أمثلتها اختبارات الذكاء والشخصية واختبارات تشخيص الحالات النفسية مثل القلق والاكتئاب، وبطارية الاختبارات هي مجموعة منها يتم تطبيقها بهدف الوصول إلى تشخيص، ومنها ما يتم تطبيقه بواسطة الفاحص أو ما يترك للمفحوص تطبيقه على نفسه.

بَطَارية (مجموعة) اختبارات **test battery**

مُعَامِل إعَادة الاختبار **test-retest coefficient**

قَابِل للاخْتِبَار **testable**

وَصِيّة، عَهْد، مِيثَاق **Testament**

تعني الكلمة وصية يتركها شخص قبل وفاته، أو عهد مثل العهد الجديد والقديم وهي الكتب المقدسة في المسيحية، والقدرة الوصائية هي أن يكون المريض في حالة نفسية وعقلية تسمح بأن يعلم محتوى الوصية عندما يكتبها.

وَصَائي، مُتَعَلِّق بوَصِيّة **testamentary**

القُدْرة الوَصَائية **testamentary capacity**

حالات أخرى يستخدم للتعبيرات الجنسية الفاضحة.

البَذَاءة (بالمكالمات) الهاتفية **telephone scatologia**

مِزاج، طَبْع، نَزْعَة **Temper**

تدل الكلمة على الحالة المزاجية الدائمة للشخص من حيث الحدة والأفعال والحساسية النفسية، والوصف مزاجي Temperamental.

مِزاج، طَبْع عَام **temperament**

زَمَنِي، صَدْغِي **Temporal**

للكلمة أكثر من معنى فهي وصف لما هو متعلق بالزمن أو يدل عليه، أو الشيء المؤقت أو الدنيوي الزائل، وهي بمعنى صدغي حين تطلق على جزء من الدماغ هو الفص الصدغي Temporal lobe، والاشتقاق من الدلالة على الزمن في كلمة مؤقتاً Temporarily، أو وصف مؤقت Temporary.

الفَصّ الصَدْغِي (للمخ) **temporal lobe**

عَلاَمَة زَمَن، إشارة للوَقْت **temporal sign**

عَامِل أو عُنْصُر الزَمَن، الدَيْمُومَة **temporality**

إغْرَاء، غِوَاية **Temptation**

تعبر الكلمة عن الإغواء أو الإغراء والأشياء التي تسبب ذلك.

نَزْعَة، مَيْل **Tendency**

الاشتقاق من يتجه أو يميل Tend، وتعبر الكلمة عن النزعة أو الميل أو الهدف والغرض الخاص.

مَيَّال، ذُو مَيْل **tendentious**

تَوَتّر **Tension**

تعبر الكلمة عن التوتر بمفهومه الوظيفي مثل التوتر العضلي، والمفهوم النفسي مثل التوتر المصاحب للقلق، ومنه وصف نوع من ألم الرأس لأسباب نفسية يطلق عليها صداع التوتر Tension headache، ومن وسائل خفض التوتر وعلاجه استخدام الاسترخاء Relaxation، ونظرية خفض التوتر وضعها دولارد وميلر للتوفيق بين الفرويدية والسلوكية في تفسير السلوك.

مُتَوتّر، مَشْدُود **tense**

نظرية خَفْض التَوَتّر **tension-reduction theory**

مَبْحَث عَجَائِب المَخْلُوقَات (المسخيات) **Teratology**

الكلمة تعبر عن تشوه الخلقة بصورة غريبة، ومنها وصف الأشياء التي تؤدي إلى التشوه Teratogenic مثل بعض الأدوية التي تتناولها الحامل وتؤثر على تكوين الجنين.

رُهَاب التَشْوّه **teratophobia**

(خوف مرضي من إنجاب مَسْخ)

Thema **فِكْرَة (بَحْث)، تَفَهُّم (موضوع)**

الاشتقاق من موضوع Theme ويعني الفكرة أو البحث الذي يتم التعبير عنه بالكلام أو الكتابة، ومنها اختبار تفهم الموضوعTAT ، وردت معلومات عنه في موضع آخر.

theme **ثيمة، فِكْرة**

Thematic Apperception Test (TAT) **اختبار تفهم الموضوع**

Theo- **بادئة معناها: إلَه ، إلهة**

الصيغة تدل على الدين، ومنها ثيوقراطية Theocracy، وثيوقراط Theocrat وتعني حكومة دينية تخضع لحكم رجال الدين، ومنها علم اللاهوت.

theology **علْم اللاهُوت**

theophobia **رُهَاب الآلِهَة (خوف مرضي من الآلهة)**

Theory/theorem **نَظَرِيّة**

تعبر الكلمة عن النظريات والجوانب النظرية من العلوم وتفسير الظواهر الطبيعية وغيرها، والوصف نظري Theorectical وعكسه عملي Practical أو تطبيقي Applied .

theoretical **نَظَري (غير عملي)**

Therapy **عِلاَج**

تعبر الكلمة عن العلاج أو المداواة بالوسائل المختلفة، ومنها العلاج النفسي Psychotherapy، والوصف علاجي Therapeatic يدخل في تعبيرات منها المجتمع العلاجي وهو مكان العلاج الذي تستخدم فية كافة الأنشطة التي يقوم بها النزلاء لهدف علاجي، والنافذة العلاجية مصطلح دوائي Pharmacological يعني المستوى الملائم للتأثير العلاجي للدواء بين الجرعات الزائدة التي قد تسبب التسمم والجرعات القليلة عديمة التأثير.

therapist **مُعَالِج**

therapeutic **علاَجِي**

therapeutic community **مُجْتَمَع علاَجِي**

therapeutic window **نَافذَة علاَجِّية (للدواء)**

Thesis **رِسَالَة (عِلْميّة)، أطْرُوحَة**

المعنى المباشر للكلمة هو الفرضية أو الرأي العلمي الذي يتم إثباته، وهي تعبير عن الرسائل الجامعية أو الأطروحات التي تقدم للحصول على درجات علمية مثل الماجستير والدكتوراه.

Thinking **تَفْكِير**

تعبر الكلمة عن التفكير والتأمل، وهو أحد العناصر التي يتم فحصها في اختبار الحالة العقلية، ومن المفترض أن التفكير عملية تشمل تتابع الأفكار نحو غرض معين، وتفسير الرموز والأمور بما

Testimony **شَهَادة، دَليل، بَيِّنَة**

تدل الكلمة على الشهادات التقديرية التي تمنح اعترافاً بفضل أو كفاءة الشخص.

testimonial **شِهَادَة، تَقْديري**

Tetra- **صيغة إضافة معناها: أرْبَعَة**

تدل البادئة على رقم 4 أو مجموعة رباعية، ومنها اشتقاقات مثل الرباعية Tetralogy وهي مسلسل من 4 أجزاء، والرباعي Tetrad أي مجموعة من 4، والأدوية رباعية الحلقات من مضادات الاكتئاب التي يرمز لها مختصراً TCAتضم مجموعة من الأدوية التقليدية التي تستخدم لعلاج الاكتئاب مثل أمتربتلين Ametriptyline، وإميبرامين Imipramine وغيرها من الأدوية التي تشترك في التركيب ثلاثي الحلقات و تتسبب في بعض الآثار الجانبية، ومادة تتراهيدرو كانبينول من المواد الفعالة في القنب Cannabis(الحشيش).

tetrad differences **فُرُوق رُبَاعية**

tetracyclic drugs **عَقَاقير رُبَاعية الحَلَقَات**

tetrahydrocannabinol **تتراهيدروكانابينول (المادة الفعّالة في القنب)**

Thalamus **المِهَاد (في الدماغ)**

المهاد هو أحد تركيبات الدماغ العميقة ويقع فوق الوطاء ويضم مسارات حسية وحركية تتصل بالقشرة المخية، والوصف مهادي يستخدم في مصطلح الحالة المرضية التي يطلق عليها المتلازمة المهادية Thalamic syndrome .

thalamic **مِهَادي**

Thalassophobia **رُهَاب البَحْر (خوف مرضي من البَحْر)**

Thanato- **صيغَة إضافة معناها: المَوْت**

تدل البادئة على الموت وتدخل في بعض المصطلحات، وقد استخدم فرويد المقابلة بين غريزة الحياة والموت Eros, Thanatos وأن السلوك الإنساني هو نتاج التفاعل المركب بين هذين المتناقضين، ومن مجالات علم الموت Thanatologyدراسة رد الفعل للموت Reaction to death من جانب الشخص المحتضر Dying والمحيطين به نتيجة الحزن Grief على موته، ويتعلق بذلك مسائل قانونية Legal وأخلاقية Ethical مثل القتل الرحيم Euthanasia.

thanatos **المَوْت، الاندثَار، غَريزة المَوْت**

thanatology **علْم المَوْت**

thantophobia **رُهَاب المَوْت (خوف مرضي من الموت)**

عَتَبَة **Threshold**

تعبر الكلمة عن العتبة وهي البداية أو الاستهلال، وهي في الفيزيولوجيا وعلم النفس إشارة إلى الحد الأدنى الذي تبدأ فيه استجابة أو إحساس مثل عتبة الألم Pain threshold حين يصل المؤثر إلى درجة معينة.

عتبَة مُطْلَقَة (الحد الأدنى للتَنْبِيه) **absolute threshold**

صيغ إضافة معناها: **Thymo-/-thymia,-thymic**

روح، مِزَاج ، وِجْدَان

تدل هذه الصيغة عند استعمالها في بعض المصطلحات على الحالة المزاجية أو الوجدانية، وقد بدأ استعمال مصطلح دورية المزاج Cyclothymia عام 1882 بواسطة الطبيب النفسي الألماني كارل كالباوم Kalbaum لوصف للهوس والاكتئاب كمرحلتين لنفس المرض، وقد استبدل هذا المصطلح في التصنيفات الحديثة باضطراب المزاج الدوري Cyclothymic disorder.

مزاج دَوْرِوي **cyclothymia**

اعْتلال الوَجْدَان **thymopathy**

الغُدّة الدرَقِية **Thyroid gland**

تعتبر الغدة الدرقية من الغدد الصماء ذات العلاقة المباشرة ببعض الوظائف العصبية والنفسية، ويؤدي اضطراب إفراز الهرمونات الدرقية (مثل الثيروكسين الذي يرمز له T_4، وثلاثي يودو ثيرونين T_3)، ويؤدي زيادة إفراز هذه الهرمونات إلى تسمم درقي مصحوب باضطراب في وظائف الجهاز العصبي والحالة النفسية، ويؤدي نقص الغدة الدرقية إلى حالات مرضية مميزة في الصغار من علامتها قصر القامة والتخلف العقلي تسمي الفدامة Cretinism، وفي الكبار الوذمة المخاطية Myxedema مع تضخم الجسم وبطء واضطراب الوظائف العقلية.

اضطرابات دَرَقِيَة **thyroid disorders**

اختبار وظيفة الغدة الدَرَقية **thyroid function test**

الهُرْمُونات الدرَقية **thyroid hormones**

انسُمام دَرَقِي **thyrotoxicosis**

ثيروكسين (هُرْمُون الغدة الدَرَقية) **thyroxine**

عَرَّة، نَفْضَة (حركة تقلص أو انقباض سريعة لجزء عَضَلي) **Tic**

تتميز هذه الحركات بأنها غير إرادية Involuntary، ومفاجئة sudden أو سريعة rapid، ومتكررة recurrent، وغير إيقاعية Non-rhythmic، وقد تكون بسيطة مثل الغمز بالعين أو هز الرقبة أو الكتف، أو بإصدار أصوات، وقد تكون مركبة مثل الحركات شبه الهادفة، ومن أهم الحالات المرضية التي تظهر فيها

يؤدي إلى استنتاج منطقي، ومن أنواع التفكير الطبيعي التفكير المجرد، أما اضطرابات التفكير فإنها تؤدي إلى خلل العملية Process أو الشكل Form أو المحتوى Content، وهي علامة على اضطراب العقل Mental disorder.

تَفْكِير مُجَرّد **abstract thinking**

تَفْكِير غَيْر مَنْطِقِي **illogical thinking**

ثيوبنتال (أحد مشتقات الباربتيورات المخدرة) **Thiopental**

ثيوريدازين (مبيللريل): **Thioridazine (Melleril)**

(دواء مضاد للذهان)

ثيوثكسين (دواء مضاد للذهان) **Thiothixene**

ثيوزانثينات (مجموعة أدوية مضادة للذهان) **Tioxanthenes**

ثورازين(كلوربرومازين): **Thorazine (chlorpromazine)**

(دواء مضاد للذهان)

ثورندايك، إدوارد **Thorndike, Edward Lee**

(عالم نفسي أمريكي 1874-1949)

وصف عالم النفس الأمريكي «إدوارد ثورندايك» التعلم بطريقة المحاولة والخطأ Trial-and-error learning وهي محاولة حل مشكلة بأفعال متعاقبة حتى يتحقق النجاح، وقد استخدم في التجارب صندوق متاهة Puzzle box به أداة يتم رفعها للهروب منه، وفي قانون «ثورندايك» فإن التدعيم عن طريق المكافئة من شأنه التأثير في استجابات الكائن الذي يتعلم من خبراته.

مقياس الكتابة لثورندايك **Thorndike Handwriting Scale**

التعلم بالمحاولة والخطأ لثورندايك **Thorndike trial-and -error learning**

فِكْر ، تَفْكِير **Thought**

تدل الكلمة على التفكير وتشير أيضا إلى الاهتمام والعناية أو النية والقصد، والوصف مستغرق في التفكير Thoughtful يعني عمق التفكير وكثرة الاهتمام، واضطراب التفكير من علامات الأمراض الذهانية مثل الفصام، أما التفكير المسموع فهو من أعراض المرتبة الأولى First rank symptoms التي وصفها «شنايدر» كمعيار لتشخيص مرض الفصام، ويعني أن يستمع المريض إلى صوت كلام يعبر عن ما يدور بفكره، ومن الأعراض الأخرى إذاعة الأفكار Thought broadcasting، وإدخال الأفكار Thought insertion، وهي مظاهر مرضية للفصام أيضا.

اضطراب التَفْكِير **thought disorder**

تَفْكِير مَسْمُوع (في مرضى الفصام) **audible thought**

هـذه الـنفضـات اضطـراب تـوريت Tourette's disorder الـذي وصف للمـرة الأولـى عـام 1885، ويحـدث بمعـدل 5 في كل 10 آلاف، ويتميـز بحـدوث النفضـات Ticsوإصدار الأصوات والبذاءات Coprolalia.

tic disorder اضطراب العَرَّة

tic douleureux *(F.)* نَفْضَة مُؤلِمَة (بالوجه)

Time الزَمَن، الزَمَان، الوَقْت

تعبر الكلمة عن الوقت أو الزمان أو العصر، وتـدخل في تركيبات لغـوية وتعبيرات مثل التـوقيت، وإدراك الزمـن، والعلاج النفسي محدد الوقت.

time - limited psychotherapy علاج نفسي مُحَدّد الوقت

time perception إدراك الزَمَن

timing تَوْقِيت

Timidity جُبْن

تعبر الكلمـة عن الجبن في الـشخص الـذي يتصف بـأنه جبـان أو رعديد في مواجهة المواقف.

timid جَبَان، رِعْدِيد

Title عُنْوَان، لَقَب

تعبر الكلمة عن اسم كتـاب أو عنوان موضـوع أو لقب لشخص، والـصفحة الأولى من الكتاب التي تحمل اسم المؤلف والناشر هي صفحة العنوان Title page.

title page الصَفْحة الأولى (تحمل عنوان الكتاب)

Tabacco طِبَاق، تَبْغ

يعتبر التبغ أو الطباق من أوسع المواد استعمالاً حيث أن التدخين ينتشر في كل بلـدان العالـم تقريباً، ويعود تـاريخ التبغ إلى جلب كريستوفر كولمبس لبذوره بعد اكتشاف العـالم الجديد، وتمثل زراعة وتجارة وتصنيع التبغ إلى منتجات هي السجائر وأنواع التبغ الأخرى التي يستخدم بعضها دون تدخين بالاستنشاق أو المضغ مشكلات متعددة الجـوانب مـن النـواحي الـصحيـة والنفسيـة والاقتصادية والاجتماعية والدينية ـ توجد معلومات عن التدخين somking وعن النيكوتين Nicotine في مواضع أخرى.

tobacco dependence الاعتماد على التَبْغ

Toddler (طفل) دَارِج (يدرج بخطي قصيرة في الطفولة)

الاشتقـاق من المشي بخطي قصيـرة Toddle في الأطفال، ويطلق المرحلة العمرية التي يتزايد خلالها النمو الحركي والعقلي مرحلة الدَرْج Toddler period وهي العام الثاني من العمر.

toddler period مَرْحَلة الدَرْج (في الأطفال)

Token عُمْلة رَمْزِية، تِذْكَار، عَلاَمة

تعبر الكلمة عن استعمالات رمزية، ويستخدم هـذا الأسلوب كعـلاج سلوكي بمنح مكـافأة لتشجيع المرضى على القيام بـأعمال وسلوكيات مرغوبة.

token economy اقتصاد العُمْلة (طريقة علاج بالمكافحة)

Tolerance احْتِمال، تَسَامُح

تستخدم الكلمة في الطب النفسي بالإضـافة إلى معناها بـاحتمال المواقف والتسامح في وصف حالـة تَحَمل العقـاقير في حـالات الاعتمـاد Dependnce وتعني اتجاه زيـادة الجرعـة حتى يحصل المتعاطي على نفس التأثير.

drug tolerance احْتِمَال العقار

tolerant قَادر على الاحْتِمال، مُتَسَامح

tolerable مُحْتَمَل، مُمْكِن احْتِمَاله

Tomography تصوير مقطعي

التـصوير الطبقي أو السطحي بـاستخدام الأشعة من الفحوص التي تـستخدم في الـطب، ومنهـا فحص المخ، ويعـرف مختـصراً CT scan.

Tone نَغمَة، قَبْضَة، نَبْرَة

تعبر الكلمة عن نبرات أو نغمات أو لهجات الصوت، وفي الطب تعبر عن التـوتر العضلـي، والوصف توتري Tonic، وفي علم النفس والطب الـنفسي تدل على الطابع أو الـروح أو الاتجاه العام والـناحيه المزاجية، مثل الـطابع العـاطفي Emotional الـذي يدل على الحالة الانفعالية.

-tonia صيغة إضافة معناها: قَبْضَة، تَوَتّر، شَدّ

tonic تَوَتّري

tonicity تَوَتّرية، إيْقَاعيّة

Topography طُبُوغْرَافْيا، تَحْدِيد مَوَاقِع، رَسْم خَرَائِط

تدل الكلمة على رسم الخرائط السطحية للأماكن، وتدل في الطب على التركيب البنائي والمعالم في جزء معين من الجسم.

topographical طُبُوغْرَافي

Topology عِلْم المَوَاقِع (الأمَاكِن)

topological مَوْضِعي

topophobia رُهَاب الأمَاكن (خوف مرضي من المَكَان)

Torsion الْتِوَاء، انْفِتَال

تعبر الكلمة عـن حالة الـتواء نتيجـة للتشنج أو الـتقلص العضلي، وتحـدث نتيجـة لاستخـدام بعض الأدويـة النفسيـة مثل مـضادات الذهان.

trait، وتتم المقابلة بين السمة وهي صفة متأصلة، وبين الحالة وهي وضع جديد طارىء، والمثال حالة القلق كسمة دائمة أو حالة مرضية مؤقتة، وتوجد مجموعة من الحالات المرضية نتيجة اضطراب سمات الشخصية Personality trait disorders.

سِمَة مُشْتَرَكة **common trait**

غَشَيَان، غَشْيَة **Trance**

في هذه الحالة يحدث تغيير في حالة الوعي تحدث مع تركيز الانتباه وتوجيهه إلى شيء ما كما يحدث في التنويم Hypnosis، وحالات الهستيريا أو الاضطراب التفارقي Dissociative disorder وفي التجليات الروحانية.

حَالَة تَجَلِّي **trance state**

تَطْمِين، تَهْدِئَة **Tranquilization**

الاشتقاق من هادىء Tranquil وتدل على السلام النفسي أو الاطمئنان، ومجموعة الأدوية المطمئنة Tranquilizers وتشمل المطمئنات الصغرى Minor ومن أمثلتها البنزوديازبينات، والكبرى Ma or ومن أمثلتها الأدوية المضادة للذهان Antipsychotics.

(دواء) مُطَمْئِن، مُهَدىء **tranquilizer**

تَعَامُل **Transaction**

تعني الكلمة التعامل أو إجراء معاملة أو صفقة، وقد وضع إريك برن (1910-1970) Eric Berne أسس التحليل التعاملي Transactional analysis الذي يعتمد على حالات ثلاث للشخصية Ego states هي الطفل Child، والراشد Adult، والوالد Parent؛ حيث تمثل الأولى اللهو والثانية المسؤولية والثالثة الحكمة، وتتفاعل هذه الحالات معاً فيما يطلق عليها الألعاب أو الحيل Games التي تمثل السلوك.

تَعَامُلي **transactional**

تَجَاوُز، سُمُو، تَفَوّق **Transcendence**

تصف الكلمة حالة السمو والتفوق النفسي الذي يتجاوز الحدود المعتادة، ويوجد أسلوب للعلاج التأملي الذي يتم من خلاله ممارسة الاندماج في هذه الحالة بعيداً عن التفكير المعتاد لفترات قصيرة يطلق عليها السمو التأملي Transcendental meditation.

مُتَجَاوِز، مُبْهَم، فَائِق **transcendental**

الفلسفة المُتَعَالية، غُمُوض **transcendentalism**

نُسْخَة، سِجِل **Transcription**

تعبر الكلمة عن نسخة من رسالة أو وثيقة أو صورة طبق الأصل.

تَشَنّج التوَائي **torsion spasm**

اضطراب «توريت» **Tourette disorder**

تم وصف هذه الحالة المرضية للمرة الأولى عام 1885، وتتميز بانتفاضات في الجسم مع إصدار أصوات وبذاءات Coprolalia، وتوجد معلومات أخرى تحت اضطراب النفضة (العَرَّة) Tic disorder.

سُمُوم **Toxins**

تعبر الكلمة عن السموم، وتدخل كبادئة وصيغة -Toxico، ويوجد علم السموم Toxicology الذي يهتم بتأثير المواد السامة وهو تخصص مستقل.

سَام، سُمي **toxic**

رُهَاب التَسَمّم (خوف مرضي من السّم) **toxicophobia**

أثَر (مُتَبَقّي) **Trace**

تعني الكلمة الأثر أو الرسم أو الخط (كما في تخطيط كهربية الدماغ EEG)، وتعني أيضا التتبع لسير الشيء أو تطوره، وتدخل الكلمة في تركيبات مثل خط الأثر، وأثر التذكر.

خَطْ الأثَر **trace line**

أثَر التَذَكّر **memory trace**

تَقَاليد، أعْرَاف **Traditions**

التقاليد هي انتقال العادات أو المعلومات من جيل إلى جيل، والوصف تقليدي Traditional، والمعالجون التقليديون (أو الشعبيون) يستخدمون وسائل غير طبية في العلاج مثل الأعشاب والتعاويذ والإيحاء، وقد يشوب ممارستهم بعض الشعوذة لكنهم يحققون نتائج جيدة حين يمارسون وسائلهم العلاجية في ظل الإقبال الشعبي والمعتقدات الإيحائية نحوهم في كثير من المجتمعات.

تَقَليدي، عُرْفي **traditional**

مُعَالِج تَقْليدي **traditional healer**

تَدْريب **Training**

تستخدم كلمة التدريب في وصف بعض المجموعات العلاجية للتدريب على العلاج الجماعي، وقابلية التدريب في المتخلفين عقلياً بنسبة يصعب معها التعليم.

مجموعة تَدْريبية **training group**

قَابِل للتَدْريب **trainable**

قَابليّة التَدْريب **trainability**

سِمَة **Trait**

السمات هي خصائص ومميزات لوصف الشخصية Personality

تفيد الكلمة الإرسال والنقل وتوصيل رسالة، ووصف مرسل أو ناقل يستخدم على نطاق واسع في العلوم العصبية والنفسية لوصف الناقلات العصبية Neurotransmitters التي تقوم بوظائف نقل المؤثرات والإشارات بين الخلايا العصبية، ومن أمثلتها دوبامين Depamine، وسيروتونين Serotonin، ونورإبنفرين Norepinephrine، وجابا GABA وغيرها من المواد ذات العلاقة المباشرة ببعض الاضطرابات النفسية.

مُرْسل **transmitter**

تبديل (وضع) **Transposition**

تدل الكلمة على تبديل وضع الشيء بنقله من مكان إلى آخر خصوصاً النقل في المعادلات من جانب إلى آخر.

تبديل الجنس، اشتهاء تغيير الجنس **Transsexualism**

تدخل هذه الحالة تحت مسمى اضطراب الهوية الجنسية Gender identity disorder وفيها لا يتعرف الشخص على نفسة بصورة صحيحة من حيث الجنس، فتنشأ رغبة لدى الذكور للتحول إلى إناث، والعكس. والحالة الأولية primary تنشأ من البداية دون أسباب خارجية - هناك معلومات عن هذه الحالة في موضع آخر.

تبديل الجِنس الأولي **primary transsexualism**

تبديل الجِنس الثانوي **secondary transsexualism**

لِبسة الجنس الآخر (ميل لارتداء ملابس الجنس الآخر) **Transvestism**

توضع هذه الحالة تحت الانحرافات الجنسية Paraphilias حيث يوجد ميل وتحقيق لذة للشخص من ارتداء ملابس الجنس الآخر، وقد ترتبط هذه الحالة بالفتشية وهي التعلق الشبقي بالأشياء ويطلق عليها الفتشية مع التزيي Transvestic fetishism - معلومات أخرى في موضع آخر.

مشتهي لبسة الجنس الآخر (نوع من الانحراف الجنسي) **transvestite**

ترانكسين (كلورازيبات): (من مشتقات البنزوديازبين المهدئة) **Tranxene (clorazepate)**

ترانيل سبرومين (من مثبطات الأوكسيداز أحادي الأمين، مضاد للاكتئاب) **Tranylcypromine**

صدمة، رضح، إصابة **Trauma**

تدل الكلمة على معناها المباشر وهو صدمة تسبب جرحاً أو إصابة، والمعنى النفسي للصدمات النفسية Psychic، ومن أمثلة الحالات النفسية التي تنشأ عن الصدمات بأنواعها مثل الحوادث

نُسْخَة (من وثيقة) **transcript**

عَبْر الثَقَافة **Transculture**

تتكون الكلمة من المقاطع عبر Trans أي في مكان أو آخر، وثقافي Cultural، وتعني دراسة ظواهر نفسية في أكثر من مكان وعلاقة ذلك بالخلفية الثقافية - هناك معلومات عن الثقافة Culture في موضع آخر.

عَبْر ثَقَافِي **transcultural**

تحويل (في التحليل النفسي: الحب والكراهية بين المحلل والمريض) **Transference**

المعنى الحرفي هو التحويل أو الانتقال، وتعني إجمالاً التوقعات والمعتقدات والاستجابة العاطفية التي تتكون لدى المريض حول علاقته بالطبيب المعالج، وتمثل العلاقة بين هذا الشخص والسلطة في حياته من حيث تأثير أقوال وأفعال الطبيب عليه أثناء العلاج، والجانب المقابل هو رد فعل الطبيب نحو المريض ويطلق عليه التحول المقابل Counter transference.

تحويل سالب **negative transference**

تحويل موجب **positive transference**

سُرْعة الزوال **Transience**

تصف الكلمة الأشياء العابرة قصيرة الأمد، ومنها بعض الاضطرابات البدنية والنفسية مثل فقد الذاكرة الكلي العابر Transient global ونوبات قصور الدورة الدموية (الإقفار) للمخ العابرة Transient ischemic attack.

عَابِر **transient**

اضطراب عابر **transient disorder**

انتقال، تَحَول **Transition**

تدل الكلمة على الانتقال من حال أو مرحلة إلى أخرى، والوصف انتقالي Tansistional يستخدم في وصف بعض مراحل التحول القصيرة نسبياً، والوصف مؤقت Transitory يستخدم لوصف بعض الحالات المرضية قصيرة الأمد.

انتقالي **transitional**

مُؤَقت **transitory**

تَرْجَمة **Translation**

تستخدم الكلمة أحيانا بمفهوم أشمل يعني الشرح والتفسير أيضا.

انتقال (من مكان لآخر) **Translocation**

تفيد الكلمة الانتقال من مكان لآخر أو إعادة وضع شيء في موضع جديد.

إرسَال، إنفاذ **Transmission**

أشخاص أو أشياء، وأسلوب الثالوث يعتمد على الاختيار من بين 3 منبهات.

ثالوث، ثلاثي **triad**

طريقة الثالوث (الاختيار من 3 منبهات) **triad method**

محاولة، تجربة، محاكمة **Trial**

تعني الكلمة التجربة أو المحاولة، وفي القانون تدل على المحاكمة، والتعلم بالمحاولة والخطأ وصفه ثورندايك (توجد معلومات عنه في موضع آخر).

المحاولة والخطأ (من أنواع التعلم) **trial and error**

تريازولام (من مشتقات البنزوديازبين المهدئة) **Triazolam**

قبيلة **Tribe**

تدل الكلمة على القبيلة وهي تجمع بشري بدائي، والوصف قبلي Tribal، وأهمية دراسة الاضطرابات النفسية في القبائل البدائية ومقارنتها بالمجتمعات الأخرى لبيان تأثير الخلفية الثقافية والاجتماعية.

قَبَلِي **tribal**

قبلية **tribalism**

بادئة معناها: شَعْرْ **Trich -/ tricho-**

توجد مجموعة من الاضطرابات النفسية تتعلق بالشعر، ومنها أكل الشعر، وهوس نزع الشعر، ورُهَاب الشعر، وذلك بخلاف أمراض الشعر المعتادة، ووجود علم خاص يهتم بالشعر، ومن أكثر مشكلات الشعر النفسية حالة سقوط الشعر Alopecea لأسباب نفسية، وحالة هوس نزع الشعر Trichotillomonia التي تحدث في الإناث أكثر من الذكور ويرتبط نزع الشعر المتكرر بالتوتر الذي يسبق الحالة واللذة والارتياح بعد نزع الشعر.

مبحث الشعر **trichology**

اعتلال الأشعار **trichosis**

أكل الشعر **trichophagy**

رُهَاب الشعر **trichophobia**

(خوف مرضي من مرض الشعر)

هَوَس نزع الشعر **trichotillomania**

الأدوية ثلاثية الحلقات **Tricyclic drugs**

(مجموعة أدوية مضادة للاكتئاب)

تعرف هذه المجموعة واسعة الانتشار من الأدوية المضادة للاكتئاب اختصاراً TCA's، ورغم أنها تعالج الاكتئاب بصفة رئيسية إلا أنها تستخدم في علاج القلق Anxiety والهلع Panic، والوسواس القهري OCD، واضطرابات أخرى، وتشترك في

الفردية والجماعية كالحروب والكوارث - حالة اضطراب الكَرْب التالي للصدمة Posttraumatic stress disorder التي تعرف مختصراً PTSD - هناك معلومات أخرى عن هذه الحالة في موضع آخر.

صدمي، رضحي **traumatic**

ترازودون (دواء لعلاج الاكتئاب) **Trazodone**

معالجة، مداواة **Treatment**

تدل الكلمة على العلاج أو المداواة أو التعامل مع الحالات المرضية، ومنها وصف قابل للعلاج Treatable، والأنواع المختلفة من العلاج حسب أسلوبه ومكانه ومدته، مثل العلاج الإسعافي لبعض الحالات، والعلاج البيئي الذي يتضمن ضبط الوسط المحيط بالمريض ليساعد على علاجه.

علاج جوال **ambulatory treatment**

علاج بيئي **milieu treament**

قابل للعلاج **treatable**

رعشة، رجفة ، ارتعاش، رعاش **Tremor**

تعتبر الارتعاشات Tremors من الحركات العصبية غير الإرادية التي يمكن ملاحظتها في الأطراف خصوصاً اليد المشدودة الأصابع، وتنقسم إلى النوع الدقيق Fine والنوع الخشن Coarse، ويكون التردد في حدود 8-10 هرتز (مرة في الثانية)، والأسباب الرئيسية للارتعاش هي التوتر النفسي والقلق، وأسباب عضوية مثل اضطراب الغدة الدرقية، وتقدم السن، واستخدام الأدوية النفسية مثل الليثيوم.

مرتجف، مرتعد، مرتعش **tremulous**

ارتعاش ناجم عن الأدوية **drug- induced tremor**

ميل، اتجاه، نزعة **Trend**

تدل الكلمة على الميل أو الاتجاه، وتدخل في تعبيرات مثل الاتجاه المعاصر أو الحديث بالنسبة لأبحاث أو ممارسات طبية، وتحليل الميل مصطلح إحصائي.

اتجاه معاصر **recent trend**

تحليل الميل **trend analysis**

تركسان (نالتريكسون): **Trexan (naltrexone)**

(دواء يستخدم في علاج الاعتماد على الأفيونيات)

بادئة معناها: ثلاثة ، ثلاثي **Tri-**

تدل البادئة على أي شيء من 3 أجزاء أو ثلاثي، وفي الطب النفسي على سبيل المثال ترصد مجموعة الأدوية المضادة للاكتئاب ثلاثية الحلقات Tricyclic، والثالوث هي مجموعة من 3

علامة تدل على ما يعتقد أنه حقيقي، وأخرى على ما يعتقد أنه مزيف ـ أو الصح والخطأ.

اختبار صح ـ خطأ **true - false test**

(اختبار يطلب وضع علامة أو X على العبارات)

ثقة **Trust**

الثقة في التعبيرات التي تستخدم في الطب النفسي للتعبير عن مفهوم استخدمه إريكسون في إحدى مراحل النمو، كما أن الثقة ضرورية لنجاح علاقة الطبيب بالمريض أثناء العلاج النفسي.

وَاثِق، مُفْعَم بالثقة، موثوق به **trustful**

غَادِر، غير مَوْثُوق به **trustless**

اختبار «ت» (نسبة إحصائية للخطأ المعياري) **T - test**

يعتبر هذا الاختبار من الخطوات الإحصائية التي تستخدم في الأبحاث لتقدير الفروق والمقارنة بين اثنين من المجموعات أو الملاحظات، ويستخدم أسلوب إحصائي متقدم لمقارنة اختبارات «ت» هو طريقة بونفروني Bonferroni لتقليل نسبة الخطأ أثناء المقارنة.

رُهَاب التدَرّن **Tuberculophobia**

خوف مرضي من الإصابة بالسُل (التدرن).

انْتِفَاخ، تَمدُد، تَوَرم **Tumescence**

يطلق هذا الوصف عادة على العضو الذكري حين يستجيب بالانتصاب للمؤثرات المثيرة جنسياً، أو عندما تحدث نفس الحالة أثناء النوم.

وَرَم **Tumor**

تدل الكلمة على الأورام بأنواعها: الحميدة Benign والخبيثة Malignant، والأولية Primary والثانوية Secondary. وبالنسبة لأورام المخ، فإن لها مظاهر وعلامات نفسية بالإضافة إلى تأثيرها الناجم عن زيادة الضغط داخل القحف Intracranial tension، وتأثيرها الموضعي تبعاً لمكانها في مناطق الدماغ.

ورم المخ (الدماغ) **brain tumor**

غسق، شفق، (ضوء ضئيل) **Twilight**

المعنى الحرفي للكلمة هو الغسق أو الوقت الذي تقل فيه الرؤية ويتضائل الضوء، وهو وصف لحالة تغير في الوعي بالبيئة المحيطة مع اضطراب الإدراك واحتمال الهلاوس، والمثال الحالات الهستيرية.

حالة غسقية **twilight state**

(حالة تغير في الوعي بالبيئة المحيطة)

تَوْأم **Twin**

الحلقات الثلاثية التي تضم أوسطها ذرة نيتروجين (N) تتصل بسلسلة جانبية، ومنها قائمة طويلة من الأدوية مثل أميتربتلين، وإميبرامين، وكلوميبرامين وغيرها، وتعمل عن طريق زيادة مستوى الناقلات العصبية مثل نورإبنفرين وسيروتونين، ولها أثار جانبية تتمثل في الآثار النفسية غير المرغوبة مثل الهوس، والتأثير المضاد للكولين، وآثار على القلب والجهاز العصبي والحساسية.

ترايفلوبيرازين (ستيلازين): **Trifluperazine (stelazine)**

(دواء مضاد للذهان)

ترايفلوبرومازين **Triflupromazine**

(دواء مضاد للذهان)

تراى هكسفينديل (أرتان): **Trihexphenidyl (Artane)**

(دواء مضاد لمفعول الكولين ـ في علاج مرض باركنسون)

ثلاثي يودو ثيرونين **Triiodothyronine (T_3)**

(من الهرمونات الدرقية)

توجد معلومات عن الغدة الدرقية واضطراباتها تحت مدخل درقية Thyroid.

تريلافون (بيرفينازين): **Trilafon (perphenazine)**

(دواء مضاد للذهان)

تراي إميبرامين (سرمونتيل): **Trimipramine (Surmontil)**

(دواء مضاد للاكتئاب)

تثلث (3 كروموسومات) **Trisomy**

يدل المصطلح الذي يستخدم عادة في علم الوراثة Genetics على وجود 3 من الكروموسومات بدلاً من زوج في الأحوال المعتادة، ومن أهم الحالات التي تحدث نتيجة لذلك متلازمة داون Down s syndrome نتيجة لتثلث الكروموسوم 21، كما تحدث حالات نتيجة لنفس الحالة في الكروموسوم 13 أو 18 أو الكروموسومات الجنسية Sex chromosomes فيكون التكرار في صورة XXX أو XXY، أو XYY.

غياب (من المدرسة أو العمل) **Truancy**

يعتبر الغياب عن المدرسة من وجهة النظر النفسية من المؤشرات على اضطراب السلوك والأداء في الأطفال والمراهقين.

مُتَغَيِّب، مُتَهَرِب (من الواجبات) **truant**

حقيقي، واقعي، صادق **True**

تدل الكلمة على الشيء الحقيقي أو الواقعي الدقيق، أو طبق الأصل، أو الوضع السليم من غير تغيير، والعكس زائف False، وفي بعض الاختبارات النفسية يطلب إلى المفحوص أن يضع

تعبر الكلمة عن التوائم الذين يولدون معاً، وعن أي شيء مزدوج، ويهتم الطب النفسي بدراسة التوائم لتحديد تأثير الوراثة والعوامل المكتسبة في الاضطرابات النفسية والسلوكية خصوصاً الذين يتم تدريبهم معاً أو حين ينفصل كل منهم عن الآخر وينشأ في بيئة أخرى.

identical twins توائم مُتَمَاثلة

twinning توأمة

Type نَمَط، نُوع

تدل الكلمة على نوع أو نمط أو مثال أو نموذج ذي علاقة مميزة ومنها الوصف نموذجي typical، وعلم الأنماط الذي يدرس نماذج الشخصية، ومنها النمط «أ» Type A الذي يتميز بأنه انفعالي متسرع لايهدأ، ويقوم بأكثر من عمل في نفس الوقت، ويميل إلى المنافسة للوصول إلى الإنجاز على حساب العواطف، وهؤلاء يتعرضون للإصابة بأمراض القلب، على عكس النمط «ب» Type B الذي بعكس هذه الصفات ويتميز بإيقاع هادىء بطيء، والخطأ من الطراز الأول هو مصطلح إحصائي ويختلف عن الطراز الثاني Type II في رفض الفرض الصفري Null hypothesis في النوع الأول.

type A behavior سُلُوك نَمَط (أ)

type B behavior سلوك نمط (ب)

type I error خطأ من الطراز الأول (فى الإحصاء)

typical نموذجي، نمطي

typology تنميط، علم الأنماط

Tyramines تيرامينات

مواد أمينية تعود أهميتها في الطب النفسي إلى تفاعل الأطعمة التي تحتوي عليها مع الأدوية المثبطة لـلأكسيداز أحادي الأمين التي تعرف مختصراً MAOIs وتنشأ عن ذلك آثار جانبية خطيرة.

tyrosine تيروزين (حمض أميني)

Tyranny اسْتِبْدَاد، طُغْيَان، ظُلْم

تعبر الكلمة عن الاستبداد والطغيان والظلم، ومنها الاشتقاقات مثل قيام شخص بقتل المستبد أو الطاغية.

tyrannical اسْتِبْدَادي

tyrant مُسْتَبِد، طَاغِيَة

tyrannicide قتل المستبد، قاتل المستبد

U

غَيْر مُتَحَيِّز، مُحَايِد **unbiased**

عَدَم يَقِين، شك **uncertainty**

الكلمة تعبر عن الأشياء التي تعتبر محل شك لا يقين فيه، أو غير الجدير بالثقة.

غَيْر مُحَدَد، غَيْر مُؤكّد، مَحَل شَك **uncertain**

غَيْر مُريح، مُضَايِق **uncomfortable**

وصف لشخص أو لشيء غير مريح أو مضايق، والعكس مريح Comfortable.

غَيْر مَألُوف، رَائِع **uncommon**

تدل الكلمة على شيء استثنائي، ويستخدم هذا الوصف لبعض الحالات المرضية التي لا تنتشر بصورة متكررة فلا يصادفها الأطباء كثيراً أثناء الممارسة.

تَام، غَير مَشْرُوط، بلا قَيْد أو شَرْط **Unconditional**

هذا الوصف لشيء غير مشروط، ويدخل هذا الوصف في بعض حالات الاستجابة للمؤثرات، والتقدير الإيجابي العام يعني القبول Acceptance للشخص تبعاً لمبدأ روجرز Rogers (1902-1989) الخاص بالعلاج المتمركز حول المُراجع Client-centred psychotherapy.

اسْتِجَابة غير مَشْرُوطة **unconditioned response**

تَقْدِير إيجابي تَام **unconditional positive regard**

اللاشُعُور، لاشُعُوري **Unconscious**

يعود مفهوم اللاشعور إلى نظرية فرويد حول تركيب العقل من العقل الواعي Conscious، والعقل الباطن أو اللاشعور Unconscious الذي يحتوي على الخبرات السابقة والصراعات بشحنتها الانفعالية.

عَقْل بَاطِن (لا شُعُوري) **unconscious mind**

غير مَحْكُوم، مُتَعَذر ضَبْطُه **Uncontrollable**

وصف يستخدم لوصف بعض الأعراض والحالات المرضية التي يصعب التحكم بها.

تَحْتَ/ بادئة معناها: تَحْت، أسْفَل، أقَل **Under / under -**

تدخل الكلمة في تعبيرات تدل على شيء في موضع تحتي أو أقل أو أسفل، ومنها تعبير تخلف التحصيل والإنجاز العلمي أو العملي، ووصف تحت السن للقاصرين.

تَخَلُّف التَحْصِيل **underachievement**

تَحْت السِن، قَاصِر **underage**

ضَعْف الإنتَاجية **underproduction**

مُقَاوَلَة، مَشرُوع، دَفْن المَوْتَى **undertaking**

مختصر: لا شُعُوري unconscious **U**

وصف لمنحنى على شكل حرف U

كُلِّية الوُجُود **Ubiquity**

(الوجود الدائم في كل مكان للشيء)

توجد كلمة أخرى مقابلة لهذا المعنى هي كلية الوجود Omnipresence وتتكون من البادئة كل -Omni، وتدل على الوجود الدائم في كل مكان، ويطلق الوصف على الأشياء واسعة الانتشار.

كُلّي الوُجُود **ubiquitous**

قُبْح، بَشَاعَة **Ugliness**

الكلمة تعبير عن ما هو كريه من حيث الشكل والمضمون.

قَبِيح، بَشِع **ugly**

قُرْحَة **Ulcer**

تنشأ القرحة من تدمير الأنسجة السطحية سواء بالجلد أو الأغشية المخاطية الداخلية مثل الفم أو المعدة، ومن الحالات المرضية المعروفة التهاب القولون التقرحي Ulcerative colitis.

تَقَرُّح **ulceration**

مُقَرِّح، قُرَحِي، تقرحي **ulcerative**

أقْصَى، نِهَائي **Ultimate**

الاشتقاق من المقطع الأخير Ultima وهي آخر الكلمات، أو من Ultima بمعنى أقصى حد ممكن، ومنها الإنذار النهائي Ultimatum.

أخِيراً، في النِهَايَة **ultimately**

بادئة معناها: فَوْق، مُفْرِط في، ما وَرَاء **Ultra-**

تدخل البادئة في بعض التعبيرات بمعنى فوق أو إفراط أو ماوراء، مثل الموجات فوق الصوتية، والأشعة فوق البنفسجية.

فَوْق صَوْتِي **ultrasonic**

فَوْق بَنَفْسَجي **ultraviolet**

تَطَرّف، رأي أو عمل مُتَطَرّف **Ultraism**

وصف للأعمال والآراء التي تتصف بالتطرف.

بادئة معناها: غَيْر، بِعَكْس **Un-**

تدل البادئة على نفي ما بعدها بشيء غيره أو عكسه، مثل عاجز عكس قادر Able، وغير متأثر عكسها متأثر Affected، ومحايد عكسها متحيز Biased.

عَاجِز، غَيْر قَادِر **unable**

غَيْر قَابل للتَعْلِيل **unaccountable**

غَيْر مُتَأثِر **unaffected**

unipolar أحادي القُطْب

uni mystica (mystical union) تَوَحّد صوفي، اتِحَاد بالكَون

يدل هذا التعبير على حالة تجلي وجدانية يشعر فيها الشخص بأنه يذوب مع قوى لا نهائية، ولا تعتبر هذه حالة مرضية إذا كانت لها صبغة عقائدية أو تتفق مع الخلفية الثقافية، وفيما عدا ذلك فهي من حالات اضطراب محتوى التفكير Thought content.

unique وَحيد، مُتَفَرِد، أوْحَد، فَرِيد

تدل الكلمة على شيء أو شخص وحيد ومتفرد أي استثنائي في تميزه عن غيره في القدرات والطباع والخصائص.

uniqueness تَفَرّدية

Universal عُمُومي، شَامِل، جَامِع

تدل الكلمة على العمومية والشمول وهي اشتقاق من الكون أو العالم Universe، ويوصف المرض العقلي بأنه ظاهرة عامة أو شاملة Universal أي توجد في كل أنحاء العالم.

universality عُمُومية، شُمُول

universe عَالَم،كَوْن

Unknown غَيْر مَعْرُوف، مَجْهُول

يدل التعبير على الأمور المجهولة غير المعروفة، والعكس معروف Known.

unknowable لا يمكن مَعْرِفَتُه

Unlawful مُحَرَّم، مَحْظُور، غيْر شَرْعِي

تدل الكلمة على الأشياء المحرمة أو المحظورة غير الشرعية، والعكس قانوني أو شرعي Lawful.

Unlucky مَنْحُوس، سَيِّء الحَظ

يدل التعبير على سوء الطالع أو الحظ العاثر، والعكس وصف محظوظ Lucky.

unluckily لسُوء الحَظْ

Unmasking كَشْف القِنَاع، تَوْضِيح

الاشتقاق من القناع Mask، ووضع القناع يعني إخفاء Masking، والعكس هو إزالة القناع بمعنى التوضيح.

Unpleasantness عَدَم مَسَرّة

وصف للأمور البغيضة أو الكريهة غير السارة، والعكس وصف الأمر السار Pleasant.

unpleasant غَيْر سَار

Unquestioning تَمَام، بلا نِزَاع أو شَكّ

الاشتقاق من شك أو تساؤل Question، والصيغة تدل على أمر غير مشكوك فيه، والعكس محل شكك Questionable.

undertaker حَانُوتِي (يقوم بتجهيز ودفن الموتى)

Understanding فَهْم

الكلمة تفيد الفهم والتعاطف والتفاهم، وفي مراحل الإرشاد النفسي يبدأ استكشاف المشكلة ثم الفهم والاستماع بتعاطف، ثم إرشاد المُراجِع إلى الخطوات التي عليه أن يقوم بها.

Undifferentiation عَدَم تَمَايُز

يستخدم وصف غير مميز لبعض الحالات المرضية في التصنيفات الحديثة مثل بعض أنواع حالات مرض الفصام.

undifferentiated غير مُتَمايز

Undoing إبْطَال،حَل، فَك (آلية دفاعية لإبطال مفعول تصرف سابق في حالات الوسواس القهري)

تعتبر عملية الإبطال من الآليات الدفاعية Dfense mechanisms، وتحدث في بعض مرضى العصاب مثل حالات الوسواس القهري، وتتم بهدف إبطال مفعول تصرف سابق.

Unemployment بَطَالة

يتم الاستقصاء في التاريخ المرضي عن العمل السابق والحالي، وللبطالة بعض الجوانب النفسية السلبية.

unemployed عَاطِل (عن العمل)

Unfortunate تَعِيس، سيىء الحَظ

تعبر الكلمة عن سوء الحظ أو التعاسة أو الطالع المشؤوم.

unfortunately لسُوء الحَظ

Unhappiness تَعَاسّة، شَقَاء

يدل التعبير على التعاسة والبؤس، وهو معكوس السعادة Happiness، وشعور التعاسة من المشاعر الوجدانية السلبية.

unhappy غير سَعِيد، تَعِيس

Uni- بادئة معناها: أحادي، مفرد، موحد

تدخل هذه البادئة في بعض التعبيرات لتعني أحادي أو مفرد أو موحد مثل الأشياء المتشابهة المتماثلة في شكل واحد، وأحادية القطب وصف لمجموعة من الاضطرابات الوجدانية تختلف عن ثنائية القطب Bipolar، وتعبير موحد Unitaryيدل على شيء له علاقة بالوحدات units، ووصف شيء له معنى واحد أو أحادي المعنى.

uniformity تَشَاكُل، تَشَابُه، تَمَاثُل

uniform مُتَمَاثِل، مُتَشَاكِل، زِيّ

univocal ذو مَعْنَى وَاحِد

unitary مُوَحَّد

unit وِحْدَة

unquestionable **لاشَكّ فيه ، تَامّ**

Unreality **عدم حَقيقة**

تـدل الكلمـة علـى غيـاب الحقيـقة والأمـور الزائفة المصطنعة في المشاعر والأفكار المرضية التي تكون بعيدة عن الواقع .

unreal/unrealistic **غَيْر حَقيقي، زَائف**

Unreasoning **شَطَط، تَبَاعُد عن المعْقُولية**

الاشتقـاق من منطق Reason ، والبعـد عـن العقل أو المنطق من الأمور المرضية ، والوصف غير معقول أو غير منطقي .

unreasonable **غَيْر مَعْقُول، لا عقلاني**

Unreliable **غَيْر ثَابت، غير موثوق**

تدل الكلمة على شيء غير جدير بالثقة أو الاعتماد عليه ، والثبات Reliability ، من خصائص المقياس النفسي الجيد ، والاختبار الذي لا يستوفي هذا الشرط لا يعوّل عليه .

unreliable test **اختبار لا يستوفي الثبات**

Unresolved **بغَيْر حَلّ، لم يُحَل**

الاشتقـاق من الحـل Resolution ، والصراعـات التي لم يتم التوصل إلى حل لها تظل مصدر قلق واضطراب .

unresolved conflicts **صرَاعات لم تُحَل**

Unrest **عَدَم ارْتيَاح**

تـدل الكلمـة علـى عكس شعـور الارتيـاح ، وتشير إلـى استـمرار القلق والاضطراب .

unsocial **غَيْر اجْتمَاعي**

وصف للأشخاص الـذين لا يميلـون إلى الـتواصل الاجـتماعي مع الآخرين .

unsociable **غير مُحب للاجْتمَاع**

unsocialized **غير مُهَذّب اجْتِمَاعياً**

Unstability **عَدَم استْقْرَار**

الاشتقاق من الاستقرار Stability ، وعدم الاستقرار يعني التقلب في الطبـاع والحـالات ، والـوصف غيـر مستقـر unstableيعـني اضطراب المشاعر والأفكار والسلوك .

unstable **غَيْر مُسْتَقر**

Unstructured **غير مُحَدّد المعالم، غير مُنْتَظم الشَكْل**

التعبير عكس وصف منظم الشكل Structured الذي توصف به المقابلة Interview محـددة المعالم ، وعـدم انتظام الشكل وتحديد المعالم يدل على أسلوب غير مضبوط للمقابلة النفسية .

Up / up- **فَوْق /بادئة معناها : فَوْق**

تدخل هذه الصيغة في بعض التعبيرات مثل الشيء الذي يتوقع له أن يتقدم أو يصعد ، ووصف متعاقب الارتفاع والانخفاض الذي يطلق على التقلبات المزاجية .

up-and-coming **مُتوَقَعٌ له التَقَدم**

up-and-down **مُتَعَاقب الارْتفَاع والانخفَاض**

upgrading **تَرْفيع، تَرْقية**

upper **عُلْوي**

Upset **وَعْكَة، تَوَعّك**

تدل الكلمة على اضطراب أو اعتلال بسيط أو قلق ، وقد تقترن بالوصف اضطراب عاطفي أو انفعالي Emotional upset.

Urbanization **تَمَدّن، تَحَضّر**

وصف الظواهر والأشياء بأنها حضرية Urban هـو للمقارنة في العـادة بالوصف ريفي Rural ، ويتم مقارنة الظواهر النفسية في كل من الريف والحضر لتبين الفروق ، كما تتم دراسة تأثير التمدن على السلوك الإنساني في الصحة والمرض النفسي .

urban **حَضَرى، مَدينى (بالمدينة)**

Urgency **إلحَاح**

المعنى المباشر للكلمة يعني إلحاح أو استعجال أو دافع أو حافز ، ويطلق على الحاجات الملحة التي تتطلب عملاً عـاجلاً ، ويكتب الوصف عاجل urgent على أوراق بعض الحالات المرضية لإجراء خطوات عاجلة لها ، وتستخدم كلمة إلحاح Urgency في الأمراض العصبية لتدل على حالة عدم التحكم في التبول عند الرغبة في تفريغ المثانة نتيجة لحالات مرضية .

urgent **مُلِح، يتطلب عَمَلا عَاجِلا**

urge **حَاثّ**

Urine **بَوْل**

تـدل الكلمة على البول ، ومنها اشتقاقات وأوصاف لما يتعلق به مثل وصف بولي Urinary ومنها الجهاز البولي التناسلي ، والحالة المرضية النفسية التي يحدث فيها تعلق مرضي بالبول .

urinary **بَوْلي**

urogenital **بَوْلي تَنَاسُلي**

urophilia **حُبّ البَوْل**

Use **معاقرة، اسْتعْمَال، فَائدة ، عَادَة**

من أكثر التعبيرات لاستخدام هذه الكلمة في الطب النفسي معاقرة المواد Substance use أو معاقرة المخدرات Drug use ، والإفراط في الاستعمال أو الإدمان Abuse.

user **مُسْتَعْمل، مُتَعَاطي (للعقار)**

useful **مُفيد، نَافع**

Utility نَفْع، مَنْفَعَة

تدل الكلمة على النفع أو الاستخدام للمنفعة، ومنها النظريات التي تقول بأن الاستفادة من أي شيء هي المعيار لقيمته، وهو مبدأ المنفعة، ويستخدم هذا المعنى في التعبيرات الطبية ليدل على الاستفادة Utilization من استخدام دواء على سبيل المثال.

utilitarian theory نظرية المَنْفَعَة (الاستفادة معيار القيمة)

utilitarianism النَفْعِيّة (مبدأ المنفعة)

Utterance تَفَوّه، تَعْبِير بالكلاَم

تدل الكلمة على التعبير عن المشاعر بالنطق أو الكلام أو القول.

utterable يُمْكِن التَعْبِير عَنْه، قابِل للتَفَوّه به

useless عَقِيم، عَدِيم الفَائِدة

Uterus الرَحِم

كان الرحم في المرأة موضع اهتمام في النظريات النفسية القديمة، ومنها تفسير الهستريا (ولفظ هستريا hysteria مشتق من رحم hyster) بأنها تجول الرحم داخل جسم المرأة، والمرحلة من الحياة التي تسبق الولادة توصف بأنها الحياة الرحمية.

uterine life الحَيَاة الرحمية (قبل الولادة)

uterine theory نظرية الرحَم

(أبقراط: تجول الرحم في جسم المرأة)

يدل التعبير عموماً على الشرعية أو سريان مفعول أمراً ما، وفي علم النفس يستخدم مصطلح المصداقية مع الثبات في القياس النفسي Psychometry للتعبير عن منهجية المقياس والاختبارات وصلاحياتها للتطبيق، والصدق هو أن يقوم المقياس بقياس الغرض الذي صمم له، ويوصف المقياس الجيد بأنه صادق Validوله صفة الثبات عند تطبيقه في مناسبات مختلفة.

قِياس المِصْداقِيَة ، تَحَرّي الصِدْق **validation**

صَادِق **valid**

ڤاليوم (ديازيبام): **Valium (diazepam)**

من مشتقات البنزوديازبين المهدئة.

ڤالبروات (دواء مضاد للصَرَع) **Valproate**

قِيْمَة **Value**

تدل الكلمة على القيمة أو مقدار مادي، وتدل أيضا على القيم بمفهومها المعنوي، ومنها تعبير القيم المطلقة في الإحصاء، وتعبير نسق القسيم في مجتمع أو ثقافة معينة.

قِيْمة مُطْلَقَة **absolute value**

نَسَق القِيَم **value system**

الوندلة **Vandalism**

(تخريب متعمد للممتلكات العامة والخاصة)

الاشتقاق من وندال Vandal نسبة إلى قبائل جرمانية اجتاحت فرنسا عام 455م واحتلت روما أيضا، والكلمة تصف التخريب المتعمد للممتلكات العامة أو الخاصة.

حمض الڤالينيل ماندليك **Vanillylmandelic acid (VMA)**

تعتبر مادة VMAمن النواتج الاستقلابية Metabolic لمادة الناقل العصبي الطبيعي في المخ - نورإبنفرين Norepinephrine - ذات العلاقة المباشرة بالحالة الوجدانية ومرض الاكتئاب، ويتم قياس مستوى هذه المادة في الدم والبول لتكون دليلاً على مستوى النورإبنفرين الذي ينقص في حالات الاكتئاب.

مُتَغَيِّر **Variable**

تدل الكلمة على الشيء المتقلب أو المتغير، ومنها التعبيرات الإحصائية للمتغيرات المتصلة والتابعة والمستقلة.

مُتَغَيِّر مُتَصِل **continuous variable**

مُتَغَيِّر تابِع **dependent variable**

مُتَغَيِّر مُسْتَقِل **independent variable**

تَبَايُن (في الإحصاء: مربع الانحراف المعياري) **Variance**

تدل الكلمة على الاختلاف أو التباين أو التفاوت والفرق والخلاف، وفي الإحصاء يستخدم تعبير تحليل التباين الذي يعرف

مختصر: ڤولت volt، مُتَغَيِّر variable **V**

مختصر ڤولت كهربائي التي تستخدم في التعبير عن الجهد الكهربائي في العلاج بالصدمات الكهربائية ECT أو التنبيه المخي الكهربائي CS، ويستخدم مختصر متغير كتعبير إحصائي.

بَطَالَة، خُلُو، فَرَاغ ، تَرَمّل **Vacancy**

تدل الكلمة على الخلو والفراغ، ولها معنى مجازي على خلو التعبير أو الحمق والبله Vacant mind، والعطلة هي الإجازة من العمل ولها تأثير على الحالة النفسية.

شَاغِر، فَارِغ ، مَهْجُور **vacant**

عُطْلَة **vacation**

تَطْعيم **Vaccination**

التطعيم هو خطوة يتم فيها التلقيح للوقاية من بعض الأمراض، وتدل الكلمة أيضا على الندبة على الجلد الناجمة عن تطعيم قديم، وتوجد حالة من الخوف المرضي من التطعيم.

رُهَاب التَطْعيم **vaccinophobia**

خوف مرضى من التطعيم.

الرَفِيق المُلازِم (كتيب معلومات للرجوع إليه) **Vademecum**

يعني التعبير حرفياً: الرفيق الملازم، وتطلق على الكتيبات الصغيرة التي يحملها الشخص في جيبه ويرجع إليها عند الحاجة.

مِهْبَل **Vagina**

المهبل هو العضو الجنسي الخارجي للمرأة، وعلى فتحته الخارجية يوجد غشاء البكارة hymen يغلقه جزئياً ويتمزق عادة بعد الممارسة الجنسية الأولى. وتحدث حالة التشنج المهبلي بانقباض الثلث الخارجي من المهبل مع عضلات الحوض والأطراف تلقائياً بمجرد بدء محاولة الاتصال الجنسي بإيلاج العضو الذكري أو عند الفحص بأدوات طبيب أمراض النساء، والتفسير النفسي لهذه الحالة التي تحدث عادة في الفتيات من المستويات الراقية هو التعرض السابق لاعتداء أو اغتصاب أو الصراعات الداخلية واعتبار الجنس أمراً محرماً أو ينطوي على الألم، ويتم العلاج بوسائل التدريب السلوكية.

مِهْبَلي **vaginal**

تَشَنّج مِهْبَلي، تَقَلّص مِهْبَلي **vaginismus**

مُكَافِئَات (الجَذْب والطَرْد في مَجَال الحَيَاة) **Valences**

تدل الكلمة مباشرة على التكافؤ في الكيمياء، ومجازاً على أحداث وتقلبات الحياة.

صِدْق، مِصْدَاقِيَة **Validity**

(صدق قياس متغير بالذات)

ذكَاء لَفْظِي **verbal intelligence**

لَفْظِيَة، تعبير بالألفاظ **verbalization**

لَغْو: تكرار الألفاظ والجمل دون اعتبار لمعناها Verbigeration

تحدث هذه الحالة عادة في مرضى الفصام، حيث يتم ترديد كلمات وجمل خاصة غير ذات معنى.

تَحَقُّق (من صحة وصدق) Verification

تدل الكلمة على تأكيد لصحة أمر ما أو التثبت من صدقه، كما يحدث بالنسبة للحقائق العلمية والطبية وتشخيص الحالات.

ڤيرونال (أحد مشتقات الباربتيورات المخدرة) Veronal

ڤسبارين (ترايفلوبرومازين): Vesparin (triflupromazine)
(دواء مضاد للذهان)

دُوَار Vertigo

الدوار أو شعور الدوخة هو نتيجة لأسباب متعددة منها فقر الدم (الأنيميا Anemia) وارتفاع ضغط الدم، وأمراض الشرايين والقلب، وأمراض الأذن، ومرض منيير Ménière's، بالإضافة إلى عوامل نفسية، وفي كبار السن تسبب هذه الحالة مخاوف تدفع الكبار إلى عدم الحركة خوفاً من السقوط، وقد يكون الدوار أحد الآثار الجانبية لاستخدام بعض الأدوية، وللعلاج بدواء مكلزين Meclizine فاعلية في معظم الحالات.

عيب، بدلاً من، نائب Vice

تستخدم الكلمة أو البادئة بمعنى عيب Viceوتعني أيضا بدلاً من أو خلفاً لأحد، أو نائب لشخص مثل نائب العميد Vice-dean، ومنها أيضا التعبير الشائع العكس بالعكس Vice versâ، ويستخدم الوصف رديء Viscious في تعبير حلقة مفرغة كما يحدث في بعض الحالات المرضية التي تتجدد فيها الأعراض وتستمر، والتعبير عن الأشياء والعادات الضارة أو الفاسدة أو المعيبة.

رَدِيء، ضَار Vicious

حَلْقَة مُفْرَغَة vicious circle

العكس بالعكس vice versâ

عَادَات مَرْذُولَة vicious habits

ضَحِيّة Victim

تستخدم الكلمة لوصف ضحايا المرض أو الحوادث أو الجرائم مثل ضحايا الاغتصاب rape victims، والاضطرابات التي تحدث لهم مثل اضطراب الكرب التالي للصدمة PTSD.

تَضْحِيَة، خداع، احتيال victimization

تَنَبّه، تَيَقّظ Vigilance

مختصراً ANOVA وهو سلسلة من الخطوات الإحصائية للمقارنة بين مجموعتين أو أكثر من الحقائق أو الملاحظات للتأكد من أن الاختلاف يعود لعوامل في البحث أو الصدفة.

مُتَنَوِع، مُخْتَلف variant

اخْتِلاف، تَغْيِير، تَفَاوت variation

تحليل التباين analysis of variance

صيغة إضافة: وِعَاء (عادة الأوعية الدموية) Vaso-

تدل البادئة على وعاء أو قناة مثل الأوعية الدموية والوعاء الناقل للسائل المنوي في الجهاز التناسلي للذكور، ومنها تعبير انقباض جدران الأوعية الدموية، ومادة ڤازوبرسين التي تفرزها الغدة النخامية الخلفية، وجراحة قطع الوعاء الناقل التي يقصد بها منع نزول الحيوانات المنوية وعدم الإنجاب.

استئصال الأسهر vasectomy

مغيّر للقطر الوعائي vasomotor

ڤازوبرسين (هرمون نخامي) vasopressin

مُوَجِّه، مُتَجِه Vector

يطلق التعبير على الحشرات التي تنقل الأمراض مثل البعوض ناقل الملاريا، وموجه الاختبار هو من يقوم بالقياس النفسي.

مُوجِّه اختبار test vector

نُمُو نَبَاتِي، حَيَاة بلادة وخُمُول Vegetation

الكلمة من نبات Vegetableوتعني أيضا شخص بليد أو خامل، ومنها اشتقاق وصف النباتي Vegetarian، وهو الشخص الذي يتغذى على النباتات دون اللحوم.

نَبَاتِي، نَمَائِي vegetative

عَاشِب، نَبَاتِي (يتغذى فقط على النبات) vegetarian

تَهْوِيَة، تَنْفِيس (انفعالي) Ventilation

الاشتقاق من متنفس vent وتعني فتحة أو ثقب للتصريف، ومنها التنفيس الانفعالي عن طريق الحديث والحوار والمناقشة للتعبير عن المشاعر.

مُتَنَفس vent

ڤيراباميل (من أدوية إحصار قنوات الكالسيوم) Verapamil

لَفْظِي Verbal

يستخدم الوصف للتعبير اللفظي، والكلامي أو الشفهي، والفعلي أو الحرفي، ويستخدم الوصف للذكاء اللفظي في مقابل الذكاء العملي والاجتماعي، واللفظية هي التعبير بالألفاظ، والعكس غير لفظي non-verbal وهو ما يتم التعبير عنه أو استنتاجه دون التعبير بالكلام.

والمقارنة أو المواجهة وجهاً لوجه .

بَصَر، إبْصَار ، رُؤْيَة **Vision**

تدل الكلمة على حاسة البصر وما يتعلق بها مثل الطيف أو الخيال أو البصيرة أو غير ذلك من الأشياء المرئية ، ومنها الوصف بصري Visual الذي يستخدم في الطب النفسي كوصف للهلاوس البصرية Visual hallucinations وهي صور أو أشكال أو مؤثرات بصرية يتم استقبالها دون وجود مصدر لها كما يحث في بعض الحالات الذهانية ، وحالة العَمَه البصري تعني عدم القدرة على تفسير المؤثرات البصرية وتحدث في أمراض الفص الخلفي Occipital للدماغ .

بَصَرِي **visual**

عَمَه بَصَرِي **visual agnosia**

حَيَوِيّة **Vitality**

تدل الكلمة على الحيوية والنشاط والقدرة على الحياة ، والوصف حيوي Vital قد يدل أيضا على شيء قاتل أو مُهْلك ، ونظرية الحيوية تقول بأن الحياة مستمدة من مبدأ حيوي غير مادي وليست مجرد تفاعلات كيميائية وعمليات فيزيائية .

حَيَوِي **vital**

نَظَرِيَة الحَيَوية (وجود عامل غير مادي في الحياة) **vitalism**

تَرْنِيم، تَفَوّه بأصْوَات **Vocalization**

تدل الكلمة على الأصوات والألفاظ والتعبير بالكلام ، ويدل الوصف «صوتي» Vocal على ما هو معبر عنه بالصوت أو الألفاظ ، ومنها لفظة Vocable ، ومعجم الألفاظ Vocabulary وهي المفردات المستخدمة في التعبير والكلام .

صَوْتِي **vocal**

مِهْنَة، مُهِمَة **Vocation**

تدل الكلمة أيضا على النداء الباطني ، وهو شعور المرء بواجبه الاجتماعي ، والوصف مهني Vocational ، ومنها إرشاد الناس إلى المهنة الملائمة لهم ، ويعرف فرع علم النفس الذي يهتم بالأمور المهنية بعلم النفس المهني .

مِهَنِي **voctional**

إرْشَاد مِهَنِي **vocational counseling**

تَوْجِيه مِهَنِي **vocational guidance**

عِلْم النَفْس المِهَنِي **vocational psychology**

صَوْت **Voice**

تدل الكلمة على الصوت في الكلام والغناء ، ويستخدم تعبير أصوات Voices في الطب النفسي للدلالة على الأصوات التي الاشتقاق من يقظة Vigil وتعني أيضا السهر أو صلوات المساء ، وحالة التنبه أو اليقظة عكسها النوم أو اضطراب الوعي .

مقاييس السلوك التوافقي لڤاينلاند **Vineland Adaptive Behavior**

تستخدم هذه المقاييس في المتخلفين عقلياً من كل الأعمار ، وفي الأشخاص الطبيعيين حتى سن 19 سنة ، وتتضمن بنوداً عن السلوك التوافقي والاتصال ومهارات الحياة اليومية ، وتستخدم أيضا كمقياس للنضج الاجتماعي .

مقياس النضج الاجتماعى لڤاينلاند **Vineland Social Maturity Scale**

عُنْف ، قَسْوَة **Violence**

يهتم الطب النفسي بدراسة سلوك العنف من عدة جوانب ، ومنها الجذور البيولوجية ، والدوافع النفسية ، والعوامل الأخرى وراء سلوك العنف مثل تأثير العقاقير والبيئة ، والعنف كأحد حالات الطوارىء النفسية Psychiatric emergency في المرضى العقليين وارتباطه ببعض الأمراض مثل الهوس والفصام والذهانات العضوية كالصرع واضطراب الشخصية المضادة للمجتمع Antisocial ، ووسائل التنبؤ بالعنف والوقاية والعلاج باستخدام الأدوية مثل مضادات الذهان Antipsychotics ، ومضادات التشنجات Anticonvulsants مثل كاربامازبين Carbamazepine .

عَنيف **violent**

سُلُوك عَنِيف **violent behavior**

عَذْرَاء **Virgin**

يطلق وصف العذراء على السيدة مريم ابنة عمران ، والعذرية تعني البكارة وهي وصف لمن لم يسبق له الاتصال الجنسي ، وتعبير عن العفة والطهارة ، وكلمة Virgo تعني برج العذراء أو السنبلة .

عُذْرِيّة **virginity**

بُرْج العَذْرَاء **virgo**

فَضيلة **Virtue**

تعني الكلمة الفضيلة أو المميزات والمناقب ، والعكس عديم القيمة أو الأخلاق Virtueless ، والوصف عملي Virtual أو واقعي أو افتراضي ، ويدخل في تعبير قيمة افتراضية .

عَمَلي، فِعْلِي، وَاقِعِي **virtual**

قيمَة افتراضية **virtual value**

مُوَاجِه، مُقَابِل، وَجْهَاً لوَجْه **Vis-à-vis *(F.)***

يدل التعبير على النظير أو المقابل أو مواجهة شخص لآخر ،

الوُدُونيّة (اعتقاد في الشعْوَذة) voodooism

دين زنجي أفريقي الأصل، منتشر بين زنوج هاييتي، ويقوم على أساس من السحر والعرافة.

بَصْبَصة، تَبَصّص: لَذّة جِنْسِيَة من التَطَلّع للأعْضَاء الجِنْسِيَة للآخرين Voyeurism

في هذه الحالة يتم مراقبة الآخرين والتلصص عليهم باستراق البصر لرؤية أجسادهم والممارسات الجنسية بينهم وتتحقق اللذة بذلك، وتعرف هذه الحالة أيضا بعشق الرؤية Scopophilia، وتبدأ للمرة الأولى عادة في الطفولة، وهي إحدي حالات الانحراف الجنسي Paraphilia.

عَلاَمة النَصْر (تؤدى بالأصابع على شكل حرف V) V sign

الأصل في هذه العلامة واسعة الانتشار هو الحرف الأول من كلمة نصر Victory.

اختبار «ڤي»: تعديل لاختبار «ت» فى العينات الكبيرة V test

يستخدم في الإحصاء كتعديل لاختبار «ت» T test.

قَابلية الإصَابَة (بالمرض) Vulnerability

تدل الكلمة على القابلية للإصابة بالأمراض أو القابلية للحوادث أو التعرض للتأثر بشيء ما، والوصف قابل أو معرض أو سريع التأثر Vulnerable.

سريع التأثر، عُرضَة vulnerable

الفَرْج Vulva

تدل الكلمة على العضو الجنسي الخارجي للأنثي الذي يشكل مع المهبل Vagina أعضاء التناسل الخارجية ولها علاقة بالإثارة الجنسية، والوصف فرجي Vulval، ومنها الالتهابات التي تصيب هذه الأعضاء Vulvovaginitis.

يسمعها المرضى خلال الهلاوس السمعية Auditory hallucinations في صورة أصوات غير واضحة أو ضوضاء أو كلام يحاور ويأمر ويحذر كما يحدث في حالات الفصام.

أصْوَات: هَلاَوِس سَمْعِيَة voices (auditory hallucinations)

اضطراب معاقرة المواد المُتَطايرة Volatile substance abuse disorder

المواد الطيارة أو المتطايرة تتحول إلى أبخرة وروائح تتصاعد، ومنها بعض المواد التي تستخدم لأغراض صناعية مثل مواد الطلاء واللصق والورنيش والبنزين، وتتم معاقرة abuse هذه المواد والتعود عليها أو الاعتماد عليها فيحدث نتيجة لذلك شعور النشوة Euphoria واضطراب الوعي مع أثار ضارة على الجهاز العصبي ووظائف الكبد والكلى والقلب.

إرادَة Volition

تدل الكلمة على الإرادة أو الاختيار، ومنها وصف إرادي كما في الحركات والأفعال الإرادية Voluntary، والعكس غير إرادي Involuntary، ويهتم الطب النفسي باضطرابات الإرادة التي تحدث في بعض المرضى النفسيين.

إرادي voluntary

تَدَفّق التَعْبير، فَرْط إنْتَاجية الكلام Volubility

يدل هذا التعبير على تدفق الحديث وفرط الكلام، ويعرف أيضا بإسهال الكلام Logorrhea وفيها يظل الكلام مترابطاً ومنطقياً مع كثرته.

الوُدُو، مُشَعْوِذ، تَعْويذة Voodoo

تدل الكلمة على الشعوذة أو السحر أو التعاويذ المستخدمة لذلك، وتشيع هذه الممارسات في بعض المجتمعات خصوصاً في أفريقيا.

نظرية التعلم الشرطي حيث قام بتطبيق نظرية بافلوف Pavlov على السلوك الإنساني، ومن أهم أعماله ما قام به عام 1920 من وصف مرض الرُهاب في طفل عمره 11 شهر هو «ألبرت الصغير» Little Albert تم تعريضة لفأر أبيض مع صوت مزعج حتى تكونت لديه مخاوف مرضية من الفئران امتدت إلى الأرانب وكل الحيوانات ذات الفراء، ومنها نظرية تفسير المخاوف والقلق كاستجابات شرطية تم تعلمها، وقد وضع واطسون ذلك ذلك في موضوع تم نشره عام 1920 تحت عنوان: الاستجابة الانفعالية الشرطية Conditioned emotional reaction.

سُلُوكِيّة واطسون **Watson's behaviorism**

مُرُونَة شَمْعِيّة، تَلَيّن شَمْعِي **Waxy flexibility**

في هذه الحالة يمكن أن يتخذ جسم المريض أوضاعاً تشبه التماثيل في تشكلها وثباتها، ويمكن أن يستمر المريض على وضع غريب لمدة طويلة دون حركة، وتحدث هذه الحالة التي تعرف أيضا بمصطلح المرونة الشمعية Flexibilitas cerea في مرضي الفصام الجامودي Catatonic schizophrenia.

جَمُوح، مُعَانِد، صَعْب المِرَاس **Wayward**

وصف للشخص المتمرد أو المتقلب مثل الابن العاصيwayward son.

فِطَام **Weaning**

الفطام هو بالمعنى المباشر توقف الطفل عن الرضاع، ومجازاً هو الانقطاع عن عادة أو وضع ما، وهو ما يعرف بالفطام النفسي، كما في حالة الاستقلال والابتعاد عن الوالدين أو المعالج.

فِطَام نَفْسِي **psychological weaning**

الاستقلال عن الوالدين أوالمعالج.

مقياس« وكسلر » للذكاء للراشدين **Wechsler Adult Intellingence Scale (WAIS)**

ورد وصف ومعلومات تحت المختصر WAIS.

مقياس « وكسلر » للذكاء للأطفال **Wechsler Intellingence Scale for Children (WISC)**

هذا المقياس للذكاء تم وضعة بواسطة داڤيد وكسلر David Wechsler في نيويورك للتطبيق على الأطفال من سن 5-15 سنة وتم وضع مقياس آخر لقياس الذكاء في الأطفال من سن 4 -$6^{1}/_{2}$ سنوات وهو مقياس وكسلر للذكاء لما قبل المدرسة والمرحلة الابتدائية Wechsler Preschool and Primary Scale of Intelligence الذي يعرف اختصاراً WPPSI، وتشبة مكوناته اختبار وكسلر للراشدين مع إضافة بعض البنود الملحقة

طَرِيقَة مَنْ أَنْتَ **W-A-Y (Who Are You) technique**

اختبار إسقاطي يطلب فيه من المفحوص تدوين 3 إجابات مختصرة للسؤال.

ڤاجنر، يوليوس **Wagner - Jauregg, Julius**

عالم أعصاب نمساوي (1857-1940) كان أول من استخدم في عام 1917 طريقة العلاج بالحمى عن طريق ذيفان الملاريا Malaria toxin في علاج حالات الزهري Syphilis وما تسببه من الشلل العصبي، وحصل على جائزة نوبل عام 1927، ويعد الطبيب النفسي الوحيد الذي حصل على هذه الجائزة حتى الآن.

مختصر: مقياس وكسلر للذكاء للراشدين **WAIS**

(Wechsler Adult Intelligence Scale)

تم وضع هذا المقياس بواسطة وكسلر في نيويورك عام 1939، وتمت مراجعته بعد ذلك، ويعد هذا المقياس من أوسع مقاييس الذكاء استخداماً، ويتكون من الجزء الخاص بالذكاء اللفظي Verbalمن 6 بنود، والجزء الخاص بالأداء أو الذكاء العملي performance من 5 بنود، ومن خلال الدرجات التي يحصل عليها المفحوص يتم تقدير حاصل الذكاء IQ، كما يمكن الاستدلال من خلال التفاوت بين الذكاء اللفظي والعملي على وجود خلل عضوي، وفيما يلي المكونات الرئيسية لهذا الاختبار:

اللفظي Verbal: ويتكون من المعلومات information، والفهم comprehension، والحساب arthmatic، والمتشابهات similarities، ومدى الذاكرة digit span، والألفاظ vocabulary.

العملي Perfomance: تكملة الصور picture completion، وترتيب المكعبات block design، وتنظيم الصور picture arrangement، وتمثيل الأشياء ob ect assembly، والرموز symbols.

تِجْوَال، تَجَوُّل **Wandering**

الاشتقاق من تجول Wander، والكلمة تدل بالمعنى المباشر على التجوال أو الطواف، وتعني أيضا التيه أو الضلال عن الطريق السوي، ويحدث التجوال في بعض الأمراض النفسية مثل الهستيريا، ومع التدهور العقلي في الشيخوخة.

نَزْوَة تجْوَال **wandering impulse**

مُتَجَوِّل، هَائِم، تَائِه **wanderer**

واطسون (عالم نفسي سلوكي أمريكي 1878-1958) **Watson, John Brodus**

يعتبر عالم النفس الأمريكي واطسون (1878-1958) من رواد

مختصر: مُنَظَّمَة الصِحْة العَالَمِيَة WHO
(Word Health Organization)

تختص منظمة الصحة العالمية WHO التابعة للأ المتحدة بالأمور الصحية والوقاية والعلاج للأمراض في أنحاء العالم، ومقرها جنيـ ، ولها مكاتب اقليمية Regional في أقاليم تغطي مناطق العالم، وتتبع مناطق الشرق الأوسط إقليم شرق المتوسط Eastern Mediterranean Region ومقره القاهرة ـ ويصدر عن منظمة الصحة العالمية التقسيم العالمي للأمراض International Classification of Diseases الذي يعرف مختصراً ICD، وتتم مراجعة كل عدة سنوات حيث صدرت المراجعة العاشرة عام 1992، وبها الجزء الخاص بتقسيم الأمراض النفسية.

كُلّ Whole

تدل الكلمة على شيء كامل أو صحيح أو سليم، أو وحدة متكاملة، ويستخدم تعبير ككل As a whole للإجمال، ومنها التعليم الكلي والجزئي كأسلوب الاهتمام بالتفاصيل والمعنى الشامل.

التعلم الكُلّي والجُزْئي whole and part learning

الكُلِّية، الكاملِيّة wholeness

واسِع Wide

تدل الكلمة على الاتساع والشمول، ومنها التعبير الذي توصف به الحالات المرضية والظواهر واسعة الانتشار Widespread.

مَشْدُوه، سَاذِج wide-eyed

واسِع الانتشَار widespread

أرْمَلَة: امرأة مات عنها زوجها Widow

يتم الاستفسار في التاريخ المرضي عن الحالة الزوجية Marital status للرجال والنساء، والأرملة هي امرأة مات زوجها، وأهمية ذلك التأثير لصدمة فقد الزوج الذي يعتبر بمقياس هولمز وراهي من الأسباب الرئيسية للكَرْب Stress، والحزن Grief الذي يتبع ذلك، والرجال الذين لهم نفس الحالة هم الأراملWidowers.

التَرَمّل، زَمَن التَرَمّل widowhood

الأرْمَل: رجل توفت زوجته widower

متلازمة الأرمل widower's syndrome
(ضعف جنسي عقب وفاة الزوجة)

زَوْجَة Wife

في التاريخ المرضي يتم الاستفسار عن الحالة الزواجية والمهنية، وفي بعض السيدات اللاتي لا عمل لهن خارج المنزل تكون المهنة هي Supplemental التي لاتحتسب درجاتها، ومن خلال هذا المقياس يمكن أيضا الاستدلال على المهارات في الأطفال.

مقياس«وكسلر» للذاكرة Wechsler Memory Scale (WMS)

يعتبر هذا الاختبار للذاكرة أكثر الاختبارات تطبيقاً لهذا الغرض في الكبار، ويتكون من عدة بنود منها الألفاظ المترادفة Paired associates، وحفظ الجمل Paragraph retention، والوعي بالزمان والمكان، ومدى التذكر للأرقام والحروف، والحساب بالعكس، ويتم حساب حاصل الذاكرة Memory Quotient التي تعرف مختصراً MQ والتي تقارن بحاصل الذكاء IQ، وفي بعض اضطرابات الذاكرة تقل نسبة الذاكرة بينما لا تتأثر نسبة الذكاء.

وَزْن Weight

لقياس وزن الجسم أهمية خاصة في فحص الحالات النفسية، وترتبط زيادة الوزن فوق المعدل بعوامل نفسية في أسبابها وأثارها بالإضافة لزيادة التعرض لبعض الأمراض العضوية، وتحدث أيضا نتيجة لاستخدام الأدوية النفسية مثل مضادات الذهان، أما نقص الوزن فإنه يصاحب حالات فقدان الشهية في مرض الاكتئاب ويكون ملحوظاً في مرض فقدان الشهية (القَهَم) العصبي Anorexia nervosa.

اكتساب الوَزْن weight gain

نَقْص الوزن weight loss

متلازمة ڤرنيكه وكورساكوف Wernicke-Korsakoff syndrome

تحدث هذه الحالة المرضية في مدمني الكحول Alcoholicsوتتميز بتغيرات في الوظائف العقلية والعصبية مع اضطراب في الدورة الدموية للمخ، مع نقص ڤيتامين B_1 (الثيامين) Thiamine، أما مرض ڤرنيكه فإنه حالة حادة تكون مصحوبه بأعراض حركية للعين Oculomotor ورَنَح، وتخليط عقلي Mental confusion ويتم علاجها بجرعات عالية من الثيامين، ومتلازمة ڤرنيكه هي الحالة الحادة Acuteمن اضطراب الذاكرة مع معاقرة الكحول (مقارنة بمتلازمة كورساكوف Koorsakoff) التي تعتبر حالة (مزمنة Chronic) وبينما تعتبر متلازمة ڤرنيكه قابلة للعلاج فإن متلازمة كورساكوف لايتعافى منها سوى 20٪ من المرضى، وقد يشفى المريض في خلال بضعة أيام أو أسابيع من متلازمة ڤرنيكه أو تستمر الحالة وتتطور إلى متلازمة كورساكوف.

الاعتلال الدماغي لڤرنيكه Wernicke encepholopathy

متلازمة ڤرنيكه Wernicke' syndrome

شَهَادَة، شَاهد **Witness**

تدل الكلمة على الشهادة أمام المحاكم. ويَمثُل الطبيب النفسي للإدلاء بشهادته أمام المحاكم وهي شهادة خبير فيما يتعلق بالطب النفسي الشرعي.

شَهَادَة خَبِير (في الطب النفسي الشرعي) **expert witness**

بديهَة، فُكَاهَة، دُعَابَة **Wit**

تدل الكلمة على الحس الفكاهي والبراعة، ووصف ساخر Cynical يعرف أيضا بالكلبي وهو مذهب فكري يقوم على السخرية والتهكم من السلوك البشري.

البَدِيهَة السَاخِرَة **cynical wit**

سِحْر **Witchcraft**

الاشتقاق من ساحر Witch، ويدخل السحر والعرافة في المعتقدات الثقافية حول مسببات الأمراض النفسية بتأثير قوى خفية تتسلط عليهم وتتحكم في سلوكياتهم وتهيمن عليهم.

انسحاب **Withdrawal**

يستخدم هذا التعبير لوصف الانقطاع عن تعاطي مادة مخدرة والآثار التي تنشأ نتيجة لذلك في حالات الاعتماد Dependence على تعاطي هذه المواد، وقد تكون الأعراض الانسحابية التي تظهر عقب التوقف عن التعاطي نفسية Psychological فقط أو مصحوبة بأعراض جسدية Physicalأيضا، ويستخدم تعبير منسحب أو منعزل أيضا كوصف للعزلة الاجتماعية والابتعاد عن الآخرين في حالات الاضطراب النفسي مثل الاكتئاب والفصام وبعض اضطرابات الشخصية.

أعراض انسحابيّة (لإدمان المخدرات) **withdrawal symptoms**

مُنْعَزِل **withdrawn**

ذِئْب، شَخْص ضَار (يُشْبِه الذِئْب) **Wolf**

كتب سيجموند فرويد عن حالة الرجل الذئب Wolf-Man الذي كان كثير الاهتمام بشكل وجهه وخصوصاً الأنف، وتعرف هذه الحالة حالياً برهاب التشوه Dysmorphophobia.

الرَجُل الذئب **wolf-man**

(حالة لفرويد لمريض نفسي بدأت بحلم عن الذئاب)

جوزيف وولب **Wolpe, Joseph**

أدخل وولب بعض المفاهيم في نظرية التعلم الشرطي، وذكر في عام 1950 أن القلق استجابة شرطية يتم تعلمها في مواقف تثير القلق وترتبط به، وذكر أيضا التثبيط المتزامن Recipracal inhibition كوسيلة للعلاج من القلق بالاسترخاء على سبيل المثال.

ربة البيت Housewife، وتوجد اضطرابات خاصة بربات البيوت نظراً للرتابة والملل في حياتهن كما توجد متلازمة ربات البيوت Housewife syndrome التي تتميز بالكآبة وشكاوى جسدية.

الزَوْجِيّة **wifehood**

أعْزَب، بدون زَوْجَة **wifeless**

رَبّة مَنْزِل، رَبّة بَيْت **housewife**

وتجو/وندجو **Wihtigo / windigo**

اضطراب عقلي في الهنود الأمريكيين مع اعتقاد بالتحول إلى مسخ يأكل لحم البشر.

تعتبر هذه الحالة من الاضطرابات النفسية المرتبطة بالثقافة Cultre-bound، وهي اضطراب عقلي يعتقد فيه الشخص بالتحول إلى مسخ Monster يأكل لحم البشر، ويحدث في الهنود الأمريكيين.

إرادة، وَصِيَة **Will**

تدل الكلمة على الإرادة، وتستخدم بمعنى ميل أو رغبة أو هوى أو عزم، كما تستخدم بمعنى الوصية التي يوصي بها الشخص لآخر، ومنها الاشتقاقات المختلفة مثل علاج الإرادة للمرضى النفسيين، وتعبير إرادة القوة الذي استخدمه أدلر Adler (1870-1937) مع الدونية Inferiority كتفسير للاضطراب النفسي، وبالنسبة للوصية فإن الجوانب القانونية والشرعية تتطلب أن يكون الموصي في حالة عقلية يدرك فيها هذا التصرف حتى تعتبر صحيحة.

متعَمّد، مُتَصَلّب **willful**

عن طِيْب خَاطر **willingly**

طَوْعاً أو كَرْهاً **willy-nilly**

علاَج الإرَادَة **will therapy**

إرادة القُوْة (تفسير «أدلر» للقلق) **will - to - power**

أمْنِيَة، تَمَنّي، تَرَجّي **Wish**

توجد رغبات كامنة في العقل الباطن، وقد يدفع التفكير لتحقيقها إلى سلوك معين حيث لا يتم التعبير عن كثير منها بصورة صريحة، وقد وضع هذا التصور فرويد عام 1900 في كتابه تفسير الأحلام The interpretation of dreams حيث ذكر نظام الوعي Conscious system، واللاوعي Unconscious ويتضمن الأخير عملية التفكير بما فيها تحقيق الأماني والتنفيس عن الغرائز.

تَحْقِيق أمْنِيَة **wish fulfilment**

تَفْكِير رَجَائِي، فِكْر تَوّاق **wishful thinking**

عَالمي الانتشار **worldwide**

مُنَظَّمَة الصحّة العَالَمِيّة **World Health Organization (WHO)**

توجد معلومات تحت المختصر WHO .

هَمّ ، اهْتِمَام **Worry**

تدل الكلمة على القلق والهم، وهي صفة شخصية لبعض الناس قد تصل إلى الحد المرضي، وتوجد قائمة لقياس الهموم يقوم المفحوص بتطبيقها ذاتياً على نفسه .

قائمة الهُمُوم (اختبار ذَاتي) **worry inventory**

عبَادة **Worship**

تدل الكلمة بالإضافة إلى العبادة، على المقام الرفيع أو السيادة والفضيلة، والوصف مبجل Worshipful ، ويستخدم وصف صاحب الفضيلة His Worship لبعض الشخصيات الدينية .

اسْتِحْقاق، قِيمَة **Worth**

تدل الكلمة على قيمة مادية أو معنوية، وتدخل في تعبيرات تستخدم في العلوم النفسية منها تعبير عدم الاستحقاق أو فقد القيمة Worthlessness الذي يشعر به مرضى الاكتئاب ويضاعف من معاناتهم نتيجة لانخفاض تقدير الذات Self esteem المرتبط بشعور الإثم Guilt .

قَيِّم **worthful**

جَدَارَة، اسْتِحْقَاق **worthiness**

عَديم القِيمَة، حَقير **worthless**

عَدَم اسْتِحْقَاق، فَقْد القِيمة **worthlessness**

كِتَابَة **Writing**

تدل الكلمة على الكتابة، وهي من القدرات التي يصيبها الاضطراب في بعض الحالات المرضية، ومنها على سبيل المثال عجز الكتابة وفيها يحدث اضطراب في القدرة على التعبير بالكتابة في 3-10٪ من تلاميذ المدارس مما يسبب تأخرهم الدراسي، ويتم اختبار مهارة الكتابة في فحص الحالة العقلية، وحالة عقال الكاتب من الاضطرابات الغريبة التي تكون المشكلة الرئيسية فيها عدم القدره على الكتابة في بعض المواقف مثل المعلم الذي لايستطيع الكتابة أمام التلاميذ، والموظف الذي يعجز عن كتابة بعض الأشياء دون أخري لأسباب نفسية نتيجة لتقلص عضلات الأصابع واليد دون وجود سبب عضوي .

نَبْرة الكِتَابَة **writing accent**

عَجْز الكِتَابَة **writing disability**

كَاتب **writer**

مَعَص الكتاب **writer's cramp**

المَرْأة **Woman**

يهتم الطب النفسي بدراسة الجوانب النفسية الخاصة بالمرأة، ومنها على سبيل المثال الفروق بين المرأة والرجل في مأمول الحياة Life expectancy لصالح المرأة في المجتمعات المتقدمة والنامية، والمشكلات النفسية الخاصة بالمرأة مثل ما يتعلق بالدورة الشهرية والحمل والولادة وانقطاع الطمث Menopause ومرحلة منتصف العمر، ودور المرأة في الأسرة، والتردد على الأطباء، والاضطرابات النفسية الخاصة بالمرأة أو التي يزيد حدوثها في الإناث .

النسَاء، النسَوِيّة **womanhood**

كَلِمَة، لَفْظ **Word**

يدخل هذا اللفظ بمعناه المباشر أو معناه العام ليدل على اللغة أو التعبير بالكلام والحديث عموماً في عدة تعبيرات منها اختبار ترابط الكلمات الذي يطلب فيه من المفحوص ذكر الكلمة التي ترد على تفكيره بمجرد سماع كلمة أخرى. عمى وصمم الألفاظ من أمراض الجهاز العصبي التي لايفهم فيها معني الكلام المرئي أو المسموع، وخليط الألفاظ الذي يشبه سَلَطَة الطعام يدل على حالة التشويش العقلي في المرضى الذهانيين كما في حالة الفصام .

اختبار تَرَابُط الكَلِمَات **word association test**

عَمَى الألْفَاظ **word blindness**

صَمَم الألْفَاظ **word deafness**

خَليط ألْفَاظ **word salad**

عَمَل **Work**

يهتم الطب النفسي بالعمل في التاريخ المرضي للحالات من حيث نوعه وقبوله وتغييره، والعوامل النفسية في اختيار العمل Career ، والمشكلات المتعلقة بالعمل وعلاقاته، ومن التعبيرات المستخدمة في التحليل النفسي الاقتحام والتوغل، ووصف بعض الأعمال بالعقلية Mental تمييزاً لها عن العمل البدني أو اليدوي Manual .

الاقْتِحَام والتَوَغّل (في التحليل النفسي) **working through**

عَمَل عَقْلي **mental work**

العَالَم، الدُنْيَا ، النَاس **World**

تدل الكلمة على الحياة أو المجتمع أو الناس أو العالم، ومنها بعض التعبيرات كالعالم الخارجي حول الإنسان مقارنة بعالمه الداخلي، وما هو عالمي أي واسع الانتشار في أنحاء العالم .

العَالَم الخَارجي **external world**

ضَجَر من الحَيَاة، سَأم **world- weary**

الْتواء العُنُق **Wryneck**

الاشتقاق من الالـتواء Wry وهو بمعنـاها المباشـر من يلوي عنقه أو يصعرّ رأسه وهو تعـبير عن السخرية أو التمـسك بالخطأ، أما التواء العنق فإنه تشبيه لطـائر يلوي عنقه ويـسمي اللّواء Wryneck ومنه حـالة التـواء العنق التي تعـرف طبيـاً Torticollis وقد تحـدث هذه الحـالة نـتيجة للآثـار الجانبـية لبعـض الأدوية النفـسية مـن مضادات الذهان Antipsychotics.

مَجْنُون، مَعْتُوه (في اللهجة الاسكتلندية) **Wud**

تعـني الـكلمـة شخـص مجنـون أو معتـوه بـاللهجـة الـدارجـة الاسكتلندية.

مَجْنُون، مَعْتُوه (في اللهجة الاسكتلندية) **Wud**

تعـني الـكلمـة شخـص مجنـون أو معتـوه بـاللهجـة الـدارجـة الاسكتلندية.

خَطَأ، بَاطِل، ظُلْم **Wrong**

تدل الكلـمة على الأخطـاء المادية والمعـنوية مثل الأسـور الباطلة أو التـي تنطـوي علـى الظلـم والضلال، وشعـور ارتكـاب الخطـأ من المشاعر السلبية التي ترتبط بالإثم Guilt في حالات الاكتئاب.

إثْم، اعْتِداء، شَر **wrongdoing**

ظَالِم، جَائَر، غَيْر شَرْعِي **wrongful**

الْتواء العُنُق **Wryneck**

الاشتقاق من الالـتواء Wry وهو بمعنـاها المباشـر من يلوي عنقه أو يصعرّ رأسه وهو تعـبير عن السخرية أو التمـسك بالخطأ، أما التواء العنق فإنه تشبيه لطـائر يلوي عنقه ويـسمي اللّواء Wryneck ومنه حـالة التـواء العنق التي تعـرف طبيـاً Torticollis وقد تحـدث هذه الحـالة نـتيجة للآثـار الجانبـية لبعـض الأدوية النفـسية مـن مضادات الذهان Antipsychotics.

X

بادئة معناها: جَاف **Xer-**

تدل البادئة على الجفاف وتدخل في بعض التعبيرات مثل جفاف الفم Xerostomia أو الجفاف الذي يصيب الجلد أو العين.

جَفَاف الجلد **xeroderma**

أشعَة إكس، الأشعة السينيّة **X-ray**

يدل التعبير على الأشعة السينية أو أشعة X، أو أشعة رونتجن، وهو من التعبيرات المعروفة طبياً ولدى العامة، ويطلق أيضا على صورة الأشعة على أجزاء الجسم للتأكد من التشخيص.

النمط الجِينِى X Y **X Y genotype**

يكون التكوين المعتاد لكروموزوم الجنس في الذكور XY، أما في الإناث فهو XX، ويعتري هذا التكوين مجموعة من الاضطرابات ينتج عنها اضطرابات بين جنسية Intersexual disorders، ومن أمثلتها:

المتلازمة الأدرينالية التناسلية Adrenogenital syndrome: وفيها يظل التكوين الجيني XX مع زيادة الأندروجينات Androgens في الإناث.

متلازمة تيرنر Turner syndrome : ويغيب فيها واحد من كروموزومي X ليصبح التكوين XO مع شكل مميز من قصر القامة وتأخر النمو الجنسي.

متلازمة كلينفلتر Klinefelter syndrome: التكوين الجيني XXY وفيها يكون الذكر في حالة من ضعف النمو الجنسي.

النمط X O **X O genotype**

النمط X X Y **X X Y genotype**

متلازمة X X Y **X X Y syndrome**

النمط الجيني X Y Y **X Y Y genotype**

متلازمة X Y Y **X Y Y syndrome**

بادئة معناها: خَشَب **Xyl -**

تدل البادئة على الخشب وتدخل في كلمات وتعبيرات بمعنى الخشب.

خَشَابِي، يُشْبِه الخَشَب **xyloid**

فَن النَّقْش علَى الخَشَب **xylography**

مَجْمُوعَات س، ص، ع **X - Y - Z grouping**

تعني طريقة مجموعات Z, Y, X أسلوباً لوضع التلاميذ في 3 مجموعات وتصنيفهم تبعاً لقدراتهم لتطبيق برنامج تعليمي لهم.

مختصر: س (شيء غير معلوم)، **X**

توضع العلامة لتعبر عن الشيء المتقاطع على صورة حرف X، ووضع هذه العلامة أمام شيء يعني أنه خطأ X، أو للإلغاء.

خي^2 («خي » مربع) **X^2 (chi square)**

تعبير إحصائي يستخدم في تحليل الفروق بين مجموعتين من الحقائق والملاحظات.

زاناكس (ألبرازولام): **Xanax (alprazolam)**

أحد مشتقات البنزوديازبين المهدئة

بادئة معناها: أصْفَر **Xanth-**

البادئة تدخل في كلمات لتدل على اللون الأصفر مثل صفرة اللون، وصفرة الإبصار، ومنها مركب الزانثين Xanthine، والوصف أصفر أو آسيوي منغولي Xanthous.

صُفْرَة اللّون **xanthic**

صُفْرَة الإبصار **xanthopsia**

محور س: المِحْوَر السِيني (الأفقي) **X axis**

عادة يتم وضع محورين في الرسوم البيانية: الرأسي ص (Y)، والأفقي س (X).

الكروموزوم X **X chromosome**

هذا الصبغ (كروموزوم) يرتبط بوظيفة تحديد الجنس لذا يطلق علية أيضا كروموزوم الجنس Sex chromosome، وهو مزدوج (XX) في الإناث، ومفرد (XY) في الذكور، وقد يحدث خلل في الانقسام فيؤدي إلى مجموعة من الاضطرابات، وانتقال الصفات الوراثية على الجينات في هذا الكروموزوم يسمى الارتباط بالإكس X-linkage.

بادئة معناها: غَرِيب، ضَيْف، أجْنَبِي **Xen-**

تدخل هذه البادئة بمعنى غريب أو أجنبي أو للتعبير عن شيء دخيل في تعبيرات مثل التي تتعلق بمعرفة اللغات الأجنبية، أو الخوف منها، والخوف من الغرباء بصورة مرضية.

مَعْرِفة غَريب اللُّغة **xenglossia**

إغراب (حُب استخدام اللغة الأجنبية) **xenoglossophilia**

رُهَاب الألفاظ الغريبة **xenoglossophobia**

خوف من اللغات الأجنبية.

رُهَاب الغُرَبَاء **xenophobia**

خوف مرضي من الغرباء والأجانب.

المُصَاب برُهَاب الغُرَبَاء **xenophobe**

(أحد الاخلاط الأربعة التي اعتقد القدماء أنها ترتبط بالغضب)

العِرْق الأصفر (سكان جنوب شرق آسيا) **yellow race**

رَغْبَة مُلِحة (لتعاطي المخدرات)، الين: عملة يابانية **Yen**

تعبر كلمة الين عن رغبة ملحة في تعاطي المخدرات، وتوازن الين مع اليان yen-yan يعتقد الصينيون أنه ضروري لصحة الجسد والنفس، ونوم إلحاح المخدر تعبير دارج في الصين.

نَوْم إلْحَاح المُخَدر (دارج فى الصين) **yen sleep**

نَعَم ، بَلَى **Yes**

يدل تعبير «نعم» على الموافقة والإيجابية، ومنه وصف الإمعة للشخص التابع لغيره دون رأي.

الإمّعَة (تابع لغيره بلا رأي) **yes- man**

رُهَاب الغابة (خوف مرضي من الغابات) **Ylophobia**

يمير: عملاق تزعم الأساطير الاسكندناڤية أن العالم خُلِقَ من جسمه **Ymir**

اليوجا: فلسفة هندية للتأمل وضبط النفس **Yoga**

اليوجا، علاوة على أنها فلسفة دينية من أصل هندي للتأمل والتواصل مع الروحانيات وضبط النفس، فإنها نظام من التمرينات يهدف إلى التحكم والسيطرة على الجسم والعقل، والوصف يوجي Yogi لمن يؤمن بها ويمارسها.

يوجي: ممارس لليوجا **yogi**

يوهمبين **Yohimbine**

عقار يستخدم لتنشيط القدرة الجنسية

رِبَاط، صِلَة، زَوَاج **Yoke**

تعبير عن الارتباط أو الزواج، والوصف رفيق أو قرين Yokefellow.

قَرِين، زَوْج أو زَوْجَة **yokefellow**

يوهو: هتاف للفت النظر **Yoo- hoo**

يستخدم الناس هذا التعبير أثناء الحديث والحوار بغرض لفت الانتباه.

صَغِير **Young**

يدخل وصف صغير في عدة تعبيرات مثل تقسيم المسنين إلى (صغار المسنين Young-old من 65-75 سنة)، و(كبار المسنين old-old من 75-85 سنة) و(الطاعنون في السن very oldفوق 85 سنة)، ووصف الصغير والأصغر بالنسبة للأبناء والإخوة.

رمز: ص (في الرياضة والإحصاء) **Y**

يدل الحرف على الرمز «ص» الذي يستخدم في العلوم، وكروموزوم (صبغي) (Y) يوجد في الذكور الطبيعيين بصورة مفردة (التكوين الجيني (XY)، ويوضع الحرف y - لاحقة في بعض الكلمات ليدل على حالة مثل نائم Sleepy، ومائي Watery.

لاحقة بمعنى صفة أو حالة **- y**

الكروموزوم (Y) **Y chromosome**

جِلْف، فَظّ ، اليَاه: مخلوق حيوانى يشبه الإنسان (في كتاب رحلات جاليڤر) **Yahoo**

تدل الكلمة على مخلوق من الحيوانات له شكل الإنسان ويجمع الرذائل كما ورد في كتاب سويفت: «رحلات جاليڤر»، وتدل أيضا على سوء الطباع.

تَثَاؤب **Yawning**

تدل الكلمة على التثاوب بفتح الفم باتساع تعبيراً عن التكاسل أو السأم والملل.

مِحْوَر «ص» المحور الصادي **Y axis**

المحور «ص» هو المحور الرأسي في الرسوم البيانية والرياضيات مقارنة بمحور «س» الأفقي.

عمود «ص» (بيانات مرتبة رأسياً) **Y column**

إحداثي «ص» (الإحداثي الرأسي) **Y coordinate**

سَنَة، عَام **Year**

تدل الكلمة على العام أو الحول وتدخل في كلمات مثل الكتاب السنوي الذي يحتوي على معلومات وأبحاث ويصدر كل عام، أو تعبير على مدار العام أي شيء يحدث في أي وقت طوال السنة.

الكتَاب السَنَوي **yearbook**

سَنَوِيَاً ، كُل عَام **yearly**

على مدار العام، طُول السنة **year - round**

أصْفَر **Yellow**

الوصف للّون الأصفر، أو الشحوب، وتوصف الصحف بالصفراء حين تتهم بالإثارة والفضائح والأخبار المحرّفة، والصفراء هي أحد الأخلاط الأربعة التي كان القدماء يعتقدون أنها مكونات الإنسان وتختص بسرعة الغضب، ويطلق على سكان جنوب شرق آسيا الجنس الأصفر.

الصَفْرَاء **yellow bile**

young - old صغَار المُسنين

youngster شَاب أو طَفْل صَغير

youngest أصْغَر الابناء ، الأصْغَر

Youth شَبَاب، شَاب

تعبـر الكلمة عن الشباب أو الصبا، ومن هم في هذه المرحلة التي تلي المراهقة حتى بداية منتصف العمر، ويدل الوصف على الحيوية والنشاط.

youthful شَاب ، فَتَى، نَشِيط

Y value القِيمة «ص» (في الإحصاء)

تعبير يستخدم في الإحصاء.

Z

Z آخر حروف الأبجدية الإنجليزية ـ مختصر :ع: قيمة عَفْوية

قد يدل هذا الحرف على النهاية أو آخر شيء كما في تعبير من الألف إلى الياء (A to Z)، ورموز س ص ع يقابلها XYZ.

Zarontin (ethosuximide) زارونتن(إيثوسكسميد):

(دواء مضاد للصَرَع)

Z axis مِحْوَر ع، المِحْوَرالعَيْني، ثَالِث المَحَاوِر س، ص، ع

يستخدم هذا التعبير في الرياضيات والإحصاء.

Zeal حَمَاسَة

تدل الكلمة على الحماسة والغيرة والتعصب، والوصف للشخص الغيور Zealot.

zealot مُتَحَمِس، مُتَعَصِب

zealous حَمَاسِي

zealousness تَحَمُّس

Zeitgeber *(G.)* مِيقَاتِي، عَلاَمَة تدل على الوَقْت

الكلمة تدل على ما له علاقة بالوقت أو العصر أو الزمان.

zeitgeist *(G.)* رُوح العَصْر

Zelophobia رُهَاب الغيرة

خوف مرضي من حسد الآخرين وغيرتهم.

Zero صِفْر

تدخل كلمة الصفر في بعض التعبيرات مثل الصفر المطلق والترتيب الصفري وهي مصطلحات إحصائية، وتعبيرات شائعة مثل ساعة الصفر Zero hour وهي بداية عملية مرسومة.

absolute zero صِفْر مُطْلَق

zero order تَرْتِيب صِفْرِي

Zest مُتْعَة، حَيَوِّية، هِمّة، اسْتِمْتَاع

المعنى الحرفي للكلمة هو كل ما يضاف لإضفاء نكهة، وتدل على المتعة والحيوية.

zestful مُمْتِع ، حَيَوِي

Zionism صَهْيُونِيّة

وصف لحركة يهودية تقوم على تمييز العنصر الصهيوني.

zionist صَهْيُونِي

Zodiac دَائِرة الأَبْرَاج السَمَاوِية

تضم دائرة الأبراج السماوية 12 من الرموز يقابل كل منها وقت معين من العام، ولها علاقة بالحظ والطالع، كما درست احتمالات علاقتها بالحالة المزاجية والإصابة بالاضطرابات النفسية.

Zoloft (sertraline) زولوفت (سرترالين):

دواء مثبط لاستعادة السيروتونين ـ مضاد للاكتئاب.

Zolpidem (ambien) زولبدم (أمبين):

دواء مهدىء يشبه البنزوديازبينات.

Zone مِنْطَقة

تدل الكلمة على منطقة أو نطاق أو حزام، والوصف منها منطقي أو نطاقي Zonal، وتدخل في تعبيرات مثل المنطقة الشبقية التي تتميز بزيادة الإحساس للإثارة الجنسية، ومنطقة الصدارة في التحليل النفسي تدل على أولوية وأهمية المحتوى الانفعالي لخبرات سابقة.

erogenous zone مَنْطِقَة شَبَقِيّة

primary zone مَنْطِقَة صَدَارة (في التحليل النفسي)

Zo- / zoo- بادئة معناها: حيوان

تدخل هذه البادئة التي تدل على كل ما له علاقة بالحيوان في بعض المصطلحات مثل عالم الحيوان، وفي الطب النفسي يستخدم تعبير مجامعة الحيوان وهو أحد الانحرافات الجنسية ويعرف أيضا بجماع الحيوان Bestiality، وتعبيرات حب الحيوان، ورهاب الحيوانات، والسادية نحو الحيوان وهي الميل إلى تعذيب الحيوانات واللذة من القيام بذلك.

zoanthropy التَحَيْوُن: تَوَهُم الانقلاب إلى حيوان

zoerasty مُجَامَعة الحيوان (علاقة جنسية بالحيوان)

zooid شِبْه حَيَوَانِي

zoology عِلْم الحيوان

zoophilia حُبّ الحيوان

حب وجاذبية شديدة نحو الحيوانات.

zoophobia رُهَاب الحيوانات

خوف مرضي من الحيوانات أو من حيوان معين.

zoosadism السادية بالحيوان، التَلَذّذ بِتَعْذيب الحيوان

Zoroastrainism الزاردشتية

التوائم التي تنشأ عن زيجوت واحد Monozygotic، أو اثنين Dizygotic.

زيجوتي، منسوب الى الزيجوت **zygotic**

بادئة معناها: اخْتِمَار، خَمِيرة **Zymo-**

تدخل البادئة في عدة تعبيرات وتعني الاختمار أو التخمُّر عن طريق المواد التي تساعد هذا التفاعل وهي الخمائر، وتدخل في تعبير قديم عن الأمراض المعدية.

مُولِّد الخَمَائِر **zymogen**

عِلْم الخَمَائِر **zymology**

تَخَمُّر، مَرَض مُعْدٍ **zymosis**

زبركسا (أولانزابين): **Zyprexa (olanzapine)**

دواء لعلاج مرضى الفصام.

أصل هذه البادئة يعود إلى زاردشت، وهي ديانة قديمة نشأت في بلاد الفرس، وتقوم على الصراع بين الخير والشر، والوصف زاردشتي Zoroastrian.

دَرَجَة ع (في الإحصاء) **Z score**

تعبير يستخدم في الإحصاء.

اختبار عَيْني **Z test**

الاختبار العيني (Z) هو أحد الاختبارات الإسقاطية التي يتم فيها إسقاط أو عرض 3 من الصور على الشاشة، ويطلب من المفحوصين تدوين استجاباتهم.

لاقِحَة، زيجوت **Zygote**

اللقحة تعبير عن أول تكوين جيني عقب الإخصاب بين الخلية المذكرة والمؤنثة، ويستخدم في علم الوراثة، ولوصف

Appendix (I)	ملحق (1)
Index of Psychotherapeutic Drugs	**دليل الأدوية النفسية**

ملحوظة: تم اختيار مجموعة من الأدوية الرئيسية التي تستخدم في الدول العربية

المجموعة (Subsection)	الاسم التجاري (Trade Name)	الاسم العلمي (Generic Name)
Benzodiazepines	**Xanax**	**Alprazolam**
البنزوديازيبينات	زاناكس	ألبرازولام
Anticholinergics	**Symmetrel**	**Amantadine**
مضادات مفعول الكولين	سيمترل	أمانتدين
Antidepressant (tricyclic)	**Tryptizol**	**Amitriptyline**
مضاد للاكتئاب (ثلاثي الحلقات)	تربتزول	أميتربتلين
Barbiturates	**Amytal**	**Amobarbital**
الباربتيورات	أميتال	أموباربيتال
Antidepressant (tricyclic)	**Asendin**	**Amoxapine**
مضاد للاكتئاب (ثلاثي الحلقات)	أسندين	أموكسابن
Anticholinergics	**Cogentin**	**Benztropine**
مضادات مفعول الكولين	كوجنتين	بنزوتروبين
Anticholinergics	**Akineton**	**Biperiden**
مضادات مفعول الكولين	أكينتون	ببريدن
Antiproloctin	**Parlodel**	**Bromocriptine**
مضاد للبرولاكتين	بارلودل	بروموكربتين
Anxiolytics	**Buspar**	**Buspirone**
مضادات القلق	بوسبار	بوسبيرون
Anticonvulsants	**Tegretol**	**Carbamazepine**
مضادات التشنجات	تجريتول	كاربامازبين
Sedative hypnotics	**Chloral**	**Chloral hydrate**
مهدئات منومة	كلورال	كلورال هيدرات
Benzodiazepines	**Librium**	**Chlordiazepoxide**
البنزوديازبينات	لبريوم	كلورديازبوكسيد
Antipsychotic	**Largactil**	**Chlorpromazine**
مضاد للذهان	لارجاكتيل	كلوربرومازين
Antidepressant (SSRI)	**Cipram**	**Citalopram**
مضاد للاكتئاب (منشط السيروتونين)	سبرام	سيتالوبرام

(Generic Name) الاسم العلمي	(Trade Name) الاسم التجاري	(Subsection) المجموعة
Clomipramine	Anafranil	Antidepressant (tricyclic)
كلومبرامين	أنافرانيل	مضاد للاكتئاب (ثلاثي الحلقات)
Clonazepam	Rivotril	Benzodiazepines
كلونازيبام	ريڤوتريل	البنزوديازبينات
Clonidine	Catapres	α_2 adrenergic agonist
كلوندين	كاتابرس	معاضد لمفعول ألفا$_2$ الأدرينالي
Clorazepate	Tranxene	Benzodiazepines
كلورازيبات	ترانكسين	البنزوديازبينات
Clozapine	Leponex	Antipsychotic
كلوزابين	ليبونكس	مضاد للذهان
Cyprohepatadine	Periactin	Antihistaminic
سبروهبتدين	برياكتين	مضاد للهستامين
Dextroamphetamine	Dexedrine	Stimulants
دكستروأمفيتامين	دكسدرين	المنشطات
Diazepam	Valium	Benzodiazepines
ديازيبام	ڤاليوم	البنزوديازبينات
Disulfiram	Antabuse	Alcohol dependence treatment
ديسلفرام	أنتابيوز	علاج الاعتماد على الكحول
L-Dopa	Sinemet	Antiparkinsonian
لـ ـ دوبا	سمنت	مضاد للباركنسونية
Doxepin	Sinequan	Antidepressant (cyclic)
دوكسبن	سنكوان	مضاد للاكتئاب (حلقي)
Fluoxetine	Prozac	Antidepressant (SSRI)
فلوكستين	بروزاك	مضاد للاكتئاب (منشط للسيروتونين)
Fluphenazine	Modicate	Antipsychotic
فلوڤينازين	موديكيت	مضاد للذهان
Flurazepam	Rohypnol	Benzodiazepines
فورازيبام	روهبنول	البنزوديازبينات
Fluvoxamine	Faverin	Antidepressant (SSRI)
فلوڤوكسامين	فاڤرين	مضاد للاكتئاب (منشط للسيروتونين)
Haloperidol	Haldol, Safinace	Antipsychotic
هالوبريدول	سافنيز و هالدول	مضاد للذهان
Hydroxyzine	Atarax	Antihistaminic
هيدروكسي زين	أتراكس	مضاد للهستامين

الاسم العلمي (Generic Name)	الاسم التجاري (Trade Name)	المجموعة (Subsection)
Imipramine	**Tofranil**	**Antidepressant (tricyclic)**
إمبرامين	توفرانيل	مضاد للاكتئاب (ثلاثي الحلقات)
Isocarboxazid	**Marplan**	**Antidepressant (MAOI)**
أيزوكربوكسزيد	ماربلان	مضاد للاكتئاب (مثبط أكسيداز أحادي الأمين)
Lithium	**Priadel**	**Drug treatment of mood disorders**
لثيوم	بريادل	العلاج الدوائي لاضطرابات المزاج
Lorazepam	**Ativan**	**Benzodiazepine**
لورازيبام	أتيڤان	البنزوديازبينات
Moprotiline	**Ludiomil**	**Antidepressant (tetracyclic)**
مبروتالين	لوديوميل	مضاد للاكتئاب (رباعي الحلقات)
Mephoborbital	**Mebral**	**Barbiturates**
مفوباربتال	مبرال	الباربتيورات
Methadone	**Dolophine**	**Drug treatment of opiate dependence**
ميثادون	دولوفين	العلاج الدوائي للاعتماد على الأفيونات
Methylphenidate	**Ritalin**	**Stimulants**
ميثيل فندات	ريتالين	المنشطات
Moclobemide	**Aurorix**	**Antidepressant (MAOI)**
موكلوبميد	أرورکس	مضاد الاكتئاب (مثبط أكسيداز أحادي الأمين)
Nifedipine	**Adalat**	**Calcium channel blockers**
نيفدبين	أدلات	أدوية إحصار قنوات الكالسيوم
Nortriptyline	**Aventyl**	**Antidepressant (tricyclic)**
نورتربتلين	أڤنتيل	مضاد للاكتئاب (ثلاثي الحلقات)
Olanzapine	**Zyprexa**	**Atypical antipsychotics**
أولانزابين	زيبركسا	مضادات الذهان اللانمطية
Orphenandrine	**Dispal , Norflex**	**Anticholinergics**
أورفننادرين	نورفلكس، ديسبال	مضادات مفعول الكولين
Oxazepam	**Serepax**	**Benzodiazepines**
أوكسازيبام	سرباكس	البنزوديازبينات
Paroxetine	**Paxil**	**Antidepressant (SSRI)**
باروكستين	باكسل	مضاد للاكتئاب (منشط للسيروتونين)
Pentobarbital	**Nembutal**	**Barbiturates**
بنتوباربيتال	نمبيتال	الباربتيورات
Perphenazine	**Trilafon**	**Antipsychotic**
برفينازين	تريلافون	مضاد للذهان

المجموعة (Subsection)	الاسم التجاري (Trade Name)	الاسم العلمي (Generic Name)
Antidepressant (MAOI)	**Nardil**	**Phenelzine**
مضاد للاكتئاب(مثبطات أكسيداز أحادي الأمين)	نارديل	فنلزين
Barbiturates	**Luminal**	**Phenobarbital**
الباربتيورات	لومينال	فينوباربيتال
Antipsychotic	**Orap**	**Pimozide**
مضاد للذهان	اوراب	بيموزيد
Anticholinergics	**Kemadrin**	**Prpcyclidine**
مضادات مفعول الكولين	كمادرين	بروسيكلدين
Antipsychotic	**Sparine**	**Promazine**
مضاد للذهان	سبارين	برومازين
Beta adrenergic blocker	**Inderal**	**Propranolol**
مثبط بيتا أدرينالي	إندرال	بروبرانولول
Atypical antipsychotic	**Risperdal**	**Risperidone**
مضادات الذهان اللا نمطية	رسبردال	رسبريدون
Barbiturates	**Seconal**	**Secobarbital**
الباربتيورات	سيكونال	سكوباربيتال
Antidepressant (SSRI)	**Lustral , Zoloft**	**Sertraline**
مضاد للاكتئاب (منشط للسيروتونين)	زولفت، لسترال	سرترالين
Drug for dementia treatment	**Cognex**	**Tacrine**
أدوية علاج الخَرف	كوجنكس	تاكرين
Antipsychotic	**Mellaril**	**Thioridazine**
مضاد للذهان	ميللريل	ثيوريدازين
Thyroid hormones	**Levothyroid**	**Thyroxine**
هرمونات درقية	ليڤو ثيرويد	ثيروكسين
Antidepressant (MAOI)	**Parnate**	**Tranylcypromine**
مضاد للاكتئاب (مثبط أكسيداز أحادي الأمين)	بارنيت	ترانيلسبرومين
Antidepressant	**Desyral**	**Trazodone**
مضاد للاكتئاب	دسيريل	ترازودون
Benzodiazepines	**Halcion**	**Triazolam**
البنزوديازبينات	هالسيون	تريازولام
Antipsychotic	**Stelazine**	**Trifluperazine**
مضاد للذهان	ستيلازين	ترايلفوبرازين
Antipsychotic	**Vesprin**	**Triflupromazine**
مضاد للذهان	ڤسبرن	ترايلفوبرومازين

الاسم العلمي (Generic Name)	الاسم التجاري (Trade Name)	المجموعة (Subsection)
Trihexphenidyl	**Artane**	**Anticholinergics**
تراى هكسفنديل	أرتان	مضادات مفعول الكولين
Trimipramine	**Surmontil**	**Antidepressant (ricyclic)**
ترايمبرامين	سرمونتيل	مضاد للاكتئاب (ثلاثي الحلقات)
Valproate	**Depakene**	**Anticonvulsant**
ڤالبروات	ديباكين	مضاد للتشنجات
Verapamil	**Isoptin**	**Calcium channel blockers**
ڤيراباميل	أيزوبتن	أدوية إحصار قنوات الكالسيوم
Yohimbine	**Yocon**	**Stimulants**
يوهمبين	يوكون	المنشطات

Appendix II	**ملحق (2)**
ICD - 10 Classification of mental Disorders	**التصنيف العالمى العاشر للأمراض والاضطرابات العقلية***

f 00 - f 09	**ف 00 – ف 09**
Organic , including symptomatic mental disorders	الاضطرابات العقلية العضوية بما فيها الأعراضية
F 10 - F 19	**ف 10 – ف 19**
Mental and behavioral disorders due to psychoactive substance use	الاضطرابات العقلية والسلوكية الناجمة عن تعاطي المواد المؤثرة نفسياً
F 20 - F 29	**ف 20 – ف 29**
Schizophrenia, schizotypal and delusional disorders.	الفصام والاضطرابات من النوع الفصامي والضلالي
F 30 - F 39	**ف 30 – ف 39**
mood (affective) disorders	الاضطرابات (الوجدانية) المزاجية.
F 40 - F 48	**ف 40 – ف 48**
Neurotic, stress - related and somatoform disorders	الاضطرابات العصبية والمتعلقة بالضغوط والجسمانية الشكل
F 50 - F 59	**ف 50 – ف 59**
Behavioral syndromes associated with psychological disturbances and physical factors	المتلازمات السلوكية المرتبطة بالاضطرابات النفسية والعوامل البدنية
F 60 - F 69	**ف 60 – ف 69**
Disorders of adult personality and behavior	اضطرابات الشخصية والسلوك في الراشدين
F 70 - F 79	**ف 70 – ف 79**
Mental retardation	التخلف العقلي
F 80 - F 89	**ف 80 – ف 89**
Disorders of psychological development	اضطرابات الارتقاء (النمو) النفسي
F 90 - F 99	**ف 90 – ف 99**
Behavioral and emotional disorders with onset usually occurring in childhood and adolescence	الاضطرابات السلوكية والانفعالية التي تكون بداية حدوثها عادة في الطفولة والمراهقة

** ملحوظة: صدر التصنيف العالمي للأمراض فى مراجعته العاشرة عن منظمة الصحة العالمية في جنيڤ عام 1992.*

Appendix III
DSM- IV Classification of Mental Disorders

ملحق (3)
الدليل التشخيصي والإحصائي. المراجعة الرابعة : تصنيف الاضطرابات العقلية*

* Disorders usually first diognosed in infancy, childhood, or adolescence.
* Delirium , dementia , and amnestic and other cognitive disorders.
* Mental disorders due to a general medical condition not elsewhere classified.
* Substance-related disorders
* Schizophrenia and other psychotic disorders
* Mood disorders
* Anxiety disorders
* Somatoform disorders
* Factitious disorders
* Dissociative disorders
* Sexual and gender identity disorders
* Eating disorders
* Sleep disorders
* Impulse - control disorders not elsewhere classified
* Adjustment disorders
* Personality disorders
* Other conditions that may be a focus of clinical attention
* Additional codes

* اضطرابات يتم تشخيصها لأول مرة عادة فى الطفولة والصبا والمراهقة
* الذهول والخَرف (العته) والاضطرابات النسيانية والمعرفية الأخرى
* الاضطرابات العقلية الناجمة عن الحالة الطبية العامة ولم يتم تصنيفها فى مكان آخر
* الاضطرابات المتعلقة بالمواد (الإدمانية)
* الفصام، والاضطرابات الذهانية الأخرى
* اضطراب المزاج
* اضطرابات القلق
* الاضطرابات جسدية الشكل
* الاضطرابات المصطنعة
* الاضطرابات الانفصالية
* الاضطرابات الجنسية واضطرابات هوية الجنس
* اضطرابات الأكل
* اضطرابات النوم
* اضطرابات التحكم في الدافع لم يتم تصنيفها في مكان آخر
* اضطرابات التوافق
* اضطرابات الشخصية
* حالات أخرى يمكن أن تكون محل اهتمام إكلينيكي

* رمـوز إضافية

** ملحوظة: صدر الدليل التشخيصي والإحصائي للاضطرابات العقلية عن الجمعية الأمريكية للطب النفسي (APA) في مراجعته الرابعة بواشنطن عام 1994.*

ملحق (4)

ألفاظ وتعبيرات دارجة في الثقافة العربية*

- *نرفزة (Narfaza)*: تعني سرعة الاستثارة (**Irritability**) والاضطراب (**Upset**) في اللهجة المصرية.
- *ضيقة (Dega)* : وهي تعبير عن الضيق وتعني ارتباط الإثارة بضيق الصدر (**Chest oppression**) أو ضيجة في اللهجة الخليجية.
- *كتمة (Katma)*: وهي ضيق التنفس مع التوتر؛ من الشكاوى الشائعة في المرضي النفسيين خصوصاً في منطقة الخليج.
- *زعل (Zaal)*: تعبير عن مشاعر الاكتئاب والحزن (**Sadness**) في اللهجة المصرية.
- *حشرة (Hashra)*: (بفتح الحاء وسكون الشين) تعني نفس مشاعر الاكتئاب في اللهجة الخليجية.
- *مجنون (Magnoun)*: التعبير الدارج في الثقافة العربية لوصف المرضى العقليين.
- *قلق* : (وتنطق في اللهجة المصرية «ألأ») وهي المقابل للقلق (**Anxiety**).
- *خوف(Khouf)*: لفظ يستخدم في الثقافات العربية.
- *خضة (Khada)*: تعبير عن الخوف والدهشة في اللهجة المصرية.
- *خرعة (Kharaa)*: نفس الوصف في الثقافات الخليجية.
- *وسواس (Wiswas)*: تفهم بمعني وسواس الشياطين بدلاً من الوسواس (**Obsession**) في بعض الثقافات العربية.
- أعصاب *(Aasab)*: تعبير يقابل اللفظ الدارج في بعض الثقافات الغربية واللاتينية (**Nerve**) للدلالة على الاضطراب النفسي عموماً (في اللهجة المصرية).
- *متلعوز (Metlawez)*: وصف لمرضي الاضطراب النفسي في بعض الثقافات البدوية العربية.
- *وشرة (بكسر الواو وسكون الشين) (Weshra)*: لفظ في الثقافة البدوية يدل على لبس الجن للمريض يسبب له المرض النفسي.
- *تنسيم (Tanseem)*: اعتقاد في الثقافة البدوية العربية أن المرض النفسي ينشأ من فتحة الرأس يتطلب الأمر إغلاقها بالكي.

بعض الألفاظ والتعبيرات الدارجة حول علاج الأمراض النفسية في الثقافات العربية

- *تميمة (Tamema)*: تعبير عن التمائم (**Amulets**) التي يستخدم في الوقاية والعلاج من المرض النفسي.
- *تعويذة (Taawiza)*: وهي تمائم تحتوي على بعض الكتابات أو الآيات للحفظ من السحر والحسد.
- حجاب *(Hegab)*: وصف لهذه الأوراق المكتوبة في لفافات يحتفظ بها المرضى (في الثقافة المصرية).
- *الزار (El Zar)*: طقوس في مجموعات مع إيقاع موسيقي للعلاج من المشكلات النفسية الروحانية (بصفة رئيسية في الثقافة المصرية).
- *الحضرة (Hadra)*: تعبير يطلق على حفلات الزار في مصر.
- *الرقية (Rukia)*: من وسائل العلاج الإسلامي باستخدام أيات من القرآن الكريم.
- *الحسد (Hassad)*: وصف لتأثير العين التي تتسبب في المرض أو الأضرار في الممتلكات.
- *نفس (Nafs)*: وصف يشبه الحسد مع وجود قوى خفية وراء الإصابة بالأمراض.
- *عمل (Amal)*، *وسحر (Sehr)*: تعبيرات عن تأثير السحر (**Sorcery**) الذي يتم بتسخير الشياطين لتسبب الأمراض النفسية للبعض من الناس.
- *أسياد (Asyad)*: تعبير عن العفاريت والجن التي يعتقد العامة أنها تلبس أجساد المرضى وتسبب المرض النفسي (في اللهجة المصرية).
- *شيخ (Sheik)*، ومطوع *(Motawa)*، ومُلاّ *(Mulla)*: تعبيرات عن رجال الدين في الثقافات العربية في مصر والخليج، ومنهم من يقوم بأعمال العلاج للحالات النفسية.

** بعض التعبيرات الدارجة في الثقافات العربية حول أسباب وأعراض الأمراض النفسية .*

References المراجـع

* المراجع العربية:

* حسن سعيد الكرمي (1997) ـ المغني الأكبر ـ مكتبة لبنان ـ بيروت.
* المكتب الإقليمي لشرق المتوسط لمنظمة الصحة العالمية (2002).. المعجم الطبي الموحد؛ الطبعة الرابعة (على قرص مكتنز CD-ROM) ـ القاهرة.
* نوبل (1995) ـ المعجم الطبى الموحد الجديد ـ دار الكتاب المصري ـ القاهرة.
* معجم القارىء «أكسفورد» (1994) ـ دار جامعة أكسفورد للطباعة والنشر ـ المملكة المتحدة.
* كمال دسوقي (1988) ـ ذخيرة علوم النفس ـ الدار الدولية للنشر والتوزيع ـ القاهرة.
* لطفي الشربيني (1995) الدليل الموجز في الطب النفسي ـ المركز العربي للوثائق والمطبوعات الصحية.
* لطفي الشربيني (1999) الأمراض النفسية : حقائق ومعلومات ـ دار الشعب ـ القاهرة.
* لطفي الشربيني (1999) الطب النفسي والقانون ـ المكتب العلمي ـ الإسكندرية.
* لطفي الشربيني (2000) النوم والصحة ـ المركز العربي للوثائق والمطبوعات الصحية ـ الكويت.
* المعجم الوسيط (1981) ـ مجمع اللغة العربية ـ القاهرة.
* منير البعلبكي (2002).. المورد ـ دار العلم للملايين ـ بيروت.
* يوسف حتي (1987) ـ معجم حتي الطبي ـ مكتبة لبنان ـ بيروت.

* المراجع الأجنبية:

* **American Psychiatric Association (1994). Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM- IV) , ed 4. APA, Washington.**
* **Bazire S. (1995) . Psychotropic drug directory. Dinton, Wiltshire: Quay Books.**
* **Bilman BD, Klerman GL, eds (1991). Integrating pharamacotherapy and psychotherapy; American Psychiatric Press, Washington.**
* **British Medical Association, The Law Society (1995) . Assessment of mental capacity: guidance for doctors and lawyers. London: BMA.**
* **Burns A, A Harris J. Ethical issues in dementia. *Psychiar Bull* (1996) 20:107-8 .**
* **Campbell RJ (1989). Psychiatric Dictionary. Oxford University Press, New York.**
* **Chapman RL,ed (1994). Roget A to Z Thesaurus. Harper Perennial, New York.**
* **Chick J, Cantwell R, eds (1994) . Seminars in alcohol and drug abuse . London: Gaskell.**
* **Collins C (1995). English Dictionary. Harper Collins Publishers, London.**
* **Corsini RJ, Auerbach AJ (1996). Concise Encyclopedia of Psychology, 2 nd ed. John Wiley & Sons , New York.**
* **Davies T, Criag TK (1998) . ABC of Mental Health . London: BMJ Books.**
* **Goldberg D, Huxley P (1992) . Common mental disorders . London:Routledge.**
* **Kaplan H, Sadock B, Grebb J, eds (1995). Synopsis of Psychiatry, ed 7. Williams & Wilkins, Baltimore.**
* **Larousse Illustrated Encyclopedia and Dictionary (1986). Paris.**

* Nancy Roper (1988). Pocket Medical Dictionary. Churchil Livingstone, London.
* Pullen I, Wikinson G,Wright A, Pereira Gray D (1994). Psychiatry and general practice today. London: Royal College of Psychiatrists.
* The Oxford English Reference Dictionary (1996) 2 nd ed. Oxford University Press, New York.
* Webster's New Encyclopedic Dictionary.(1993). BD & L , New York.
* Wolmak B, ed (1992). The Encyclopedia of Psychiatry, Psychology and Psychoanalysis. Henry Holtz, New York.
* World Health Organization (1992). The International Classification of Diseases and Behavior Disorders (ICD - 10). WHO, Geneva.